

## 町民憲章

- 美しい自然に恵まれたまち徳地を守りましょう
- 健康で明るくたくましいまち徳地を育てましょう
- 勤労を尊び活気のあるまち徳地を伸ばしましょう
- 伝統と文化のかおるまち徳地を高めましょう
- きまりを守り人の和む<sup>なご</sup>まち徳地を築きましょう

No. 324

発行 徳地町

編集 徳地町企画室

印刷 今澄印刷

毎月5日発行



## ジャズダンスで健康づくり

9月14日、徳地町商工会婦人部の主催で、山口県スポーツ指導者協議会会長 倉本一男さんを講師に「健康づくりスポーツ教室」が開催されました。日ごろ家に閉じこもりがちな女性にとって、ストレス解消や健康づくりになり、しかも美容にもよいとあって約30人が参加し、ジャズのリズムに乗って楽しくステップを踏んでいました。

## 主な内容

- ②③……栄養・運動・休養の大切さを認識しよう  
(第3回徳地町健康づくり推進大会から)
- ④……美しい花が咲いた・柚木河川プール完成
- ⑤……徳地町総合体育大会・島地区母のつどい大会
- ⑥……徳地町選挙人名簿登録者数
- ⑦……写真だより
- ⑧……お酒…たのしく おいしく飲みましょう
- ⑨……高額療養費の限度額が上がりました
- ⑩⑪⑫…農用地利用増進事業を利用しましょう・秋の農作業賃金標準額の公表・お知らせ・文芸など

### 第3回徳地町健康づくり推進大会

# 栄養・運動・休養の大切さを

## 認識しよう



▲盛会だった第3回徳地町健康づくり推進大会

きれいな歯

いつもここにこ

げんきなかお

八坂小二年 赤木洋子

九月二十二日山村開発センターで開催された、第三回徳地町健康づくり推進大会と防府・徳地地区明るい健康増進運動推進地区大会は、町内および防府市から約二百五十人が参加して、健康づくりの三本柱「栄養・運動・休養」の大切さを認識して、健康づくりを実践しようという主旨で、スロガンに

- ・ 生活環境をきれいにし健康で明るいまちづくりに努力しよう
- ・ 生活に栄養・運動・休養を：検診は、健康のために進んで受けよう

を掲げて行われました。

大会では、健康づくりの作文・標語の入選者の表彰と発表、健康を考えるとして体験発表(笹ヶ滝 船越健行さん)などがあり、後、島地区の婦人有志による踊りや「心の健康」と題して、元山口大学教育学部教授 岡田岩吉先生の特別講演がありました。

最近では、生活環境の多様化、食生活の不適正、運動不足などの健康を阻害する要因が多く、脳卒中、ガン、心臓病などの増加が大きくなっています。健康ということについて子供たちはどのような考えを持っているのでしょうか。

今回は、大会で発表された作文をご紹介します。

### 早朝マラソン

島地小四年

伊藤勝彦

この夏休みに養護の先生から、健康づくりががんばりカードをもらいました。

ぼくは、何をしても健康づくりをしようかと考えました。マラソンかな。なわとびかな。冷水まきつかな。といういろいろ考えてみました。父ともそうだんしました。すると「勝彦は、スポーツ少年団で野球に入っているので、マラソンをし

て足腰をきたえたらどうだろう」とアドバイスしてくれました。

ぼくも、勉強には自信がないけど、走るほうならまあまあやれそうです。学校でも毎朝走っていることだし、二学期には校内のマラソン大会もあるので、今から練習するのもよい機会だと思いました。また、佐波高等学校の野球部の人が、うちの前を走って通学するので、よし、マラソンに決めた。と思います。

七月二十一日から六時に起きて、下畑の橋の所までマラソンで往復するので。

すみきつ朝のひんやりした空気をすいながら、田んぼのみどりのいねを見て走って行くのは、気持ちのよいものです。家を出て二百メートルほど行くと少し下り坂になっていて、自然に走る足どりが軽くなります。七百メートルの所に橋があり、そこが折り返し地点です。帰り道は、少し上り坂になっていますが、まだまだ力は余っています。

帰ってから、ラジオ体操をするのですが、体操をする手にも足にも力が入ります。朝ごはんを食べたくらいはおいしく、はやくたくさん食べられるようになりました。

夏休みの間で、雨の日に五日ほど休んだので、三十七日走ったことになりました。きよりで五一・八

キロメートル走ったわけですから。これからもずっと続けて、神戸のおばさんの家まで走って行くつもりです。冬休みごろには行けるかな。これからもどんどん走って大阪、東京、青森、日本一周と、走り続けようと思います。

姉にも「いつしよに走ってみんなかね」とすすめてみましたが、今は、会社から帰ると少年野球のお世話をしに学校へ行っています。おかあさんも、ママさんバレーでがんばっています。おじいちゃんやおばあちゃんも、べつに運動はしていませんがよくはたらくています。それが運動だと思います。

ぼくは、うちの人がみんな体にあつたような速さでマラソンをしてみたいと思います。そのときは、ぼくが「用意ドン」といいたいです。

そして、だんだんと輪をひろげ、となりのおじさんも、そのとなりのおばさんも、みんないつしよに走るようになったら、どんなに楽しいだろうなあ。と思っています。ぼくは一人でも、ずっとずっと走り続けます。



# 会場は 参加者で いっぱい



▲健康づくり作文・標語入選者  
右から堀中3年福田真由美さん(作文)・堀中3年水津明子さん(標語)・八坂小2年赤木洋子さん(標語)・島地小4年伊藤勝彦くん(作文)

## 食生活からの 健康

堀中三年  
福田 真由美

生きているものすべてに言える「健康である」ということの根本的なことは、毎日の食事だとよく聞きます。健康な体を保つためには、バランスのとれた食生活、適度な運動、規則正しい生活ということが必要です。その中でも食生活からの——つまり食べることからの健康づくりは、すべてに人工化の魔の手がおよびつつある今、私たちの生活の中で、見落してはならない大切なことのひとつだと思います。

