

# とくち

No. 364

発行 徳地町 編集 徳地町企画室 印刷 今澄印刷 毎月 5日発行

## 町民憲章

- 美しい自然に恵まれたまち徳地を守りましょう
- 健康で明るくたくましいまち徳地を育てましょう
- 勤労を尊び活気のあるまち徳地を伸ばしましょう
- 伝統と文化のかおるまち徳地を高めましょう
- きまりを守り人の和むまち徳地を築きましょう



隔月に行われる成人健康相談（島地公民館会場で）

## すこやか人生は成人病予防から

2月1日から7日までは成人病予防週間です。現代は成人病の時代といわれ、40歳を過ぎればこれらの病気と隣り合わせで腰かけているような感じといえなくありません。

徳地町では、年間を通して成人病予防の健康相談を行っています。みなさんの近くで開催されるときは、ぜひ、お出かけください。

## 主な内容

- |          |                               |
|----------|-------------------------------|
| [2][3]   | 税の申告受付相談                      |
| [4]      | 優良消防団員を表彰                     |
| [5]      | 昭和61年度水田利用再編対策のあらまし           |
| [6][7]   | 同和問題の解決をめざして（学校教育だより）         |
| [8]      | すばらしい門出にしよう（社会教育だより）          |
| [9]      | フィルムレポート・ふるさと探訪⑩              |
| [10]     | 国民年金いろいろ                      |
| [11][12] | 健康づくりシリーズ③・国保だより<br>お知らせ・文芸など |

2月16日～3月15日

# 税の申告受付相談

申告は正しくお早めに

今年も税の申告時期になります。  
した。昭和六十一年度分の町県  
民税・所得税の申告受付相談  
が、別表の日程で行われます。

該当される人は、期間中に必ず  
申告を済ませましょう。(町  
税務課でも受け付けています。)

## 町県民税

## ・申告の必要な人

①昭和六十一年一月一日現在  
徳地町内に住所のある人で、六  
十年中に営業、農業、その他事  
業配当、不動産、退職金などの  
所得のある人。

②給与のほかに地代、家賃、医  
療費控除など給与以外の所得のあ  
る人。

③給与所得者でも日給等で働  
いて、勤務先の事業主等から給  
与支払報告書が町長あてに提出  
されていない人。

④六十年中に退職した人。  
⑤給与所得者で雑損控除、医  
療費控除などを受けようとする  
人。

⑥申告をしなくてよい人  
①給与所得だけで、勤務先の  
(給与所得の源泉徴収票)が町  
長あてに提出されている人。  
②所得税の確定申告書を提出  
される人。

これだけはお忘れなく  
・申告に必要なもの

・申告書と印鑑  
・六十年中の収入および支出  
が明らかにできるもの(給与  
明細書、収支計算書、現金出  
納帳、売掛帳など)

・申告書と印鑑  
・生命保険料控除および個人  
年金保険料控除のある人は  
「支払った保険料の証明書」

・損害保険料控除のある人は  
「支払保険料の証明書」

・その他申告に必要と思われ  
る書類。

## 所得税と贈与税

(申告と納税は三月十五日まで)

・所得税の確定申告をしなけれ  
ばならない人

○一般の人

・商業、工業、医業、農業、漁業  
などを営んでいる人。  
・地代、家賃、配当、不動産  
の売却などの所得のある人。

・六十年中の各種の所得金額の  
合計額が、基礎控除(三十三万  
円)配偶者控除(三十三万円)

