

広報

あいの



夏・本・番

(6月12日 大海小学校で)

'87
7 No. 283
・1
発行
秋穂町役場

こんなことに 気をつけて こんなこととして 遊びたい



楽しい夏にしよう

子どもたちから聞いてみました

遊び やっぱり 水泳が中心です

この夏休みは、おもに何を
して遊びますか。それと、特
に楽しみにしている計画があ
れば、教えてください。

村光くん ふだんは、ほとんど
プールで泳いでいると思います。

特に楽しみなのは、九州の別
府のお母さんの友だちのところ
へ、家族と近所の人たちと行く
ことと、レクリエーションで秋
吉台へ行くことです。

勝木くん この夏休みは、ほと
んど、午前中が水泳で、午後は
ソフトボールをしていると思
います。

横尾さん 私も、ソフトボール
と水泳の毎日だと思います。

子ども会で、常盤公園に行く
のが楽しみです。

緒方くん ソフトボール大会と

か、町の行事に積極的に参加し
たいです。あとは、泳いだり、
家の庭なんかで兄と遊んだりす
る毎日だと思います。



秋穂小六年
緒方幸治くん

松村くん 町民プールへ行っ
たり、近所の友だちと遊びま
す。

伊藤さん 友だちとプールに行
って、水泳をしたいと思いま
す。それから、町内の親せきにも行
きたいと思っています。

田原さん 夏休みは、プールに
行くことと、友だちと遊ぶ毎日
です。

注意 夏は 危険がいっぱい

もうすぐ、子どもたちが待ちに待った夏休みです。

夏休みは、心身ともに伸び盛りの子どもたちにとって、
ふだんの学校生活では味わえない貴重な体験のできる時
です。あれもしたい、これもしたいと、いろいろな計画を
たてていることでしょう。

しかし、夏休みは水の事故や交通事故、非行や健康管
理が問題になる時期でもあります。

夏休みは、特にどんなこと
に気をつけますか。

村光くん テトラポットとか、
ヒューム管とかの危険な場所
は遊ばないようにしたいと思
います。

勝木くん 僕も六年生だから、
下級生の手本になるように行
動したいと思っています。例
えば、よそに行つて、立つたま
まものを食べるとか、行儀
の悪いことは絶対しませ
ん。



大海小六年
勝木澄人くん

横尾さん 自転車に乗るときに、
車に気をつけて、正しい乗
り方をしようと思います。

緒方くん 花火とかの火遊びは、
子どもだけではやらないよ
うにしたいです。

松村くん 夜、遅くならないよ
うに、ひとりとか友だちだけ
で遠くに行かないようにし
たいと思います。

伊藤さん ひとりで花火をする
とか、危ないことはしないよ
うにしたいです。

にしたいです。
それから、自転車に乗るとき
は、車に気をつけたいと思
います。



秋穂小六年
伊藤栄子さん

田原さん 遊びに行くときは、
お父さんやお母さんに、ちゃん
と行き先と帰宅時間を言
ってから出かけます。





そこで、夏休みを迎えるにあたって、子どもたちが何を考え、どういう計画をたてているのか聞いてみて、子どもたちが夏休みを安全で楽しく有意義に過ごすには、どうしたらよいのか考えてみました。
 伸び伸びとした人格を形成するうえで大切な時期です。皆さんの家庭でも、夏休みを前に子どもと一緒に話し合ってみませんか。

目標
きちんと計画をたてて

学習面や運動面で目標をたてていきますか。
 村光くん 平泳ぎで二十秒を切りたいと思います。



大海小六年
 村光讓治くん

勝木くん ソフトボールが上手になるよう、努力します。
 横尾さん 水泳で、長距離を泳げる様になりたいです。
 緒方くん 計画表を作って、規則正しい生活にして、立てた計画は必ず守るようにしたいと思います。
 松村くん 町や区の行事に、進んで出るようにしようと思えます。それから、危険な場所へ行ったり、火遊びとかの悪い遊び

を絶対しないのも目標です。

伊藤さん 十時の教育サイレンが鳴るまでは、外出しません。
 田原さん 水泳で、プールからあがるように言われたら、すぐあがるようにして、クロールの練習をします。五十m、泳げるようになりたいです。