戦時中は、腐ったものを食べたとか、少々土がついていても、虫がくっついていても食べていたと聞かされています。現代の私たちから考えると、不潔を感じ身ぶるいがしてきます。しかし、今私たちが食べているものは、考えようによっては、戦時中の食べ物よりずっとおそろしく身ぶるいがしてくるものなのです。それは食物を美化させるために始まったようです。最近、ある先生の紹介で、有吉佐和子さんが書かれた「複合汚染」という本を読んで、これから私た

ちはどうなっていくのだろうかとか寒気さえ感じました。

例えば、畑につくられる野菜でキャベツ、白菜、ほうれん草などにつく虫、せつかくつくった大切な野菜に穴があき、きたなくなつて売れなくなりまふ。そこで虫を殺すために農薬をまくのですが、農薬は、虫が死に、ときには人までも殺してしまうおそろしい薬です。そんな薬を野菜が成長するまでに何度となくかけるということ、野菜にもそれだけの農薬がしみこんでいるということになりまふ。いくら水で洗つても、一度ならず二度も三度もかけられた農薬が、そうすぐのくわけはありませぬ。そんな野菜を私たちは毎日食べているのです。きゅうり一本に対して、さかざき一杯の農薬が含まれており、それを体の中に入れていくということは、一年のうちには……十年のうちには。どれだけの農薬が体をおかしていくでしょうか。

農薬のおそろしさを知れば、少しくらい虫くいのある野菜のほうを喜んで食べるでしょう。虫くいの多い野菜ほど、農薬のかかつていない最も自然な野菜なのです。安全で健康な野菜を作るには、農薬のほかに土作りが大切です。つまり、「生きた土」のこです。化学肥料や農薬をさけ、たい肥を使って作った野菜こそ、本当においしく、安心して食べられる野菜

だと思ひます。

しかし、それを他人まかせにしておいたのではいけません。自分の手で作つてみましょう。自分の健康を考えるとともに、ひとつの楽しみとなると思ひます。手も前に、母といっしょに自分の手でさつまいもを作つたことがあります。活性タフライトと腐葉土を使い、あとは自然のままに育てました。掘り出すとき、一本の根について二個も三個も続ひ出てきたときの感激は、今でも忘れられませぬ。また、最近、自然食品の店ができてくるようです。そこには農薬のかかつていない野菜のほか、着色料、保存料などいっさい使用していない食品類があります。一般に市販されている食べ物には、添加物がたくさん含まれていて、それがガンなどの成人病につながつていくことを、どれだけの人が認識しているでしょうか。

しかし、自然食品だけを毎日の食卓にならべるのはむづかしいことです。ただ、無公害のものを口にしよう心がければ、薬でなく食べ物で健康を守つていけるのではないのでしょうか。このように自分の健康を守ることは、自分自身の心がけと実行で保つてのです。運動をして、あるいは規則正しい生活をして健康を保つことも、もちろん大事ですが、もっと内から健康を保つことを考えなければならぬと思ひます。

いい汗かいて  
歩こう

走ろう  
マイペース

堀中三年  
水津明子

### 学校教育だより

## 美しい花が咲いた

—花いっぱい運動

各校の庭に実る—

とくに、現在実施されている新しい教育課程では「勤労生産的活動」の実践活動を進めております。とかく、頭でっかち、知育偏重になりがちな教育の反省にたつて、実際に体を動かし、汗を流す体験学習が重視されるようになりました。

単に、だれかの手によって花を咲かせるのではなく、花を育てる過程が大事にされ、花の美しさを子ども一人一人の心の中に育てることが、学校教育では大事にされなければなりません。

ながめるたびに、無事にはやく出来る上があればと、楽しみにしていました。そして今日、こんなにカッコよくて、すてきなプールが出来上がりました。

▼二十メートルを泳ぎました。こんなりっぱなプールができてとてもうれしいです。(四年生)

▼来年からは、このきれいなプールで早くから、思いきり泳ぐことができます。徳地町の記録をめざしてがんばろうと思います。ありがとうございます。(五年生)

▼プールの水は少しつめたかったけど、日ごろかんぶまつで体をきたえていたので、かぜはひきません。本当にありがとうございます。(六年生)

「あたたかい心のかようふるさとづくり」推進の柱として、本年度、町から配られたサルビア、マリゴールドが各校の庭にみごとな花を咲かせました。

従来から、学校では全教育活動を通して、子どもに豊かな情操を育て、美しく、温かい心をはぐくむように創意工夫をしてきました。

## 楠木河川プール完成

予期しなかった台風で河川の増水が起こり、完成が延び延びになっていました楠木河川プールの完工式が、山口県防府土木事務所、防府教育事務所をはじめ関係各位を来賓として迎え、九月十七日に盛大に行われました。

当日は気温も高く、楠木小学校の児童は待ちに待った初泳ぎをすることができ、大喜びでした。

### お礼の言葉

楠木小学校児童代表

六年 山本 稔子

わたしたちが心待ちにしていた河川プールが、とうとう出来上がりました。

はじめ先生から、河川プールが出来るといふ話を聞いたとき、ほんとうに川の中にプールが作れるのだろうか、どんなプールだろうと不思議でたまりませんでした。

八月に入ると、賀屋建設のおじさん、おばさんたちがいっしょけんめいはたらき、大きい機械がたくさん動かしはじめました。一日一日進んでいく工事を、むねをワクワクさせながら教室の窓から

ながめるたびに、無事にはやく出来る上があればと、楽しみにしていました。そして今日、こんなにカッコよくて、すてきなプールが出来上がりました。

みな喜びでいっぱいです。これも、らいひんのかたがたをはじめ、たくさんの方々のお世話やはたらきのおかげです。本当にありがとうございます。

この辺りの川は、水はきれいですが、川幅がせまく浅いため水遊びはできませんが、泳ぐことはできません。しかし、これからはこのびびと手足を動かして泳ぐことができます。

これまでは、時間をかけてバスで楠木中学校のプールまで出かけていました。それも、ひと夏に二、三回くらいしかできませんでしたが、でもこれからは、体育の時間にも夏休みも思う存分泳ぐことができます。クロールや平泳ぎなどいろいろな泳ぎ方をしっかりと練習して、県や町の記録にちよう戦してがんばろうと思っています。