扶養控除(一人当たり三十三万  
円)その他の所得控除の合計額  
を超える人は必ず申告しなけれ  
ばなりません。

## 町県民税申告受付相談日程

月日	曜	申告時間	地区	申告場所	該当地区
2.27	木	13:30～14:30	八坂	船路生活改善センター	大月、船東、中央下
2.28	金	9:30～11:30	出雲	(中央公民館)御所野分館	中河内、中屋敷、茂知木、御所野、深谷
		13:00～16:00	ク	(中央公民館)岸見分館	西大津、徳行、土井、樋の口、麻生、野尻
3. 1	土	9:30～11:30	出雲	小古祖公民館	才契、上市、市、片山
3. 3	月	9:00～10:30	八坂	八坂公民館	川口上、川口下、刈干、三谷川団地
		10:30～11:30	ク	ク	上八坂上、上八坂下、三谷川上、三谷川中、三谷川下
		13:00～14:00	ク	ク	野々井、国木、梶垣
		14:00～15:30	ク	ク	下八坂上、下八坂中、下八坂下
3. 4	火	9:00～15:00	全町	山村開発センター	所得税確定申告受付相談(農業所得対象)
3. 5	水	9:00～15:00	ク	ク	(ク)
3. 6	木	9:00～15:00	ク	ク	(ク)
3. 7	金	9:30～11:00	柚野	柚木老人憩の家	柚木、高巣、小村、大土路
		13:00～15:00	ク	柚木生活改善センター	川上、猿岡、中野、刀迫、大内谷
3. 10	月	9:30～11:00	柚野	(柚野公民館)野谷分館	上野谷、中村、下野谷、北谷
		13:00～15:00	ク	柚野公民館	滑、横山、笹ヶ瀧、祖父、出合
3. 11	火	9:30～11:30	出雲	伊賀地多目的集会所	沖の原西、沖の原東、志手原、古森、漆尾
		13:00～15:00	ク	ク	船津上、船津中、船津下、新田上、新田下、二の宮、開作
3. 12	水	9:00～11:30	出雲	山村開発センター	才谷、閔、旭、中村、伏野上、伏野下、須路上、須路下
		13:00～15:00	ク	堀、本町、西川、上佐、上庄方、下庄方、上佐団地	

お気軽にどうぞ

## 納 稅 相 談

相談機関	日 程	場 所	備 考
税務署 および 徳地町	2月18日～ 2月21日	山村開発 センター	
税理士会 および 青申会 (派遣税理士)	2月20日	徳地町 商工会	主として 青申者

- ・贈与税  
昨年中に贈与を受けた財産の価格の合計が、六十万円を超えるときは、贈与税の申告をしなければなりません。
- ・精算されるのが普通であり、確定申告の必要はありません。しかし、次のような人は申告しなければなりません。
  - ・給与の年収が一千五百万円を超える人。
  - ・給与以外の所得が二十万円を超える人。
  - ・二か所以上から給与をもらっている人。

最近はパートタイムで働く主婦が多くなっています。そこで、パート収入と税金との関係ですが、年収が一定金額を超えると夫の所得から配偶者控除が受けられなくなったり、主婦自身に税金がかかりります。

夫の所得から配偶者控除が受けられるのは、パートによる所得が三十三万円以下の場合です。

パート収入は、通常、給与所得になります。給与所得は、年収が収から給与所得控除額（年収が

九十万円超	九十万円以下	パートの年収
受けられない	受けられる	夫の所得から 配偶者控除が 所得税が パート収入に
かかる	かからない	

パート収入と税金

次に、主婦にいくらから税金がかかるかは、主婦自身がどんな所得控除が受けられるかによって異なりますが、通常は納稅者に一律に認められている基礎控除の三十三万円だけの場合が多いので、パートの年収が九十万円を超えると所得税がかかります。

以上のことまとめると、次のようにになります。

百四十二万五千円までは一律に五十七万円）を差し引いて求めますので、年収が九十万円（月平均七万五千円）までなら配偶者控除が受けられます。

主婦のパートと税金

町県民税申告受付相談日程						
月日	曜	申告時間	地区	申告場所	該当地区	
S.61 2.17	月	9:00~12:00	串	串公民館	上角一区、上角二区、鷲、安養地一区、安養地二区、山ノ奥	
		13:00~14:30	〃	串生活改善センター	上串一区、上串二区、下串一区、下串二区	
		15:00~16:00	〃	遠内集会所	遠内一区、遠内二区	
2.18	火	9:30~15:00	全町	山村開発センター	所得税確定申告受付相談	
2.19	水	9:30~15:00	〃	〃	〃 18・19資産所得	
2.20	木	9:30~15:00	〃	〃	〃	
2.21	金	9:30~15:00	〃	〃	〃	
2.22	土	9:00~10:00	島地	藤木老人憩の家	立石、小河内	
		10:00~11:30	〃	〃	上藤木、中藤木、下藤木	
2.24	月	10:00~12:00	島地	上村集会所	上村、藪場	
		13:00~14:30	〃	〃	西村、西畠	
		15:00~16:00	〃	山畑多目的集会所	大野、中畑、下畑、臼谷	
2.25	火	9:00~10:30	島地	島地公民館	大町、石曾根、中村、浅木	
		10:30~12:00	〃	〃	矢井、下津屋、大久保、仕出の木	
		13:30~15:30	〃	〃	上市、中市、下市、島地団地	
2.26	水	9:30~11:30	八坂	三谷生活改善センター	梶畠、桃木、羽高、奥谷、神原、奈良原、木地屋	
		13:30~15:00	〃	引谷生活改善センター	瀬戸原、夏焼上、夏焼中、夏焼下、戸祢、中村上、中村中、中村下	
2.27	木	9:00~10:00	八坂	船路生活改善センター	屋敷、間方、御馬、上河内	
		10:00~12:00	〃	〃	下庄、中央上、中央中	