秋穂小五年
 田原野里子さん

抱負
悔いのない夏休みに

どんな夏休みにしたいと思えますか。また、どうしたら悔いのない夏休みにできると思えますか。

村光くん 家のお手伝いをしっかりしてから、遊ぼうと思えます。
 勝木くん きまりを守って遊ん

で、行事には進んで参加します。それから、水泳とソフトボールは、とにかくいっしょようけんめいやりたいと思います。



大海小六年
 横尾貴子さん

横尾さん 帰宅時間を必ず守って、悔いの残らないように遊びたいと思います。レクリエーションには必ず参加します。
 緒方くん 僕は六年生で、小学校最後の夏休みだから、何をやるにしてもいっしょようけんめいやりたいと思います。



秋穂小五年
 松村幸介くん

松村くん 運動も学習も、やりはじめたら最後までやります。
 伊藤さん 自分で決めた、守らなくてはいけないことは絶対に守ろうと思います。
 田原さん 早寝・早起きを心がけて、ラジオ体操などに遅れないようにしようと思えます。



なくぞう 交通事故



七月は八月と並んで一年のうちで交通事故の多い月です。なかでも目立つのが、痛ましい子どもの犠牲者です。

秋穂町は道幅の狭い地域が比較的多く、特に夏休みは海水浴客など、車の量が増える時です。

夏休みで規則的な生活から開放された子どもは、身につけた交通ルールも忘れがちです。また、ふだんに比べて家の外で遊ぶ時間が長くなるうえ、暑さによる心身の疲れから、注意力も鈍りがちです。子どもの交通事故で一番多いのは「飛び出し」で、全体の約六割を占めます。次いで「自動車の直前直後の横断」、「信号無視」、「路上遊戯」の順となっています。これらの

交通事故から子どもを守るため次のことに注意しましょう。

- 子どもは、一つのこと熱中すると、周りのことが目に入りません。例えば、ふだん大切にしているボールなどを落とすと、車の往来など眼中になく拾いに行こうとします。道路を歩くときは子どもの手をしっかりと握って下さい。
- 子どもは大人のまねをします。子どもの前ではちよつとしたルール違反も禁物です。
- 抽象的な言葉で、ああしてはいけない、こうしてはいけないということよりも、具体的なケースを取り上げて指導しましょう。
- レジャー先など初めて通る道では、ふだんの生活で覚えた交通ルールがうまく応用できるとは限りません。特に注意しましょう。
- 子どもの特性を知ることが大切です。気分が変わりやすくなる時や悲しい時は、そのことで頭がいっぱいになり、他のことまで注意が行き届かなくなります。



防ぞう 水の事故



秋穂町は、三方を美しい海に囲まれています。海へ、プールへと、夏は水が恋しくなる季節です。

子どもたちにとって、海やプールなどで遊ぶことは何より楽しいことです。また、水泳は体力づくりにも役立ちます。

しかし、水辺で遊ぶことは、水難事故が常に背中合わせにあることを忘れてはなりません。子どもを水難事故から守るため、大人がどんなことに注意すればよいのか考えてみましょう。

- ◆ 子どもたちだけで海やプールへ行かせないで、保護者や大人が必ず同伴しましょう。特に幼児がいる場合は常に目を離さないようにしましょう。
- ◆ 危険な水辺で遊んでいる子どもを見かけたら、進んで声をかけ、安全な場所で遊ばせましょう。

間位たってから泳ぎましょう。

◆ 女の子の場合、ヒラヒラのついた水着は避けましょう。思わぬところへひっかけたりして危険です。

◆ 泳ぐ前にシャワーをあびて、冷たい水に皮膚を慣らしておきましょう。

◆ 準備運動には、少なくとも五分はかけて、手足の筋肉や関節を柔らかくしてから泳ぎましょう。

◆ 泳いでいるとき
◆ 小学生の場合、一回の泳ぐ時間は十五分〜二十分が限度です。くちびるがまっ青になるまで泳いでいる子がいたら要注意。

◆ 同じプールの中でも、深さの違いがある場合があります。水深を調べ、胸あたりの深さで泳ぎましょう。

- ◆ 泳ぐ前
◆ 食後すぐ泳ぐのは体によくありません。少なくとも、二時



花火 これだけは守って



夕涼みに、家族そろって花火をするのは、夏の夜ならではの楽しいひとときです。
しかし、楽しい花火も取り扱いを誤るとヤケドや火災などのもとにもなります。「たかがオモチャの花火」と見くびるのはたいへん危険です。
夏の風物詩の花火を安全に楽しむために次のことに注意しましょう。

