

ちまぐち市報

🌐 <https://www.city.yamaguchi.lg.jp>

☎ 083-922-4111(代表)



6月は「環境月間」

ごみの分別にご協力ください

📍資源循環推進課 ☎083・941・2185

充電式電池等による出火事故が発生しています

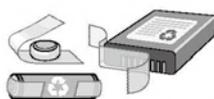
小型充電式電池やモバイルバッテリーなどは希少な資源が材料として使用されていますが、収集ごみに混入し、ごみ収集車や処理施設で出火事故が発生する原因にもなっています。処理施設が火災になると、ごみ処理に大きな影響を及ぼすだけでなく、場合によっては作業員の人命に関わる事故につながります。これらを処分する際は、左記の回収ボックスをご利用ください。

▼**回収ボックス設置場所** 各地域交流センター（分館除く）、各総合支所、環境部（清掃工場2階）、リサイクルプラザ本館

▼**排出方法** 小型充電式電池・モバイルバッテリー・ボタン電池は、

金属端子部分をテープ等で覆ってください。

※詳しくは下の二次元コードでご確認ください。



ペットボトルはラベルとふたを外して出しましょう

市では平成31年4月から、ペットボトルの本体、ラベル、ふたを分別する取り組みを行っています。ラベルとふたを外すことで、より品質の高い資源物となり、資源として再利用できる幅が広がります。分別したラベルとふたは「プラスチック製容器包装」として排出してください。限りある資源の有効利用や使用済みプラスチックの循環利用にご協力をお願いします。



①ふたとラベルを外して



②中を洗って



③つぶして出す

粗大ごみ収集のネット申し込み受け付けが始まります

令和3年12月～令和4年1月に実証事業として行った、粗大ごみ戸別収集のインターネットによる申し込みを本格導入します。申し込みも支払い方法もより便利になります。右の二次元コードからご利用ください。



■ **開始日時** 7月1日（金）8時30分

■ **内容** 粗大ごみの戸別収集を、24時間いつでもスマートフォンやパソコンからインターネットで申し込むことができるようになります。手数料の支払いも、窓口に出向かずにクレジットカードでお支払いいただけます。これまで通り、電話による申し込み（受付専用ダイヤル ☎083-941-0053）も可能です。

■ **対象** 市内全域

📍 清掃事務所 ☎083-927-1770



- ▼山口 (〒753・8650 亀山町2-1) ☎083・922・4111
- ▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609-1) ☎083・973・2411
- ▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎083・984・2121
- ▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111
- ▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1744) ☎0835・52・1111
- ▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417-2) ☎083・956・0111



6月30日は市県民税等の納付期限です

市県民税は6月6日(月)、国民健康保険料は10日(金)、介護保険料は14日(火)が納税(納入)通知書発送日で、第1期・全期前納の納付期限は6月30日(木)です。納付は、納税(納入)通知書に記載の金融機関、コンビニエンスストア、収納課、各総合支所、阿東地域交流センター各分館またはスマートフォンアプリ(Pay B、LINE Pay 請求書支払い、Pay Pay 請求書払い、楽天銀行コンビニ支払サービス)でお願いします。その他の地域交流センターでは納付できません。

都市計画変更案の縦覧

▼日時 6月22日(水)～7月6日(水) 8時30分～17時15分(土日を除く)
▼内容 都市計画駐車場の都市計画の廃止
▼意見書の提出 市民や利害関係人は、変更案に対する意見書を提出

水道メーターの設置場所等の調査にご協力ください

市内(徳地・阿東地域を除く)で貯水槽、水道メーター、止水栓などの設置場所や管の種類等を確認するため、市職員や市が委託した調査員が各家庭や事業所に伺い、調査します。この調査は、水道利用者の利便性と業務の効率性の向上のため、道路内の水道管から各家庭の水道メーターまでの配管図面を整備するために行うものです。市職員や調査員は、身分証明書を携帯しています。ご理解、ご協力をお願いします。
☎水道整備課 ☎083・933・6715

水道・下水道などの使用について

水道や公共下水道は、全く使用されない場合でも基本料金がかかります。

農地を所有している方へ

【農地転用】
農地を転用するときは、自己所有地であっても、農業委員会の許可が必要です。転用を計画した場合は、工事着工前に農業委員会までご相談ください。
▼違反転用に対する罰則 3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)
【農地パトロール】
違反転用と農地の利用状況を地区

不妊および不育症の治療費助成

出産を望まれ不妊治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。また、流産や死産、新生児死等を繰り返す不育症の治療費の一部を助成しています。
▼対象期間 令和4年4月～令和5年3月末の間に受けた治療
▼対象となる治療
①一般不妊治療(医療保険の適用となる不妊治療で、人工授精と体外受精、顕微授精を除く)
②人工授精(医療保険の適用となる人工授精)
③不育症の治療と検査(医療保険の適用の有無を問わない)
▼対象 市内に住所を有する法律上の夫婦で前年の所得額の合計が

移動市長室「やまぐち元気・未来トーク」

地域づくり協議会等の皆さんと市長が語り合う「やまぐち元気・未来トーク」を開催します。

- 開催日 右表のとおり
※天候(警報発表)、その他事情により、やむを得ず開催日を変更する場合があります。また、新型コロナウイルスの状況により、規模を縮小または中止する場合があります。
- 会場 各地域交流センター(ただし、名田島地域は山口南総合センター、秋穂地域は秋穂総合支所)
- 出席者 地域づくり協議会役員、地域関係団体役員等
- 内容 市政報告、まちづくり・地域づくりに関する懇談
※新型コロナウイルス感染症対策として、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗い(手指消毒)に留意し実施します。

		期日		地域			
6月	30日	木	阿東	7月	2日	土	阿知須
	2日	土	阿知須		7日	木	大内
7月	13日	水	湯田	8月	19日	火	秋穂二島
	19日	火	秋穂二島		21日	木	小鯖
	21日	木	小鯖		4日	木	平川
	4日	木	平川		8日	月	吉敷
9月	2日	金	大歳	10月	31日	水	名田島
	4日	火	小郡		4日	火	小郡
10月	11日	火	鑄銭司	11月	15日	土	秋穂
	15日	土	秋穂		19日	水	嘉川
	19日	水	嘉川		24日	月	仁保
	24日	月	仁保		31日	月	宮野
	31日	月	宮野		5日	土	白石
	5日	土	白石		9日	水	大殿
11月	14日	月	佐山	21日	月	陶	
	21日	月	陶	24日	木	徳地	
	24日	木	徳地				

お知らせ

新型コロナウイルス感染症対策として、3密状態を避けるため、地域づくり協議会等の役員との懇談としております。これまで移動市長室で頂いておりました市政に関するご意見は、「市長への手紙」や市ウェブサイトの「お問い合わせフォーム」からお寄せください。また、今年度から21地域に加えて、世代別・属性別の市民を対象とした移動市長室の開催を予定しています。詳細は別途お知らせします。



☎ 広報広聴課 ☎ 083-934-2884

高齢者等の見守り支援機器導入補助

認知症などにより行方不明になるおそれのある高齢者等を、家族が位置情報サービスで見守りをする場合に、見守り支援機器(GPS機器)の購入・レンタルに要する費用の一部を補助します。

- ▼対象 高齢者等またはその家族(山口市ほっと安心SOSネットワークへの登録が必要)
- ▼補助率と上限額 購入・レンタルに要した初期費用の2分の1以内で1万円
- ☎ 所定の申請書に記入の上、領収書とGPS機器の利用に係る契約書の写しを、高齢福祉課 ☎083・

934・2758

飼い主のいない猫への不妊・去勢手術費助成

猫による環境被害を軽減し、将来的に野良猫の数を減らすため、飼い主のいない猫への不妊・去勢手術を行う次の対象者に助成しています。

- 【対象となる猫】
外見上健康で、かつ、生後約6カ月以上の飼い主のいない猫
- 【手続きの流れ】
①団地地域登録申請②助成金交付申請③交付決定④手術の実施⑤実績報告⑥交付請求⑦助成金交付⑧現況報告