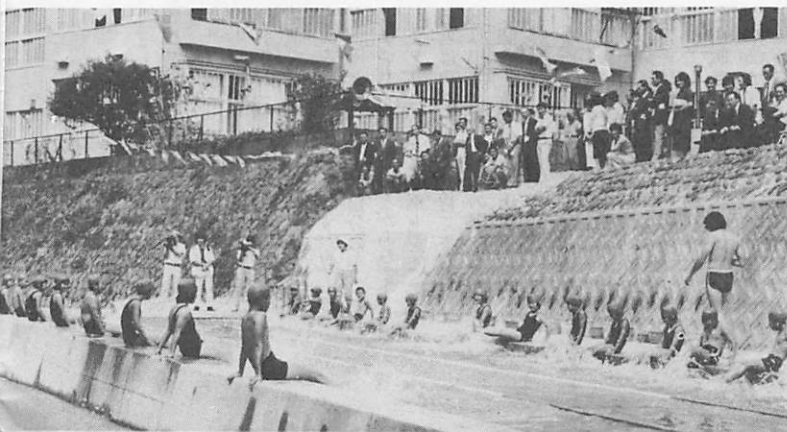
そして、このプールでいっそう心や体をきたえ、たくましい楠木の子になりたいと思います。どうもありがとうございます。

▼初泳ぎの感想……子どもの声

▼六年せいのおよげませんでした。でも、じゆうすひろいは、はやくできました。こいも十一びきすくいました。とてもたのしかったです。(一年生)

▼プールで初めて泳ぎました。少し水はつめたかったけど、がんば

### ▼完成した楠木河川プール

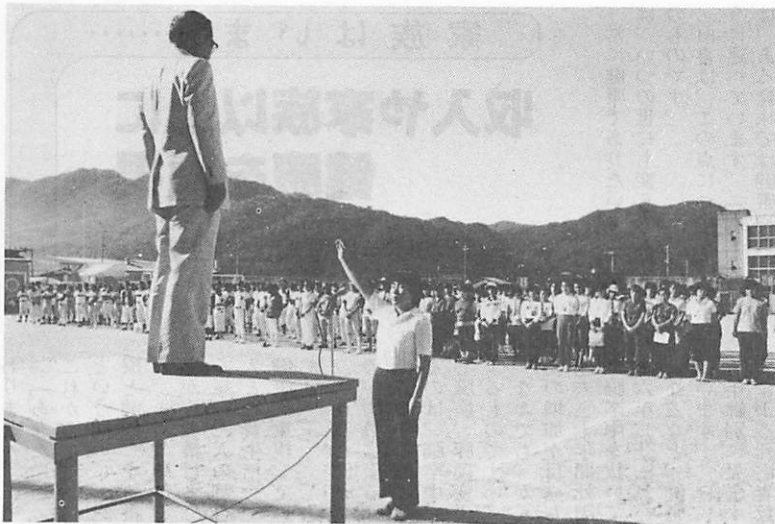


### ▲花いっぱいの校庭 (柚野小)

#### 楠木河川プールの概要

1. 名称 楠木河川プール
2. 場所 楠木小学校裏
3. 主目的 河川利用開発事業
4. プールの規模
  - 長さ………25m
  - 幅………5.40m
  - 水深………1m
  - コース………3コース
5. 総工費 1,150万円
6. 設計・施行
  - 設計 防府土木事務所
  - 施行 屋建





▲町内から各種目に66チームが参加して盛大に開催されました。  
(写真は開会式で選手宣誓をする二の宮 金子年子さん)

社会教育だより

# 徳地町総合体育大会

## 66チームが参加

第三回徳地町総合体育大会が九月五日、中央小グラウンド外七会場で、六十六チームが参加して盛大に開催されました。結果は次のとおりです。

軟式野球(六チーム)  
一位パンサーズ 二位柚野

バレーボール(十二チーム)  
一位二の宮 二位小古祖  
ゲートボール(十五チーム)

フアィターズ  
ソフトボール(二十一チーム)  
一位山畑クラブ 二位藤木クラブ

一位 伊賀地 A 二位 小古祖  
A スポーツ少年団  
サッカー(五チーム)  
一位 徳地中央スポーツ少年団  
B 二位 八坂スポーツ少年団

バレーボール(七チーム)  
一位 徳地中央スポーツ少年団  
C 二位 徳地中央スポーツ少年団  
D

個人男子 一位 岩倉宏昌 二位 渡辺浩信 三位 山本茂術  
個人女子 一位 石井浩子 二位 三宅晴美 三位 三宅良子  
混合 一位 岩倉宏昌・石井浩子 二位 渡辺浩信・貞真由美 三位 清水善正・三宅晴美

個人男子 一位 岩倉宏昌 二位 渡辺浩信 三位 山本茂術  
個人女子 一位 石井浩子 二位 三宅晴美 三位 三宅良子  
混合 一位 岩倉宏昌・石井浩子 二位 渡辺浩信・貞真由美 三位 清水善正・三宅晴美

