

あいお

赤崎神社大燈籠

表参道の入口、鳥居前にある。基礎石四m四方、その高さ約一m、その上に五段の石段があり、その上に台石、脚、受台、火袋、笠、空輪と生まれ、燈籠の高さ二m七〇、地上から頂上までは約五m二〇ある。

建立は明治二年巳八月、正面受台は「海上安全」と刻まれている。寄進者の名はみえないから、大海村総氏子の協力によるものであろう。このころは大海の回船が栄え、千石船の出入りも多く、回船、漁船の目印になるように高く築かれたものであろう。

今月の主な内容

- 2・3ページ 土地改良区の新しい総代が決まりました
大海小、子ども郵便局で「中国郵政局長賞」を受賞
- 4・5ページ みんなの健康
- 6・7ページ 公民館だより
- 8・9ページ 郷土小史。お医者さんの上手なかかりかた
- 10・11ページ 美しい海にと漁場クリーンアップ作戦
- 12ページ 無許可医療用具にご用心
お知らせ



土地改良区の新しい総代が決まりました

任期満了に伴う秋穂町土地改良区総代総選挙は、七月二十一日に執行されましたが、届け出のあった候補者が総代の定数と同じ五十三人でありましたので、無投票当選が決まりました。

新総代氏名(届出順、敬称略)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 井方敏弘 | 岡本 寿 | 縄田一男 | 緒方保一 | 横沼博徳 | 大野繁利 | 山野利彦 | 内田武文 | 竹重隆雄 | 福島政雄 | 福永和佐治 | 富永孟邦 | 原田政一 | 藤田常一 | 内田 茂 | 上田多佐夫 | 松田 努 | 片岡久雄 | 松本治長 | 内田 友 | 安田 愷 | 廣海元行 | 森繁 緑 | 井方 勝 | | | | | |
| 岡田圭治 | 横瀬忠男 | 有田芳弘 | 浅原一男 | 西村佳勲 | 安光武夫 | 上田仲雄 | 尼本正雄 | 原田安義 | 松本顕三郎 | 福江勝二 | 宗綱英治 | 原野基由 | 田辺康生 | 道永敏夫 | 山崎祐夫 | 米重在久 | 中田与門 | 江村久男 | 藤田秀雄 | 福田 博 | 河本克己 | 松澤芳彦 | 河野琢磨 | 道中真市 | 宮本四郎 | 中村保男 | 小林亟男 | 大田庄吉 |

暴走族を追放しよう



◆暴走族とは

交通秩序を故意に乱すばかりでなく、凶器を使用してグループ間の対立抗争や一般車両の襲撃事件をひき起こすなど、悪質危険な集団です。

◆みんなの力で暴走族を追放しよう

家庭では、使用車両に変わったことはないか、また夜間外出などに注意し、家庭から暴走族を出さないようにしよう。

職場では、青少年に暴走行為の危険性を認識させ、暴走族加入者

を出さないようにしよう。

◆暴走族発見のポイント

- ①車高を低くし、ワイドタイヤを取り付けている。
 - ②ウインドガラスを黒くし、中が見えないようにしている。
 - ③マフラーを改造し、大きな排気音を出す。
 - ④ミュージックホンやサイレンを取り付けている。
 - ⑤暴走族名の入ったステッカーをはっている。
 - ⑥特殊な服やロングコートを着用している。
- 海水浴場に、こんな集団がたむろします。暴走族、暴走行為を見かけたら一一〇番しましょう。

巡回、防火訓練実施中 ＝町消防団＝



金山嶺で行った消火実験

火災による犠牲者をなくし被害を最小限にいとめようと町消防団では、婦人会の協力を得て、火災被害の実態と家庭の中でできる初期消火の方法を各部落を巡回して研修会を開いております。

◆火災被害の実態

- ◎有害ガスによる被害
- ◎化学繊維によるやけど
- ◎プロパンガスの暴発
- ◎初期消火の方法
- ◎油火災(フライパンに入った火)の消火

◎消火器による消火およびその効力

以上の内容を皆さんに習得していただくため、初期消火にすぐ役立ついろいろな方法で消火実習の指導を行っております。

町内から火災を出さないためにも、これから研修会が行われる地区では、みんな積極的に参加しましょう。

また、万一火災になった場合は、冷静沈着な行動がとれるよう日ごろから気をつけましょう。

大海小学校，子ども郵便局で 「中国郵政局長賞」を受賞



賞状を受け取る砂田浩史君

大海小学校（福永友三校長）では、子ども郵便局として、日ごころからの地道な活動が認められ、このたび数多い県下の子ども郵便局の中から他の六校とともに「中国郵政局長賞」に選ばれました。七月二日に山口市湯田簡易保険保養センターで表彰式が行われ、

授賞式には児童を代表して砂田浩史君（六年生）が出席し、賞状ならびに記念品を受け取りました。そして、三日に全校児童の前に披露され、貯蓄に対する関心を今後とも高めようと、みんなで誓いあいました。

ご存じですか 国民年金

国民年金制度には、保険料の納付が困難な場合に、二つの免除の制度があります。
国民年金の加入者にとっていちばんいけないことは、保険料を納めないことなのです。保険料を納めないでいると、被保険者期間中に適用される障害年金、母子年金等の保障が受けられないばかりでなく、老齢年金も受けられないことがあるからです。
保険料の納付が困難な場合には、届け出をすれば次のような条件に該当したとき承認され、保険料が免除されます。