※助成対象者が個人の場合は①と⑧は不要

助成対象者	対象手術	助成金額
手術を機に適正飼養を誓約する個人	市内協力病院で行う不妊・去勢手術(抜糸を含む)	不妊：1万円 去勢：5,000円
TNR活動を行う3人以上の団体等	市内協力病院で行う不妊・去勢手術(抜糸を含む)と耳先のV字カット	不妊：1万円 去勢：5,000円
地域猫活動を行う自治会等の地域	地域猫活動を行う自治会等の地域	不妊：2万円 去勢：1万円

福祉制度のお知らせは15ページ以降に掲載しています。

令和4年度 地籍調査事業の実施地区

地籍調査は、土地の戸籍調査ともいえるもので、国土調査法に基づき、一筆ごとの土地の境界を確認し、正しい位置・地番・地目・面積などを明確にする調査です。法務局では、この成果に基づき、土地登記簿を変更して地籍図を備え付けます。市では、皆さんの貴重な財産を守る重要な調査として「地籍調査事業」を進めています。

④ 地籍調査課 ☎ 083-973-2433 ・ ☎ 083-973-2437 / 阿東総合支所 ☎ 083-956-0988



■今年度の対象地区

今年度は、次の地区で地籍調査を実施します。

- ・宮野地域…宮野上の一部
- ・小郡地域…小郡下郷の一部
- ・秋穂二島地域…秋穂二島の一部
- ・阿東地域…阿東生雲西分の一部

■主なスケジュール

【地権者説明（7～8月）】

実施地区内に土地をお持ちの方を対象に、調査の目的・方法などをご説明します。

【境界の確認（一筆地調査開始まで）】

実施地区内に土地をお持ちの方は、事前に隣接地の所有者と相談して「自分の土地はここまで」という境界の確認をお願いします。

【境界の刈り開き（一筆地調査開始まで）】

山林や原野などの見通しが悪いところは、隣接地の所有者と相談して境界確認ができるように、境界線上の刈り開きをお願いします。

【一筆地調査（8～12月）】

土地の現況を一筆ごとに調査するもので、地籍調査の最も重要な作業です。調査に際しては、土地を持つ皆さんの立ち会いのもと、筆ごとに境界・地番・地目などを確認していただきます。

※一筆地調査の日程については、対象の方に事前に文書でお知らせします。また、調査区域内に土地立入証を携帯した、調査関係者が立ち入ることがあります。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

秋穂図書館の休館

蔵書点検を行うため休館します。蔵書点検は、行方不明になっている本がないかを調査し、市民の皆さんに円滑に利用していただくために実施するものです。休館中もブックポストで本を返すことができますのでご利用ください。

▼期間 6月20日(月)～27日(月)
④秋穂図書館 ☎ 083・984・0065

防災メール等の登録はお済みですか

市では、市民の皆さんにいち早く防災情報をお伝えする手段として「山口市防災メール」や「山口市LINE公式アカウント」による防災情報配信サービスを行っています。気象、雨量、水位などの防災情報や、避難に関する緊急情報など、防災活動に役立つ情報の他、高齢者等の行方不明情報や、交通・防犯など緊急性のある情報も発信していますので、ぜひご登録ください(従来型

携帯電話は登録できません)。詳しくは下の二次元コードからご確認ください。
④ 防災危機管理課 ☎ 083・934・2723



ため池ハザードマップの公表

「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」の施行に伴い、市では防災意識の向上や緊急時に迅速かつ安全に避難できるよう、ため池ハザードマップの作成を進めています。

昨年の109カ所に加え、今年度新たに97カ所を公表しています。今後、その他の防災上影響が大きいため池についても公表する予定です。

▼閲覧場所 市ウェブサイトに、各地域交流センター、農林整備課、各総合支所農林課・農林土木課
④ 農林整備課 ☎ 083・934・2895

18歳で成年に！ 契約トラブルに注意

4月から成年年齢が18歳に引き下げられたことにより、高校生でも18歳になると未成年者取消権が行使できなくなりました。

携帯電話の契約や賃貸の不動産を借りる、ローンを組むなどが親の同意なしに可能になり、これらの契約

障がいを知り 共に生きる

ワンポイント

手話

その 9



「手話」は大切な「ことば」です。今回も、簡単ですぐに使える一言を紹介します。 ※過去の記事も含め、詳細は右の二次元コード参照
④ 障がい福祉課 ☎ 083-934-2794 FAX 083-934-4142



①お久しぶり
両手の背を胸の前で合わせ、左右にゆっくりと離します。



②元気
両ひじを張り、胸前で向き合わせた両手こぶしを同時に力強く2回下ろします。

男女共同参画週間

6月23日(木)～29日(水)は「男女共同参画週間」です。キャッチフレーズは「あなたらしい」を築く、「あなたらしい」社会へです。

15歳から20歳は人生設計において非常に重要な年代ですが、置かれた環境によって得られる情報に差があった

に伴うトラブルの拡大が懸念されています。困った時は、身近な人や消費生活センターに相談しましょう。
④ 市消費生活センター ☎ 083・934・7171

山口市 交通安全対策協議会表彰

次の方々と団体を交通安全功労者

として表彰しました。

- ▼個人(敬称略) 板垣恒四郎(阿東、伊藤高筈(大殿)、井上鋭太郎(大蔵、佐々木勝(佐山)、杉謙一郎(阿東)、田中公吉(吉敷)、中川芳夫(名田島)、中村民夫(小鯖)、中村昌彦(吉敷)、藤井和夫(嘉川)、山本弘正(佐山)、横沼和子(秋穂)二島)
- ▼団体(敬称略) 出雲地区婦人会(徳地)、おとし見守り隊(大蔵)、小鯖っ子見守り隊の会(小鯖)、吉敷愛児園おとし保育園(吉敷)、山口県山南交通安全協会阿知須支部(阿知須)、秋穂小学校(秋穂)、大内中学校(大内)、徳佐小学校(阿東)、湯田中学校(湯田)
- ④ 生活安全課 ☎ 083・934・2765

新たなモビリティサービス 実証実験を行っています

本市では、県や近隣市と連携して、AIなどの新技術を活用した新たなモビリティサービス(MaaS)の実証事業に取り組んでいます。

やまぐちMaaS用Webアプリ「ぶらやま」を活用した交通手段の複合経路検索や、市内のイベントと連携したデジタルチケットの販売、市街地周遊性向上を目的とした電動バイクの貸し出しなどを 実証実験として行っています。詳しくは下の二次元



環境美化協力が活動しています

環境美化協力員は、各小学校区に1人、条例に基づき委嘱され、ペットの適正飼養に関する啓発活動や不法投棄防止のためのパトロール等を行い、身近な問題の改善に向けて取り組んでいます。協力員の環境美化活動にご理解とご協力をお願いします。
④ 環境衛生課 ☎ 083・941・2176

6月は「住環境衛生推進月間」

「衛生害虫・ネズミを排除」ゴキブリなどの衛生害虫やネズミは、感染症や食中毒等を媒介する恐れがあります。防除にあたっては、



食品・残飯などの管理や掃除をしつかりと行った上で、薬剤等を使用すると効果的です。

【換気を心掛けましょう】

建物の気密性向上、化学物質を放散する建材・内装材の使用により、居住者から頭痛、倦怠感、目・のどの痛みなど、さまざまな体調不良が訴えられています。

室内を汚染する化学物質は気温の上昇に伴い、放散量が増加するといわれています。夏季に建物を長く閉め切っていた時などは、十分換気をするよう心掛けましょう。なるべく離れた場所にある、2力所の窓を開けると効果的です。

環境衛生課 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。この運動を通じ目指すものは、「犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと」「犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支える

