

広報

とくち
No. 291

昭和55年(1980)

1/5

発行者 徳地町長

編集者 徳地町企画室

印刷所 今澄印刷



もうすぐ完成(中国自動車道・徳地インター附近)

あけましておめでとうございます

昭和55年はサル(申)どし、ご存知のように、今は新暦以外は一切使われていませんが、十二支に動物をあてはめたいわゆるエトだけは、その年のペットネームのようにしてなんとなく残っています。また、サルは「災を去る」といって昔から魔よけ、安産、子育て、盜難よけなどの守り神とされております。皆様も、これにあやかり一年を「災を去り」無事故で過されるようお祈りしております。

成人式 1月15日 9:00から於山村開発センター

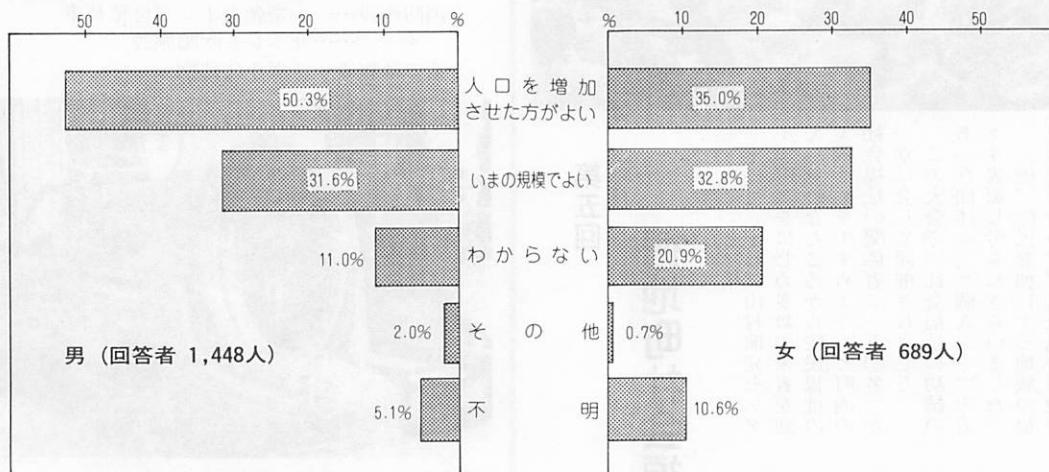
徳地町の評価

町民意識調査の公表

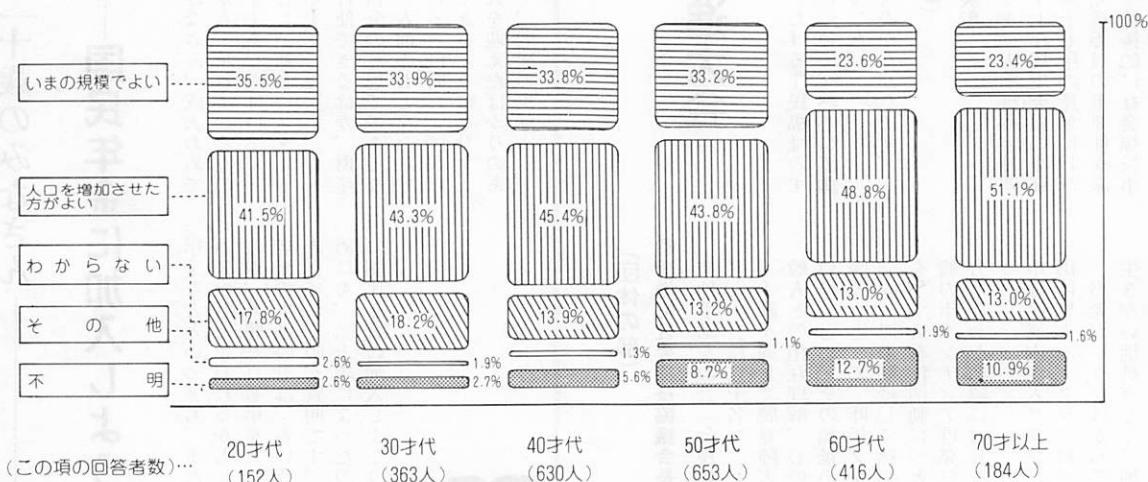
その11

徳地町の人口規模について (この項の回答者総数 2,734人)

