

# 市報 やまぐち

暮らし ②

募集

④

産業

⑦

講座

⑧

イベント

⑨

子育て

⑭

健康

⑭

☎ <http://www.city.yamaguchi.lg.jp>

☎ 083-922-4111 (代表)

## 山口市男女共同参画 センターフェスティバル

第7回

11/23(水・祝) 10時~15時

所 市民会館・男女共同参画センター

間 男女共同参画センター ☎ 083-934-2841

山口市男女共同参画センターをもっとたくさんの方に知っていただき、男女共同参画について理解していただくためのイベントです。センターで活動している団体の活動発表・紹介パネル展、特産物やパンの販売、無料ぜんざいコーナーもあります。

無料

### 鈴木おさむ氏 講演会 「笑う家族に福来たる？」



**時間** 13時~15時  
(12時開場)  
**場所** 市民会館小ホール  
**定員** 先着400人  
(申し込み後、入場整理券を送付)

**講師** 鈴木おさむ氏 (放送作家/脚本家)

1972年千葉県千倉町出身。19歳で放送作家デビュー。バラエティを中心に数々のヒット番組を手がける。映画やドラマの脚本、小説の執筆や、舞台の作・演出、ラジオパーソナリティなど幅広く活躍。2002年人気芸人森三中の大島美幸と結婚、2015年に第一子誕生。2009年には「いい夫婦の日」パートナー・オブ・ザ・イヤー受賞。

無料

### 親子で学ぶ防災ワークショップ 避難所体験プログラム

災害時の身の守り方等を楽しく教えてくれるカードゲーム「ぼうさいダック」で遊んだり、段ボールの部屋づくり、新聞紙を使ったスリッパや紙食器づくり、非常持ち出し品の解説などを行います。

**時間** 10時~11時30分  
**場所** 男女共同参画センター  
**定員** 3歳以上小学生以下の子どもとその家族20組

**講師** 横山恭子氏  
(NPO法人兵庫県防災士会)



### 申し込み方法

11月12日(土)必着で、下記ウェブサイトの申し込みフォーム、Eメール、FAX、ハガキのいずれか(電話は不可)で、〒住所・氏名・電話・講演会かワークショップの別・託児(生後6カ月~未就学児)の有無を男女共同参画センター

山口市男女共同参画センター

(〒753-0074 中央二丁目5-1)

☎ FAX 083-934-2841

✉ mw3kaku@c-able.ne.jp

☎ <http://www.y-djc.com/>



ウェブサイト



## 平成28年分保険料納付額 証明書を郵送します

所得税等の申告にご利用ください。

### 【国民健康保険料】

▼発送日 10月27日(木)

※9月2日以降に加入届を提出した世帯には、証明書を発送しません。必要な方はご連絡ください。

※地域によっては配達に1週間程度かかる場合があります。

### 【介護保険料・後期高齢者医療保険料】

▼発送時期 平成29年1月下旬

※事前に必要な方は、ご連絡ください。

### ◆いずれも

申取納課 ☎083・934・

2739、各総合支所総合サービス課

## 山口税務署からのお知らせ

### 【源泉所得税の年末調整説明会】

平成28年分の年末調整の仕方および法定調書等の提出方法等について、説明会を開催します。

▼日時・場所 11月17日(木)13時30分  
分からは市民会館/11月18日(金)

- ▼山口 (〒753・8650 亀山町2・1) ☎083・922・4111
- ▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609・1) ☎083・973・2411
- ▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎083・984・2121

13時30分からは小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440・1)

▼対象 年末調整が必要な市内の事業所

### 【税を考える週間】

▼期間 11月11日(金)～17日(木)

▼テーマ 暮らしを支える税

### 【税に関する作品展示】

絵はがき(小学生)、習字(中学生)、作文(中学生・高校生)を展示します。

▼期間 11月12日(土)～17日(木)

▼場所 中市コミュニティホール(中市町3・13)

山口税務署 ☎083・922・1340

## 年金事務所の 出張年金相談会

### ▼期日・場所

期日	場所
11/9 (水)	阿東地域交流センター第3会議室
11/11 (金)	徳地総合支所 玄関ロビー
11/16 (水)	阿知須総合支所 総合サービス課
11/18 (金)	小郡総合支所 玄関ロビー
11/25 (金)	秋穂総合支所 総合サービス課

### ◆いずれも

- ▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111
- ▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1744) ☎0835・52・1112
- ▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417・2) ☎083・956・0111

▼時間 10時～15時

▼内容 国民年金保険料の納付相談、年金受給に関する諸手続き等

▼持参品 年金手帳・年金証書等、本人であることを確認できるもの

(運転免許証等)、本人以外が相談する場合は本人が記入した委任状

山口年金事務所 ☎083・

922・5660、保険年金課 ☎083・934・2801

## 臨時福祉給付金の申請はお済みですか

平成28年度臨時福祉給付金の申請受付

期限は、11月22日(火)です。

支給対象となる可能性がある方には、

8月中旬から申請書を発送しています(薄い黄色の封筒)。支給対象と思われる方で申請書が届いていない場合は、お問い合わせください。制度の詳細については、市ウェブサイトに【給付金】で検索)で確認できます。



臨時福祉給付金コールセンター

☎083・972・5020、社会課 ☎083・934・2921

## 里親制度説明会

10月は里親制度推進月間です。

何らかの事情により子どもが親と暮らすことができないとき、親に代わって家庭に子どもを迎え入れて、愛情を注いで育ててくださる方が里親です。里親制度の説明や個別相談会を行います。

▼日時 10月25日(火) 10時～11時

▼場所 山口総合支所会議室棟E会議室

山口県中央児童相談所 ☎083・922・7511

## ひとり親家庭への貸付制度

▼対象 来春、高校・大学・専門学校・専修学校へ進学または就職する児童を養育中の母子・父子家庭の方および寡婦

### ▼資金の種類

- ・就学支度資金：入学または修業施設へ入所するための入学金などの費用(授業料は含まない)
- ・修学資金：授業料や書籍代等、修学するための費用
- ・修業資金：就職するために必要な知識技能を修得するための費用(高校3年在学中で就職内定者が)

・修業資金：就職するために必要な知識技能を修得するための費用(高校3年在学中で就職内定者が)

対象の自動車運転免許取得のための費用もあり)  
 ・就職支度資金：中学・高校卒業後、就職するために必要な費用

申問 ことも家庭課 ☎083・934・2960

### 高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者の人権を侵害する「虐待」が問題となっています。特に高齢者を介護するご家族の負担は想像以上に大きく、介護疲れや孤立感から問題が深刻化することがあります。地域全体で高齢者やそのご家族を見守り、気付き、助け合い等ができることから始めてみましょう。

虐待かもしれないと思われたら、お住まいの地区を担当する地域包括支援センターにご相談ください。通報された方の個人情報を守られます。

市内全域 ☎083・934・

2758、各地域包括支援センター▽徳地 ☎0835・52・0670、阿東 ☎083・956・0995、大殿・白石・湯田

☎083・934・3338、仁保・小鯖・大内・宮野 ☎083・

941・6672、吉敷・平川・大歳 ☎083・934・3333、

嘉川・佐山・小郡・阿知須 ☎083・976・5711、陶・

鑄銭司・名田島・秋穂一島・秋穂 ☎083・986・2077

### ご利用ください「おでかけサポートタクシー利用券」

要支援・要介護認定等を受けた方の外出機会を少しでも増やしていただくための制度です。通院、買い物、趣味や生きがいづくりといった、さまざまな外出にご利用ください。

▼対象 要支援1、2および要介護1～5の認定を受けている方、介護予防・日常生活支援総合事業のうち介護予防・生活支援サービス事業対象者

※福祉タクシー利用券およびブループラクシー利用券の受給者は除く

▼年間交付枚数 40枚  
 ▼利用方法 1回のタクシー乗車で300円の利用券1枚を使用でき、料金が1000円を超えるごとに、1枚ずつ追加使用が可能です。

▼申請に必要なもの 介護保険被保険者証、受け取りに来る方の印鑑・身分証明書

申問 高齢福祉課 ☎083・934・2793、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次を除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）、および分館、大海総合センター