こと」です。また、募金活動を行う予定ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

地域福祉課 ☎083・934・2790、各総合支所総合サービス課

コイヘルペスに注意

コイヘルペスウイルス病は、マゴイ・ニシキゴイ特有の病気です。コイ以外の魚や人へ感染することはありませんが、病気がかかったコイは、ほとんどが死んでしまいます。飼っているコイに異常（行動が緩慢になったり、餌を食べなくなる等）が見られた場合は、川に放流したり、捨てたりせずにご連絡ください。

水産港湾課 ☎083・984・8026、県山口農林水産事務所 ☎0835・22・1506

募集

生涯学習基本計画の推進計画策定委員の募集

平成30年度に策定した第二次山口生涯学習基本計画における後期推進計画策定のため、一般公募による委員を募集します。

任期 令和5年3月末まで
対象 4月1日(金) 時点、18歳

認知症カフェ運営団体の募集

認知症の人とその家族、地域住民等誰もが参加できる「認知症カフェ」を運営する団体に対し、事業費の一部を補助します。補助を受ける要件、補助金額等、詳しくはお問い合わせください。

募集期間 6月15日(水)～7月29日(金)
募集地域 大殿、湯田、吉敷、平川、嘉川、佐山、名田島、秋穂一島、秋穂、阿東
申込 高齢福祉課 ☎083・934・2758

市民対象の弁護士無料法律相談会

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

日時 6月29日(水) 13時30分～16時
場所 男女共同参画センター(中央二丁目5・1)
※会場は2階です。2階への移動が困難な場合は、予約時にお伝えください。

対象 市民先着20人(要予約)
申込 6月23日(木)～28日(火)

令和3年度情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

■ 個人情報保護制度の運用状況

請求先	市長	教育委員会	議会	計
開示請求の件数	27	4	8	39
訂正等の請求の件数	0	1	0	1
決定の件数*	29	5	8	42
開示	15	2	4	21
部分開示	8	0	0	8
不開示	6	2	4	12
うち不存在	3	2	4	9
訂正等	0	1	0	1
取り下げ	0	0	0	0
審査請求の件数	1	0	0	1

「情報公開制度」は、市が保有しているさまざまな情報を、請求に応じて公開する制度です。「個人情報保護制度」は、市が保有する個人情報の適正な取り扱いを定めるとともに、市に対して自分自身の情報の開示や訂正等を求めることができる制度です。

広報広聴課 ☎083-934-2884

*複数の決定がなされる場合があるため、請求の件数と一致しません。

■ 情報公開制度の運用状況

請求先	市長	教育委員会	選挙管理委員会	公平委員会	監査委員	農業委員会	固定資産評価審査委員会	上下水道事業管理者	消防長	議会	計
公開請求の件数	71	11	2	0	0	0	0	0	4	9	97
決定の件数*	79	18	4	0	0	0	0	0	4	11	116
公開	18	4	0	0	0	0	0	0	2	2	26
部分公開	39	5	2	0	0	0	0	0	1	1	48
非公開	4	0	1	0	0	0	0	0	0	1	6
不存在	12	8	1	0	0	0	0	0	1	3	25
公開請求拒否・条例適用除外	6	1	0	0	0	0	0	0	0	4	11
取り下げ	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
審査請求の件数	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	3

以上で平日昼間に開催の3回程度の会議に出席できる市内在住・在勤の方1人程度(国・地方公共団体の議員、常勤の公務員、応募時点で市の審議会等の委員を除く)

申込 7月4日(月・必着)までに、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、所定の応募用紙

職業訓練受講生の募集

Web・一般事務科
訓練期間 8月18日(木)～令和5年2月17日(金)
取得可能資格 Webクリエイター能力認定試験スタンダード、Webデザイナー検定ベーシック、色彩検定3級、Word文書処理・Excel表計算処理技能認定試験2級

対象 ハローワークで求職申し込みを行い、受講の必要性が認められた方
料金 無料(別途、教科書代・検定代等)
申込 6月28日(火)～7月27日(水)に、ハローワーク山口(神田町1・75) ☎083・922・0043(部門コード43)

外国人労働者問題啓発月間
6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。外国人の雇入れと離職の際には、その氏名、在留資格などをハローワークに届け出てください。また、外国人が日本で安心して働き、その能力を十分発揮する環境が確保されるよ

山口市
新型コロナウイルス感染症経済対策
市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、その時々々の局面に応じて、各種経済対策等の取り組みを公表しています。詳細は右の二次元コードからご覧ください。



水質管理者の選任と届出

樺野川水系等で、事業場を設置または変更する際は、事前協議と水質管理者の届出が必要です。

対象となる事業場 一般廃棄物処理もしくは産業廃棄物処理施設を設置する工場または事業場、ゴルフ場、土砂の埋め立て場等

内容 土砂等の埋め立てに関するもので、具体的には、「農地から農地への造成」「農地から駐車場・資材置場等への造成」等で、面積が500㎡以上のもの(宅地造成等は除く)。なお、佐波川水系や阿武川水系についても、届出が必要な場合があります。

申込 環境政策課 ☎083・941・2175

スポーツリズムトレーニングフェスティバル

8/6・7 土日

親子でリズムジャンプ

●日時・場所 8月6日(土) …小郡ふれあいセンター
8月7日(日) …やまぐちリフレッシュパーク

時間	受付	対象
① 10:00～10:45	9:45 から	年中・年長親子
② 11:00～12:00	10:45 から	小学生低学年親子
12:00～13:00		昼食・休憩
③ 13:00～14:00	12:45 から	小学生低・中学年親子
④ 14:15～15:15	14:00 から	小学生中・高学年親子

●内容 「リズムを変える。すべてが変わる。」リズムに触れて体を動かす新しいトレーニングです。音楽に合わせて体を動かしたりジャンプしたりします。全国の幼稚園や小学校、プロ野球をはじめプロスポーツにも取り入れられています。運動能力や集中力、認知能力の向上、ケガの予防、キレのある動きやスポーツパフォーマンスの向上が期待できます。

●定員 各クラス親子抽選 20組

●講師 森直裕氏(認定シニアインストラクター)

④ 7月8日(金)までに、来所、ハガキ、Eメール、下の二次元コードのいずれかで、〒住所、親子の氏名・年齢、希望会場名、時間(①～④)、学校名・学年、日中連絡の取れる電話番号をスポーツ交流課 ☎083-934-2875 ✉sports@city.yamaguchi.lg.jp

集めたパスワードをもとに答えを考えます。正解者のうち抽選で10人に阿東の特産品をプレゼントします。

ウオーラリー台紙と回答ボックスは、道の駅「長門峡」入り口に設置します。

④ ①は7月4日(月)までに、Eメールで、参加者の氏名と年齢、代表者の住所、電話番号、希望する教室(植物か岩石)を明記の上、文化財保護課 ☎083・920・4111 ✉bunkazai@city.yamaguchi.lg.jp



販路開拓等に取り組み事業者を支援します

市では、市内中小企業者の自社商品・サービス等の新たな販路開拓・拡大の取り組みに対して支援を行っています。応募のあった事業案を審査し、認定されたものが対象となります。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

▼募集期間 7月15日(金)まで(事業認定は8月上旬を予定)

▼補助率と上限額 補助対象経費の2分の1以内で50万円(プレゼンテーション有)、25万円(書類審査のみ)

④ ①ふるさと産業振興課 ☎083・934・2652

県よろず支援拠点の出張相談会

創業から、個人事業主や中小企業が抱えるさまざまな経営課題まで、相談に応じます。IT、販路開拓、人手不足、補助金活用等でお悩みの方に専門家が答えする「個別出張相談会」を開催します。

▼期日・場所 8月4日(木)：山口総合支所／7月7日(木)、9月1日(木)：産業交流スペース「メグリバ」

▼時間 9時30分～16時30分

▼定員 各日先着4事業者(要事前申込)

