



## 待ち遠しいな たこあげ大会

### 手作りだこにちびっ子熱中

▲熱心に説明を聞くちびっ子  
中心はここでもいいかなあ▼



手作りだこで「たこあげ大会に挑戦しよう」と十日午後一時から町公民館でたこ作り講習会が開かれました。

これは、町子ども会育成連絡協議会と町教育委員会が開いたもので、町内の小学四年生以上の児童やその父兄、ジュニア・リーダー・クラブ員など三十四人が参加。指導者は安永熊一さん(小南)と石田克己さん(小西)の二人でした。

最初に、安永・石田さんから竹の削り方やたこの「骨」と糸のつなぎ方などについて説明があり、五つのグループに分れて玄海だこなどのたこ作りに入りました。

まず、小刀でたこの「骨」作り。初めは子どもたちの中から「竹を削るのは難しいな」という声も聞かれましたが、そのうち口数も少なくなり「骨」作りに熱中。糸を張って骨組みをつくり、紙をはりつけて三時間かけて全員がつくり上げました。制作中に小刀で手にけがをした子どももいましたが、自分のたこを手で「終ってみれば楽しかったね」と満足顔。

二月七日に開かれるたこあげ大会が待ち遠しそうです。

### 税金の還付請求

## 二月十六日より前でも 受け付けています

確定申告をすると税金が戻る場合があるのをご存知ですか。確定申告の期間は、二月十六日から三月十五日までです。しかし、税金の還付を受けるための確定申告は、二月十六日より前でも受け付けています。そこで、税金の還付を受けられる人や控除の内容についてみてみましょう。

#### サラリーマンが確定申告をすると

##### 税金が還付される場合

△雑損控除▽ 災害や盗難にあい、住宅や家財に損害を受け、その損害額が年間所得の一〇％を超えたとき、その超えた金額が所得金額から控除されます。

△医療費控除▽ 本人や家族が病気やけがをして、そのために支払った医療費が五万円または年間所得の五％のどちらか低い方の額を超えた場合、その超

えた部分の金額が所得金額から控除されます。医療費控除の最高限度額は二百万円です。ただし、保険などで補てんされた金額は除きます。

△住宅取得控除▽ マイホームを新築したり、購入した場合一定の要件にあてはまれば、定額控除として一万七千円が所得税額から控除されます。

△住宅取得控除▽ 居住した年から三年間にわたり受けられませんが、居住した最初の年に確定申告をすれば、二年目、三年目は年末調整で控除が受けられます。

#### サラリーマン以外の場合

サラリーマン以外の人で税金の還付が受けられるのは次のような人です。

- ①原稿料や利子、配当などの収入があり、それらを含めた全体の所得があまり多くないため、原稿料などの源泉徴収税額が納め過ぎになっている人
- ②予定納税をしていたが、休業や廃業などで所得が前より大幅に減った人

このように、税金の還付が受けられる控除はいろいろありますが、控除を受けるためには、領収書や証明書など一定の書類を申請書に添付したり、サラリーマンの場合は、このほかに給与所得の源泉徴収票が必要です。控除や確定申告用紙について疑問のことは町税務課(有線二一三二)または山口税務署(電話山口②一三四〇)へお問い合わせください。



