

市報 やまぐち

暮らし 2

募集

5

産業

6

講座

8

イベント

10

子育て

15

健康

16

🌐 <https://www.city.yamaguchi.lg.jp>
☎ 083-922-4111 (代表)



柳澤秀夫氏講演会「記者生活40年から見えてきた世界、そして日本」

▼時間 13時～15時 (12時開場)

▼場所 市民会館小ホール

▼定員 100人 (申し込み順による指定席)

▼講師 柳澤秀夫氏(ジャーナリスト、元NHK解説委員)

▼プロフィール
福島県出身。NHK国際部記者、「ニュースウオッチ9」キャスター歴任。情報番組「あさイチ」で人気を博す。

▼託児 要申し込み(先着5人)

▼手話通訳等 手話、要約筆記

ワークショップ「親子でゲーム」

▼時間 10時～11時30分

▼場所 市民会館展示ホール

▼内容 ダーツ、ペタンク等

▼対象 小学生の子どもと保護者計30人

▼講師 青木邦男氏(山口県立大学名誉教授)

▼託児 要申し込み(先着5人)

映画上映会「世界で一番しあわせな食堂」

フィンランドの小さな村を訪れた上海の料理人親子と村人たちとの心温まる物語。

◆いづれも

申込11月4日(金・必着)までに、センターウェブサイトの申し込みフォーム、Eメール、FAX、ハガキのいずれか(電話不可)で、〒住所、氏名、電話、講演会かワークショップか上映会の別、託児の有無(生後6カ月～未就学児の子どもの名前、月齢、携帯番号)、合理的配慮の必要な方はその旨明記の上、男女共同参画センター(〒753-0074 中央二丁目5-1) ☎083-934-2841 ☐mw3kaku@ccable.ne.jp ☐http://www.y-djc.com/

山口市男女共同参画センターフェスティバル

11.23 [水][祝]
10時～15時



柳澤秀夫氏

無料
(託児含む)

山口市民会館
(小ホール・展示ホール)
山口市男女共同参画センター

山口市男女共同参画センターをたくさんの方に知っていただき、男女共同参画について理解していただくためのイベントです。



申し込みページ

【会場図】



204

- ▼山口 (〒753・8650 亀山町2-1) ☎083・922・4111
- ▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609-1) ☎083・973・2411
- ▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎083・984・2121
- ▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111
- ▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1744) ☎0835・52・1111
- ▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417-2) ☎083・956・0111



証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードを使い、マルチコピー機（キオスク端末）で住民票の写しなどが取得できます。閉庁時にも利用ができる便利なサービスをご利用ください。



- ▼交付できる証明書
 - ・住民票の写し（1通200円）
 - ・印鑑登録証明書（1通200円）
 - ・戸籍（全部・個人事項）証明書（1通450円）
 - ・戸籍の附票の写し（1通200円）
 - ・所得・課税証明書（最新年度・1通200円）
- ※所得・課税証明書は、1月1日時点で本市に住所がある方で本人分のみにない方の戸籍証明書の取得は、事前にマルチコピー機（キオスク端末）から利用登録申請が必要
- ▼利用できる方 マイナンバーカードの「利用者証明用電子証明書」が有効な15歳以上の方

令和4年分保険料納付額証明書を郵送します

- ▼利用時間 6時30分～23時（土日・祝日も利用可）
- ※年末年始とシステム休止日を除く。戸籍に関する証明書は平日9時～17時
- ▼対象店舗 セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、丸久（サマーコート秋穂店、アルク平川、葵山口、小郡店の5店舗）
- ☎市民課 ☎083・934・2927
- ▼発送時期 令和5年1月下旬
- ※事前に必要な方はご連絡ください。
- ☎収納課 ☎083・934・2739、各総合支所総合サービス課

高額療養費（外来年間合算）支給対象のお知らせ

医療費において、現役並み所得区分（自己負担3割）以外の70歳以上の方で、1年間（令和3年8月1日～令和4年7月31日）に支払った外来に係る自己負担額が14万4000円を超えた場合、超えた金額を申請により支給できます。①の対象者にはお知らせを発送しますので、同封の申請書に必要事項をご記入の上、各担当窓口へ提出してください。

- ▼発送時期
 - ①市国民健康保険、後期高齢者医療制度：12月頃発送予定
 - ②右記以外の保険：各保険者にお問い合わせください。
- ▼注意事項
 - 次に該当する方には、お知らせできない場合がありますので、下記までお問い合わせください。
 - 令和3年8月1日～令和4年7月31日に
 - 他の市町村から転入または他の市町村へ転出された方
 - 医療保険が変更になった方
 - ※合算の判定は毎月高額療養費の申請をしているとみなした上で個人単位で行います。月々の限度額は

住宅用火災警報器の維持・管理をしましょう

あなたと大切な家族の命を守ります

- ・日常的に点検していますか？
- ・電池は切れていませんか？
- ・機器の寿命は約10年。定期的に交換していますか？

☎ 消防本部予防課 ☎ 083-932-2605

成年後見センターにご相談ください

成年後見センターでは、認知症や障がいなどにより、自分1人で物事を決めることが難しい方の財産や権利を守るため、成年後見制度の利用や困り事のご相談をお受けしています。成年後見制度について知りたい、お金の管理ができない、福祉サービス

故安倍晋三元内閣総理大臣の県民葬が行われます

- 【県民葬】
- ▼日時 10月15日（土）14時から
- ▼場所 海峡メッセ下関（下関市豊前町三丁目3-1）
- ※14時からの式典は、招待者のみで行います。一般の方は、16時頃～18時に、同会場にて献花することができます。
- 【一般献花会場】
- 一般の方からの弔意を広くお受けするため、県内各地域に献花のための会場が開設されます。
- ・山口・防府地域会場
- ▼日時 10月15日（土）10時～16時
- ▼場所 維新百年記念公園維新大晃アリーナレクチャールーム
- ※詳しくは、県ウェブサイトをご確認ください。☎ <https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/1/172825.html>
- ☎県民葬…県総務部人事課 ☎083・933・2030 / 一般献花会場…山口県民局 ☎083・921・9540

防災行政無線等による防災訓練実施

【緊急地震速報を受信した際の行動訓練】緊急地震速報が流れてから、強い揺れが来るまでの時間はごくわずか

阿東図書館休館

蔵書点検を行うため、11月9日（水）～15日（火）の間休館します。蔵書点検は、行方不明になっている本がないかを調査し、市民の皆さんに円滑に利用して



山口マツダ西京きずなスタジアム一部施設の利用停止

施設改修工事に伴い、次のとおりスタジアム内のグラウンドの利用を停止します。再開については、市ウェブサイトでお知らせします。

スの契約や手続きができない、身寄りがなく将来が不安など、ひとりでは無理な場合、まずはご相談ください。☎成年後見センター ☎083・934・2600 ☎korei@city.yamaguchi.lg.jp

ワンポイント手話 その11



障がいを知り共に生きる

「手話」は大切な「ことば」です。今回も、簡単ですぐに使える一言を紹介しします。☎過去の記事も含め、詳細は右の二次元コード参照 ☎障がい福祉課 ☎083-934-2794 FAX 083-934-4142



①よい 右手を握り、親指側を自分の顔に向けて鼻の前に置いてから、まっすぐ前に出します。



②わるい 右手を立す指を上にかす。右側の人差指のまて、鼻の倒



自治会に加入して地域活動に参加しませんか

自治会は、皆さんの生活を支え、住む地域を良くしようと活動する最も身近な地域団体です。予期せぬ大規模災害に見舞われる昨今において、改めて自治会の大切さが見直されており、市もその活動を支援しています。是非、ご検討ください。

