

令和3年度 家庭教育講座「子そだてマナビィ」講師紹介

第11回

叱らない子育てから上手に叱る子育てへ

～アンガーマネジメントで心地よい親子関係づくり～



伊藤 英利 先生

プロフィール

山口市在住

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定

・アンガーマネジメントファシリテーター®

怒ってもいいんです。でも、「怒り」という感情を使って、子どもを変えようとしていませんか？自分自身の「伝え方」を変えることで、子どもとのコミュニケーションは大きく変わります。