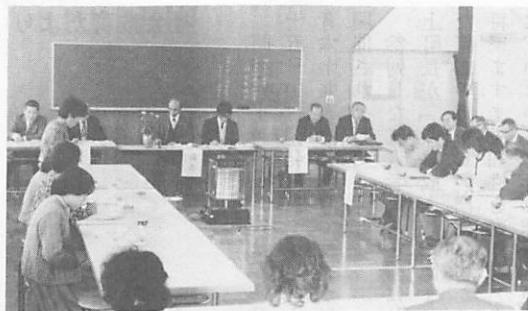


学校教育だより

## 同和問題の解決をめざして

昭和60年度徳地町学校同和教育研究協議会

### —引受け八坂地区—



学校同和研修会で発表・有倫館酒井園長

学校同和教育啓発事業の一環として、今年度の協議会が八坂地区（会場一八坂中学校）の引き受けで開催されました。各校・園の同和教育の真摯な取り組みを中心とした代表者の発表や人間の生き方を鋭く追究した公開授業をもとに、これらを取り組みについて研究協議が活発に行われました。

まとめとして、防府教育事務所の神成指導主事から、講話をされた。この会を通して、人権尊重の高揚の輪を広げたいものです。

来年度は、柚野地区にお世話ををお願いしたいと思います。

この会を通して、人権尊重の高揚の輪を広げたいものです。来年度は、柚野地区にお世話ををお願いしたいと思います。

### 「思いやり」を基盤に

同和教育研究協議会に思う

一月十七日、八坂中学校を会

場に、昭和六十年度の徳地町学校同和教育研究協議会が催されました。参考者七十名。P.T.A.を含めて、町内の各保育園・幼稚園・小・中・高等学校の代表者が集まつて、学校同和教育のあるべき姿について意見交換をする熱気があふれた会であった。

研修の主題は、「地域に即した同和教育をどう進めるか。」席上、大きく取り上げられたこれから私たちの課題は、次のように集約される。

(1) 「差別」や「偏見」の克服

を中心とする学校での指導は、どう進めたらよいか。

「人権を尊重すること、互い

の人格を認め合うことができる

児童生徒を育てる」とが学校

としてとらえる必要がある。

単なる「差別」の現象だけでなく、その現象の底にあるもの、

その現象について何を知らせな

ければならないかということを

つきつめて指導にあたる必要が

ある。

(2) 他を思いやることがで

きるということは、相手の

人格をきちんと認めるこ

とができる

ことである。

「思いやり」の育成を

基盤にしてこそ、差別さ

れるものの憤りや心の痛みが

わかる子どもが育てられ

る。

(3) いじめの問題も含め

て、人間としての生き方と

いう立場から、「差別を否

定していく人間づくり」を

めざしていきたい。

(徳地町立八坂中学校)

### 学校行事から

新春の行事“どんど焼き”に興じる引谷小児童



#### ◆訂正をお願いする箇所◆

- |               |             |
|---------------|-------------|
| ● 109頁一写真説明   | 徳地ナマコン→レミコン |
| ● 116頁一下段3行目  | 桜の宗五郎 → 佐倉  |
| ● 119頁一下段11行目 | 藤森善助 → 藤村   |
| ● 124頁一下段3行目  | キギタ → ギギタ   |
| ● 129頁一下段3行目  | 賀谷真裕美 → 賀屋  |
| 下段20行目        | 神原力 → 神原    |

社会教育だより



成人者に祝福と激励のことばを贈る井上町長

昭和六十一年成人式は、一月十五日山村開発センターに成人者六十九人が参加して華やかに開催されました。

参列した成人者たちを前に井上町長が「今日成人式に臨まれた諸君の輝かしい門出に当たり将来ますます知性を磨くとともに、いよいよ心身を練磨し優秀な若人として、来るべき二十一世紀に向かって、世界に限りなく

伸びて行かれるよう心から願つてやみません」と式辞を述べ、続いて森氏教育長のあいさつ、来賓祝辞、記念品の贈呈などがあり、最後に成人を代表して出雲地区の岡村萬利雄さんが「立派な社会の一員となり、地

域のかたがたの期待に応えるよう、仕事や勉学に強く正しく生きて行きます」と成人としての決意を答辞として述べ式典を終了しました。

式典後、はたちの声の発表、

中山社中のみなさんによる邦樂



串桑原実香さん

### はたちの声

目標を決め  
一日一日を  
大切に過ごしたい

が、就職するとそれでは許されません。何をするにも「責任」という二文字がついてしまります。お金を使う仕事だけに、私一人が失敗すると多くの人に迷惑がかかるのです。そのため、同じ失敗は二度と繰り返さないように心掛けています。

