

# ちまぐち市報

## 4月24日(日)は、山口市議会議員一般選挙の投票日

これから4年間、市政を託す代表者を選ぶ大切な選挙です。一人ひとりがよく考え、投票しましょう。投票所でお困りの際は、係員にお気軽に声をかけてください。

選挙管理委員会事務局 ☎0833-9334・2877



### ◆投票時間 7時～20時(ただし、左記の投票所は19時まで)

大富公民館、一貫野集会所、東鯖公民館、徳地地域交流センター串分館、岸見研修センター、引谷体育館、二谷交流センター、釣山公会堂、袖野地域活性化センター、阿東地域のすべての投票所

### 投票できる方

投票するためには、選挙管理委員会が作成する選挙人名簿に登録されていることが必要です。今回の選挙で登録される方は、次のとおりです。  
■年齢 平成16年4月25日までに生まれた方  
■居住条件 令和4年1月16日までに転入の届出をし、山口市の住民基本台帳に登録され、引き続き市内に住んでいる方

### 期日前投票

投票日に、何らかの用務、病気、お産等のため、投票所に行くことができない方は、期日前投票ができます(入場券が届いた方は持参してください)。お住まいの地区にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。詳しくは、投票所入場券同封のチラシでご確認ください。

### 投票所入場券

封書で世帯ごとに郵送します。入場券は1人1枚ですので、各自投票所に持参してください。投票所入場券を忘れた場合や、紛失された場合、または、何らかの事情で届かなかった場合でも、「投票できる方」の要件を満たし、選挙人名簿に登録されている方であれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

### 選挙公報

投票日の2日前までに、各ご家庭の郵便受けに入れます。ただし、配布区域に限られますので、配布区域外のご家庭は、読売・朝日・毎日・中国・日経・産経新聞の各朝刊への新聞折り込みでお届けします。また、各総合支所や各地域交流センターへの配置のほか、市ウェブサイトへも掲載します。※市選挙管理委員会事務局にご連絡いただきましたら、ご自宅へ郵送することも可能です。

### 投票所

お届けする投票所入場券で必ずご確認ください。

### 代理投票

体が不自由で字が書けない方は、代理投票ができます。代理投票とは、投票する人に代わって、補助者(投票所係員)が投票用紙に記入するものです。必要な方は、投票所で申し出てください。投票の秘密は守られます。

### 開票

4月24日(日) 21時20分から、やまぐちリフレッシュパーク総合体育館で行います。

### 投票所での新型コロナウイルス感染症対策

以下の取り組みにご協力をお願いします。

有権者の皆さんにお願いする対策	選挙管理委員会が行う主な対策
<input type="checkbox"/> マスクの着用、咳エチケット <input type="checkbox"/> 入場時の手指の消毒 <input type="checkbox"/> 外出前と帰宅後の手洗いと検温等の実施 <input type="checkbox"/> 周りの方との距離の確保 <input type="checkbox"/> 期日前投票所の積極的な利用(分散投票) <input type="checkbox"/> 持参した筆記用具で投票用紙への記載が可能(黒の鉛筆またはシャープペンシルが望ましい)	<input type="checkbox"/> 消毒液の設置 <input type="checkbox"/> 飛沫防止の亚克力板を設置 <input type="checkbox"/> 投票管理者、立会人、職員の検温・マスク着用 <input type="checkbox"/> 定期的な換気 <input type="checkbox"/> 記載台の間隔を通常より広めに確保 <input type="checkbox"/> 記載台・筆記用具等の定期的な消毒(使い捨て鉛筆を用意)

暮らし 2

募集

6

産業

8

講座

9

イベント

子育て

14

健康

15

- ▼山口 (〒753・8650 亀山町2・1) ☎083・922・4111
- ▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609・1) ☎083・973・2411
- ▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎083・984・2121

- ▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111
- ▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1744) ☎0835・52・1111
- ▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417・2) ☎083・956・0111



### Web口座振替受付サービス

市税・保険料や水道料金・下水道使用料、学校給食費が、口座振替依頼書の記入や届出印なしで、パソコンやスマートフォンから申し込みできます。詳しくは「[Web口座振替受付サービス](#)」で検索してください。市ウェブサイトからもアクセスできます。



▼**利用できる科目** 市・県民税（普通徴収）、軽自動車税（種別割）、固定資産税・都市計画税、国民健康保険料（普通徴収）、水道料金・下水道使用料、学校給食費

▼**利用できる金融機関** 山口銀行、北九州銀行、もみじ銀行、西京銀行、秋山口信用金庫、西中国信用金庫、ゆうちょ銀行

☎市税・保険料について…収納課 ☎083・934・2739、水道料金・下水道使用料について…上下水道料金センター ☎083・933・6664、学校給食費について…教育総務課 ☎083・934・2947

コードからご覧ください。

☎市民課 ☎083・934・2771



### 国民年金に関するお知らせ

#### 【保険料の変更】

国民年金保険料が4月から月額1万6590円（20円引き下げ）に変わりました。前納制度の金額は下表のとおりです（※付き種別の「前納半年前納」「1年前納」「2年前納」の申し込みは締め切りしました。「後期半年前納」は8月31日（水）までにお申し込みください。なお、口座振替、クレジットカードでのお支払いには手続きが必要です。

納付種別	半年前納	1年前納	2年前納
口座振替*	98,410円 (1,130円割引)	194,910円 (4,170円割引)	381,530円 (15,790円割引)
納付書またはクレジットカード払い*	98,730円 (810円割引)	195,550円 (3,530円割引)	382,780円 (14,540円割引)
毎月納付書払いを行った場合	6カ月分 99,540円	12カ月分 199,080円	24カ月分 397,320円

#### 【学生納付特例を希望する方へ】

申請により在学中の国民年金保険料の納付を猶予する制度があります。令和4年度の学生納付特例を希望される方は早めに申請してください。20歳以上の学生である期間のうち、過去期間は申請が受理された月

### 5月2日は固定資産税・都市計画税の納期限

4月5日に固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送しています。なお、令和4年度の市税・保険料の納期は次のとおりです。

納付期限	固定資産税 都市計画税	市・県民税 (普通徴収)	軽自動車税	国民健康保険料 介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)
5/2	全期・1期				
5/31			定期		
6/30		全期・1期		全期・1期	
8/1	2期			2期	全期・1期
8/31		2期		3期	2期
9/30				4期	3期
10/31		3期		5期	4期
11/30				6期	5期
12/26	3期			7期	6期
1/31		4期		8期	7期
2/28	4期			9期	8期
3/31				10期	9期

支払いは、納税通知書等に記載の金融機関、コンビニエンスストア、各総合支所の窓口、阿東地域交流センター 篠生・生雲・地福・嘉年の各分館でお願いします。スマートフォン

### 後期高齢者医療の保険料率の改正

後期高齢者医療制度の保険料率は2年に1回改正されます。令和4、5年度の保険料率は次のとおりです。なお、令和4年度の保険料決定通知書は、7月中旬に発送します。

▼**均等割額** 5万3417円

▼**所得割率** 10・34%

※保険料は均等割額と所得割額を合計したものです（上限66万円）  
☎県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎083・921・7111、保険年金課 ☎083・934・2969

### 軽自動車税（種別割）の減免

心身に障がいのある方やその方と生計を同じくする方が所有する軽自動車等について、一定の要件を満たす場合、申請により税金が減免されることがあります。

※減免は1人につき1台に限られます。普通車で減免を受けている方は、申請できません。

▼**申請期間** 納税通知書が届いてから5月31日（火）まで

▼**申請に必要なもの** 納税通知書、障害者手帳等、運転者の運転免許証、車検証 届出者の身分証明書、納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード

※本人が自署できない場合、納税義務

### 住民異動届はお済みですか

住民票には、氏名、生年月日、世帯主との続柄などが記録され、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿など各種行政サービスの基礎になっています。本市で行政サービスを確実に受けられるようにするため、住所を移してこられた方は、速やかに住民票の住所変更の届出を行ってください。また、他市区町村へ住所を移された方や市内で住所を移された方も手続きが必要です。併せて、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちの方は、住所変更の手続きが必要ですので、住民票の住所変更の際にお持ちください。

