



AJISU

昭和58年 10 / 5
No.382

広報あじす 毎月5日 発行
お知らせ版 毎月20日 発行

山口県吉敷郡阿知須町
発行 阿知須町役場
電話 4111番(代) 754-12

印刷 よしの印刷株式会社



ふるさと
再・発見

大火の経験と回船業の繁栄を物語る

阿知須浦の居倉屋

町内の繩田区、西条区、東条区、砂郷区などには、居倉屋（いぐらや）と呼ばれる瓦葺大壁造りの家がまだあちこちで見られます。阿知須町史によれば、阿知須浦では、江戸時代に二百五十戸や百三十四戸という大火災の経験から、特別の許可があり金持ちは居倉屋を建てるようになつたとあります。

そして、この居倉屋は明治三十四年（一九〇一）に今の中村から東条にかけて起きた大火（当時の防長新聞によると住宅六十六戸が全焼）でも、燃えずに残つたため、多く建てられるようになったようです。

阿知須の町史に詳しい中野真琴さんの話によると、「江戸時代に毛利藩は家の大きさや造り方について身分などでいろいろ制限していましたが、明治時代になつてそれが解かれました。その時の庶民の喜びは大変なものだつたと思います。阿知須浦で居倉屋が建てられるようになつたのは、そういう時代の流れの中で、当時回船業が盛んであったのが、日清・日露戦争などですますお金がもうかつたことと、回船業者が上方のいろいろな町で「造りのよい家」を見ており、それをまねたのではないかと思います。もちろん、大火の経験からの知恵もあつたでしょう。県内では、むかし、商業で盛えた柳井市と同じような造りの家を見たことがあります、今では珍しい造りの建物と言えるでしょう」とのことです。

（写真は明治のおもかげを今に残す居倉屋）

11月

6日(日)

町民健康体力

つくりの集い

10月

10日(祝)

県のレクリエーション大会が十一月六日(日)に本町で開かれることになりました。この大会は、今回で十八回目をむかえ、レクリエーション活動の普及を通じて、健康・体力つくり運動やコミュニケーション活動を、進めていこうというものです。

主催 岐阜県レクリエーション協会、県レクリエーション指導者協議会、県教育委員会、町教育委員会。

(参加申込)	会場行事	種別開閉	開会行事	会期	△日程		後援 団体 協会	KRY山口放送㈱
					14 30 ~ 15 00	10 00 ~ 10 30		
（参考）	（参考）	（参考）	（参考）	（参考）	（参考）	（参考）	（参考）	（参考）

前夜祭、多数の参加を	日時	会場	～ファイアーアー(火)の集い～	
			時集合、六時半開始	午後六時
（参考）	（参考）	（参考）	（参考）	（参考）

ゲームなどで親子で楽しめます。
(県内各地のレクリエーション指導者も参加します)

五十代

四十代

三十代

二十代

十五代

十四代

十三代

十二代

十一代

十代

九代

八代

七代

六代

五代

四代

三代

二代

一代

零代

十月十日は体育の日。町では今年も“町民健康・体力つくりの集い”を開きます。曰ごろあまり運動していない人や自分の体力に自信のない人も、ぜひ参加してみてください。だれでも出来る種目ばかりです。



スポーツテストコーナー

～町勤労者体育センター～

時間 9:30~15:00

(随時受付)

内容 壮年体力テスト

運動適性テスト

ファミリースポーツテスト

ハイキングコーナー

受付時間 9:30~10:00

受付会場 町勤労者体育センター前

コース 体育センター→阿知須
(約10キロ)駅→丸塚山→北方八幡
宮→引野→体育センタ

一 携行品 弁当、水筒

健康相談コーナー

～町勤労者体育センター～

時間 9:30~15:00

(随時受付)

内容 血圧測定

健康相談

ゲートボールコーナー

～町民グランド～

時間 13:00~

チーム編成 1チーム8人以内
(監督1人を含む)で、
50歳以下と中学生以下が
それぞれ常時1名以上出
場のこと。

四十代

三十代

二十代

十九代

十八代

十七代

十六代

十五代

十四代

十三代

十二代

十一代

十代

九代

八代

七代

六代

五代

四代

三代

二代

一代

零代



適度な運動が、健康づくりのための効果があると分かっていても、きっかけをつくるのは難しいし、続けるのはもつと困難なようです。あなたは運動してますか?

