

ひきこもりや不登校に関する 個別相談会のお知らせ

ひきこもりの当事者自身が相談に出向くことは少なく、家族が相談機関につながらないと支援が始まりません。しかし、多くの方から「あちこち相談に行っただけど話を聞くだけ終わり」「対応方法を教えてもらえない」という声を聞きます。私達の支援方法は、家族と共に対応方法を学び合うことから始まります。さらに、ひきこもり者への個別支援（訪問や面接）、居場所支援、社会参加へと段階に応じ一体的に支援を行っていきます。

諦めず、勇気を出して、まずは、お気軽にご相談ください。

※現在、約100名の方が家族会「陽の杜」に加入されています。

家族心理教育基礎編（全6回）＋実践編（1回/月）に参加されることで、親子のコミュニケーションが改善し、居場所支援や就職につながっています。



*対象：ひきこもり（不登校）・精神障害・発達障害の子どもや兄弟（姉妹）のことで悩んでいる家族、姿を見せない・喋らない・家庭内暴力等の対応を学びたいと思っている家族、生きづらさを抱えている当事者、支援者など

*場所：NPO法人ふらっとコミュニティ

① ひだまり 宇部市海南町2-58-1 3階（カッタの湯の隣）

② ひより 山口市小郡船倉町3-11

*料金：宇部市・山陽小野田市・山口市民の方は、相談は無料です。

それ以外の市や県の方は、有料（1回1時間程度、5,000円 税別）となります。

*開催日時：相談日は、下記10:00～16:00、土・日は13:00～16:00（★要予約）

都合により変更する場合があります。都合がつかない場合、まずはご相談ください。

2022年4月	8日(金)①	16日(土)①	17日(日)②	19日(火)②
5月	6日(金)②	15日(日)②	19日(木)①	21日(土)①
6月	8日(水)②	16日(日)②	23日(金)①	25日(土)①
7月	10日(日)②	13日(水)①	23日(土)①	28日(木)②
8月	7日(日)②	9日(火)②	25日(木)①	27日(土)①
9月	4日(日)②	6日(火)②	22日(木)①	24日(土)①
10月	2日(日)②	12日(水)②	20日(木)①	22日(土)①
11月	6日(日)②	15日(火)②	18日(金)①	26日(土)①
12月	4日(日)②	9日(金)②	13日(火)①	24日(土)①
2021年1月	6日(金)①	8日(日)②	17日(火)②	21日(土)①
2月	2日(木)②	12日(日)②	21日(火)①	25日(土)①
3月	7日(火)①	12日(日)②	17日(金)②	25日(土)①

問い合わせ



NPO法人 ふらっとコミュニティ ひだまり



L 0836-21-1552 (月～金) 9:00～17:00

E-mail: f-hidamari@juno.ocn.ne.jp 担当：(森坂 杉野 空野 近藤)