また、市民課と小郡総合支所総合サービス課では、窓口の混雑状況をスマートフォンなどから確認することができます。詳しくは次の二次元

### 児童扶養手当等の月額改定

物価の変動により、4月1日から、手当の月額が減額となりました。変更後の月額は次のとおりです。

#### 【特別児童扶養手当】

- ・1級…5万2400円
- ・2級…3万4900円

#### 【児童扶養手当（全部支給の場合）】

- ・本体額…4万3070円（対象児童1人）
  - ・第2子加算額…1万170円
  - ・第3子以降加算額…6100円
- なお、児童扶養手当については、

### 障がいのある方の自動車改造費用等の助成

障がいのある方の社会参加を支援するため、次の費用の一部を予算の範囲内で助成します。予算額に達した時点で受付を終了します。  
▼**本人が運転する自動車の改造**

## 合併処理浄化槽の設置・宅内配管工事の補助

家庭からの生活雑排水による水路等の水質汚濁を防止して、地域の水環境を良くするために合併処理浄化槽を設置しましょう。

#### ● 合併処理浄化槽の設置補助

- ①公共下水道事業計画区域、農業・漁業集落排水および地域し尿処理施設等の整備済区域を除く地域  
・(5人槽) 新築・改築…332,000円/既存建物…384,000円
- ②事業計画区域内において3年以上以内に下水道の整備が見込めない地域（1年以上継続して居住されている方）  
・(5人槽) 既存建物・改築…332,000円

※7・10人槽の限度額、合併処理浄化槽が故障した場合はお問い合わせください。

#### ● 宅内配管工事補助

トイレの汚水のみを処理する単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に設置替える場合、撤去費90,000円に加えて敷地内の配管工事費300,000円を上限に補助します。5人槽の合併処理浄化槽に設置替える場合の補助限度額は、774,000円となります。単独処理浄化槽は新規設置が禁止されて20年経ち、老朽化による破損・漏水の恐れがあります。早期に合併処理浄化槽に付け替えて、安心して快適な生活環境を実現しましょう。

■ お問い合わせ 業務課水洗化担当 ☎083-933-6691

# ワンポイント 手話 その8



障がいを知り  
共に生きる

「手話」は大切な「ことば」です。今回も、簡単で  
すぐに使える一言を紹介しします。

※過去の記事も含め、詳細は右の二次元コード参照

④障がい福祉課 ☎083-934-2794 FAX 083-934-4142



①春(暖かい)  
両手の手のひら  
を上に向けてお  
なかの前に置き、  
下から上へ、あ  
おるように手を  
回す動作を2回  
行います。



②きれい  
左手の手のひら  
に右手の手のひ  
らを置いて、撫  
でるように右方  
向へ動かします。

## 男女共同参画センター 資料無料貸し出し

市民の皆さんに男女共同参画につ  
いて理解を深めていただくために、  
男女共同参画センター図書コーナー  
で、図書、DVD等の無料貸し出し  
を行っています。貸し出し資料につ  
いては、男女共同参画センターウエ  
ブサイトをご覧ください。

④男女共同参画センター(中  
央二丁目5-1) ☎083-  
934-2841 ☒mw3kakuj@  
c-cable.ne.jp ☒http://www.  
y-djc.com/

## 安心快適住まいる助成事業

※申請書の様式は、各保健センター等  
または市ウェブサイトから入手可  
住宅環境の向上と市内消費促進を  
目的として、本社・本店が市内の事  
業者により工事する住宅リフォーム  
に対し、市内共通商品券で助成しま  
す(予算がなくなり次第終了)。詳細  
は市ウェブサイトでご確認ください。  
▼助成内容 助成率10%、助成上限  
額20万円(デジタル商品券は、助  
成率15%、助成上限額30万円)  
④5月16日(月)から、ふるさと  
と産業振興課 ☎083-934-  
2719

## 生け垣設置・ 工作物撤去費用の補助

「みどりの生活通り補助金制度」  
▼対象となる生け垣  
・都市計画区域内の道路に面し、長  
さ5m以上、高さ0.9m以上で、間  
隔は1mにつき3本以上のもの  
・5年以上活用できるもの  
・樹種、植栽場所が適切なもの  
・交通、隣地の障害にならないよう  
維持できるもの  
▼対象となる工作物撤去  
・道路に面して生け垣を作るた  
めに撤去するもの  
・道路の後退部分にある工作物を撤

## 「ロハス島地温泉」が リニューアルしました

浴室と朝市の改修工事を終え新し  
くなったロハス島地温泉を、ぜひご  
利用ください。  
▼営業時間 10時〜20時(入浴受付  
19時まで)  
④ロハス島地温泉 ☎0835-54  
-4545

## 道路・公園の異常箇所 通報システムを導入しました

山口市LINE公式アカウント

去、移転するもの

▼補助額  
・1mあたりの生け垣設置費用(上  
限3500円)×生け垣の長さの  
額(上限5万円)  
・工作物撤去費用の3分の1の額(上  
限10万円)  
※補助は1敷地1回のみです。工事  
着手前に申請してください。  
④開発指導課 ☎083-934-  
2847

## 高齢者保健福祉総合調査に ご協力ください

各地域の民生委員が対象者世帯を  
訪問し、聞き取り調査を行います。  
▼期間 5月〜6月  
▼対象 65歳以上の1人暮らし世帯  
の方、75歳以上の2人暮らし世帯  
の方、その他見守りの必要な高  
齢者世帯の方  
④高齢福祉課 ☎083-934-  
2793、各総合支所総合サービス課

## 都市計画説明会・ 公聴会の開催

都市計画の変更について、素案の  
縦覧、説明会・公聴会を開催します。  
【素案の縦覧】  
▼日時 4月18日(月)〜5月13日  
(金) 8時30分〜17時15分(土日  
祝日を除く)

## Jアラートの 全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻  
撃などの発生時に全国  
瞬時警報システム(J  
アラート)で送られて  
くる国からの緊急情  
報を、市民の皆さん  
へお伝えするため、市内で緊急情報  
伝達手段の試験を行います。  
▼日時 5月18日(水) 11時  
▼伝達方法  
防災行政無線：電子サイレン吹鳴  
「3秒吹鳴後2秒休み×4回」、「音  
声放送」/モーターサイレン(山口・  
小郡・秋穂・阿知須地域)：モー  
ターサイレンの吹鳴「3秒吹鳴後  
2秒休み×4回」/山口市防災メー  
ル、山口市LINE公式アカウン  
ト、市ウェブサイト、ツイッター、  
山口ケーブルビジョンの字幕表示  
④防災危機管理課 ☎083-934-  
2723



▼場所 都市計画課  
▼内容 都市計画駐車場の都市計画  
の廃止

【説明会(各回同内容)】  
▼日時 4月26日(火) 14時、19時  
▼場所 白石地域交流センター  
【公聴会】  
公聴会で意見を述べるには、事前に  
公述申出書の提出が必要です。提出が  
あった場合、公聴会を開催します。  
▼日時 5月17日(火) 14時  
▼場所 山口総合支所会議室C  
▼公述申出書  
・記述内容：意見の要旨、その理由、  
住所、氏名、電話番号(様式任意)  
④5月10日(火)必着 までに、  
持参または郵送で、山口市長を宛  
名とした公述申出書を、都市計画  
課 ☎083-934-2831

## メグリバで図書館の本の返却 や受け取りができます

▼利用時間 9時〜22時(第2・4火  
曜と年末年始を除く)  
▼場所 メグリバ(KDDI維新  
ホール1階)  
▼利用方法 図書館の本をご予約の  
際、受け取り館に「メグリバ(新  
山口駅隣)」をご指定ください。  
本を受け取る際は、図書館の利用  
カードをご提示ください。  
④中央図書館 ☎083-901-  
1040

## 自衛官募集対象者情報の 提供について

令和4年度対象者の情報(氏名・  
住所・生年月日・性別)を自衛隊に  
紙媒体で提供します。提供を希望さ  
れない方は除外申請書を提出して  
ください。様式等は市ウェブサイト  
取得可能です。

