

広報

# あいお



コミュニケーションの花開け

(8月21日、手話講習会で)

'85

No.261

9・1

発行 ■■■ 秋穂町役場

## 健やかに育て、秋穂っ子

# 家庭の役割 だいじです

子どもたちが健やかに育ってくれるということは、魅力あるまちづくりには欠かせないものです。そのためには、家庭の果たす役割はきわめて大きいといえるでしょう。

そこで、町社会教育委員会では家庭教育の現状を把握し、今後どのような働きかけが必要であるかを知る一つの手だてとして、家庭教育についてのアンケート調査を実施しました。

その結果を見ながら、皆さんといっしょに考えてみたいと思います。



健やかな秋穂っ子をまじぐるみで育てよう

「家庭ではどのような方針で教育をされていますか」の問いに、「社会のきまりを守り、人に迷惑をかけない」という答えが六一％でした。これは、最近の非行問題と関係があるのでしようか。

反面、「家庭教育に特別な方針を持っていない」家庭が一二％もあることに對しては、注目する必要があるでしょう。

### 基本方針

「特別にない」が12％も

しつけの重点としては「朝夕のあいさつや言葉遣い」が四六・一％を占め、基本的な生活習慣を大切にしていることがうかがえます。

褒め方、しかり方については模範的な解答が多かったのですが、本音がもう少し出ると「その時々」の感情で褒めたりしかっ



### しつけ

お父さん、権威をもっと

「家庭での学習習慣について」の質問に「決めた時間は必ず学習させる」と答えたかたがたがわずか四・四％。小・中学生時代はある程度親の指導で、学習

### 学習や遊び

よく学び、よく遊べ

家庭教育についてのアンケート調査は、小学校四年生から中学校三年生までの保護者七百八十八人にお願

### 調査はいつまで

一つの質問に 対し三

七五・一％の回収率となりました。調査の内容は二十三項目。

そのうち五百九十二人のかたから回答をいただき、

の解答が用意されており、その中から選んでもらうという選択方式をとりました。

たりする」の一六・三％という数字が増えるのではないでしょうか。

また、父母の役割に関しては「子どものことについては、母親にまかせがちである」が三八・九％を占め、現在の家庭における父親の姿勢や立場がある程度わかるようです。これは全国的な傾向で、「一番こわい」のは「おばけ」四九・五％で「お父さん」と答えたのは一一・一％と、父親の権威が薄れているのがわかります。

の習慣づけをしてやった方が良いでしょう。

学習塾とけいこことは「子どもの能力、適性を考えて行かせている」五六・四％、「学校での学習で十分なので行かせない」二九・二％でした。

また「よく学び、よく遊べ」五五・七％と、半数以上のかたが遊びについては好ましい理解を持っているようです。しかし、「余った時間で遊ばせる」という学習偏重の考え方が一四・〇％もありました。

## 食事

### 好き嫌いのないように

こづかいの与え方や使い方については、たいへん良い傾向がみられます。しかし、割合こそ小さいのですが「子どもにまかせている」家庭が七・一％あります。共働きなどで、愛情が金銭に置き換えられてはいないか、こづかいの無制限が非行につながるはしないか、心配されます。

食事の面でも「好き嫌いのないように指導」(七〇・一％)されていますが、「嫌いなものは食べなくても、他の好きなもので栄養を補うようにしている」が六・三％も見られ、子どものわがままと親の放任の一端がう

かがえます。

## 帰宅時

### 母親不在が四分の一



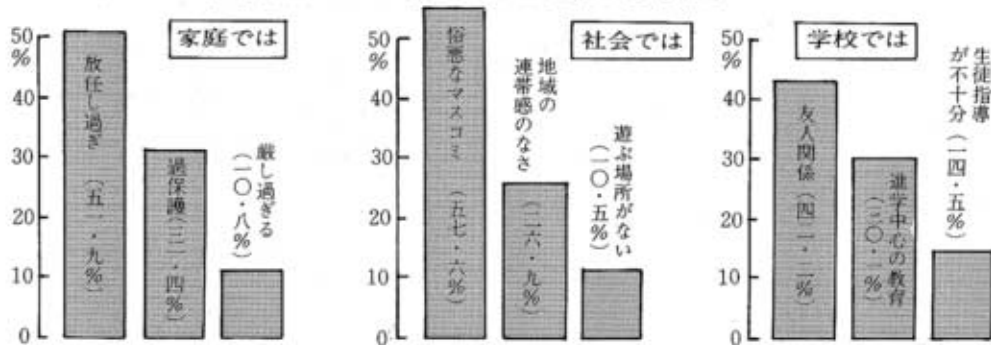
学校から帰宅したときにだれも家に居ないものは寂しいものです。帰宅時、だれかが居る家庭は七四・五％。しかし、四分の一の二三・一％が「カギっ子」であるという結果が出ています。いずれにしても、帰宅しても母親がいない家庭が多くなってきたことに對して、何かの形で配慮がなされる必要があるでしょう。

## 非行

### 放任し過ぎも原因?

少年の非行は年々低年齢化が進んでいます。校内暴力、薬物の乱用、万引きなど、せっぱ詰まった犯罪でなくほんの思いつきや遊び型ともいえる非行が増えているのが特徴です。

Q. 子どもの非行化はどこに原因があると思いますか。



非行へ走る原因はいろいろあるようです。

「どこに原因があると思いませんか」の問いに、家庭では「放任し過ぎる」五一・九％や「過保護である」三一・四％が大半を占め、家庭での教育のまずさ

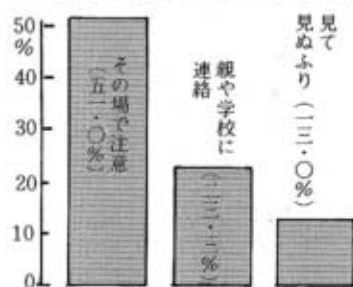
が非行原因に大きな影響を与えているというふうに理解されているようです。

社会では「地域の連帯感のなさ」という意見が二六・九％あり、今後の地域社会の在り方を考え直す必要があるように思われます。

また、学校では「友人関係」四二・二％と、「進学中心の教育」三〇・一％に非行の原因を求める声が強くなりました。このことは、生徒指導や進路指導を中心としたこれからの学校教育の在り方を考えさせるものではないでしょうか。