「申請免除」と「法定免除」

申請免除	法定免除
<ul style="list-style-type: none"> ◎世帯全員の所得がない人や少ない人 ◎生活保護法の医療扶助を受けている人 ◎特別な事情で納付が困難な人 	<ul style="list-style-type: none"> ◎国民年金の障害年金・障害福祉年金を受けている人 ◎生活保護法の生活扶助を受けている人

保険料の免除の手続きや、わからないことなどがありましたら、町民課福祉係、または大海支所にお尋ねください。

あそび・あそびのたけしん

家出を捜す相談所を開設

あなたのご家族や知人、縁者で家出されたり、行方不明になったまま便りもなく、その安否を心配されているかたはありますか。警察では、これらのかたの所在を一日も早く確認して、皆さんの不安をなくしていただくため、次のとおり「家出人を捜す相談所」を特別に開設し相談に応ずることとしています。



相談期間 八月一日から同月三十一日まで

相談開設場所 山口県警察本部鑑識課 山口市滝町一―二（電話 山口二五―五一一―内線二二九五・三二九）および県下の各警察署
※相談の費用はいっさい必要ありませんし、相談内容の秘密は固くお守りします。



みんなの健康



北条・江村広政さんの

長男 基広ちゃん

(1歳2か月)

お母さんの言葉

歩けるようになり、行動範囲も広がり傷が絶えません。車に乗るとハンドルを握りしめ、ウインカーにさわります。音楽が聞こえると踊り出すし、毎日があっという間に過ぎてしまいます。

ありがとう、献血 今後ともご協力を



献血をする皆さん

七月二十一日の献血には、ご多用中、また暑い中にもかかわらず多くのかたがたのご協力をいただき、ありがとうございます。

輸血用血液の需用はますます増大しており、特に夏場は献血者が減少し、血液の確保が困難な時期であるにもかかわらず、多くの貴重な血液を自発的に提供していただいたことに、血液センターとも感謝しています。

血液を必要とされる人はたくさんおられ、その人たちの生命を守るために血液の供給をしなくては

なりません。この行為が「献血」であり、私たち健康な人間の健康であることへの感謝のしるしではないでしょうか。

今後とも、献血運動にご協力を願います。

献血者

七月二十一日

会場 町役場

受付 148人

献血 112人

男 90人
女 58人
男 83人
女 29人

みんなの力で覚せい剤

シンナー遊びを追放しよう



覚せい剤は「白い悪魔」です

一般にヒロポンと呼ばれ、中枢神経を興奮させる薬物で、わずかに医療用に使用されていますが、一般の人は使用、所持などいっさいが犯罪となります。

故など

◆青少年の成長が阻害される

◆幻覚・幻聴症状・分裂症様の精神障害を起こす

◆呼吸中枢のマヒや窒息による死亡が多い

覚せい剤中毒の若い患者は、ほとんどがシンナー遊びから覚せい

◆自製心を失う(非行・交通事故 剤に移行しています)

8月の保健衛生行事表

日	曜日	受付時間	行事名	場所	対象
15	日	12:00 ~ 14:00	献血	中央公民館	16歳から64歳までの人で希望者
13	金	13:00 ~ 15:00	保健相談	井南公民館	住民で希望者
6	金	13:00 ~ 15:00		中央公民館	
		9:30 ~ 11:30	保健相談	東天田公民館	
		9:30 ~ 11:30		大海分館	

救急病院群輪番表

村田博愛病院 三田尻一丁目1~24 (TEL22-2310)	中原病院 緑町一丁目7~61 (TEL22-3145)
三田尻病院 お茶屋町3~27 (TEL22-1110)	松本外科病院 天神二丁目1~44 (TEL22-1409)

(いずれも防府市)

日	8月		9月	
	曜日	病院名	曜日	病院名
1日	日	三田尻	水	中原
2日	月	松本	木	三田尻
3日	火	村田	金	松本
4日	水	中原	土	村田
5日	木	三田尻	日	中原
6日	金	松本	月	三田尻
7日	土	村田	火	松本
8日	日	松本	水	村田
9日	月	中原	木	中原
10日	火	三田尻	金	三田尻
11日	水	村田	土	松本
12日	木	中原	日	村田
13日	金	三田尻	月	中原
14日	土	松本	火	三田尻
15日	日	村田	水	松本
16日	月	中原	木	村田
17日	火	三田尻	金	中原
18日	水	松本	土	三田尻
19日	木	村田	日	松本
20日	金	三田尻	月	中原
21日	土	松本	火	三田尻
22日	日	村田	水	松本
23日	月	中原	木	村田
24日	火	三田尻	金	松本
25日	水	村田	土	中原
26日	木	松本	日	三田尻
27日	金	村田	月	松本
28日	土	中原	火	村田
29日	日	三田尻	水	松本
30日	月	松本	木	村田
31日	火	村田	金	三田尻

8月の健康

夏バテ予防三原則
栄養、休養、睡眠で
乗っ取る!!