### 都市計画説明会・公聴会

用途地域等に関する都市計画の変更について、説明会・公聴会を開催

します。また原案の縦覧も行います。  
**【原案の縦覧】**

▼期間 10月17日(月)～11月18日(金)

▼場所 都市計画課

### 【説明会】

都市計画変更の原案の概要説明等を行います。(申し込み不要)

▼場所・期日 小郡総合支所第1会議室：10月31日(月)、白石地域

交流センター：11月2日(水)

▼時間 両会場とも14時および19時からの2回(内容はすべて同じ)

### 【公聴会】

公聴会で意見を述べるには事前に公述申出書の提出が必要です。公述申出書の提出が無い場合、公聴会は開催しません。

▼日時 11月21日(月) 14時から

▼場所 山口総合支所会議室棟C会議室

▼申出書の提出 11月14日(月)・必着)までに、持参または郵送で、意見の要旨、理由、〒住所、氏名、職業、電話番号を、都市計画課(申出書の宛名は山口市長)

申問 都市計画課 ☎083・934・2839

### プレミアム商品券引換を忘れずに

引換期間を過ぎてしまうと無効となりますので、引換ハガキを持って、必ず期間内に引換を行ってください。

▼引換期間 10月16日(日)～23日(日)  
 ※引換場所によって異なります。

▼引換場所 事前予約の際に指定された引換所

▼商品券有効期間 10月16日(日)～平成29年2月28日(火)

申問 山口商工会議所 ☎083・925・2300

### 鑄銭司郷土館 臨時休館

空調設備改修工事のため、鑄銭司郷土館を臨時休館します。

ただし、古地図散歩ガイドについては、臨時休館中も鑄銭司郷土館で受け付けています。お申し込みの方は2週間前までにご連絡ください。

▼期間 10月22日(土)～11月19日(土)

▼場所 鑄銭司郷土館(鑄銭司1422)

申問 臨時休館に関すること：文化財保護課 ☎083・920・4111 FAX 083・920・4112、古地図散歩ガイドに関すること：鑄銭司郷土館 ☎083・986・2368

### 歴史民俗資料館の観覧料が無料



文化財保護強調週間  
 Cultural Properties Protection Week

11.1(火) - 11.6(日)

期間限定



## 阿知須総合支所資源物 ステーションの開設

- ▼日時 10月20日(木) 9時から
- ▼場所 阿知須体育センター裏(阿知須2751)
- ▼利用時間 年末年始等を除く毎日24時間持ち込み可
- ▼対象 市内全域の方



※事業所の方は利用できません。

- ▼持ち込むことができるもの 古紙類(新聞、雑誌、ダンボール、紙製容器包装、紙パック)、びん、缶、ペットボトル、プラスチック製容器包装、蛍光管、乾電池、スプレー缶

☎資源循環推進課 ☎083・941・2185

## 自治会へ加入しましょう

自治会は、地域の住みよい生活環境を維持していくために活動する住民自治組織です。市は、地域住民同士のふれあいや支えあいの中で安心して暮らせる地域づくりの基盤となる自治会活動を応援しています。

### ▼自治会の主な活動内容

- ・市報の配布や回覧板などによる情報共有
- ・防犯灯の設置・維持や子ども・高齢者の見守り活動
- ・清掃作業やごみステーションの管理

- ・運動会やおまつりなどの親睦行事等
- ▼加入方法 お住まいの地域の自治会にご連絡ください。連絡先が分からない場合は、お住まいの地域の地域交流センターまたは協働推進課にお問い合わせください。

☎協働推進課 ☎083・934・2966

FAX ☎083・934・2702

## 草焼き火災に注意

草焼きやごみ焼きなどの野焼きを原因とする火災が多発しています。野焼きは、法律で原則禁止されています。例外が認められる場合であっても、火災にならないよう必ず消火の準備をし、近所に迷惑がかからないよう十分注意をしましょう。

☎消防本部予防課 ☎083・932・2605



## 募集

## 亀山公園山頂広場再整備に向けたワークショップ

再整備の設計にあたり広く市民の皆さんの意見をいただくため、4回目のワークショップを開催します。

- ▼日時 11月6日(日) 13時30分～15時30分

▼集合・解散場所 白石地域交流センター

ンター

▼内容 再整備基本計画図(案)の作成、まとめ

※応募者多数の場合、先着50人

☎11月1日(火)までに、電話またはEメールで都市整備課

☎083・934・2832

✉ [toshiseibi@city.yamaguchi.lg.jp](mailto:toshiseibi@city.yamaguchi.lg.jp)

## 市民対象の

## 弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限りです。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

- ▼日時 10月26日(水) 13時30分～16時

▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目5・1市民会館事務所2階)

▼対象 市民先着20人(要予約)

☎10月20日(木)～25日(火)に、電話で、市民相談室 ☎083・934・2886

## 10月17日～23日は 行政相談週間

毎日の暮らしの中で、国の仕事などについてお困りのことがあります。たらご相談ください。来所、電話、

10月21日(金)

県内一斉  
ノーマイカーデー

車の使用を控えて  
チャレンジ!  
エコライフ



☎環境政策課  
☎083-941-2181

手紙、FAX、ウェブサイトのいずれでも相談できます。

☎行政評価事務所(〒753・0088中河原町6・16山□地方合同庁舎1号館) ☎0570・090・110 FAX ☎083・922・1593

## 全国一斉 女性の人権ホットライン

「女性の人権ホットライン」強化週間中は、土日曜も相談を受け付けます。夫・パートナーからの暴力や職場におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性にかかわる人権問題についてご相談ください。(秘密厳守)



- ▼日時 11月14日(月)～20日(日) 平日: 8時30分～19時 / 土・日曜: 10時～17時

▼電話相談 ☎0570・070・810

☎山□地方方法務局人権擁護課 ☎083・922・2295

平成29年4月1日採用  
**山口市職員採用試験**

- 申込期限 11月4日(金)
- 試験日 11月20日(日)
- 第1次試験場所 山口総合支所(亀山町2-1)
- 採用職種

試験区分	試験職種	採用予定人数	受験資格
社会人枠	土木	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級土木施工管理技士の資格を有する人
技能	環境衛生整備員	若干名	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、中学校卒業以上の学歴を有する人
	給食調理員	若干名	

※受験資格の詳細は、ウェブサイト【**山口市採用試験**】で検索で確認、または職員課にお問い合わせください。

■ **受験申込書の請求**  
 受験申込書は、職員課、各総合支所、各地域交流センターに備え付け。  
 郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求(試験職種〇〇)」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号〈A4版〉)を同封し、送付してください。

■ **請求・申し込み・問い合わせ**  
 職員課 〒753-8650 亀山町2-1 ☎083-934-2727

**中国5県縦断法律相談会**

相続、空き家のこと、夫婦・親子関係、不動産・会社の登記等について、司法書士が相談に応じます。(無料。事前予約可)

▼日時 10月29日(土) 10時~16時

▼場所 阿東地域交流センター

※10月22日、29日、11月13日、19日は電話相談ができません。

▼電話相談 ☎0120・767・967

申問 日本司法書士会連合会中国ブロック会事務局 ☎082・221・5345

**一斉共同相談会**

法律、会計、登記、年金、税金、境界、不動産、商標、許認可等についての相談をお受けします。(無料。事前予約可)

▼日時 11月6日(日) 10時~16時(受け付けは10時~15時30分)

▼場所 県土地家屋調査士会館(惣太夫町2-2)

申問 山口法律関連士業ネットワーク事務局(中国税理士会山口県連支部連合会) ☎050・3368・7824



**ブックリサイクル用図書をお譲りください**

11月19日(土)の図書館まつりでブックリサイクルを実施します。家庭で読まなくなった本を提供していただける方は、書店のカバーをはずして、中央図書館または山口地域の各地域交流センターまでお持ちください。お持ちいただいた本は、来場者の方に一人10冊まで無償でお持ち帰りいただきます。