ものと割り切ってください。
▼運動例……ジョギング／釣り／散歩／ゴルフ／柔軟体操／テニス／ボウリング／ダンス／ハイキングなど

体力に合った運動を自分やり方で行う

本町で開催

県レクリエーション大会

インディアカ大会

(勤労者体育センター)
参加対象 インディアカを愛好する人ならどなたでも

チーム編成 一チーム七人(監督を含む)以内、相互審判となるので二名の審判を同行する」と(選手が兼ねてもよい)

クラス分け 男子、女子、混合の部
試合方法 クラス別、各コートごとのトーナメント戦

ゲートボール

(町民グランド)

参加対象 他地域のチームと楽しく、なごやかにゲートボールを楽しもつとするチーム
チーム編成 一チーム八人(監督を含む)以内、全国統一ルールで審判できる審判を一名同行させること

ジョギング大会

参加対象 ジョギングを愛好し実行している人(小学校四年生)

コース 公民館前・岡山墓地公園・宇部ゴルフ観光広場、三ヶ五キロ、片道
所要歩行時間 二時間
携行品 弁当、水筒、タオル、帽子、雨具など

歩け歩け大会

参加対象 希望者ならどなたでも

コース 公民館前・岡山墓地公園・宇部ゴルフ観光前・霜降山(往復路)
携行品 自転車、弁当、水筒

サイクリング大会

参加対象 サイクリングを楽しもつとする人(小学生以上)
コース 公民館前・宇部ゴルフ観光前・霜降山(往復路)
携行品 自転車、弁当、水筒

民踊フェスティバル

(町公民館講堂)
参加対象 フォークダンス連盟加入者または民踊愛好者

内容 一日楽しく踊る

携行品 弁当・水筒

ゲートボール大会の成績

種目 順位	総合	バレーボール		インディアカ		卓球
		一般	女子	男子	女子	
優勝	東条	引野	寺浜	東条	東条	赤浜
準優勝	赤浜	砂郷	岩倉	赤浜	飛沖	繩田
	飛沖	飛沖	飛沖	繩田	旦岡	岩倉
第3位	岩倉	中西	引野	岩倉	赤浜	旦岡

東条が総合優勝

町内球技大会で



町内球技大会は、先月二十五日雨で中止になつたソフトボールを除く三種目がありました。総合優勝は、インディアカの男女両部門を制した東条でした。

先月町民グランドで行われたあじのす大学ゲートボール大会の成績は次のとおり。

- ①岩倉第二老人会(河内・源河)
- ②寿々芽会(③福寿会(旦岡))
- ④千代の会(浜)

〈訂正とおわび〉

生浜、「町民長寿ベストの欄で、今年度米寿を迎える」の欄
10位、ハナコ、百七十歳でした。
田村敏介 明治二十八年

(阿中体育馆)
参加対象 フォークダンス連盟加入者またはフォークダンス愛好者
内容 新曲やなつかしい曲を中心一日を楽しく踊る
携行品 弁当・水筒

協賛行事

KRY山口放送企画 カラオケ大会
(公民館前広場)
会場 町公民館前広場(後援 町商工会)
申し込み 希望者は今月二十日(木)までに曲名を町教委まで
宇部ゴルフ観光ホテル
ファーリードアスレチック割引開放

フエスティバル

フォーグダンス・

レクスポート 体験コーナー

楽しいレクスポートの体験を。

参加対象 ジョギングを愛好し実行している人(小学校四年生)

会場 町公民館前広場(後援 町商工会)
申し込み 希望者は今月二十日(木)までに曲名を町教委まで

楽しめるショッピングに工夫

広場・噴水・小庭園など設置

アメリカ西海岸の
ショッピングセンター

安部山大教授、西中商工会長ら一行視察

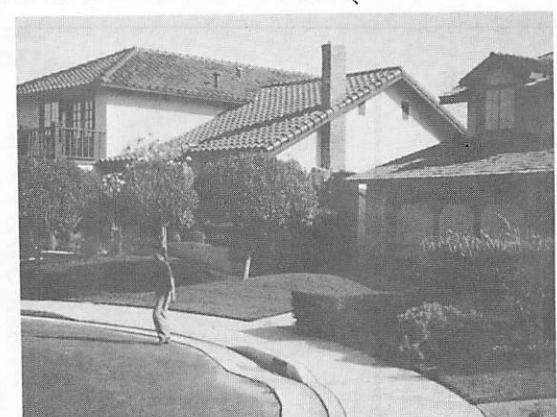
町の商工振興・活性化などをはかるため

阿知須町商工の振興と地域の活性化をはかるため、西中商工会会長、安部一成山大経済学部教授ら一行九名はこのほどサンフランシスコ、ロスアンゼルスなど米国西海岸の工場立地、ショッピングセンター、住宅地を一週間視察しました。

