



おばあちゃんががんばって（樫の皮むき）

主な内容

- ② 今、輸血血液が大ピンチ…ほか
- ③ あなたは糖尿病といわれたら…ほか
- ④ 社会教育だより
- ⑤ 学校教育だより
- ⑥ みんなの広場
- ⑦ 山火事シーズンです…ほか
- ⑧ フィルムレポート

- ⑨ お知らせ、文芸…ほか
- ⑩ こよみ



今! 輸血血液が 大ピンチ

献血の基準はこんなふうになっています。

献血の際には、血液比重検査・血圧測定をはじめとする法律で定められた基準によって健康診断を行い、医師が各項目

の検査結果を総合的に判断し、献血の適否を決めます。したがって、献血には安心してご参加いただけます。

献血基準 61年4月から400ml献血・成分献血もできるようになりました。

	全血献血		成分献血	
	200ml献血	400ml献血	血漿献血	血小板献血
1回献血量	200ml	400ml	400ml	400ml以内
年齢	16歳～64歳	18歳～64歳	18歳～64歳	18歳～54歳
体重	男子 45kgを超える人 女子 40kgを超える人	男女とも50kg以上	男女とも50kg以上	男女とも50kg以上
血液比重	1.052以上	1.053以上	1.052以上	1.053以上
献血間隔	1か月を超えていること	男子3か月を超えていること 女子4か月を超えていること	2週間を超えていること	①1週間を超えていること ②4週間に4回実施したあとは次回までに4週間を超えていること
年間献血回数	男子 6回以内 女子 4回以内	男子 3回以内 女子 2回以内	24回以内	12回以内
年間総献血量	400ml全血献血と合せ 男子 1,200ml以内 女子 800ml以内	200ml全血献血と合せ 男子 1,200ml以内 女子 800ml以内		

〔共通事項〕…次の方は、献血できません。

- (1) 妊娠している方及び過去6か月以内に妊娠していた方
- (2) 最高血圧が100mmHg（水銀圧）以下の方
- (3) 献血により悪化するおそれがある循環系疾患、血液疾患のある方
- (4) 有熱者、健康状態が不良である方

※お願い※男性の同性愛者や薬物乱用者などと性的接触のあった方には、献血をご遠慮いただいております。

献血の安全性

私たちの体内に流れている血液の量は、個人差がありますが、男性の場合、体重の約8%、女性は約7%といわれています。

体重が60kgの男性であれば4,800ml、女性で4,200mlとなります。

一般に、体内血液量の15%以内の出血であれば、医学的に問題なく、健康にも支障ありません。献血後、血液の量自体は2～3時間で回復し、赤血球は2～3週間でもとにもどります。

献血にご協力を

科学の発達した今日でも血液を人工的に造ることはできません。献血とは、いつでもだれでも安心して輸血が受けられるように、健康な人が代償を期待せず、すすんで自分の血液を提供することです。

町では、年三～四回、献血車を呼んでいます。献血前の血液検査があなたの健康診断にも役立ちます。次回は次の予定です。すすんで献血しましょう。

献血日程

とき 3月17日(木)
9時～11時30分
ところ 役場前



年金の
いろいろ 年金は

納めなければもらえません

保険料は納期限内に必ず忘れずに納めましょう。六十二年度も今月で終わります。今年度の納め忘れがありましたら期限内に納めましょう。

国民年金は保険料を二十歳から六十歳（掛ける期間が最低二十五年は必要です）まで納めなければ、将来年金がもらえない仕組みになっています。加入されている方も未納にしておきますと年金はもらえなくなり、以前納めた保険料も「ムダ」になる恐れがあります。

保健婦
コーナー



検診の結果

あなたは糖尿病

といわれたら

糖尿病は、初期には自覚症状がありませんから、健康診断で発見されることが多い病気で

高 血糖がすべて
糖尿病ではない

糖尿病は、血液中に糖が増えすぎて、尿に糖が出てくる病気です。しかし、胃を切除(手術)した人や正常人でも食べすぎ、飲みすぎ、一時の精神的興奮などで、一時的に高血糖になる時があります。あなたが、高血糖と言われたら、ぜひくわしい検査をしましょう。