●現代の夏バテ、冷房病、夏バテ、夏負け、夏ヤセ。これも医学的には同じことをいうようだ。暑さが原因で起きる全身疾患で、なんとなくだるい。食欲がない。眠くしてしまう。やせてきた。こんな症状が出てきたら夏バテらしい。頭痛、発熱、下痢、不眠などの症状が加わればも

う立派な夏バテという。

ところで、最近多くなった夏バテに冷房病がある。冷やし過ぎによる夏バテだ。女性の多くは生理不順や冷え症になり、男性の場合には下痢を起こす。激しい温度変化に体の体温調節機構がついて行かず、バテてしまうというわけだ。

●土用のうなぎ

「よく食べ、よく休養し、よく眠る」これが夏バテ防止の三原則という。しかし、暴飲暴食は逆に夏バテの源だ。暑いと人間の基礎代謝は低下、新陳代謝はスロー・ダウンし、胃の活動も衰えてくる。こんなときに暴飲暴食すれば消化不良になり下痢を起こす。だから夏は消化がよく、タンパク質や脂肪、ビタミンなど栄養バランスのよいものを少量ずつ食べることである。



昔から土用のウナギというが、夏バテ防止には最適の食品だ。夏は食欲がないからといって簡単にすまざず、食べることに神経質になることもたいせつである。

●怠け者の勧め

サマータイム(夏時間)というのも夏バテ防止の社会システムの一つだ。涼しい早朝から仕事を始め、暑くなる午後には早く仕事を切り上げてバテるのを予防しようという方法である。

●夏はビタミンの補給を

夏は汗をかく。汗の中には塩分をはじめ、カルシウム、リン、鉄、銅が含まれ、ビタミンも入っている。当然、水分の補給と同時にこれらミネラルやビタミンを補給しなければならぬ。

しかし、清涼飲料水はよくない。清涼飲料水の中には七%から10%の砂糖が含まれており、この砂糖は吸収が早く、血糖値をあげ、食欲がなくなってしまう。さらに糖分は肥満とカッケの源である。かといって、水ばかり飲んでいてもよくない。汗が出てのどが乾いたら牛乳か砂糖の入っていない100%果汁を飲むとよい。

●心頭を減却すれば

暑さに慣れることも夏バテ防止の秘けつだ。涼しいところから急に暑いところに出ると非常に苦痛を感じるが、暑さに慣れると平気

になる。

汗は体温調節に重要な役割を果たしているが、暑さで出る汗と精神的な汗とがある。「暑い、暑い」と思うだけで汗が出てくることを経験したことがある。逆に「心頭を減却すれば、火もまた涼し」の境地に達すれば、暑くても汗をかかず、涼しく生活できるのでないだろうか。

保健相談日の変更

(大海分館)

八月十日(火)に予定していましたが保健相談は、都合により八月十三日(金)に変更させていただきます。赤ちゃんからお年寄りまで気軽にご利用ください。

チーム力が向上した 第3回 秋穂町家庭婦人バレーボール大会



熱戦を展開する皆さん

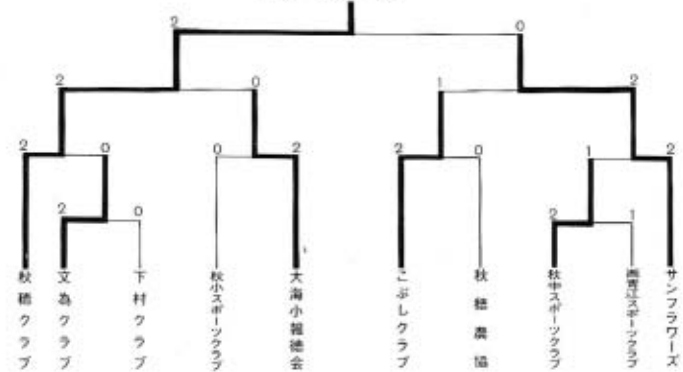
公民館だより

秋穂町バレーボール協会主催の
第三回家庭婦人バレーボール大会
が、七月十一日(日)秋穂小・大
海小の両体育館で、十チームが参
加して開催されました。
この大会は地域スポーツの振興
と、日ごろ運動する機会の比較的
少ない家庭婦人の体力づくりをね

らいとしています。
日ごろは、家事や子育てで、仕事
に忙しい皆さんですが、この日は
バレーボールひとすじ元気いっば
い、体育館に熱気があふれ、好プ
レーにつく好プレーのファイトあ
ふれる熱戦が展開されました。
大会は回を重ねるごとに、チー
ム力が向上してはいますが、今後
は、第一サーブを確実にすることに
と、フォーメーションプレーに注
意すると、よりいっそう内容の充
実した大会になることと思われま
す。各チームともがんばってくだ
さい。