次は同行した中村優照・町産業課長の感想です。



ショッピングセンターの中央につくられた広場



岸の住宅

観光地にしても、住宅地域にしても、ショッピングセンターはそれぞれのところにふさわしく造つてあり、重要な都市機能の一つとして地域の役割を担つてあります。

サンフランシスコ市は、優れた港湾に恵まれ、太平洋側の流通港湾都市として栄えてきました。しかし、港の対岸にあるオーバーランドが港の整備（コンテナ化など）をしたことにより、港湾流通の役割をうなぎで失いました。かつて隆盛を誇ったとされるサンフランシスコ港の四十数本の埠頭はいつの間にか前近代的なものとなり、昔の港湾施設は今ではヨットハーバー、観光ショッピングセンターなどの観光施設に切替利用されています。

ロスアンゼルスは、人口約七百八十万人の大都市で、海を利用した観光が発達し、工場・住宅は郊外に広がり、交通機関は自家用車が主で、道路網の整備が進んでいます。

(農業)

カリフォルニアは土地が肥えているので、水さえ導けばどん

ゲセンターを視察しましたが、

自動車で移動。車窓遠く山すそまで畑地が続き、ブドウ地帯やベツ地帯などに分かれ作物別

な作物でもできる。広大な農地、機械化、品種改良が進み高い生産性があるといわれている。

作物の内容は木綿、アーモンド、米、小麦、ぶどう、オレンジ、レモン、キヤペツ、アザミなど一年中かかるがわる収穫期を迎えるよつ工夫されています。

視察途中には、フリーウエー

（無料高速道片道三車線）を自

に専業化がうかがわれた。また、スプリンクラーによる散水が目立つた。季節労働者が主体と聞いた。

農業労働は、メキシコからの季節労働者が主体と聞いた。

水の対策について、米国西部海岸は一年間を通じ降水量は三百五十から五百ミリといわれ、本町の五分の一から三分の一ぐらゐ。四月から十一月は乾期でほとんど雨は降らない。山々には、樹木が非常に少なく保水力もない。したがつて、遠くネバダ山脈の雪どけ水を集めたり、ダムから取水している。

サンフランシスコでは三百五十キロ、ロスアンゼルスでは八百キロの導水をし、途中農業用水や工業用水に売り、浄水して市内の緑化用、生活用に使ってい

き。サンフランシスコでは三百五十キロ、ロスアンゼルスでは八百キロの導水をし、途中農業用水や工業用水に売り、浄水して市内の緑化用、生活用に使ってい

か二十戸～五十戸単位で一画をつくづく、緑地をもつて外部と仕切りをしている地区もある。

いずれも敷地は大きくとり、隣家との境は仕切りなししか、あつたとしても低い垣垣が多い。建物は平屋建が主体で、広場や小公園、テニス場、駐車場など共同施設をもち、近隣の人々の連帯感を深める物としている。

建物の外観は日本建築に比べると、比較にならないほど粗雑に見えるが、中は逆に実生えられている。

（写真は典型的な西海岸の住宅）

月間）です。町内の栄養推進員さんたちが集まつてつくつている栄養推進協議会にお願いして

今月は「食生活改善運動月間」です。町内の栄養推進員さんたちが集まつてつくつてい

る栄養推進協議会にお願いして

- ①チヌをきれいに洗つて四つに切る。
②松茸は石づきを取り、塩水に

チヌの酒蒸し —今から多く出回る地物のチヌを使って—

〈材料〉(4人分)

- チヌ 4切れ (250g)
- 松茸(しめじ、生しいたけでもよい)小2本
- 栗 4個
- 春菊 10本
- 大根、唐辛子粉 $\frac{1}{2}$ C (紅葉あろし)
- ワケギ 少々
- カボス (柚子)
- 酒 大さじ2杯
- 柑橘類の汁 大さじ4杯
- しょう油 リリ 8杯 } ポン酢
- だし リリ 8杯 } (1人分 85キロカロリー)