毎 日の生活で気を
つけることは

- ① 食べすぎ、太りすぎに気をつけよう。
- ② ごはんを三度規則正しくとり、間食をやめよう。
- ③ お酒の飲みすぎに気をつけよう。
- ④ 適度の運動を習慣づけよう。
- ⑤ 定期検診(血糖検査を含む)は、必ず毎年受けよう。特に近親者に糖尿病のいる人、四〇〇mg以上(グラ)の赤ちゃんを出産した人は機会をのがさないように。

糖 尿病の
症状は、

多尿、口がかわく、多飲、無気力、疲労感、皮膚のかゆみ等の症状があらわれます。これはかなり症状が進んでからで、はじめは自覚症状がないからやっかいです。

も し

治療が必要
になったら

必ず医師の指示のもとに、正しい治療を習慣づけましょう。

治療の三原則

- ① 運動療法
毎日、一定量の運動を規則正しく。
- ② 食事療法
標準体重に合わせて総エネルギーを、いかにコントロールするか。
- ③ 薬剤療法
食事療法でコントロールできにくい場合、経口薬やインスリンを用います。



納め忘れはありませんか



「町税・国保税完納月間」

町では三月一日から三十一日までを「町税国保税完納月間」として、滞納分はもちろん、六十二年度分未納者の一掃を図ることにしています。
六十二年度の町税・国保税の納税期間は二月末をもって終了しました。しかし、いまだ納め忘れの人があり未納額もかなりあります。
未納額が滞納扱いになりますと年利十四・六%の高い延滞金が増加されますので、たいへん高い額を納めることとなります。

犬の登録・注射

4月4日より飼犬の登録と狂犬病の予防注射がはじまります。
最寄りの会場で必ず登録・注射を受けて下さい。

船路台山に 「長者ヶ原運動公園」

四月三日にオープン



長者ヶ原運動公園

かねて建設中だった長者ヶ原運動公園が、大字船路字台山に、ゆん工し四月三日オープンします。公園内には野球やソフトボールのできる広場やゲートボール

場があります。すぐなりに、長者ヶ原グリーンスポーツ広場があり、家族で健康体力づくりが楽しめます。

四月三日(日)には、運動公園しゅん工記念行事として歩く大会・ソフトボール大会・ゲートボール大会・モチまき等の行事を行います。雨天の場合は四月十日(日)に延期します。

寒さに鍛える

冬季剣道錬成大会

徳地町冬季剣道錬成大会
(主催) 佐波郡剣道連盟・中学校体育連盟 佐波支部・徳地町教育委員会・徳地町体育協会

が二月十一日に中学生六六名、高校・一般三六名が参加して徳地町民体育館で行われました。

大会は開会行事につづいて、打太刀、教士六段吉松賢一郎先生(伊賀地)と、仕太刀、五段板垣幸男先生(船路)による日本剣道形が披露され、そして中学生個人・団体の部、高校・一

般の部の個人・団体の部の競技を行いました。

成績は次のとおりです。

◎中学生男子団体の部

①島地中学校(牛見泰博・日下部崇・藤島宣弘・松尾康治・藤本泰三) ②堀中学校 ③八坂中学校

◎中学生女子団体の部

①島地中学校(山内良子・河野文子・井上美佐緒・山田恵理・渡辺容子) ②堀中学校 ③柚野中学校

◎高校・一般男子団体の部

①一般B(山本哲、藤本洋、吉原正和、山本牧男、尾上信二) ②一般C

◎中学生男子個人の部

①河野重彦(八坂) ②河野伸彦(八坂) ③三家本宏志(八坂) ③三戸忠良(堀)

◎中学生女子個人の部

①渡辺容子(島地) ②松尾則子(堀) ③佐古田久香(柚野) ③山本由美子(柚野)

◎高校・一般男子個人の部

①齊藤孝尚(三谷) ②辻村忍(佐波高) ③弘中満(柚野) ③山本哲(八坂)

◎高校・一般女子個人の部

①片山直美(佐波高) ②伊藤由美子(佐波高)