大会の成績は次のとおりです。
優勝 秋穂クラブ
優 勝 サンフラワーズ
準優勝

優勝 秋穂クラブ



バレーボール講習会の開催

地域のバレーボールの普及と技
術の向上のため、バレーボール講
習会を次の要領で開催します。予
めふるって参加してください。

日時・場所

八月十七日 大海小学校

八月十八日 秋穂小学校

八月十九日 秋穂小学校

いずれも午後七時三十分から九
時三十分まで

指導者 三田尻女子高校監督

河村 充先生および生徒数人

指導内容 練習方法・基本プレ
ー・ルール等

講習会についてのお問い合わせ
は、中央公民館へ

8月の学級・教室開催日

◎公民館の休館：毎週月曜日・祭日

日 曜	中央公民館	大海分館
1 (日)	バドミントン	
2 (月)		詩吟
3 (火)	安来節・トレーニング	華道
4 (水)	華道・剣道	華道
5 (木)	卓球・高齢者	華道
6 (金)	絵画・詩吟・洋裁・民謡・女子ソフト	華道
7 (土)	トレーニング・民謡・青年団	華道
8 (日)	茶道	華道
9 (月)	バドミントン・ギター	民謡
10 (火)	サッカースポ少(大小)	詩吟
11 (水)		民謡
12 (木)	トレーニング・剣道・和裁	民謡
13 (金)	卓球	民謡
14 (土)	青年団・絵画・詩吟・いてふ会(読書)・民謡・楽焼	民謡
15 (日)	トレーニング	茶道
16 (月)	成人式	茶道
17 (火)	トレーニング・華道	詩吟
18 (水)	剣道・安来節	華道
19 (木)	卓球	華道
20 (金)	絵画・詩吟・洋裁・民謡・女子ソフト	華道
21 (土)	トレーニング・民謡・青年団	華道
22 (日)	茶道	華道
23 (月)	バドミントン・ギター	民謡
24 (火)	町営プール終了	民謡
25 (水)	トレーニング・剣道・和裁	民謡
26 (木)	卓球	民謡
27 (金)	絵画・詩吟・民謡・青年団	民謡
28 (土)	トレーニング	民謡
29 (日)		茶道
30 (月)		道芸
31 (火)	トレーニング・剣道	詩吟

サッカースポ少合宿(石城山)

第2回秋穂町ソフトボール選手権大会

梅雨期とは名ばかり、絶好のソフトボール日和に恵まれた六月二十七日(日)、第二回ソフトボール選手権大会が秋中・秋小のグラウンドで盛大に開催されました。

大会は、一部と二部に分かかれ、一部・二部ともに十一チームずつが参加し、随所に強打、好プレーが見られ、白熱した好試合が展開されました。

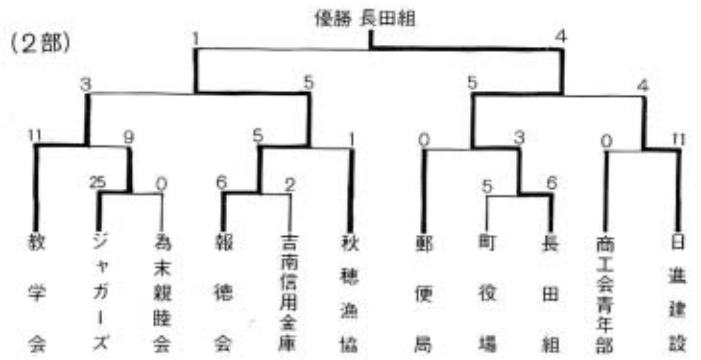
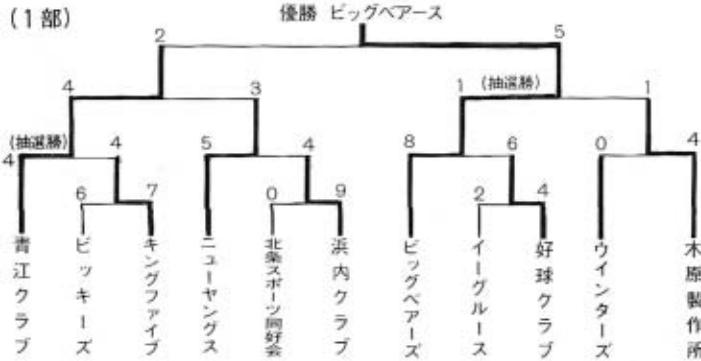
成績は次のとおりです。

一部 優勝 ビッグ
ベアーズ

準優勝 青江クラブ

二部 優勝 長田組

準優勝 報徳会



町民のスポーツ総参加運動の一環として、体力の保持増進と親睦をねらいとして、恒例の町民球技大会を開催します。多数の参加がたの参加をお待ちします。

日時 九月五日(日) 雨天の場
合十二日(日) 午前八時開会式、
八時三十分試合開始

場所 ソフトボールⅡ秋小・秋
中グラウンド、バレーボールⅡ大海
小・秋小体育館

対象および出場チーム区画
町内三十二地区を対象とし、一
地区一種目一チーム出場とし、昨
年度一回戦の勝者を一部、敗者を
二部とし、二ブロック予選なしで
行います。中・高・大学生は出場
できません。ただし、夜間学生は
社会人とみなします。

なお、大会の詳細については、
社会体育推進委員会議で決定し連
絡をします。

家庭教育通信

No. 76

「しつけのいろは」 幼児期のしつけ

「し」親しさ込めて 明るい
あいさつ

あるお年寄りの言葉から……
「おじいちゃん、おばあちゃん、おはよう。」
天真らんまんな孫の朝のあいさつから、わが家は明るいスタートを切ります。

平素から年寄りが率先して、はっきりと大きな声であいさつするようにしてきました。信頼し合える家庭づくりの第一歩は、あいさつができることだと思います……。

「あいさつ」は社会生活の中で、相手との親しみを深め、心を和ませて、よい人間関係をつくるために欠かせないものです。日常の暮らしの中で、上手にあいさつがで

きる習慣をつけておくことがたいせつです。簡単な言葉に込められている意味も、理解させてください。

家族みんながあいさつを励行することから、明るい家庭がつけられることでしょう。



第13回体力づくり 町民球技大会

9月5日開催



成人式のご案内

昭和五十七年度成人式を次の要領で実施します。

今年成人になられたかたは、ふるってご参加ください。多数の参加をお待ちしています。

日時 八月十五日(日) 午前九時三十分から式典および記念パーティー

場所 秋穂町中央公民館



8月15日の 献血にご協力を

八月十五日成人式会場で献血が実施されます。

この機会に家族や友人、知人に呼びかけ合って、献血にご参加ください。

日時 八月十五日(日) 正午から午後二時まで

会場 町中央公民館前



郷土史 (107)