# 島地地区母のつどい大会

## 盛大に開催される

第二十二回島地地区母のつどい大会が、九月十二日島地公民館で開催されました。

会場には生花が展示され、二百三十人もの婦人が参加して、「たくましい防長つ子」の育成をめざし、母親の役割について研修が行われました。

午前中は、山口県教育委員会社会教育課課長補佐 河野輝枝先生の「親は子どもの目標である。子どもは親の後ろ姿を見て育つもの」をテーマとした講演があり、続い

定年退職した後、健康な限り自分の経験や特技などを生かして働きたいと考えるお年寄りは大勢います。そうした背景には、もちろん生活維持に必要収入を得るためという

### 働くことの充実感

「健康によいから」働きたいと考えるお年寄りが多いことも事実です。労働省の調査を基に、高齢者の就業(六十五歳〜六十九歳)の就業

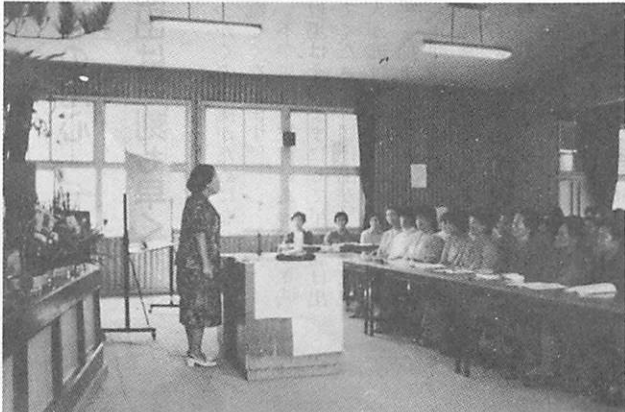
「生活のため(男性四四%、女性三七%)を上回っています。お年寄りにとって「働くこと」が、健康によく、生きがいになっていることが分かります。

いて島地小三年生 日下部崇君、六年生 中村良子さん、島地中三年生 井原輝子さんのお母さん」と題した作文発表がありました。子どもの親を見る観察眼の鋭さに驚かされました。

午後、各地区からの出し物によるレクリエーションも行われ、楽しい雰囲気の中で盛会のうちに終了しました。



▼島地地区母のつどい大会



家族はいま .....

# 収入や家族以上に健康を重視

昭和56年版国民生活白書から

わりません。

「あなたにとって、今あるいはこれからの生活に重要なものは？」という問いに、三人に一人が「医療と健康」を一番目に挙げています。また、順位を別にして、一番目から五番目までに「医療と健康」を挙げた人の割合は八四%で、「収入と消費生活」や「家族」以上に健康を重視していることが分かります。

こうした健康への願いを脅かすのが病気による死亡や事故死です。ここ十年間、死亡数が増えているのは、脳卒中、高血圧、がん、心臓病、肝硬変の五つの成人病によるものです。

なかでも、がん、心臓病、肝硬変の増加が目立ち、ことにがんは過去三十年間死因の第一位であった脳卒中を抜いてトップ(昭和五十六年、死亡者数約十六万六千人)になるなど、健康への脅威を高めています。

年齢別に見ますと、がん、心臓病による死亡者数の増加がほとんど六十五歳以上によって占められているのに対し、肝硬変は十五、六十四歳が増加分の約七割を占めています。なかでも四十、五十歳

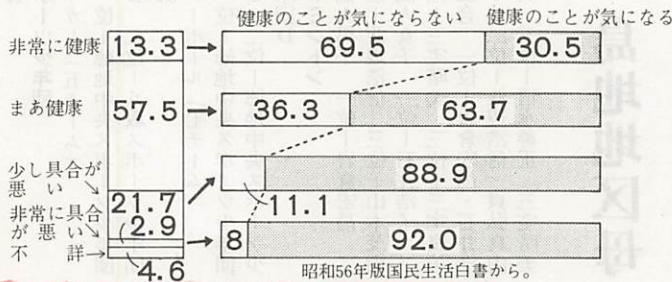
常に健康でありたい―この願いは、いつの世にも変らぬ人類共通のものです。

白書は、この点について次のように述べています。「人々の歴史は、ある意味では健康や安全への脅威(極端な栄養失調や伝染病の流行、そして戦争)との闘いの歴史であったともいえます。なぜなら健康と安全は人々が生活を送るうえで最も基礎的な条件だからである」

その点、いまは、食生活はむしろ栄養過剰に気を付けなければならぬほど豊かになり、伝染病対策も着実に前進し、また、わが国の場合は既に三十七年間、戦争のない平和な時代が続いている―にもかかわらず、健康への願いの切実さは往時に比べていささかも変



健康状態と体の具合(健康な人でも健康のことを気にしている)



代の働き盛りの男性が増えているのが目立ちます。

成人のうち、七割までが自分の健康に一応満足していますが、半面、その中の六割強と半分以上の人が「健康が気掛かり」であると答えています。

健康は、単にわが身一人の生活ばかりでなく、とりわけ一家の柱である人にとっては、家族全員の将来を背負った問題です。

家族に余分な心配をかけたくないという精神的、経済的負担への配慮が、健康への願いをより切実なものにしていると言えるでしょう。

## 農繁期・行楽期には心の用心

### 現場はそのまま届出は一刻も早く

十月は農繁期や行楽期というところで、お互いの心の中に「スキ」ができるのではないでしょうか。

その「スキ」こそドロボーという招かざる客がねらっています。

警察では十月中を特に盗犯検挙月間と定めて、全警察官がドロボー退治に取り組むことにしています。

警察が届け出を受けて、まず、一番先に駆けつける所は、逃走する犯人の先回り網を張ること、そして犯罪の現場です。

現場は証拠のある宝庫といわれ、おり、みだりに触られると、せ

つかくの証拠がだめになり検挙が難しくなります。

不幸にして被害にあったときは、現場はそのままにして早く届け出てください。届け出が早ければ犯人が逃げられないうちに、犯人を早く捕まえることができます。

犯罪捜査には、皆さんの協力が非常に役だっています。

あやしい車や人を見かけたときも、すぐ一〇番してください。

特に、自動車やオートバイが盗まれた際は、逃げ足が早いことになり、すぐ届け出(一一〇番)してください。

## 徳地町選挙人名簿登録者数

投票区名	昭和57年9月2日現在の選挙人名簿登録者数		
	男	女	計
御所野	81	91	172
小古祖	153	175	328
堀	693	774	1,467
伊賀地	309	343	652
岸見	244	266	510
上村	218	250	468
島地	452	482	934
藤木	129	138	267
山畑	107	127	234
鱈河内	146	152	298
串	174	190	364
八坂	428	490	918
三谷	153	152	305
船路	423	444	867
引谷	155	166	321
野谷	68	65	133
釣山	105	114	219
柚木	67	79	146
河内	129	138	267
計	4,234	4,636	8,870