県よろず支援拠点 ☎083・902・5959



人権学習講座Ⅱ期

期日	講座名	講師	場所
7/5(火)	障害者差別解消法について	近藤鉄浩氏 (宇部フロンティア大学短期大学部保育学科長)	佐山地域交流センター
7/14(木)	AFPYでみんな笑顔	國長宏二氏 (山口県十種ヶ峰青少年自然の家職員)	鑄銭司地域交流センター
7/21(木)	発達障がい児の理解と支援	須藤邦彦氏 (山口大学教育学部准教授)	大歳地域交流センター*
7/28(木)	子どもを取り巻くネット社会	片山昭治氏 (やまぐち総合教育支援センターネットアドバイザー)	二島地域交流センター*

*オンラインによる受講も可能

▼時間 いずれも13時30分～15時30分

▼対象 市民各回先着30人

④ 各開催日の7日前までに、下の二次元コードまたは電話で、氏名、電話番号、講座名、託児・手話

お気軽講座

市民の皆さんのところに出向き、市職員が市の取り組みや職員の専門知識についてお話しします。

▼日時 ご希望の日時(9時～21時)

▼対象 市内在住・在勤・在学の10人以上で構成されたグループ

▼料金 無料(ただし、会場となる施設等の申し込みや利用料金は申込者負担)

④ 受講希望日の1カ月前までに、所定の申込書に必要事項を

記入の上、社会教育課 ☎083・934・2865 FAX083・934・2661 ✉skyoku@city.yamaguchi.lg.jp または近くの地域交流センター

※申込書は、市ウェブサイトに掲載。詳細は下の二次元コードからご覧ください。

① 陶芸

▼日時 7月16日(土) 10時、11時、13時、14時(各1時間)

▼内容 手びねりで湯呑みなどを作ります。

▼対象 小中学生各回抽選8人(小学生は保護者同伴)

▼料金 500円

② 大内塗

▼日時 7月23日(土) 13時30分～15時

▼内容 箸に漆を塗り、金箔を貼り付けます。

▼対象 小中学生抽選50人(小学生は保護者同伴)

▼料金 900円

③ 木工

▼日時 7月24日(日) 10時、13時30分(各2時間)

▼内容 トコトコ動く人形を作ります。

伝承総合センターの夏休みものづくり体験講座

④ シルクスワリン版画

▼日時 7月31日(日) 10時、13時(各2時間)

▼内容 自分でデザインして簡単な切り絵の版を作り、布に染料でプリントします。

▼対象 小中学生各回抽選15人(小学3年生以下は保護者同伴)

▼料金 1200円

④ ①は7月1日(金)、②は8日(金)、③は9日(土)、④は16日(土)までに、山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12) ☎083・9208・3333

働く婦人の家講座

④ カメラ入門講座

▼日時 7月2日、9日、30日(いずれも土曜) 9時30分～12時

▼内容 マニュアル操作ができるカメラで、光を生かした撮り方や動いている被写体の撮り方を学びます。

▼定員 20人

▼講師 児玉一成氏(スタジオエコー)

▼料金 3010円

④ 手作りを楽しむ(ビーズ手芸)

▼日時 7月9日、9月10日、10月15日、11月12日、12月10日(いずれも土曜) 13時30分～15時30分

▼内容 アクセサリーや小物作り

▼対象 小中学生各回抽選15人(小学3年生以下は保護者同伴)

▼日時 7月16日(土) 10時、11時、13時、14時(各1時間)

▼内容 手びねりで湯呑みなどを作ります。

▼対象 小中学生各回抽選8人(小学生は保護者同伴)

▼料金 500円

② 大内塗

▼日時 7月23日(土) 13時30分～15時

▼内容 箸に漆を塗り、金箔を貼り付けます。

▼対象 小中学生抽選50人(小学生は保護者同伴)

▼料金 900円

③ 木工

▼日時 7月24日(日) 10時、13時30分(各2時間)

▼内容 トコトコ動く人形を作ります。

リサイクルプラザ 7月のアイデア講座

☎やまぐちエコ倶楽部(大内御堀 10489-8) ☎083-927-7122
持参品等詳細は、☎または ☒【山口市リサイクルプラザ】で検索

●時間 10時～12時 ●料金 無料(材料費実費)

講座名	期日	
余り布で作る台形ポーチ	1(金)、8(金)	
初めてのカギ針あみ	1(金)、15(金)	
やさしい絵てがみ	2(土)	
さき織り※1	7(木)、14(木)、21(木)	
たのしい縫物	9(土)、16(土)	
刺しゅう枠のアップリケ※2	9(土)	
シニアのおうち防災	10(日)	
モラ「風鈴」のモチーフ	12(火)	
押し花アート(カレンダー)※3	14(木)	
卓上手織りをたのしむ※3※4	14(木)、28(木)	
布ぞうり	16(土)、30(土)	
和服に親しむ(ゆかた)	20(水)	
夏休み子ども講座※5	生ごみ堆肥で野菜苗のポット作り	23(土)
	押し花アート(カレンダー)	23(土)
	木で遊ぼう(おうちの貯金箱)	24(日)
	さき織り(移動ポケット)	28(木)

7月1日(金) 受付開始

※1…受講期間は1年。7月は新規受付不可/※2…7月1日(金)から電話受付7人/※3…13時～15時/※4…7月から受講期間は1年。7月1日(金)から電話受付4人/※5…いずれも9時30分～12時

【おもちゃの病院受付】7月10日(日) 10時～11時30分
7月はフリーマーケットはお休みです。

夏休み文化財教室@長門峡 & 長門峡ウォークラリー

令和5年3月に指定100周年を迎える国指定名勝長門峡は、景観美だけでなく、植物や岩石など、さまざまな魅力にあふれる文化財です。多くの方に長門峡を知っていただくため、次の通り講座等を開催します。

① 文化財教室

▼日時 7月30日(土) 9時～12時

▼場所 長門峡(道の駅側)

▼内容・講師 植物編(植物を観察)

令和5年3月に指定100周年を迎える国指定名勝長門峡は、景観美だけでなく、植物や岩石など、さまざまな魅力にあふれる文化財です。多くの方に長門峡を知っていただくため、次の通り講座等を開催します。

② 文化財教室

▼日時 7月30日(土) 9時～12時

▼場所 長門峡(道の駅側)

▼内容・講師 植物編(植物を観察)

③ 持参品 帽子、飲み物

④ ②長門峡ウォークラリー(入門編)

▼期間 7月1日(金)～9月30日(金)

▼場所 長門峡(道の駅側入り口から千瀑洞口までの区間)

▼内容 長門峡の散策コースの各所に隠されたパスワードを収集し、

YCAMシネマ

「監督・カメラマン 木村大作特集」

映画監督、そして名カメラマンの木村大作が手がけた50本以上の作品から、選りすぐりの10作品を上映します。

©2009「剣岳 点の記」製作委員会

上映日	
「剣岳 点の記」	…15日(水)、19日(日)
「春を背負って」	…15日(水)、17日(金)
「海峡」	…16日(木)、18日(土)
「散り椿」	…16日(木)、19日(日)
「時雨の記」	…17日(金)、18日(土)
「野獣狩り」	…22日(水)、25日(土)
「日本沈没」	…22日(水)、25日(土)
「八甲田山」	…23日(木)、26日(日)
「夜汽車」	…23日(木)、24日(金)
「火宅の人」	…24日(金)、26日(日)

※19日(日)の上映後、木村大作トークイベントあり

場所 山口情報芸術センタースタジオC (2F)
料金 一般1,000円/ any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者と同行の介助者800円/3回券2,100円

山口情報芸術センター [YCAM]
(中園町7-7) ☎083-901-2222

教科書展示会

小中学校の教科書を展示します。

▼期間 7月28日(木)まで

▼場所 中央図書館、小郡図書館(小郡下郷609・1)、徳地図書館(徳地堀1527・3)、阿東図書館(阿東徳佐中3425・1)

