昭和55年3月5日
広報あじす　毎月5日
お知らせ版　毎月20日　発行
山口県吉敷郡阿知須町
発行 阿知須町役場
電話 4111番㊥・〒754—12
印刷 よしの印刷株式会社

広報あじす

№.339

町の住民登録人口
(55年2月29日現在) 前月比
世帯　2,204世帯　＋3
人口　8,353人　＋12
(男3,918人　女4,435人)
(国勢調査　昭和50年10月1日
世帯　2,113世帯
人口　8137人
男3,771人　女4,366人)

〃やせよりやや肥満が健康の意識〃

持病では腰痛、肩腕症など

町内婦人の健康意識調査から

国民健康保険の医療費支払状況から見て高血圧症患、悪性新生物心疾患。また、死亡統計から見ても上位から脳血管疾患、悪性新生物、心疾患と国、県、本町とも成人病が上位を占め、予防対策は日々考えなければならない大きな課題となっております。

とくに身近に高血圧者、動脈硬化症などにかかりやすいといわれる「肥満」の問題を考える時、家庭の健康管理者である主婦の状況はどうであろうか。

町栄養改善推進協議会と保健婦が主婦の健康実態を把握し、今後の食生活指導の指針の一端とするため調査を実施、このほどとまった。

調査は、町内の主婦四九五人に無作為にアンケート用紙を配布、栄養改善推進委員が回収、回答者三五八人、回収率七四・一％。

なお、考察は推進協議会が加えたものである。

肥満度のだし方

標準体重＝(身長cm－100)×0.9

肥満度の計算方法

$$肥満度(\%)=\frac{今の体重-標準体重}{標準体重}\times 100$$

10%～20%体重過剰

20%以上肥満

校区別肥満度（表1）

地区	年令（才）		やせ －20以上	ややややせ －10～20%	ふつう 10%前後	やや肥満 10～20%	肥満 20%以上	合計
阿知須校区（岩倉除く）	35～39	実		6	62	13	12	93
	50～54	実	1	2	43	23	18	87
	合計	実	1	8	105	36	30	180
井関校区（岩倉含む）	35～39	実		3	51	21	7	82
	50～54	実		3	43	24	26	96
	合計	実		6	94	45	33	178
阿知須全区	35～39	実		9	113	34	19	175
	50～54	実	1	5	86	47	44	183
	合計	実	1	14	199	81	63	358
		%	(0.3)	(3.9)	(55.6)	(22.6)	(17.6)	(100)

阿知須、井関側ともあまり大差はなく、全体を見て高年齢になるほど肥満者が多くなっている。

健康度の意識（表2）

やせた人よりもうつろ、やや肥満にある人の方が、自分では健康であると思っている人が多いのは、標準体重イクオール健康と考えるより、自分の理想とする体重は少し肥っている方がよいのかもわからない。が、肥満とはっきりわかっている人とやせについてはやはり問題があるのではなかろうか。

区分 / 分類	やせ －20%以上	ややややせ －10%～20%	ふつう 10%前後	やや肥満 10%～20%	肥満 20%以上	合計
健康と思う %	0	6 (42.9)	121 (60.8)	62 (76.5)	36 (57.1)	225 (62.8)
つかれ易い %	1 (100)	8 (57.1)	78 (39.2)	19 (23.5)	27 (42.8)	133 (37.2)
合計	1 (100)	14 (100)	199 (100)	81 (100)	63 (100)	358 (100)

食生活の状況

昭和五十二年国民栄養調査が行った調査と同じ「食事量」「間食・欠食」「病気」等の質問をしたところ

▽食事量について

人並みだと思う（七八・四％）という人が肥満者においても（六六・七％）非常に多く、一日の食事量の基準等がはっきり認識されていないのではなかろうか。

▽間食・夜食について

国民栄養調査と大差はないが、ほとんど食べない（三二・八％）がやや多い。三回食に重点がおかれていればいい傾向だと思う。

▽欠食について

ほとんど欠食しない（八九・三％）が多く、近年朝食ぬきの傾向が増加しつつある状況の中でよい傾向だ。

▽二、三年内の病気罹患

高血圧（八・八％）がやや多く貧血（八・八％）はやや少ない。腰痛、肩腕症候（一七・八％）が多いのは三チャン農業の影響があるのかも。

これらの原因としては▽食事摂取量に対してエネルギー消費が少ない。食生活のアンバランス。ばっかり食、運動不足（家庭電化の普及、車普及等）。▽精神的安定期に入った年代（子どもの世話から離れ、経済的にも余裕がでてきた。