内田荒吉
 明治三十年代に東京医学専門学校を卒業後、石川県で四年間病院勤務。日露戦争に従軍、陸軍三等軍医正となり、のち上京して井上通泰博士に師事して帰京。秋穂浦三河内で開業、のち宮ノ且に移る。内科、外科、眼科。

米村勝治
 秋穂診療所の旧建物



大海中条の出で、のち二島の藤井家の養子となり、藤井医院を開業。大海でも現在の農協売店の地に出張所を設けていた。勝治は、名田島の医師秋丸縫に師事して医学術開業試験に合格していた。

原田雄吉

天田の旧家原田家の養子となった人で、下関の西島真吉の弟。明治二十五年一月二十七日生まれ。原田家の養子になったのは同四十二年三月二十五日であった。

原田家は庄屋をつとめた家柄で、安政ころから伊之助が数回、そのあと養子助左衛門も西本郷村副戸長(庄屋)をつとめ、二島南塩田を築立している。そのあと利之助も養子で雄吉の養父にあたる。

雄吉は大正六年に京都府立医学専門学校を卒業。同年七月天田で開業していたが、昭和十六年に福岡市天神町に転出、戦災に遭い、昭和二十二年五月八日に死去した。専門は外科。筑紫・秋穂・杜吉・博行の四男と三女があった。秋穂町立診療所設立については設備や医師の招聘等、万般の相談に応じ助言指導した。

秋穂町立診療所医師

上村俊一 所長、専門は外科で慶応医学部卒。昭和十五年十一月に秋穂診療所長に就任、十七年四月二十日辞職。

有山周郎 内科部長。熊本医学専門学校出で、昭和十五年九月に着任、同十七年三月末に退職。

岡本鎮雄 大海診療所長、専門は内科。昭和十六年六月十日に着任、昭和十八年に退職。

築地質文 レントゲン技手。昭和十六年四月十日に着任、翌十七年十月四日に退職。

診療所は、太平洋戦争で医師や看護婦が次々に応召され、経営の赤字は日々増大するし、昭和十七年には高潮災害もあってついに経営を中止、廃止することになった。

三輪政司

明治三十五年四月十五日生まれ。昭和十三年京城医学専門学校を卒業し、一等軍医正の経歴があった。秋穂診療所を建物・レントゲン

秋穂の医師 ④

ン医療器・電話等そのまま譲りうけ、昭和十九年に開業した。この時の町との契約に①町民保健衛生のために尽くすことを経営の本旨とする。②万一診療所を他に売却または譲渡する場合は、秋穂町当局と協議することの二か条があった。昭和二十八年二月四日に死去。

佐々木卓四郎

明治二十年四月五日生まれ。昭和十五年三月十一日佐波郡大字船路から秋穂浦に転籍して開業。専門は歯科。県会議員を一冊つとめ秋穂小学校の校医であった。

重枝峰一

明治二十四年七月二十七日生まれ。京都大学医学部卒業後、岐阜県

中津病院長をつとめ、大正十二年帰郷して開業、秋穂浦、黒瀨南から下村に移る。昭和四年から村議を三期つとめ、郡医理事、町医、秋穂小学校校医を兼ねていた。昭和十七年秋穂診療所が経営不振となった時選ばれて町長となったが、経営再開不能となり閉鎖の方針を決めて、翌十八年四月町長を退職、その後医業に専念しながら町政にも貢献し、昭和四十一年七月二十二日に死去した。専門は内科小児科。

松本喜一

下村・松本与太郎の三男で、大正八年一月十八日生まれ。秋穂浦で歯科を開業。昭和四十七年六月

二十日に死亡。家族は広島へ。

時乗一郎

明治三十五年九月二十五日浜内に生まれ、日本歯科専門学校を昭和三年に卒業、しばらく東京にいて昭和十年に帰郷。湯田で開業していたが昭和十五年に大海の自宅に帰って開業、今日に至る。時乗

小野忠介

明治三十八年二月二十三日大里の生まれ。祖父の弟勝三郎は、木戸孝允の執事を約十年間つとめて死んだ。まだ独身であったので、遺品はすべて同家に渡された。その中に維新の志士たちの多くの書跡があり、同家に伝わっている。

忠介は昭和七年名古屋医大卒。山口県庁に衛生技師として約四年勤め、兵役に服して昭和十八年軍医大尉となり、翌年三月満州で除隊後帰省。のち大海診療所を譲り受けて開業。内科小児科。永年教育委員をつとめ、教育文化功労者として町制四十周年記念式で表彰を受けた。現在は長男充に家業を譲っている。充は昭和医大卒業後同校医局員として研修の上、帰省して父のあとを継いでいる。