④学校教育課 ☎083・934・2863

県立美術館「庵野秀明展」

「新世紀エヴァンゲリオン」や「理性と情動'22 YCAM編」に、DJ/ビートメイカーのLicaxxによるサウンド・インスタレーション作品を発表します。本会場は、トラックメイカーのDan Kubo、電子音楽家のKazuki Murokaをコラボレーターに迎えた新作です。本作の作品鑑賞にまつわるさまざまな環境の情報(天候や気温、鑑賞者の人数など)をもとに、リアルタイムに楽曲を生成。足下のサウンドシステムからわき出してくるような新たな聴取体験を、ぜひお楽しみください。

▼期間 11月13日(日)まで

④山口情報芸術センター ☎083・901・2222 www.ycam.jp

「学びと遊びの幕末維新」展

▼期間 7月6日(水)～9月26日(月)

▼内容 幕末維新前後の青少年たちの学びや、子どもたちの遊びについて、西洋からの新知識の流入や、時代の転換期の世相を踏まえながら紹介します。

④十朋亭維新館(下堅小路1-2) ☎0833・9021・1688

庵野秀明展

HIDEAKI ANNO EXHIBITION

「ウルトラマン」などで知られる宇部市出身の庵野秀明氏(監督、プロデューサー)。本展では、庵野氏がアマチュア時代、アニメーター時代に参加していた作品から、監督、プロデューサーとして活躍する最新の仕事まで、多彩な制作資料などを余すことなく展示し、その創作活動の秘密に迫ります。

▼期間 7月8日(金)～9月4日(日)

▼料金 一般1700円(1500円)、学生・70歳以上1500円(1300円)、18歳以下無料

※括弧内は前売り券の料金

※事前予約(日時指定券)が必要で、詳しくは美術館ウェブサイトをご覧ください。

④県立美術館 ☎083・925・7788 <https://www.yman-web.jp>

チャリティ「フォーキングライブ」

▼日時 7月30日(土) 14時

▼内容 1970年代のフォーキングを聴いたり歌ったりしませんか。収益金は一部を寄付します。

▼対象 50人(未就学児入場不可)

▼出演 頼田悠季氏、室崎和之氏、山本達八氏他

▼料金 1500円(前売りのみ)

④サンフレッシュユ山口(湯田温泉五丁目5・22) ☎083・933・0001

菜香亭イベント

①企画展「大内氏の年中行事」

▼日時 7月13日(水)～9月12日(月) 9時～17時

▼料金 大人100円、小人50円(大広間観覧料含む)

②浴衣deワークショップ

▼日時 7月3日(日) 10時から、13時から

▼内容 夏の着物に合う帯締めを作ります。

▼定員 各回10人

▼料金 4600円(着物、浴衣で参加の方は4400円)

④②は6月18日(土)までに、山口市菜香亭(天花一丁目2・7) ☎083・934・3312

スマートフォン・タブレット教室

▼日時・内容 7月20日(水) 15時～16時30分…スマートフォン講座(地図編)、8月19日(金) 15時～16時30分…スマートフォン講座(ビデオ通話・ショッピング編)

▼対象 先着20人

▼定員 20人

▼講師 城市珠生氏

▼料金 3850円(別途材料費)

▼子育て実践講座

▼日時 7月27日(水) 13時～14時30分

※おやこクッキング教室は10時～12時30分

▼内容 ①おやこクッキング教室、②歯と口の健康(ブラッシングの仕方)、③おやこ防災教室、④おやこで楽しむエコひるば、⑤エコフリーマーケット

▼対象 ①小学生と保護者10組、②③④子どもと保護者各10組、⑤10人

▼料金 ①1人300円、⑤3000円

④開催日の1週間前までに、来所または往復ハガキで、住所、氏名、年齢、職業の有無、託児の有無(生後6カ月以上1講座につき300円)、講座名を明記の上、働く婦人の家(〒753・0056 湯田温泉五丁目1・1) ☎083・921・1929

パンと珈琲のマルシェ

パン屋7店、珈琲店3店、暮らしの雑貨ブース3店が勢揃い。市内の他市内各地

▼対象 小学生

④公式ウェブサイト(下の二次元コード)で、アウトオブキッズニア inやまぐち実行委員会事務局

アウトオブキッズニア inやまぐち イベント

子どもたちが楽しみながら働くことの意味や社会の仕組みを学ぶことができる「キッズニア」が山にやってきました。リアルな仕事体験と一緒に楽しもう。

▼日時 7月30日(土)、31日(日) 9時～17時

▼場所 KDDI維新ホール、その他市内各地

くどうれいんさん オンライントークイベント

「わたしを空腹にしないほうがいい」や「氷柱の声」の著者くどうれいんさんの最新作となる絵本『あん

▼日時 6月25日(土)、26日(日) 10時～16時

④KDDI維新ホール ☎083・902・6727

えび狩り 第30回 あいお 世界選手権大会

めざせ!世界 No.1

秋穂地域を代表するイベント「あいおえび狩り世界選手権大会」。干潟に放した活き車えびを制限時間内に素手で捕まえ、その数を競います。みなさんの応募をお待ちしています。

▼日時 8月28日(日) 受付…12時30分から 開会式…13時50分～14時 競技…14時～14時40分 閉会式…14時40分から

▼場所 中道海水浴場多田ビーチ(秋穂東)

▼対象 県内在住の中学生以上抽選800人

▼料金 4,000円

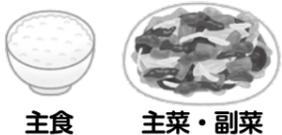
▼応募方法 6月17日(金)～7月1日(金)(期間中の消印のみ有効)に、右の二次元コードまたはハガキで、代表者の〒住所・氏名・電話番号(日中の連絡先)、参加者の人数を明記の上、山口観光コンベンション協会秋穂支部(〒754-1101 秋穂東 6570) ※1回に5人まで申し込み可能です。抽選結果は、7月末ごろ当選者にハガキで通知します。

山口観光コンベンション協会秋穂支部 ☎083-984-3741 ※募集要項は、ウェブサイト「西の京やまぐち」(<http://yamaguchi-city.jp/>) または右の二次元コードでも確認できます。

健康づくりは、みんなが主役!

～1皿でも2皿でも栄養バランスのとれた食事～

栄養バランスのとれた食事は、皿数が多く、作るのも食器を洗うのも大変だと感じていませんか。栄養バランスのとれた食事は、1皿でも2皿でも大丈夫です。鶏肉と野菜をたっぷり入れた親子丼は、一つの丼でも、主食・主菜・副菜のそろった食事です。また、主菜と副菜を組み合わせた料理を作っておはんと一緒に食べると、お皿の数が2皿でも、簡単に栄養バランスのよい食事になります。



主食 主菜・副菜

山口市食生活改善推進協議会と県立大学栄養学科がコラボして作成した、主菜・副菜を組み合わせた料理のレシピ集『かんたんおいしいお役立ちレシピ』をご覧ください。各保健センター等で無料配布し、動画でもレシピを視聴できます。



6月は食育月間です。この機会に、簡単レシピで料理を作ってみませんか。

④保健センター（健康増進課）

綿・紡いで編んでものづくり

綿と自然の素材を使って、さまざまなものづくり体験を行います。
▼期日・内容 7月10日(日)：シユロを使ったかご作り、8月21日(日)：藍染め、9月25日(日)：糸紡ぎの道具作りと糸紡ぎ、10月16日(日)：手織り機作り・織物作り、12月4日(日)：綿を使ってクリスマス小物作り

◆いずれも
▼時間 午前の部：10時～12時、午後の部：13時30分～15時30分
▼対象 全回参加可能な小学生以上先着20人(各部10人、小学生は要保護者同伴)
▼料金 800円(全5回分)

①②④ 6月17日(金)～29日(水)までに、電話またはEメールで、〒住所、氏名、電話番号を、阿知須「15」の館(阿知須3425) ☎0836・655・2403 ☒kya.naka@cablene.jp