高校生ボランティアの集いで「徳地人形浄瑠璃」上演

地域に根ざした青少年のボランティア活動の展開をめざし、交流と学習を深める趣旨で「高校生ボランティアの集い」(県教委主催)が二月十四日小郡公民館で開かれました。

集いでは活動発表や手作りヨットで太平洋単独横断した岡村精二さんの講演、分散会があり、活動発表では中央小・堀中・佐波高の児童生徒が徳地人形浄瑠璃を上演しました。

子ども人形浄瑠璃は老人ホーム・病院・学校などで上演し、ボランティア活動を続けていきます。



学校教育
だより

祝 卒 業

卒業を前に、各中学校の代表者に現在の心境や思い出などを述べてもらいました。

串中で学んだこと

串中学校
山本 浩代

卒業という一つの節目に、三

年間の中学校生活を振り返ってみると、一つ一つの行事がとても深く思い出に残っています。それは、串中学校の行事に、生徒たちで自主的につくるものが多い含まれているせいだと思います。特に運動会では、計画から自分たちで立て、皆で協力して一生懸命頑張りました。大変だと思いつつもあつたけれど、終わった時の満足感を感じる事が出来ました。

卒業しても、串中学校で学んだ一生懸命頑張る気持ちを持ち続け、これからの高校生活に生かしていきたいと思っています。

思い出多い中学生生活

八坂中学校
山内 加苗

中学生活の三年間は、私にとっても思い出深いものになりました。

その中でも、生徒会の役員として仕事できたことは、貴重な体験でした。雨の中でやり通した体育祭、趣向をこらした文化祭など思い出は尽きません。しかし、特に心に残っているのは、修学旅行のとき平和公園に

捧げた折り鶴のことです。全校生徒が折った鶴を一羽一羽糸でつなぎ、八坂中全員の折りとして長崎へ持って行きました。一人ひとりの思いが、平和への大きな願いとなって、きつと天に届いたことでしょう。

部活で学んだこと

柚野中学校
湯桶 恵子

不安と期待を胸に中学校へ入学したのがついこの間のように思えます。しかし、短かったようでも思い出はたくさん胸に詰まっています。その中で最も印象深いのは部活です。剣道しかありませんでした。部活の時間になると憂うつになったのですが、試合に出て負けると、くやしい気持ちを抑さえきれず、涙を流したこともありました。

教育長
小松 正《はなむけの言葉》
感謝と努力で
自己開発と愛郷心を

早春のよき日、皆さんは思い出深い母校を巣立つことになり、本当におめでとうございませう。門出に際し、一言はなむけの言葉をおくりませう。

感謝の心と努力
皆さん自身の努力はいうまで

ありませんが、皆さんを物心両面より支援された家族、先生、社会の人々があつたことを忘れてはなりません。報恩感謝の念をもち続け、自らに厳しく目的に向って一途に努力していくことを願っています。

健康な心身

心も体も健康であることが第一です。前途に苦難の道もあり、安楽を求めなまけ心も出る時もあるでしょう。その時こそ、自分に勝つ強い心と体で、その切ることが大切です。健康こそ第一の宝です。

愛郷心をもつ

故郷は速きにありて思うもの

という言葉があります。生れ育った徳地は豊かな自然と人情の町です。よい友人にも恵まれたでしょう。徳地をいつまでも忘れず誇りとしてください。

二十一世紀にむかって

科学の発達是一段と進みましよう。それと共に思いやりのある豊かな心を持つことが大切です。今からは国際人として広い視野に立ち、平和な明るい社会の建設をめざしたいものです。生涯教育がさげばれるように、一生勉学にはげみ、真に社会に貢献でき、頼りがいのある人となることを祈つてやみません。

堀中学校
宗安千穂里

思い出多い中学校生活も、あつたはずを残すだけとなります

新たな決意

この三年間、厳しい鍛練にも耐え、頑張つてこれたのもみんながいたからであり、引退した今では、三年間やり遂げることができた満足感と自信が、私にとって何よりの宝物です。

島地中学校
山内 克洋

三年間を振り返って

あとわずか、中学校生活も終わろうとしています。

この三年間を振り返ってみると、生徒会役員の一人として生徒会活動に努力したことは、大変貴重な経験となりました。いろいろな失敗がありました。みんな協力して乗り越えたあの充足感はずしりと僕の心を占めました。そして今、僕は満足感でいっぱいです。