吉武邦夫

防府市田島で大正十四年八月二日に生まれた。終戦のときハルビン医科大学在学中であったので、帰国して宇部医専(山医大医学部)に入学、昭和二十六年三月卒業。三年間同校第二外科医局員として研修、昭和三十二年二秋穂診療所を譲り受けて経営。四十七年十一月に全面改築した。専門は外科。

佐川 博

西青江の農免道路路口に昨年十月に開業。本籍は宇部市錦町、昭和二十三年七月二十五日生まれ。日本歯科医大を昭和五十二年三月に卒業、のち東京で勤めていた。専門は歯科。

有富正直 (本町・内科小児科)・佐波素一 (下村・歯科) は、ともに「旧家」として述べたので省く。

(秋穂町教育委員会嘱託
 田中 穰)

国保だより

お医者さんの上手なかかりかた

正しい受診で明日への健康

病気になる、薬を飲む、それで健康が回復する、と多くの人は思いがちです。

しかし病気を治すのはあなた自身の体力、すなわち自然治癒力が最もたいせつだといわれています。

お医者さんはあなたの健康回復に手助けをする人です。そこでお医者さんの上手なかかりかたとして

1 むやみにお医者さんを変えない

あなたは医者や病院を転々と渡り歩いていませんか。症状の快復が思わしくないからといってすぐに他の病院へ移る人がいます。あるいは、同じ病気で二つも三つもの病院にかかる人がいます。

このようないわゆるハシゴ受診は医療費のムダ使いになるだけでなく、お医者さんを変えるごとに同じような検査や、投薬を受けることによってかえって治療を長引かせることがあります。自分で決めたお医者さんを信頼することがよい医療への近道です。

2 必ず診療時間内に診てもらおう

お医者さんはとかく忙しいものです。夜間、休日の診療や往診も、急患の場合以外はできるだけ避けようにしてください。決まった診療時間はずして受診すると割増料金をとられます。

緊急の場合ならしかたがありませんが、少し注意すればあわてて深夜や時間外に、お医者さんをおずらわす必要がない場合も多いのです。

3 薬をたくさんもらうことを期待しない

いつもたくさんのお薬があると安心して人はいまいます。なかにはあちこちのお医者さんからももらった薬をたくさん飲んで、お腹がいつぱいになったという話も聞きます。

薬が多いからといって必ずしも早く治るとは限りません。お医者さんは一人ひとりの病状や年齢な

どを考えて投薬していますから、お医者さんの指示に従って薬を用いることがたいせつです。

4 かかりつけのお医者さんを持ちましょう

一家に一人ホーム・ドクターをふだんからかかりつけのお医者さんを決めておくことがたいせつです。

あなたの健康をよく知っているお医者さんは病気のときはもちろん、日ごろの健康の支えにもなってくれます。

行き届いた健康管理は、あなた、医師、そして国保の三人四脚で行われるのが望ましいのです。

花火遊びを安全に楽しくするために



花火は大人にも子どもにも幅広く親しまれ、夏の夜ならではの風物誌として家庭の庭先で手軽に楽しめる遊びです。

ると火災ややけどの原因となることもよくあります。

安全に楽しく花火遊びをするために、次の点にじゅうぶんに注意しましょう。

- 安全な場所を選ぶ
- 気象条件を考慮する
- 子どもだけで遊ばせない
- 注意書きは必ず読む
- 火薬をほぐしたり数本まとめて点火しない
- 必ず水の入ったバケツを用意する。

秋穂町防犯対策協議会
小 郡 警 察 署

山口市に労災年金の駐在員事務所を開設

相談の方法 来所、電話、手紙等

相談の受付時間
平日 午前九時から午後四時
土曜 午前九時から正午

場所 山口市平井古曾七
〇六共営ビル二階 電話山口
二二一〇〇六八

名称 (財)労災年金福祉協
会広島相談所 山口駐在員事
務所



おじいさん・おばあさんの絵を募集

郵便局では小学生および幼児を対象に、簡易保険・郵便年金「敬老」似顔絵コンクール作品を募集します。

応募要領

募集期間 八月一日から九月十五日まで

応募方法 官製はがき

〒750 山口市郵便局

かんいほけん係行

（ここに、おじいちゃんかおばあさんのどちらか1人の似顔絵（にがえ）一近所や思い物のおじいちゃんかおばあちゃんでもよい一を描いてください。）



（えんぴつ、色えんぴつ、クレパス、えのこなどで自由に描いてポストに入れてください。）

応募者全員に参加賞、また入賞されたかたには別に賞状および賞品をさし上げます。

応募作品は九月二十日ごろから当分の間、郵便局のお客様ルームに展示します。

どうかふるってご応募ください。

詳しいことは、秋穂郵便局にお尋ねください。（電話二一四一）

美しい海にと 漁場クレンジングアップ作戦



海辺をきれいにしよう

私たちの生活に深いかかわりをもつ海をきれいな海にするため、「せとの海、みんなで守ろういつまでも」を標語に、漁場環境保全月間が八月一日から同月三十一日まで行われます。