※百科事典、全集および汚れや痛みのある本などはお断りする場合があります。

▼受付期間 11月14日(月)まで

申問 中央図書館 ☎083・901・1040

**市美展に出品しませんか**

平成29年3月5日(日)~12日(日)に、市民会館で「市美術展覧会」を開催します。出品規格等は、開催要項またはウェブサイトをご覧ください。

▼募集部門 絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他(一部部門1点まで)

▼対象 市内在住・在勤・在学者

▼賞 大賞1点(副賞20万円)ほか

▼出品料 1点につき1000円

▼作品の搬入 平成29年2月25日(土) 9時30分~19時、2月26日(日) 9時30分~17時に、出品申

込書を添えて市民会館展示ホールへ持参のこと

※開催要項は、文化交流課、各総合支所、各地域交流センター、市民会館等に設置しているほか、ウェブサイトに掲載

申問 文化交流課 ☎083・934・2717

**書道・いけばな・俳句・川柳ワークショップ**

県総合芸術文化祭展示部門で子ども向けのワークショップを開催します。

	期日(11月)	時間	対象
書道	19日(土)	① 11時~12時 ② 13時~14時	小学生 各回20人
	20日(日)	③ 11時~12時	
いけばな	19日(土)	④ 11時~12時 ⑤ 13時~14時 ⑥ 15時~16時	小・中学生 各回20人
		20日(日)	
	20日(日)	⑩ 10時~12時	
俳句	20日(日)	⑩ 10時~12時	小・中学生 30人
川柳	20日(日)	⑪ 13時~14時30分	小・中学生 20人

◆ いずれも

▼場所 市民会館展示ホール

申問 10月31日(月)までに、山口文化協会 ☎083・934・2718

FAX 083・934・2670

## ウォームシェアやまぐち 協力施設を募っています



冬の寒さをしのぎ、ゆつくりと温かく過ごせる場所「ウォームシェアやまぐち」協力施設(シェアスポット)を募集します。協力施設にはステッカーを提供し、環境省および市のウェブサイトで施設名を紹介します。

▼実施期間 12月1日(木)～平成29年2月28日(火)

▼対象 市内の民間施設

申請 10月31日(月)までに、環境政策課 ☎083・941・2181

## モクズガニを使った料理 レシピをご応募ください



応募用紙はウェブサイトでダウンロードできます。注意事項等をご確認の上、ご応募ください。

申請 11月1日(火)～平成29年1月31日(火)に、郵送、FAX、Eメール、来所のいずれかで、所定の応募用紙を、水産港湾課(秋穂総合支所内) ☎083・984・8026 FAX 083・684・8042

☐ suikou@city.yamaguchi.jp

## AJISU 駅伝大会

タスキをつないで、阿知須地域16・7kmを駆け抜けます。(荒天の場合中止)

▼日時 12月11日(日) 開会式：9時、スタート：9時50分

▼各部門

部門	チーム編成	
	一般 中学生	男女 混成可
一般 中学生 女子	女子	
阿知須 地区	男女 混成可	阿知須地域内の 小学生以上5人

※阿知須地域交流センターをスタート・ゴールとします。

▼参加費 1チーム5000円(高校生2000円、中学生・地区の部は無料)

※11月30日(水) 19時30分から阿知須地域交流センターで行う代表者会議で、参加費を徴収



申請 持参で、「阿知須地区の部」は11月7日(月)、それ以外は11月11日(金)までに、所定の様式を、実行委員会(阿知須2743阿知須地域交流センター内) ☎0836・65・2022

※様式は、各地域交流センターに備え付け

## 菟往還の語り部に なりませんか

歴史の道「菟往還」の魅力伝える新たな語り部を募集しています。



▼活動内容 菟往還を歩く方に同行して沿線の史跡の案内など(研修有り)

▼募集人数 若干名

申請 11月10日(木)までに、電話またはFAXで、やまぐち菟往還語り部の会 ☎083・920・3323

※後日、申込書を送付します。

## シルバー人材センター 入会案内

▼期日・場所 11月8日(火)：山

口ふるさと伝承総合センター(下豎小路12)、阿知須おげんきかん(阿知須2740)／12月13日(火)：山口ふるさと伝承総合センター(予定)、小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440・1)

▼時間 いずれも13時30分から2時間程度

▼対象 60歳以上で働く意欲のある方

※手続会は後日行います。

山口市シルバー人材センター(上豎小路89・1) ☎083・924

- 53696

## 芋ほり体験& ハロウィーン参加者募集

▼日時 10月30日(日) 9時～13時

▼場所 阿東ふるさと交流促進センター(阿東徳佐中3628)

▼内容 6月に植え付けた里芋とさつま芋を収穫。芋掘り後には、ハロウィーンの仮装をしてクイズに答え、広い敷地内を走り回っていただきます。昼食は農園で採れた食材を使った料理を楽しみます。(少雨決行。荒天中止)

▼対象 60人程度

▼参加費 小学生以上500円、幼児300円、3歳未満無料

申請 10月21日(金)までに、電話で、阿東ふるさと交流促進センター ☎083・956・2194、NPOあとう ☎083・956・2526(月曜定休)

## カラオケ大会に 出ませんか

▼日時 10月30日(日) 9時45分～15時

▼定員 終日参加可能な方先着40人

▼参加費 1500円(昼食、参加賞込)

▼発表曲 一人1曲、フルコーラス

33551



# 農地の貸借情報 農業委員会事務局 ☎ 083-934-2882

農業委員会では、農地の貸借に当たり円滑な権利設定等が行えるよう、市内各地域の貸借実績の情報を提供します。  
※貸借の際には、下表を参考に、収量、地形および水利等のほか場条件に応じて当事者間で協議し、定めてください。

## 地域別農地貸借状況 (平成 27 年 1 月～12 月設定分)

地域名	総件数	使用貸借(無料)	賃貸借	現金 (円/10a)		物納(米(玄米)) (kg/10a)	
				平均	件数	平均	件数
				最高		最高	
山口	1,052	609	443	7,200 14,000 2,600	269	42 90 6	174
小郡	9	7	2	10,200 11,800 8,600	2	0 0 0	0
秋穂	337	199	138	3,800 5,000 3,100	134	23 30 15	4
阿知須	184	73	111	5,400 9,100 2,000	80	36 90 15	31
徳地	427	224	203	4,300 7,000 1,500	48	32 90 9	155
阿東	635	64	571	8,800 16,700 3,500	212	42 90 10	359
〈参考〉市合計	2,644	1,176	1,468	平均 6,600	745	平均 39	723



産業

## 県最低賃金改正

10月1日から山口県最低賃金が改正されました。パート、アルバイト等を含めすべての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。



▼最低賃金 1時間753円

山口労働局労働基準部賃金室 ☎ 083・9995・0372

## ふるさと山口 企業合同就職フェア

- ▼日時 10月28日(金) 10時～13時 (高校生の部のみ)、11月4日(金) 10時～12時30分、13時30分～16時
  - ▼場所 山口グランドホテル(小郡黄金町1-1)
  - ▼内容 参加企業の採用担当者との面談
  - ▼対象 平成29年3月に大学、短大、専修学校、高等学校等の卒業予定者および求職中の一般の方
- 山口若者就職支援センター ☎ 083・976・1145

## ポリテクセンター山口 1月期受講生募集

- ▼受講期間 平成29年1月6日(金)～6月27日(火) ただし、電気設備技術科は、平成29年1月13日(金)～7月27日(木)
  - ▼募集科 プログラミングデザイン科、電気設備技術科(デュアル訓練)、住環境コーディネート科、住宅施工技術科
  - ▼対象 公共職業安定所長の受講指し示が得られる方または一般求職者
  - ▼入所選考日 12月7日(水)
  - ▼受講料 無料(教科書、作業帽等は個人負担)
- 所申 11月25日(金)までに、ポリテクセンター山口(矢原1284-1) ☎ 083・922・2143

