

## スポーツの秋



### 町民グランド完成

#### 健康な心身は 体力づくりから

##### 体育の日に町民スポーツ祭

「スポーツの秋」がやってきた。わたしたちの町には、若男女たちが気がよく楽しむものから体力を養う運動競技まで、数多くのスポーツが活躍の場を待っている。これらを通じて、スポーツに理解と関心を深め、その後の生活の基に於いてスポーツに積極的に参加し、健康で、明るい家庭、すまじい町づくりを努力してきたい。

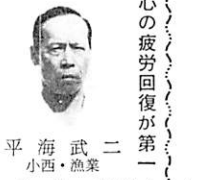
#### さあ、みんな集ろう

##### 学校体育施設を開放し体力づくり

十月十日(休日)を記念し、町民スポーツ祭を開催します。この日を機会に、町民が自ら参加し、健康の喜びを味わう。町民スポーツ祭を開催します。

#### 心の疲労回復が第一

私の健康法として別に守っていることはありますが、健康保持としてには心配があります。それは食事のことで、偏食を避け、野菜類は好きもあがるが、多く食べます。栄養価の高い野菜類は積極的に食べています。



武蔵 二  
平海 小西  
梅とお茶で新聞を  
読んでいる。梅とお茶で新聞を  
読んでいる。梅とお茶で新聞を  
読んでいる。

#### 「私の健康法」

##### がんばっています

私の健康法は、毎朝、早朝に起床し、まず洗面、歯磨き、髪を洗う。その後、軽い運動をする。これは、私の健康法です。

#### 「私の健康法」

##### がんばっています

私の健康法は、毎朝、早朝に起床し、まず洗面、歯磨き、髪を洗う。その後、軽い運動をする。これは、私の健康法です。

#### 待望のスポーツ広場

##### 無料開放一町教委へ申込みを

町民スポーツ祭の開催に合わせ、町民が自ら参加し、健康の喜びを味わう。町民スポーツ祭を開催します。

#### 体力診断コーナー

スポーツテスト、あなたの体力を診断します。対象は、八歳以上三十歳までの町民。無料で実施します。

#### 「私の健康法」

##### がんばっています

私の健康法は、毎朝、早朝に起床し、まず洗面、歯磨き、髪を洗う。その後、軽い運動をする。これは、私の健康法です。

#### 「私の健康法」

##### がんばっています

私の健康法は、毎朝、早朝に起床し、まず洗面、歯磨き、髪を洗う。その後、軽い運動をする。これは、私の健康法です。

#### 「私の健康法」

##### がんばっています

私の健康法は、毎朝、早朝に起床し、まず洗面、歯磨き、髪を洗う。その後、軽い運動をする。これは、私の健康法です。

#### 危険物取扱者試験

十月十九日(土)に開催します。対象は、八歳以上三十歳までの町民。無料で実施します。

#### 行政相談は十八日に

町民が自ら参加し、健康の喜びを味わう。町民スポーツ祭を開催します。

#### 「私の健康法」

##### がんばっています

私の健康法は、毎朝、早朝に起床し、まず洗面、歯磨き、髪を洗う。その後、軽い運動をする。これは、私の健康法です。

#### 「私の健康法」

##### がんばっています

私の健康法は、毎朝、早朝に起床し、まず洗面、歯磨き、髪を洗う。その後、軽い運動をする。これは、私の健康法です。

#### 10月のメモ

9日	育児相談 (後1時半)
10日	体力づくり町民スポーツ祭 (阿中・阿小・前9時)
11日	青年教室 (阿中・後7時半)
12日	園芸教室 (後1時半)
13日	若い母親の一日教室 (前9時半)
14日	親子読書会 (後1時半)
16日	1歳6か月健診 (後1時半)
17日	三種混合 (後2時半)
18日	心配ごと・行政相談 (前10時)
20日	手芸教室 (後1時半)
	少年教育講座 (後2時半)

