



これからの環境衛生を考えよう

役員のみなさんが意見交換

町環境衛生組合連合会（酒田道義会長）の役員十三人はこのほど町内のごみバック等を二時間で見回りました。

これは、町内にあるごみバック（二十四か所）のうち、およそ二十か所と岡山のごみ焼却場の実情をみて、今後の町内の環境衛生のあり方などについて考えてみようということで企画されたもの。そのあと意見交換をし「見てまわったごみバックは大体良かった。これからも、ごみの正しい出し方の徹底をはかろう」「環境連が住民組織であるというPRが足りないのでは」「モニター制度をもっと積極的に活用してはどうか」などの声が出されました。

また、町環境連ではこれから梅雨時期や夏場に向かうので、「生ごみは水分をよくきって出しましょう」と呼びかけています。

（写真はごみバックを見る役員のみなさん）

よい歯で よくかみ よいからだ

6月4日～10日

歯の衛生週間

▶むし歯予防は、まず歯みがきから



心身の健康と切っても切れない関係にある歯—その歯をいつまでも丈夫に保つには、むし歯や歯周疾患(いわゆる歯そろうのうろこ)といった歯の病気にかららないよう、ふだんから歯を清潔に保つことが大切です。

早期治療や定期検診で

むし歯の予防を

六(む)月四(し)日から一週間は歯の衛生週間です。「歯は健康の窓」といわれ、よい歯でよくかみ、よい体をつくるのが健康につながります。

歯の病気で代表的なものむし歯で、日本人の九八%がもつ

ており、歯がなくなる原因の四八%を占めています。むし歯はミュータンスという細菌が中心となって歯の表面に歯垢(しこう)を付着させ、歯をとかすのが原因で、歯の硬いエナメル質や象牙質は、むし歯に破壊されると自然になおることは絶対あり

歯みがきを習慣づけよう

子どもの歯は、心身の発育や健康に影響を与えます。理想的には、飲んだり食べたりしたあとは必ず歯をみがくのがいちばんですが、少なくとも寝る前の歯みがきと、食事とおやつとのあとの「ブクブクうがい」の二つは実行させたいものです。

最初は子どももいやがり、多少面倒がるかもしれませんが、習慣づけてしまえば、なんでもありません。そのためには、おかあさんが子どもといっしょになって正しい歯みがきのお手本を見せてやるのがよいでしょう。

前歯がはえそろうたら

水を含ませた清潔なガーゼや脱脂綿を指先にまきつけて、歯の表面のよごれを軽くふきとつ

りません。最初に歯がしみたり、歯の一部が黒ずんだり、表面に穴があいた段階で早く治療をうければ二〜三回の治療でなおります。

体質的にむし歯になりやすい人はいますが、十分な手入れと早期治療をおこなうなければ、ずいぶん長持ちさせることができます。

このように、むし歯の予防法としては、早期治療、定期検診などがありますが、一番大切なことは毎食後できるだけすぐに歯ブラシで時間をかけてみがき、さらに楊子や糸楊子で歯と歯の間の汚れをとり除き、清潔に保

つことです。

子どもの歯 半年に一回は「定期検診」を

子どものむし歯は、進行が速いのが特徴です。そのうえ、一本一本が除々にむし歯になるというよりも、一度に数本がむし歯になることが多いのです。

子どもの歯は歯質が薄いのので、むし歯になっても治療がしにくく、その上治療を怖がるなど厄介な面があるので、ふだんの予防がなによりも大切

は、まだつけなくてもかまいません。

二歳を過ぎたら

子どもにも歯ブラシを持たせて、自分でみがく練習を始めましょう。お母さんといっしょに、最初はみがき方にこだわらず、自分でみがくという習慣づけに重点をおきましょう。ただし、

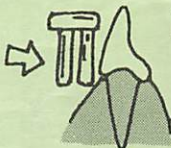
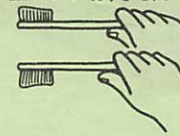
三〜四歳を過ぎたら