## 職業訓練受講生募集 医療・介護就職面談会

- 【職業訓練生募集】
- ▼訓練期間 12月14日(水)～平成29年3月13日(月)
- ▼場所 県商工会館(中央四丁目5-16)
- ▼訓練コース 事務PCスキル科
- ▼対象 ハローワークで求職申し込み(登録)を行い、訓練の必要性が認められた方
- ▼受講料 無料(教科書、各種検定費用は個人負担)

- ▼託児 定員4人まで
- ▼申込期限 11月8日(火)
- 【医療・介護就職面談会】
- ▼日時 11月7日(月) 14時～16時 (13時30分～15時30分受け付け)
- ▼場所 パルトピアやまぐち2階大ホール(神田町1-80防長青年館)
- ▼参加事業所 介護関係職種の人事業所(要事前申し込み)
- ▼参加対象者 医療・介護分野への就職、転職を希望する求職者の方
- ◆いずれも

## 県よろず支援拠点の 無料出張相談会

- 中小企業の経営上の相談に、経営、税務、IT等の専門家がワンストップで対応し、早期解決を図ります。
- ▼期日・場所 11月10日(木)：小郡総合支所第2会議室/12月1日(木)：山口総合支所会議室棟D会議室/平成29年1月5日(木)：小郡総合支所第2会議室
  - ◆いずれも
  - ▼時間 9時30分～16時30分
  - ▼定員 各日先着4事業者
  - 申 県よろず支援拠点 ☎ 083・922・3700



## 市所有地の一般競争入札 による売払い

▼売払予定地／面積／用途

①佐山字櫛ヶ崎(山) 945・167

／2086・30㎡／集合住宅用地

②佐山字櫛ヶ崎(山) 945・178

／918・10㎡／集合住宅用地

▼現地説明 ①②ともに10月26日

(水) 10時～11時

▼入札日時 ①11月25日(金) 10時

から、②11月25日(金) 11時から

※入札に参加される場合は、11月15

日(火)までに事前申し込み

▼入札場所 山口総合支所第8会議室

▼入札案内書配布 10月17日(月)

～11月15日(火)に管財課で配布

▼申込管財課 ☎083・934・

2956



## 介護実践教室

体の負担を減らせる介護のポイントについて、講義や実技、体験を通して学んでみませんか。(無料)

▼日時 11月10日(木)13時～15時30分

▼場所 山口セミナーパーク社会福祉研修棟内介護実習室(秋穂二島

1062)

▼定員 30人

▼講師 藤本令子氏(県社協福祉研

究センター)

申園 介護者の会事務局 ☎083・924・0543

## 健康づくり・ 介護予防フォーラム

「自分らしく健やかに安心して生活できるまち」を目指してフォーラムを開催します。



▼日時 11月16日(水)13時～16時

▼場所 市民会館小ホール

▼内容

- ・やまぐち元気いきいき大賞表彰
- ・健康づくり・介護予防活動の紹介
- ・講演「地域でとりくむ健康づくり・介護予防」

▼講師 野瀬明子氏(岡山県総社市保健福祉部長寿介護課)

▼申込 高齢福祉課 ☎083・934・2758

## 取引先に聞く もうかる農家の取引術

農業所得向上に向けて、水田を活用した新たな作付品目について紹介するセミナーです。(無料)

▼日時 10月28日(金)13時～16時30分

▼場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22)

▼対象 市内在住で、農業に関心のある方

▼申込 農林政策課 ☎083・934・2891

## 老人クラブで 一緒に活動しませんか？



おおむね60歳以上の方ならどなたでも加入できます。老人クラブでは、地域や生活を豊かにする活動を行っています。

- あなたの経験を必要としています  
長年培ってこられた知識や経験を生かし、趣味活動や伝承活動など多世代交流を図っています。
- あなたの気配りで助かります  
地域での見守り活動や児童生徒へ安全の呼びかけなど地域での支え合い活動に貢献しています。
- 一緒に健康づくりなどに取り組みます  
健康教室、スポーツなどの各行事を開催し、健康の保持・増進につながる活動に取り組んでいます。
- 楽しい出会い・つながりがあります  
さまざまな行事を開催し、親睦を深めています。災害時、緊急時に互いの安否確認の一助になります。



☎ 老人クラブ連合会 ☎083-922-7121

## 図書館薩長同盟・ やまぐち歴史講座

▼日時 11月19日(土) 13時30分～15時30分(12時30分開場)

▼場所 山口情報芸術センター(中園町7・乙)

▼演題 薩長同盟と四境戦争

▼定員 400人(当日先着順)

▼講師 松前了嗣氏(郷土史家)、松尾千歳氏(尚古集成館副館長)

▼受講料 無料

▼申込 中央図書館 ☎083・901・1040

▼申込 農林政策課 ☎083・934・2891

## 初心者向けタブレット教室

▼日時 10月28日(金)14時～15時30分

▼定員 先着20人

▼参加費 300円

▼申込 10月18日(火)から、山口南総合センター ☎083・972・8333

## 働く婦人の家各種講座

「仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー」

▼日時 ①11月5日(土) 10時30分～12時30分、②11月12日(土) 10時～12時、③11月19日(土) 13時30分～15時30分

▼内容 ①包丁の手入の仕方を学ぶ

②ヨガでからだを整える③人生を

楽しむ

▼申込 働く婦人の家 ☎083・972・8333

▼申込 農林政策課 ☎083・934・2891

▼申込 中央図書館 ☎083・901・1040



## リサイクルプラザ 11月のアイデア講座

所 やまぐちエコ倶楽部 (大内御堀 489-8) ☎ 083-927-7122  
持参品等詳細は、☎または 所【山口市リサイクルプラザ】で検索

●時間 10時～12時 ●受講料 無料 (材料費実費)

講座名	期 日
牛乳パック工作 (椅子作り)	1 (火)
手縫いでちくちく	2 (水)、9 (水)
Gパンとネクタイのリメイク	8 (火)、29 (火)
モチーフ編みでネックレス	8 (火)、22 (火)
さき織り	10 (木)、17 (木)
卓上手織り (※1)	10 (木)、17 (木)
かんたんリフォーム	11 (金)、18 (金)
毛糸のリサイクル	11 (金)、25 (金)
トールペインティング (※2)	12 (土)
年末の整理術	13 (日)
健康☆笑いヨガ (※1)	13 (日)
モラで「クリスマス」の額	15 (火)
布の花	15 (火)
ひとりで着るきもの	16 (水)

(※1) 13時～15時 (※2) 9時30分～12時

【フリーマーケット】11月13日(日)9時から(雨天中止)  
※おもちゃの病院の受付は、同日10時～11時30分

豊かにするライフプランニング  
▼受講料 500円 (教材費等)  
▼定員 先着30人  
【リフレッシュ講座】  
▼日時 11月～平成29年3月の第2  
火曜10時～12時  
▼内容 アロマセラピー、ラッピング、手芸、クリスマススのランチプレート、ネイルアート等  
▼受講料 3780円 (5回分) お  
よび各回材料代1500円程度  
▼定員 先着20人  
【申】各開講日の1週間前までに、往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無 (生後6カ月以上一人1講座分300円)、講座名を、働く婦人の家 (〒753・0056湯

田温泉五丁目1・1) ☎083・921・1929  
山口ふるさと伝承総合センターの教室・体験講座  
【郷土料理教室】  
▼期日 火曜コース：11月1日、8日 / 水曜コース：11月2日、9日  
▼時間 9時30分～12時30分  
▼定員 各コース先着12人  
▼講師 藤井郁栄氏 (栄養士・料理研究家)  
▼受講料 1000円 (材料費)  
【夫婦湯呑みに絵付け体験】  
▼日時 11月19日(土) 10時～12時、13時～15時  
▼定員 各回先着20人

