

# 親も子も一歩ずつ

～子どものこころと家族の関わり～



**春日由美 先生**

プロフィール

- 山口大学教育学部 准教授
- 臨床心理士

ご専門は臨床心理学、生涯発達心理学。

女性の生き方や親子関係、教師のカウンセリング資質を高める方法、ストレスとうまく付き合うための授業などについて御研究されています。

学校などでの子育てに関する講座の講師も多く請け負われ、子育て家庭に温かく寄り添っておられます。

自分には、「よくがんばっているね」  
まわりの人には、「いつもありがとうね」  
と声をかけてくださいね。