- ▼主な活動内容
 - ・市報の配布や回覧板などによる日常生活に欠かせない情報共有等
 - ・運動会やおまつりなどの親睦行事
 - ・子ども・高齢者等の見守り活動
 - ・清掃作業やごみ集積所、防犯灯の設置・管理
- ▼加入方法 お住まいの地域の自治会にご連絡ください。連絡先がわからない場合は、お住まいの地域の交流センターまたは協働推進課にお問い合わせください。
- ☎協働推進課 ☎083・934・2981 FAX 083・934・2702



す。訓練放送が聞こえたら、実際に身を守る行動を経験してみましよう。

- ▼日時 11月2日(水) 10時ごろ
- ▼伝達方法 ①防災行政無線：電子サイレン吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」、「音声放送」、②モーターサイレン(山口・小郡・秋穂・阿知須地域)：モーターサイレンの吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」
- 「Jアラートの全国一斉情報伝達訓練」
地震・津波や武力攻撃などの発生時にJアラートで送られてくる国からの緊急情報を、市民の皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。
- ▼日時 11月16日(水) 11時ごろ
- ▼伝達方法 緊急地震速報の①と②、山口市防災メール、山口市LINE公式アカウント、市ウェブサイト、ツイッター、山口ケーブルビジョンの字幕表示
- 防災危機管理課 ☎083・934・2723

悪質商法にご注意ください

市役所や国税庁をかたる還付金詐欺や、「簡単に稼げる」「必ず儲かる」とを強調するインターネットの副業広告、投資を先輩・同僚などから誘われた、という相談が増えています。また、マッチングアプリで知り合った人に誘われる事例も多々あります。不安に感じた時は、ひとりで悩まず、

消費生活センターへご相談ください。電話、来所のほか、市ウェブサイトで相談を受け付けています。市ウェブサイトに消費生活相談受付フォームまたはLINE公式アカウントの「くらしの情報」→「消費生活相談」から相談内容を入力し、送信してください。市LINE公式アカウントは、下の二次元コードで友だち登録し、ご利用ください。
消費生活センター ☎083・934・7171



障がい者虐待を防ぎましよう

虐待というと、ひどい暴力などがイメージされますが、殴る、怒鳴るの他にも世話の放棄や本人のお金を勝手に使う等、日常生活の中に潜んでいることがあります。障がい者に対する虐待はその権利や尊厳を害するものであり、自立と社会参加の大きな妨げとなります。地域の皆さんが「見逃さない・見過ごさない」意識を持って虐待防止に取り組みむことが大切です。

虐待かもしれないと思ったら、障がい者虐待防止センターにご相談ください。通報された方の個人情報を守られます。
障がい者基幹相談支援センター(障がい者基幹相談支援センター) ☎083・934・2988 FAX 083・934・4142

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(土)～25日(金)の2週間「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。配偶者等からの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

本日に愛情のある関係には暴力はありません。不安なこと、いやだったことがあったら、ひとりで悩まないで、まずはご相談ください。
▼相談日時 毎週火～土曜10時～16時(祝日、年末年始を除く)
※面接相談は事前に電話で要予約
▼相談専用ダイヤル ☎083・934・2743
所申園 男女共同参画センター(中央二丁目5・1市民会館事務所2階) ☎083・934・2841

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場等における各種ハラスメントやストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題について相談をお受けします。ひとりで悩まずご相談ください(秘密厳守)。

設です。水道法により、設置者は市への届出が必要となります。
①給水人口が100人を超える場合
②計画給水量のうち、生活の用に供するものが日量20mを超える場合
環境衛生課 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136

ペットは愛情と責任をもって飼いましよう



ペットを飼う前に、動物の習性やしつけの方法、病気や高齢になった時の費用などを確認し、ペットが一生を終えるまで責任をもって飼えるか考えましよう。また、繁殖を望まない場合は、必ず不妊・去勢手術を行いましよう。

環境衛生課 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136
「犬・猫の譲渡、子犬のしつけ方教室」
県動物愛護センターでは、保護された犬・猫の譲渡や子犬のしつけ方教室を開催しています。申し込みには要件がありますので、事前にお問い合わせください。
県動物愛護センター ☎083・973・8315 https://www.pref.yamaguchi.jp/site/doubutuago/

募集

家庭で読まなくなった本をご提供ください

11月13日(日)の中央図書館まつりで行うブックリサイクルで活用する古本を募集します。家庭で読まなくなった本を提供していただける方は、中央図書館または山口地域の各地域交流センターまでお持ちください。集まった本は中央図書館まつりで1人10冊まで持ち帰ることができます。
※百科事典、全集、汚れや傷みの激しい本などはお断りする場合があります。
▼受付期間 11月7日(月)まで
中央図書館 ☎083・901・1040

まちじゅう図書館 パートナー事業者募集

図書館では、気軽に読書に親しめるように、市内15カ所のカフェや美容院などに「サテライトライブラリー」を設置しています。図書館とともに「まちじゅう図書館」に取り組んでいただくパートナー事業者を募集します。
▼実施期間 12月から1年間の予定
▼募集事業者数 16事業者程度
▼応募条件
・図書館が2カ月に1回程度配送する本で、サテライトライブラリー


を開設いただけること。
・図書館が主催するワークショップやイベントの講師を年1～2回程度無償で行い、その実施に経費が生じる場合は、事業者において負担いただけること。
※その他の応募条件、募集要項の詳細や応募方法については、図書館のウェブサイトを確認ください。
申園 10月15日(土)～11月14日(月)に、中央図書館 ☎083・901・1040

中心商店街PR キャラクターの募集

中心商店街で実施するイベントのチラシや動画等で使用するキャラクターのデザインを募集します。11月26日(土)～12月25日(日)に、山口井筒屋コトサイトで、来場者等の投票による公開審査を行います。

▼応募規格 デジタルまたは手書きで、キャラクターのイラスト(A4サイズ)を提出。キャラクター名(あれば)とコンセプト(200字程度の説明文)も記載すること。
※応募は未発表作品に限り1人1点まで。未成年者は保護者の承諾が必要
▼賞 最優秀賞5万円、優秀賞3万円等
▼応募要領 街づくり山口ウェブサイト(下の二次元コード)参照
申園 11月10日(木・必着)までに、

高齢者の交通事故防止県民運動
11月9日～15日まで
高齢運転者標識を付けた自動車が安全に通行できるよう周囲の車の運転者は配慮する義務があります



高齢運転者標識

▼期間 11月18日(金)～24日(木)
▼時間 平日：8時30分～19時、土日：10時～17時
▼相談電話 ☎0570・070・810
山口県地方務局人権擁護課 ☎083・922・2295(音声案内1番)

井戸水・専用水道は適正に管理しましよう

井戸水は、日頃から色・濁り・におい・味などの異常に注意し、定期的に検査を受け、飲用に適しているかどうかを確認しましよう。市では、13項目の一般項目にヒ素、フッ素、マンガンを加えた検査をお勧めしています。検査実施機関等の詳細は、お問い合わせください。
「専用水道について」
専用水道とは、自家用水道のうち、次のいずれかの要件を満たす水道施設

ウェブサイト応募フォームまたは郵送で、703アートデザイン株式会社(T753・0088中河原町2-17) ☎083・902・6203
https://machi-yamaguchi.com/event/pr-character/

2023年を漢字一字で表す書道展

書道展の作品を募集します。優秀作品は展示します。
▼展示日時 令和5年1月4日(水)～2月27日(月) 9時～17時
▼場所 山口市菜香亭(天花一丁目2-7)

▼対象 市内の小学5・6年生
▼応募作品 新年2023年を表す漢字一字を毛筆で書いた半紙1枚と、その漢字を選んだ理由を書いた文章(10～30字)
申園 10月31日(月)～11月30日(水)に、作品に所定の応募用紙を添え、学校教育課または山口市菜香亭 ☎083・934・3312

市民対象の弁護士 無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持

参加してください。

▼日時 10月26日(水) 13時30分～16時

▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目5・1)