▼対象者 平成16年4月2日〜平成  
17年4月1日生の方  
④5月16日(月)必着 までに、  
防災危機管理課 ☎083-934-  
2723

## 自治会に加入しませんか

自治会は、皆さんの生活を支え、住  
む地域を良くしようと活動する最も身  
近な地縁団体です。予期せぬ大規模災  
害に見舞われる昨今において、改めて  
自治会の大切さが見直されており、活  
動について市も支援しています。

### 主な活動内容

- ・運動会やおまつりなどの親睦行事
- ・清掃作業やごみ集積所の設置・管理
- ・防犯灯の設置・管理や子ども・高  
齢者の見守り活動
- ・市報の配布や回覧板などによる情  
報共有など

### 加入方法

お住まいの地域の自治会にご連絡  
ください。連絡先がわからない場  
合は、お住まいの地域の交流セン

ターまたは協働推進課にお問い合わせください。

☎協働推進課 ☎083・934・2981 FAX 083・934・2702

### 運転技能検査が始まります

5月13日(金)から、運転免許更新時の誕生日で75歳以上となる方のうち、信号無視や速度超過などの一定の違反がある方は、新たに「運転技能検査」が義務付けられます。

この検査は、コースを走行して右左折や段差乗り上げなどの課題を行うもので、基準を満たさない場合は不合格となります。検査は何度でも受験可能ですが、合格しないと免許の更新はできません。

☎県警察本部運転免許課 ☎083・973・2900

### ノーマイカーデー実施中

バス・鉄道の利用促進や二酸化炭素排出削減、交通渋滞の緩和に効果的な取り組みとして、山口市ノーマイカーデーを実施しています。

▼期日 令和5年3月までの毎月末金曜

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼特典 参加者には、ノーマイカーデーにバスを半額で利用でき、協賛店舗・施設で割引が受けられる

「のるつろカード」を配布します。☎EメールまたはFAXで、市ウェブサイトに掲載の所定の申込書に必要事項を記入の上、山口市公共交通委員会(交通政策課内) ☎083・934・2729

### シェアサイクルがさらに利用しやすくなりました

市では、本市を訪問された方の二次交通として、また、日常生活の移動手段として、シェアサイクル実証事業に取り組んでいます。このたび、さらなる利用促進を図るため、自転車20台、ステーションを8カ所追加しました。

▼事業実施期間 令和5年1月末まで

▼料金 15分30円、8時間未満の利用上限額700円

▼利用方法 下の二次元コードから「ecobike」アプリをダウンロードの上、会員登録してご利用ください。



☎交通政策課 ☎083・934・2729

### 飼い犬の散歩のマナーを守りましょう

飼い犬は散歩の前に自宅でトイレを済ませましょう。散歩中にやむを得ずフンをしてしまった場合は必ず

持ち帰り、オシッコをした場合は水をかけ、おいを残さないようにしましょう。☎環境衛生課 ☎083・941・2176

### 【注意】光化学オキシダント・微小粒子状物質(PM2.5)

#### 【光化学オキシダント】

4月から10月にかけて、日差しが強くなると、気温が高い日でも風が弱いときは、大気汚染物質による「光化学オキシダント」が発生しやすくなります。

▼オキシダント注意報の発令 健康に影響を及ぼすことがある物質のため、大気中の濃度が高くなると、県から発令されます。

▼症状 目が痛い、チカチカする、涙が出る、のどが痛い、せきが出る、息苦しい、頭が痛い、吐き気がする

▼症状が出た場合 うがいや洗顔をし、室内で安静にする。症状が速やかに改善しない場合は、医師の診察を受ける。

#### 【微小粒子状物質(PM2.5)】

PM2.5とは、直径が2.5μm(1μmは0.001mm)以下の大気汚染物質のことです。燃焼によるばいじんや自動車の排気ガスなどから発生するとされています。微小な粒子のため、肺の奥まで入りやすく、呼吸器系や循環器系への影響が懸念されている物質です。

▼大気汚染状況の確認方法 県内各

▼対象 市内の小中学生以下の方

▼賞 応募者に記念品を贈呈

☎5月14日(土)までに、八つ切りの画用紙で、裏面に〒住所、氏名、学校名、学年、クラス、本の題名を明記の上、市立各図書館

☎中央図書館 ☎083・901・1040

▼現地説明 4月28日(木) 10時

▼売払予定地/面積 小郡高砂町1・6/600.28㎡

▼市所有地の一般競争入札による売払い

### 日赤活動資金にご協力ください

日本赤十字社は、毎年5月の赤十字月間に「赤十字会員増強運動」を展開

11時

▼入札日時 6月3日(金) 10時

※入札に参加される場合は、5月16日(月)までに要申し込み

▼入札場所 山口総合支所会議室D

▼入札案内書配布 4月15日(金) 5月16日(月)に管財課で配布

☎管財課 ☎083・934・2956

### 国際化推進事業補助金

姉妹友好都市をはじめとする海外

し、赤十字会員への加入を推進しています。日本赤十字社が行っている、国内外での災害救護事業や福祉増進等の活動は、皆さんから寄せられる活動資金に支えられています。ご理解と活動資金へのご協力をお願いします。

☎日本赤十字社山口市地区(地域福祉課内) ☎083・934・2790、各総合支所総合サービス課、日本赤十字社山口県支部 ☎083・922・0102

地の測定局で大気汚染物質を常時監視しており、測定結果を県ウェブサイト上に公表しています。

▼注意喚起の実施 6時から日没までに濃度が上昇し、同時に2測定局以上で85μg/mを超えた場合に注意喚起を発信します。

◆いずれも

▼情報や注意報が発令された場合 屋外での長時間の激しい運動を控える、外出をできるだけ減らす、窓の開閉を最小限にする。

▼情報入手方法 県では、注意喚起情報のEメール配信サービスやテレフォンサービス(☎083・922・1833)を行っています。Eメールの配信を希望される方は、県ウェブサイトをご確認ください。

☎市環境衛生課 ☎083・941・2176、県環境保健センター ☎083・924・3670、県環境政策課 ☎083・933・3034



### 「好きなおはなしの絵」募集

子ども読書の日(4月23日)「子どもの読書週間(4月23日~5月12日)」にあわせ、読書感想画を募集します。応募作品は市立各図書館に展示します。

▼展示期間 6月~11月(予定)

都市との国際交流活動や、多文化共生社会に向けた交流活動に補助金を交付します。詳細は、下の二次元コードからご確認ください。



▼対象事業・補助上限額

・国際交流促進事業…上限50万円

・多文化共生促進事業…上限10万円

☎5月31日(火)までに、国際交流課 ☎083・934・2725

### 交流促進空き家活用事業 アイデア募集

市内の空き家を活用し、市外の方との交流を生み出す事業に対して補助金を交付します。5月から募集開始で、補助率は2分の1、補助上限額は100万円です。また、自己資金部分についてクラウドファンディングを活用する際には、別途上限20万円の補助もあります。詳しくは、市移住情報サイト「すむ住む山口」をご覧ください。

☎固定住促進課 ☎083・934・4646

### 公共交通委員会委員の募集

本市の交通政策を総合的に審議し、市民交通計画を具体的に進めていくための公共交通委員会において、利用者の立場から幅広く意見をいただくため委員を募集します。

## 令和5年4月1日採用予定 山口市職員採用試験 【大学卒業程度】 行政・土木(先行実施枠)

民間企業志望者や、公務員試験対策に十分な時間を確保できない方でも受験していただきやすい試験内容で実施します。

【1次試験】  
▼期日 6月19日(日)  
▼場所 山口総合支所(亀山町2-1)

試験職種	採用予定人数	受験資格
行政	15人程度	昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人もしくは令和5年3月末までに卒業見込みの人
土木	若干名	昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人もしくは令和5年3月末までに卒業見込みの人

※大学卒業程度採用試験は7月10日(日)に実施予定(今回実施分との併願可能)