最近は、健康への関心が高まり、体力づくりが一種のブームというほど盛んになっています。

また、体力の基となるわたしたちの食生活は、ひところに比べて大きく改善されてきました。

しかし、町内各地区で開いている「健康相談」では三人に一人ぐらいの割合で、肥満予備軍を見つけることができます。これらは、栄養の質と量の面でのアンバランスな食生活が原因の一つとして考えられます。

今月は「食生活改善運動月間」です。町内の栄養推進員さんたちが集まつてつくつてい

る栄養推進協議会にお願いして

〈秋の味覚料理〉

「秋の味覚料理」を考えてもらいましたので、ご紹介します。

“食欲の秋”といわれる季節ですが、成人病、肥満などを防ぐために、バランスのとれた栄養を心がけたいものです。

十月は「食生活改善運動月間」

栄養推進員さんの“秋の味覚料理”

十月は「食生活改善運動月間」

十分間つけたあと、水気をとる。(このまま手でさいてもよいが、火で少し焼いて使つた方が香りもよくおいしい)

①大豆を洗い、塩小さじ四分の一杯を加えたカップ二杯の水に一晩つけておく。

②①をつけ汁ごと火にかけ落としたをし

て煮立つまで中火に

もよくなれるまで煮る。

火を止めて

冷めるまで、ふたをしておく。

③栗は水につけて皮を軟かくし

て鬼皮、渋皮をとつておく。

④十五センチぐらいいの幅に切つ

たアルミ箱の上にチヌの切り身、

松茸、栗をのせて酒を

ふりかけ包む。

⑤蒸し器で十三分~十

五分間蒸したのち、春

菊を加えてさらに一分

間蒸す。

⑥盛り皿に出し、カボ

スの輪切りをのせる。

⑦紅葉あろしにワケギ

をのせ、ポン酢をそえ

てすすめる。

※④でチヌの底に昆布

を五センチぐらいい切つ

て敷いたり、白菜を敷

いたりするのもおいし

い。

さつま芋のオレンジ煮 —おやつに最適—

さつま芋のオレンジ煮 —おやつに最適—

コンスターでとろみをつける。
(汁気がなければそのまま)

〈材料〉(4人分)

- さつま芋 大2個 (500~600g)
- オレンジジュース (果汁100%のもの)
カップ1杯半
- バター 大さじ2杯程度
- 砂糖 $\frac{1}{2}$ カップ
- 干しふどう 大さじ2~3杯
- コンスター 必要なら
(1人分 298キロカロリー)

健康の窓

こちら保健婦



「健康相談」では、栄養指導も行われる。

大豆とじやことの煮物

—カルシウム分が多くお年寄りに—

作り方

- ①大豆を洗い、塩小さじ四分の一一杯の水に一晩つけておく。
- ②①をつけ汁ごと火にかけ落としたをし
- て煮立つまで中火に

〈材料〉(4人分)

- | | |
|--------|---|
| ○大豆 | 1カップ |
| ○塩 | 小さじ $\frac{1}{4}$ |
| ○しょうが | 15g |
| ○じやこ | 20g |
| ○さくらえび | 10g |
| ○砂糖 | 80g |
| ○しょう油 | 大さじ2杯半 |
| ○酒 | 大さじ1 $\frac{1}{2}$ 杯
(1人分 175キロカロリー) |

しておく。煮立つたら弱火にして豆が軟かくなるまで煮る(途中水が軟かくなるたらカップ二分の一ぐらいたす)

③しょうがは、皮をむいてせん切りにして加える。じやこ、さくらえびも加える。

④調味料を全部加え、ときどき鍋返しをしながら汁がほとんどなくなるまで煮る。火を止めてから入れ、さつと煮る。

⑤皿に盛り付け、ゆずを添える。

ゆずしめじのせた緑の一皿

作り方

- ①ほうれん草は八分通りゆでる水に放してしぶり、長さ三センチに切る。
- ②だしに調味料をまぜ、しめじを入れて軽く煮る。引き上げて

〈材料〉(4人分)

- | | |
|--------------|---------------------------|
| ○ほうれん草 (間引葉) | 200g |
| ○しめじ (ひらたけ) | 100g |
| ○ゆず (カボス) | 1個 (薄い輪切り) |
| ○だし | $\frac{1}{2}$ カップ |
| ○しょう油 | 大さじ1杯 |
| ○みりん | 小さじ2杯
(1人分 12.5キロカロリー) |