▼体験料 500円 / 1個 (一人2個まで作成できます)  
所 申 10月18日(火) から、山口ふるさと伝承総合センター (下野小路12) ☎083・928・3333  
親子で楽しい年賀状作り  
▼日時 11月26日(土) 10時～12時  
▼対象 市内の小学生親子先着10組  
▼講師 右田朱実氏 (日本絵手紙協会公認講師)  
▼受講料 一組300円  
所 申 日・月曜を除く10月21日(金)～28日(金) 9時～17時に、来所で、児童文化センター (湯田温泉五丁目2・13) ☎083・922・4285  
森林セラピー体験イベント  
【秋のすこやか森歩き】  
▼日時 11月3日(木・祝) 9時～14時30分  
▼持参品等 昼食、飲み物、散策できる服装、歩きやすい靴、(あれば) ノルディックポール等  
▼参加費 500円 (小・中学生250円、保護者同伴)  
▼申込期限 10月28日(金)



### 森林セラピー体験イベント

▼飯ヶ岳トレッキング  
▼日時 11月13日(日) 9時～15時  
▼持参品等 昼食、飲み物、登山靴、防寒着、手袋、敷物、セパレートタイプの雨具等  
▼申込期限 11月9日(水)  
▼いずれも  
▼場所 ふれあいパーク大原湖 (徳地野谷605)  
▼定員 先着20人  
▼参加費 1000円 (小・中学生500円、保護者同伴)  
【申】電話、FAX、Eメールのいずれかで、森の案内人の会事務局 (徳地農林振興事務所内) ☎0835・52・1122 FAX 0835・52・1301 ☐ ytherapy@c-able.ne.jp  
【森歩きと石風呂(1日)】  
▼日時 11月4日、18日(いずれも金曜) 9時～15時  
▼場所 国立山口徳地青少年自然の家 (徳地船路668)  
▼内容 午前：森の案内人と森歩き、午後：石風呂体験  
▼参加費 午前：無料、午後：一人1000円  
▼持参品 昼食、飲み物、着替え、タオル等  
【申】各開催日の3日前までに、電話またはFAXで、国立山口徳地青少年自然の家 ☎0835・56・0113 FAX 0835・56・0130

## ヘルシーウォークさやま

▼日時 11月20日(日) 9時〜12時  
(8時30分から受け付け)

▼集合場所 河原谷公園(佐山3・4)  
▼内容 河原谷ため池周辺ともみじ谷を廻るコースをウォーキング

▼参加費 無料

▼申込 11月10日(木)までに、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、スポーツ交流課 ☎083・934・2912 FAX083・934・26655 ✉sports@city.yamaguchi.lg.jp

## ユニセフ・ラブウォーク in徳佐アップルロード

▼日時 11月19日(土) 9時〜13時30分

▼集合場所 阿東地域交流センター  
地福分館(阿東老人福祉センター)  
▼内容 ノルディックウォーキング体験会

▼定員 先着30人

▼参加費 2000円(昼食、記念品、保険料、ユニセフ募金200円)

▼持参品等 動きやすい服装、帽子、薄手の手袋、リュック等

※無料でボールを貸し出します。

▼申込 11月11日(金)までに、電話またはFAXで、〒住所、氏名、性別、年齢、電話番号、ボールの貸し出しの有無を、NPO法

人ハートフル優とびあ尾上さん  
☎080・6345・6333 FAX0836・39・9667

## 維新策源地ウォーク

史跡・名所が多く残る明治維新策源地の本市で、語り部の案内を聞きながら、街を歩いて巡りませんか。

▼開催日 毎週土・日曜、祝日

▼集合 香山公園観光案内所13時

▼行程 香山公園内(五重塔↓枕流亭↓露山堂↓香山墓所等)↓洞春寺↓県政資料館↓藩庁門↓十朋亭↓清末藩長屋門↓錦の御旗製作所跡など(約5km、約3時間)

▼参加費 一人500円

▼最少催行人数 2人

▼申込 各開催日の1週間前までに、山口観光コンベンション協会 ☎083・9333・0088

## 原爆展

▼日時 11月4日(金)〜6日(日) 10時〜17時※6日は15時まで

※5日(土) 13時30分から被爆体験の語りを行います。

▼場所 交流列車おとし(JR大歳駅舎内)

▼内容 写真や資料展示のほか、2歳で被爆し、10年後に白血病で亡くなった佐々木禎子さんの一生を通して原爆の被害と平和の大切さ

を伝える「サダコと折鶴ポスター」を広島平和祈念資料館からお借りし掲示します。

▼参加料 無料

▼申込 山口市原爆被害者の会 ☎083・923・2816

## 山口市戦没者追悼式

過去の戦争で亡くなられた方々に追悼の意を捧げ、過去の教訓・平和の大切さを伝えます。

▼日時 11月5日(土) 11時から(事前申し込み不要。10時50分までに会場にお越しください)

▼場所 山口市南総合センター(名田島1218・1)

▼参加費 無料(供物料等はお遠慮ください)

▼申込 山口市社会課 ☎083・934・2790

## れきみん企画展

「もうひとりの維新志士たち」近代山口を支えた人びと

▼期間 10月25日(火)〜12月25日(日)(月曜休館)

▼時間 9時〜17時(入館は16時30分まで)

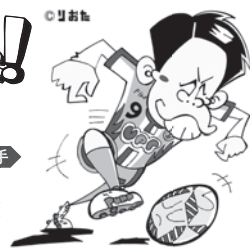
▼観覧料 100円(18歳以下・70歳以上の方、障がいがある方は無料)

【講演会「歴史を読み解く場」】  
▼日時 11月5日(土) 10時30分〜

## 週末はレノファでよ!

☎ スポーツ交流課  
☎ 083-934-2912

岸田選手



このコーナーもいよいよ最終回。最後はやはりこの男、JFL・J3で得点王に輝いたエース、岸田和人選手に話を聞いた。第5節後、怪我で試合から遠ざかっていた岸田選手。第14節で復帰したが第25節以降は怪我で再びピッチから遠ざかっていた。「最初の復帰では周りに合わせようとしてうまくいかなかった」。一歩引いた協調性が、あだとなった。し

かしフォワードは得点してこそ。「今は自分の良さをチームに生かして貰おうと考えながらプレーして練習では結果も伴ってきた」。常にピッチに立ち続けていたエース。チームでの自分の置かれた立場を客観的に見つめ直す時間が点取り屋を一回り大きくした。これからの対戦相手については「油断は禁物。練習でもゴールしなければ試合でもできない。練習から結果にこだわりたい」と話す。ゴールに飢えたハンターが、チームの追い上げを演出する。昨年のような奇跡は見られるか?週末はレノファの応援に行こう!

期日	試合開始	対戦相手	会場
10/16(日)	17時	徳島	維新公園
10/30(日)	15時	横浜	維新公園



## ルール315・376フェスタ

農山漁村の女性たちが中心になって開催する朝市・イベントなどを国道315・376号沿線で結んだ広域イベントです。松茸ご飯や特産力鍋、手打ちそばなどの販売のほか、特産品が当たるスタンプラリーも開催します。地元産の新鮮な秋の味覚をお楽しみください。

■期日 11月12日(土)、13日(日)

■時間 9時30分～15時

■場所・内容

- ・嘉年基幹集落センター広場(阿東嘉年下28-1)  
特産力鍋、おこわ、うどん、焼き芋等の販売
- ・道の駅「仁保の郷」(仁保中郷1034)  
炊き込みご飯、田舎寿司、芋汁等の販売
- ・山里農産加工販売所(徳地柚木2021)  
手打ちそば、ゆず入り豆腐、猪鍋等の販売
- ・徳地文化ホール駐車場(徳地堀1527-3周辺)  
松茸ご飯、山の芋を使ったお好み焼き、コーヒー、加工品等の販売、田舎汁無料配布
- ・口ハス島地温泉(徳地島地2102-4)  
焼きまんじゅう、焼き鳥、おでん等の販売、松茸汁無料配布



問 農林政策課 ☎ 083-934-2815

◆いづれも  
【ギャラリートーク(展示解説)】  
▼日時 11月12日(土)、12月10日(土) いづれも13時30分～14時30分(事前申し込み不要。要観覧料)