▼申込方法 電子申請  
下記URLまたは右の二次元コードから電子申請画面にアクセスし、申請してください。  
☎ https://www.city-yamaguchi-saiyo.jp/form/4  
※受験資格等、詳細はウェブサイトを確認してください。  
※紙での申請を希望される場合は、お問い合わせください。  
▼受付案内の開始日 4月15日(金)  
▼受付期間 4月15日(金)~5月20日(金)  
▼問い合わせ 職員課(〒753-8650 亀山町2-1) ☎083-934-2727

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

▼**任期** 5月～令和6年4月の2年間  
▼**対象** 18歳以上で平日昼間に開催の会議に出席できる市民3人(国・地方公共団体の議員、常勤の公務員、高校生を除く)  
【**申込**】5月2日(月・必着)までに、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、日中連絡のつく電話番号を明記の上、「公共交通を守るために市民ができること」をテーマとした作文(800字以内)を、交通政策課 ☎083・934・2729 FAX083・934・2659 ☒kotsu@city.yamaguchi.lg.jp

### 子ども・子育て会議委員の募集

幼児期の学校教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に進めるために策定した「子ども・子育て支援事業計画」について、実施状況等の点検・評価・見直しを行うため委員を募集します。なお、会議録と委員名簿は原則公開します。



▼**任期** 7月～令和7年6月の3年間  
▼**対象** 市の子育て支援に関心があり、平日昼間に開催の年3回程度の会議に出席できる市民3人程度  
【**申込**】5月13日(金・必着)までに、

持参、郵送、Eメールのいずれかで、市ウェブサイト掲載の応募用紙に必要事項を記入の上、「応募の動機」(800字程度)を、こども未来課 ☎083・934・4138 ☒kodomo@city.yamaguchi.lg.jp

### 健康づくり推進協議会委員の募集

山口市元気いきいき推進計画に基づき、さまざまな健康づくりの取り組みを進めるにあたり、市民の皆さんから意見をいただくため委員を募集します。なお、会議録と委員名簿は原則公開します。

▼**任期** 7月～令和6年6月の2年間  
▼**対象** 健康づくりに関心があり、年2回程度の会議に出席できる市民(国・地方公共団体の議員、常勤の公務員を除く)  
【**申込**】5月9日(月)までに、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募の動機」と「市の健康づくりへの提言」を800字以内にまとめ、保健センター(健康増進課) ☎083・921・2666

### 教育振興基本計画策定委員会委員の募集

中長期的な視野に立って教育の振

### 職業訓練受講生の募集

【**介護労働講習**】  
▼**訓練期間** 6月1日(水)～11月9日(水)  
▼**取得可能資格** 介護福祉士実務者研修  
▼**対象** 公共職業安定所長の受講指示が受けられる方  
▼**料金** 無料(別途、教科書代、保険料、健康診断料)  
【**所申込**】5月11日(水)までに、ハローワーク山口(神田町1-75) ☎083・922・0043(部門コード43#)



### ポリテクセンター山口7月期受講生募集

職業訓練の受講により再就職に有利な技能・技術を身につけ、新たな一歩を踏み出すことを支援します。  
▼**募集科** 電気設備技術科  
▼**受講期間** 7月1日(金)～12月22日(木)  
▼**対象** 公共職業安定所長の受講指示が得られる方、または一般求職者が得られる方、または一般求職者  
▼**入所選考日** 6月17日(金)  
▼**料金** 無料(別途、教科書、作業帽等の費用)  
【**所申込**】6月6日(月)までに、ポリテクセンター山口(矢原

**リサイクルプラザ**  
**5月のアイデア講座**  
COOL CHOICE YAMAGUCHI  
☎083-927-7122  
持参品等詳細は、☎または☒【山口市リサイクルプラザ】で検索

講座名	期日
やさしい絵手紙	7(土)
さき織り※1	12(木)、19(木)、26(木)
卓上手織りをたのしむ※2※3	12(木)、26(木)
押し花アート※2	12(木)
Gパンから帽子※4※5	13(金)、27(金) 6/10(金) 24(金)
初めてのカギ針あみ	13(金)、20(金)
たのしい縫物(お手玉)	14(土)、28(土)
モラ「ハートの額」のモチーフ	17(火)
ワークショップ「花柄のブローチ」※6	21(土)
布ぞうり	21(土)、28(土)

※1…受講期間は1年。5月は新規受付不可/※2…13時～15時/※3…受講期間は2年。5月は新規受付不可/※4…5月1日(日)から電話受付8人/※5…4回で仕上げます/※6…5月1日(日)から電話受付7人  
【おもちゃの病院受付】5月8日(日)10時～11時30分  
5月はフリーマーケットはお休みです。

興に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための次期教育振興基本計画の策定にあたり、市民の皆さんから意見をいただくため委員を募集します。なお、会議録と委員名簿は原則公開します。  
▼**任期** 6月～令和5年3月を予定  
▼**対象** 5月1日(日)時点、18歳以上で平日昼間に開催の年4回程度の会議に出席できる市内在住・在勤の方1人程度(国・地方公共団体の議員、常勤の公務員、市の審議会等の委員を除く)  
【**申込**】5月20日(金・必着)までに、郵送またはEメールで、市ウェブサイト掲載の応募用紙に必要事項を記入の上、「これからの山口市の教育」をテーマとした作文(800字程度)を、教育総務課(〒753・0074中央五丁目14-22) ☎083・934・2859 ☒ksomu@city.yamaguchi.lg.jp

### 市民対象の弁護士無料法律相談会

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。  
▼**日時** 4月27日(水)13時30分～16時

1284・1 ☎083・922・2143

### 就活に役立つ適職診断

就労経験の少ない方のために、仕事探しの相談やセミナーを行います。職種選びの参考に適職診断を受けてみませんか(個人情報厳守)。  
▼**日時** 4月28日(木)、5月12日(木)10時、10時30分、11時、11時30分(要予約)  
▼**場所** ハローワーク山口(神田町1-75)  
▼**対象** 49歳までの就活中の方  
【**申込**】ほうふ若者サポートステーション ☎0835・28・3808

### 中小企業季節資金(夏場)融資

中小企業の季節的な資金需要に対応するための融資です。詳細はお問い合わせください。  
▼**使途** 運転資金  
▼**融資限度額・利率** 1事業者あたり500万円以内・年1.8%  
▼**償還期間** 6カ月以内  
▼**償還方法** 一括償還  
【**申**】7月29日(金)までに、山口銀行、西京銀行、萩山口信用金庫、西中国信用金庫の市内本支店  
☎ふるさと産業振興課 ☎083・934・2719

▼**場所** 男女共同参画センター(中央二丁目5・1)  
※会場は2階です。2階への移動が困難な場合は、予約時にお伝えください。  
▼**対象** 市民先着20人(要予約)  
【**申込**】4月21日(木)～26日(火)に、電話で、市民相談室 ☎083・934・2886



### Schooler無料トライアル利用者募集

ビジネススキルやデジタルスキルをオンラインで学習できるサービス「Schooler」のトライアル利用者を募集します。7000以上の中から好きなコンテンツを視聴し、ビジネススキルの向上に取り組みます。  
▼**期間** 4月15日(金)～6月20日(月)  
▼**対象** Schooler活用事業に関するアンケート調査にご協力いただける市民先着20人  
▼**必要なもの** パソコンやスマートフォンなどのコンテンツを視聴できる端末  
【**申込**】下の二次元コードで、ふるさと産業振興課 ☎083・934・2928



### バスの乗り方教室

マナークイズ、車椅子の乗車体験、路上模擬運行など、さまざまなプログラムによりバスの乗り方を学ぶ講座を無料で開催します。  
▼**期日** 6月～11月末の日中(土日祝日を除く)  
▼**場所** バスの乗り入れが可能なお客所  
▼**対象** 高齢者団体、幼稚園、保育園、小・中・高等学校、PTA、子ども会など各種団体10人程度から  
【**申込**】開催希望日の1カ月前までに、山口市公共交通委員会(交通政策課内) ☎083・934・2729

### 住宅防火講習を受けてみませんか

「火災ゼロのまち」を目指し、市民の皆さんのさらなる防火意識の向上を図るため、消防職員の出張による「住宅防火講習会」を無料で開催しています。講習内容は、住宅防火のポイント、住宅用火災警報器の設置や維持管理、消火器の取り扱い体験など、火災予防全般に関することです。日程や開催場所についてはお気軽にご相談ください。  
▼**時間** 1時間程度

