

広報



No.303

とくち

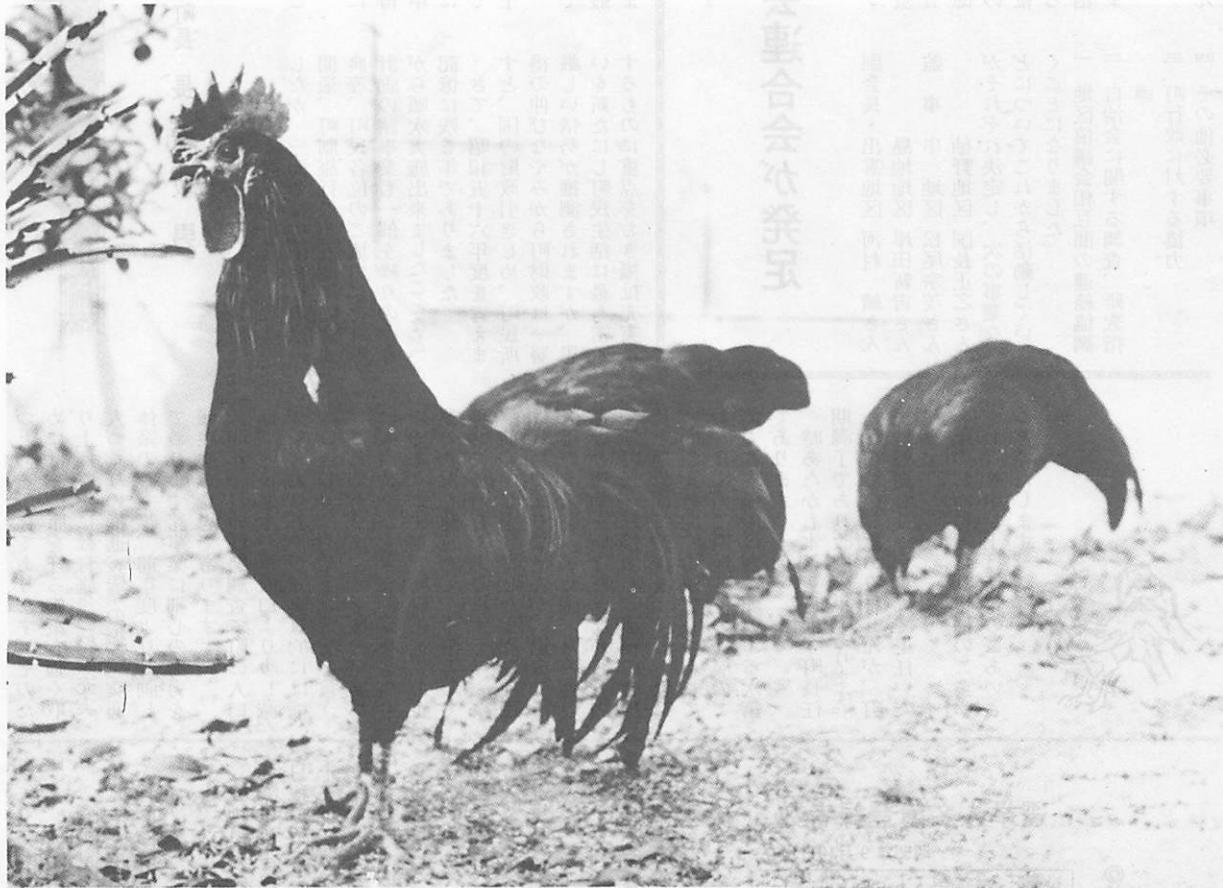
昭和56年(1981)

1/5

発行者 徳地町長

編集者 徳地町企画室

印刷所 今澄印刷



天然記念物 黒柏(くろかじわ)(古来より徳地から防府一帯に生息しているにわとり)

今年はトリ年

あけましておめでとうございます。

トリ年は、十二支の10番目の「酉」にニワトリをあてはめたものですが、ニワトリと私たちとのつき合いは古く、有名な天の岩戸の神話に登場していることはよく知られています。