から①を入れ、さつと煮る。

③皿に盛り付け、ゆずを添える。

町民文化祭

ひも、文化刺しゅうなどです。なお、作品の搬入は十月二十九日(土、午前中)までにお願いします。

町と町教育委員会では、町民文化祭を十月三十日(日)から十一月三日(木)まで町公民館で開きます。

▽作品展示(十月三十日(日)十一月三日、午前九時~午後四時)・作品の出展を希望する人は十二日(土)までに町公民館へ連絡を。募集作品は、洋裁、書道、写真、手芸、造花、陶芸、ペン字、盆栽、菊花、和裁、文芸、俳画、切り絵、食品、くみ

題名「幸福の黄色いハンカチ」入場料無料
▽芸能(十一月三日、午後零時半)闘鶏踊、代神楽、あじのす

▽映画(十一月三日、午前九時)題名「幸福の黄色いハンカチ」入場料無料
▽大庭能(十一月三日、午後零時半)闘鶏踊、代神楽、あじのす

ポンプ車が第三分団に

定です。
内容によっては担当者が取材にでかけます。代表者の方、よろしくお願いします。



文化の日
11月3日

地区の行事や催しものを広報紙に

あなたの地区内でのできごとや催しなど町企画室(電話四一一、有線二一四四)までお知らせください。広報紙で紹介して、地域の結びつきを深めていきたいと考えています。

行政区ごとや公民館、壮年会、婦人会など地区ごとに行われるものを主体にした欄を設ける予

比べボタンを押せば自動的に水をくみ上げるなど一段と性能がアップ。緊急の際にもいち速く対応できるようになりました。

新車は、これまでの消防車になくなつたため、町が七百八十三万円で新車を購入したもの。昭和四十年に購入したもので古

くなつたため、町が七百八十三万円で新車を購入したもの。昭和四十年に購入したもので古く

くなつたため、町が七百八十三万円で新車を購入したもの。昭和四十年に購入したもので古く



よろこびかなしみ

出生(お誕生日) 親の名 続柄子の名月日 住所

西村清次 長女加奈子 8・30 西条

中野巧 長男良太 8・27 砂三

石田克明 二女由希 9・5 岩西前

磯部清文 長女裕子 9・8 前山

大空權晴 二男孝寛 9・9 浜表

古川智明 長男寛光 9・11 浜表

國平郁雄 二男直途 9・14 南祝

岡部清さん(砂三)は母タマキ

さんの△橋本平吉さん(小南)

さん(旦東)は夫嘉昭さんの△

磯部清さん(砂三)は母タマキ

さんの△橋本平吉さん(小南)

は母フジノさんの△徳田文男さ

ん(旦門松)は父眞秀さんの△

篤志△匿名(11回)△ボランティア基金△中野和子さん(岩前)

△松崎鈴枝さん(飛石)

死亡(ご冥福を祈ります)

氏名 死亡月日 年齢 住所

橋本フジノ 9・9 小南

徳本喜一 9・18 築地

村田幹男 9・19 築地

藏富士福子 9・22 青畑

井関 開

死亡(ご冥福を祈ります)

氏名 死亡月日 年齢 住所

橋本フジノ 9・9 小南

徳本喜一 9・18 築地

村田幹男 9・19 築地

藏富士福子 9・22 青畑

井関 開

学歴、国籍は問いません。
▽テーマ①青春~ここに打ち

こむ②わたしの生き方を変えたもの③いま、日本人のひとりと

して④テーマの主旨に沿つたものであれば題は自由

▽応募先 十月二十一日(金)

までにNHK山口放送局「青年

の主張」係(〒七五三、山口市

中央五丁目)まで

▽その他 応募は一人一題で、

五分間以内で発表を終えるよう

にまとめた原稿(四百字詰め原稿用紙四枚程度)に応募票(町役場企画室にあります)を添え

て送付のこと

産業祭は

十一月十三日(日)

町内駅伝は

十二月十一日(日)