記号例 ①場所 ②申し込み ③問い合わせ ●料金や申し込みは必要な場合のみ本文中に記載しています。

## 親子で学ぶ コーディネーション運動教室

体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力をコーディネーション能力といい、これを高める目的で行う運動をコーディネーション運動といいます。6~12歳前後の時期に多様な刺激を与えることで、運動能力を伸ばすことが期待できます。



### 【小学3・4年生とその保護者】

- 期日 Aコース…6/15(水)、22(水)、29(水)、7/6(水)、13(水)  
Bコース…6/17(金)、24(金)、7/1(金)、8(金)、15(金)
- 時間 いずれも18時30分~20時
- 場所 Aコース…小郡ふれあいセンター  
Bコース…やまぐちリフレッシュパーク

- ◆いずれも
- 対象 各コース抽選20組で全回参加できる親子
- 講師 中田徹氏(山口市レクリエーション協会)
- ①② 5月18日(水)までに、来所、ハガキ、Eメール、下の二次元コードのいずれかで、〒住所、親子の氏名、年齢、学校名、学年、日中連絡の取れる電話番号、希望コースを、スポーツ交流課 ☎083-934-2875 ☒sports@city.yamaguchi.lg.jp



- ▼場所 ご指定の会場
- ▼対象 自治会や事業所などの団体
- ①② 消防本部予防課 ☎083・932・2605

### 日本語ボランティア養成講座

外国人に日本語を教えることに関心のある方を対象とした、日本語の教育法などを学ぶ講座です。

- ▼日時 5月12日~6月23日の毎週木曜13時45分~16時45分(全7回)
- ▼場所 小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)
- ▼定員 先着40人
- ▼料金 7000円(テキスト代別途) ※欠席の場合でも払い戻し不可
- ▼託児 要申し込み(1回につき1人目400円、2人目以降1人につき200円)
- ①② 4月27日(水・必着)までに、往復ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号、託児希望の場合は子の氏名と年齢を明記の上、国際交流課 ☎083・934・2725 ☒083・922・2198 ☒kokusai@city.yamaguchi.lg.jp

### 大人の歴史講座

- ▼日時 4月23日(土) 9時~12時
- ▼内容 小郡地域交流センターと小郡文化資料館が共同開催する大人

向ヶ歴史講座です。旧桂ヶ谷貯水池堰堤と新町西・福田地区を徒歩で巡り(約5km)、神仏と史跡について学びます(雨天中止)。

- ▼定員 先着20人
- ① 4月18日(月)~21日(木)に、小郡地域交流センター ☎083・973・0638
- ② 小郡文化資料館 ☎083・973・7071

### 三和児童館 小学生向け児童講座

5月~令和5年3月に次の講座を開催します。なお、定員の半数に満たない講座は中止します。

- ▼日時 毎月第1水曜15時30分~17時
- ▼場所 山口隣保館(三和町3-1)
- ▼内容 小学1・2年生は硬筆か毛筆のいずれかを選択、3年生以上は毛筆
- ▼定員 先着25人
- ▼料金 3000円(年額)
- ▼日時 毎月第2水曜15時45分~16時45分
- ▼場所 三和児童館(三和町3-3)
- ▼定員 先着15人
- ▼料金 2000円(年額)
- ▼日時 毎月第3水曜15時45分~17時
- ▼場所 山口隣保館

### 児童文化センターの「定期講座」

6月~12月(夏、冬休みと祝日は休講)に次の講座を開催します。

教室名	日時	対象	持参品	料金(全期分)
絵画・工作教室	1年生クラス…第1、2水曜15時30分~16時30分 2年生クラス…第1、2火曜15時30分~16時30分 3~6年生クラス…第1、2土曜14時~15時	市内の小学生各クラス20人	水彩道具一式	3,170円
かきかた教室	第1、2水曜15時30分~16時30分	市内の小学1年生20人	筆記用具	2,110円
習字教室	第3、4水曜15時30分~16時30分	市内の小学3~6年生20人	習字道具一式	2,180円
みんなで楽しくABC教室	第1、2土曜10時~11時	市内の小学2年生15人	筆記用具	2,250円

- ▼定員 先着20人
- ▼料金 3000円(年額)
- ①② 4月15日(金)~28日(木)に、印鑑と料金を持参の上、三和児童館 ☎083・922・7055

### 春の工作教室「ハンペルマン人形を作ろう」

紐を引くと手足が動く楽しいおもちゃの人形を、段ボールや紙を使って作ります。

- ▼日時 4月23日(土) 10時~12時
- ▼対象 市内の小学生先着20人
- ①② 4月16日(土)~22日(金)に、電話で、氏名、学校名、学年、電話番号を、児童文化センター(湯田温泉五丁目2-13) ☎083・922・4285

### 伝承総合センターの体験講座

①そば打ち体験(初心者歓迎) 打ったそば3人前(そばだし付き)をお持ち帰りいただけます。

- ▼日時 4月24日(日)、5月23日(月)、6月30日(木)、7月26日(火) 10時~12時、13時~15時30分

湯田温泉五丁目1-1 ☎083・921・1929

### リフレッシュパークのスポーツ教室

【初めてのからだ遊び教室】

- ▼日時 5月6日~7月8日の毎週金曜(全10回) 第1部9時30分~10時20分、第2部10時30分~11時20分
- ▼対象 各回幼児(1歳半~3歳)とその親先着20組
- ▼料金 1組6000円
- ▼日時 5月10日~7月12日の毎週火曜(全10回) 10時~11時30分
- ▼対象 18歳以上の男女先着20人
- ▼料金 5000円(保険料含む)
- ▼Jr.ソフトテニス教室
- ▼日時 5月11日~6月29日の毎週水曜(全8回) 18時30分~20時
- ▼対象 小学4年生~中学1年生先着20人
- ▼料金 8000円
- ①② 4月15日(金) 9時~29日(金・祝)に、リフレッシュパーク ☎083・927・7211

### 初心者陶芸教室

- ▼日時 5月~令和5年2月
- A班…原則毎月第2木・金曜13時~16時
- B班…原則毎月第2土・日曜13時~

- ます。編み台も販売します。
- ▼日時 6月10日(金)、11日(土) 9時~16時
- ▼定員 各日抽選10人(小学生は保護者同伴)
- ▼講師 矢野喬氏(布草履工房主宰)
- ▼料金 1000円
- ▼申込期限 5月26日(木)まで
- ①② 山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12) ☎083・928・3333

### 働く婦人の家講座等

- ▼エンパワーメントフェスタ2022
- ▼日時 5月14日(土) 11時~15時
- ▼内容 田澤恵津子氏(エシカルバン

- ブルー株式会社代表取締役社長)による講演「未来を創るエシカルなものづくり」、県内女性団体と講座生等による成果発表(フラダンス、柴山流花展、毛糸手編、短歌等)、講座講師や女性団体の活動紹介と即売、野菜や花苗の即売など
- ▼対象 先着200人
- ▼料金 1000円(講演会参加券・飲み物・くじ引き等含む、展示物等見学は無料)
- ▼生活工房
- ▼日時 5~12月の第3金曜(10月のみ第2金曜) 10時~12時
- ▼内容 草木染や書アート、簡単木工、モラ、ダーニング、クレイ小物作り、餅花飾りなど生活雑貨作りに挑戦
- ▼対象 先着20人
- ▼講師 上杉照子氏(栄養士)
- ▼料金 6850円
- ①② 開催日の1週間前までに、来所または往復ハガキで、住所、氏名、年齢、講座(行事)名、職業の有無、託児の有無(生後6カ月以上1講座につき300円)を明記の上、働く婦人の家(〒753・0056

## YCAMシネマ

### 「梅切らぬバカ」

山田珠子（加賀まりこ）は、息子・忠男（塚地武雅）と二人暮らし。毎朝決まった時間に起床して、朝食をとり、決まった時間に家を出る。庭にある梅の木の枝は伸び放題で、隣の里村家からは苦情が届いていた…。老いた母親と自閉症を抱える息子が、社会の中で生きていく様子を温かく誠実に描いた作品（2021年/日本/監督・脚本：和島香太郎）