とくに日本では、このところ卵とトリ肉が物価の優等生として歓迎されていますが、そのわりには、ニワトリは“集団生活”を強いられるようになってしまって、今はニワトリの姿を見るることはまれになりました。ニワトリの声をテレビやラジオでしか聞いたことのない子どもが増えているようで、ちょっとさみしい気もしますね。

ともあれ、よい年でありますように。

主な内容

- ②……新年のごあいさつ・町長選挙日程
- ③……改正された離農給付金制度
- ④……心を大切にする社会を（教育長）
- ⑤……学校だより（串中・島地小）
- ⑥……写真だより・保健婦コーナー
- ⑦⑧…お知らせ・文芸など



徳地町長 長嶺政男

新年を祝え

謹んで町民の皆様に新年のご
あいさつを申し上げます。
昭和五十五年は諸事多端な内に
過ぎ去り、輝かしい新年を迎えた
まことに心から感謝申し上げ
ます。

昨年はまれにみる異常気象年で
あり、長雨冷夏が続き農作物全般
に大被害を被り苦しい年であります。
役員には、
会長 八坂地区 村田 先さん

三 町行政に対する協力
二 自治会に関する調査、研究指
導
一 その他必要事項

徳地町自治会連合会が発足

去る十二月二日、山村開発センターに各地区的自治会連絡協議会の会長、副会長が出席し、連合会の結成について協議が行われ、「徳地町内各地区自治会連絡協議会」の連絡を密にして、町内住民の福祉の増進及び町との連絡協調を図ること」を目的として、徳地町自治会連合会が発足することになりました。

副会長 出雲地区 河村 績さん
島地地区 岸田新吉さん
串地区 松尾宗茂さん
柚野地区 国長正之さん
がそれぞれ決定し、次の事業などについてこれから活動していくことになりました。

期満了であり改選の年であります。私は申し訳ありませんが、町民に感謝しながら喜んで退任いたしました。

年之初めにあたり皆様のご多幸をお祈り申し上げ新年のごあいさつといたします。



謹んで町民の皆様に新年のご
あいさつを申し上げます。
昭和五十五年は諸事多端な内に
過ぎ去り、輝かしい新年を迎えた
まことに心から感謝申し上げ
ます。

昨年はまれにみる異常気象年で
あり、長雨冷夏が続き農作物全般
に大被害を被り苦しい年であります。
役員には、
会長 八坂地区 村田 先さん

したが、一面では中国自動車道の開通、町制施行二十五周年記念式典等、町民各位のご協力により町計画の諸事業も一部を繰りのべながら順次実施出来ましたことなど、記憶に残る年であります。

さて、昭和五十六年度を考えますと、国の財政引きしめ、町民所得の伸びやみから町財政は一層厳しい情勢が推測されますが、思ひを新たに町民生活に最も密着するものに重点をおき福祉充実に重点を定めて、本町として善処する所存であります。

前述申し上げましたように前途は容易ではありませんが、過去二十年の実績をふまえ国、県の強い指導と援助をいただきながら、内では町民一致協力し、事務の合理化と運営面で最善をつくし、新しい局面を開ける決意をいたしておりますので町民各位の一層のご協力ご支援のほどお願いする次第であります。

- ◎告示の日 二月二十二日(日) とき 一月三十日(金)
- ◎投票日 三月一日(日)
- ◎選挙人名簿登録者数
- 選挙時登録を行う基準日 二月十八日(水)
- ◎立候補予定者説明会
- 告示の日 二月二十二日(日) とき 一月三十日(金)
- 選挙人名簿登録資格 ○徳地町に引き続き三ヵ月以上住所有する者(転入について)
- 立候補予定者説明会 徳地町選挙管理委員会事務局(電話一一一一一)
- 問い合わせ先 徳地町役場会議室

つとめる所存であります。そのためには、健康を守る施策を強く取り上げ、次に教育施設の整備充実、人づくりの推進、産業の振興、交通体系の確立等、前年度より計画しております諸事業に細心の努力を傾注する意思であります。