2月13日～22日

新町政の初議会

所信表明・53年度決算などを承認

新町政となっての初議会である定例町議会は、二月十三日に会期を二十二日までの十日間と決めたあと、三好町長の所信表明演説及び提案理由説明が行われ、五十三年度歳入歳出決算審議に入り、最後の二十二日の本会議で承認された。五十三年度決算は次のとおり

▽一般会計＝歳入十四億七十二百四万二千円、歳出十三億四千五十八万九千円。

▽特別会計

国民健康保険事業＝歳入一億一千六百二十八万三千円、歳出一億一千二百六十九万三千円。

水道事業＝歳入四千七百十万二千円、歳出四千三百十八万五千円。

交通災害共済事業＝歳入四万八十七万五千円、歳出三百三十九万一千円。

お知らせ

環衛連が畜犬飼育調査

町環境衛生組合連合会では犬を正しく飼育していただくため畜犬飼育調査を行っております。ご協力ください。

畜犬飼育調査表中「生後の月数」は四月一日現在で三月未満の犬の入記入して下さい。

生後三か月以上の飼育犬は年一回の登録と春秋二回の狂犬病予防注射を受け、つないで飼育しなければならない事になっています。

また、不用犬は町役場に、放浪犬を見かけられたら町保健衛生課（有線一二三二番）にご連絡ください。毎週木曜日に山口保健所から引き取りに来ます。

10平方メートル以上は手続きを

新築・増築・改築等の建物

最近、建築確認申請手続を受けずに建物を建築される方が増えております。

都市計画区域内（町内全域）において十平方メートル以上の建物の新築、増築、改築等の建築をする場合には、あらかじめその計画が建築物の敷地・構造等、法律の規定する基準（最低基準）に適合しているかどうかの確認を受けねばなりません。必ず確認申請を受けましょう。