大原湖イベント

▼2人で楽しむキャンプ教室
 講師指導で、山と湖に囲まれたキャンプ場でゆっくりとした時間を過ごしませんか。テントの設営と撤去はスタッフが行います(雨天中止)。
▼日時 7月12日(火) 13時～13日(水) 11時

SUP体験ツアー

10組20人程度
 1人1万3000円(2食付き)
▼持参品等 キャンプができる服装、タオル、軍手
▼定員 1組3100円(保険料含む) 10組30人程度
▼持参品 タオル、軍手
①②④ 開催日1週間前までに、ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605) ☎0835・58・0200 ☒charako@cablene.jp

SUP体験ツアー

SUP(スタンドアップパドル)は、サーフボードより大きめのボードに立ち、パドルで漕いで海面をクルージングするハワイ発祥のアクティビティです。インストラクターと一緒に、初めての方でも安心してお楽しみいただけます。
▼日時 11月までの9時～18時における90分または120分
▼場所 美濃ヶ浜海浜広場(秋穂二島434・15)
▼対象 1回当たり中学生以上2～8人
▼料金 4000円(90分)、

夏野菜収穫でピクルス作り

▼日時 7月31日(日) 10時～12時
▼内容 彩り豊かな夏野菜を収穫し、新鮮な野菜を使ってピクルス作りに挑戦します(雨天中止)。
▼定員 先着30人
▼料金 高校生以上1000円、小

4500円(120分)
 ※1人当たりの料金。インストラクター代、レンタル代、保険料含む
④ 下の二次元コードで、山口観光コンベンション協会 ☎083・933・0088



やまここ by 母子モ

『やまここ』は山口市が提供する、安心してお使いいただける子育て支援アプリで、妊娠中から子育て期までをサポートします。アプリをダウンロードすることで、地域のイベントや周辺施設など身近な情報をタイムリーに確認できます。紙の母子健康手帳と併せてご活用ください。

- ☆ お子さまの成長を簡単に記録
- ☆ 予防接種のスケジュール管理を自動でお知らせ
- ☆ 成長記録を家族みんなで共有できる
- ☆ 地域のイベントや子育て施設を簡単に検索
- ☆ オンライン相談機能付き(要予約)
- ☆ 24時間いつでも講座等の予約が可能

■料金 無料(通信料は自己負担)
 ※「母子モ」で検索、または右の二次元コードからアプリをダウンロードしてご利用ください。



④子育て保健課



船平山ゆうすげ観賞と小さな音楽会

7月中旬～8月上旬にかけて咲き誇るゆうすげの群生地船平山で、夕

①②④ 6月24日(金)までに、阿東ふるさと交流促進センター(阿東徳佐中3628) ☎083・956・2194 ☒atofun1@cablene.jp(月曜定休)

離乳食づくり講座(山口)

これから3回食にステップアップする方へおすすめの講座です。親子でおいしく食べられるメニューを紹介いたします。



子育て

各保健センター等の所在・連絡先は15ページ参照

刻の開花を待ちながら音楽を鑑賞します。新しく完成した展望台からは、雄大な徳佐盆地も一望できます。
▼日時 7月18日(月・祝) 17時から
▼場所 船平山(阿東徳佐)
④ NPOあじこ ☎0833・9556・2526

離乳食スタート講座(小郡)

▼日時 7月7日(木) 10時～11時30分

▼日時 7月12日(火) 10時～11時30分
▼内容 離乳食づくりの講話と、簡単なレシピで調理実習を行います。
▼対象 生後8～10カ月児の保護者先着24人
▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具
▼託児 要申し込み(お子さんと一緒に受講不可)
①②④ 6月20日(月)から、保健センター(子育て保健課)

小児救急講座「病気のときのホームケア」

▼日時 7月21日(木) 14時～15時30分

▼内容 小児科医による子どものホームケアに関する講話
▼対象 乳幼児の保護者先着30人
▼講師 元山将氏(あじすこどもクリニック)
▼託児 要申し込み(生後3カ月以上、お子さんと一緒に受講不可)
①②④ 6月17日(金)から、小郡保健福祉センター



子そだてマナビイ

①親子で体験～楽しいコーディネーション運動～

分のできる仕組みづくり

▼日時 7月10日(日) 10時～11時30分
▼場所 やまぐちリフレッシュパークに遊び感覚で夢中になれるコーディネーション運動をぜひ体験してみてください。
▼対象 小学1～3年生の児童と保護者抽選20組程度
▼講師 中田徹氏(市レクリエーション協会理事)
▼持参品等 上履き、タオル、飲み物、筆記用具、運動ができる服装等
▼託児 要申し込み
② お片付け上手な親子になる!!～自分でできる仕組みづくり～
▼日時 8月5日(金) 10時～12時
▼場所 仁保地域交流センター
▼内容 片付けが必要な理由を、親子がそれぞれの視点で考えることを通して、これからできることを学びましょう。
▼対象 小学生の親子抽選15組程度
▼講師 牧野久美氏(整理収納アドバイザー)
▼持参品 筆記用具、メモ帳
▼託児 要申し込み
④ ①は6月26日(日)までに、②は7月20日(水)までに、電話または下の二次元コードで、社会教育課 ☎083・934・2866



介護保険施設利用時の食費・居住費が軽減できます

問い合わせ先 介護保険課 ☎ 083-934-2795

施設・短期入所サービスを利用された時の食費と居住費の負担額を軽減できます。軽減を受けるためには、申請が必要です。

■軽減対象日

申請受付日の月の初日から（郵送の場合は申請書が届いた日が受付日となります）

■対象要件

介護保険の認定を受けている方で、以下の判定基準を満たす方

段階	判定基準	
	対象者	預貯金等*1
第1段階	・生活保護受給者 ・市民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者	単身 1,000 万円以下 (夫婦 2,000 万円以下)
第2段階	・市民税非課税世帯で、年金収入金額とその他の合計所得金額の合計が 80 万円以下の方	単身 650 万円以下 (夫婦 1,650 万円以下)
第3段階①	・市民税非課税世帯で、年金収入金額とその他の合計所得金額の合計が 80 万円超 120 万円以下の方	単身 550 万円以下 (夫婦 1,550 万円以下)
第3段階②	・市民税非課税世帯で、年金収入金額とその他の合計所得金額の合計が 120 万円超の方	単身 500 万円以下 (夫婦 1,500 万円以下)

*1 第2号被保険者（40～64歳）の預貯金等の判定基準については、各段階ともに単身1,000万円（夫婦2,000万円）以下です。

■手続きに必要なもの

・預貯金等の通帳の写し（申請日の2カ月以内に記帳したものであって、最終残高を含む直近2カ月分が記帳されたもの）*2

・届出者の身分証明書

・対象者のマイナンバーカードまたは通知カード*2

・代理人の場合は代理権がわかるもの（介護保険証など）

・自署できない場合は印鑑*2

*2 配偶者のものも含む。

■1日当たりの負担限度額

		第1段階	第2段階	第3段階①	第3段階②	基準費用額
多床室	特別養護老人ホーム等	0円	370円	370円		855円
	老人保健・療養型施設等	0円	370円	370円		377円
従来型個室	特別養護老人ホーム等	320円	420円	820円		1,171円
	老人保健・療養型施設等	490円	490円	1,310円		1,668円
ユニット型個室的多床室		490円	490円	1,310円		1,668円
ユニット型個室		820円	820円	1,310円		2,006円
食費		300円 (300円)	390円 (600円)	650円 (1,000円)	1,360円 (1,300円)	1,445円 (1,445円)

（ ）内はショートステイを利用する場合

特例減額措置制度があります

本人または世帯員（世帯分離している配偶者も含む）が市民税を課税されている場合でも、一定対象要件を満たす方については、申告することで特例的に減額措置が適用される場合があります。

更新申請は6月16日（木）から受け付けます

令和3年度の負担限度額の認定有効期限は7月31日です。引き続き負担限度額認定を希望される方は、更新申請の手続きが必要です。なお、5月下旬までに負担限度額認定を受けた方には、6月中旬に更新勧奨通知を送付します。