※会場は2階です。2階への移動が困難な場合は、予約時にお伝えください。
▼対象 市民先着20人(要予約)
③④ 10月20日(木)～25日(火)に、電話で、市民相談室 ☎083・934・2886

10月17日～23日は 行政相談週間

毎日の暮らしの中で、国の仕事などについてお困りのことがあります。相談を受け付けます。窓口、電話、手紙、FAX、ウェブサイト(下の二次元コード)のいずれでも相談できます。
④ 山口行政監視行政相談センター (〒753・0088中河原町6・16山口地方合同庁舎1号館) ☎0570・090110 FAX083・922・1593



相続・遺言無料相談会(山口支部)

相続・遺言について、将来に備えずしず準備をしたい方、どのような制度があるのか知りたい方は、お気軽にご相談ください。相談時間は1人30分程度です。

▼日時 10月22日(土) 9時～12時、13時～15時
▼場所 中市コミュニティホール Nac(中市町3・17)
④ 山口県行政書士会事務局 ☎083・924・5059

「遺言」のセミナー・相談会

遺言に関するセミナーと相談会を開催します。事前予約制です。
▼日時 11月15日(火) 13時～16時30分
▼場所 山口地方合同庁舎2号館5階共用会議室(中河原町6・16)
▼内容 セミナー：司法書士による講演「遺言について」、法務局職員による講演「自筆証書遺言書保管制度について」/相談会：司法書士、法務局職員による遺言・自筆証書遺言書保管制度について
④ 10月17日(月)～11月10日(木)に、山口地方法務局供託課 ☎083・922・2295(音声案内4↓2)

萩往還語り部募集

歴史の道「萩往還」の魅力を伝える案内人「やまぐち萩往還語り部の会」では、新たな語り部を募集しています。歴史、文



化、自然等に興味のある方は語り部になってみませんか。
▼活動内容 萩往還を歩く方に同行し、沿線の歴史を案内することなど(研修あり)
④ 11月30日(水)までに、電話またはFAXで、やまぐち萩往還語り部の会 ☎083・920・3333



山口きらめき企業の魅力発見フェア2022

世界トップシェアの企業や金融機関・食品関連・製造業などの県内企業に加え、県内自治体も合わせ約60機関の出展者が集結。企業や、生活の場としての自治体の魅力を発信するイベントです。ウェブ配信も行います。
▼日時 11月23日(水・祝) 10時～15時
※ウェブ配信期間：令和5年3月31日(金) 15時まで
▼場所 維新百年記念公園維新大晃アリーナ
▼対象 大学生、短期大学生、高等専門学校学生、専修学校学生、各種学校学生、高校生、保護者、学校関係者、一般
④ 11月10日(木)までに、山口大学ウェブサイトに(下の二次元



コード)で、若者定着促進室(山口大学内) ☎083・933・5630
✉ wakasoku@yamaguchi-u.ac.jp

ふるさと山口合同就職フェア

▼日時 10月28日(金) 10時～12時30分、13時30分～16時(午前、午後で企業入替制)
▼場所 山口ブランドホテル(小郡黄金町1・1)
▼内容 参加企業の採用担当者として一般求職者、大学生等との面談
▼対象 令和5年3月に大学・短大・専修学校等の卒業予定者、求職中の一般の方とその保護者
▼参加企業 午前・午後各50社程度
④ 山口しごとセンター ☎083・976・1145

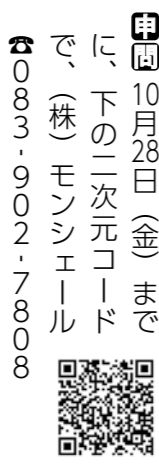
YAMAGUCHI 女性力レッジ

子育て中の女性等、いつか働きたい女性のためのスタートアップ講座を開催します(全2回)。
【第1回「わたし磨き講座」】
▼日時 11月17日(木) 10時30分～12時
▼内容 自分らしく働くため、自分の良さを知って磨く
▼講師 藤井智佳子氏(NPO法人あっこ)

④下の二次元コードで、(有)オフィスうらかわ ☎080・5239・2072 ✉ furakawa@office-urakawa.jp

障がい者雇用セミナー

「日本で一番大切にしたい会社」大賞を受賞した、障がい者雇用率の高い「西部ガス絆結株式会社」から、「障がい者が戦力となる働き方(実戦編)」をオンライン(Zoom)で学びます。
▼日時 11月2日(水) 14時～15時30分
▼対象 市内の中小企業者20人程度
▼講師 船越哲朗氏(西部ガス絆結株式会社代表取締役社長)、大蔵健司氏(同社リーダー社員)
④ 10月28日(金)までに、下の二次元コードで、(株)モンシエル ☎083・902・7808



就活に役立つ通職診断

職種選びの参考に適職診断を受けませんか(個人情報厳守)。
▼日時 10月27日(木)、11月10日(木)の10時、10時30分、11時、11時30分(要予約)
▼場所 ハローワーク山口(神田町1・75)
▼対象 49歳までの就活中の方
④ ほうふ若者サポートステーション ☎0835・288・3808

職業訓練生の募集

▼訓練コース 情報セキュリティも学べるオフィスワーク科
▼訓練期間 12月6日(火)～令和5年4月5日(水)

▼取得可能資格 CS検定ワープロ部門2・3級、表計算部門2・3級、情報セキュリティ部門他
▼対象 ハローワークで求職申し込みを行い、受講の必要性が認められた方
④ 11月10日(木)までに、ハローワーク山口(神田町1・75) ☎083・922・0043(部門コード43#)

先輩としての心構えとコミュニケーションセミナー

▼日時 11月18日(金) 14時～16時
▼場所 山口商工会議所(中市町1・10)
▼内容 先輩社員としての役割や心構えを認識し、後輩との必要なコミュニケーションスキルを学びます。
▼対象 概ね入社5年以上～中堅社員など先着20人
▼講師 桑野麻衣氏(マナーコミュニケーションセッション専門家)
④ 山口商工会議所 ☎083・972・0075

介護に関する入門的研修

▼期日 11月7日(月)、8日(火)、15日(火)、16日(水)
▼場所 山口県セミナーパーク(秋穂二島1062)
▼内容 介護未経験者が、介護に関

する基礎的な知識と介護業務に携わる上で知っておくべき基本的な技術等を学びます。
▼対象 介護に関心のある方、将来的に介護分野への就労を視野に入れている方
④ 10月31日(月)までに、所定の受講申込書に記入の上、県福祉人材センター ☎083・902・2355 ✉ yamaguchi-c.jp/introduction/event/

働き方改革スタートアップ研修

「働く人」の意識を変え、働き方改革の実践につなげるためのオンラインの研修会を開催します。
▼日時 ①基調講演：11月25日(金) 15時～17時、②体験理解型研修：12月2日、9日、16日(いずれも金曜) 13時～17時
▼内容 働き方改革の基礎、デザイン思考的課題解決、自社理解とわくわく楽しい働き方を考える
▼対象 県央連携都市圏域(山口市、防府市、宇部市、山陽小野田市、美祢市、萩市、津和野町)内の事業所
▼講師 ①岩花和彦氏(元リクルート社員)、②浦川孝雄氏(有限会社オフィスうらかわ)
▼受講方法 Zoom(オンライン接続機器貸与サービスあり)
※終了済みの基調講演や研修は、後日動画視聴可能

山口市

新型コロナウイルス感染症経済対策

市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、その時々々の局面に応じて、各種経済対策等の取り組みを公表しています。詳細は右の二次元コードからご覧ください。