#### 書き損じのはがきは交換できます

あなたは書き損じのはがきを破いてしまったり、くしゃくしゃにしてクズかごにポイと捨てたりしていませんか。

もし、書き損じたときはどうすればよいか、阿知須郵便局に聞いてみました。

①通常はがき(四十円)の場合は郵便局の窓口で書き損じのはがき一枚と引替え手数料五円をもちと交換できます。

書き損じをそのまま捨てればまるまる四十円損ですが、交換すれば五円だけの損ですみます。②往復はがき(八十円)の場合は引替え手数料十円を持参すれば交換できます。

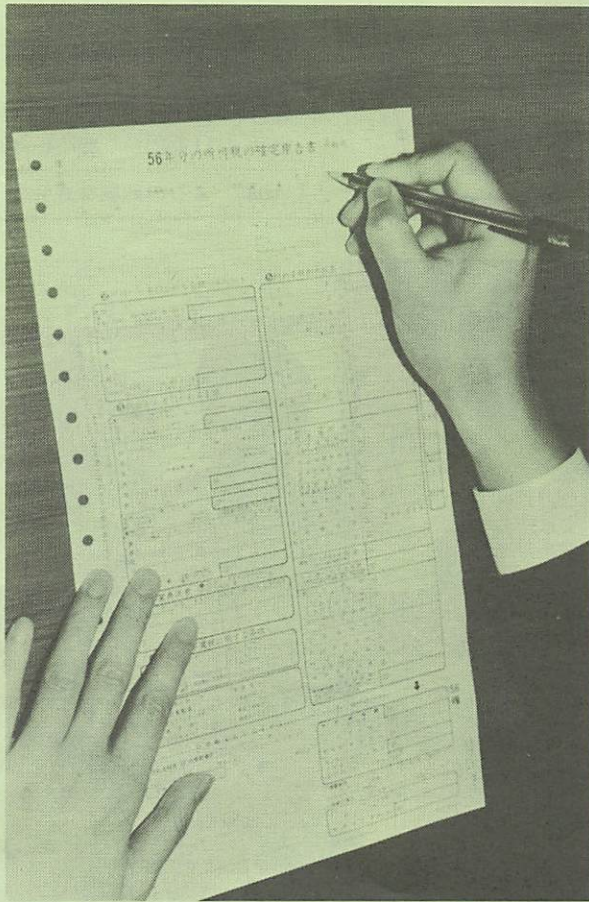
このほか「ミニレター」と呼ばれる郵便書簡も一枚十円の手数料で交換できます。

ただし、はがき、郵便書簡とも、切手に相当する部分を汚したり、傷つけたりしたものは交換できません。

#### うますぎる話にご用心

労働省では一月二十一日から三十一日までの間、いわゆる「インチキ内職」の被害防止運動を展開します。この「インチキ内職」は主として誇大広告や工賃支払条件等のあいまいな取り決めなどによって起こります。

「インチキ内職」の例としては①市価よりも著しく高価な車手、軍足の自動編機等を売り、



▲還付請求はお早めに

# 中高年はご用心

二月一日〜七日

## 成人病予防週間

一月一日から七日までは「成人病予防週間」です。  
 成人病(脳卒中、がん、心臓病)とくに脳卒中、心臓病など、循環器系の病気が中年を過ぎると急増します。  
 これは、高血圧や動脈硬化が主な原因ですが、家庭では一家の柱、職場では働き盛りの年齢層を襲つてくるその怖さがありません。