©2021「梅切らぬバカ」フィルムプロジェクト

上映日時	
4月	13日(水)10:30、14日(木)10:30 15日(金)13:30、16日(土)15:30 17日(日)12:30、20日(水)12:50 21日(木)12:55、22日(金)10:30 23日(土)12:30、24日(日)12:30

場所 山口情報芸術センタースタジオC  
料金 一般1,300円/any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者と同様の介助者800円

山口情報芸術センター [YCAM]  
(中園町7-7) ☎083-901-2222

### 地域おこし協力隊卒業報告会

徳地地域の卒業間近の隊員と南部地域で活動していた隊員が、活動成果などについて報告します。

▼日時 5月10日(火) 13時～15時30分

▼場所 山口南総合センター(名田島1218-1)

▼内容 第一部：活動報告、第二部：特別な1日です。詳細はウェブサイトをご覧ください。

▼期日 4月30日(土)

▼場所 市立図書館全館

①中央図書館 ☎083・901・1040

### 生雲の360度図鑑

山口情報芸術センターが生雲小学校で実施した教育プログラムの成果を、特設ウェブサイトで公開しています。本プログラムでは、児童が地域を調査し、そこで得られた気づきや発見などからテキストや映像、写真などのコンテンツを作成し、全天球のパノラマ映像のなかにマップングしながらまとめていきます。こうして完成した、ぐるっと360度見渡

ゲストを交えたトークセッション

▼定員 100人

①定住促進課 ☎083・934・2942

山口情報芸術センターが生雲小学校で実施した教育プログラムの成果を、特設ウェブサイトで公開しています。本プログラムでは、児童が地域を調査し、そこで得られた気づきや発見などからテキストや映像、写真などのコンテンツを作成し、全天球のパノラマ映像のなかにマップングしながらまとめていきます。こうして完成した、ぐるっと360度見渡

### 小曾根真 feat. NNN

▼日時 6月25日(土) 17時開演

※当日券は一律3500円

▼託児 5月7日(土)までに要申し込み(未就学児入場不可)

①山口市文化振興財団 ☎083・920・6111

### 東芋×ヨルグ・ミュラー「もつれる水滴」

現代芸術家・東芋によるアニメーション映像とサーカスパフォーマーのヨルグ・ミュラーが織りなす新感覚のパフォーマンスをお楽しみください。

▼日時 5月14日(土) 19時開演、15日(日) 14時開演(各回30分前開場)

▼場所 山口情報芸術センタースタジオA

▼料金 全席自由：一般3000円、any会員2500円、25歳以下1500円、高校生以下500円



せる手作りのウェブ図鑑「生雲の360度図鑑」です。下の二次元コードからご覧ください。

①山口情報芸術センター ☎083・901・2222

### 歴史民俗資料館イベント

令和元年度から3年度までに新たに収蔵した資料を展示して紹介します。

▼期間 4月16日(土)～5月22日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで)

※毎週月曜と4月18日(月)～24日(日)は休館

▼料金 110円(18歳以下・70歳以上・障がいをお持ちの方と同行の介助者は無料)

【れきみんファミリーデー】

毎月第3日曜は、れきみんファミリーデー。子ども向けギャラリートークや昔のくらしを体験できます。4月のテーマは「火打石・火きりぎね」です。

▼日時 4月17日(日) 10時～12時

### 子どもワイワイ図書館

いつもは静かな図書館に、子どもたちの明るい笑い声があふれます。市立図書館全館が子どもたちに贈る

▼日時 4月29日(金・祝) 12時30分～14時30分

▼ゲスト 二階堂和美氏(ミュージシャン)

①中園町 中園中也記念館(湯田温泉) 丁目11-21 ☎083・932・6430

### 「罪被害者等の置かれた立場」

▼日時 5月15日(日) 13時30分(12時30分開場)

▼場所 KDDI維新ホール

▼定員 会場先着70人、オンライン

### 中園中也記念館イベント

【企画展「中也の住んだ町——幼少期」】

山口で生まれた中園中也は、生後半年で母に連れられ、中国大陸の旅順へ向かいます。その後、父の転任にともなって柳樹屯、広島、金沢と移り住みました。故郷とは違う土地で育まれた、幼い日の記憶や家族が語った思い出話は、中也の作品に大きな影響を与えたといわれています。当時の町

▼日時 4月29日(金・祝) 16時50分～17時50分

▼演題 「詩歌の魅力」

▼講師 小島ゆかり氏(歌人)

◆いずれも 15時

▼開場 15時

▼場所 湯田温泉ユウベルホテル松政(湯田温泉三丁目5-8)

▼手話通訳 4月15日(金)までに、FAXかメールで要申し込み

①文化交流課 ☎083・934・2717 FAX 083・934・2670 ☐ bunka@city.yamaguchi.lg.jp



### 受賞詩集 國松絵梨「たましいの移動」(七月堂)

【記念講演】

▼日時 4月29日(金・祝) 16時50分～17時50分

▼開場 15時

▼場所 湯田温泉ユウベルホテル松政(湯田温泉三丁目5-8)

▼手話通訳 4月15日(金)までに、FAXかメールで要申し込み

①文化交流課 ☎083・934・2717 FAX 083・934・2670 ☐ bunka@city.yamaguchi.lg.jp



### 子どもワイワイ図書館

いつもは静かな図書館に、子どもたちの明るい笑い声があふれます。市立図書館全館が子どもたちに贈る

▼日時 4月29日(金・祝) 12時30分～14時30分

▼ゲスト 二階堂和美氏(ミュージシャン)

①中園町 中園中也記念館(湯田温泉) 丁目11-21 ☎083・932・6430

### 「中園中也生誕祭」空の下の朗読会

詩の朗読を好んだ中也にならい、自作や愛読の詩を朗読していたいただきます。朗読を希望される方は、ウェブサイトを、電話で事前にお申し込みください。当日は記念館の入館も無料です(雨天時の会場は、湯田温泉ユウベルホテル松政)。

▼日時 4月29日(金・祝) 12時30分～14時30分

▼ゲスト 二階堂和美氏(ミュージシャン)

①中園町 中園中也記念館(湯田温泉) 丁目11-21 ☎083・932・6430

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

13時～15時  
 歴史民俗資料館 ☎ FAX 083・924・7001

「萬代利七、幕末明治を駆け抜ける！」展

▼期間 7月4日(月)まで  
 ▼内容 醤油醸造業を営み、維新の志士たちを支援した豪商・萬代家の6代目当主・利七の生涯を、伊藤博文たちとの交友をふまえながら紹介します。  
 十朋亭維新館(下野小路1-1-2) ☎ 083・902・1688

「市民活動カレンダー」をご利用ください

市民活動支援センターさぼらんての公式ウェブサイトでは、市内の市民活動団体が主催するイベントをはじめ、地域や公共機関のイベントを幅広く掲載しています。次の二次元コードからカレンダーをチェックして、気になるイベントに参加してみてください。  
 市民活動支援センターさぼらんて ☎ 083・901・1166



親子でカポエイラ体験会

ブラジル文化を学びながら親子で

カポエイラ(ブラジルの伝統武術)を楽しみませんか。

▼日時 5月14日(土) 10時～11時  
 ▼対象 小学生とその保護者20組  
 ▼講師 熊谷たえこ氏(エナジーアグバヤーア山口支部代表)  
 ▼料金 1組500円  
 ▼持参品等 動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物  
 所 田温泉五丁目5-22 ☎ 083・933・0001

大原湖イベント

「カポチャの種まき体験」  
 ハロウィンカポチャの種まきしよう。秋は楽しみ収穫祭。  
 ▼日時 5月15日(日) 10時から1時間程度  
 ▼定員 先着10組約20人  
 ▼料金 1組600円  
 ▼持参品 軍手、タオル  
 「飛ばしてみよう!ドローン教室」  
 自然の中で楽しみながらできる教室です。講師が初歩から指導します(天候により中止する場合あり)。  
 ▼日時 5月22日(日) 午前の部10時、午後の部13時  
 ▼定員 各回先着5組10人程度  
 ▼料金 1人2000円  
 所 0835・58・0200 ☎