外国人介護留学生奨学金等 支援事業費助成金

介護福祉士の資格取得を目指す外国人留学生に留学期間中の奨学金等の支援をする就労予定先の県内介護施設等に対し、支援に要する経費の一部を助成します。

▼対象 県内の介護施設等
▼助成内容 介護福祉士養成施設への入学を前提として、県内日本語学校に在学する外国人留学生、県内介護福祉士養成施設に在学する外国人留学生に対して給付する居住費と、日本語学校の学費

▼助成率 3分の1
▼上限額 (1人当たり) 学費20万円/年、居住費12万円/年

※詳しくは、県福祉人材センターへお問い合わせください。
【申請】10月31日(月)までに、県福祉人材センター ☎083・902・2355 <http://yamaguchi-fjc.jp/student/>

野鳥の教室

▼日時 11月5日(土) 10時~12時
▼場所 きらら浜自然観察公園
▼内容 公園内の野鳥観察、自然素材の工作教室



▼対象 小学生とその保護者先着15組30人程度
▼料金 保護者のみ1人100円
【申請】10月31日(月)までに、下の二次元コードで、環境政策課 ☎083・941・2181 kankyo@city.yamaguchi.lg.jp

▼日時 11月29日(火) 13時~14時30分
▼場所 徳地地域複合型拠点施設(徳地堀1561-1)
▼内容 講義、寸劇、グループワーク
▼定員 先着50人程度
▼講師 水津利章氏(キャラバン・メイト)

認知症サポーター養成講座

認知症を支える家族の会と一緒に、認知症について正しく学び、本人の思いを大事にした関わり等について考えてみませんか。

▼日時 11月5日(土) 13時30分
▼場所 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎0835・52・0670
▼映画「井田の目」上映会
子どもが自分でお弁当を作る「弁当の日」を取り上げたドキュメンタリーを上映。

男女共同参画センター ゆめぼほら講座

▼日時 11月5日(土) 13時30分
▼映画「井田の目」上映会
子どもが自分でお弁当を作る「弁当の日」を取り上げたドキュメンタリーを上映。

ふるさと伝承総合センター 体験講座

【そば打ち体験】
打ったそば3人前(そばだし付き)をお持ち帰りいただきます。
▼日時 ①11月22日(火)、②12月27日(火)
午前の部10時~12時、午後の部13時~15時30分



農地の貸借情報

農業委員会事務局 ☎083-934-2882

農業委員会では、農地の貸借に当たり円滑な権利設定等が行えるよう、市内各地域の貸借実績の情報を提供しています(下表はあくまで参考ですので、貸借の条件は、地形や形状等のほ場条件に応じて当事者間で協議して決めてください)。

■地域別農地貸借状況(令和3年1月~12月設定分)

地域名	総件数	使用貸借(無料)	賃貸借	現金(円/10a)		物納(米(玄米))(kg/10a)	
				平均	件数	平均	件数
山口	1,003	359	644	8,500 15,000 3,000	399	35 90 8	245
小郡	6	6	0	0 0 0	0	0 0 0	0
秋穂	91	79	12	4,200 5,200 4,000	12	0 0 0	0
阿知須	244	124	120	5,400 7,800 3,000	60	30 60 10	60
徳地	311	188	123	3,500 5,000 2,000	44	28 60 10	79
阿東	993	270	723	6,300 10,700 2,300	357	30 277 3	366
【参考】市合計	2,648	1,026	1,622	平均 7,100	872	平均 29	750

「未利用林地材」買取制度を利用しませんか?

山林内に放置されている間伐未利用材等を取扱店に持ち込むと、一定額で買い取ってもらえる制度です。

■対象 市内に山林を所有する市民(要事前登録)
※事前登録は、農林整備課、各総合支所農林課・農林土木課で受け付けます。

■取扱店・樹種

- 山口県中央森林組合本所(阿東徳佐下33-4) ☎083-956-0600
【樹種:スギ・ヒノキ・クヌギ・ナラ】
- 山口県中央森林組合山口総合支所(大内長野1978) ☎083-941-0011
【樹種:クヌギ・ナラ】
- やまぐちの薪屋さん(大内長野1047) ☎090-3634-1203
【樹種:クヌギ・ナラ・カシ】

※樹種・規格等の詳細については、取扱店にお問い合わせください。

農林整備課 ☎083-934-2819

児童文化センター講座

【①木の美のリースを作ろう!】

15時30分

▼場所 小郡地域交流センター
▼対象 小学生以上の子どもと保護者、関心のある方60人
▼託児 10月28日(金)までに要申し込み(先着5人)
【申請】電話、FAX、Eメール、下の二次元コードのいずれかで、参加者全員の氏名(子どもは学年も)と連絡先を明記の上、男女共同参画センター ☎083・934・2841 mw3kaku@ccable.ne.jp <http://www.y-djc.com/>

▼日時 10月22日(土) 10時~12時
▼内容 松ぼっくりの土台に、木の実に作る動物や人形を装飾して、たのしい秋のリースに仕上げます。
▼対象 市内の小学生先着20人
【②親子で楽しく竹細工】

▼日時 11月19日(土) 10時~12時
▼内容 水鉄砲とスーパーパー竹トンボを親子で協力して作り、完成後は実際に作ったもので遊びます。
▼対象 市内の小学生親子ペア抽選10組
▼講師 備後健司氏(中山間地域活性化研究会会長)
▼料金 1組300円
【申請】①は10月15日(土)~21日(金)に電話で、氏名、学校名、学年、電話番号を、②は10月28日

働く婦人の家講座

【旬菜工房農産物コース】

▼日時 10月15日、11月19日、12月17日、令和5年1月21日、2月18日、3月18日(いずれも土曜) 10時~12時30分
▼内容 地産地消の旬の野菜を使った行食事等
▼料金 4620円(材料代はその都度実費負担)
【書道教室コース】

▼日時 11月19日、12月17日、令和5年1月21日、2月18日、3月18日(いずれも土曜) 13時30分~15時30分
▼内容 日常使いの文字を綺麗に書く、筆ペンと筆とペンの違い、熨斗や手紙をかいてみよう
▼講師 村上真実氏(書家)
▼料金 4080円
【仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー】

▼日時 11月12日13時~15時、26日10時~12時30分、12月3日10時~12時、10日13時~15時30分(いずれも土曜)

木工教室 かんなくずでカーネーション作り

▼日時 11月12日(土) 10時~12時
▼内容 ヒノキかんなくずでカーネーションを作成
▼対象 小学生と保護者抽選10組
▼料金 500円
【申請】10月31日(月)・消印有効)までに、ハガキで、〒住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を明記の上、山口森林ふれあいセンター(〒753・0211大内長野1978) ☎083・927・2039

※詳しくは、山口県中央森林組合ウェブサイトをご覧ください。

子どもが自分でお弁当を作る「弁当の日」

子どもが自分でお弁当を作る「弁当の日」を取り上げたドキュメンタリーを上映。

子どもが自分でお弁当を作る「弁当の日」

子どもが自分でお弁当を作る「弁当の日」を取り上げたドキュメンタリーを上映。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

山口市・放送大学連携 市内21地域巡回講座

「くずし字に慣れながら古絵図を歩く
〜旧阿東町域〜」

▼日時 11月12日(土) 13時30分〜15時

▼内容 「御国廻御行程記」のルートをたどり、くずし字に慣れながら歴史的景観を学びます(座学のため、実際には歩きません)。

▼定員 先着50人

▼講師 金谷匡人氏(放送大学山口学習センター客員教員、前山口県文書館副館長)

申込 阿東地域交流センター ☎083・956・0116

山口大学公開講座

▼日時・内容 ①11月9日、16日、30日(いずれも水曜) 8時40分〜10時10分:SDGsによる山口県のスポーツ観光講座、②11月19日(土)、26日(土) 13時30分〜15時:山口の人々はなぜハワイに渡ったのか?