詳しくは、施設課都市計画係に相談ください。

標語募集

山口県と県身体障害者体育大会運営委員会では身障者大会等で使用する標語をつぎのとおり募集しています。

募集内容　未発表のもので身体障害者を励まし、スポーツ大会にふさわしいもの。

応募方法　①官製ハガキによる。②ハガキ一通に標語は何題でもよい。③住所、氏名、年齢、職業を明記のこと。④あて先（問合せ）県民生部障害福祉課。⑤四月十日締切り。

通信教育生徒募集

4月15日まで県立山高が

県立山口高等学校卒業の資格が得られながら高校卒業の資格が得られる「通信教育生徒」の募集を行っております。

教育課程　普通科・衛生看護科

申込先　山口市糸米　県立山口高等学校通信制（電話山口二二一八五一一）

願書締切　四月十五日

問合せは返信用切手百円を同封のこと。

役場の終りは五時

四月一日から三十分延長

役場の閉庁時間は四月一日から三十分延長し、午後五時までとなります。したがって、役場の執務時間は四月から十月末までは午前八時三十分から午後五時までとなります。

チャイムは六時に

子どもの帰宅時間を知らせる役場のチャイム（今は午後五時）も四月一日から一時間延ばし、午後六時に変ります。

戸外で遊んでいるお子さんは、チャイムがきこえたら、すぐ家に帰りましょう。

今春卒業の児童・生徒

今春卒業の町内三校児童・生徒はつぎのとおり。

カッコ内は男子。

阿知須小学校　七六名（四一）

井関小学校　三一名（一二）

阿知須中学校　一三一名（六八）

四月以降は誕生日に

国民年金の現況届が変更

国民年金の老齢年金や遺算者年金を受ける人の現況届（その人が住んでいるかどうか）は四月以降、誕生月に変ります。

これまでの現況届は、社会保険庁から年金受給者に対してはがきで通知があり、そのはがきに町長の証明を受けて二月十五日までに返送することになっていました。

しかし、近年、受給者がふえて市町村の窓口が混雑するため、改善することになったものです。

ことし、一月中に現況届のはがきを受けられた人は一、二、三月が誕生月に当る人です。四月以降の誕生月の人にはその月のはじめごろ社会保険庁から通知がありません。

（町へ）

阿知須町に住所のある人は役場住民課住民係で証明を受けて、誕生月の月末までに社会保険庁に返送されればよいことになります。

交通災害共済事業は社会福祉創立十周年記念事業として交通災害共済設を。

3月のメモ

10日　成人大学（後7時半）
11日　高齢者人材活用研修会（前10時）
〃　育児相談（後1時半）
～26日　第2回定例町議会
14日　交通事故相談（前10時）
16日　町内将棋大会（前9時）
17日　成人大学（後7時半）
18日　1歳6か月児健康診査（後1時半）
〃　三種混合（後2時半）
19日　心配ごと相談（前10時）
21日　園芸教室（後1時半）
（会場の記入のないのは役場）

ぼくの学校　わたしの学校

（阿知須小）

10日　集金日
11日　卒業生保護者会
15日　貯金・保険料集金
21日　卒業式
24日　保護者会
26日　三学期修了式

（井関小）

8日　ふるさと学習
10日　体重測定
12日　卒業生を送る会
13日　集金日
14日　卒業生保護者会
17日　貯金日
19日　卒業式
24日　保護者会
26日　三学期修了式

（阿知須中）

8日　就職者激励会
12日　公立高校学力検査
二年生実力テスト
14日　卒業式
21日　貯金・保険納入日
22日　新入生仮入学式
25日　保護者会

戸籍の届出時に職業・産業調査

本年四月一日から来年三月三十一日までの一年間に戸籍の届出時に人口動態職業・産業調査を全国的に行うことになりました。

出生、死亡、死産、婚姻等の届出に来庁のおりご記入いただくようになります。ご協力ください。

善意はここに

（社会福祉協議会へ）

○赤い羽根募金返し十万円＝笹川千津さん（砂三）は夫勉さんの。▽三万円＝西村安雄さん（砂三）は父伝十さんの。▽三万円＝大村勝さん（東）は母ツマさんの。▽五万円＝林幸年さん（赤迫）は母サトさんの。▽三万円＝田辺千代一さん（岩西）は父計介さんの。▽三万円＝西村誠一さん（砂二）は母ソノさんの。▽三万円＝橋本達望さん（小西）は父新一さんの。▽三万円＝金木弘志さん（北祝）は父実一さんの。▽二万円＝中野新吾さん（岩前）は母ツネさんの。▽十五万円＝中尾裕子さん（浜表）は夫正一さんの。

○一般寄付▽一万円＝玉川老人クラブ（会長・伊藤雄雄さん）は輪飾りの売り上げ金の一部を。▽七千九百八十四円＝ラーメン大王（矢田部邦夫さん経営）は恵まれない方に。

（町へ）

◇カーブミラー一基＝阿知須運輸株式会社（社長・小川忠雄さん）は会社創立十周年記念事業として交通安全施設を。

◇ 国定資産税の課税台帳閲覧は21日まで ◇

もうすぐ一年生

道路の横断は、右を見て、左を見て
もう一度右を見て手を上げて渡りましょう

入園・入学児童の心得

新しく入園、入学する子どもさんを持つ家庭では、健康のことをはじめつぎつぎ集団生活を送れるだろうか……考えれば考えるほど心配のたねがつきないと思います。

そこで、入園、入学にあたってお母さん方に気をつけていただきたい心得のいくつかをご紹介しましょう。

集団生活になじめるように

勝気な子どもは、学校に行きたくないときは「イヤ！」と口に出してアネますが、内気な子どもは腹が痛いとか頭が痛いといって間接的に表現します。

その理由は、ランドセルが友だちのようよくないとか、帽子を友だちにひやかされたことが原因になっています。

集団生活に一日も早くなじめるように温かい心づかいがほしいものです。

まず、友達づくりを

保育園や学校に入ると周囲は見知らぬ顔ばかりです。

しかし、友達づくりは急速に進みます。一日も早く友達をつくることが、子どもたちにとって通園通学をより楽しいものにする第一の秘けつです。たとえば行き帰りの道も、近所の友達や上級生といっしょに行動できるなどして、友達を見つけてやるよう心がけたいものです。