■申請先

介護保険課、小郡保健福祉センター内介護保険課、各総合支所総合サービス課（秋穂、阿知須、徳地、阿東）、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター



- ◇保健センター
糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎ 083-921-2666
・子育て保健課 ☎ 083-921-7085
- ◇小郡保健福祉センター
小郡下郷 609-5
☎ 083-973-8147
- ◇徳地総合支所
総合サービス課健康づくり担当
徳地堀 1744
☎ 0835-52-1114
- ◇阿東保健センター
阿東徳佐中 3382
☎ 083-956-0993

④ 小郡保健福祉センター

▼持参品等 各種健康診断結果（お持ちの方）、裸足になれる服装（体組成測定を希望する方）

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診断結果について相談がある方など

▼内容 血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、各種展示（糖尿病について）

▼日時 7月4日（月）9時～11時

▼期間 令和5年7月10日（金）まで

▼対象 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方

▼参加方法 市ウェブサイト、各保健センター、地域交流センター（分

館含む）にあるポイントシートにポイントを貯める。

「やまぐち健幸アプリ」

健康づくりを支援する県のスマートフォン用アプリ「やまぐち健幸アプリ」（無料）もあります。

詳しくは下の二次元コードをご覧ください。

④保健センター（健康増進課）

健康チエック・健康相談会

「血糖値、高めではありませんか？」

QRコード

健康づくりを取り組んでポイント

を貯めると、「特典カード」（協力店

値引きサービス等あり）がもらえます。

また、抽選で「旅行券」「市内道の駅等商品引換券」が当たります。

令和5年7月10日（金）まで

市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方

市ウェブサイト、各保健センター、地域交流センター（分

館含む）にあるポイントシートにポイント

を貯めると、「特典カード」（協力店

値引きサービス等あり）がもらえます。

また、抽選で「旅行券」「市内道の駅等商品引換券」が当たります。

令和5年7月10日（金）まで

市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方

無料胸部レントゲン検診車が巡回します

～肺がん検診（結核検診）実施のお知らせ～ 問い合わせ先 保健センター（健康増進課） ☎ 083-921-2666

無料の胸部レントゲン検診を、各地域交流センター等で実施します。各地区の巡回日は、以下の表のとおりです。詳しい日時・場所については、地域交流センターだより等の地域広報紙や、ウェブサイト等でお知らせします。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等によ

期日	地区・場所	
6月	22日 水 阿東徳佐	
	23日 木 嘉年基幹集落センター	
	24日 金 阿東地域交流センター	
	28日 火 阿東地域交流センター生雲分館	
	29日 水 阿東徳佐、阿東生雲、阿東嘉年、阿東篠生	
	30日 木 阿東地福、阿東篠生、阿東生雲	
7月	3日 日 阿東老人福祉センター	
	5日 火 吉敷地域交流センター	
	6日 水 平川地域交流センター	
	7日 木 大歳地域交流センター	
	9日 土 山口市保健センター*	
	12日 火 大殿地域交流センター	
	13日 水 湯田地域交流センター	
	14日 木 仁保地域交流センター	
	20日 水 小鯖地域交流センター	
	21日 木 宮野地域交流センター	
	26日 火 大内地域交流センターほか	
	30日 土 山口市保健センター*	
	8月	2日 火 長門峡自然休養村管理センター
		28日 日 大内地域交流センター*
9月	6日 火 山城南総合センター	
	7日 水 二島地域交流センター	
	8日 木 鑄銭司地域交流センター	

り、延期または中止する場合があります。

■対象 40歳以上の市民（今年度中に40歳になる方を含む）。ただし、職場などで同様の検診を受けられる方と妊婦は除く。

■持参品 がん検診等受診券（受診券必須。要事前記入）

期日	地区・場所
9月	13日 火 嘉川地域交流センター
	14日 水 佐山地域交流センター
	15日 木 陶地域交流センター
	26日 月 阿知須
	27日 火 阿知須・秋穂
	28日 水 秋穂
10月	29日 木 小郡
	30日 金 小郡
	1日 土 山口市保健センター*
	2日 日 徳地地域交流センター島地分館*
	3日 月 徳地島地
	4日 火 徳地地域交流センター八坂分館*
	5日 水 徳地柚野、徳地八坂
	6日 木 徳地山村開発センター*
	7日 金 徳地出雲
	12日 水 阿知須健康福祉センター*
	13日 木 秋穂保健センター*
	16日 日 小郡保健福祉センター*
	17日 月 小郡保健福祉センター*
	19日 水 平川地域交流センター
	20日 木 大歳地域交流センター
	25日 火 大内地域交流センター
	26日 水 吉敷地域交流センター
	29日 土 山口市保健センター*

*印のある肺がん検診は予約制です。ご注意ください。

検診と同じ会場でかくたん検査もできます

■対象 肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方

■負担金 600円。ただし、次のいずれかの方は500円。70歳以上の方／「後期高齢者医療被保険者証」を提出された65歳～69歳の方／70歳未満の方で市民税非課税世帯の方（要事前申請）

かくたん検査とは、たんの中にがん細胞が含まれていないかどうか調べる検査です。たばこをたくさん吸われる方は、胸部レントゲン検診だけでは不十分なので、かくたん検査もお勧めします。



妊産婦歯科健康診査

妊娠中・産後の虫歯や歯周病を予防するため、歯科健診を受けましょう。

▼実施医療機関 妊娠届出時に配布したチラシまたは市ウェブサイト参照

▼内容 歯科健康診査（虫歯・歯周疾患の状態、口腔清掃の状態等）、歯科保健指導

▼対象 妊婦と産後1年までの産婦

▼持参品 母子健康手帳、歯周疾患健診受診票（妊娠届出時に配布）

④子育て保健課

「元気がいきいきポイント」に参加しませんか

「元気がいきいきポイント」は、県や市町、協力店等が連携して、市民の健康づくりを応援する制度です。

【特典カード】

健康づくりに取り組んでポイント

を貯めると、「特典カード」（協力店

値引きサービス等あり）がもらえます。

また、抽選で「旅行券」「市内道の駅等商品引換券」が当たります。

令和5年7月10日（金）まで

市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方

市ウェブサイト、各保健センター、地域交流センター（分

国民健康保険

問い合わせ先 保険年金課 ☎083-934-2802
 各総合支所総合サービス課 小郡 ☎083-973-8131・秋穂 ☎083-984-8022
 阿知須 ☎0836-65-4113・徳地 ☎0835-52-1113・阿東 ☎083-956-0992

国民健康保険料率の決定

国民健康保険料は、「医療分」「後期高齢者支援金分」「介護分」を合計したもので、算定方法は次のとおりです。
 保険料の賦課決定通知書は6月中旬に発送します。
 なお、令和4年度の賦課限度額について、医療分は65万円（前年度は63万円）に、後期高齢者支援金分は20万円（前年度は19万円）に変更しますが、保険料率に変更はありません。

	世帯当たりの年間保険料		
	医療分	後期高齢者支援金分	介護分 【40歳以上65歳未満】
所得割額	所得割標準額× 8.9%	所得割標準額× 2.6%	所得割標準額× 3.0%
均等割額	被保険者数× 22,900円	被保険者数× 6,600円	被保険者数× 8,200円
平等割額	1世帯あたり 23,000円	1世帯あたり 6,300円	1世帯あたり 6,000円
賦課限度額	650,000円	200,000円	170,000円

※所得割額は、令和3年中に所得がある被保険者ごとに計算後、合算。
 ※所得割標準額＝令和3年中の総所得金額等の合計額－43万円

「限度額適用認定証」などの更新手続き

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは、入院・通院の際の医療費のお支払いを、自己負担限度額までとするために必要な認定証です（保険適用外の費用は対象外、医療機関ごと、入院・外来は別計算）。
 ※自己負担限度額は、世帯の所得状況で異なります。詳細は、6月中旬に発送する保険料の賦課決定通知書に同封の「わが家の国保」でご確認ください。