▼定員 各日20人(応募多数の場合)  
▼見学先 JR新山口駅前車台↓東津地区↓旧桂ヶ谷貯水池堰堤と周辺施設↓羽根越堰堤

▼定員 100人(応募者多数の場合)  
▼受講料 無料  
▼定員 100人(応募者多数の場合)  
【申込】10月30日(日)までに、電話、ハガキ、Eメールのいずれかで、〒住所氏名、電話番号を、歴史民俗資料館(〒753-0073春日町5-1) ☎ 083-924-7001  
✉ yrekinin@c-able.ne.jp

### 小郡の近代化産業遺産 バスツアー

今年8月1日に、「旧桂ヶ谷貯水池堰堤」(小郡新町西)が国の登録有形文化財になりました。大正時代に上水道整備事業のひとつとして造られ、小郡の近代化に貢献した堰堤(ダム)の堤防です。登録を記念して、バスツアーを開催します。(無料)  
▼日時 11月18日(金)、24日(木) 各日9時～12時

問 歴史民俗資料館 ☎ 083-924-7001

### 山口市民文化祭

山口文化協会所属のさまざまな分野の文化団体が、活動の成果を発表します。  
【ステージ部門(第2部のみ有料)】  
▼日時・内容  
・第1部 10月22日(土) 10時30分開演:奇術、民踊、詩吟、腹話術  
・第2部 10月22日(土) 18時開演:ダンス、バレエ  
・第3部 10月23日(日) 11時開演:邦楽、邦舞  
※第2部は入場料1000円  
【展示部門(無料)】  
▼日時 10月22日(土) 10時～17時15分、23日(日) 10時～16時  
▼内容 陶芸、写真、川柳、染色、書道、洋画、編物、盆栽、フラワーアレンジメント、華道  
【お茶席(400円)】  
▼日時 10月22日(土) 10時～17時、23日(日) 10時～16時  
※両日とも終了時刻30分前に受付終了

は抽選

問 10月25日(火)～28日(金)の9時～17時に、電話で、小郡文化資料館 ☎ 083-973-7071、小郡地域交流センター ☎ 083-973-0638

### 中也忌

詩人中原中也の命日である10月22日は、記念館の入館料を無料とし、次の催しを行います。

▼日時・内容 10月22日(土)

・メイシ交換会:10時～17時(23日(日)も同様に開催)  
・墓前祭:14時～15時(少雨決行。マイクロバスによる送迎(要予約)有り)  
・ぼうしの詩人賞表彰式・受賞作品朗読会:17時～18時

・中也に捧げる夕べ  
・キャンドルナイト点灯:18時から、コンサート:18時10分から  
※時間は変更になる場合があります。

▼場所 中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21)、経塚墓地(吉敷中東)  
▼料金 無料  
問 中原中也記念館 ☎ 083-932-6430

### 雪舟庭紅葉ライトアップ

▼期間 11月18日(金)～20日(日)  
▼点灯時間 18時～21時(最終入場20時40分)

▼場所 常栄寺雪舟庭(宮野下2001)

▼拝観料 300円(小学生以下無料)  
問 8時～17時に、雪舟の庭を守る会 ☎ 083-922-2272

内 ☎ 083-934-2718



## 池泉庭園大茶会

市内の表千家、裏千家、煎茶会の協力で、大内時代からの名水「柳の水」を利用した野点茶会を開催します。

- ▼日時 11月3日(木) 祝13時～16時
- ▼場所 大内氏館跡池泉庭園(大殿 大路119)
- ▼料金 お茶券700円(前売りのみ) C・S赤れんが、山口井筒屋、山口情報芸術センターで販売
- ▼備考 柳の水を守る会 小澤さん 090・8244・9386

## 山口鷺流狂言記念公演

県指定無形文化財山口鷺流狂言の伝承130周年記念公演を開催します。

- ▼日時 11月3日(木・祝) 13時30分～16時(開場13時)
- ▼場所 野田神社能楽堂(天花二丁目1・2)
- ▼定員 先着800人(整理券なし)
- ▼料金 無料・申し込み不要
- ▼備考 山口鷺流狂言保存会事務局(文化財保護課内) ☎083・920・4111 FAX083・920・4112

## 山口市菜香亭各種イベント

### 【山口鷺流狂言130年の歩み展】

山口鷺流狂言の歴史を、舞台の上映や過去の衣装、写真でたどります。

- ▼日時 10月28日(金)～11月3日(木・祝) 9時～17時(火曜休館)
- ▼料金 無料
- ※11月2日(水) 14時から、ギャラリートークを行います。

### 【アートdeおもてなし2016】

- 山口で活躍中のアーティスト10人と2グループによる作品をお楽しみいただけます。
- ▼日時 11月9日(水)～13日(日) 9時～17時(最終日のみ16時まで)
- ▼観覧料 無料(大広間の観覧は1000円)

### 【語り芝居「面白きこともなき世を面白く 野村望東尼・想」】

長州の志士高杉晋作と筑前の歌人野村望東尼が、今年共に150回忌を迎えました。今に甦る幕末の物語を語り芝居(言霊)でお楽しみください。(要申し込み)

- ▼日時 11月26日(土) 18時～19時30分(開場17時30分)
- ▼出演 亀田真砂子氏(語り人)、岩城朋子氏(語り芝居)
- ▼定員 100人
- ▼料金 5000円
- ▼備考 所申園 10月20日(木)から、山口市菜香亭 ☎083・934・3312

## 人形劇団クラルテ

### 「火の鳥〜黎明編〜」

手塚治虫の名作「火の鳥 黎明編」が人形劇団クラルテによって人形劇

化されます。100体以上の人形が舞台上に登場し、山口の少年少女合唱団と共演します。

- ▼日時 12月18日(日) 15時開演
- ▼場所 市民会館大ホール
- ▼料金 (全席指定) 前売り：一般3000円、エニール会員2500円/当日：3500円(販売中)
- ▼託児 一人500円(12月9日(金)までに要申し込み)
- ※4歳未満入場不可
- ▼備考 所申園文化振興財団(山口情報芸術センター内) ☎083・920・6111

## フレッシュアーティスト・プレミアムコンサート

### 【松田華音ピアノ・リサイタル】

- ▼日時 11月26日(土) 18時30分開演
- ▼備考 所申園文化振興財団(山口情報芸術センター内) ☎083・920・6111

### 【牛田智大ピアノ・リサイタル】

- ▼日時 12月23日(金・祝) 14時開演
- ▼入場料 2公演セット料金：一般4000円、学生2000円、エニール会員3500円
- ◆いづれも
- ▼対象 小学生以上
- ▼託児 各公演の1週間前までに要申し込み
- ▼備考 所申園 市民会館 ☎083・923・1000



©Kunio Onishi ©Ayako Yamamoto

## チェンバロとリコーダーで奏でる宮廷の音楽風景

バロック音楽のさまざまな表情や風景をお届けします。

- ▼日時 11月19日(土) 14時開演
- ▼出演 村上暁美氏(チェンバロ)、水内謙一氏(リコーダー奏者)
- ▼定員 100人(未就学児入場不可)
- ▼料金 一般2000円、エニール会員1500円、18歳以下1000円(当日は各500円高)
- ▼託児 一人300円(11月12日(土)までに要申し込み)
- ▼備考 所申園 C・S赤れんが(中河原町5・12) ☎083・928・6666

## 山口大学ホームカミングデー「世代を超えてつながる絆」

卒業生を母校に迎え、旧交を温めていただくとともに、現在の山口大学を地域の皆さんにも広く知っていただく機会として開催します。

- ▼日時 10月29日(土) 11時～16時
- ▼場所 山口大学吉田キャンパス(吉田1677・1)
- ▼内容 特別講演、各学部の企画・展示や、交流会、もちまき、てくてくツアー、スリッパ卓球等
- ▼参加費 交流会のみ1000円
- ▼特別講演 ジブリ映画「かぐや姫の物語」の