正しい歯みがき方のトレーニング時期です。上の歯は上から下へ、下の歯は下から上へ。かみあわせ面は、小さな前後運動で、かき出すようにみがきます。

歯と歯肉への歯ブラシの当て方



歯ブラシの持ち方



1 歯ブラシの毛束の横を歯と歯肉のつけ根にあてる



2 1の位置から歯ブラシの柄を約45度ねじり、毛先の横で歯肉を強く圧迫する



3 ブラシの柄をねじり歯の先の方に向かわせる。歯と歯の間にも毛先を入れてよく磨く



です。少なくとも半年に一回は「定期検診」を受けるのがよいでしょう。

発見したときは すぐ連絡を

不正の大麻・けし

本年も五月一日から二か月間「不正大麻・けし撲滅運動」が全国いっせいに展開されています。

大麻は、けしをはじめメカ葉などからつくられ、また化学合成によってもつくられます。

麻薬がよく乱用され、社会問題となるのが、けしからとれるアヘンやモルヒネです。

けしのうちでも「おにげし」や「ひなげし」などは麻薬成分を含んでおらず、觀賞用として植えてもよいのですが、セテイゲルム種やソムニフェルム種のけしは、麻薬成分を含んでお

り勝手に植えてはいけけないものです。この植えて悪いけしは、全草が白っぽい緑色をし、毛はなく葉は大きく長楕円形でまわりの切れこみが浅く、つけ根は茎を抱き込んでおり草丈は一メートル以上の大きさにもなります。

五月ごろ色とりどりの美しい花を咲かせますが、こうした美しさにまどわされないように注意しましょう。

大麻は、ノコギリ状の切れこみのある葉をし、夏期に淡黄緑色の花が葉のつけ根に穂状に咲く植物ですが、麻酔性の成分を含んでいるため、けしと同様に勝手に植えることができません。

昨年度は、山口県下で三万六百二十三株の野生のけしが発見されました。植えて悪いけし、岩上 且東 門松 野口

※納税成績一〇〇%というのは地区の全世帯が納税組合に入り、しかも完納しているところです。

おはようソフト
こんばんはバレ―
四月十二日～五月十日の結果

●おはようソフト
A級：(四月十二日) 浜表5
1-5岩倉スナイパーズ(浜表のジャンケン勝ち) (五月三日)

●こんばんはバレ―
C級：(四月十二日) 岩倉スクラップス10-7前山社宅(五月十日)
1-2宮島クラブ、浜1-0仙在

第一は、はんぺん、ちくわ、かまぼこ、肉だんごなど、俗に「ねりもの」といわれる食品は大部分をしめていますから、この季節だけは「ねりもの」、特に生で食べることは避けたいものです。

第二のコツはなるべく人間の手が触れない、オートメーション製品を飲み食いすることです。

第三に、食中毒のばい菌をひろげてまわる敵はねずみです。食物や食器類はねずみの入らないものに納めましょう。

六月から九月までは、食中毒のシーズンです。そこで、食中毒を防ぐ大きなコツを三つだけ覚えておきましょう。

心掛けたい三つのコツ
食中毒シーズン

おはようソフト
こんばんはバレ―
四月十二日～五月十日の結果

●おはようソフト
A級：(四月十二日) 浜表5
1-5岩倉スナイパーズ(浜表のジャンケン勝ち) (五月三日)

●こんばんはバレ―
C級：(四月十二日) 岩倉スクラップス10-7前山社宅(五月十日)
1-2宮島クラブ、浜1-0仙在

●おはようソフト
A級：(四月十二日) 浜表5
1-5岩倉スナイパーズ(浜表のジャンケン勝ち) (五月三日)

●こんばんはバレ―
C級：(四月十二日) 岩倉スクラップス10-7前山社宅(五月十日)
1-2宮島クラブ、浜1-0仙在

●おはようソフト
A級：(四月十二日) 浜表5
1-5岩倉スナイパーズ(浜表のジャンケン勝ち) (五月三日)

●こんばんはバレ―
C級：(四月十二日) 岩倉スクラップス10-7前山社宅(五月十日)
1-2宮島クラブ、浜1-0仙在

●おはようソフト
A級：(四月十二日) 浜表5
1-5岩倉スナイパーズ(浜表のジャンケン勝ち) (五月三日)