▼場所 ①山口大学吉田キャンパス(吉田1677-1)、②山口大学吉田キャンパス、オンライン

▼定員 ①先着20人、②先着40人

▼講師 ①西尾建氏(山口大学経済学部准教授)、②杉井学氏(山口大学国際総合科学部教授)

▼料金 ①3600円、②2400円

【お茶席(煎茶)】

▼日時 29日(土) 10時〜17時、30日(日) 10時〜16時

▼料金 400円

※両日、終了時刻30分前に受付終了

申込 山口文化協会事務局(文化交流課内) ☎083・934・2717

あぐまるやまぐち

市内産農林水産物と市民の皆さんをつなぐ直売イベントを市内各所で開催。11月は、新米をメインに、市内産農林水産物をお手頃価格で販売します。

▼日時・場所 ①10月30日(日) 10時〜15時:KDDI維新ホール、②11月13日(日) 11時〜15時:米屋町商店街、中市商店街

申込 農業政策課 ☎083・934・2816

人権ふれあいフェスティバル


▼日時 12月10日(土) 10時〜15時30分

▼場所 小郡地域交流センター

▼内容 ①講演「LGBTを理解する〜日本社会の中でマイノリティであること〜」、②オープレニングアトラクション、③表彰(啓発ポス

申込 山口大学地域未来創生センター ☎083・933・5059

※講座の詳細は、下の二次元コードからご覧ください。



手話体験講座

▼日時 ①夜の部:11月11日(金) 18時30分〜20時、②昼の部:11月28日(月) 10時〜11時30分

※内容は①②同じ

▼場所 ①小郡地域交流センター、②社会福祉協議会南部支所(小郡下郷1437-6)

▼対象 手話に関心のある方各20人

申込 ①は11月4日(金)、②は11月21日(月)までに、市ボランティアセンター ☎083・922・7211 FAX 083・924・1398

音声訳体験講座

▼日時 11月24日(木) 13時〜14時30分

▼場所 社会福祉センターしらさぎ会館(堂の前1・5)

▼内容 情報をあなたの声で届けませんか!講演・視覚障がい者の立場から

▼対象 市内在住で、音声訳に興味・関心がある方20人

▼講師 中村実枝氏(元県立大学社会福祉学部講師)

▼持参品 筆記用具

講談で学ぶ成年後見制度

▼日時 11月25日(金) 14時〜16時30分

▼場所 セントコア山口(湯田温泉三丁目2-7)

▼内容 ①講談「講談で学ぶ成年後見制度」認知症の姉妹をめぐって、②講演「知って安心!成年後見制度」は定員なし

▼講師 ①神田織音氏(講談師)、②鶴義勝氏(弁護士)

ター、人権作文、④ワークショップ(レザークラフト体験、フラワーアレンジメント体験、ラッピング無料体験、海外の生活と文化を学んで体験)、⑤キッチンカー出店

▼定員 ①〜③先着120人、④各ワークショップによる

▼講師 ①東小雪氏(LGBTアクティビスト、元カラジエンヌ)

▼託児 要申し込み

▼手話通訳等 手話、要約筆記

申込 11月28日(月)までに、電子申請

Eメール、FAX、はがき、電話のいずれかで、参加される方の氏名、電話番号、参加希望行事等を、人権推進課 ☎083・934・2767 FAX 083・934・2867 jinken@city.yamaguchi.jp

※詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

山口市市民文化祭

伝統芸能や舞台芸術など、さまざまな分野の文化団体が活動の成果を発表します。

▼期日 10月29日(土)〜30日(日)



申込 11月18日(金)までに、音声グループみずの会 ☎090・7891・1632(徳光)、市ボランティアセンター ☎083・922・7211 FAX 083・924・1398

リサイクルプラザ 11月のアイデア講座

申込 11月18日(金)までに、音声グループみずの会 ☎090・7891・1632(徳光)、市ボランティアセンター ☎083・922・7211 FAX 083・924・1398

講座名	期日
やさしい絵てがみ	5(土)
モラ「クリスマス」のモチーフ	8(火)
刺しゅうのブローチ※1	8(火)、22(火)
たのしい縫物(サンタの長ぐつ)	9(水)、30(水)
さき織り※2	10(木)、17(木)
卓上手織りをたのしむ※3※4	10(木)、17(木)
押し花で干支作り※4	10(木)
着物からワイドパンツ※5	11(金)、25(金)
カギ針あみでクラッチバッグ	11(金)、25(金)
ハギレでオシャレなティーマット	12(土)、26(土)
モノの上手な手放し術	13(日)
和服に親しむ	16(水)
ワークショップ「アドベントカレンダー」※6	20(日)

※1〜2回で仕上げます/※2…受講期間は1年。11月1日(火)から新規受付1人/※3…受講期間は1年。新規受付不可/※4…13時〜15時/※5…9月からの継続講座。新規受付不可/※6…13時〜16時。11月1日(火)から新規受付7人

【おもちゃの病院受付】11月13日(日) 10時〜11時30分
11月はフリーマーケットはお休みです。



▼場所 山口市民会館「ステージ部門」

▼日時 第1部(邦楽・邦舞):29日(土) 10時30分開演、第2部(ダンス・バレエ):30日(日) 11時開演、第3部(詩吟・民謡・腹話術・洋楽):30日(日) 14時開演

▼料金 1000円(第2部のみ)

▼展示部門

▼日時 29日(土) 10時〜17時、30日(日) 10時〜16時

▼内容 川柳、写真、書道、華道、盆栽、編物、レザークラフト、フラワーアレンジメント

シェ・アイオ 〜作って、歩いて、味わう〜

約230年前から続くおもてなしに触れる秋穂八十八ヶ所霊場お遍路体験です。お大師まいりとともに、地域の方からお接待文化を学び、実際にお接待料理を調理し食べます。

▼日時 11月13日(日) 10時〜15時

▼場所 秋穂保健センター

▼定員 先着15人

▼料金 3000円

▼持参品等 エプロン、お賽銭用の小銭、動きやすい服装

申込 10月28日(金)までに、山口観光コンベンション協会秋穂支部 ☎083・984・3741 ytc-aioc@cap.ocn.ne.jp

AJISU 駅伝大会

阿知須地域交流センターをスタートに、阿知須地域を巡り、16.7kmをタスキでつないで駆け抜けます。

▼日時 12月11日(日) 9時50分

ママさんバレーボール大会

▼日時 12月11日(日) 8時から

▼場所 やまぐちリフレッシュパーク

▼参加資格 市内在住の既婚女性と38歳以上の未婚の女性12人で編成した先着24チーム(監督・副監督・マネージャーは男性等も可、コート内に入れる未婚の女性は1チームにつき2人まで、山口ママさんバレーボール連盟への登録は問わない)

ターゲット(荒天中止)

▼対象 阿知須地区の部、一般の部、一般女子の部、中学生の部、中学生女子の部の全5部門、1チーム5人で全40チーム

※40チームを超えた場合、一般の部において調整(先着順)。規模縮小のため、各部門に参加条件あり

▼料金 1チーム5000円(高校生2000円、中学生・地区の部は無料)を後日徴収

申込 「阿知須地区の部」は10月31日(月)・必着、それ以外は、11月4日(金)・必着)までに、来所、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、阿知須地域交流センター ☎0836・65・2022 FAX 0836・65・4013 ajsu@city.yamaguchi.jp

※申込用紙等は、市ウェブサイトから取得可

▼料金 1チーム3000円
 ④ 11月25日(金)までに、山口市ママさんバレーボール連盟島崎さん ☎090・3378・4770 FAX083・9233・5604

全国障害者スポーツ大会

10月29日(土)～31日(月)、国内最大の障がい者スポーツの祭典「全国障害者スポーツ大会」が栃木県で開催されます。

この大会は、障がいのある選手が、競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的として毎年開催されています。22回目を迎える本大会には、本市から県代表選手として、陸上、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボウリング、ボッチャの個人競技に計12人、団体競技の知的障がい者バスケットボールに1人の選手がエントリーしています。