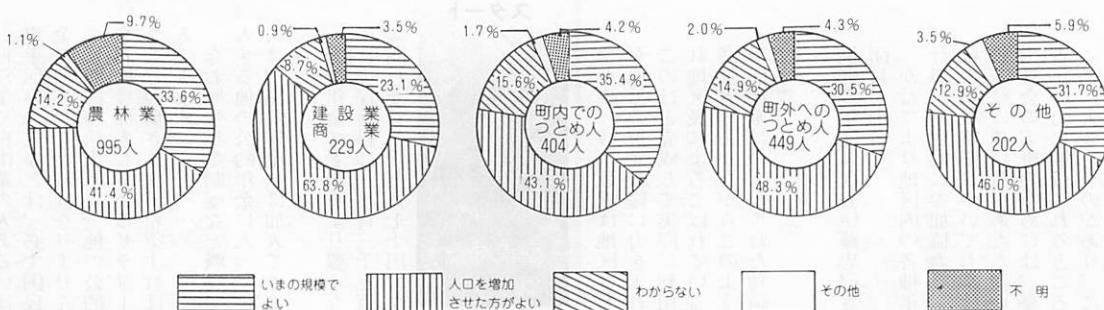
(1) 男女別(不明 597人を除く)



(2) 年令別(不明 336人を除く)



(3) 職業別(不明 455人を除く)





第五回

徳地町社会福祉推進大会

十一月三十日、山村開発セントラルにて町長をはじめ多数の来賓を迎えて「身近なところから住民福祉の実践活動をすすめよう」と町内の社会福祉の関係者（一五〇名）が一堂に会して開催されました。この大会で、社会福祉に功績のあった団体（三）個人（一）の方々を表彰し労をねぎらいました。式後、住民参加による地域の福祉活動について、県社協の解説があり、引き続き各部会にわかれ小地区内における住民福祉の問題、

町内各地区における住民福祉のすめ方などについて、熱心に協議をおこないました。表彰者は次のかたがたです。

◎徳地町長表彰

木村 勝さん 大字袖木子猿間昭和三十七年民生委員に委嘱され、以来十七年の長きにわたる、民生児童委員の重要性を深く認識して積極的に社会福祉事業の推進に尽力された功績に対

一般人との相互理解、心のふれあいにつとめ、その福祉の向上を図ろうとして、昨年グループ結成以来継続して熱心に研究をすすめ奉仕活動につとめ、一般のボランティア啓発に大きな力となつた功績に対して。

◎(団体の部)

◎徳地町社会福祉協議会長表彰
徳地手話友の会（会長松原恒夫
さん、会員二十名）
手話を通じて聴覚障害者と一

つとめ、特に最近は地区にある石風呂の復元改修に力を入れ、このほど完成して実際に利用され地区民によろこばれている。高齢者でありながらこのような奉仕活動につとめられた功績に對して。

柚野青年団（代表伊藤忠己さん）
団員二十名
かねてより地区内の各種年中行事に自主的に参加協力し、学校の環境整備についても奉仕活動を続けている。あたたかい郷土社会の実現のためには、今後青年の力に期待されるところまことに大きいものがあり、この青年のボランティア活動は、地区住民に大きい感銘とはげましを与えている。その功績に対しても

石油貯蔵施設立地対策事業

昭和54年度分で3件実施

昭和54年度も前年に引き続き、消防施設を主として実施しました。実施事業は次のとおりです。

消防施設……小型動力ポンプ付積載車

シ サイヒン吹鳴施設

その他施設…八坂小防球網



二十歳のみなさん、成人おめでとう。今日から、晴れておとなとの仲間入り――あなたはいま、一人の社会人として新しいスタートを切ったのです。

選挙権を行使できるほか、財産上の取引も自分の意思でできるなど法律上、一人前のおとなとしての扱いを受けると同時に、国民年金にも加入できるようになります。いま成人式を迎えたばかりのあなたにとつて、老後の生活

年金などといつても、まだまだ遠い先の話と思われるかもしれません。が、人間だれも年をとります。老後の生活設計は、若いうちから考えておくのが賢明です。そのためにも、二十歳になつたのを機会に国民年金に加入しましょう。