約束や規則を守る子に

保育園や学校には、集団生活のきまりがあります。

みんなで決めた約束やルールがまもれるように、家庭内でのきまりや約束が守れたら、忘れずにほめてやることが大切です。

コントロールできる自主性

子どもたちにとって、テレビは生活の一部といってもよいほどになっています。

そこで、毎日の生活の中で何時間、どのような番組を見させ、子どもの成長にプラスさせていくかがお母さんにとって大切なテーマになります。かりに時間を決めるときは、子どもとの約束ということで、お母さんとの約束というかたちにするのが一つのやり方です。また、時間制ではなく、見る番組をいくつか決めておくのもいいでしょう。

いずれにしてもダラダラというまでもなくテレビにしがみついているのではなく、テレビ視聴を自分でコントロールできる自主性が育つように気を配りたいものですね。

すこやかに生きる

われら健康家族

お酒を上手に飲む⑩

楽しいときにも、悲しいときにも、お酒はつきものと言ってもよいでしょう。アルコールの働きでリラックスして、楽しい気分になることは、お酒の一つの効用ですが、ときには“気違い水”と言われるように、酒が害毒を流すことも少なくありません。健康的にお酒を飲むには、それなりのルールが大切です。

お酒は“マイペースで飲め”とよくいわれますが、内気な子どもは、学校に行きたくないときは「イヤ！」と口に出してアネますが、内気な子どもは腹が痛いとか頭が痛いといって間接的に表現します。

その理由は、ランドセルが友だちのようよくないとか、帽子を友だちにひやかされたことが原因になっています。

集団生活に一日も早くなじめるように温かい心づかいがほしいものです。

まず、友達づくりを

保育園や学校に入ると周囲は見知らぬ顔ばかりです。

しかし、友達づくりは急速に進みます。一日も早く友達をつくることが、子どもたちにとって通園通学をより楽しいものにする第一の秘けつです。たとえば行き帰りの道も、近所の友達や上級生といっしょに行動できるなどして、友達を見つけてやるよう心がけたいものです。

集団生活に一日も早くなじめるように温かい心づかいがほしいものです。

まず、友達づくりを

保育園や学校に入ると周囲は見知らぬ顔ばかりです。

しかし、友達づくりは急速に進みます。一日も早く友達をつくることが、子どもたちにとって通園通学をより楽しいものにする第一の秘けつです。たとえば行き帰りの道も、近所の友達や上級生といっしょに行動できるなどして、友達を見つけてやるよう心がけたいものです。

寒さなんかヘッチャラだい

冬もはだし、うす着で通す阿小児童

「いまーうすぎ・すあー・でうす着運動」を寒さにも負けず続けています。

最初は全児童が申し合せて、学校に着いたら一度きをはかない。▽寒くなっても夏服で通す▽体育はシャツ一枚でする等を決めて始めたものの、段々寒くなるにしたがい上着を着服する子どもも多くなった。

その中で、十二月、一月、二月中で一番寒い気節に大人なら防寒コートのエリを立てる時期に・寒さなんかヘッチャラだい・と冒服、はだしで通した子どもが一二三人もおり、あまりの元気者に、通学中のうす着姿を見て大人が鳥はだをつくるほど。

▽校内で上履き、くつ下をはかない。▽寒くなっても夏服で通す▽体育はシャツ一枚でする等を決めて始めたものの、段々寒くなるにしたがい上着を着服する子どもも多くなった。

その中で、十二月、一月、二月中で一番寒い気節に大人なら防寒コートのエリを立てる時期に・寒さなんかヘッチャラだい・と冒服、はだしで通した子どもが一二三人もおり、あまりの元気者に、通学中のうす着姿を見て大人が鳥はだをつくるほど。

学校では、この運動を通じて▽自分の体は自分で鍛えようとする意識を高める。▽我慢し、がん強い体をつくる。▽我慢し、がん張り通す精神力を養うことをねらいとして始めたもので、がん張るとは、自分の限界に挑戦することを指導している。