本大会に臨む選手たちに、市民の皆さんの大きなご声援をお願いします。

④ 障がい福祉課 ☎083・934・2794 FAX083・934・4142

アンラーニング・ランゲージ

アメリカを拠点に活躍する2人のアーティストとYCAMによる新作

パフォーマンスを発表します。「AI(人工知能)にはない人間の資質とはなにか?」というテーマを探求する観客体験型パフォーマンスです。
 ▼期間 11月12日(土)～令和5年1月29日(日)
 ▼場所 山口情報芸術センタースタジオB
 ▼料金 500円(Any会員・25歳以下・障がい者同行の介助者無料)
 ④ 山口情報芸術センター ☎083・901・2222

パフォーミングアーツ セレクション



©Naoshi HATORI

バレエを基礎として学び、国際的に活躍するダンスの酒井はな、中村恩恵、安藤洋子によるコンテンポラリーダンス作品をショーケース形式で上演します。

▼日時 12月11日(日) 14時から(13時30分開場)
 ▼場所 山口情報芸術センタースタジオA
 ▼料金 全席自由・前売一般3000円、Any会員・特別割引2500円、25歳以下1500円、高校生以下500円
 ※当日券は一律3500円

▼託児 12月4日(日)までに要申請
 ④ 歴史民俗資料館 ☎083・924・7001

小郡文化資料館イベント

①おごり山頭火フェスティバル講演「山頭火と小郡」
 ▼日時 10月30日(日) 14時40分～15時30分
 ▼場所 KDDI維新ホール
 ▼内容 種田山頭火の生誕140周年を記念した講演のほか、13時30

「十朋亭を愛した元勳・山県有朋」展

没後100年を迎えた山県有朋について、山口の豪商・萬代家との関係をおまねながら、幕末から明治にかけての活躍や人となりを紹介します。
 ▼期間 12月19日(月)まで
 ④ 十朋亭維新館(下野小路1-2) ☎083・902・1688

菜香亭イベント

①アートおまつり
 ▼日時 11月2日(水)～6日(日) 9時～17時(最終日のみ16時まで)
 ▼内容 県内で活躍中のアーティストによるジャンルを超えた展示会

阿知須・小郡・徳地 中央図書館まつり



【阿知須図書館】
 ●日時 11月3日(木・祝) 9時～15時
 ●内容 「おはなしキラキラ」おはなし会、本のリレー市等
 【小郡図書館】
 ●日時 11月3日(木・祝) 10時～17時
 ●内容 ブックリサイクル、図書館の本から生まれた作品展、おはなし会スペシャル等
 【徳地図書館】
 ●日時 11月6日(日) 9時～16時
 ●内容 ブックリサイクル、お楽しみ抽選会、おはなし会、本から生まれた作品展等
 【中央図書館】
 ●日時 11月13日(日) 10時～17時
 ●内容 おはなしひろば、朗読マラソン(要事前申し込み)、点字で名刺づくり、山口県立大学学生による参加型イベント、上映会等
 ④ 阿知須図書館 ☎0836-66-0001、小郡図書館 ☎083-973-0098、徳地図書館 ☎0835-52-0043、中央図書館 ☎083-901-1040

企画展Ⅱ「中也、この一篇」

中原中也の代表作をじっくりと味わうシリーズ企画。「一つのメルヘン」は国語の教科書にも多数掲載され、中也の代表作として人気の高い詩の一つです。本展では、この詩が書かれた背景や、詩の舞台になったといわれる故郷・山口の風景、特徴的なオノマトペの使い方など、さまざまな角度から作品を読み解きます。
 ▼日時 令和5年4月16日(日)まで
 ④ 山口市文化振興財団 ☎083・920・6111

凌雲寺跡 第11次発掘調査現地説明会

大内氏ゆかりの中世寺院「凌雲寺跡」での発掘調査の成果を現地で見分りやすく説明します。歩きやすい運動靴でお越しください(小雨決行)。
 ▼日時 11月19日(土) 10時～11時30分
 ※荒天時は11月23日(水・祝)に順延

を行います。

▼展示者 横山沙季(水彩画)、伴工房(陶芸)、8あーや8(水彩画)、アメトツキ(羊毛フェルト)、つまみ細工いろは(つまみ細工)、木地師かねこ(木工)
 ▼料金 大広間のみ1000円
 ②市民ギャラリー「令和の風に煌めいて山口で美を築く」
 ▼日時 10月20日(木)～23日(日) 10時～16時30分(初日のみ11時から、最終日のみ15時まで)
 ▼内容 トールペイントリラの会の皆さんによるトールペイントを中心とした作品約80点を展示します。

③講演会「知られざる幕末志士山田顕義」

▼日時 11月12日(土) 18時～19時45分(17時30分から受付)
 ▼内容 松下村塾最年少の塾生にして、高杉晋作に後を託される人物であった山田顕義。戊辰戦争や西南戦争など彼の足跡を追います。
 ▼定員 60人
 ▼講師 石川和朋氏(毛利愛好会代表)
 ▼料金 2000円
 ④ ③は、電話で、山口市菜香亭(天花一丁目2-7) ☎083・934・3312

秋の伝承総合センターものづくり教室作品展

山口ふるさと伝承総合センターで

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

開催する教室の受講生やOBの作品発表会・ワークショップを開催します。

▼日時 11月4日(金)～27日(日) 9時～17時

※詳しくは、ウェブサイトまたは電話でご確認ください。

山口山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083・928・3333 <http://y-denshosho.jp/>

チャリティ「シャンソンと百合子の部屋」

▼日時 11月19日(土) 14時～16時

▼内容 シャンソンと福田百合子氏のトークショー

▼定員 60人(未就学児は入場不可)

▼出演 松崎雅子氏、福田百合子氏、脇淵陽子氏

▼料金 2000円(前売り券のみ)

所開館 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22) ☎083・933・0001

大原湖イベント

「ゆっくり楽しむグランピングキャンプ」

紅葉の秋、テントで過ごす快適空間で、大原湖の自然を満喫(雨天中止)。

▼日時 11月5日(土) 13時～6日(日) 11時

▼定員 5組20人程度

5234・6514

家族みんなのフェスタ

工作やマジック、大道芸、音楽演奏などを家族みんなで楽しみながら体験していただき、男女共同参画を進めるイベントです。

▼日時 10月23日(日) 10時～15時

▼場所 維新百年記念公園維新大見アリーナレクチャールーム

山口きらめき財団 ☎083・929・3600

山口鷺流狂言保存会定期公演

県指定無形文化財である山口鷺流狂言の定期公演を開催します。

▼日時 11月12日(土) 14時～16時(13時30分開場)

▼場所 県教育会館(大手町2・18)

▼演目 神鳴り、隠狸、鎌腹、船ぶなほか

▼定員 先着250人

山口鷺流狂言保存会事務局(文化財保護課内) ☎083・920・4111

つたやまはらっぱ 築山跡史跡公園で遊ぼう

広い芝生広場で新しいスポーツやジャグリングを自由に楽しみましょう。築山跡と大内氏館跡を回るスタ

▼料金 1組1万5000円(食材代別途、テントサウナ体験:1人1回3000円)

▼持参品等 キャンプが出来る服装、タオル、軍手

【秋のピザ教室】

家族、カップルで楽しみながら出来るピザ教室。講師特製のピザ生地は味が違います。

▼日時 11月13日(日) 10時～13時

▼定員 8組20人程度

▼料金 1組2500円

▼持参品 タオル、軍手

【初めての焚火体験】

焚火の楽しさを体験しませんか。食材持込可。おいしい特製マッシュマ口もあります(雨天中止)。

▼日時 11月27日(日) 10時～13時

▼定員 5組20人程度

▼料金 1組3000円

▼持参品 タオル、軍手、レジャーシート

所開館 開催日の1週間前までに、電話、FAX、またはEメールで、ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605) ☎0835・58・0200 oharako@cable.ne.jp