高校時代は、パーマをしたりする生徒や、外見や言動が普通の人より違っていると「この人は不良じゃないだろうか」と思っていました。学校を卒業していくいろな人とつきあってみて、私は少し偏見を持ちすぎていたなと、

私は、一ヵ月前に十九歳になつたばかりで、成人したという実感がまだわきません。私は、保育園から高校まで地元に行き、仕事も地元に就職しました。両親のもとを離れず育つたせいか自立心や責任感があまりない

ように思われます。高校までは、まだそれでもよかつたのです。



答辞を述べる岡村さん

演奏、「青春に賭ける」と題しての山口女子大学教授福田百合子先生の記念講演、青年団主催の懇親会などの行事がありました。今回は、成人式で発表されたはたちの声を紹介します。



## 記念品の贈呈



か人を見ることができなかつた自分が恥しくなりました。そして、勝手にその人を判断してはいけないと思いました。子供のころから「二十歳」という言葉にあこがれを抱いていました。二十歳は大人の証拠です。子供だから何をしてはいけないと言われることもなく、自分のしたい事ができるのです。今までそう思っていましたが、今は少しおかしいです。二十歳になつたから自分のどこがどうかわるというわけでもないのに「大人なんだから」と言われるようになります。たばこ、お酒も飲めるようになり、参政権も与えられます。罪を犯しても名前がのるようになります。自分のしたことは、自分で責任を負なけばいけないので

いたのです。実際に話してみると、私よりはしっかりと自分の考えを持っていて、外見でしつくづく思いました。外見だけでその人を判断して、できるだけかかわりをもたないようになつたから日常生活にもたいへん役立っています。

二十歳になつたのだから、何か一つ目標を決めて、それを成し上げるよう努力したいと思います。それができたら、きっと何をするにも自信がでてくると思います。そして、はやく一人前になれるよう一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

## 心技体の一致した大人に



島藤井正治さん



なごやかに記念撮影

## 昭和61年 地区別成人者数

地区	成人者数		
	男	女	計
出雲	27	20	47
八坂	11	13	24
袖野	3	4	7
島地	13	13	26
串	4	10	14
計	58	60	118

二十歳といえば人生の上で大きな節目となります。法律上では、喫煙、飲酒が許され、また、選挙権が与えられるなど一個人としての権利が認められます。それとともに社会に対しきちんと責任を負わなければいけません。

今年で私も成人するわけですが、真の大人とはどういった人をいうのでしょうか。剣道では心、技、体が一致してこそ一流の選手となります。大人になるということでも、この三つが一致することだと思います。

まず、心です。心は精神です。社会で一人前と認められたからには、自分自身の信念を持ち、人に左右されることなくそれに基づいて行動できなければいけません。そして、その行動に責任を持たなければいけません。つまり、自分自身に自信を持ち、大人の自覚を持つて行動できる精神を持つことです。

## 自己の向上と自立をめざし目標達成に全力投球を



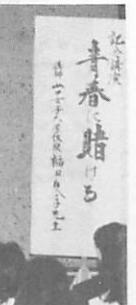
坂久美子さん

私たち、今年二十歳を迎えるわけですが、大人の仲間入りができるということについて、各

人、いろいろな思いを心の中に描いていると思います。私自身今まであまり深い関心を持つていませんでしたが、その年齢になれば自分の意志のまま行動ができる「自由」というものが与えられるという漠然とした考え方過ぎませんでした。しかし、年を重ねるにつれ成人式を迎えることとの意義が、多少なりとも理解できるようになってきました。

社会の中で、未成年の存在で得る能力あるいは身につけられる技術があります。それらを持って社会に貢献することが大人の条件でしょう。

三つ目は体です。常に自分の健康管理を怠りなくでき、健康状態を保つことが大切だと思いま



記念講演をする福田百合子先生

大切にして、今日の感激を忘れることなく前進していくたいと思っています。また、その歩む行く手には、さまざまのことに出会うと思いますが、たとえそれが苦難であったとしても自分が見失うことなく、乗り越えることができるよう精神力を養い、立派な成人となるよう努力していきたいと思います。

今日、この成人式を機に自身の目標を再確認し、新たな気持

ちで二十歳という一つの節目をまだ遠い道のりですが、自己の向上と自立をめざし目標達成に全力投球をして、社会に貢献できればと願っております。

今日、この成人式を機に自身の目標を再確認し、新たな気持

以上、三つのことができ、心・技・体が一致してこそ立派な大人になれると思います。私も日々努力を重ね、自分自身を磨きあげていきたいと思っております。そして、社会に貢献できる立派な大人になりたいと思ます。