学校では、この運動を通じて▽自分の体は自分で鍛えようとする意識を高める。▽我慢し、がん強い体をつくる。▽我慢し、がん張り通す精神力を養うことをねらいとして始めたもので、がん張るとは、自分の限界に挑戦することを指導している。

二月に入って各地で猛威をふるう・インフルエンザ・もなんのその全員がん張っています。

学校では、この運動を通じて▽自分の体は自分で鍛えようとする意識を高める。▽我慢し、がん強い体をつくる。▽我慢し、がん張り通す精神力を養うことをねらいとして始めたもので、がん張るとは、自分の限界に挑戦することを指導している。

一本切ったら二本植えよう

四月十日まで「緑化運動」を展開

自然に親しみ、自然を愛する実践活動を通じて自然愛護思想の高揚をはかろうと、三月一日から四月十日まで県下一斉に緑化運動が展開されます。

地域の生活を豊かにするためにも、お酒はつきものと言ってもよいでしょう。アルコールの働きでリラックスして、楽しい気分になることは、お酒の一つの効用ですが、ときには“気違い水”と言われるように、酒が害毒を流すことも少なくありません。健康的にお酒を飲むには、それなりのルールが大切です。

お酒は“マイペースで飲め”とよくいわれますが、内気な子どもは、学校に行きたくないときは「イヤ！」と口に出してアネますが、内気な子どもは腹が痛いとか頭が痛いといって間接的に表現します。

その理由は、ランドセルが友だちのようよくないとか、帽子を友だちにひやかされたことが原因になっています。

集団生活に一日も早くなじめるように温かい心づかいがほしいものです。

まず、友達づくりを

保育園や学校に入ると周囲は見知らぬ顔ばかりです。

しかし、友達づくりは急速に進みます。一日も早く友達をつくることが、子どもたちにとって通園通学をより楽しいものにする第一の秘けつです。たとえば行き帰りの道も、近所の友達や上級生といっしょに行動できるなどして、友達を見つけてやるよう心がけたいものです。

約束や規則を守る子に

保育園や学校には、集団生活のきまりがあります。

みんなで決めた約束やルールがまもれるように、家庭内でのきまりや約束が守れたら、忘れずにほめてやることが大切です。

コントロールできる自主性

子どもたちにとって、テレビは生活の一部といってもよいほどになっています。

そこで、毎日の生活の中で何時間、どのような番組を見させ、子どもの成長にプラスさせていくかがお母さんにとって大切なテーマになります。かりに時間を決めるときは、子どもとの約束ということで、お母さんとの約束というかたちにするのが一つのやり方です。また、時間制ではなく、見る番組をいくつか決めておくのもいいでしょう。

いずれにしてもダラダラというまでもなくテレビにしがみついているのではなく、テレビ視聴を自分でコントロールできる自主性が育つように気を配りたいものですね。

〝長生きしてね〟

白松苑を阿小児童会が慰問

紙で作った色とりどりのカーネーションを持って、児童が お年寄り一人一人に手渡し、「お元気ですか、いつまでも長生きしてください。」「ありがとう、ありがとう。」各室のあちらこちらで明るい笑い声が起きた。

一月十四日、阿知須小の児童会を代表して六年生十人が、老人ホームの入苑者にカーネーションを渡したほか、千羽鶴、姫楽室の壁には絵で学校生活を紹介したものやはり絵、「かぜがはやっています。さむさにまけないように」など励まし。

（写真は、はだし・うす着の真夏の服装でがん張る阿小児童）

一月十四日、阿知須小の児童会が自発的に申し出て、六年生十名の児童代表と先生が訪れたものまして手紙などをはって慰問した福祉活動のひとつとして児童会

寝たきり老人も起き上るように して歓迎、ホームの最高齢者で九十二歳の藤水さんらは終始ニコニコ。

児童らも、喜ばれた嬉しさに、これからは毎月ホームを訪れようと話し合っていた。

集った町内猛者

柔剣道に「競」を競う

第八回町内柔剣道大会は二月十七日、阿知須小学校講堂で行われ腕に自信のある町内の猛者児童から一般まで約百名が集まり、地区対抗・個人戦がくりひろげられた結果は柔道岩倉、剣道砂郷がそれぞれ優勝した。