所 4月19日(火)から、保健センター(子育て保健課)

離乳食スタート講座(小郡)

これから離乳食を始める方におすめの講座です。  
 ▼日時 5月19日(木) 10時～11時30分  
 ▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。

▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着24人(第1子を子育て中の方を優先)  
 ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具  
 ▼託児 要申し込み(お子さんと一緒に受講不可)  
 所 4月18日(月)から、小郡保健福祉センター

子育てでママバイ

「親も子どもも一歩ずつ〜子どもがハッピーと家族の間わら〜」  
 ▼日時 5月21日(土) 10時～12時  
 ▼場所 吉敷地域交流センター  
 ▼内容 子どものこころの育ちと家族の間わりについて、ワークなどを通じて学びます。



森林セラピー体験イベント  
 ～ポン太の森の大冒険～

「GOTO フォレスト!」の魔法にかけられて、とくごの森に来てみたら、不思議とみんな上機嫌。森の妖精ポン太といっしょに、大冒険のはじまりはじまり。

■日時 5月8日(日) 9時30分～15時(雨天中止)  
 ■場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)  
 ■内容  
 ① 子どもの森歩き(午前・午後)  
 ② ポン太とツリークライミング(午前・午後)  
 ③ ねざらい森林浴～森で心と身体をメンテナンス(10時～14時)  
 ④ 青空ハイキング～新緑の日暮ヶ岳(10時～14時)  
 ⑤ ガッツリ深めるブッシュクラフト(10時～14時)  
 ※午前は10時～12時、午後は13時～15時  
 ■定員 あり(企画毎に設定)  
 ■料金 有料(企画毎に設定)  
 ■持参品等 マスク、昼食、飲み物、散策しやすい服装と靴等  
 所 4月28日(木)までに、電話またはEメールで、参加を希望する企画と時間、〒住所、氏名、性別、年齢、連絡先電話番号を、森林セラピー山口 ☎ 0835-56-5234 ☒ ytherapy@c-able.ne.jp  
 ※詳細は「森林セラピー山口」ウェブサイト参照

ohakoo@c-able.ne.jp

徳地チャレンジ農場  
 ふれあい体験デー

イチゴの収穫、ピーマンとやまのいもの植え付けを体験する農作業体験デーを開催します。農業機械の展示も行います。  
 ▼日時 5月15日(日) 9時～12時  
 ▼場所 徳地チャレンジ農場(徳地伊賀地984-7)

就学相談会

本市にお住まいで、お子さんが令



子育て  
 各保健センター等の所在・連絡先は17ページ参照

▼対象 農業に興味がある方先着30人  
 ▼料金 1人300円  
 所 4月20日(水) 9時から、徳地農業公社 ☎ 0835・53・0031

▼対象 0歳～中学生の保護者抽選30人程度  
 ▼講師 春日由美氏(山口大学教育学部准教授)  
 ▼持参品 筆記用具  
 ▼託児 要申し込み  
 所 5月8日(日)までに、電話または下の二次元コードで、社会教育課 ☎ 083・934・2866



お父さんパワーアップ講座

「親子で運動を楽しもう」  
 ▼日時 5月14日(土) 10時～11時30分(9時30分から受付)  
 ▼場所 小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)  
 ▼内容 親子で体操をします。  
 ▼対象 子育て中の父親と子ども(3歳児～未就学児)先着10組(家族・ひとり親家庭での参加可)  
 ▼講師 松本博之氏(リフレッシュパーク所長)  
 ▼持参品等 飲み物、タオル、着替え、体操のできる服装  
 所 子育てつどいの広場「小郡ぼっぼ」 ☎ 083・976・8280  
 (火・木・土曜9時30分～15時)

ファミリー・サポート・センター休日会員登録会

ファミリー・サポート・センター

とは、子育ての援助をしたい方と援助を受けたい方が会員になり、有料で子育てを助け合う組織です。通常、会員登録は平日のみ受け付けていますが、「エンパワーメントフェスタ2022」開催時に登録の受け付けを行います。  
 ▼日時 5月14日(土) 9時～15時  
 ▼場所 山口県婦人教育文化会館(湯田温泉五丁目1-1)  
 ▼対象 市内在住の方(資格・経験・性別は不問)  
 ▼持参品 写真(縦3cm×横2cm、会員登録をする保護者のもの)  
 所 ファミリー・サポート・センター ☎ 083・928・4150



健康  
 各保健センター等の所在・連絡先は17ページ参照

後期高齢者の健康診査

▼実施期間 受診券到着後～令和5年3月31日(金)  
 ▼実施医療機関 5月中旬までに被保険者ごとに封書で届く「健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。  
 ▼料金 500円  
 ▼持参品 健康診査受診券(水色)、健康診査質問票、後期高齢者医療被保険者証  
 「75歳を迎える方の受診券発送時期」以下、誕生日が

記号例 場所 申し込み 問い合わせ ●料金や申し込みは必要な場合のみ本文中に記載しています。

これから3回食にステップアップする方へおすめの講座です。親子でおいしく食べられるメニューを紹介いたします。  
 ▼日時 5月31日(火) 10時～11時30分  
 ▼内容 離乳食づくりの講話と、簡単なレシピで調理実習を行います。  
 ▼対象 生後8～10カ月児の保護者先着24人  
 ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具  
 ▼託児 要申し込み(お子さんと一緒に受講不可)

離乳食づくり講座(山口)

※いずれも10時～16時10分開催  
 所 4月25日(月)～5月13日(金)に、電話、FAX、Eメールのいずれかで、学校教育課 ☎ 083・934・2866 FAX 083・934・2990 ☒ gako@yamaguchi-ygced.jp



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

- ・4月～令和5年1月までの方：誕生月の翌月
  - ・令和5年2月の方：令和5年2月中旬
  - ・令和5年3月の方：令和5年4月中旬
  - ・令和5年4月の方：令和5年5月中旬
- ※事前の申し出により、受診券の受け取りを希望されない方には送付していません。

☎ 県後期高齢者医療広域連合事務局  
083・921・7112、保険年金課 083・934・2969

### 全国健康保険協会の特定健診

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入する40歳から74歳までのご家族（被扶養者）は、特定健診を受診いただくことができます（基本的な健診の受診につき、最大7150円の補助あり）。

対象者へは協会けんぽから受診券を4月下旬に自宅宛にお送りします。受診可能な健診実施機関・費用は、受診券送付時に同封した案内文書でご確認ください。受診の際は、事前に健診実施機関へ予約いただき、受診券と健康保険証を忘れずにお持ちください。

☎ 全国健康保険協会山口支部  
083・974・1501

### 高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種

肺炎球菌ワクチンは、重症化する

連図書の紹介も行います。

▼日時 5月9日（月）10時30分～12時30分（10時開場）

▼場所 山口情報芸術センタースタジオC（講義）、中央公園（実技）

▼内容 健康に効果的な歩き方についての講義と実技（中央公園をウォーキング）

※雨天時は講義と簡単な実技、中央図書館見学

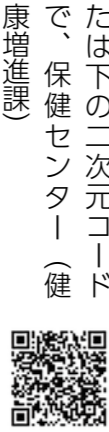
▼定員 50人程度

▼講師 澄川絵里奈氏（健康運動指導士）

▼料金 50円（保険料）

▼持参品等 歩きやすい服装と靴、飲み物、タオル、筆記用具

☎ 5月6日（金）までに、電話または下の二次元コードで、保健センター（健康増進課）



### 若い世代の健康づくり教室

二の腕やお腹周りが気になる方や、朝ごはんを作る時間がない方必見。美しくなるための運動と食事のコツを学びませんか。

▼日時 6月1日（水）10時～11時30分（9時30分から受付）

▼内容 運動編「今から始める！美のためのボディメイク」、栄養編「じゃがいもの？これでいいの！朝ごはん」

☎ 083-921-2666

おそれのある肺炎球菌による肺炎を予防するワクチンです。対象の方には4月上旬にハガキ（黄色）をお送りしています。かかりつけ医にご相談の上、接種してください。



▼接種期間 令和5年3月31日（金）まで

▼接種場所 各実施医療機関

▼対象 過去にこのワクチンを一度も接種したことがない方で、次のいずれかに該当する方

- ・今年度に次の各年齢になる方：65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
- ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、およびHIV（ヒト免疫不全ウイルス）により免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方（身体障害者手帳の写し「1級程度」か診断書が必要）