- 花火は注意書きに従って取り扱いましょう。
- 建物の密集した場所は避け、周囲に木くずなど燃えやすい物がないかどうか確認してから花火遊びをしましょう。
- 風の強い日は花火遊びはしないようにしましょう。
- 必ず大人が立ち合い、子どもだけの花火遊びはさせないようにしましょう。
- 多量の花火にまとめて火をつけないようにしましょう。
- 花火をほぐし、中の火薬を取り出したりして遊ばないようにしましょう。
- 吹き出し花火や打ち上げ花火などの筒物花火は、途中で火が消えても筒の中をのぞかないようにしましょう。
- 花火をポケットなどに入れるのはやめましょう。いつ発火するか、わかりません。
- 水の入ったバケツなどを用意して、万一に備えるようにしましょう。
- マッチや花火の燃えがらの後始末を忘れないようにしましょう。



規則正しい生活を



夏休みに入り、規則正しい学校生活から離れた子どもは、家庭中心の生活を送ることになり、ともすれば不規則な生活になりがちです。

この長期の休みを有意義に過ごすには、どんなことに気をつけたらよいか、親と子で一緒に考えてみたいものです。

▼計画

子どもの自主性を尊重し、親は子どもに助言や指導をする程度で、計画を立てさせましょう。親の一方的な押しつけでは、長期の休みを伸び伸びと規則正しく送らせることはできません。

▼健康

夏の間は暑さから、とかく冷たいものを飲みすぎたり、寝冷えをしたりして、おなかをこわしたりします。また、解放感から、夜ふかしをして、生活も不規則になり、体調を崩したりもします。

このようなことのないよう、ラジオ体操や地域の行事などに積極的に参加させることは、子どもの体力づくりに役立つばかりでなく、協調性や社会性を育てるよい機会だともいえます。

健康管理に気をつけ、暑さに負けない体力づくりをさせましょう。

▼学習

朝の涼しい時間に、一学期の勉強の反省や不得意科目などを中心に、子どもの自主的な学習計画や方法を考えさせましょう。また、動植物の観察などの継続的な「目標」を掲げるのも、夏休みならではの学習です。

しっかりとした計画に基づいた学習をさせましょう。

▼遊びと非行防止

伸び伸びとした人格を形成するうえで、自然と親しんだり、友だちとふれあう「遊び」は絶対に欠かせません。特に夏は絶好の行楽時期です。しかし、キャンプや花火大会などの夜の野外活動も多く、これらの「夜遊び」の習慣にながらないように、親や地域が見守ってやる必要があります。

非行や事故のない、楽しい夏休みにしてほしいものです。

つくる この一票

7月12日(日) 参議院山口県選出議員 補欠選挙

任期満了に伴う秋穂町農業委員の選挙が七月五日に、また欠員による参議院山口県選出議員の補欠選挙が七月十二日に、それぞれ行われることになりました。

投票日には、選挙権をむだにすることなく、自らの意思で代表者にふさわしい人を選び、投票しましょう。

投票できる人

参議院議員の補欠選挙

昭和四十二年七月十三日以前に生まれた日本国民で、昭和六十二年三月二十三日までに本町の住民基本台帳に記録され、引き続き本町に住所があつて、選挙人名簿に登録されている人。

選挙人名簿に登録されていれば秋穂町から転出した人でも、転出から四ヶ月を経過していなければ投票できます。

ただし、登録されていても、選挙期日に選挙権のない人は投票できません。

農業委員の選挙

本町に住所を有する満二十歳以上(三月三十一日現在)の人で、十アール以上耕作の業務を営む人及び十アール以上の耕作の業務を営む人の同居の親族又は配偶者(内縁の妻は除く)で、年間六十日以上耕作に従事し、本町の農業委員会選挙人名簿に登録されている人。