本町でも成人病が常に死亡のトップを占めています。その中の「脳卒中」と「心臓病」について述べてみましょう。

### 脳卒中

「人間は血管とともに年をとるとよくいわれます。脳卒中は脳の血液の流れに障害が起き、脳の細かい動脈が破れたり、詰つたりするものです。

いわゆる「中風」は、脳卒中の後遺症から手足のマヒや知覚障害、精神障害をきたしている状態をさします。

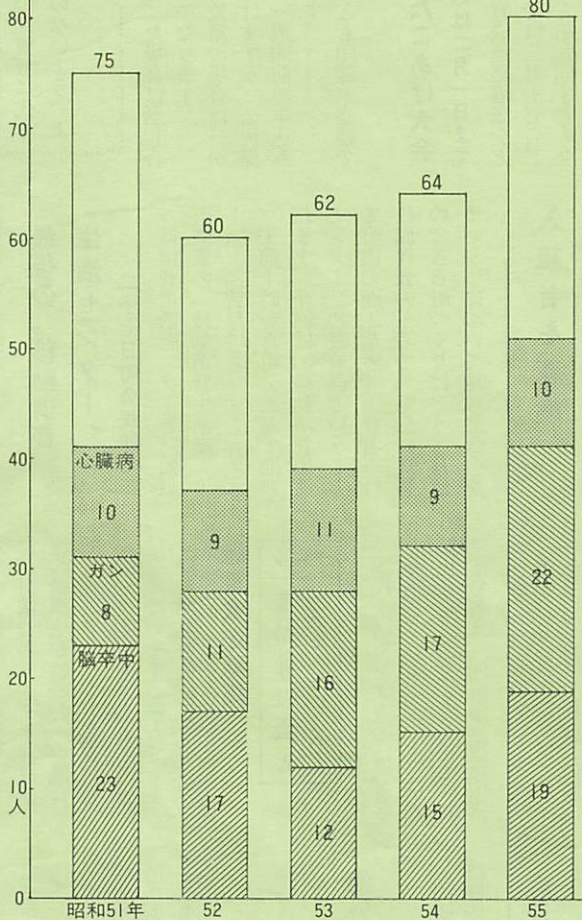
脳卒中には「脳出血」「脳梗塞」「クモ膜下出血」などがあります。

〈脳出血〉  
 脳の動脈が破れて、血液が血管の外へ流れ出した状態が「脳出血」です。

脳の神経が障害を受けるため多くの場合、突然、意識を失つて倒れ、深いこん睡状態に陥るとともに半身がマヒします。

〈脳梗塞〉  
 一般に脳梗塞といわれるもの

総死亡者数に対する成人病(脳卒中、がん、心臓病)死亡者数の割合 (昭和51年〜55年)



脳血拴  
 脳の動脈が硬くなり(動脈硬化)、血管がだんだん狭くなつて

てやがて詰まり、そこから先に血液が流れなくなった状態が、「脳血拴」です。

その結果、脳組織に栄養分や酸素が届かなくなり、脳細胞は破壊されてしまいます。

多くの場合、めまいや頭痛、舌のもつれ、手足のしびれといった「前ぶれ」が見られますが、発作が起こると、半身がマヒしたり、こん睡状態に陥つたりします。

脳血拴  
 主に心臓弁膜症などによって心臓内にできた血液のかたまりが、血管を通して脳に運ばれ、脳の動脈に詰つて血液が流れなくなることで起こります。

症状としては、半身のマヒや言語障害を伴いますが、脳血拴に比べて発作が急に起こるのが特徴です。

### 心臓病

心臓は、わたしたちが生きている限り、片時たりとも休むことなく血液を全身に送り出す大切なポンプの役目をしています。

同時に、心臓自らも、心臓をとりまわっている冠状動脈から血液を送ってもらい、その栄養分によって活動しています。

ところが、これらの冠状動脈の血管が狭くなつたり、また詰つたりすると、血液の流れに障害が起こり、心臓の機能に異常をきたします。

これが心臓病で、主なものに狭心症や心筋梗塞があります。

〈狭心症〉  
 心臓への「栄養補給路」ともいえる冠状動脈の血液の流れが一時的に少なくなり、酸素の供給が不足するために起こります。

狭心症の発作は、体を動かしているとき、とくに歩いているときに起こることが多く、普通は胸の中央に圧迫感を伴う痛みがあります。

この痛みは、多くの場合、安静にしていれば一〜五分でおさまります。

〈心筋梗塞〉  
 冠状動脈がふさがつて血液が流れなくなり、その結果、心臓の組織(筋肉)が破壊され、その一部が死んでしまった状態が心筋梗塞です。

心筋梗塞の発作は狭心症よりも激しい痛みが胸全体におよび、しかも長く続くことがあり、最悪の場合には数時間のうちに死亡することがあります。

### 町内駅伝大会の結果

十二月十三日に第三十二回町内駅伝大会が十二チーム参加して行われました。順位と区間賞はつぎのとおり。(敬称略)

- ▽順位①砂郷②赤浜③源河④前山⑤引野⑥小古郷⑦岩倉⑧赤浜⑨縄田⑩飛沖⑪玉川⑫鴨生原
- ▽区間賞
- 一区 田辺晃(岩倉・五分二十五秒)
- 二区 藤田晃三(引野・六分五十七秒)
- 三区 小林厚生(砂郷・九分五十秒)
- 四区 大林信義(赤浜A・三分五十秒)
- 金重千之(小古郷・三分五十秒)
- 五区 松永博幸(源河河内・九分十二秒)
- 六区 西村泰昭(赤浜A・六分三十六秒)
- 七区 安藤肇(砂郷・八分五十三秒)

### 町民相談係は

有線 二二一六番  
 局線 四一一番  
 (内線 四四番)

「言いたい聞きたい」