昨年十月の国勢調査で町の人口は、住民基本台帳人口より少し減少しておりますが、実質的には横ばい若しくはやや下降状況と言いました。

ところであります。地域の発展は人口動態が大きな影響をもつものであります。防府市進出の企業の状況を見定めて、本町として善処する所存であります。

前述申し上げましたように前途は容易ではありませんが、過去二十年の実績をふまえ国、県の強い指導と援助をいただきながら、内では町民一致協力し、事務の合理化と運営面で最善をつくし、新しい局面を開ける決意をいたしておりますので町民各位の一層のご協力ご支援のほどお願いする次第であります。

時あたかも本年三月は、町長任期満了であり改選の年であります。私は申し訳ありませんが、町民に感謝しながら喜んで退任いたしました。

年之初めにあたり皆様のご多幸をお祈り申し上げ新年のごあいさつといたします。

3月1日投票 徳地町長選挙日程

立候補予定者説明会も開催

徳地町選挙管理委員会では、任期満了による徳地町長選挙を次の日程で行うことを、去る十二月二十三日に開いた委員会で決定しました。

は、昭和五十五年十一月十八日までに転入届をした者)

○日本国民で年齢満二十歳以上の者(昭和三十六年三月二日までに生れた者)

選挙人名簿登録者数

昭55年9月10日現在

投票区名	男	女	計
総 数	4,267	4,676	8,943
御所野	89	97	186
小古祖	148	169	317
堀	687	771	1,458
伊賀地	309	341	650
岸 見	243	263	506
上 村	229	246	475
島 地	446	482	928
藤 木	134	132	266
山 煙	112	130	242
鯉 河 内	147	164	311
串	174	197	371
八 坂	409	483	892
三 谷	167	164	331
船 路	432	455	887
引 谷	150	166	316
野 谷	69	70	139
釣 山	114	126	240
柚 木	80	81	161
河 内	128	139	267

- 前回の徳地町長選挙の投票率等
- 当日有権者数 八、九一六人
- 投票率 六、五一四人
- 投票率 七三・〇六%

農委だより

改正された

離農給付金制度

離農給付金は、農業者年金に加入できなかつた人等が離農した場合に一時金を支給するもので、その業務は、昭和五五年五月一五日まででしたが、さらに一〇年間延長して、今後は農業者年金に加入できない安定兼農家等の農地等を專業的な農家に集めることを目的とした制度に生まれかわり、支給対象の範囲が拡大されるとともに、その支給額も六二二万円となりました。以上その生まれかわった内容を紹介します。

○以前に農業者年金に加入していいたが、最後の脱退が基金への申出または承認による任意脱退（発疾を除きます）でなければ、加入期間が三年以上の人や脱退一時金をうけた人にも支給されるようになります。

○六〇歳から六四歳までの間に適格な後継者がいないまま、六五歳に達し、老齢年金の受給権者となつた人にも支給されるようになりました。

○ほかつきの⑦から⑨までのすべての条件を満たした農業経営主も從来どおり支給の対象とされました。

離農地等の出し手
まず、經營移譲するときに「農業者年金に加入していない農業経営主」で、

○以前に農業者年金に加入していいたが、最後の脱退が基金への申出または承認による任意脱退（発疾を除きます）でなければ、加入期間が三年以上の人や脱退一時金をうけた人にも支給されるようになります。

○農業者年金の被保険者（ただし、出し手の直系卑属（子や孫）は除かれます）

○地方公共団体、農協、農業生産法人、農地保有合理化法人、基金等

○いつ、どんな方法で譲ればよいか
■権利の譲渡

離農するには、自己名義の農地等の権利を処分し終る日（經營移譲終了日）の一年前の日（「基準日」といいます）に、市街化区域

す。

○二〇歳以上であること
○引き続き五年以上農業を行うこと

○経営移譲年金の受給資格をもつてないこと

○以前に離農給付金の支給を受けた人がないこと

○世帯員のうちに離農給付金の支給を受けた人がないこと

○開拓者離農補助金をうけたことがないこと

○どんな相手に譲ればよいか
■農地等の受け手

離農給付金をうけるには、「受け手」にも必要な条件があつて、つぎのような人や団体に譲るのでなければ、いくら出し手の条件が整つていても支給されません。つまりヨリバートナーが必要なので

