

(様式1)



山口市

# 報道資料

令和4年6月1日

1 件名	「元氣いきいきポイント」 ～健康づくりに取り組んで、ポイントを貯めると、お得がいっぱいの事業 を実施中です!～
2 実施期間	令和4年6月1日(水)～令和5年2月10日(金)
3 内容	<p>「元氣いきいきポイント」は、県や市町、協力店等が連携して、市民の健康づくりを応援する制度で、特典やサービスの付与が動機付けとなり、健康意識の向上、主体的な健康づくりや疾病予防への取り組みが促進されることを目的としています。</p> <p>健康づくりをしてポイントを貯めた方には、協力店等で値引き等のサービスが受けられる県内共通の「特典カード」を交付します。</p> <p>また、本市では、より多くの方に健康づくり実践のきっかけとしていただくため、旅行券や道の駅等商品引換券を抽選でプレゼントする特典を加えて実施します。</p> <p>【対象者】 山口市内に在住、在勤又は在学する18歳以上の方</p> <p>【ポイント対象となる項目】(全て自己申告)</p> <p>*必須項目①②を含み、合計35ポイント以上貯めてプレゼントに応募、特典カードを発行。</p> <p><b>必須項目</b> ①「元氣いきいき目標(自分で健康づくりの目標を決め、実践)」 … 1日1ポイント上限、1実践につき</p> <p>②健康診断や、がん検診等を受診 … 1受診につき10ポイント</p> <p><b>選択項目</b> ③健康づくりに関する教室やイベント、地域行事やボランティア活動に参加しよう… 1参加につき5ポイント</p> <p>④レノファ山口FCの試合観戦をしよう … 1観戦につき10ポイント</p> <p>【ポイントシートの設置】 市内各保健センター等、地域交流センター及び分館 ※市ウェブサイトからもダウンロード可</p> <p>【特典カードの交付】 市内各保健センター等(市内4か所)</p> <p>◎健康づくりを支援する県のスマートフォン用アプリ(ダウンロード無料)「やまぐち健幸アプリ」もあります。</p> <p>※詳細は、いずれも、添付のチラシまたはウェブサイトをご覧ください。</p>
4 応募先・問い合わせ	山口市糸米二丁目6番6号 健康福祉部 健康増進課 健康づくり担当 東條 TEL 083-921-2666(内線4142) FAX 083-925-2214 メール kenko@city.yamaguchi.lg.jp

＼楽しみながら健康づくりに取り組める／  
**山口市元氣いきいきポイント**

実施期間 令和4年6月1日(水)～令和5年2月10日(金)

対 象 18歳以上の市民 (在勤・在学を含む)

**Step1 ためる**

健康づくりに取り組んで  
**35ポイント貯めよう**



**Step2 もらう**

特典カードをもらい、  
プレゼントに応募

抽選でもらえる

5名に  
**旅行券**



全員がもらえる

**特典カード**



やまぐちは  
おいしい食べ物が  
いっぱい!



30名に  
**道の駅等  
商品交換券**

**Step3 つかう**

県内全域の協力店で  
特典カードを提示して  
お得な特典・サービス  
をゲット!



協力店一覧  
はこちら ▶



お問い合わせ

山口市健康増進課 (山口市保健センター)

TEL(083)921-2666 FAX(083)925-2214

E-mail : kenko@city.yamaguchi.lg.jp

# 山口市元氣いきいきポイントとは



山口市が県や実施市町と連携し、参加企業等の協力を受けながら、市民のみなさんの健康づくりを応援する制度です。

## Step1 ためる | 合計35ポイント貯めよう

### 必須 ①「元氣いきいき目標」

自分で健康づくりの目標を決めて、楽しみながら取り組む

- 目標を設定したら1ポイント
- 目標を実施したらシートに○をつけてポイントをためる(1日1ポイントが上限)

### 必須 ②健康診断(検診) 人間ドック等を受診

- 今年度(令和4年4月1日~令和5年3月31日)に受診(受診予定も可)した項目に○をつけてポイントをためる(1回の受診につき10ポイント)

### 選択 ③健康づくりに関する教室・イベント、地域行事やボランティア活動に参加

- 参加した内容を記入してポイントをためる(1回の参加につき5ポイント)

### 選択 ④「レノファ山口FC 試合観戦」に参加

- 参加したらシートに○をつけてポイントをためる(1回の参加につき10ポイント)

## Step2 もらう | 35ポイントたまったら 市内各保健センター等に提出

- 県内全域で使える「特典カード」を受け取る  
郵送で提出された方へは特典カードを郵送します
- 「旅行券」、「道の駅商品引換券」が当たる  
抽選に応募する(シートに希望番号を記入する)

### 特典カード



有効期限は、交付日の3か月後です。  
※1人1年度1枚が上限です。

## Step3 つかう | もらった特典カードを 協力店に提示して 特典を受ける

「協力店一覧表」を市内各保健センター、地域交流センター及び分館に設置しています。  
山口県のホームページでもご覧になれます。▶



### 協力店ステッカー

このステッカーが掲示してある県内の店舗・施設が協力店の目印です。

# 山口市元氣いきいきポイントシート ※全て自己申告です

自分にあった健康づくりの目標を決めましょう!