非行場面を見た時、親の五一・〇％が「その場で注意する」としています。しかし、「見て見ぬふりをする」親が二三・〇％と、最近の非行青少年の厳しい状況を見ると指導するのになる程度勇気のいることがわかります。

Q. よその子の非行場面を見た時、どうしますか。



## 子ども会

### 過半数が活動へ関心

子ども会活動への参加については、「必ず参加させる」三七・二％、「時々参加させる」一七・七％と、過半数が子ども会活動へ関心を示しています。

「子どもにまかせる」四二・九％に対しては、親と子どもの主体性を尊重しつつ、子ども会活動の教育的意義を十分伝える努力が必要になってくるでしょう。



## おわりに

以上の調査結果を見ますと、親の家庭教育に対しての姿勢や態度に問題がないとはけっしていえません。これらの問題点を踏まえ、親の役割、家庭の役割、社会の役割を一人ひとりが十分考え、健やかな秋穂っ子をまちぐるみで育てましょう。



# 道路交通法の 一部が変わります



九月より、道路交通法が一部改正されます。ここで、主な改正点をご紹介します。

## シートベルトの着用が義務付けられました

9月1日施行  
すべての道路で、ドライバーはシートベルトの着用が義務付けられました。また、ドライバーは、助手席にすわる人にもシートベルトを着用させてからでないと、車を運転してはいけません。

同時に、ドライバーは、後部座席にすわる人に対してもシートベルトを着用させるよう努め

なければなりません。

## 違反した場合の措置

9月1日施行  
高速道路にドライバー本人が着用していない場合に行政処分点数一点。

一般道路に今回の法改正の趣旨がドライバーに徹底し、シートベルト着用意識が向上した段階で、行政処分点数を付すことを検討することになっていきます。

## 特例

次に挙げるような人は、着用義務を免除されます。  
▽乗り降りのひんばんな郵便集配車などのドライバー  
▽妊娠や負傷している人など、療養上または健康の保持上シートベルトをするのが適当でない

ドライバー

▽体が非常に大きい、あるいは小さいので適切にシートベルトを装着できないドライバー  
▽バックの運転をするときのドライバー

▽その他、パレードなど複数の警察用車両で護衛等されている車のドライバーや公職選挙法上の選挙用自動車のドライバー(候補者や運動員に限る)などです。  
なお、助手席同乗者についても、ほぼドライバーの場合に準じて免除が認められます。

## 初心者ライダーの二人乗り禁止

9月1日施行

自動二輪車の免許を取って一年未満の初心者ライダーは、二人乗りをしてはいけないことになりました。

昭和五十八年中の二人乗り運転中の死亡事故をみると、約七割が免許取得一年未満の初心者ライダーで占められています。

## 違反した場合の措置

行政処分点数一点。反則金四千円。罰則三万円以下の罰金。

原動機付自転車

## ミニバイクの右折方法が変わります

昭和61年1月1日施行

次に挙げる道路では、図のように曲がらなければなりません。

①標識で右折方法が指定されている交差点

②片側三車線以上ある道路で信号機のある交差点(標識等で除外される場合もある)



つまり、まず左端を走り交差点の端を直進し、そこで車の向きを変え、進む方向の信号に従って直進することになります。

## 違反した場合の措置

行政処分点数一点、反則金二千円。罰則一万円以下の罰金または料料。

## 初心者ドライバーのための講習

講習

昭和61年1月1日施行

免許取得後一年以内に行政処分点数の合計が四点か五点にな

## 違反した場合の措置

行政処分点数一点。

ったドライバーは、公安委員会が行う「初心運転者講習」を受けなければならなりません。初心者のドライバーは交通社会に慣れていないので、違反をしたり、事故を起こす率が高くなります。そこで、免許停止になる前に、もう一度安全に関する講習を受けてもらおうというものです。

## ヘルメット着用がミニバイクのライダーにも義務付け

昭和61年7月5日施行

ミニバイクを運転する人は必ずヘルメットをかぶらなければなりません。

施行は来年の七月五日からですが、施行前でもヘルメットをかぶり身の安全をはかりましょう。

## 秋の

## 交通安全特別講習会

小郡交通安全協会秋穂支部では、交通事故防止の一環として次のとおり秋の特別講習会を開催します。

多数の参加をお願いします。

日時・会場

十月二日(水) 午後八時より 大海小体育館

十月三日(木) 午後八時より 秋穂小体育館

# 海区漁業調整委員会委員

選挙人名簿の記載申請  
9月5日までに漁協へ

海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿は、毎年九月一日現在で、有権者からの申請に基づいて作成されます。

この選挙人名簿に記載されていないと、選挙権はあっても投票することができません。また、海区漁業調整委員会委員のリコールを請求することもできません。

選挙人名簿記載申請書は、漁業協同組合に配布と取りまとめ

をお願いしていますので、有権者はもれなく申請されますようお願いいたします。

### ◇有権者

昭和六十年十二月五日現在で満二十歳以上の人（昭和四十年十二月六日以前に生まれた人）で、次のいずれかに該当する人です。

①秋穂町に住所または事業場を有する人であって、一年に九十日以上漁船を使用する漁業を営

み、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する人（法人を含む）。

②海区漁業調整委員会委員または漁業協同組合もしくは漁業協同組合連合会の役員または役員に就任後、前記①に該当しなくなったため選挙権を有しなくなった人（この場合に該当する人は、委員または役員で、その任期中及び退任後最初に行われる選挙に限る）。