▽柔道（団体）
①岩倉　②前山　③細田
（個人戦）一般―①篠水哲文②竹森容二③平野貞雄
小学校低学年　①中野新作②松井厚志③中野修二郎・芦田和之
小学校中学年　①工藤常男②西村孝博③西村裕二・厚川弘章
小学校高学年　①川野英明②金澤智章③西村好司・下野正明
▽剣道（団体）
①砂郷　②前山　③岩倉
（個人戦）一般―①石丸賢二②長谷健二③田辺治
小学校低学年　①西村恵②原田剛③西田剛・金田貴之
小学校中学年　①西村明生②富長宣法③西村正・重富幸夫
小学校高学年―①網田孝宏②部坂順治③小西基・坂野健治

みんなの広場

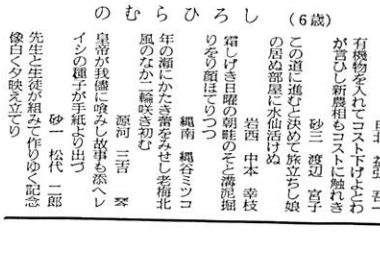
あなたの文芸作品やご意見、お気づきのことなど未発表のものをお寄せください

短歌

南祝　長谷川さつき

西二の眼医出血診断に心ずみつわが家に帰る　砂三　藤水ミツノ

報恩講説教聞く人すくなきに吾も交わり侘びしみている



「う　し」
松陰保育園
のむらひろし（6歳）

慶弔録

婚姻（おしあわせに）

池田貴次　百合子（三穂）南祝
石田　清　恵子（村田）細南
宇部市　古敷郡小郡町

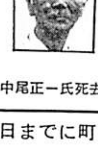
出生（おすこやかに）

親の名　続柄　子の名　月日　部落
角井　操　長男　哲男　1・22　前山
磯部辰夫　二女佳代子　1・25　仙在
金沢　隆　長男匠太郎　1・29　野口
香川照雄　長女あさみ　1・28　砂一
西村公恭　一男　敬仁　1・28　野口
蓑氷輝夫　一男　正晴　1・30　旦西
上野　満　一男　剛史　2・5　岩前
古浜繁樹　長女　美樹　2・10　小南
古浜繁樹　二女　香　2・10　小南
山田正實　長男　真哉　2・8　小南
山本哲也　三女　千恵　2・16　井関
長坂清司　長男　和明　2・23　砂一
田辺　茂　長女　絵美　2・23　岩西
国平　徹　二男　中　2・28　南祝

死亡（ご冥福を祈ります）

氏名　月日　年令　部落
城戸純一　玲子（松下）　2・2　87　岩前
大阪府豊中市　細北

教育一筋六十四年



中尾正一氏死去

一月一千日午前五時、急性心不全のため死去、八十二歳。教員生活三十五年、二十八年間の町教育行政に貢献。

小東　松尾　君代
退職後明け暮れ釣をする夫が今朝は団体旅行にゆきぬ　小西　藤重アヤ子
雪間より目の差している二所万便山に雪光る見ゆ　小西　平海アサノ
退院の記念に植えし山茶花の真紅の蕾開きそめたり　浜　石田サダ子
寒となりし一日の降れ早く店にゃがみて蔵の皮なく　源河　村井　巌
結びあげて白きうなじのあらはなる娘に背高く締めがりにけり　旦北　菩弦　吾一
有機物を入れてコスト下げよとわが言ひし新農相もコストに触れき　砂三　渡辺　宮子
この道に進むと決めて旅立ちし娘の居ぬ部屋に水仙けぬ　岩西　中本　幸枝
霜しげき日曜の朝畦のそと溝泥掘りをり顔ほてりつつ　細南　細谷ミツコ
年の瀬にかたき蕾をみせし寒福北風のなか一輪咲きそめ初む　源河　三吉　栄
皇帝が我儘に喰み故事も涙ノレイシの種子が手紙より出づ　砂一　松代　二郎
先生と生徒が組みて作りゆく記念像白く夕映え立てり　砂一　松代　二郎

今年のおはようソフトボール申込み、3月22日までに町教委へ