人生をマラソンに例えると、僕は今がスタートの時です。これからたくさんの方々と出会い、全行程を、力強く走っていこうと思います。

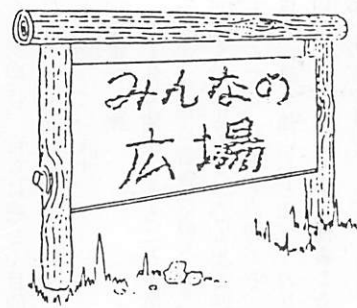
献血に思う

大久保

牛見キヨ子 (51)

私が初めて献血をしたのは、五十九年九月私が四十八歳の時でした。姉が入院し輸血を受け献血の大切さに触れた年でした。それまでは何だか怖くて献血車に出合ってもする気になれず逃げていましたが、その年思い切って献血してみると何の事もなくとてもすがすがしく、終わってからいただいたジュースのおいしかったこと、あれからわずか六回なのに、

この前の献血では県知事さんより結構な記念品を頂き、大変有り難く愛用しています。



私は、なぜもっと早く勇気をだして若い頃よりみんなのため、自分のため献血していな

かったのだろうかと悔やまれてなりません。これからもささやかなボランティアの一つとして、献血に協力して行きたいと思ひます。

川柳

下八坂

山本 澤子 (64)

手さぐりで築いた積木温かい

温かい心をもらう献血車

暖冬でゲートボールがよく弾む

しましう

○やむを得ずたき火をする時は、後始末を完全にし、残り火がないよう注意しましう

○強風時や異常乾燥注意報が出ている時は、たき火をやめま

山火事の出火原因は「たき火の不始末」「タバコ・マッチの投げ捨て」などが大部分です。春になると、山菜取り、ハイキング、造林時期を迎えて林内作業をするなど、山に出入りすることが多くなるうえに、山火事の発生しやすい気象条件となります。

山に入るときは、みんなで注意し合い貴重な森林を守りま

特に次のことに

注意しましう

○タバコの吸いがらは完全に消

○子供の火遊びについては、各家庭で十分注意し絶対やめさせま

徳地探訪

(45)

徳地の古い墓碑銘

寂之和尚の墓

徳地町大字山畑字中畑

山畑字中畑の小さな谷川「手水川」の傍に中畑観音堂があったといわれている跡地がある。中畑観音堂はその名を松樹庵といい本尊の十一面観音は、もと栗山村清涼寺から伝来したという。松樹庵の建立された場所は「風土注進案」に「寺の谷」と記され、今この附近の地名を「寺谷壇」・「大壇」と呼んでいる。寺庵が建てられた年代は不明であるが、中興開山の寂之和尚の没年が明應3年(1494)10月3日で、庵建立はそれ以前であることは明らかで、寂之和尚の墓が寺の谷に向って右側の丘陵にある。凝灰岩を加工した立派な宝篋印塔で、舍利塔右側面に「□□当佛寂之□公禪師・明應^{甲寅}10月3日^{安塔}」と楷書の刻銘がある。徳地の墓碑銘では最も古いものの一つである。

道正庵跡の墓

徳地町大字船路字奥河内

由緒不明。奥河内の中村の道正庵跡に五輪塔や宝篋印塔が数基雑然と集められ、このなかの一基に「為永玄上坐也。大永五年二月卅日」の刻銘がある。(西暦1525)



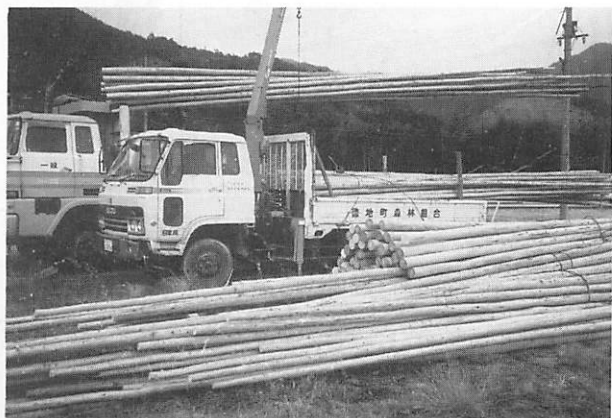
2月25日には、地域の皆さんが会議用のテーブルを入れたり、ぞうきん掛けをしたり……いつでも使えるように準備をしていました。