# YCAMシネマ

## イスラームに出会う

「ソング・オブ・ラホール」は、パキスタンの伝統音楽を復活させるために結成されたグループ「サッチャル・ジャズ・アンサンブル」の超絶演奏が世界中を虜にするまでの紆余曲折を追う作品です。もう一つの作品「シリア・モナムール」は、ニュースでは知りえないシリアの市井の姿を詩的に描き出したドキュメンタリー映画です。



上映作品	日時
ソング・オブ・ラホール (2015年 / 82分)	11/4 (金) 15:30、11/11 (金) 15:30、11/12 (土) 13:30、11/13 (日) 16:20
シリア・モナムール (2014年 / 96分)	11/4 (金) 13:30、11/11 (金) 13:30、11/12 (土) 15:30

**場所** 山口情報芸術センタースタジオC  
**料金** 一般 1,300円 / any 会員・25歳以下・65歳以上・障がい者および同行の介護者 800円

山口情報芸術センター [YCAM] (中園町7-7)  
 ☎ 083-901-2222 ■ <http://www.ycam.jp/>

主題歌を歌ったシンガーソングライター一階堂和美さんによるトーク&

ライブ (無料。申し込み不要)

▼時間 11時20分〜12時20分

▼場所 大学会館

山口大学総務課 中井さん ☎

083・933・5010 ☎

sh012@yamaguchi-u.ac.jp

### 収穫祭&餅ひろい世界選手権

#### 参加者募集

#### 【収穫祭】

農園で収穫した野菜やお米で調理と実食、また、臼と杵で餅つきをします。

▼日時 11月23日 (水・祝) 9時30分〜12時30分

▼対象 120人程度

#### 【餅ひろい世界選手権】

刈り終わった田んぼで拾った重量を競います。

▼日時 11月23日 (水・祝) 13時〜16時

▼対象 小学生以上250人

#### ◆いずれも

▼参加料 中学生以上800円、小学生500円、幼児200円、3歳未満無料

#### 所申問

郵送、FAX、Eメールのいずれかで、阿東ふるさと交流促進センター (〒759・1512 阿東徳佐中3628) ☎083・956・2194、NPOあとう ☎083・956・2526 (月曜休み) ☎083・956・

2527 ☎ npo-ato@c-able.ne.jp

### 大原湖体験教室

#### 【徳地和牛を食べよう】

▼日時 10月23日、11月20日いずれも日曜11時〜13時

▼定員 先着30人

▼参加費 一人1500円 (野菜・むすび2個付)

▼持参品 タオル、軍手など

#### 【手作りピザ焼き教室】

▼日時 11月13日 (日) 10時〜13時

▼定員 先着10組

▼参加費 一組2000円

▼持参品 エプロン、三角巾、タオル、軍手等

所申問 各開催日の3日前までに、ふれあいパーク大原湖 (徳地野谷605) ☎0835・58・0200

### とくぢ南大門25周年大感謝祭

#### 期間

10月29日 (土)〜30日 (日) いずれも9時から

#### 内容

・両日10時から、先着2000人に、徳地の野菜を使った松たけ汁を無料配布

・両日、南大門の商品を1000円以上購入した先着2000人に「ふるとと卵6個入り」をプレゼント

・徳地和牛と、やまのいもの試食・カワラケツメイ茶の試飲・旬の特産品の販売

・期間限定で阿東産のおいしいりんごの試食・販売コーナーを設置

所申問 南大門 ☎0835・52・1772

### りんご一本丸狩りツアー

▼期日 11月3日 (木・祝)

▼出発時間・場所 9時：新山口駅新幹線口 (団体バス乗り場)、9時35分：湯田温泉バス乗り場 (湯田温泉三丁目5)

▼行程 竜宮淵↓道の駅長門峡↓あとうりんご園↓湯田温泉バス乗り場↓新山口駅新幹線口

▼参加費 3000円 (りんご園入園料・昼食 (軽食 代込み) ※りんごを10個前後お持ち帰りいただけます。

所申問 10月18日 (火) から、山口観光コンベンション協会 ☎083・933・0088

### オレオレ詐欺多発中

#### 消費生活センター

☎0833・934・7171

不審な電話があった場合はすぐに電話を切り、警察や消費生活センターに連絡を!





子育て

各保健センター等の所在・連絡先は15ページ左下参照

### 子そだてマナビイ

#### 「子どもの心は見えますか」

子どもの心の発達や気になる行動について知り、親子の関わりの大切さを学びます。(無料)

▼日時 11月12日(土) 10時～12時

▼場所 湯田地域交流センター

▼定員 30人

▼講師 渡辺二美子氏(西佐波保育園園長)

▼持参品 筆記用具

▼託児 無料(要申し込み)

▼申込 10月17日(月)から、社会教育課 ☎083・934・2865

### 子育てすてっぷあつぷ講習

#### 緊急時の対応と応急措置

子どもの緊急時の対応を学び、人工呼吸、AEDなどを実践します。

▼日時 10月27日(木) 9時30分～12時

▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目)5・1市民会館事務所2階

▼講師 消防本部職員

▼参加費 500円

(託児が必要な方は別途500円)

▼申込 ほっとさろん

西門前でとと

☎083・921・0428



### 病気のときのホームケア

▼日時 11月24日(木) 14時～15時30分

▼内容 小児科医による子どものホームケアに関する講話

▼対象 乳幼児の保護者先着30人

▼講師 鮎川浩志氏(あゆかわこどもクリニック)

▼参加費 無料

▼持参品 筆記用具

▼託児 無料(要申し込み)

※生後3カ月未満のお子さんのお預かり不可。お子さんと一緒に受講不可  
▼申込 10月18日(火)から、保健センター

### 5歳児発達相談会

5歳児発達相談会は、就学を一年後に控えた大切な時期に、お子さんの成長・発達に対する「気づき」を相談することで、具体的な関わり方を知り、今後の育児や就学へつないでいくものです。(無料)

▼期間 平成29年1月～2月(相談日は個別に案内)

▼内容 保健・医療・保育・教育担当者による個別相談

▼対象 市内に住所を有する5歳児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

※市外保育園・幼稚園に通われている方や未就園の方で相談希望の方は、11月4日(金)までにお問い合わせ

合わせてください。

▼申込 保健センター

### 育児講座

【虫歯予防教室】

▼日時 11月10日(木) 10時～11時30分

▼内容 歯科衛生士による虫歯予防に関する講話とブラッシング指導(希望者には歯垢の染め出し)

▼対象 1～3歳児と保護者先着20組

▼持参品等 仕上げみがき用歯ブラシ、タオル、親子ともに汚れてもよい服装

【離乳食スタート講座】

▼日時 11月17日(木) 10時～11時30分

▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着25人(はじめてのお子さんがおられる方を優先)

▼持参品 エプロン、筆記用具

▼託児 無料(要申し込み)

※お子さんと一緒に受講不可

◆いずれも

▼受講料 無料

▼申込 10月18日(火)から、小郡保健福祉センター



健康

各保健センター等の所在・連絡先は15ページ左下参照

### 血管いきいき教室

【1回目】

▼日時 12月7日(水) 14時30分～

16時30分

▼内容 医師による講演「もの忘れて認知症? いいえ、誰でも」、栄養士による講演「クイズ形式で楽しく学ぼう! 血管の老化を防ぐ食事」

▼講師 鳥居廣明氏(とりい脳神経外科クリニック)、管理栄養士

▼対象 市民先着60人程度

※ご家庭の味噌汁の塩分濃度測定を行います。希望者は50ml程度を密閉容器に入れてお持ちください。

【2回目】

▼日時 12月9日(金) 13時30分～15時

▼内容 運動実技「血流サラサラ体すっきり運動」

▼講師 澄川絵里奈氏(健康運動指導士)