▲ 山根ハルさん

町内の女性で最高齢者に

今年から、町内の女性で最高齢者になられた、山根ハルさん96歳（大字袖木字刀迫）に、9月14日、井上町長から祝状と記念品が贈られました。

各地区で敬老会行事

敬老の日を中心に、9月12日から9月16日にかけて各地区で敬老会行事が行われ、地元婦人の手作りの料理と有志の人たちによる余興などで、お年寄りたちは楽しい一日を過ごしました。

▼引谷地区の敬老会



写真だより

57年度 部落懇談会を開催

7月20日～9月14日

昭和57年度の部落懇談会が、徳地町自治会連合会の主催で開催され、各会場には井上町長ほか担当各課長らが出席し、住民の皆さんとの意見交換が行われました。なお、この懇談会の要旨は別に皆さんにお知らせします。

▶ 船路生活改善センターで開催された部落懇談会



▶ 完成した新校舎



▲ 知事を迎えての竣工式

佐波高校の新校舎が完成

昭和52年度から5ヵ年計画で進められていた、山口県立佐波高等学校の新築工事がこのほど完成し、去る9月6日、県知事をはじめ多数の来賓を迎え、教職員と全校生徒が出席して屋内運動場で竣工式が行われました。また、式後、玄関前では知事による記念植樹も行われました。なお、完成した校舎は、



52年に特別教室棟（理科）1,105㎡と汚水処理施設、53年に特別教室棟（家庭科）1,660㎡、54年に普通教室棟 1,839㎡、55年に屋内運動場 1,312㎡、56年に管理棟 1,428㎡、計 7,344㎡で、総工費約7億6,800万円です。

## 小児マヒ生ワクチンの実施

- 対象者 生後3ヵ月以上48ヵ月までの人で、2回めが済んでいない人。
- 注意 予防接種個人票の問診票をよく読んで切り離さずに、母子手帳、印鑑とともにご持参ください。▶当日は体温を測ってきてください。▶問診票の間に「ある」にまるのつく場合は、かかりつけの医師か衛生係へご相談ください。(有線2341)
- 日程

実施月日	会場	時間
10月21日(木)	柚野支所	9:30~9:45
	八坂支所	10:15~11:00
10月22日(金)	串支所	10:00~10:20
	島地支所	10:40~11:10
10月26日(火)	山村開発センター	9:00~9:30

## 1歳6ヵ月児健康診査

- 対象児 昭和56年1月23日~4月28日までに生まれた人
- 健康診査日 10月28日(木) 午後1時30分~午後2時30分
- 場所 山村開発センター  
※対象者には、個人通知をします。

## 妊婦教室

秋の妊婦教室を開催します。妊婦さん、ご家族の人、お気軽においでください。

会場 山村開発センター 料金 無料  
持参品 母子健康手帳、筆記具、23・25日はエプロン  
27日はスラックス  
申し込み 衛生係(有2341)

### ■日程

	9:00	10:00	11:00	12:00
10月23日(土)	開講式	妊婦のこころえ(お話)	赤ちゃんをすこやかに育てるために(お話と見学実習)	
10月25日(月)	すばらしい母乳(映画)	妊娠中の栄養(お話と実習)		
10月27日(水)	お産の経過と産後の生活(お話)		安産のための妊産婦体操(スライドと実習)	

## 定期健康診断を受けましょう

10月5日から19日の間、町民の皆さんを「結核・肺ガン」から守るため、無料でレントゲン車による定期健康診断を行っています。お宅に届いている日程表によって、お近くの会場で必ず検診を受けましょう。

## 保健婦コーナー

### お酒……

たのしくおいしく飲みましょう

- お酒にはアルコールが含まれていることはご存じですね。このアルコールは胃腸で吸収されて血液の中へ入って、いろんな臓器に運ばれます。特に、脳、肝臓、筋肉、神経などへの影響が大きく、飲みすぎると
- 1 全身の動きがぶくぶり、記憶力、注意力、集中力も低下します。
  - 2 血液循環が激しくなるために、高血圧や動脈硬化、心臓病やじん臓病のある人では非常に危険
  - 3 酔って車を運転する人
  - 4 酔った結果、お医者にかかるとのケガをした人
  - 5 年に四回以上ひどく酔っばらう人
- このようなことがあれば、自分

な状態となります。  
あなたのお酒の飲み方は適切ですか



よい酒飲みになるためには

- 1 肝臓や胃腸を守るために、魚卵、肉類などのたん白質、アルカリ性の強い青野菜や果物を十分とりながら飲む
- 2 アルコール二〇%以上のお酒(しょうちゅう、ウイスキーなどは薄めて飲む)
- 3 酸性度の強い魚の白子、かずのこ、かき、あるいは白米などはひかえめに
- 4 体重六〇kgの人を例にすると飲酒量の限界は、ビールで二本半から三本半、日本酒でちよう

で限界を超えてしまうと認識する必要があるます。

し二本半から三本程度何はともあれ、少なめのお酒をバランスのとれたおつまみとともに、楽しく飲むこと。特に、体調の悪い日は、お酒を休みにする量をひかえることが大切です。お酒が生活の中で唯一の楽しみであるというよう人は、今日からでも、お酒以外の楽しみをつくる努力をはじめましょう。

- ### アルコールの害五カ条
- 一、健康問題
  - 二、飲酒運転による事故等問題
  - 三、夫婦間の暴力等の家族問題
  - 四、欠勤等の職業問題
  - 五、犯罪の問題

## 胃と子宮ガン検診の結果

8月に行いました胃および子宮ガン検診の結果、精密検査を要する人には、すでに9月中旬に個人通知をしました。今回の検診で異常の認められなかった人には、通知はいたしません。なお、検診結果について不安な人は、役場衛生係までお問い合わせください。(有線2341)