相談や手続きは……
■農業委員会へ

(有五九四二)

及び都市施設区域を除いた自作地が三〇アール以上ある人が、基準日後一年間に買入れたり借り受けた農地等を含めて、適格な「受け手」にその権利をすべて処分して経営移譲することが必要です。ただし、希望により自留置として一〇アールまでは手元に残しておこることができます。

処分の方法は、農地法の手続きにより自作地の場合は所有権の移転または一〇年以上の使用収益権の設定を、小作地の場合は使用収益権の移転または返還をしたものでなければなりません。

一人位の割合で災害が発生しており、予断は許されない現状です。
いったん災害が発生すれば、被災労働者の方はもとより、これを取り巻く関係事業場や家庭に、経済的、精神的な打撃を与えることになります。

防府労働基準監督署は、この期間中は、労働者の方々も新年を契機に無災害で明るい職場にするよう一

労働災害の発生状況は、山口県下で四千三百人前後、防府労働基準監督署管内では毎年四百人程度の発生を見ております。昭和五十五年は、皆様のご協力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期間として、各事業所ごとに災害減少目標を二十%（建設業及び陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協

力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協

力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協

力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協

力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協

力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協

力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協

力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協

力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協

力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協

力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協

力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協

力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協

力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。
国民年金は、農林漁業、商工業、サービス業などの自営業者と、その家族、従業員五人未満の職場で働く人びと、その家族のために国が行っているものです。
もう二千八百万人が加入し、六

百万人近くが年金を受けており、わが国では一番大きい年金制度です。

国民年金に加入して、満一年保険料を皆納すれば、交通事故で障害者になつたり、夫に死なれて未亡人になつたりしたとき、生涯を保障年金や母子年金で保障されます。職場が変われば、ほかの年金を

納めると、隠退後に老齢年金を受けて、しつかりした後半生の生活設計が成り立ちます。

いますぐ、町役場年金係に、印鑑を持参して、国民年金加入の手

続きを済ませましょう。

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

取った労働災害の発生状況は、山口

県下で四千三百人前後、防府労

働基準監督署管内では毎年四百

人程度の発生を見ております。

昭和五十五年は、皆様のご協力で多少減少したものの、労働

運動をたき続いて本年も一月から三月までを二期緊急労働災害防止期

間として、各事業所ごとに災害

減少目標を二十%（建設業及び

陸上貨物運送業は十%）とし、

そこで監督署では、前年に引

より
ふれあう心
活力ある体
あすをひらく文化

成人式の案内

会場 山村開発センター
日時 一月十五日午前九時から
行事 式典
二十歳の声発表
記念講演
レクリエーション
該当者 昭和三十六年一月一日から昭和三十七年四月一日まで出生の者



社会教育振興大会で

11人と3団体を表彰

二月十七日、山村開発センターで開催されました。

大会には、町内の社会教育関係者約二百七十人が参加し、各分野において活躍された方々の表彰、講演等が行われました。

表彰された方は次のとおりです。

社会教育部門	桑原 祥次さん	非常勤 講師	山本 重子さん
青少年部門	森永 隆義さん	花いっぱい部門	引谷小学校
婦人部門	牧野ハツミさん	（団体）	串中学校
小畠 イネさん	花いっぱい部門感謝状	堀中学校	堀 丑夫さん
同和教育部門	丸山 澄田	個人	伊藤 丑夫さん
同和教育部門感謝状	河野アヤ子さん	同和教育部門	河野アヤ子さん
藤本 豊さん	丸山 誠さん	非常勤 講師	山本 重子さん
小畠 イネさん	澄田 兼助さん	花いっぱい部門	引谷小学校
同和教育部門	永松 貞義さん	（団体）	串中学校
藤本 豊さん	堀 丑夫さん	個人	伊藤 丑夫さん