### ◇申請期限

九月五日までに漁業協同組合を通じて選挙管理委員会に提出してください。

## 11月10日「あいの祭り」

### 「知事と県民のつどい」も

十一月十日、私たちの町に楽しい出来事が起こりそうです。

「第一回、あのお祭り」。このお祭りは、町、農協、商工会、両漁協による「あのお祭り本部会」が行います。本部会は、あのお祭りを通して秋穂を再確認し、郷土愛あ

ふれる連帯意識を高め、働くことや生産の喜びを分け合い、活力ある町をつくろうと結成されました。

も開催されます。このように盛りだくさんの行事が開催される十一月十日。皆さんでご参加ください。

#### 祭り本部会システム図



## 10月1日(火)

### 国勢調査にご協力を



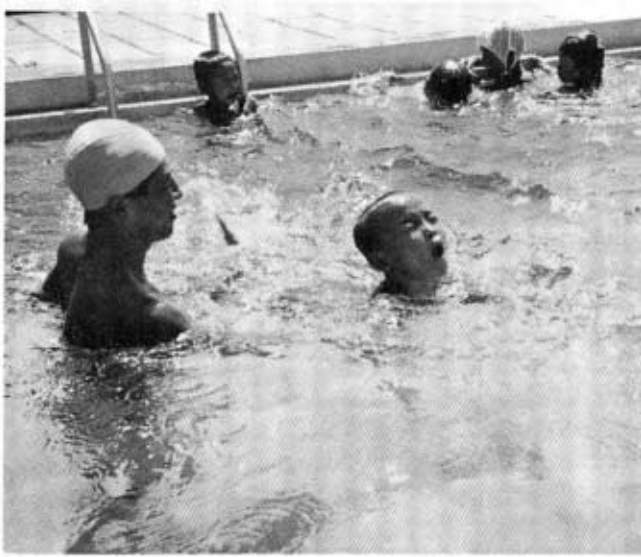
10月1日、全国いっせいに国勢調査が行われます。国勢調査は、大正9年から5年ごとに実施され、今回

で14回目となります。調査の結果は、福祉、雇用、住宅、環境整備など、わたしたちの暮らしに密着したさまざまな問題について、国や都道府県、市区町村が行う行・財政施策の重要な資料として利用されます。9月

下旬から10月上旬にかけて、調査員がお宅にお伺いしますので、よろしくご協力をお願いします。



# THE 公民館



「力を抜いて……」

## 初心者水泳講習会

だ  
い  
ぶ  
泳  
げ  
る  
よ  
う  
に  
な  
っ  
た  
ゾ

八月二日から五日間、町営プールで初心者水泳講習会が開催されました。  
子どもたちは先生の優しく、ときには厳しい指導に応え、めきめき上達していました。まっ黒に日焼けしたチビっ子、水泳をとおして一段とたくましくなりました。



みんなまっ黒だ

## 熱戦を展開

### 子ども会ソフトボール大会



八月十一日、一日目は好天に恵まれ、八月十二日の二日間、秋穂中グラウンドで、子ども会ソフトボール大会が開催されました。  
一日目は好天に恵まれ、八月十二日の二日間、秋穂中グラウンドで、子ども会ソフトボール大会が開催されました。結果は次のとおりです。

打って・走って・守って

### 子ども会ソフトボール大会成績表

日		地	
8	6	3	3
5	4	2	2
11	9	1	1
2	7	11	11
13	15	18	18
18	13	6	6
6	15	3	3
3	12	12	12
1	13	13	13
16	15	15	15
3	4	16	16
17	10	0	0
4	6	9	9
10	13	13	13
6	0	16	16
9	1	5	5
13	4	4	4
0	15	7	7
16	18	18	18
5	26	26	26
4	10	10	10
1	3	3	3
9	12	12	12
7	7	7	7
15	4	4	4
2	1	1	1
18	30	30	30
1	3	3	3
26	7	7	7
10	4	4	4
3	14	14	14



No.112  
家庭教育通信

歓声が沸いた低・中学年球技大会

「たくましい秋穂っ子」の育成を目指す、第四回小学校低・中学年球技大会を七月二十七日(土) 秋穂小グラウンドで開催



元気いっぱいのプレー

しました。一・二・三年生はドッジボール、四年生はポトボールを行い、厳しい暑さの中で元気いっぱいのプレーを展開しました。

一年の部	優勝 大小一組 A	準優勝 秋小一組
二年の部	優勝 大小一組	準優勝 大小二組
三年の部	優勝 大小二組	準優勝 秋小一組
四年の部	優勝 秋小二組	準優勝 秋小一組

可能性を信じて

●素地を培う 幼児教育(1)●

新幹線の中で幼児を連れた家族の「コマです。席から席を飛び回る幼児にお母さんが「降ろすよ」「連れて帰らないよ」「絶

対連れて帰らないよ」「お父ちゃん何とか言ってくれよ」。この幼児は小郡に着くまで飛び回っていました。こんな時は、心から話してやることをしたらどうでしょうか。「お父さんやお母さんの小さい時はねー」と語りかけてやることです。ここで考慮しなければならぬ点は、家庭と園側における人間づくりのためのそれぞれの役割上の特質をわきまえておくということです。すなわち家庭におけるそれは、園と違って意図的、計画的な教

育の形態ではなく、家庭生活の自然の姿のなかで身につけさせるといふような形(感化)で、子どものなかに浸透していくものです。それが積み重なって、いつの間にか子どもの人格を作ってしまうわけです。

- 教育の場や方法(集団教育・個人教育)は違っても、望ましい幼児像はいっしょです。これを具体的な言葉にすれば
- 一 健康でいきいきとした子ども
  - 二 感情の安定した子ども
  - 三 自主的で何でも自分でしようとする子ども
  - 四 協力してみんなと楽しく遊べる子ども
  - 五 創造的でよく考える子ども
  - 六 素直で思いやりがあり、心情豊かな子ども
  - 七 ねばり強く、集中できる子ども
- などです。
- いわゆる望ましい幼児像とは個人としては健康で素直さがあがり、年齢にふさわしい子どもらしい明朗さを持っているということです。
- からだが健康であるということは、すべての根源です。そして、心身ともに健康で明るい子どもであってほしいものです。
- 秋穂町立東幼稚園 高木芳子