## ■ ■ ■ ■ ■ フィルムレポート ■ ■ ■ ■ ■

### 徳地町に二つめの温泉

～齊藤さんが掘り当てる～

昨年9月のことです。齊藤勇右さん（川上）が、大字袖木字大内谷に建てた農産物加工販売所の敷地内に井戸を掘っていますと、水質の異状な水が出てきたため、温泉審議会に書類を提出し、県知事の温泉掘削の許可を得て本格的に掘り始め70mまで掘り下げたところ、炭酸味のある硫黄のにおいのする水がわき出してきました。

山口県衛生研究所に依頼して成分の分析をしてもらった結果、昨年11月27日に温度17℃、泉質・含二酸化炭素ーナトリウム・カルシウム-炭酸水素塩・塩化物冷鉱泉（低張性中性冷鉱泉）で、温泉法で定めた基準値を大幅に上回る優良泉であることがわかりました。

この温泉は、通常の温泉の効能はもちろん、特に高血圧症、動脈硬化症、きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病に効果があるとのことで、近隣の人たちがさっそくこの温泉でふろを沸かしたところ体にとってもよいと評判になっており、遠く町外からも温泉の水をもらいにくるということです。



毎分100ℓがわき出る鉱泉をみる齊藤さんと温泉の標柱

齊藤さんは、この温泉に「袖木慈生温泉」と名づけ、みなさんのために役立つようになればうれしいと話しておられました。徳地町では島地温泉について二つ目の温泉となります。

温泉の主な成分は次のとおりです。（カッコ内は基準値）

炭酸水素イオン1667mg (340mg)、リチウムイオン2.1mg (1mg)、メタケイ酸113.2mg (50mg)、メタホウ酸11.1mg (5mg)、遊離二酸化炭素1356mg (250mg)、その他ナトリウムイオン620mg、カルシウムイオン290mg



屋根のふきかえ工事中の月輪寺薬師堂

## あるさと探訪

②〇

### 国の重要文化財 月輪寺薬師堂が化粧直し

俊乗房重源人が1189年（文治5年）に再興し、県下最古の木造建造物として国の重要文化財に指定されている「月輪寺薬師堂」（大字上村字蔵場）のかやぶき屋根のいたみがひどくなつたため、総工事費1670万円で、今年の1月8日からふきかえられることになりました。

ふきかえに必要なかやは、約3000束で県内をはじめ遠く奈良県や岡山県からも取り寄せられ、地元の手島工務店によって作業が進められています。

### 狗留孫山金徳寺(現法華寺)

徳地町大字堀字上庄方

寺伝によれば、金徳寺は狗留孫山（544m）の山頂近くにあって、天武天皇の勅願と伝え、俊乗房重源を中心開山とするが、境内には観音堂（本尊十一面觀音）のみ現存する。

また、嶽の観音堂を中心に穴觀音を奥の院として周囲の巨岩には三十三身の觀音像が刻まれている。その外、大屏風岩、勅願岩、悪人戒め岩、賽の河原、溜れ石、地獄穴などと呼ぶ、奇岩、怪石がある。

金徳寺は、元禄12年（1699）に火災にあい、宝曆2年（1752）観音堂を残したまま麓に移されたが、明治3年12月、萩の満願寺に合併された。

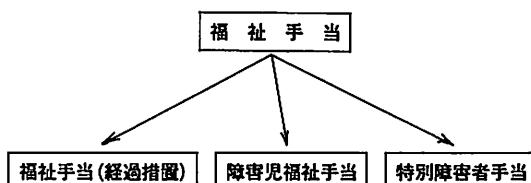
明治30年5月、金徳寺跡に下関の真言宗法華寺（本尊觀音）を移し、周防（府防）国分寺の住職が兼務していたが、大正15年8月から高野山金剛峰寺の末寺となった。法華寺では、庄方觀音（2月18日）、護摩供養（7月21日）、嶽の觀音（8月9・10日）といった昔ながらの行事を行い、里人の信仰を集めている。