今月の納税  
○町民税  
○国民健康保険税

#### ぼくの学校 わたしの学校

町民が自ら参加し、健康の喜びを味わう。町民スポーツ祭を開催します。

#### 「私の健康法」

##### がんばっています

私の健康法は、毎朝、早朝に起床し、まず洗面、歯磨き、髪を洗う。その後、軽い運動をする。これは、私の健康法です。

#### 「私の健康法」

##### がんばっています

私の健康法は、毎朝、早朝に起床し、まず洗面、歯磨き、髪を洗う。その後、軽い運動をする。これは、私の健康法です。

# 「空き巣ねらいと」

## 自転車盗の防止

### 11日～20日まで 全国防犯運動



## 飛沖全種目三位以内 町内球 各種目に出場

△外出時の無防備な自転車  
△民警共同パトロールの実施  
△自転車盗の防止対策

△路上放置自転車の整理及び自  
転車の修理のせいり点検  
△写真撮影、放置された自転車  
（写真提供）

△路上放置自転車の整理及び自  
転車の修理のせいり点検  
△写真撮影、放置された自転車  
（写真提供）

今年も十月十日～二十日まで  
の十日間、空き巣ねらいと自転車  
盗の防止、を全国統一の重点す  
一々に防犯運動が展開されます。  
この防犯運動を全支、その  
県内の犯罪情勢を見守り、本  
年九月までの刑法犯の発生件数は  
八七七八件で、昨年同期の八六五  
九件に比べ五八一件減少してい  
ます。



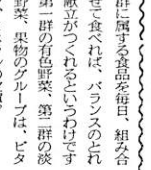
## 県体でみせた底力 少年野球クラブ 準優勝

△盗難防止効果のある経理の  
情報提供  
△盗難防止効果のある経理の  
情報提供

△盗難防止効果のある経理の  
情報提供  
△盗難防止効果のある経理の  
情報提供

しかしながら、住生活の豊  
かなを望むには、五五件と  
なると、五五件と

△盗難防止効果のある経理の  
情報提供  
△盗難防止効果のある経理の  
情報提供



## 読書の秋 利用ください公民館図書

防衛大生 十月十五日まで  
警備の(井止さき)マはめて  
のむら(井止さき)マはめて  
のむら(井止さき)マはめて

# すこやかに生きる

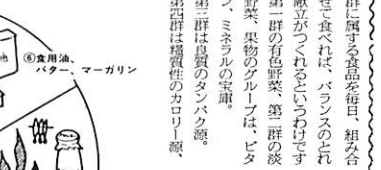


## われら健康家族

食習慣の再点検 ⑤  
腹が減っては戦が得意な  
毎日の食事は活力の源です。健  
康でエネルギーを生活する  
ためには、栄養が欠かせない件  
ですが、何でもよいから、い  
い、無差別に食べれば、グル  
コースは決して不足しません。



間違った食生活  
最近の間に、食事情が激  
なれば、栄養不足が原因  
国民の健康向上と一般に  
考えられるべきですが、実態は  
逆なのです。



## 長生きはするもんだ、 笑顔に包まれた敬老会

「おじいちゃん、おばあちゃんいつもでも長生きを…」  
敬老の日の9月15日、本町の敬老会が阿中体育館で開かれ  
70歳以上の751人が招待された。



秋の味覚豊饌はもう  
名目下美人と云々  
南祝 長谷川さき  
ながれゆきと秋の気配は  
よみがえり海苔酒つる



「くりひろい」  
松陰保育園  
すずかわまさる(6歳)  
北祝 原田 双恵  
北祝 原田 双恵  
北祝 原田 双恵

みんなのわらわら  
あなたの文藝作品の  
意見、お寄せください  
あなごを寄せて

慶弔録  
生おすこやかに  
親の名 続柄のち 名目 部  
田辺 治長 女子 9.16 赤西  
木村 昌巳 一男 9.18 赤西  
下田 信子 夫人 9.19 赤西  
公民館の窓口にお出し下さい  
△砂糖 W・タフ・マエ  
△砂糖 W・タフ・マエ  
△砂糖 W・タフ・マエ