## 高額療養費の限度額が 上がりました

3万9千円→4万5千円

万円の治療費が掛かったとしますと、そのうちの三割十五万円が自己負担分ですが、その自己負担分から四万五千円を除いた額、十万五千円が後で国保から払い戻されます。

### 〔注意事項〕

- ・二つ以上の病院の金額を合計することはできません。総合病院の場合も、各科ごとに別の病院として扱います。
- ・一つの病院でも、入院と通院とは別に扱います。
- ・特別室料や保険のきかない治療は認められません。

医療費が増え続け、国保の財政は火の車です。医療費の節約をお願いします。

## 薬は保管や 飲み方が大事です

### 薬と健康の週間

毎年、十月十七日から十月二十三日までは「薬と健康の週間」です。この際もう一度、薬について考えてみましょう。

- 1 医師は患者を診断し、薬が必要なときは処方せんを発行し、この処方せんに基づいて薬局で薬剤師が調剤します。このように医療専門職の責任を分担する制度を医薬分業といいます。保険薬局の看板の出ている薬局に処方せんをもっていけば、保険の種類により無料または一部負担金を払うことにより調剤してもらえます。
- 2 家庭にある救急箱を点検しましょう。いざというときに役にたつよう足りないものは補充し、使用期限切れやラベルのとれた薬は処分しましょう。また、薬は熱、光、湿気をさけ子供の手の届かない場所に保管し、夏期は、座薬や内服薬の水剤は冷蔵庫に入れて置きましょう。
- 3 内服薬は食前、食後、食間、何時間ごとと、薬の作用によって飲みかたが違います。指示どおり服用しましょう。また、使用上の注意などをよく読み、わからないときは、薬剤師などにお尋ねください。

高額療養費の自己負担の限度額が、九月一日から引き上げられることになりました。

今まで、私たちが医者に掛かったとき、医療費の自己負担分として、一人一カ月一つの病院に、三万九千円以上を支払った場合、三万九千円を超えた分は全額、国民健康保険から払い戻されることになっていました。

九月一日から、この自己負担分の限度額が四万五千円に引き上げられます。

つまり、これまで医療費の自己負担は、最高一カ月三万九千円で済んでいたものが、これからは四万五千円になる訳です。

ただし、低所得者(住民税非課税世帯)については、三万九千円に据え置かれます。

〔実際の計算例〕  
たとえば入院して、一カ月五十

## 厚生年金保険 船員保険 国民年金

### 年金額が 引き上げられます

「国民年金法等の一部を改正する法律」が昭和五十七年八月六日第九十六通常国会で成立し、同月十三日公布されました。

改正のあらましは次のとおりです。

#### ●年金額の改定

昭和五十七年度の特例として、昭和五十六年度の全国消費者物価上昇率(四・〇%)を基準に、厚生年金保険および船員保険については昭和五十七年七月から、

#### ●改定年金額の支払時期

○厚生年金保険および船員保険の老齢・障害・遺族年金については、八月の定期支払期に旧年金額で三ヵ月分(五、六、七月分)を支払っていますので、十一月支払期に新年金額で計算された八、九、十月の三ヵ月分は七月分の差額分を含めて支払われることとなります。

#### ●厚生年金(昭和五十七年九月から)

老齢福祉年金 二万四千円→二万五千五百円  
障害福祉年金(一級) 三万六千円→三万七千七百円  
障害福祉年金(二級) 二万四千円→二万五千五百円  
母子、準母子福祉年金 三万一千二百円→三万二千七百円

#### ●国民年金(昭和五十七年九月から)

老齢福祉年金 二万四千円→二万五千五百円  
障害福祉年金(一級) 三万六千円→三万七千七百円  
障害福祉年金(二級) 二万四千円→二万五千五百円  
母子、準母子福祉年金 三万一千二百円→三万二千七百円

新年金額での支払いは、昭和五十七年十二月(請求があった場合には、十一月)に、八月分は旧年金額で、九月分、十月分および十一月分は新年金額で支払われます。

## 第2回母子保健推進員研修会を開催

9月3日、山村開発センターで第2回母子保健推進員研修会が開催され、町内の母子保健推進員17人と防府保健所や町から保健婦が参加して研修が行われました。また、午後の部では、知事夫人を迎えて母子保健推進員の体験発表があり、受持地区の特色を生かした体験談、苦心談など、なごやかな雰囲気の中で活発な話し合いが行われました。



# 農地を安心して貸し借りできる 農用地利用増進事業 を利用しましょう

農用地利用増進事業は、農地を安心して貸し借りできるようにするため、農地法とは関係なく農地の流動化の諸制度を総合的にまとめて、地域ぐるみで農地の利用改善を進めていくことをねらいとしたものです。

## 特典として

- 1 三年以上の利用権を設定した貸し手農家には、相手方と決めた小作料とは別に「流動化奨励金」が交付されます。
- 2 農用地利用増進事業によって貸し借りした農地は、貸借期間が満了すれば、確実に貸し手農家(地主)に返還されます。

この事業を進めるため、徳地町では、秋の収穫が終わった十一月か

## お知

## らせ

お気軽にご相談ください

### 行政相談所を開設

10月17日〜23日行政相談週間

十月十七日から二十三日までの一週間を「行政相談週間」として「親切・ていねい・迅速な窓口をめぐして」を統一テーマに掲げ、これに関する苦情等を積極的に受けつけることとしています。

当町においても、次のとおり行

政(合同)相談所が開設されます。  
とき 十月十五日午前十時から午後五時まで  
ところ 旧中央公民館(堀)  
行政相談員 牛見頼人さん  
お気軽にご相談ください。

### 町有の土地を

### 競売します

小古祖字東近実にある町有の土地を競売します。希望者はご参加ください。

### ■競売要領

・用地 徳地町大字小古祖字東近実・雑種地一〇一〇一―一一番

ら翌年二月までの間に、農業委員が推進員となって、農業の経営規模を縮小または廃止したい農家と経営規模を拡大したい農家との間に入って相談活動を進め、皆さんのご相談に応ずることになっています。

ご希望のある人は、ぜひ、地元農業委員にご相談ください。

### 流動化奨励金

(10a 当り)