2月18日には縁日でぎわう庄方觀音（法華寺）

# 福祉手当が変わります

国民年金法等の改正で、昭和61年4月から障害基礎年金が創設されることになり、同時に現行の福祉手当制度が次のように変わります。



現在の福祉手当が支給されている者で、障害基礎年金または特別障害者手当を受けることのできない満二十歳以上の在宅者に対して、経過措置として従前どおり支給されます。

障害の状態が重たく（重度障害が二以上あるもの）、常時特別の介護を必要とする満二十歳以上の在宅者に対する月額二万円が支給されます。

現行の福祉手当が名称変更されたもので、満二十歳未満の在宅者に対して、月額一万一千二百五十円が支給されます。

■問い合わせ 詳しいことは町民課福祉係（有線2331）または中部社会福祉事務所（山口②2237）へお問い合わせください。

- 1 講演と演芸 とき 時三十分～午後三時
- 友の会の行事 ところ 宇都市山口厚生年金休暇センター



2 友の会発足記念旅行  
とき 三月十三日～十五日  
ところ 沖縄  
※くわしいことは後日お知らせします。

3 友の会受取者会員登録  
とき 三月三十日  
ところ 宇都市山口厚生年金休暇センター

## 国民年金いろいろ

### 遺族基礎年金

遺族基礎年金は、被保険者または老齢基礎年金の受給資格期間を満たした人が死亡したときに、その人によって生計を維持されていた子のある妻または子に支給されるもので、被保険者

年間のうちに保険料滞納期間がないという場合にも、遺族基礎年金の対象とすることにしています。

遺族基礎年金の年金額は、次  
1妻に支給するときは、妻の分としての六十万円（月額五万円）に、子が一人のときは十八万円（月額一万五千円）、

障害の状態が重たく（重度障害が二以上あるもの）、常時特別の介護を必要とする満二十歳以上の在宅者に対する月額二万円が支給されます。

現行の福祉手当が名称変更されたもので、満二十歳未満の在宅者に対して、月額一万一千二百五十円が支給されます。

国民年金の受給者が、健康で豊かな老後を過ごしていただくため、この受給者友の会を作ることになりました。趣旨等についてはすでにパンフレットがお手許に送付されていますので、ぜひ内容をご理解いただき多くのご加入をお願いします。

加入方法については、徳地町の役員をされている次の駒へご相談ください。

出雲地区	松本芳雄さん
八坂地区	山本清子さん
袖野地区	小畠吾作さん
島地地区	澄田茂子さん
串地区	岸本茂さん
ほか各老人クラブ会長	

て昭和五十九年度価格 二人のときは三十六万円（月額三万円）、三人以上のときは三十六万円（月額三万円）が加入期間の三分の二以上あることが要件となっています。

なお、昭和七十一年四月一日前の死亡については、この要件は満たさないが、死亡日前の一

和六十一年四月一日以降、遺族基礎年金が支給されます。



## 栄養素の役割

栄養素	働き	こんな食品に含まれる	欠乏すれば
糖質	●体温を維持したり、働く力のもと	●ごはん、パン、うどん、そば、いも類	●疲れやすい ●脂肪の燃焼が不十分となる。
たん白質	●血や肉をつくる ●働く力のもと	●魚、肉、大豆、大豆製品、かまぼこ、ちくわ、牛乳	●成長がとまったり、貧血をおこしやすい ●疲れやすい ●頭の働きがにぶくなる
脂 肪	●エネルギー源として、たん白質や糖質よりもさる	●サラダ油、天ぷら油、バター、マーガリン、マヨネーズなど	●体重が減少する ●成長発育がとまる
無機質	●骨や歯などのかい組織をつくる	●牛乳、小魚、煮干し、ひじき、ごま、干しえび	●十分に成長しない ●骨や歯が弱くなる ●神経過敏になる
	●酸素の運搬や細胞の呼吸に役立つ ●栄養素の燃焼に役立つ	●レバー、ほうれん草、きくらげ	●貧血 ●疲れやすい
ビタミン	A	●皮膚、粘膜を保護する	●夜盲症 ●発育が遅れ、病気に対して抵抗力がなくなる
	B <sub>1</sub>	●糖質の代謝を円滑にする	●B <sub>1</sub> -豚肉、セロリ、さつまいも ●B <sub>2</sub> -レバー、どうよう、牛乳
	B <sub>2</sub>		●B <sub>1</sub> -食欲不振、疲れやすい、機敏性がなくなる ●B <sub>2</sub> -口唇炎、口角炎、角膜炎をおこしやすい
	C	●毛細血管、歯、軟骨、結合組織を強くする	●壞血病 ●骨の形成不全、成長不良、皮下出血をおこしやすい

保健婦コーナー

## 健康づくりシリーズ③ バランスのとれた栄養とは

私たちも食物をたべ、その中の栄養素を体内に吸収して体を維持し、毎日働く活力をつくり出しています。その栄養素は別表のように、五つの主なものが体内でそれぞれ異った働きをしています。

完全な食品はない

卵は栄養がある、牛乳は栄養があると一般にいわれていますが、一つの食品で私たちが必要とする栄養素をすべて含んだものはありません。卵は良質のたんぱく質を多く含みますが、ビタミンCはまったくありません。食