児童手当現況届書を提出されていない人には、六月分からの手当は支給されません。該当者は至急提出してください。

児童手当現況届書を提出されない人には、六月分からの手当は支給されません。該当者は至急提出してください。

今月二十日町公民館で

“食品問題”の講演会

親切実行者の推せんを

実行會によつて東京の本部に進達、実行章が贈られることになつています。

推せんのあつた人には内容審査によつて東京の本部に進達、実行章が贈られることになつています。

毎年一月の成人の日にNHKで放送される「青年の主張」の全国コンクール山口県大会が十一月二十日に開かれます。

NHKでは応募作品を次のとおり募集しています。

▽資格 昭和三十三年一月十六日から昭和四十三年四月一日までに生まれた人で、性別、職業

傳美子会長)では、消費生活講

支部が八月に発足しましたが、同支部では親切行為をした人をたたえるため実行者の推せんを

おしらせ



- 10月のメモ**
- 10日 町民健康体力つくりの集い（2ページ参照）
 - 11日 育児相談（役、後1時半）
 - 12日 保存食教室（公、前9時半）成人大学講座（公、後7時）
 - 16日 近郷バドミントン大会（体育センター、前9時）
 - 18日 1歳6か月児健康診査（役、後1時半）三種混合（役、後2時半）
 - 19日 成人大学講座（公、後7時）
 - 20日 心配ごと相談・交通事故相談・行政相談（公、前10時）
 - 合同納骨塔慰靈祭（前10時）
 - 俳画教室（公、後1時半）
 - 26日 成人大学講座（公、後7時）
 - 28日 あじのす大学（岡山靈廟 前10時集合）
 - 30日 文化を高める会芸能大会（公、前9時半）
 - 31日 麻しん（佐藤医院、開業時間）

今月の納税～10月～

- ・町県民税
- ・国民健康保険税

△候補者届出 十二月十八日（日）
九日

△投票日 十二月二十五日（日）

△告示 十二月十八日（日）

△候補者届出 十二月十八日（日）

△投票日 十二月二十五日（日）

△行 政 相 談 は、わたしたちが毎日の生活の中で行政に対して持っている苦情や意見、要望などを聞き、公平で中立な第三者的立場で一つ一つについて問題の解決を図り、行政の改善に役立てていく。それが「行政相談」です。

明日のより良い社会のために

行政は、わたしたちの日常生活にかかっています。道路や公園など公共の場での安全の問題、騒音や悪臭などの環境の問題、社会保障や福祉にかかる要望、窓口事務に対する注文……。これらにこたえ、行政運営に反映させることが、明日のより良い社会へとつながります。（秘密は厳守）

相談される方の名前や相談内

技術革新時代の“やまぐち”

11月9日 宇部でテクノのシンポ

宇部フェニックスステクノボリスの建設を進めて行くために、シンボジウムが次のとおり開かれます。

主催は、県と（財）山口県産

業技術開発機構、宇部テクノボリス建設推進協議会です。

銀行広島支店長）月尾嘉男（名

大助教授）早内利実（不一輸送

へ送付のこと。

秋の行政相談週間 10月16日～22日

行政にあなたの声を生かしましょう



容についての秘密は守られます。明るく住みやすい社会づくりに参加しましよう。

本町の行政相談員は橋本正夫さん（砂郷二区）です。

県立山口博物館で

「日本の美」巡回展

県立山口博物館で東京国立博物館巡回展「日本の美——繩文から江戸時代まで」が十月一日から開かれています。期間は十一月三日（木）まで。ただし、月曜日は休館。

展示物は考古資料、絵画、書跡、刀剣など百一十九点（重要文化財五点を含む）です。

機工業（会長）福田基一（山大教授）

△聴講申し込みはがきに住所、

氏名、勤務先と弁当（有料）駐

車場が必要な人は「弁当」「駐

工労働部テクノボリス推進室（〒753、山口市滝町一の二）へ送付のこと。

宇部で山東省の物産展
23日から紹介券は産業課に

中華人民共和国山東省の第一回特産展览会が、十月二十三日（日）から三十日（日）まで開

かれます。会場は宇部市勤労者

体育センター（宇部市大字小串字蛭子）で、午前十時から午後六時まで。

展覧会を通して昨年山口県と友好提携した山東省への理解と友好を深めようというものです。

期間内は、約五万点の特産展

示販売、文物展示などのほか、

山东省料理の作り方や映画、写

真の展示もあります。入場は無

料。ただし、招待券を持って行

けば抽選で景品がもらえます。

招待券は町産業課にあります。

で希望者はお申し出ください。