【認定証の交付】
■対象 山口市国民健康保険（以下：国保）に加入している方。ただし、70歳以上の住民税課税世帯の方で現役並み所得者Ⅲ（課税所得690万円以上）・一般（課税所得145万円未満等）の人は、被保険者証で自己負担額の確認ができるため対象になりません。
■適用開始期日 申請月の初日から（月途中の国保加入者は加入日から）

【認定証の更新】
 すでに交付を受けている方の認定証の有効期限は、7月31日（日）です。8月1日（月）から有効の認定証は、申請が必要です（自動更新ではありません）。
■受付開始期日 7月1日（金）
■適用開始期日 申請月の初日から
 ※7月中に申請された方は8月1日（月）から使える認定証を交付します。



国民健康保険被保険者証の更新

8月1日（月）から被保険者証が新しくなります（手続きは不要）。新しい被保険者証は、7月31日（日）までに簡易書留で郵送します。7月31日（日）を過ぎてても被保険者証が届かない場合は、お問い合わせください。
 新しい被保険者証の色は「オレンジ色」です。



【入院が長期にわたる方】
 令和4年度も引き続き住民税非課税世帯の方は、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期間中の入院日数が91日以上（長期入院）の場合、食事代がさらに減額になる場合があります。
■適用開始期日 申請日から

■全ての手続きに必要なもの
 対象者の被保険者証、窓口に来られる方の身元確認書類、対象者と世帯主のマイナンバーカードまたは通知カード
 ※住民票が別世帯の場合、委任状が必要です。
 ※長期入院に該当する場合は、91日以上入院の事実を証明するもの（領収書など）も必要です。
 ※転入された方は、世帯主と国保加入者全員分の所得課税証明書が必要な場合があります。
■申請先 保険年金課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

国民年金

問い合わせ先 山口年金事務所 ☎083-922-5660 [2番] 保険年金課 ☎083-934-2801
 各総合支所総合サービス課 小郡 ☎083-973-8131・秋穂 ☎083-984-8022
 阿知須 ☎0836-65-4113・徳地 ☎0835-52-1113・阿東 ☎083-956-0992

国民年金保険料免除・納付猶予申請書の受付開始

7月から、令和4年度（7月分～令和5年6月分）の国民年金保険料免除・納付猶予申請書の受け付けを始めます。過去期間は、申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請できます。免除、納付猶予を受けるための所得要件など、ご不明な点はお問い合わせください。
 ※昨年度、全額免除または納付猶予が承認された方で、継続申請を希望された方は、申請の必要はありません。後日、日本年金機構から結果通知が届きます。
 ※納付猶予制度の対象年齢は50歳未満（平成28年6月以前は30歳未満）です。

■免除区分と保険料の月額

免除区分	保険料の月額
なし	16,590円
4分の1	12,440円
半額	8,300円
4分の3	4,150円



■申請先
 山口年金事務所、保険年金課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター

福祉医療費助成制度

問い合わせ先 保険年金課 ☎083-934-2803

「福祉医療費助成制度」は、保険診療による医療費の自己負担額を助成する制度です。新規に助成を受けるためには、申請が必要です。前年度は所得制限を超えたため受給できなかった方も、新年度の所得状況により受給できる場合があります。なお、更新申請が必要な方には、書面でお知らせします。申請書に従って更新手続きをしてください。

■重度心身障害者医療費助成制度
■対象 身体障害者手帳1～3級、精神障害者保健福祉手帳1級、障害年金1級、療育手帳A、特別児童扶養手当1級、特別障害者手当等
 ※本人の所得が一定の制限額を超えないこと。
■受付開始日 6月15日（水）
■年度更新日 7月1日（金）

■こども医療費助成制度
■対象 小中学生
 ※所得制限なし
■受付開始日 6月15日（水）
■年度更新日 8月1日（月）

■乳幼児医療費助成制度
■対象 小学校就学前の乳幼児
 ※所得制限なし
■受付開始日 6月15日（水）
■年度更新日 8月1日（月）

ひとり親家庭医療費助成制度

■対象 母子家庭または父子家庭の親と18歳未満の子、父母のいない18歳未満の子、両親のどちらかが重度障がいにより働けない18歳未満の子とその親は子が18歳の年度末まで（ただし、高等学校等に在籍する子は20歳の年度末まで）
 ※市区町村民税所得割が非課税の世帯であること。ただし、課税世帯であっても19歳未満の扶養親族があれば、対象となる場合あり
■受付開始日 6月15日（水）
■年度更新日 8月1日（月）

◆いずれも
■持参品 健康保険証、印鑑（被保険者本人や対象者※が来庁の場合は不要）、障がいの程度を証明するもの（重度心身障害者医療のみ）、ひとり親家庭を証明するもの（ひとり親家庭医療のみ）、令和4年度所得課税証明書（令和4年1月2日以降に転入した方など）または地方税関係情報の取得に関する同意書、マイナンバーがわかるもの、顔写真付きの証明書（運転免許証等）
 ※対象者については重度心身障害者医療のみ。ただし、対象者が未成年の場合は保護者
■申請先 保険年金課、各総合支所総合サービス課



新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に関するお願い



ワクチン接種の有無に関わらず、引き続き「新しい生活様式」を実践いただき、3密を避け、「マスクの着用」、「まめな手洗い・手指消毒」など、基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。

手を洗おう

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	1	②
③	4	5	6	7	8	⑨
⑩	11	12	13	14	15	⑬
⑭	⑮	19	20	21	22	⑳
㉑	25	26	27	28	29	㉓
㉔	・	・	・	・	・	・
㉕	・	・	・	・	・	・

7月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
・昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域			全域	南部地域			土曜当番医			
●時間 / 8時30分～17時30分			※二次元コード・時間は山口市医師会	●時間 / 9時～18時			●時間 / 19時～22時			
内科系			小児科	内科系			内科系	外科系		
3日	原田内科 胃腸科医院 (桜島二) 083-923-2344	大野整形外科 リウマチ科 (平井) 083-902-8411	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	2日	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	
10日	あんの 循環器内科 (古敷中東一) 083-924-1151	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	9日	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	みすみ クリニック (小郡明治) 083-972-1003	
17日	のむら医院 (湯田温泉一) 083-928-7878	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	大正通り クリニック (小郡明治) 083-902-2037	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	16日	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	
18日	みほり クリニック (大内御堀一) 083-924-8031	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	23日	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
24日	中央 クリニック (中央三) 083-922-1771	淵上整形外科 (大内御堀五) 083-922-6644	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	さっか整形外科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8888	30日	ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	
31日	やの内科 (元町) 083-925-1919	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	<p>やまぐちのお医者さん navi …市内の医療機関 を検索できます。</p>			

☎ 休日当番医テレホンサービス … 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】

- 対象 子ども (15歳未満)
- 電話 # 8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時

【救急医療電話相談】

- 対象 おとな (15歳以上)
 - 電話 # 7119 または 083-921-7119
 - 相談日時 毎日 24時間
- ※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

山口・防府地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科 (0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。
※受診される前に、必ず電話をしてください。

休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266

【内科(高校生以上)・外科】

- 診療日時 毎日 19時～22時

※受診される前に、必ず電話をしてください。

【歯科】

- 診療期日 日曜、祝日、8/14～16、12/29～1/3
- 診療時間 9時～13時

人のうごき (推計人口) ④ デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

△令和2年国勢調査確報値を基に算出した人口を掲載しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和4年5月1日現在 (うち外国人数)	192,215人 (1,608人)	91,689人 (734人)	100,526人 (874人)	87,967世帯
下段は令和4年4月中の増減	+ 472人	+ 297人	+ 175人	+ 694世帯

山口市LINE公式アカウントで

市政情報を配信!

右の二次元コードから「友だち追加」ができます。

この広報紙は再生紙を使用しています。処分する際は、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町2-1
編集 総合政策部広報聴取課 / 印刷 株式会社マルニ