▼定員 市民先着30人

◆いずれも

▼参加費 無料

▼持参品 筆記用具

※2回目のみの参加は不可

▼申込 10月18日(火)から、保健センター

### 若い世代の健康づくり教室

【始めよう! 毎日コソコソ

エクササイズ!】

▼期日・場所 11月1日(火)、2日

(水) : 保健センター/11月14日

(月) : 小郡保健福祉センター

▼時間 9時30分～11時30分(9時から受け付け)



# 健康づくりは、みんなが**主役!**

自分のため、大切な人のために  
**がん検診を受けましょう**

がんは、誰もがかかる可能性がある病気です。生涯のうちのがんにかかる可能性は、日本人の2人に1人と言われていています。絶対にがんにかからないという予防法はありません。そのため、定期的ながん検診の受診が大切です。

## がんは不治の病ではありません

例えば胃がんは、早期発見・早期治療で生存率が100%近くになります。



## 症状が出る前に発見することが重要

早期のがんは、自覚症状がほとんどありません。症状を感じて受診した場合には、がんが進行している可能性もあります。がんを早期発見するために、がん検診を受けましょう。



がん検診の受診方法は、健康づくりガイドをご覧ください。公式ウェブサイトにも掲載しています。

☎ 保健センター ☎ 083-921-2666

- ▼内容 日常生活の中に取り入れることができる筋力トレーニング・エクササイズ、ストレッチ等
- ▼定員 各日30人
- ▼講師 澄川絵里奈氏(健康運動指導士)
- ▼参加費 無料
- ▼持参品等 動きやすく裸足になれる服装、フェイスタオル、飲み物
- 【これなら出来る♪冷凍食品&惣菜活用かんたんクッキング!】
- ▼期日・場所 11月10日(木)、11日(金)：保健センター/11月18日(金)：小郡保健福祉センター
- ▼時間 9時30分～11時50分(9時から受け付け)
- ▼内容 食事づくりが楽しくなるミニ講座、調理実習、試食

- ▼定員 各日24人
- ▼講師 管理栄養士
- ▼参加費 300円(昼食代)
- ▼持参品 エプロン、三角巾(バンドナ)、食器用ふきん、筆記用具
- ◆いずれも
- ▼対象 18～40歳代の市民
- ▼託児 無料(要申し込み)
- ※生後3カ月未満のお子さんのお預かり不可。お子さんと一緒に受講不可
- ▼期日 10月18日(火)から、電話で、参加希望の教室場所

## 生活習慣病予防の市民公開講座

- ▼日時 11月27日(日) 13時30分～16時45分(13時から受け付け)

## 内容・時間

- ・講演(13時30分～15時30分)
- ①「あなたは毎日快便ですか?」

- 柴田大明氏(セントヒル病院消化器内科)、②「腸を整える食事について」中山さやか氏(柴田病院管理栄養士)、③「今日も快腸!」田鍋恵子氏(済生会山口総合病院理学療法士)

- ・健康相談(15時45分～16時45分)
- 医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、理学療法士による個別健康相談(要予約・定員あり)

- ・健康チェック(13時～13時30分、15時45分～16時45分)
- 野菜摂取量チェック、血圧測定、噛むカム(咀嚼能力)チェック、口臭測定、血糖測定、体組成測定等

※内容によっては当日の人数制限有り



- ▼対象 市民
- ▼受講料 無料
- ▼期日 健康相談は10月18日(火)～11月22日(火)に、保健センター

## 腎臓病(低たんぱく食)無料調理実習

- ▼日時 11月19日(土) 9時30分～13時
- ▼場所 小郡保健福祉センター
- ▼対象 現在医療機関で治療中の腎不全保存期(クレアチニン値1.3mg/dl以上)の方とそのご家族(調

理実習が可能な方) 先着25人 ※申し込み時に血液検査結果をお知らせください。

- ▼持参品 エプロン、三角巾、筆記用具
- ▼期日 11月8日(火)までの平日の午後に、小郡第一総合病院 ☎ 083-972-0333(内線154)

## 被爆者・被爆二世 定期健康診断

- ▼期間 11月1日(火)～30日(水)
- ▼対象 被爆者および被爆二世の方
- ▼受診医療機関 5月送付の「実施医療機関一覧表」に掲載
- ▼持参品 被爆者の方：被爆者健康手帳、健康保険証/被爆二世の方：被爆二世健康診断受診申請書、被爆二世健康診断記録表、健康保険証
- ※被爆二世の一般検査に、今年度から多発性骨髄腫検査が追加(年1回、希望者のみ)
- ☎ 083-934-2531

- ◇保健センター 糸米二丁目6-6 ☎ 083-921-2666
- ◇小郡保健福祉センター 小郡下郷609-5 ☎ 083-973-8147
- ◇健康づくり第3担当(徳地総合支所内) 徳地堀1744 ☎ 0835-52-1114
- ◇阿東保健センター 阿東徳佐中3382 ☎ 083-956-0993

日	月	火	水	木	金	土
・	・	1	2	③	4	⑤
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	14	15	16	17	18	⑱
⑳	21	22	㉓	24	25	㉖
㉗	28	29	30	・	・	・

# 11月の休日当番医

休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ
- ・連絡が取れない場合は消防本部通信指令課へ ☎ 083-932-2603



## ■北部地域

※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

## ■南部地域

山口市医師会 ●時間 / 8時30分～17時30分			吉南医師会 ●時間 / 9時～18時			土曜当番医 ●時間 / 19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
3日 やまがた循環器内科クリニック (大内御堀) 083-941-2600	たねくぼ整形外科クリニック (幸町) 083-934-7110	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	ねごろ神経内科クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	5日 山口嘉川クリニック (嘉川) 083-988-0788	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513
6日 清水内科医院 (春日町) 083-925-2288	おおうちクリニック (大内御堀) 083-933-1770	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	ざいつ内科クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	12日 阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	小林哲郎診療所 (小郡平成町) 083-973-3310
13日 光山医院山口 (矢原町) 083-933-1200	野村整形外科 (青葉台) 083-933-0011	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	ますだ内科循環器科 (秋徳二島) 083-987-2002	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	19日 田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
20日 おおどの診療所 (石観音町) 083-922-0299	かく脳神経外科クリニック (泉町) 083-920-1001	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	みすみクリニック (小郡下郷) 083-972-1003	26日 よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
23日 野瀬内科小児科 (大内長野) 083-927-2655	三の宮ふくだクリニック (三の宮一) 083-901-2525	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	いちょうの木クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	ハートクリニック南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	10月の休日当番医変更 16日(日) ハートクリニック南山口→ひろなか内科循環器科(阿知須) ☎ 0836-66-1550 30日(日) ひろなか内科循環器科→ハートクリニック南山口(深溝) ☎ 083-988-3333	
27日 神徳内科 (下市町) 083-924-3780	杉田整形外科 (中央四) 083-924-8972	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177		

📱 やまぐちのお医者さん navi… 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。【やまぐちのお医者さん navi】で検索。

☎ 休日当番医テレホンサービス… 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

### 📞 小児救急医療電話相談

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医

### 📞 救急相談電話

- 電話 083-932-6119
- 相談日時 毎日 24時間
- 相談内容 救急車を呼ぶべきかどうか迷ったとき
- 相談員 消防署職員

### 🏠 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、8/14～8/16、12/29～1/3
- 診療日時 9時～13時

※上記以外の診療は、消防本部通信指令課で医療機関をご確認ください。

### 🏠 山口地域夜間子ども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



### 人のうごき 情報管理課 ☎ 083-934-2748

上段は平成 28 年 9 月 1 日現在	全体	男	女	世帯
下段は平成 28 年 8 月 1 日現在との比較	197,233 人	94,242 人	102,991 人	85,649 世帯
	4 人	30 人	- 26 人	9 世帯

⚠️ 平成 27 年国勢調査結果を基に算出した人口と前月比を掲載しています。なお、国から確定値が発表されるまでは、速報値を基に算出します。

### 市報やまぐちアプリ配信

右下のバーコードを読み取って、「マチイロ」のウェブサイトへアクセスし、無料アプリをダウンロードしてください。