選挙人名簿の確認

参議院議員の補欠選挙

今回、新たに選挙人名簿に登録した人について、次のとおり選挙人名簿をお見せします。

期間 六月二十四日、二十五日の二日間。時間は午前八時三十

分から午後五時まで。

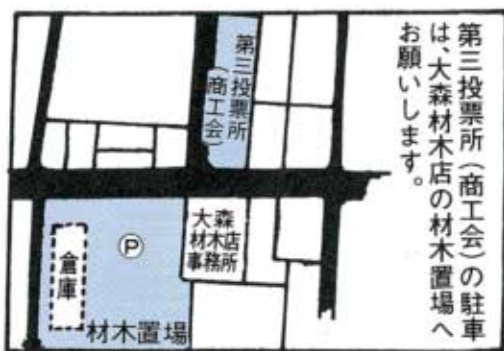
場所 町選挙管理委員会事務局

* 農業委員の選挙については、選挙時の名簿登録はなく、本年一月一日現在の申請に基づき、有資格者として選挙人名簿に登録され、縦覧期間(十五日間)を経過して、三月三十一日に確定した選挙人名簿により行われます。

投票所

参議院議員の補欠選挙

- 第一投票所 公民館大海分館
 - 第二投票所 大海小学校体育館
 - 第三投票所 商工会ホール
 - 第四投票所 中央公民館講堂
- #### 農業委員の選挙
- 第一投票所 公民館大海分館(大河内北〜日地)
 - 第二投票所 公民館大海分館
 - 第三投票所(商工会)の駐車場は、大森材木店の材木置場へお願いします。



第二投票所 中央公民館講堂(金山領〜黒潟南)

▼投票時間は、いずれも午前七時から午後六時まで。

入場券の確認

参議院議員の補欠選挙の入場券は各人ごとに、農業委員の選挙の入場券は三人連記です。どちらも世帯分をまとめて、投票日の三日前までには郵送します。入場券は、投票の手続きをする整理券の役目と、投票所などのお知らせを兼ねているものです。入場券が届かなかつたり、疑問のある人は早急に申し出てください。

万一、入場券を紛失された場合は、当日、投票所で受付に申し出てください。再交付します。

不在者投票

投票は、投票所に行つて投票するのが原則です。しかし、仕事の都合や用事、病気や出産などのため、当日投票に行けない人は前もって不在者投票をすることが出来ます。

①町選挙管理委員会事務局でする不在者投票

不在者投票のできる期間は、告示の日から選挙期日の前日まで(参議院議員の補欠選挙は六月二十四日から七月一日まで。

農業委員の選挙は六月三十日から七月四日まで)です。

▼時間はいずれも午前八時三十分から午後五時まで

* 印鑑をご持参ください。

②病院などでする不在者投票

県選挙管理委員会の指定する病院や施設などに入院(所)中の人は、その病院や施設などで不在者投票ができますので、早目に病院長や施設長へ申し出てください。

③郵便による不在者投票

身体障害者手帳又は戦傷病者手帳の交付を受けている人で、「郵便投票証明書」の交付を受けている人は、自宅で郵便による不在者投票ができます。

▼投票用紙などの請求期限は投票日の四日前までです。(参議院議員の補欠選挙は七月八日まで、農業委員の選挙は七月一日まで) 告示前でも請求できますので、早めに手続きしてください。

④滞在地の選挙管理委員会でする不在者投票

仕事で遠隔地へ長期出張などのため、投票所での投票や町選挙管理委員会での不在者投票もできない人は、郵便などで宣誓書を添えて町選挙管理委員長に投票用紙などを請求し、これを滞在地の選挙管理委員会へ持参して投票することができます。



主役はあなた

明日をきめ、未来を

農業委員会委員

7月5日(日)

一般選挙

請求は告示前でもできます。
 ●不在者投票のできる期間は②
 ③④いずれも前記の①に同じです。
 ▼その他、船員がする不在者投票もありますので、不在者投票についてのお問い合わせは早急に選挙管理委員会へ。

投票は正しくはつきり
 せっかく投票された一票も、次のような投票は無効になります。候補者の氏名は正しく、はつきり書いて投票してください。
 ▼所定の用紙を用いないもの
 ▼候補者でない者の氏名を書いたもの
 ▼二人以上の候補者の氏名を書いたもの
 ▼候補者の氏名のほか、○や×などの記号や他事を書いたもの
 ▼候補者の氏名を自署しないもの
 ▼誰を書いたか確認できないもの
 ▼白紙やいたずら書きのもの
 *目の不自由な人には一点字投