9月の学級・教室開催日

日・曜	中央公民館	大海分館	日・曜	中央公民館	大海分館	日・曜	中央公民館	大海分館
1(田)	町民球技大会・絵画 3B体操・バドミントン		11(水)	卓球・詩吟・文学	民謡華道	21(土)	茶道・コーラス・郷土史	
2(月)			12(木)	青年団・民謡・謡曲 社交ダンス・空手・楽焼	謡曲	22(日)	3B体操・サッカー(秋小) バドミントン・絵画	
3(火)	トレーニング・剣道・安来節 華道	詩吟	13(金)	トレーニング・エアロビクス 木彫・いてふ会・カラオケ		23(月)		民謡
4(水)	卓球・詩吟・高齢者		14(土)	園芸	茶道	24(火)	トレーニング・剣道	詩吟和裁
5(木)	青年団・民謡・謡曲・洋裁 社交ダンス・空手	謡曲	15(日)	絵画・3B体操 バドミントン・テニス		25(水)	卓球・詩吟・文学	民謡華道
6(金)	トレーニング・エアロビクス 民謡		16(月)			26(木)	青年団・民謡・謡曲 社交ダンス・空手	謡曲
7(土)	茶道・コーラス・テニス		17(火)	トレーニング・剣道・安来節 華道	詩吟	27(金)	トレーニング・エアロビクス 木彫・カラオケ	
8(日)	3B体操・サッカー(秋小) バドミントン・絵画		18(水)	卓球・詩吟		28(土)		茶道園芸
9(月)		民謡	19(木)	青年団・民謡・謡曲・洋裁 社交ダンス・空手	謡曲	29(日)		
10(火)	トレーニング・剣道・和裁	詩吟	20(金)	トレーニング・エアロビクス 民謡・カラオケ		30(月)		



# おめでとう 成人



成人の言葉を述べる舛富くん

今年で九回を数える、夏の成人式。私たちの町では、すっかりおなじみになりました。八月十五日、中央公民館で行われた式典には百三十人の対象者のうち八十九人が出席し、盛大に挙行されました。

式典では来賓を代表して藤生通陽町長が「みなさんには何ものにも代えがたい若さと情熱、それに大いなる未来があります。青春は再び訪れては来ません。いつまでも青春の夢に忠実であって欲しい。そして、夢の実現

に精一杯努力してください」と、激励の言葉を贈りました。

これに答え、成人を代表して舛富裕治くんが「今日ここに成人いたします私たち一人ひとりが、社会的責任を痛感し、自己の人格形成によりいっそう努力するとともに、社会の繁栄と発展のために第一歩を踏み出そうと、心を新たに決心しております」と、落ち着いた成人らしい口調で、堂々と成人の言葉を述べました。

式典後、長徳寺住職の河谷芳俊先生による「今を充実させよう」と題したユーモアあふれる記念講演、そして来賓を囲んでの記念パーティー、二十歳の献血と、次代を担うたくましく美しい成人の式典は終了しました。

「秋穂を守り、育てる…」と町民憲章を読む成人



式の合間は和やかに雑談

## 9月15日に“敬老の集い”

「豊かな老後を みんなの力で、をモットーに、敬老の日から21日まで老人福祉週間が展開されます。

この週間中、町でも敬老事業のひとつとして次のとおり、9

月15日に65歳以上のかたを対象に『敬老の集い』を開催します。

当日は、米寿や金婚などをお祝いしての「敬老式典」や「演芸会」が行われます。

### 秋穂地区

午前9時から12時まで  
秋穂小学校体育館

### 大海地区

午後1時から4時まで  
大海小学校体育館





藤生町長もパーティーの輪に入って成人者と交歓



みんなでカンパニー

あるお宅の奥さんに頼みこ

## 商法

### ホームパーティー

このコーナーでは、訪問販売の悪質な手口をご紹介します。

### 気をつけよう この手口⑥



町役場企画室

山口県消費生活センター  
(☎〇八三九〇九九)

困ったときは遠慮なく

み、そこを会場として商品の説明会を開くということ、顔見知りの人を集めてもらいます。プラスチック製台所容器、鍋、健康食品などが扱われることが多いのですが、知り合い同士ということもあって、義理、見栄などで買ってしまうことがあります。ステンレス鍋の売り込みで他の材質の鍋は有害であるかのような、セールストークに乗せられないための正しい知識も必要でしょう。



### 献血ありがとう

成人式が行われた八月十五日は、町内二カ所で献血が行われました。内訳は次のとおりです。

中央公民館	49人	男子23人	女子26人
農協大海支所	12人	男子8人	女子4人

### “あいの窯陶芸教室”を開放

食欲の秋、芸術の秋到来です。このたび、町民の皆さんに少しでも陶芸の良さをわかってもらい、文化を高めてもらおうと、下村の高木昭憲さんのご協力に

より“あいの窯陶芸教室”を開校することになりました。陶芸に興味のあるかた、やってみたいかたは、遠慮なく申し込んでください。

費用 原材料費など実費(道具などの使用料は不要です)  
日時 毎週土、日曜日 午前10時～午後4時  
詳細・連絡先 秋穂窯(☎3142)



がんとは……

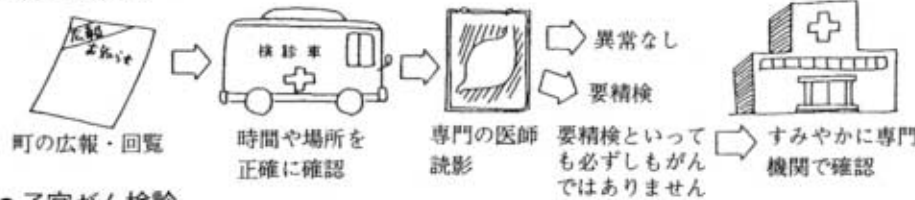
私たちのからだをつくっている細胞が、ある日突然何らかの原因でがん細胞に変化することがあります。これががんの発生です。がん細胞は、早いもの、遅いものと、その成長速度に違いがありますが、放っておくととどまることなく大きくなります。

また、がん細胞は血管やリンパ管の中にバラバラになって入り込み、リンパ節や遠く離れたいろいろな臓器に広がり、同じようなコブをつくりまわす。これを「転移」といいます。元のコブも転移のコブも周りの臓器を破壊し、神経や血管を圧迫したり破ったりしてその人を弱らせ、ついには死に至らしめます。がんはどの年齢でも発生しま

## がんを防ぐために — 検診のすすめ

### がん検診は怖くない

#### ●胃がん検診



#### ●子宮がん検診



●検診の時間はほんのわずかです。

●検診の結果精密検査が必要とされても、かならずしも“がん”ではありません。しかし、早く適切な医療機関で精密検査を受ける必要があります。

すが、我が国の主要死因としてのがんは、四十歳以降の働き盛りに多く発生して、多くの人を不幸に落しきれいでいます。がんがどうしてできるのか、まだ本当のことはわかっていない現在、早期発見こそが最も有効な予防法なのです。がんの予防はまず検診を受け