また、秋穂地区では、月間中に入網ゴミ持ち帰り運動を実施し、沖合いで操業中、網に入った空きカン、ビニール等を持ち帰り、海をきれいにする運動を実施します。

この期間、もう一度海について考え、美しい海をよみがえらせましょう。

また、秋穂地区では、月間中に入網ゴミ持ち帰り運動を実施し、沖合いで操業中、網に入った空きカン、ビニール等を持ち帰り、海をきれいにする運動を実施します。

草木も眠る丑三つ時、雨のそぼ降る柳の蔭に、足元のおぼろげな人の姿がスーッと現れて、といった調子の怪談は、夏、特にお盆がシーズン。ぞくぞくとする気分が涼しさを味わおうというわけですが、どうも現代っ子にはピンとこないようです。

劇画や映画でどぎついシーンに慣れているせいもあり、また最近では、家の構造も変わって、夜中に家の外の暗いトイレに行くこともなくなったせいでしょう。

怪談は、昔から説話文学などの形で伝えられてきましたが、講談や芝居で怪談が盛んになったのは江戸時代になってから。乾坤坊良斎が自作自演した「四谷怪談」、三遊亭円朝の「牡丹灯籠」などが特に知られています。

また、江戸時代には町人たちの間で、夏の夕方、怪談の上手な人が話して聞かせ、度胸試しをするなどの楽しみもあったようです。

最近ではクーラーの普及で、涼味を怪談に求める必要がなくなったというせいでしょうか、お化けの出る話はあまり聞きません。

でも、今様怪談で、道路に幽霊が出る話を耳にすることがあります。調べてみると確かにそこが交通事故のあったところだったりします。そして、夜になると、道路の照明や周囲の明かりの具合などで、奇怪な像（ゴースト）となって見える——ということもあるようです。

そのために、ドライバーが錯覚を起こしてハンドル操作を誤り、事故の原因になる——このような道路は、怪談咄と一笑に付きないうで、点検したほうがよさそうですね。

歳時記 怪談咄



子ども会ソフトボール大会

8月8・9日開催



大会参加目標

みんなが仲よく力を合わせて、最後まで全力を出してがんばる。試合会場を汚さぬように後始末をみんなでしよう。

「たくましい秋穂っ子」づくりの一環として、恒例の子ども会ソフトボール大会を、八月八日、九日の両日秋中・秋小のグラウンドで行います。

炎天下の大会ですが、毎年暑さを吹き飛ばす熱戦を展開しています。今年も多数のチームの参加と元気いっぱいプレーが期待されます。皆さんしっかり応援をお願いします。

八日(日)にベスト8までを出し、九日(月)に準々決勝から決勝戦までを行う予定です。

各地区子ども会は、練習に関する取り決め事項をよく守り、危険のないよう練習を行ってください。

詳細については、地区の子ども会育成会長さんか、公民館へお尋ねください。

無許可医療用具にご用心

厚生省の認可を受けたものを医療用具というそうです。



医療用具とは
病気の診断、予防や身体の機能

に影響を及ぼすことを目的とした器具器械、医療用品、衛生用品等で、厚生省の許可を受けたものがあります。

購入にあたっては

医療用具の中には、一般家庭用として販売されているものも多くあります。

最近、訪問販売で家庭用の医療用具(永久磁石を使った磁気敷布)が販売され、厚生省の許可を受けていなかったため社会的に大きな問題となりました。

買うときは、必ず厚生省の許可

を受けたものであることを確かめて買しましょう。

また、いわゆる衝動買いを避け、効能効果等についてもじゅうぶん納得して買うことがたいせつです。

使用について

説明書等をよく読んで正しく使用しましょう。

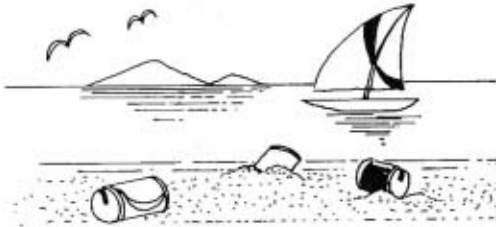
誤った使用方法は、じゅうぶんな効果が期待できないばかりでなく、事故を防ぐためにも絶対に避けなければなりません。

その他

医療用具について、疑問な点がありましたら山口保健所(電話山口二一五一一一)へご相談ください。

美しい海辺を求めて

海浜清掃月間 8月31日まで



私たちの生活居住周辺から排出されているごみなどで汚されている海浜区域の清掃を実施し、より美しい海岸とすることをねらいとして、海浜清掃を共同作業で実施することになりました。ご協力をお願いします。

期間 八月三十一日(火)まで

主唱 秋穂町、秋穂町環境衛生連合会

清掃内容

- ①ごみの焼却、運搬処理等
- ②空きカン・空きビンの収集処理等

該当区

大河内南北・天神町・浜中・北条・中条・井南・小浜・日地・先青江・中道・花香南・黒瀬南 北区

世界の熱帯低気圧

熱帯の海に発生する低気圧を熱帯低気圧といいます。世界中で一年間に平均約七十個が発生します。そのうち二十七個が台風です。

台風とは、北太平洋西部および南シナ海に発生し、中心付近の風速が毎秒十七メートルを超えた熱帯低気圧のことです。

台風の日本への上陸数は、過去三十年間では一年間に三個です。

台風の名前

正月になって以後、その年初めて発生した台風を「昭和××年第一号」と名付け、あと

台風の猛威とレコード盤

は発生の順に番号をつけます。

昨年からは台風に国際共通番号を付けることになり、命名は日本が担当し、アジア各国に電報で知らせることになりました。この国際共通番号は、例えば「昭和五十六(一九八二)年第八号台風」を「八一〇八」というように西暦の末尾二けたの年号を用いるものです。