票」が、自分で字を書くことができない人には、その人に代わって書いてくれる「代理投票」がありますので、投票所で遠慮なく申し出てください。秘密は厳守します。

開票は即日
 選挙の開票は、即日開票です。農業委員の選挙は七月五日、参議院議員の補欠選挙は七月十二日、いずれも午後七時三十分から役場議事堂で行います。
 開票の状況は、有線放送を通じてお知らせすることになっています。

選挙についてご不明なことは、町選挙管理委員会へお問い合わせください。(☎二二二二・有線二二三二)

農業委員会委員の選挙も、地域農民の意思と希望を正確に反映できるよう、公職選挙法の規定が大部分にわたって準用されています。選挙は公正でなければなりません。立候補者や選挙運動に携わる方々は、法令を守って、明るく正しい選挙をしましょう。

秋穂町明るい選挙推進協議会

候補者は「贈らない」 候補者に「求めない」 候補者から「受け取らない」



政治家や候補者などが、選挙区内にある者に対し、いかなる名義でもまた、時期のいかんを問わず寄付をすることは、一切禁止されています。
 また、私たち有権者も寄付をねだつたり、品物を求めたりすることはできません。

防ごう非行 助けよう立ち直り

第三十七回社会を明るくする運動吉数郡大会

並びに秋穂町青少年健全育成大会

七月十四日(火)

午後一時三十分～四時三十分

秋穂農業協同組合三階大会議室で

七月一日から一カ月間、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更正について私たちみんなが理解を深め、それぞれの立場で犯罪のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」が展開されます。また、七月は、少年非行の防止活動の輪を広げ、少年を取り巻く社会環境の浄化を図るための「青少年を非行からまもる全国強調月間」でもあります。

次代を担う少年の人格形成にとつて重要な役割は、まず家庭環境が挙げられ、家族間の人間関係がうまくいっていないと非行の芽が生まれるといわれています。

また、地域の住民相互間の連帯意識や人間関係が薄れてくると、非行少年の発生を見逃した



り、犯罪や非行を犯した人を白眼視して、その更正を妨げたりすることに なります。

少年を取り巻く地域住民一人ひとりが力を合わせ、非行の原因となる事態の改善や、非行に陥った少年の更正のために、町民みんなで取り組みましょう。

期間中、第三十七回社会を明るくする運動吉数郡大会並びに秋穂町青少年健全育成大会を開催します。奮ってご参加ください。

詳細 町役場町民課 (有線二三二二 二二二二)



お年寄りの心配ごと はこちらへ

山口県シルバー相談センター
七月一日から、山口県シルバー相談センター(高齢者総合相談センター)が開設されます。

このセンターは、お年寄りのいろいろな悩みごとや心配ごとなどのご相談を電話又はご来所によりお受けし、職員や専門の相談員がお答えする仕組みになっています。お気軽にご利用ください。

場所 山口市後河原一五〇―(旧教育庁庁舎)

☎ 〇八三九―二二二―二二二―
相談時間 月曜日から金曜日は午前八時三十分～午後五時、土曜日は午後八時三十分～正午

「ガス」の取り扱いに 気をつけて

LPガスをお使いの皆さん、毎月10日は「LPガス消費者保安デー」です。

ガスによる事故を防ぐためには、コンロなどガス器具が誰で

も正しく使えるよう、日ごろから家庭内で話し合っておくことが大切です。また「ついうっかりミス」による事故が増えています。

「ガス器具を正しく使って我家の安全」。ガスを使った後はコックや元栓は完全に閉めたか確認するよう習慣をつけましょう。

「すこやかホーム」事業



養護施設などに入所している児童のうち、盆や正月の時期に家庭に帰省することのできない児童を、皆さんの温かい家庭に迎えていただけませんか。

県では、施設入所児童への処遇の向上を図るため、次のとおり「すこやかホーム事業」を行っています。

実施主体 児童相談所
実施時期 八月十日～二十日、十二月二十五日～一月四日

希望されるかた、詳しくお知らせになりたいかたは、町役場町民課へお尋ねください。

農薬は 正しく使いましょ

▼農薬は必ず鍵をかけ、専用保管庫へ保管しましょう。
▼牛乳びん、ドリンクびんなどの飲食容器に移しかえたりすることはやめましょう。
▼散布する前には必ずラベルの表示を読み、記載どおりに使いましょ。