長門峡もみじ祭

▼日時 11月3日(木・祝) 10時から分々15時30分

▼場所 築山跡史跡公園(上野小路103・5)

大路ロビー ☎083・920・9220

着物deおさんぽ

着物を着てまち歩きや写真撮影をしませんか。着物の着付け体験のほか、カメラマンによる撮影会、各種ワークショップ等を開催します。期間中、着物での協賛店来店で、ノベルティやサービスを受けられます。

▼期間 10月29日(土)～11月6日(日)

▼レンタル・着付け料金 店舗や時間により異なります。

所開館 大路ロビー ☎083・920・6220 <http://www.ojobby.slo.jp/>



湯田温泉の伝説を題材にした紙芝居「白狐が見つけた湯田温泉」等上演します。

▼日時 10、11月毎週土曜16時～17時

YCAMシネマ

「マيسモールランド」

幼い頃から日本で育った17歳のサーリヤ。しかし、在留資格を失い理不尽な社会と向き合うことに。高校生の主人公が、自分の居場所を探し、成長していく姿を描く。「万引き家族」と「ドライブ・マイ・カー」のスタッフが贈る、国境を越え胸に響く作品(2022年/日本/監督:川和田恵真)

上映日時	
10月	12日(水) 10:30、13日(木) 12:40、14日(金) 10:30、15日(土) 17:40、16日(日) 12:30、19日(水) 10:30、20日(木) 14:45、21日(金) 12:10、22日(土) 14:10、23日(日) 15:15

場所 山口情報芸術センタースタジオC
料金 一般1,300円/ any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者と同行の介助者800円

山口情報芸術センター [YCAM]
(中園町7-7) ☎083-901-2222

春日山フェリア(見本市)

陶器やアクセサリー等の展示販売やワークショップを通じて、県内クリエイターが作品に込めたこだわりに触れてみませんか。コーヒーや釜焼きピザ等の販売も行います。

▼日時 11月3日(木・祝) 10時～16時

場所 中央公園

ROOTS実行委員会 ☎080・

仁保大農業まつり

ト、写真コンテスト、長門峡ウォークなど

※新型コロナウイルス感染症防止と会場近くの建物が工事中のため、例年よりも規模を縮小して実施

所開館 長門峡もみじ祭実行委員会(阿東地域交流センター篠生分館内) ☎083・955・0011

▼日時 11月6日(日) 9時から

▼場所 道の駅「仁保の郷」(仁保中郷1034)、仁保地域交流センター

▼内容 仁保小学校150周年記念式典、ステージイベント、「農産

常栄寺 雪舟庭紅葉ライトアップ

▼日時 11月18日(金)～20日(日) 18時～21時(最終入場20時30分)

▼料金 中学生以上300円(小学生以下無料)

所開館 常栄寺(宮野下2001・1) ☎083・922・2272



ひとり親家庭への貸付制度

母子・父子家庭ならびに寡婦の方の経済的な自立を助け、生活意欲の助長と子どもの福祉増進を図るための制度です。

貸付要件があり、場合によっては対象とならないことがあるほか、審査に時間を要しますので、早めにご相談ください。

▼対象 来春、高校・大学・専門学校・専修学校へ進学または就職する児童を養育中の母子・父子家庭の方



子育て 各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

育児講座 「病気のときのホームケア」

▼日時 11月1日(火) 14時～15時30分

▼内容 小児科医による子どものホームケアに関する講話

▼対象 乳幼児の保護者先着30人

▼講師 寺地真一氏(こぐま診療所)

▼託児 要申し込み(生後3カ月以上、お子さんと一緒の受講不可)

所開館 10月17日(月)から、保健センター(子育て保健課)

育児講座 「離乳食づくり」

これから3回食にステップアップ

記号例 場所 申し込み 問い合わせ ●料金や申し込みは必要な場合のみ本文中に記載しています。

健康づくりは、みんなが主役!

「ピンクリボン月間」をきっかけに乳がん検診を

10月は「ピンクリボン月間」です。世界規模で乳がん検診の早期受診を呼びかけています。女性の9人に1人が乳がんにかかると言われていますが、早期発見すると高い確率で完治が可能です。定期的な乳がん検診を受けて、自分の身体を大切にしましょう。

●2年に一度の乳がん検診

市では40歳以上の女性を対象に乳がん検診を行っています。問診とマンモグラフィ(乳房エックス線検査)を行います。



- ※令和4年度4月1日時点で年齢が40・45・50・55・60歳の方は乳がん検診が無料です。
- ※令和4年11月まで、休日や平日夜間に乳がん検診を実施している医療機関もあります。
- ※5月下旬に送付済の乳がん検診等受診券をご確認ください。

詳細は市ウェブサイトで

10月1日(土)～31日(月)のやまぐちピンクリボン月間に合わせて、女性特有のがんや検診受診の大切さを伝えるため、新山口駅南北自由通路をピンク色にライトアップしています。
④保健センター(健康増進課)

する方へおすすめの講座です。親子でおいしく食べられるメニューを紹介します。

▼日時 11月8日(火) 10時～11時30分
▼内容 離乳食づくりの講話と、簡単なレシピで調理実習を行います。

▼対象 生後8～10カ月児の保護者先着24人
▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具

▼託児 要申し込み(お子さんと一緒にの受講不可)
④④④ 10月18日(火)から、子育て支援アプリ「やまごこ」または電話で、保健センター(子育て保健課)

育児講座「離乳食スタート講座」(小郡)

これから離乳食を始める方におすすめの講座です。

▼日時 11月17日(木) 10時～11時30分
▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。



▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着24人(第1子を子育て中の方優先)
▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具

▼託児 要申し込み(お子さんと一緒にの受講不可)
④④④ 10月17日(月)から、子育て支援アプリ「やまごこ」または電話で、小郡保健福祉センター

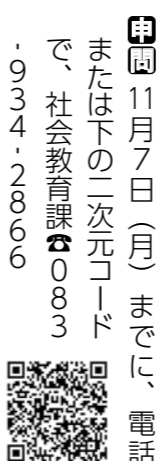
子そだてマナビイ

「個性豊かな子と向き合うために」

▼日時 11月24日(木) 10時～12時
▼場所 小郡地域交流センター
▼内容 ゲームをやめられない、学校や園に行きたくないといった時のわが子との関わり方について学びます。

▼対象 年少～中学生の保護者抽選30人程度
▼講師 小川昭氏(公認心理師・臨床心理士)

▼持参品 筆記用具
④④④ 11月7日(月)までに、電話または下の二次元コードで、社会教育課 ☎083・934・2866



被爆者・被爆二世 定期健康診断(下期)

▼期間 11月1日(火)～30日(水)
▼対象 被爆者と被爆二世の方
▼受診医療機関 5月送付の「実施

時30分～15時30分：阿知須地域交流センター、②12月2日(金)14時～16時：徳地地域複合型拠点施設(徳地堀1561-1)

▼内容 講演会「うつ予防とこころの不調と対処法」二元气に長生き健康長寿の秘訣～食事と睡眠の大切さ～

▼対象 ①市民先着50人、②市民先着30人
▼講師 末次正治氏(脳神経筋センター)よしみず病院医師

▼持参品 筆記用具
▼託児 ①のみ(要申し込み)
▼手話通訳等 手話(要申し込み)

医療機関「一覧表」に掲載
▼持参品 被爆者の方：被爆者健康手帳、健康保険証/被爆二世の方：被爆二世健康診断受診申請書、被爆二世健康診断記録表、健康保険証
④山口健康福祉センター ☎083・934・2531

健康チェック・健康相談会

「筋力アップ体操でメタボ予防!」

▼日時 11月7日(月) 9時～11時
▼内容 血管年齢測定、体組成測定、健康運動指導士との運動相談、保健師・管理栄養士との健康相談、各種展示(脂質異常症についてなど)



▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診断結果について相談がある方など
▼持参品等 各種健康診断結果(お持ちの方)、裸足になれる服装(体組成測定を希望される方)
④④④ 小郡保健福祉センター

骨粗しょう症予防教室

骨密度は加齢とともに減少しますが、特に女性は20歳頃をピークに徐々に減少し、閉経を迎える頃から減少は加速します。

④④④ 電話またはFAXで、氏名、年齢、電話番号を、①は小郡保健福祉センター、②は11月1日(火)から、徳地総合支所総合サービス課健康づくり担当

「がん」について知ろう!