さあ、はじめよう!



## ①必須 「元氣いきいき」目標

例えば……

- 食事** 朝食を食べる、野菜を毎日食べる、うす味にする
- 運動** 1日○歩以上歩く、20分以上からだを動かす、ラジオ体操をする
- 休養・こころ** 思いっきり笑う、笑顔で過ごす、よく眠る
- その他** 禁煙する、よく噛んで食べる、毎食後にはみがきをする

※1つ以上記入

目標: \_\_\_\_\_

目標: \_\_\_\_\_

目標: \_\_\_\_\_

※目標を実践したら○をつけてください。  
(いずれか1つの実践で1日1ポイントが上限)

1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

### ①-1 目標設定

1 ポイント

### ①-2 目標実践の合計

ポイント

## ②必須 健康診断(検診)

※受診した項目に○をつけてください。

10	人間ドック	10	肝炎ウイルス検査
10	胃がん検診	10	職場・学校での健診
10	肺がん検診	10	特定健診
10	大腸がん検診	10	若い世代のヘルスチェック
10	乳がん健診	10	後期高齢者医療健診
10	子宮がん検診	10	妊婦健診
10	歯科健診	10	その他( )
10	骨粗しょう症検診	10	

### ②健康診断(検診) 受診の合計

ポイント

## ③選択

### 健康づくりに関する教室やイベントへの参加 地域行事、ボランティア活動への参加

(健康教室・相談、特定保健指導、健康講演会。市、県、地域づくり協議会、自治会、町内会、地域団体等主催の地域行事、ボランティア活動等)

※参加した内容を記入し、○をつけてください。

5	
5	
5	

### ③活動参加の合計

ポイント

## ④選択

### 「レノファ山口FC 試合観戦」に参加

※参加したら○をつけてください。

10	10	10	10	10	10	10	10	10
----	----	----	----	----	----	----	----	----

### ④試合観戦の合計

ポイント

## ①-1、①-2、②、③、④の合計

総合計

ポイント



# 山口市元氣いきいきポイント 提出用紙

※太枠内をご記入ください。

締切/令和5年2月10日(金)

ふりがな		「元氣いきいきポイント」へ参加しての感想
氏名		
住所	〒  (市外在住の方は、勤務・通学先も記入してください)	
年齢	10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上	
電話番号	( ) -	
<input type="checkbox"/> 今年初めての申請です (□にチェックしてください)		
<b>BIGチャンス</b> 抽選で当たる プレゼントへの応募  <small>※こちらから、ご希望の商品を選んで番号を記入してください</small>	応募番号	元氣いきいきポイントをきっかけに取り組んだ項目を○で囲んでください (複数回答可)
	番	① 自分で決めた健康づくりの実践    ② 健康診断(検診)等の受診 ③ 健康講座、ボランティア等への参加    ④ 健康づくりの継続

お預かりした個人情報は、賞品の発送、市の健康づくり事業以外では使用しません。

応募番号	賞品の種類	当選者数
①	旅行券	10,000円分 5名様
②	道の駅「あいお」商品引換券	3,000円分 6名様
③	道の駅「きららあじす」商品引換券	3,000円分 6名様
④	道の駅「仁保の郷」商品引換券	3,000円分 6名様
⑤	道の駅「長門峡」内ふるさと産品直売所「あとうの恵」商品引換券	3,000円分 6名様
⑥	山口市徳地特産品販売所「南大門」商品引換券	3,000円分 6名様

※当選者発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## ポイントシート提出先 (窓口へ持参または郵送で)

- 山口市保健センター (持参または郵送)  
健康増進課健康づくり担当 (〒753-0079 山口市糸米二丁目6番6号)
- 小郡保健福祉センター (持参のみ)/総合サービス課健康づくり担当 (山口市小郡下郷609番地5)
- 秋穂総合支所 (持参のみ)/総合サービス課健康づくり担当 (山口市秋穂東6570番地)
- 阿知須総合支所 (持参のみ)/総合サービス課健康づくり担当 (山口市阿知須2743番地)
- 徳地総合支所 (持参のみ)/総合サービス課健康づくり担当 (山口市徳地堀1744番地)
- 阿東保健センター (持参のみ)/総合サービス課健康づくり担当 (山口市阿東徳佐中3382番地)

やまぐち  
健幸アプリ



健康づくりを支援する  
スマホ用アプリもあります。

※特典カードとアプリの特典カードは併用出来ませんのでご注意ください。

ダウンロードは  
こちら▶