ることからです。検診を受けない理由として「健康だから」「忙しくて」というのが挙げられています。健康だからこそ検診の意味があります。一年に一度の定期検診が命を守るのです。秋穂町の今年のガン検診の日程は下のとおりです。ぜひ受け

30	20	19	18	17	7	日
月	金	木	水	火	土	曜日
13:20 14:00	13:20 13:50	13:20 13:50	10:00 12:00	10:00 12:00		受付時間
3歳健康診査	三種混合破傷風混合百日ぜき	麻疹予防接種	保健相談	保健相談		行事名
中央公民館	中央公民館	大海分館	中央公民館	大海分館	中央公民館	場所
SS5757 子どもさん301日	満2歳から満4歳までの幼児	満1歳6カ月から満3歳までの幼児	希望者			対象

### 今月の保健衛生行事表

#### 検診の内容

	胃がん検診	子宮がん検診
対象者	満40歳以上のかた	満30歳以上の女性
料金	満40歳以上 500円	満30歳以上 400円
	満70歳以上 無料 対象者以外の希望者 1,400円	満70歳以上 無料 対象者以外の希望者 1,250円
注意事項	妊婦、胃の手術を受けておられる人は除きます。	生理時の検診は差しつかえありません。

#### 検診の日程表

胃がん検診			子宮がん検診		
期日	受付時間	会場	期日	受付時間	会場
9月24日(日)	午前7:30 9:00	大海漁協	/		
9月25日(月)		秋穂漁協			
9月26日(火)		中央公民館			
9月27日(水)		中央公民館			
9月28日(木)		大海小学校			
			9月26日(火)	午後1:30 2:00	中央公民館
			9月27日(水)		中央公民館
			9月28日(木)		大海小学校

●在宅栄養士の

研修会●

栄養士として改めて研修を受ける良い機会です。研修終了後は、健康事業に従事する道もあります。

日時 九月二十日(金)から月一回  
十回コース

実施主体 山口県

対象者 栄養士の資格者で、仕事に従事していないかた  
申込先・詳細 町役場保健衛生課

●神経芽細胞腫

(小児がんの一種)の検査●

県では、この十月から神経芽細胞腫の検査を始めます。発見が遅れるとほとんど治ることのない恐ろしい病気ですので、ぜひ検査されるようお知らせします。

対象 生後六カ月の赤ちゃん

検査方法 すでに出生届時等に配布済みの「すいとり紙」に、尿をしめらせる簡単な方法

検査日 十月十一、二十五日

十一月八、二十二日 十二月六

二十日 一月十、二十三日 二

月七、二十一日 三月七、二十

日  
注意点 正確な検査を行うため、

検査日に近い日に尿をすいとる。  
送付先・詳細 山口市葵二丁目  
五十六九 山口保健所 番〇八  
三九一二二一五一 保健係

●全国労働衛生週間●

「工夫と努力で環境改善、心とからだの健康増進」をスローガンに、今年も十月一日から七日まで、全国一斉に第三十六回労働衛生週間が展開されます。(準備期間九月一日〜三十日)  
職場の快適な作業環境の整備を促進し、心身両面にわたる総合的な健康づくりを推進しましょう。

●9月6日は

「救急の日」●

救急活動は、みんなの命を守ります。救急活動にご理解とご協力を。

▽日ごろから十分健康に気をつけましょう。

▽ホームドクターをもっておきましょう。

▽いざという時のため、休日の当番医を確かめておきましょう。

▽休日や夜間の急病は、落ちついてホームドクター又は、当番医に相談しましょう。

▽救急自動車の安易な利用は避けましょう。

栄養改善推進協議会の  
おすすめの味

子どもさんといっしょに作ってみませんか。  
楽しい食事のあとは、みんなで食べたものをチェックしてみましょう。  
1日に食べる食品の数が30種類くらいあれば、栄養の偏りはまず心配ありません。牛乳、乳製品、緑の野菜は忘れていませんか。もう一度確かめてみましょう。  
ボリュームたっぷり。お昼ごはんにも、おやつ、夜食にもピッタリ。しょうゆ、塩、酒で調味して和風味に仕上げてもおいしいです。



やきうどん

■材料 (4人分)

- ゆでめん 3玉
- バター 大きじ3
- キャベツ 6枚
- もやし 100g
- ピーマン 2コ
- 生しいたけ 4枚
- ソーセージ 8本
- 油 大きじ1
- 油 大きじ2
- 塩、こしょう 少量
- トマトケチャップ 大きじ6
- ウスターソース 大きじ4

■作り方

- ①めんは熱湯をかけてほぐし、バターで色がつくまでいため、ケチャップ・ソースで味をつける。
- ②キャベツは短ざく切り、もやしは根をとり、ピーマン、生しいたけは細切りにする。
- ③ソーセージ4本は小口切り、他はたて2つに切り両端に切り込みを入れて、いためてようじをさして飾り用のカニにする。
- ④フライパンに油を熱し、野菜と残りのソーセージをいため、塩、こしょうして①を混ぜ、器に盛りカニをそえる。

フレッシュジュース

■材料 (4人分)

- にんじん 1本
- セロリ 1/2本
- レモン 1/2コ
- リンゴ 中1コ
- カルピス 1/2カップ
- 水 2 1/2カップ
- 塩 少量

■作り方

- ①人参、セロリ、リンゴは皮をむき適当な大きさに切る。
- ②レモンは、皮の白い部分をとる。
- ③材料は全部、ミキサーに入れていっきに混ぜる。





## 活力ある地域を

六十年という長い歴史を持つ「昭和」。昭和会は五十一年十二月一日に中津江区の昭和生まれの妻帯者、三十四人で結成されました。

中津江区には、二十八年まで入浜式塩田がありました。そのころは青年団活動も盛んで、地区の行事の原動力として活躍していました。しかし、高度成長期を迎えると、だんだんと生活様式が地域から職場へと移っていききました。それにつれて無関心者が増え、共同意識や連帯感が薄れていくようになりました。これは、全国的な傾向でもありました。