たぐましさを育てる

この課題は、一朝一夕に解決できることではありません。わたしたちひとりひとりが、地域社会の究極の扱い手であることを強く自覚し、各人各人の主体的かつ創造的参加によって、「自主と連帯と教育」の風土づくりを進めいかなければならないということです。

家庭教育のあり方

光青年の家所長 田中 勤

ることは、地域におけるそれぞれの学習と交流活動を通じて、新しい人間関係を創造し、住みよい地域社会を実現することに努めなければならぬということです。

この課題は、一朝一夕に解決で

きるものではありません。わたし

たちひとりひとりが、地域社会の

究極の扱い手であることを強く自

覚し、各人各人の主体的かつ創造

的参加によって、「自主と連帯と教

育」の風土づくりを進めいかな

ければならないと思うのであり

ます。

ここに年頭の誓いを新たにし、

「心を大切」にする社会をつくり

りあげることあると思います。

心のふれあう住みよい社会をつく

りあげることあると思います。

「生きがいのある生活を通じて、

心のふれあう住みよい社会をつく

りあげることあると思います。

それは「物を中心」の社会から、

「心を大切」にする社会をつくり

りあげることあると思います。

第一に、子どもの教育に対する父母の共通理解が必要です。お父さん、お母さんが異なる指導を子どもを教育するためには、

ものがあわれ、心のふれ合いがわかつて、今一度考え方を必要があるのではないかでしょうか。

子どもを教育するためには、

第一に、子どもの教育に対する父

母の共通理解が必要です。お父さ

ん、お母さんが異なる指導を子

どもにしてはいけません。

第二に、その共通理解の上に立

つて一貫して行うことです。これ

だけは父も母も許してくれない、

と子どもが理解する一貫したしつ

けが必要です。

第三に、子どもに劣等感をもた

せてはいけないということです。

成績が悪くとも決して怒らないで、

いいところを見つけてほめてやる

ことです。

要は、大人たちが自分に厳しく

してはいけないということです。

成績が悪くとも決して怒らないで、

いいところを見つけてほめてやる

ことです。

要は、大人たちが自分に厳しく

してはいけないということです。

成績が悪くとも決して怒らないで、

いいところを見つけてほめてやる



学校だより



中学校は「ランニングによる体力づくり活動が盛んであります。運動場や運動場周辺にある器具をうまく活用して次のような基本となる運動を放課後の二十分間で毎日行っています。

串中学校



- サーキット基本型

1	ジグザグ走
2	斜懸垂(10回)
3	ジャンプ(最大限の跳躍
4	バランス歩行(平行棒で
5	片足ジグザグ走
6	猿渡り(平行棒で)
7	背筋、腹筋
8	懸垂、斜懸垂

生徒の体力向上を目指しています。
河村俊輔校長は「このような日頃の積み重ねが、中学ローラードレース大会や駅伝大会の好成績につながってきた」と実践の成果を喜んでいます。
また、本年度から町の同和教育の研究指定校となり、「同和教育をふまえたひとりひとりを生かす生活指導」という研究主題で研究を進めています。十二月十二日、串中学校の研究を中心にして地元町学校同和教育啓発事業を行いました。今回は保育園の先生にも加わっていただき研究協議を行いました。

中でも、「郷土を知る」活動が盛んです。例えば「八幡原コースを歩こう」「雨田草堂のいわれをしらべよう」「花尾神社のいわれやスケッチをしよう」などです。この郷土学習が効果的に行われるように、学校では絵地図をつくり町の学習指導の指定校となつてます。「児童一人一人に生き生きとした学習をさせるにはどうす