※「医療依頼証兼生活保護費受給証」を提示された生活保護世帯の方、「中国残留邦人等支援給付等の支援決定がされている者であることを証明する本人確認証」を提示された中国残留邦人の方は無料

▼料金 2850円

☎ 各保健センター

▼対象 18歳～40歳代の市民30人

▼講師 澄川絵里奈氏（健康運動指導士）、市管理栄養士

▼持参品等 動きやすく裸足になれる服装、フエイスツール、飲み物、筆記用具

▼託児 要申し込み（先着順、定員あり）

☎ 電話または下の二次元コードで、保健センター（健康増進課）

☎ 083-921-7085



### 山口体操クラブ参加者募集

楽しく和気あいあいと、健康づくりに取り組んでいる自主活動グループです。見学・会費等はお問い合わせください。

▼日時 毎週月曜10時～11時30分

▼内容 いす体操、タオル体操、ダンスなど

▼対象 健康診査を受けた40歳以上の市民

☎ 083-921-2666

☎ 083-921-7085

☎ 083-973-8147

☎ 0835-52-1114

☎ 083-956-0993

## 骨髄等移植ドナーへの助成

本市では、骨髄および末梢血管細胞の移植の推進、ドナー登録の増加を図ることを目的に、骨髄等を提供された方に対する助成を行っています。詳しくは、健康増進課へお問い合わせいただくか、右の二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。



☎ 保健センター（健康増進課）

### 助成内容

- ・助成金の額は、骨髄等の提供のための通院、入院および面談の日数に応じて、1日あたり2万円です。
  - ・日数は、次に掲げる通院等の日数を合計したものとし、7日を上限とします。
  - ① 最終同意のための面談
  - ② 健康診断のための通院
  - ③ 自己血貯血のための通院
  - ④ 骨髄等の採取のための入院
  - ⑤ その他、骨髄バンクが必要と認める通院等
- ※骨髄等の採取のための手術およびこれに関連した医療処置によって生じた健康被害に係る通院等の日数は除きます。
- ※申請の期限は、通院等の最終日の翌日から1年以内とします。

### 対象

- 次のすべてに該当する方
- ① 骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録を行い、骨髄等の提供を完了した方（最終同意の後に骨髄等の提供が中止になった方を含む）
  - ② 市内に住所を有する方
  - ③ この助成金と同様の趣旨の他の助成金の交付を受けていない方
  - ④ 令和3年4月1日以降に最終同意を行った方



### 健康チェック・健康相談会

「無理なくできる減塩、始めてみませんか？」

▼日時 5月9日（月）9時～11時

▼内容 血圧年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士の健康相談、各種展示（高血圧についてなど）

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診査結果について相談がある方など30人

▼持参品 各種健康診査結果、健康手帳（お持ちの方）

### 図書館で学ぶウォーキング

※測定をご希望の方は裸足になれる服装でお越しください。

☎ 小郡保健福祉センター

保健センターと中央図書館のコーポ講座です。健康運動指導士からウォーキングの方法を学び、新緑の中央公園を参加者と一緒に歩きます。図書館では、4月11日（月）から5月9日（月）まで、「免疫力アップのための身体づくりの紹介」と関

## 運動不足を解消しよう！ 歩数アップサポート（新規参加者限定）

生活の中で、無理なく歩数アップできるよう支援します。職場仲間や友人、家族の皆さんでお誘い合わせの上、ご参加ください。



3カ月間、連続で運動に取り組み、記録を提出した方には、もれなく500円分の図書カードをプレゼント！

- 内容 ①目標歩数や時間を決め、歩数アップにチャレンジ ②毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録を提出する

■チャレンジ期間 6月1日（水）～8月31日（水）

■対象者 市内在住・在勤・在学の方のうち、定期的な運動習慣がない（週2回30分以上の運動を継続していない）18歳以上の方で、初めて参加する方

■料金 無料（ただし、記録の郵送料や通信料は参加者負担）

■申込期間 5月31日（火）まで

■申込方法 右の二次元コードから、または申込書に必要事項を記入の上、窓口持参、電話、郵送、FAXのいずれかで申し込んでください。



■受付場所 各保健センター、各地域交流センターおよび分館 ※チラシ・申込書は受付場所の他、市ウェブサイト（「歩数アップサポート」で検索）からも取得できます。

☎ 各保健センター

# 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に関するお願い

ワクチン接種の有無に関わらず、引き続き「新しい生活様式」を実践いただき、3密を避け、「マスクの着用」、「まめな手洗い・手指消毒」など、基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	④	⑤	6	⑦
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	⑰
⑱	23	24	25	26	27	⑳
㉑	30	31	.	.	.	.

## 5月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。  
事前に各医療機関にご確認ください。  
・昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域 ●時間/8時30分～17時30分			全域 ※二次元コード・ 時間は山口市医師会	南部地域 ●時間/9時～18時			土曜当番医 ●時間/19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域 内・内外科	小児科	内科系	外科系	内科系	外科系	
1日 野瀬内科 小児科 (大内長野) 083-927-2655	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308		ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	7日 河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
3日 おおどの診療所 (石観音町) 083-922-0299	野村整形外科 (青葉台) 083-933-0011	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	いちようの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	14日 田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
4日 野瀬内科 小児科 (大内長野) 083-927-2655	かく脳神経外科 クリニック (泉町) 083-920-1001	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	近藤子ども クリニック (幸町) 083-922-0510	大正通り クリニック (小郡明治) 083-902-2037	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	21日 ざいつ内科 クリニック (小郡明治) 083-976-8475	みすみ クリニック (小郡明治) 083-972-1003
5日 柴田病院 (大内矢田北五) 083-927-2800	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	あゆかわ子ども クリニック (平井) 083-924-1234	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	28日 阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177
8日 柴田病院 (大内矢田北五) 083-927-2800	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331		よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	さっか整形外科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8888	📞 休日当番医テレホンサービス …録音でご案内しています。 電話番号を登録して外出時など にご利用ください。 ☎ 083-923-5000	
15日 しおみ 循環器内科 (下堅小路) 083-922-4031	たねくぼ整形外科 クリニック (幸町) 083-934-7110	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308		林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	📱 やまぐちのお医者さん navi …市内の医療機関 を検索できます。	
22日 藤原胃腸科内科 (折本一) 083-923-5517	おおうち クリニック (大内千坊五) 083-933-1770	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005		山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555		
29日 山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	野村整形外科 (青葉台) 083-933-0011	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		小田医院 (小郡黄金町) 083-972-1716	山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200		

### 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

- 【小児救急医療電話相談】
- 対象 子ども(15歳未満)
  - 電話 #8000または083-921-2755
  - 相談日時 毎日19時～翌日8時
- 【救急医療電話相談】
- 対象 おとな(15歳以上)
  - 電話 #7119または083-921-7119
  - 相談日時 毎日24時間
- ※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

### 山口・防府地域夜間子ども急病センター

- 住所 八幡馬場53-1(山口赤十字病院内)
  - 電話 083-921-8025
  - 診療日時 毎日19時～22時
  - 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)
- ※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。  
※受診される前に、必ず電話をしてください。

### 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目6-6
  - 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日19時～22時
- ※受診される前に、必ず電話をしてください。
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、8/14～16、12/29～1/3
  - 診療時間 9時～13時

人のうごき(推計人口) 📍 デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

	全体	男	女	世帯
上段は令和4年3月1日現在 (うち外国人数)	192,569人 (1,544人)	91,839人 (706人)	100,730人 (838人)	87,381世帯
下段は令和4年2月中の増減	-133人	-50人	-83人	-33世帯

△令和2年国勢調査確報値を基に算出した人口を掲載しています。

📱 山口市LINE公式アカウントで/ 市政情報を配信中心!

右の二次元コードから「友だち追加」できます。