「がんを知る展示会」

▼日時 10月16日(日)～31日(月) 10時～18時(水曜休館)
▼期日 10月23日(日)

①がんサバイバーの体験談を聴こう
▼時間 10時30分～12時、14時30分～16時
▼内容 がんを経験した3人の「がんサバイバー」の皆さんに、当事者の貴重な体験談をお聴きします。

▼定員 先着20人
▼登壇者 ポポメリー、リレー・フォー・ライフ・ジャパンやまぐち実行委員会

②ウチノ知育教室
▼時間 13時～13時45分
▼内容 良いうんち「スルットくん」をつくるための6つの作戦を親子で学ぼう。

▼対象 幼児～小学生の親子先着5組
③ハンドメイドワークショップ
▼時間 10時～16時
▼内容 ピンクリボン月間にちなんだハンドメイド作品をつくらう。

骨粗しょう症について学び、今日からできる予防に取り組みましょう。
▼日時 ①11月17日(木) 15時～16時30分、②11月24日(木) 13時30分～15時30分(全2回)

▼場所 ①小郡保健福祉センター、②小郡地域交流センター
▼内容・講師 ①講話「骨粗しょう症について」：小川清吾氏(小川整形外科院長)、②講話「美味しく食べて強い骨へ!」：市管理栄養士、講話「毎日の運動で骨を元気に!」と運動実技：澄川絵里奈氏(健康運動指導士)

▼対象 市民50人程度
▼持参品等 筆記用具、②はタオル、飲み物、運動のできる服装、室内用運動靴
④④④ 小郡保健福祉センター

ヘルスアップ教室

理想的な身体づくりのために、若い時期からの健康づくりに役立つ運動や食事のポイントについて学んでみませんか。



▼日時 ①11月22日(火)、②12月1日(木) いずれも9時30分～11時30分(9時から受付)
※内容は①②同じ
▼内容・講師 運動編「ちょいトレ習慣」ながら運動&ストレッチ

▼対象 幼児～小学生の親子
▼料金 1作品500円程度
④④④ ①②は下の二次元コードまたは電話で、代表者氏名、電話番号、参加人数を、市民活動支援センターさぼらんて(道場門前二丁目3-6) ☎083・901・1166

▼対象 幼児～小学生の親子
▼料金 1作品500円程度
④④④ ①②は下の二次元コードまたは電話で、代表者氏名、電話番号、参加人数を、市民活動支援センターさぼらんて(道場門前二丁目3-6) ☎083・901・1166

薬は正しく使いまじょう



医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識と理解を深めるため、10月17日(月)～23日(日)の期間を中心に、「薬と健康の週間」が行われます。薬についてわからないことがあれば、「かかりつけ薬剤師・薬局」または「おくすり相談窓口」にご相談ください。

④医薬品医療機器総合機構(おくすり相談窓口) ☎03・3506・9457

- ◇保健センター
糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎083-921-2666
・子育て保健課 ☎083-921-7085
- ◇小郡保健福祉センター
小郡下郷 609-5
☎083-973-8147
- ◇徳地総合支所
総合サービス課健康づくり担当
徳地堀 1744
☎0835-52-1114
- ◇阿東保健センター
阿東徳佐中 3382
☎083-956-0993

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に関するお願い

ワクチン接種の有無に関わらず、引き続き「新しい生活様式」を実践いただき、3密を避け、「十分な換気」「まめな手洗い・手指消毒」など、基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。



11月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
・昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
・	・	1	2	③	4	⑤
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	14	15	16	17	18	⑰
⑱	21	22	⑳	24	25	㉑
㉒	28	29	30	・	・	・

※徳地地域については「ふるさととくぢ」をご覧ください。

北部地域			全域		南部地域			土曜当番医	
●時間 / 8時30分～17時30分			※二次元コード・時間は山口市医師会		●時間 / 9時～18時			●時間 / 19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	小児科	内科系	外科系	内科系	外科系	内科系	外科系
3日 山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	たねくぼ整形外科クリニック (幸町) 083-934-7110	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	まえば小児科クリニック (小郡下郷) 083-974-0501	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	みすみクリニック (小郡明治) 083-972-1003	5日 ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	
6日 野口医院 (朝田) 083-923-8670	おおうちクリニック (大内千坊五) 083-933-1770	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005		林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	12日 よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	
13日 青山胃腸科内科 (吉敷上東三) 083-923-1577	野村整形外科 (青葉台) 083-933-0011	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	19日 たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	
20日 こうとく内科 (下市町) 083-924-3780	かく脳神経外科 クリニック (泉町) 083-920-1001	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500		山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	26日 ざいつ内科 クリニック (小郡明治) 083-976-8475	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	
23日 奥田胃腸科内科 (道場門前一) 083-925-2188	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	はまもと小児 クリニック (小郡明治一) 083-973-0616	大正通り クリニック (小郡明治) 083-902-2037	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	📞 休日当番医テレホンサービス …録音でご案内しています。 電話番号を登録して外出時 などにご利用ください。 ☎ 083-923-5000		
27日 原田内科 胃腸科医院 (桜皇二) 083-923-2344	とよた整形外科 クリニック (大内千坊四) 083-929-3315	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308		ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	📱 やまぐちのお医者さん navi …市内の医療機関を検索で きます。		

! 当番医の変更
10月16日(日)の当番医
が変更になりました。

北部・内科系
ましもと内科
呼吸器科
(湯田温泉三)
083-934-0077

南部・内科系
ざいつ内科
クリニック
(小郡明治)
083-976-8475

南部・内科系
阿知須
共立病院
(阿知須)
0836-65-2200

南部・外科系
さっか整形外科
クリニック
(小郡下郷)
083-976-8888

急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか 病院に行くか迷ったときは

- 【小児救急医療電話相談】
■対象 子ども(15歳未満)
■電話 #8000または083-921-2755
■相談日時 毎日19時～翌日8時
- 【救急医療電話相談】
■対象 おとな(15歳以上)
■電話 #7119または083-921-7119
■相談日時 毎日24時間
※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

山口・防府地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場53-1
(山口赤十字病院内)
■電話 083-921-8025
■診療日時 毎日19時～22時
■診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)
※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。
※受診される前に、必ず電話をしてください。

休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目6-6
■電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
■診療日時 毎日19時～22時
※受診される前に、必ず電話をしてください。
- 【歯科】
■診療期日 日曜、祝日、12/29～1/3
■診療時間 9時～13時

人のうごき(推計人口) ④ デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

	全体	男	女	世帯
上段は令和4年9月1日現在 (うち外国人数)	192,298人 (1,810人)	91,781人 (833人)	100,517人 (977人)	88,265世帯
下段は令和4年8月中の増減	-34人	+5人	-39人	-16世帯

この広報紙は再生紙を使用しています。処分する際は、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町2-1
編集 総合政策部広報広聴課 / 印刷 株式会社マルニ

山口市LINE公式アカウントで/
📱 市政情報を配信中心! ...
右の二次元コードから「友だち追加」できます。