いちばん恐ろしい高潮

今までの台風災害でいちばん死者の多いのは高潮の起こったときです。台風の中心が、南に向いた湾(例えば伊勢湾、東京湾)のすぐ西を通ると、海水がどっと陸に押し寄せます。台風の東半分は、音溝に相当する部分が海水を陸地に運んでくるからです。高潮は、満潮時には特にひどいので警戒が必要です。

ご存じですか

台風が来ると、中心の動きばかりに気をとられる人があります。しかし、台風は中心の周りに直径



が数百キロにおよび暴風域、強風域、強い雨の区域を持っていることを忘れてはなりません。

レコードでは、真ん中に小さな穴があってプレーヤーに固定します。しかし、音の出るのはその中



福祉年金を受け ている皆さんへ

所得状況届の提出は
8月31日まで

国民年金の老齢・障害福祉年金を受けておられるかたは、八月末日までに、所得状況届を提出することになっていきます。

この届けは、本年八月から来年七月までの一年間、年金を受けられるかどうかを決めるたいせつな届けです。もし、届けを忘れると、年金を受けることができませんのでご注意ください。

なお、所得制限により年金が支給停止になっているかたも、必ず届けてください。

受付期日 八月十一日から三十一日まで（八月分の年金を受けられたらすぐに）

受付場所 町民課福祉係、または大海支所

健康づくり標語・作文・ポスターの募集

山口県では、県民の健康増進を積極的に推進し、健康増進の意識を広く定着させるために、「健康づくり」をテーマとした作品を次の要領で募集します。

応募作品の種類（規格）
 標語 官製はがき一枚に一首記載
 体験作文 四百字詰原稿用紙四枚以内
 ポスター 幅五百十五、縦三百六十四の四つ切り画用紙
 ただし、未発表の作品に限る。
 応募資格 各作品とも、小・中学生および一般
 締め切りおよび作品の送り先 九月十日までに山口保健所（〒七五三 山口市葵二丁目五―六九）へ
大学・短大・高専卒業予定者のための産業事情説明会
 主催 山口県経営者協会
 日時 九月十二日（日）午後一時から
 会場 山口市湯田温泉四丁目五番二号 ホテルかめ福
 内容 来春三月大学・短大・高専卒業予定者とその父兄を対象に県内産業の生産営業品目等事業内容、資本金、従業員数、大卒等採用方針等について説明があります。

本年度のはかりの定期検査は7月9日に終わりました
 検査に合格したばかりには、「検査合格」のステッカーがはられています。
 このステッカーがはられていないばかりは、検査に合格していないものだから、買物などをされるときにはじゅうぶん注意してください。（定期検査の終了日後に新たに購入されたり、譲り受けられたりして使い始められたばかりには、ステッカーがはられていません。）
 検査を受けないで使っていると、五万円以下の罰金に処せられることがあります。
 詳しいことは、左記にお問い合わせください。
 山口県計量検定所 電話山口二二一―七一〇

寄付金

吉南信用金庫（森重三郎理事長）では、かねてから「地域奉仕事業基金」を積み立てておられますが、今年も、この運用利益から学校教育振興費にと二十一万円千円のご寄付がありました。
 紙上をもって善意をお伝えしますとともに、寄付者のご主旨に添い学校教育振興のために活用させていただきます。

この月は、町県民税第二期分、国民健康保険税第三期分の納付月です。納期限は八月三十一日となっております。納期限内に完納しましょう。

町の人口

<前月対比>

人口	9,245人	-6
男	4,417人	-8
女	4,828人	+2
世帯数	2,481	±0

<住民基本台帳 7月1日現在>

（ご冥福を祈ります）（敬称略）

部落	氏名	年齢	逝去の日
加茂町	久保清太郎	89	6月16日
中野	新谷 實作	80	同 18日
西天田	福江 光久	64	同 22日
大河内北	若村 ヤ子	77	同 22日
北条	福嶋 新	80	7月2日
北屋	松村 元市	73	同 6日
大河内北	松崎 ユリ	74	同 9日

（6月16日～7月15日届出）

8・9月(予定)の休日診療医院 (吉南医師会)

時間：9時から18時まで

日	内科 I	電話	内科 II	電話	外科	電話
8月1(日)	小郡・上郷医院	08397-③-0916	二島・賀屋医院	083987-2033	阿知須・同仁病院	083665-2130
8(日)	〃 田中内科	〃 ②-2325	〃 藤井医院	〃 2002	小郡・小川整形外科	08397-②-2887
15(日)	〃 河端内科	〃 ②-3820	秋穂・有富医院	2705	〃 三隅外科	〃 ②-1003
22(日)	〃 岡村医院	〃 ③-2053	阿知須・同仁病院	083665-2130	〃 小林外科	〃 ⑧-1515
29(日)	〃 柳沢小児科	〃 ③-3121	嘉川・田村内科	083989-4749	秋穂・吉武医院	2330
9月5(日)	〃 岡 医院	〃 ②-2388	秋穂・小野医院	2353	小郡・林 病院	08397-②-0411

今月の心配ごと相談日 10日(火)大海分館・20日(金)老人福祉センター