島地小学校では「学級の時間」というものがあります。この時間には体力づくり、飼育栽培活動、郷土の研究、製作活動、お楽しみ会などを計画的に行っています。

島地小学校

した。串中学校では同級教育に視点をあてためざす生徒像（実践目標）を生徒会と一緒にって決定している点が特色です。

○部活動、サー・キットを本気でやろう。

「子どもの生活の目あては具体的でなければならない」という校長の考え方とともに、「便所の下足をきちんとそろえる」、「チャイムが鳴つたらその場に立ち止まって静かに聞く」ことが実践され、子どもたちのよい習慣として定着してきています。

ればよいか」を研究主題にし、国語の表現力をつけることに視点をしぼって研究を進めています。

▶みんなの前で元気よく発表する子どもたち



昭和五十五年度の本講座は、山村開発センターと島地公民館の二会場に、それぞれ三十人の受講生が集まつて六回の講習を終えました。

同和教育指導者
養成講座 修了





第28回 德地町畜産共進会

町恒例の畜産共進会が12月6日山村開催センター広場で開催され、肉牛50頭、乳牛10頭が出品されました。

審査の結果次の方々の牛が入賞ときました。

◎肉牛の部

特賞	島地	松原博さん	串	田村鷹久さん
1等	柚野	浴口従男さん	出雲	藤本秀太郎さん
	島地	河野利之さん		
2等	八坂	竹内 清さん	八坂	吉松和春さん
	島地	河野利之さん	島地	松原 博さん
	柚野	賀屋 春さん		

◎乳牛の部

特賞 八坂 山内忠直さん
1等 八坂 松田 茂さん
2等 八坂 池田武丸さん

なお、共進会終了後せり市が開かれ、最高値、黒毛73万1千円、ホルスタイン61万6千円、最低値、黒毛60万円、ホルスタイン40万円で取り引きされました。

【1】まず寝ること
カゼと気がついたら、早く寝て体を暖め消耗を少なくし、栄養をとつて体の抵抗力を高めること大切です。

【2】カゼ薬はすぐには効かない
カゼのウイルスに直接効く薬は今のところありません。症状をやわらげる効果をねらつたものが、いわゆるカゼ薬です。

力ぜをひいたら

カゼの原因は、ほとんどがウイルスによる感染です。冬は湿度が低くウイルスの活動が盛んになります。さらに寒いと人間の呼吸器の抵抗力が弱まることがあります。

カゼを安易に考えると長びかたり、他の病気をひきおこししたりするので、注意しましょう。

今日は、カゼについてお話しします。

年末年始の不規則な生活がたたつて、体調をくずした人はいままでんか。体や気持ちのだれたときに力はひきやすいものです。これからが本格的な寒さの到来で、なぜひきが多い季節です。

保健婦ヨーナー



力ゼは万病のもと

A cartoon illustration of a person wearing a white lab coat and a stethoscope around their neck. They are running away from the viewer, with three diagonal lines above them indicating motion. A speech bubble to the left contains the text "WHO WHO!".

体に抵抗力をつけることが基本です。日ごろから、睡眠を十分にとり偏食を避け、体を鍛えて体力をつけておくことが大切です。夜ふかしや過労は、抵抗力をおとすもとです。

マスクは、ウイルスがたいへん小さいため予防効果はありませんが、カゼをひいている人は、くしゃみなどでウイルスを飛び散らせないために使用するのがエチケットでしょう。

もしカゼにかかるつても、早くなおるよう日ごろから体力づくりに心がけましょう。

〔3〕家庭療法は三日が限度
カゼをひいたら安静にするのが一番ですが、三日たつても症状がよくならないときはすみやかに医師の診察を受けましょう。
家庭療法の限界は三一四日がめやすです。

〔4〕こわい合併症
カゼをこじらせてこわいのは、お年寄りや子供の肺炎です。カゼで抵抗力の衰えているときに、細菌が入り肺炎をひきおこします。カゼといえども命とりになります。

ません。

収入の部

	金額
寄付金	1,768,550円
広告料	476,000
町助成金	300,000
出店参加料	90,000
雑収入	79,000
前年度くりこし	25,398
合計	2,738,948