貸借期間	金額
3年~6年未満	10,000円
6年以上	20,000円
備考	1農地について1回限り

## 昭和57年度 秋の農作業賃金標準額の公表

### 徳地町農業委員会

町農業委員会では、昭和57年度秋の農作業賃金の標準額を下表のとおり決定しました。なお、この表は町全体を見通しての標準額ですから、賃金を決める場合、集落等で農地や労働力など実情に合わせて補正してご活用ください。

作業名	単位	標準賃金	摘要
一般農作業	男 1日	5,700円	午前8時から午後5時まで(昼休み1時間の外、午前、午後各1回15分休憩を含む)
	女 1日	4,100	
稲刈バインダー	10a当り	8,200	機械持参、結束ひもを含む(周りに刈りは含まない)
ハーベスター	〃	14,000	機械持参
コンバイン	〃	19,600	機械持参(ほ場条件により適宜加算のこと)
もみすり	1俵当り	450	30俵未満
		400	30俵以上
備考			昼食は本人持参とし、賃金には賄費は含まない

### 郵便局だより

### 白寿・米寿の人に

### 記念品を贈呈

長寿をお祝いして、九月十五日の敬老の日になみ、白寿(九十歳)・米寿(八十八歳)の人に郵政大臣から記念品とお祝状が贈呈されました。町内の該当者は次

のかがたです。(敬称略)

\*白寿

吉村ツル(中央上・現在防府市)

\*米寿

- 藤本繁政(鯖) ▼ 山本クマ(鯖)
- 藤井民蔵(上村) ▼ 武永定一(上村) ▼ 松田ナミ(下畑) ▼ 原田クニヨ(小河内) ▼ 坂本スエ子(中野) ▼ 国長トモ(大内谷) ▼ 山根雅雄(間方) ▼ 田中常政(羽高) ▼ 田辺テル(夏焼上) ▼ 原田タツヨ(夏焼中) ▼ 山本ユキヲ(上八坂上) ▼ 上池松衛(上八坂下) ▼ 山本スミ子(下八坂上) ▼ 中山金蔵(片山)
- ▼ 吉野友一(西大津) ▼ 山崎茂一(野尻) ▼ 有近ミツ(伏野下)
- ▼ 田立悦治(旭) ▼ 田立トシ(旭) ▼ 有井ハナ(沖の原東)
- ▼ 長松マツエ(種の口)



## 徳地町民

### 文化祭を開催

皆さんの作品を募集

徳地町民文化祭は、芸術の秋に町民の皆さんから多くの作品を募集し、これらの作品の鑑賞や三世代交流芸能大会、お茶席などを開催して、皆さんの芸術文化に対する関心を高め、その振興と向上を図ることを趣旨として開催されます。

会期 十一月一日から三日まで

午前九時から午後五時まで

場所 山村開発センター

応募作品と出品規定

絵画 額づけまたは額仕立て

## NHK

### 青年の主張

#### 全国コンクール

### 山口県大会の応募要領

**参加資格** 山口県内に居住し、昭和三十一年一月十六日から昭和四十二年四月一日までに生まれた人で、性別・職業・学歴・国籍は問いません。

#### 応募方法

- 課題 ①青春・ここに打ち込む  
②わたしの生き方を変えたもの  
③いま、日本を考える  
課題の主旨に沿ったものであれば、題名を自由につけていただいて結構です。

四号以上・一人三点以内  
工芸 陶芸、彫塑、染色、組みも、竹細工、手芸品等・一人五点以内

書道 額仕立てまたは裱張り・一人一点

写真 キヤピンから半切まで・台紙づけまたは額仕立て・一人三点以内

盆栽 鉢仕立て・一人二点以内

生花 一人一点・出品希望者は予約すること

短歌・俳句 俳句一人三句・短歌一人二首・投句用紙または四百字原稿用紙使用・締め切り十月十一日

応募資格 町内に住所を有するもの(園児・小児童生徒を除く)

応募先 出場希望の人は一題を選んで五分以内で発表を終えるようまとめた原稿(四百字詰め原稿用紙四枚程度)を「山口市中央五丁目 NHK山口放送局 青年の主張係」へ送ってください。応募は一人一題に限ります。

応募票を添えてください。締め切り 十月二十二日(当日消印有効) なお、詳細は、NHK山口放送局「青年の主張」係へお問い合わせください。(0833912212850)



応募上の注意 作品は自己の創作した新作品であること・出品作品には所定の出品票をつけること

作品の搬入 十月二十九日から十月三十一日午前九時から午後四時まで・盆栽、生花は十一月一日正午から

問い合わせ 徳地町教育委員会 社会教育課(電話210049・有線2281)

なお、作品搬出期限(十一月四日)後の作品の保管または作品展示中不慮の災害による汚染、亡失等については責任を負いません。

第29回 NHK 青年の主張全国コンクール応募票

氏名(ふりがな)	今までの応募した大会、コンクールなどは記載されたものを必ず記載してください。
生年月日(10月22日現在) 昭和 年 月 日(歳・歳)	
住所(〒)	
電話	
職業・具体的に	
学校	
勤務先または学校名	電話
自宅から最近会場(山口)までの利用交通機関・経路	
知入している団体、サークル等(具体的に)	
本日の応募書類で明瞭に複製されているものがあればお書きください。	

応募書類はこの用紙を添付してください。ふりがなを必ず記入またはフリガナでつけてください。応募票の足りないときは上記の電報でお作りいただく結構です。

## 雇用相談室の状況

### 求人求職状況

(府公共職業安定所 57年8月分)

		男		女	
職 種 別	求 人	求 職	職 種 別	求 人	求 職
事務	10	11	事務	34	(1) 41
技能者	99	(3) 23	技能者	45	(1) 14
運転手	43	(1) 34	販売	42	(2) 17
営業	82	(1) 14	単純労働	89	(7) 52
単純労働	66	(2) 49	営業	21	0
販売	7	1	その他	55	18
その他	85	(1) 26			
計	392	(8) 158	計	286	(11) 142

(注) ( ) 内は徳地町内分で内数です。

徳山職業安定所よりの求人等もあります。希望者は町役場経済課 商工観光係へ(有2351)