●こんばんはバレ―
C級：(四月十二日) 岩倉スクラップス10-7前山社宅(五月十日)
1-2宮島クラブ、浜1-0仙在

大麻を発見したときや見分け方がわからないときは、最寄りの保健所、または警察署へ連絡しましょう。

心掛けたい三つのコツ
食中毒シーズン

おはようソフト
こんばんはバレ―
四月十二日～五月十日の結果

●おはようソフト
A級：(四月十二日) 浜表5
1-5岩倉スナイパーズ(浜表のジャンケン勝ち) (五月三日)

●こんばんはバレ―
C級：(四月十二日) 岩倉スクラップス10-7前山社宅(五月十日)
1-2宮島クラブ、浜1-0仙在

●おはようソフト
A級：(四月十二日) 浜表5
1-5岩倉スナイパーズ(浜表のジャンケン勝ち) (五月三日)

●こんばんはバレ―
C級：(四月十二日) 岩倉スクラップス10-7前山社宅(五月十日)
1-2宮島クラブ、浜1-0仙在

●おはようソフト
A級：(四月十二日) 浜表5
1-5岩倉スナイパーズ(浜表のジャンケン勝ち) (五月三日)

●こんばんはバレ―
C級：(四月十二日) 岩倉スクラップス10-7前山社宅(五月十日)
1-2宮島クラブ、浜1-0仙在

●おはようソフト
A級：(四月十二日) 浜表5
1-5岩倉スナイパーズ(浜表のジャンケン勝ち) (五月三日)

●こんばんはバレ―
C級：(四月十二日) 岩倉スクラップス10-7前山社宅(五月十日)
1-2宮島クラブ、浜1-0仙在

●おはようソフト
A級：(四月十二日) 浜表5
1-5岩倉スナイパーズ(浜表のジャンケン勝ち) (五月三日)

●こんばんはバレ―
C級：(四月十二日) 岩倉スクラップス10-7前山社宅(五月十日)
1-2宮島クラブ、浜1-0仙在

●おはようソフト
A級：(四月十二日) 浜表5
1-5岩倉スナイパーズ(浜表のジャンケン勝ち) (五月三日)

国際障害者年 シンボルマークの紹介

障害者への理解を深めよう



このマークは、社会への〈完全参加と平等〉をテーマにした、国際障害者年のシンボルマークで、フランスの国際障害者年国内委員会より提案されたデザインをもとにして、国連によって決められたものです。平等な立場で相互の連帯と支持を誓い、手を結ぶ2人の人間を象徴しています。

このマークは、手足の不自由な人が利用しやすい建物・施設であることを示すシンボルマークで、国際障害者リハビリテーション協会(本部・ニューヨーク 加盟約70か国)によって決められたものです。



このマークは、勇気・希望・愛・やさしさ……NICE HEARTをシンボライズしたものです。このマークをつけた人たちは、ナイスハートの人たち。あなたもこの輪に加わりませんか――。



このマークは、そこに手話のできる人がいて、耳や口の不自由な人たちが利用しやすい窓口であることを示すシンボルマークです。図柄は耳をデザイン化したツツノオトシゴで、財団法人全日本ろうあ連盟のシンボルマークです。





この欄はこれまでの回覧板に代るものです。お見逃しのないよう、よくご覧下さい。

町県民税

六月十五日までの一括納入は割安

不明の点は税務課まで
納税組合に入っておられ、まとめて納められる方は税務課窓口で手続きをお願いします。また、口座振替を利用して全額納付される場合は、六月十三日(土)までに係(有線二二二二)へお知らせください。電話でも結構です。

早目にお届けを

六月は昭和五十六年度の町県民税の最初の納入月です。六月十五日(月)までに一年分をまとめて納めると報奨金がついて割安となります。十五日までに納付書が届かない場合や不明な点がある場合等お気軽に税務課までご連絡ください。

青少年非行防止のポスター・標語を募集

青少年のすこやかな成長はみんなの心からの願いです。そこで、国や県では、毎年七月を「青少年非行防止月」として、いろいろな行事を行いますが、この運動の一環として次の要領でポスターと標語を募集します。