なお厚生年金制度など職場で加入する他の公的年金に入っている人は、国民年金には加入できません。

二十歳のみなさん
国民年金に加入

国民年金に加入しよう

自営業や自由業のあるいは家事手伝いの人などは、必ず国民年金に加入しなければなりません。

これくらいと思う油断を火が狙う！

社会教育だより

ふれあう心

活力ある体

あすをひらく文化

一月十五日 成人式

○九時～十二時

○会場 山村開発センター

○行事 式典（記念品贈呈）

・はたちの声発表

・邦楽・記念撮影

・ダンスパーティ

（連合青年団主催）

該当者 昭和三十五年一月一日から十二月三十一日までに出生の方。



社会教育振興大会

同和教育

推進委員 益田悌二

指導委員 伊藤光久

去る十二月七日（金）開発センターに関係者三百人が集い、盛大に有意義に大会を終了しました。ご多忙の中ご参会下さいました方が厚くお礼申し上げます。

ご多忙の中ご参会下さいました方が厚くお礼申し上げます。

ここ数年、この問題について社会教育面でもずい分学習会がもたれており、それでもなればならないと思うのである。

ここ数年、この問題について社会教育面でもずい分学習会がもたれており、それでもなればならないと思うのである。

徳地人形淨瑠璃保存会 前、茶華道非常勤講師 河村 豊 氏

花いっぱい（個人）堀田 友明 氏

（団体）島地中市自治会 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

八坂子ども会育成会長 永久 市三 氏

島地市子ども会育成会長 高野 富江 氏

（団体）島地中市自治会 宮前集会所運営副委員長 福田 敏一 氏

わ た し の 提 言

=社会教育振興大会意見発表から=

※紙面の関係で意を尽くせない点をおわびします。

なあ、青少年部門と婦人部門は次号に載ります。

本町の学校同和教育は、教育委員会の指導により、県内他地域に特徴ある活動によって人づくりを進歩させており、人権尊重の精神を高揚する

ことによって、豊かな教育的風土の上に立つ、心のふれあうふるさとを引き上げたいと願願するものであります。

この歩みに関連して社会同和教

育に期待したいことは、学校での児童・生徒への指導を裏付け

欲しいことである。特に家庭における指導を、全校を代表してお

願いする。

この歩みに関連して社会同和教

育に期待したいことは、学校での児童・生徒への指導を裏付け

欲しいことである。特に家庭における指導を、全校を代表してお



社会体育

昭和55年(1980) 1 / 5

保健婦だよ!

これまで腰痛といえば、老化のあらわれ、あるいは重労働に従事する人特有の病気とされていました。ところが、いまやサラリーマンから主婦まで幅広い層に、腰痛を訴える人が増えています。

起くるものなどがあります

お年寄りの方には、その治療を受けることが第一ですが、その他の腰痛に対する第一の予防法は、腰痛に対するストレッチングです。腰痛に対するストレッチングは、腰筋の筋肉を緩和するための運動です。腰筋の筋肉が緊張すると、腰痛が発生する可能性があります。腰筋の筋肉を緩和することで、腰痛の発生を予防することができます。

また妊娠中や産後の女性は多く、腰背部痛は、おなかが大きくなつて腹筋と背筋の筋力のバランスがくずるために起るもので

三、配当や原稿料などの収入があり、源泉徴収をされている人。

お早目に

納め過ぎになつてゐる税金の還付を受けるための申告書は、一月から受け付けけています。早く申告すれば、それだけ税金も早く返してきます。

特に次のような人は税金が納め過ぎになつていなかお確かめください。

一、サラリーマンで雑損控除、医療費控除、住宅取得控除などを受けることができる人。

二、年の中途中で退職し、その後就職しなかつた人。



腰痛を防ごう



A black and white cartoon illustration showing four people exercising. In the foreground, a man is doing sit-ups on the floor. Behind him, two women are performing abdominal crunches. Another woman stands behind them, gesturing towards their midsections. The scene is set outdoors with trees in the background.

て体をやさめて腹筋・背筋の負担を軽くしてやることです。産後も腹筋の力が落ちてるので、訓練して腹筋力をつけることが必要で

い間に軽い体操を習慣づける
また、日頃から自分の姿勢が
正しいかどうか思い出して点検
を。

療法はさう早く専門医にかかる
こと。
以上のこと気につけ、やつか
いな腰痛から身を守りましょ。

一度着たらすぐ手入れ

ふだんは着物を着付けない方も
お正月には晴れ着を身につける機

会が多いでしょう。
晴れ着は、洋服とちがつて汚れたらクリーニングに出せばいいと
いうものでもありませんので、一

度手を通したらすぐに手入れをするようにしたいものです。
さて、手入れの方法ですが、まずは衣桁やハンガーにしばらくかけおき、湿気をとります。

◎腰痛予防の心得

*重いもののあげおろしは、正しい姿勢で行う。重量あげの選手の姿勢を思い出してください。腰をおろして背筋をまっすぐに無理な姿勢、不自然な姿勢は長時間続けないで腰が疲れたら早めにほぐしてください。仕事の会間に軽い体操を習慣づける。また、日頃から自分の姿勢が正しいかどうか思い出して点検を。

くようにしながら、ほこりをとります。

ほこりとり用に、十七センチ角の大きい小さなふとんを作つておくと便利です。

えりやそで口、すそなどは、一度でも着ると汚れがつくものです。タオルを二三枚重ねて敷き、その上にえりやそで口の部分を裏返しに置いてベンジンを含ませた昭脂綿で軽くたたくようにすると、汚れがタオルに移ります。

そのあと、ベンジンのシミ跡が

よう。
最後に、帯の下にあるところ
やそで付けなどシワになる部分は
裏から当て布をしてアイロンをか
けます。そして湿気がとれるまで
しばらく衣桁やハンガーにかけて
おき、そのあと、たとう紙に包ん
でしまいましょう。

不用犬引とり日 1月23日（午前8時までに町役場又は各支所まで）