## 停電のお知らせ

中国電力では、中山変電所の作業のため次の日時に停電します。

■日時 十月二十八日

午前九時〜午後二時

■停電区域 出雲および八坂地区

## 自衛隊員の採用

採用予定人員(十月〜十一月入隊)

陸上要員二人〜四人

資格 十八歳以上、二十五歳未満

試験 試験期日等は志願票交付または受付の際お知らせします。筆記(国語、数学、社会)口述、適性検査、身体検査

受付 十月五日から

なお、詳しいことは、役場町民課または自衛隊山口地方連絡部へ(来春、高卒予定の人の相談にも応じています)

9月15日〜11月14日

秋の農作業安全

運動期間です

「なれ・あせり・疲れ」は禁物、常に機械は安全操作で

運動期間です

### 休日在宅医 (防府地区)

#### ■診療時間

午前9時から午後5時まで

#### ■外科

- 10月10日 三田尻病院  
お茶屋町 ☎22-1110
- 11日 河村 外科  
高井 ☎22-7520
- 17日 山県外科整形  
お茶屋町 ☎22-0246
- 24日 防府中央外科  
上天神 ☎22-6210
- 31日 防府胃腸病院  
駅南町 ☎22-3339
- 11月3日 船津 外科  
戎町 ☎22-1308
- 7日 柴田 外科  
三田尻 ☎22-0705

#### ■内科・小児科

日曜日・祝日も防府市休日  
診療所 (寿町・防府市役所別  
館1階 ☎23-2120)

### 町内月間行事予定

- 10月12日 結核検診 9:00~14:30山畑、鱈河内、串地区
- 13日 結核検診 9:30~14:45山畑、上村地区
- 14日 結核検診 9:10~14:50島地、藤木地区
- 15日 結核検診 9:20~14:50深谷、小古祖、出雲地区  
心配ごと相談10:00~15:00旧中央公民館
- 18日 結核検診 9:00~15:10岸見、伊賀地区
- 19日 結核検診 9:10~14:00出雲地区
- 21日 1歳6か月児健康診査13:00~15:00開発センター
- 23日 妊婦教室 9:00~12:00開発センター
- 24日 ロードレース(小・中生)9:00~開発センター
- 25日 妊婦教室 9:00~13:00開発センター  
心配ごと相談10:00~15:00柚野公民館
- 27日 妊婦教室 9:00~12:00開発センター
- 11月1日 町民文化祭(3日まで)9:00~17:00開発センター
- 3日 柚野地区民体育祭 8:30~ 柚野中学校
- 5日 心配ごと相談10:00~15:00 島地公民館
- 7日 島地地区民体育祭 8:30~ 島地中学校

### 10月中に行われる行事

- 10月1日~ 共同募金運動~今年も、あなたの胸に赤い羽根を!
- 10月1日~31日 公給領収証受領交付強調月間~料理店、バー、飲食店などを利用したら、必ず公給領収証を受け取りましょう。  
◎高齢者雇用促進月間~雇用助成制度があります。(防府公共職業安定所 ☎22-3855)
- 10月4日~9日 道路標識週間~道路標識でお気づきの点をご連絡ください。(防府土木事務所 ☎22-3485・町施設課 ☎2-1111)
- 10月11日~20日 全国防犯運動~自転車には、カギと記名、登録を。自動車には、ドアロックの励行と貴重品を置かない。少年の非行防止に、愛の一声を

\* \* \* \*

10月は 町県民税3期・  
国民健康保険税4期の  
納期です。  
(納期限11月1日)



- ▼二万円 中村 吉富菜さんより
- ▼二万円 伏野下 玉野勝美さんより  
(故 ご母堂 照子さん)
- ▼三万円 遠内二区 中本ユリ子さんより  
(故 ご主人 勇熊さん)
- ▼七万円 下市 河村敏彦さんより  
(故 ご母堂 百合子さん)
- ▼五万円 下八坂下 山田孝士さんより  
(故 ご尊父 正一さん)
- ▼五万円 下八坂下 有井一男さんより  
(故 お孫さん 圭司さん)
- ▼一万円 二の宮 渡辺登さんより  
(故 ご子息 浩也さん)

**善意**

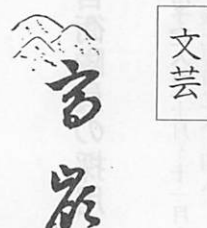
銀行

福祉事業のために役だたせていただきます。

- ▼二万八千八百八十円 匿名さんより
- ▼三千八百六十五円 堀地蔵尊講ご一同より
- ▼二万円 山口銀行堀支店行員ご一同より  
(開店百三周年記念・小さな親切運動の一環として)

### 町の人口

(8月末日現在)		(前月対比)	
世帯数	3,317世帯		3,317世帯
人口	11,451人		+6人
男	5,561人		+7人
女	5,890人		-1人
自然増減	+1人(出生10人)		死亡9人
社会増減	+5人(転入24人)		転出19人
資料…住民基本台帳調べ			



文芸

### さなみ短歌会

北国の朝光まぶしき牧場に孫の花  
嫁迎ふる日なり  
田中 玉恵 選  
九月号より

バス停に見送りくれし娘の土産に  
折りし紙幣のはさみてありぬ  
重田 文子

空缶の回収参加原爆忌  
原田 海月

郭公や開け放たれし駐在所  
森氏 亜黄

街柳仁丹看板髭探ねて  
大 中 祥生 選  
原田 海月

郭公や開け放たれし駐在所  
山 村 貞子

葉桜の影の遊べる招魂碑  
福 田 佳人

夕立や暮の花筒水溢れ  
(故 ご母堂 アキエさん)

我が道はけはしきものと思ひしが  
友の手記読みはげしきに泣く  
藤 井 イシ

みどり濃き声群川をせばめるて音  
さわやかに風の渡りぬ  
坂 本 つね子

農知らぬ息子と嫁なれば吾が逝き  
しあとのことなど思ひつつ稗とる