▽応募資格 ①ポスターは小、中、高校生に限る ②標語は制限なし
▽作品内容 青少年非行防止に関するもので未発表のもの

▽応募方法 ①ポスターは四切画洋紙を使用。裏に学校名、学年、氏名、住所を明記。②標語は官製ハガキを使用し、一枚一標語とする。ハガキには住所、氏名、年齢、職業または学校名

までに休協事務局(町公民館内)まで届けてください。電話でも結構です。

これは申請書を出して町長の許可が必要ですが、この許可があるまで五日から七日ぐらいいかるためです。申請書は町施設課に備えてあります。

受けられましたか 老齢・障害福祉年金

四月期(十二月・三月)払いの老齢福祉・障害福祉年金を受けられましたか。四月十一日以後いつでも受けられますので、受給資格があつてまだ受けておられない人は年金証書と印鑑を持って郵便局へお出かけください。

・有線四八九二、電話(〇二二)へ。試合用具は主催者側で準備します。

松くい虫駆除で薬剤を空中散布

本年も六月四・五日、十八・十九日午前五時から十時頃まで松くい虫駆除のため、ヘリコプターで薬剤による空中散布を行います。

いっしょに「手話」をしませんか

町社協が講習会

今年「国際障害者年」に当たっています。そこで、阿知須町社会福祉協議会(重村男会長)では手話を学んでボランティアの輪をひろげようと無料で「手話講習会」を開きます。期間は

柔道の山下選手ら来町

六月二十七日・二十八日 講習と講演会
申込みは十八日までに町公民館へ

阿知須町柔道協会では六月二十七日・二十八日の両日、柔道の実技講習と講演会を開きます。会場は実技講習が阿知須小学校講堂、講演会が町公民館三階大講堂です。講師は佐藤宣哉(東海大学助教授・柔道七段、昭和四十九年

全日本柔道選手権優勝、全日本柔道連盟強化委員)山下泰裕(東海大学大学院生・五段、全日本柔道選手権五連勝)山根知彦(東海大学学生・四段)の三氏。日程は二十七日が午後三時から二時間柔道スポーツ少年団、中学生を対象に実技講習。二十

八日も午前九時から十一時三十分までは高校生、一般を対象にした実技講習。午後一時から講演。演題は「日本が生んだ世界の文化柔道」(佐藤宣哉氏)と「勝利への道」(山下泰裕氏)です。受講は無料。参加希望者は六月十八日(木)までに町公民館(電話二〇二二・有線四八九二)へ申込みを、どなたでも参加できます。

防除区域は宇部・山口有料道路の西側約四百二十ヘクタールの山林です。ご協力をお願いします。

松くい虫の薬剤
町では松くい虫の薬剤(バイネットクス五百cc入)二百四十本をあつ旋します。散布時期は五月下旬から六月中旬までが最も適しており、この時期に庭木等に散布するとよく効きます。ご希望の方は産業課へお申出ください。

調理師試験

申込みは六月十三日まで
本年度の調理師試験は七月二十四日(金)午後一時から山口大学教養部(山口市吉田)で実施されます。試験科目は衛生法規、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学、調理理論の六科目。願書受け付けは六月十三日(土)まで。

29日 日本脳炎予防接種(砂郷保育園・後一時半、阿知須幼稚園・後二時十分) 麻疹接種(佐藤医院・開業時間内)



詳しくは、山口保健所(山口市葵二丁目・電話山口〇五一一番)へ。

自衛官募集

- ◇応募資格 十八歳以上、二十五歳未満の男子
- ◇身分 特別職国家公務員
- ◇待遇 九万一千六百元(初任給)と衣食住支給
- ◇応募手続・問合せ 自衛隊山口地方連絡部宇部出張所(電話宇部〇四三三五)か町総務課交通防衛係(有線二二二二)へ。

公民館メモ

- 27日 すみ絵教室(前九時半) ペン字教室(後二時)
- 28日 盆栽教室(後一時半) あじのす大学(後一時半)
- 29日 洋裁教室(前十時)
- 31日 町内バドミントン大会(阿知須中体育館・前九時)
- 6月2・3・4日 16ミリ映写技術講習会(後七時)