

# 報道資料

令和4年5月6日

1 件 名 食生活改善推進員になりたい方を募集します

## 2 内 容

食生活改善推進員は、地域で「食育」や「健康づくり」のボランティア活動をしています。あなたも養成講座を受講して、仲間と一緒にやりがいを感じながら楽しく活動しませんか。

### 【養成講座】

▼日程 令和4年6月16日（木）～令和5年2月2日（木）（全6回）  
9時30分～12時00分

▼内容 講話と調理実習

回数	日程	内容
1	6月16日（木）	開講式、献立の立て方、食中毒予防
2	7月	食育について
3	9月	高齢期の食事について
4	11月	生活習慣病予防について
5	7月～1月	市の主催する健康教室に参加
6	2月2日（木）	健康づくりについて、食品成分表の使い方、修了式

▼場所 山口市保健センター他

▼対象 養成講座終了後に食生活改善推進員として、ボランティア活動できる方  
先着24人

▼申し込み・問い合わせ 5月27日（金）までに山口市保健センター

3 問い合わせ 山口市保健センター  
山口市糸米二丁目6番6号  
TEL083-921-2666