そこでだれが言うともなく、どうしたら人まかせの状態から脱却し、活力ある地域づくりができるか話し合われました。そ

して「できることはみんなでやろう」と、家族の中心である昭和生まれの妻帯者が立ち上がったのです。

## 「精がええの」

区民運動会、教養講座、夫婦同伴旅行、盆踊り大会、カラオケ大会、水路河川の清掃、墓地参道の草刈り、子ども会や老人クラブへの協力と、昭和会の活動範囲はとても広いものがあります。

そのなかでも、五十二年に瀬戸内海産KKのグラウンドを借りて行われた第一回の区民運動会は盛大でした。十二の競技を



今年の盆踊りは雨のため8月17日に行われました

通じて、だれとでも気軽に話し合える雰囲気を作り、参加者全員は連帯感をいっそう強くしました。

また、盆踊りは毎年八月十六日に行われ、今年もチビッコからお年寄りまでたくさんのかたが参加しました。「こねえして毎年盆踊りがあるから、精がええの」と、楽しそ

うに目を細めながら、あるおばちゃんは話してくれました。

## みんなでやろう

この昭和会も、今年で十年を迎えます。七月十日には記念行事も催されました。

会長の田辺茂男さんは「いろいろなきことがありましたが、できることはみんなでやろう。精神を忘れず、頑張っていきたいですね」と話していました。

昭和会のような地域に根づいた地道な活動こそ、私たちの町が飛躍する原動力になるのではないのでしょうか。

## ちのま役

井南 清水礼二 さん



ゆう き  
長男 祐紀 くん

昭和59年5月6日生まれ

おじいちゃんと、ダンプカーが大好きな、我が家のやんちゃ坊主です。

何をしてもかわいい盛りですが、まだ恐れをしらず、ひとときも目が離せません。

(お母さんの美代子さん)

## こ

の紙面「ひろば」はあなたの意見でつくるページです。

随想、自慢の料理、暮らしの知恵、写真などをこの紙面を通じて町民の皆さんへ披露してください。

また、「なかまたち」に登場してみようというかたたちはいらっしやいませんか。

お気軽に企画室(電話二二二一 有線二三一一)までご連絡ください。

## 今

月の表紙は、八月二十一日に老人福祉センターで行われた手話講習会の様子です。

この講習会は夏休みの五回コースで、この日は四回目でした。小学生のチビッコや聴くことに障害のあるかたを含め約二十人が参加し、講師の原英子先生の指導のもと、熱心に勉強していました。

今年始めて参加したというおばあちゃんは「前から習いたいとは思っていましたが、なかなか覚えられんけど、少しでも意志が通じ合やあねえ。まだ、そこまではいかんけど」と話してくれました。

耳の不自由な人にも自由な人にも必要な手話。もっと手話人口が増えるといいですね。

# 頑張ったね、お疲れさん

## 夏の全国高校野球 準優勝

### 宇部商高校 福島紀明くん



町役場を訪れ、藤生町長と握手する福島くん



記念の準優勝メダルとホームランボール

第六十七回全国高校野球選手権大会で準優勝した宇部商の福島紀明くん（西天田）。  
「たくましい秋穂っ子」を象徴したような彼の今回の活躍に、町民みんなが胸をおどらせ、心からの声援を送りました。  
ここで、甲子園から帰って来た福島くんへのインタビューを、皆さんに紹介します。

——準優勝、おめでとう。福島くんにとって、甲子園とはどんなところでしたか。  
最高の思い出づくりの場所

した。

——銚子商戦でのホームラン、どうでしたか。  
やっぱり気持ちいいもんですよ。大勢のお客さんがいますし……。

——決勝戦、堂々の四つ相撲でした。PLの印象は？

一番から九番まで、ほんとうに気が抜けない打線でした。まあ、同じ高校生だとは思いますが、でも、さすがに四番の清原くんだけは違いました。

——PL戦では、福島くんのライトへの犠牲フライで先制点を奪いましたね。

うちは、先制が勝ちパターンでしたから、これでいけるんじゃないかと思いましたが。

——大優勝旗はおしくも逃がしましたが、負けた瞬間は？

負けたこと自体はほんとうにくやしかったですよ。でも、少しホッとしました。これで終わった。

——甲子園での準優勝、大きな自信になりましたね。

これも、ご声援いただいた町民の皆さんのおかげだと思います。ありがとうございます。社会に出て、この貴重な体験を生かして頑張っていきたいと思っています。



### 本田さん 給食コンクールで受賞

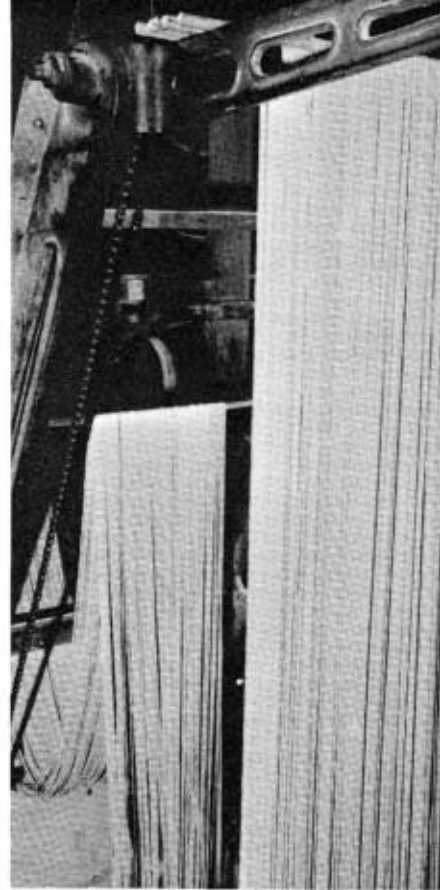
八月五日に行われた防府管内学校給食コンクールで、給食センターの本田芳子さんが優良賞を受賞しました。

このコンクールは実際に調理をして審査するもので、献立は地元のものを使ったしらすごはんやいわしのかばやきなど。本田さんは「これからも子どもたちが喜んでくれる給食を」と話していました。



### 各地区で 母と子の料理教室

夏休み中、あちらこちらの地区で「母と子の料理教室」が開かれました。これは栄養改善推進協議会が子どもたちに関心を持たせ、作ることに喜びを知ってもらおうと行っているものです。参加したお母さんは「作ることを通じてコミュニケーションが図れ、とてもいい企画ですね」と話していました。