物は、毎食いろいろなものを取り合わせて、初めて完全な栄養が摂取できるのです。

栄養のバランス

栄養のバランスとは異った栄養を持つ食物を、その成分的特徴をよく知って、なるべく数多くの組み合わせて食べることです。

あなたの食生活をもう一度振り返ってみて、食卓にいろいろな食物が並ぶように心がけましょう。

国保財政は大変なピンチの状態にあります。医療費がふえてやりくりがつかなくなっています。昭和五十九年三月は、前年同月比で一〇・四パーセントも増えており、この傾向は当分続くと思われます。医療費節約を心がけましょう。

医療費はだれが負担するか

医療費は、国の補助金・受診の際の負担金・保険税の三者で負担することになります。このうち、患者が受診するときの一部負担は、医療費の三〇パーセント、国の補助金は、全国平均(昭和五十九年度)医療費のほぼ三八・五パーセント、したがって、保険税で賄つた分は医療費の三一・五パーセントとなります。つまりことになります。つまり

### 原爆死没者の調査にご協力を

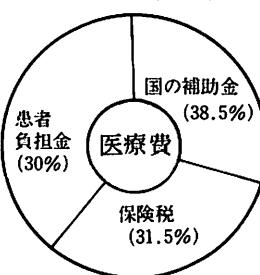
厚生省では、現在、原子爆弾による被災の実態を把握するため、原爆死没者に関する資料を収集しています。どのような資料でも結構です。資料をお持ちのかた、資料がある場所をご存じのかたは、ぜひ、ご連絡ください。

■連絡先 山口県衛生部医務課

(☎ 0839-22-3111)

あなたの健康は国保が守ります  
あなたの保険税は国保を守る\*

### 医療費の負担割合



り、医療費が増えれば増えほど、それにつれて保険税も増えるということになります。毎年増える医療費を二一・五パーセントという率に応じて、皆さんにご負担願うことになります。

# お知らせ

61年度  
県立山口高校通信制の  
生徒募集

〒753山口市糸糸一九一  
山口高校通信制課程 (山口)  
□⑧511)

## 休日在宅医 (防府地区)

■診療時間 午前9時~午後5時

■外科

- 2月9日 柴田医院  
三田尻□②0705  
11日 吉田整形外科  
上天神□②0021  
16日 岡村医院  
田島□②5756  
23日 河村外科胃腸科  
高井□②7520  
3月2日 秋本外科  
石ヶ口□③7222

■内科・小児科

日曜日、祝日とも防府市休日診療所  
(防府市三田尻1932 (松原))

□⑧3940

## 町営住宅の 入居希望者を募集

町営住宅の入居希望者を次の  
とおり募集します。

○三谷川団地

一戸  
・家賃一ヶ月一万四千円  
・敷金四万一千円

○入居申込締め切り  
・二月二十日 (入居希望者  
多数の場合は抽選)

○問い合わせ  
詳しいことは町民課民生  
係(□②1111内124)

○願書受付期間  
四月十日

○願書請求先・問い合わせ

三月十五日  
二、申込み期限 三月二十日  
三、申込み先・問い合わせ先  
山口県商政課技術振興係  
(〒753山口市滝町一一一)  
山口□③3111内2816

## 1・2級技能士課程 通信制訓練の受講者 募集

問い合わせ  
原字花ノ木一二八四一  
山口□③1948

受講料 一級八千円、二級六千  
円  
問い合わせ  
原字花ノ木一二八四一  
山口□③1948

特典 技能検定の学科免除  
問い合わせ  
原字花ノ木一二八四一  
山口□③1948

# 文芸

四〇八号から

# 芙蓉歌壇

第一九号から

土井青城子 選

又田竹栖 選

下瀬 常子

原田 智月  
宮本 千歳

佐古 安子  
原田 沢江

花時計春待つ花の植えてあり  
吉松寿恵子

鍋一つ買ひたる事のうれしく  
なり筆塚古りし「国東」の旅

一飼の声も聞こえず秋時雨  
原田サワエ

バスを降りすぐ紅葉の径と  
て家中匂はせおでん煮てをり

患者みなパンの朝餉よ文化の日  
吉松寿恵子

紅葉踏み万葉の人も歌詠みし  
生命の通ふ大和路を行く

今日の日を使い果たして豆叩く  
原田サワエ

白引きてつたなき一首の歌を添へ今日の日記の終りとす

青々と輪飾り作り衰えず  
重田 文子

十萬円の特別加算額が設けられ、  
融資額が大幅に増加しました。

住宅資金の融資を昭和六十一年  
三月五日まで受け付けます。

前回より百五十万円~二百五  
十万円の特別加算額が設けられ、  
融資額が大幅に増加しました。

住宅を新築(現在の住まいを  
建替える場合も可)される計画  
のあるかたは、最寄りの「住宅  
金融公庫業務取扱店」と表示の  
ある金融機関の窓口へご相談く  
ださい。