支出の部

	金額
施設設備費	940,910円
行事企画費	682,840
広告宣伝費	233,870
事業費	699,065
予備費	182,263
合計	2,738,948

町民のつどいではテントを八張用意し、徳地町商工会で管理させておりますので、テント使用のご希望の方は徳地町商工会(TEL-2-0026)へご連絡下さい。

過ぐる十一月一日、第四回町民のつどいを開催致しましたところ、多数の町民の皆様方が参加され、終日なごやかに楽しく過されました盛会

これはひとえに町民各位の深いご理解とご協力の賜と衷心より厚くお礼申し上げます。

第四回町民のつどい収支報告

町民のつどい実行委員会

香典返しの一部として	
△三万円	下八坂下 竹内敦生さんより
△二万円	(故) ご母堂 ヒサさん
△二万円	笹ヶ瀧 伊藤博雄さんより
△二万円	(故) ご母堂 ユミさん
△一万円	羽高 辻村忠士さんより
△一万円	(故) ご母堂 アキさん
△一万円	石曾根 横田ハツ子さんより
△三万円	下津屋 田中明さんより
△三万円	(故) ご母堂 アイ子さん
歳末助け合いとして	
△二万円	上村 重本ツルさんより
△三万円	(故) ご主人 邦太さん
△二万円	中央上 有井勇さんより
△三万円	(故) ご尊父 潔さん
△一万円	御所野 小池健さんより
△一万円	(故) ご母堂 ヤメノさん
△一万円	徳地町子供人形淨瑠璃クラブより
△一万円	中央小学校児童職員一同より
△二万一千四百三十二円	島地小学校児童職員一同より
△二万二千二百二十一円	三谷小学校児童職員一同より
△九千六百十一円	いずれもありがとうございました。社会福祉事業のため役立たせていただきます。

行事予定

- 1月15日 成人式
9:00～山村開発センター
- 1月16日 心配ごと相談(町全域対象)
10:00～15:00山村開発センター
- 1月26日 心配ごと相談(八坂・柚野地区)
10:00～15:00 八坂・柚野支所
- 1月28日 不用犬引き取り日
8:00までに本庁又は各支所へ
- 1月30日 町長選挙立候補予定者説明会
13:00～15:00 町役場会議室
- 1月30日 林業教室閉講式
10:20～12:00山村開発センター
- 1月30日 精神薄弱弱者巡回相談
10:00～ 山村開発センター
- 2月5日 心配ごと相談(島地・串地区)
10:00～15:00 島地・串支所



町の人口

(11月末現在)	
世帯数	3,358世帯
人口	11,598人
男	5,607人
女	5,991人
自然増減	-7人 (出生5人 死亡12人)
社会増減	-10人 (転入25人 転出35人)
資料	住民基本台帳調べ

三四七号より	土井 青城子 選	三宅 和子
落葉坂一夕曲りして三の宮	重田 文子	田中 玉恵選
鳩日和一日旅の水族館	熊本 翠	三宅 和子
落葉焚きひとりの刻の止りけり	月	原田 茂一
大 中 祥 生 選	藤井 扶美	冷害を言ひつて日をひき終へしがわづかの供米あるを喜ぶ
桑原 スマ子	鷹日和一日旅の水族館	効ける老の体の嬉しさに懸命に一日を稲刈りをしたり
栗一つ落ちて墓参の空青し	原田 野菊	老ク運動会スタートに立てば杳き日を稻刈り来る
蒸出しの炭のかゞやき秋の暮	松本 郁江	落葉焚きひとりの刻の止りけり
先陣の鶴椿田を大跨に	牛見 キヨ子	コスマスの咲き乱れる過疎の村
手不足を気遣ひ呉れし息子を帰らせ心押さへて修業さすなり	松本 郁江	に縦貫道の一筋白し
夕べはわれも本など読まむ	英語塾にゆきたる吾子の帰り待つ	ミドリ
	タベはわれも本など読まむ	磯部

さなみ短歌会

文芸



十二月号より