「あきほそば」の製造風景

# 郷土 そば

(144)

## そばの由来

日本国語大辞典によると、蕎麦は中国で穡のある麦、古名そば麦といったとある。

その蕎麦は、八世紀ごろに大陸から朝鮮を経由して渡来した。和名抄では曾波牟岐、久呂無木と書かれ、奈良・平安時代より備荒食糧として近江を中心に、木曾、信州、甲斐の山国に伝えられ、江戸時代から今日まで信州が名産地とされ、更科そばの名が広く知られる。しかし、今では北海道が主産地である。

## そばの栄養

そばは栽培が易しく、主食や

間食にされ、備荒作物として日本人の暮らしを支えてきた。また、健康食として栄養的にも優れ、タンパク質やカルシウム、鉄、ビタミン類、ミネラルも豊富で、特に高血圧症や成人病予防に効果があることは、多くの実験結果にみられる。

ただ、ここで明らかにしておきたいのは、製品としてのそばはそば粉だけでできているのではなく、主原料のそば粉と、つなぎ役の小麦粉のほか山芋などを

腕しだいである。

## 秋穂のそば

秋穂では主食米麦の補給用にされ、間食にもされたが、このころ高涼観光地では必ずといってよいように、土産物や旅館にも、そばを原料にした種類が並べられている。

しかし秋穂では種類にせず、「そばかき」で食べた。そばの粉を椀に適量に入れて、箸でかき回しながら、熱湯を注ぐ。粉が練り上げられるまでかき回すと、そのまま箸で丸め、醤油か醤油にわずかに砂糖を入れたものを少量つけて食べるのである。極めて簡単で、原始的な食べ方である。太平洋戦争終了後、食糧事情が好転しているいろいろの菓

# そばと秋穂

加えて、こねてできているものである。秋穂そばは健康食品と純正食品として販売しているが、そばだけの食事では栄養が片より、特に緑葉野菜を具に入れる必要がある。

そばの製法にも秘法があるようだが、それ以上につゆ(汁)をどのように作るか、そば屋の

カ物も入ったが、今は中国産が最上という。終戦後、この付近では作らなくなったので原田製種所では秋の農協と契約して栽培してもらったという。

秋穂そばを本格的に製造し始めたのはそのころで、今はチェーン店を通して東京はじめ各地に出荷している。健康食品として、秋穂の特産品である。

## 藩政時代のそば生産

天保時代の注進案に、各村の物産が載せてある。この地方でも、どの村にもそばは相当栽培されていて、五穀のうち粟やヒエ、キビなどよりもそばの生産量が多い。そばが米麦に次ぐ主要食品であったことを示すものであり、味噌、醤油、豆腐の原料となる大豆とはほぼ並ぶものである。

秋穂では、本郷で粟・ヒエおよびよそ十五石であるのに対し、そばはおよそ八十石であった。ついでに近村の場合を参考までに書くと、大海四十石で、青江村にはない。また、二島六十石、陶百五十石、大道百石、名田島三十石、岐波五百石、阿知須三十石、井関二百石、佐山九十石、江崎百五十石、遠江八石、賀川二百五十石、上下郷(小郡)百

石であった。どの村でも自家用の食糧として生産し、商品栽培はしていない。

## そばの栽培

そばは寒さに弱いので、八夜のおそ霜を過ぎたころにまく。生育は早く五〜六十日で成熟するから、夏と秋の二回収穫できる。

秋穂地方が大干ばつに見舞われた昭和十四年に、稲の代替作物の研究が県農事試験場で行われている。粟や黍は六月から七月中旬までが限界であるが、その時期を過ぎてもそばは相当の収量をあげている。普通、秋そばの栽培が多かった。秋そばは八月下旬、猛暑の時期を過ぎたころたいい雨が降る。これを「そばうるい」という。そばの生成を助けるもので、十月には収穫できる。

石臼で粉にし、一番粉は小麦粉と同じで白いが、二番粉は外面の堅い皮の中の甘皮部分が入るので、そば色になる。三番粉までを加えると黒くなる。昔の作業唄に

うちの姉まは粉を挽きや眠る  
あとで粉をかきあさるまなこ  
というのがある。

(中野・田中 穰)



### 特別弔慰金の相談会

特別弔慰金についての相談会を、次のとおり行います。  
 町社協 九月十三日、十九日  
 大海支所 九月十二日、二十日  
 時間はいずれも午後一時から四時までです。

### 行政書士の試験

六十年度の行政書士試験を次のとおり行います。  
 期日 十月二十七日(日)  
 場所 県庁職員ホール  
 願書の受付期間 九月九日～二十七日

詳細 町役場総務課

### 海上保安大学校と

#### 学校の学生を募集

海上保安庁では、次のとおり学生を募集します。  
 受付期間 九月十三～二十六日  
 受験資格 海上保安大学校は昭和四十年四月二日、海上保安学校は昭和三十七年四月二日以降の生まれで、高卒者又は高卒見込みのかた  
 第一次試験 十一月九・十日  
 詳細 徳山海上保安部管理課  
 電話〇八三四一三一〇一一

### 司法書士の法律相談

費用 無料  
 期日 十月一日(火) 午前九時から午後三時まで  
 相談内容 登記、供託、訴訟書類作成などの司法書士業務に関するもの  
 相談会場 ▽山口地区 山口県司調合同会館 ▽防府地区 防府市文化福祉会館 など  
 詳細・主催 山口県司法書士会  
 電話〇八三九一二四一五二二〇

### 高圧ガス製造

#### 保安責任者の試験

日時 十一月二十四日(日) 午前九時三十分から  
 場所 徳山大学又は山口大学教育学部  
 資格 特に制限なし  
 試験種類 乙種化学責任者免状、丙種化学責任者免状、乙種機械責任者免状、第二種冷凍機械責任者免状、第三種冷凍機械責任者免状  
 受験手数料 ▽乙種化学、乙種機械、二種冷凍、三千六百円  
 ▽丙種化学、三種冷凍 三千四百円  
 願書受付期間 九月十九日(木)から九月二十七日(金)まで