「耳」で読む広報「とくち」

最後に町報への注文は、「町のニュースをたくさん聞きたい。」「かんたんな料理が一つでものったらいいね。」ということでした。努力します。



「町報を聞くと町のニュースがようわかってたのしいですね」▲



◀ 広島で気に入られて、次々注文がくることを願って
ヒノキ丸太の積みかえ



B形蒸気機関車 (2枚中の1枚)

防石鉄道(株)は昨年十二月に創立七十五周年を迎えた。同社ではこれを記念してテレホンカードを二種類限定制作(五〇〇部)して販売しています。

防石鉄道が テレホンカード

サンシユユの花



お知らせ

労働保険適用事業主の皆様へ

労働保険(労災・雇用)の年度更新手続きの説明会が4月15日10時から約2時間

会場…山村開発センターで開催されます。

63年前期 職業訓練生募集

価格 2枚1組 1、500円
問い合わせ・販売先 防石鉄道堀営業所 ☎②1212

訓練科目と募集人数

境設備科(20) 配管科(5)

一般事務科(20)(女子のみ)

経理事務科(15)(女子のみ)

期間 4月7日～9月30日

場所 徳山市下馬屋163-1

山口県東部高等職業訓練校

授業料 無料

応募書類 東部高等職業訓練校・最寄りの公共職業安定所

締切り日 3月15日

問い合わせ 山口県東部高等職業訓練校

☎0834(28)2233

固定資産課税台帳の縦覧は4月1日から

今年は三年ごとに行われる固定資産の評価替えの年です。

皆さんの所有している固定資産が正しく課税台帳に登録されているかこの期間に確認してください。

期間 4月1日から4月20日まで

場所 役場税務課

出張縦覧は各支所ですづのとおり行います。

串・島地地区

4月1日 9時より16時まで

八坂・柚野地区

4月4日 9時より16時まで

善意

銀行

■香典返しの一部として

(敬称略)

▽中央上 池田紋一

(亡母 利子)

▽中村中 木村賢熊

(亡父 実雄)

▽上市 重安 正子

(亡夫 茂男)

▽伏野上 林 次子

(亡母 イト)

▽御所野 小林日出夫

文芸

第四三二号から

ちん

土井青城子 選

芙蓉歌壇

第四十四号から

又田 竹栖 選

新春の長刀ふりに初まりぬ

山県 ヨ子

連風の程よき風におよぎをり

仲子かすみ

どつさりと色刷新聞年明くる

山下 浄水

耳鳴りす今朝底ぬけの寒さかな

齊藤 華子

松過ぎて一人の音の水を汲む

齊藤 静枝

特選

赤木 大

伝言板の幼なき文字は卒直に愛を訴ふ誤字も混えて

滝田 雅子

師の君に遠き末座の弟子なれば追悼増刊号泣きぬれて読む

中村八重子

折々に出しては又読む孫の文レズに幼き文字太らせて

牛見キヨ子

ささやかな我が給金を裾分けしひととせ努めし嫁のボーナスにと

又田 竹栖

芙蓉歌壇

県営住宅入居者募集

山口県では、山口市大字吉敷字尻高に建設中の県営住宅に、入居者を募集しています。

問い合わせ 山口市土木事務所行政係 ☎0839-223111

一・二級技能士課程通信訓練受講者募集

雇用促進事業団では、生産現場に働く技能労働者に高度な技術水準を身につけるため受講生を募集しています。

科目 1級 機械加工・配管 など6科 2級 機械加工・仕上げ・配管など21科

資格 実務経験のある方
訓練期間 標準1箇年
受講料 1級8,000円 2級6,000円

特典 技能検定の学科免除
問い合わせ 〒753 山口市大字矢原字花ノ木 山口技能開発センター ☎0839-221948

「ふるさと紀行」第3集 あっせん

「グラフ山口」に「ふるさと」の伝説として掲載された文を一冊の本にまとめて、県広報連

絡協議会が発売します。
価格 880円 (B6版・280頁)