訓練科目 一級:機械加工・配  
管など六科 二級:配管・

建築・金属塗装など二十九  
科

## 住宅建設資金 融資の一案内

受講資格 実務経験のあるかた  
訓練期間 標準一ヵ年 (いつで  
二十五年)、低利(年五・五%)の

住宅金融公庫では、長期(木造  
二十五年)、低利(年五・五%)の



**2月は国民健康保険税8期の納期です  
(納期限2月28日)**

## ■香典返しの一部として

- ▽三万円 横山 伊藤忠正さんより  
(故 御母堂 ツタヨさん)
- ▽三万円 下八坂中 山崎秀行さんより  
(故 御尊父 昌さん)
- ▽二万円 北谷 藤村静男さんより  
(故 御母堂 シゲルさん)
- ▽五万円 (故 御尊父 昌登さん)
- ▽五万円 上村 神本勇さんより  
(故 奥様 喜久江さん)
- ▽五万円 才谷 原義人さんより  
(故 御尊父 清次郎さん)
- ▽十万円 矢井 千々松哲也さんより  
(故 奥様 節子さん)
- ▽三万円 樋の口 竹本則次さんより  
(故 御尊父 満則さん)
- ▽三千円 樋の口 藤本シゲ子さんより  
(故 御主人 久右さん)

## ■寄付

- △三千円 樋の口 松本修正さんより  
△一千五百四十七円 役場募金箱より

## 町の人口

(12月末日現在)		前月対比	
世帯数	3,273世帯	-4世帯	△八百三円 社会教育課
人口	10,928人	-4人	募金箱より △一万六百四十円
男	5,275人	-4人	長寿苑募金箱より △三千三十円
女	5,653人	士0人	社協募金箱より △一万八千三百二十八円 串子供会より
自然増減	-12人(出生3人)	死亡15人)	△四万四千六百円 八坂子供会より
社会増減	+8人(転入19人)	転出11人)	△四万二千三百七十円 出雲子供会より

資料……住民基本台帳調べ



## 町内行事予定

月日	行 事	場 所	開始時間
2.13	出雲婦人学級	山村開発センター	9:00
17	栄養改善推進員研修会 町県民税申告受付相談 (3/12まで)	八坂公民館 町内各地区	9:00
18	納稅相談(2/21まで)	山村開発センター	9:30
19	栄養教室	保健センター	9:00
20	納稅相談 あすなろ会	商保健康センター	9:30 13:30
21	栄養改善推進員研修会	串公民館	9:00
22	妊婦教室	保健センター	13:00
24	成人健康相談	野谷木村義美宅	13:30
25	栄養改善推進員研修会 出張徵収日	柚野島公園 柚串、野島公地	9:00 9:00
26	不要犬引取日(～8:45まで) 妊婦教室 出張徵収日	本府厅、各支タニ 所一区	8:20 9:00 9:00
27	栄養改善推進員研修会 出張徵収日	保健センター 八坂一区	9:00 9:00
28	出張徵収日	柚野地区	9:30
3. 1	寝たきり老人訪問	串地区	9:00
2	徳地町近郊小学生女子バレーリーグ大会	町民体育館	8:00
3	寝たきり老人訪問	八坂地区	9:00
5	寝たきり老人訪問	柚野地区	9:00
6	寝たきり老人訪問	出雲地区	9:00
7	寝たきり老人訪問	島地地区	9:00
10	母子、成人健康相談	屋敷生活改善センター 八坂公民館	10:00 13:30

町の行事は乗合バスで参加を



歳末たすけあい募金を渡す柚野小児童代表

## 訂正

一月号善意銀行の寄付で、「△一千五百円匿名さんより△歳末たすけあい△一万五千七百四十七円堀保育所より△六千七百十三円十八円島地保育園より△五千四百八十四円串保育園より△五千四百八十四円島地保育園より△三千六百四十六円上村保育所より△四万四千九百二十六円井原組より△二万七千円北村建材より△一万円德地ライオンズクラブより△八千七百三十三円德地縫製より△五千九百九十一円母親クラブより△一千七百二十四円村田允さんより△六百七円渡辺順一さんより△四百二十七円山口銀行募金箱より△一千五百四十七円役場募金箱より△

おり」とあるのは「商工会婦人部」の誤りでした。おわびして訂正します。  
ありがとうございます。社会福祉事業のために役ださせていただきます。