願書の請求先・詳細 電話七五三  
 山口市滝町一〇一 山口県商工労働部工業課保安第二係 電話〇八三九一二二一三一一

### 職業訓練生を募集

対象 離職、転職などで新たな職業に就こうとするかた  
 科目 溶接科 自動車整備科 電気機器科 ブロック建築科 配管科 塗装科  
 期間 十月から一年間  
 締め切り 九月十四日  
 受講料 無料  
 詳細 小野田技能開発センター  
 電話〇八三六八一三一三三四三

### 歌会始の

#### お題と詠進要領

お題 水  
 要領 ▽詠進歌は自作の歌で一人一首とし、未発表のもの。  
 ▽用紙は半紙とし、毛筆で自書。  
 ▽書式は半紙を二つ折りにし、右半面にお題と歌、左半面に郵便番号、住所、氏名(本名:ふりがなつき)、生年月日及び職業を書く。  
 期日 九月一日～十月十一日  
 送付先 電話一〇〇〇東京都千代田区千代田一〇一 宮内庁(封筒に、詠進歌と書き添えて)

### 青少年の家出を防ごう



例年、夏休み明けは青少年の家出が目立ち、家出中に非行に走ったり性犯罪の被害を受けたりします。

このため、警察では九月中を家出少年の発見保護強化月間として、地域の皆さんのご協力のもとに家出少年を早く見つけて保護する活動を行います。家出らしい青少年を見かけられた時は、お近くの警察までお知らせください。  
 また、青少年に関する相談などは警察署の防犯係で取り扱っていますので、お気軽にご相談ください。

### 陸/海/空の自衛官を募集



対象 来年三月高卒見込者  
 試験日 十月一日以降  
 採用 来年三月下旬～四月上旬

自衛官コースには  
 ▽二等陸、海、空士  
 ▽一般曹候補学生  
 ▽航空学生  
 ▽防衛大学校学生  
 ▽防衛医科大学校学生  
 ▽看護学生  
 があります。  
 なお、二等陸、海、空士については毎月採用されています。  
 問い合わせ 自衛隊山口地方連絡部、又は町役場総務課



◆町税の納期

今月は、国民健康保険税の第4期分の納付月です。9月30日までに納めましょう。

◆婦人のための技術講習会

—経理事務—

内容 初級（簿記3級、珠算、ワープロ）

期間 9月27日～11月15日（毎週月、水、金曜日）9時～15時  
場所 防府市労働会館（三田尻）

—和裁—

内容 初級（浴衣、長襦袢、ウール長着等）

期間 9月26日～12月10日（毎週火、木曜日）9時～15時  
場所 西村服装技術学園（防府市駅通り）

締め切り 9月12日

申込先、詳細 町役場産業課、又は山口県東部婦人就業センタ

— ☎ 0834 (28) 6102 へ

◆コンピューター入門講座を開講

内容 初歩操作から簡単な利用まで

日時 9月25日～10月8日（土・日曜日を除く）18時～21時

会場 防府商業高校

受講料 資料代として1,000円

対象 学生、生徒を除く一般成人男女28人

申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、講座名を記入し、☎ 753 山口市大手町2-18 山口県生涯教育センター ☎ 0839 (23) 3325 へ締め切り 9月17日

◆歴史講座を開講

内容 大内文化について（現地探訪など）

日時 9月21日～11月16日までの各土曜日 13時30分～16時30分

会場 山口高校

受講料 資料代として1,300円

対象 学生、生徒を除く一般成人男女30人

申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、

講座名を記入し、☎ 753 山口市大手町2-18 山口県生涯教育センター ☎ 0839 (23) 3325 へ締め切り 9月11日

◆県民大学講座のご案内

主題 情報化社会とくらし

日時 9月28日、10月5日、19日、11月16日、12月7日 13時30分～15時30分

会場 山口県教育会館3階など

受講料 資料代として1,500円  
内容 山口市助役 小林兼年講師による「山口レトロピア構想」など

申込方法 はがき又は電話（月、水、金曜日の11時～15時）で、☎ 753 山口市桜島3-2-1 山口女子大学桜園会事務局 ☎ 0839 (25) 7485 へ9月20日まで

◆補聴器の修理日

本庁町民相談室 13日午後2時～3時▷20日午前11時～12時

大海支所 13日午後3時～4時

▶相談はこれまでどおり無料ですが、修理費については一部負担していただく場合があります。ただし、身障者手帳のない人は実費となります。

編集 山口県古賀郡秋穂町東六二八九番地 ☎ 0839 842222 印刷 三田尻印刷

ご冥福を祈ります（敬称略）

地区	氏名	年齢	逝去の日
花香南	三好 タケ	89	7月30日
黒湯北	河野 コト	75	8月11日
東天田	勝屋 陽之	44	8月13日
東天田	山本イツ子	67	8月13日

（7月16日～8月15日届出）

町の人口（8月1日現在）

<前月対比> 7月中の異動の内訳

人口	増加分	減少分
9,238人 +10	出生 8人	死亡 2人
男 4,415人 -1	転入 23人	転出 19人
女 4,823人 +11	計 31人	計 21人
世帯数 2,510 +5		

休日当番医（午前9時～午後6時）

月日	内科Ⅰ	内科Ⅱ	外科
9/1	第一病院・小郡② 0333	田村内科・嘉 川 4749	第一病院・小郡② 0333
8	田中内科 " ② 2325	小野医院・秋 穂 2353	相川医院・四 辻 2177
15	河端内科 " ② 3820	新井医院・阿知須 2048	村田外科・小郡② 7100
16	岡村医院 " ③ 2053	三河内医院・秋穂 2711	小川整形 " ② 2887
22	柳沢医院 " ③ 3121	共立病院・阿知須 2200	同仁病院・阿知須 2130
23	岩崎クリニック " ③ 0637	徳田医院・嘉 川 2512	三隅外科・小郡② 1003
29	岡 医院 " ② 2388	賀屋医院・二 島 2033	小林外科 " ③ 1515

土曜夜間当番医（午後7時～10時）

月日	内科系	外科系
9/7	河端内科・小郡② 3820	相川医院・四 辻 2177
14	岩崎クリニック " ③ 0637	共立病院・阿知須 2200
21	共立病院・阿知須 2200	林 病院・小郡② 0411
28	藤井医院・二 島 2002	三隅外科 " ② 1003

※ やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。

— 吉南医師会 —

今月の心配ごと相談日 10日(火)大海分館・20日(金)老人福祉センター