申し込み期日・先 3月15日より、町企画課で代金と引き替えます。

遠距離通話料金の値下げ

値下げの内容 320kmを超えるダイヤル通話料について、昼間、夜間(土・日・祝

の昼間を含む)、深夜とも約1割の値下げを行います。この結果、320kmを超える地域へ、3分間通話した場合の料金は次のようになります。

●昼間(午前8時～午後7時) 400円→360円

●夜間(午後7時～午後9時)(午前6時～午前8時) 240円→220円

●深夜(午後9時～午前6時) 220円→200円

20世紀美術・偉大な先駆者たち展



ルオー「2人の頑固者」

3月9日～4月3日

入場料 一般900円(700円)、大・高生700円(600円)、中・小生500円(400円)、

(一)は前売り、月曜日は休館
場所 県立美術館

お年寄り交通安全日

毎月15日は、お年寄りの交通安全日です。

- お年寄りに対する思いやり運転の励行
- お年寄り自ら安全行動、安全運転の実践
- お年寄りをいたわる家庭環境づくり



編集後記

表紙は、山内幸作さん(島地字矢井)宅の作業場で近く御婦人方五、六人と、コウゾの皮むきをしている山内ウサコさん(76)です。

山内さん宅は、幸夫さん(長男)が県内各地から、コウゾ、ミツマタを仕入れて来ます。これを幸彦さん(孫)が大がまで2、3時間蒸してそれから皮むき大ベテランのおばあちゃんの所へ――。
むかれた皮は、大蔵省の印刷局、島根県、県内それぞれ和紙すき業者へ出荷されます。

町の人口(1月末現在)

	前月対比
世帯数	3,234世帯
人口	10,629人
男	5,112人
女	5,517人
自然増減	-7人(出生7人・死亡14人)
社会増減	-14人(転入7人・転出21人)
資料…住民基本台帳調べ	

暦・こよみ

日	月	火	水	木	金	土
- 行事は予定ですので変更になることもあります。 - 病院名は日曜在宅医です。 - 内科・小児科は日曜日・祝日も防府休日診療所 24-4172です。 - 石油店名は日曜開店スタンドです。						
13 - 徳地町レクリエーション講習会(体育館9:30) - 村田博愛病院 22-2310 - 武石石油	14 - 母子・成人健康相談 (引生活改善センター10:00-13:30) - 八坂公民館	15 心配ごと相談 (旧中央公民館10:00)	16 成人健康相談 (鶴集会所 13:30)	17 - 役所入り - 献血(役場前 9:00) - 栄養改善推進協議会 (保健センター 9:00)	3/11 給食サービス (八坂支所 9:00)	12
20 - 春分の日 - 松本外科病院 22-1409 - 土井石油	21 - 振替休日 - 三田尻病院 22-1110	22	23 - 不用犬引き取り日 - 成人健康相談 (柚野 10:00) - 母子・成人健康相談 (柚野公民館 13:30)	24 - 文化財審議会 (開発センター10:00) - 機能訓練「あすなろ会」 (保健センター13:30)	25 - 母子・成人健康相談 (西村公民館10:00) - 島地公民館13:30 - 心配ごと相談 (八坂支所 10:00)	26 小・中学校終了式
27 - 木村整形外科 38-1181 - 中島商会	28 - 母子・成人健康相談 (岸見研修センター10:00-13:30) - 保健センター	29 母子保健推進協議会理事會 (保健センター 9:00)	30	31	4/1 ねたきり老人訪問 (島地地区)	2
3 - 長者ヶ原運動公園竣工記念 第10回健康づくり運動大会 (長者ヶ原運動公園8:30) - 防府胃腸病院 22-3339 - 前田産業	4 - 清明 - ねたきり老人訪問 (八坂地区) - 狂犬病予防注射 (柚野地区・八坂地区)	5 狂犬病予防注射 (八坂地区)	6 - 心配ごと相談 (中公民館 10:00) - ねたきり老人訪問 (柚野地区) - 狂犬病予防注射 (串地区・出雲地区)	7 - ねたきり老人訪問 (出雲地区) - 狂犬病予防注射 (島地地区)	8 - 入学式 - 花まつり - 狂犬病予防注射 (出雲地区)	9 二の宮大橋開通式
10 - 中原病院 22-3145 - 八栄石油						