▼散布の際には、服装などに注意しましょ。

▼散布後には、石けんでよく洗いましょ。

▼散布中や散布後に、めまい、頭痛又は気分が少しでも悪くなった場合には医師の診断を受けましょ。

▼農薬を山や川に廃棄することは厳禁です。川や地下水の汚染につながる危険行為です。



狂わせてしまうこともあり、私たちが一人ひとりが、薬物乱用の恐ろしさを十分に認識し力を合わせて、私たちの町からシン

進本部へ官製はがきで。締め切り 八月三十一日

近年、シンナー乱用の低年齢化傾向は一段と進み、青少年非行の温床となっています。また、覚せい剤はその密売方法がますます悪質・巧妙化し、乱用者は青少年や主婦など一般市民にまで広がっています。

ナ、覚せい剤の乱用を追放しましょう。 ●薬物乱用防止の標語を募集しています。 応募方法 〇七五三 山口市滝町一の一 山口県環境保健部薬務課内 山口県薬物乱用対策推進本部へ官製はがきで。



覚せい剤・シンナーの乱用を追放しよう

7・8月は「薬物乱用防止指導強化月間」

第4回山口県

女子

ゲートボール大会

で

準優勝の快挙



喜楽会の皆さん

六月十二日、岩国市で行われた第四回山口県女子ゲートボール大会で、井南・喜楽会の皆さんが見事、準優勝されました。参加六十八チームで行われたこの大会は、選手・監督とも全員が女性で構成する、というものです。 喜楽会の皆さんは、十一月に広島県三次市で行われる中国大会へ、山口県代表として出場される予定です。

古代エジプト展

場所 山口県立美術館
 期間 6月27日～8月2日
 入場料 一般 900円 (700円)
 高大生 700円 (500円)
 中学生 400円 (300円)
 小学生 300円 (200円)
 ()内は前売り、または20名以上の団体



家庭教育通信

可能性を信じて

No. 134



友だちづきあい①

人間関係の原点は、親子の絆。ある雨の日、子どもたちが「滑るから気をつけて」「ありがとう、さよなら」と、こんなやりとりをしていました。このようなやりとりの土壌はどこにあるのでしょうか。

母子愛は、授乳という行為で育ちますが、この母子の意識が、親離れをする時期になると、いわゆる仲間意識となつて、子ども同士の交流のもとになります。また、子ども同士の交流は、母親による保護(欲求、快感の充実)から、しつけ(生活、社会ルール)の時代に培われるものが基盤となります。

乳児は母親に抱かれ、保護されることから人間関係の第一歩をスタートします。この時期の母子関係は、情緒的な結びつきが極めて強いのが特徴で、乳児は母親への信頼感から情緒的な安定を獲得していきます。このような母親への信頼感を支えに、やがて家族や近隣の人へと、人間関係を広げていきます。

このように考えますと、幼児の人間関係は、乳児期の母子関係と深い関わりがあるといえるようです。 友だちづきあいの原型は、夫婦の絆

ある小学校一年生の女の子がこんな詩を書いています。

おにぎり えんそくはお父さんのつくつたおにぎりでした。お母さんが指をけがしたから、お父さんがおすしやさんみたくにつくりました。お父さんの手のおいがしました。

また、五歳の男の子が「ぼくが寝ていると、お父さんお母さんが「もうけんかはやめよう」と言った。ぼくはうれしかった。」と言っていました。子どもの心を動かすのは、自分の父母の生きかた、心づかいであつて、これらは対面して「ことば」で話す以上の重みがあります。

子どもの心の糧になる父母であるよう、心がけたいものです。 秋穂町立東幼稚園 高木芳子

THE 公民館

10種目に新記録 町民陸上競技大会



310人が競いました

好天に恵まれた六月七日(日)、第八回町民陸上競技大会が秋徳中学校グラウンドで盛大に行われました。

今年も一般男子の部などで十種目に新記録が生まれました。記録は次のとおりです。

(新)大会記録)

▼六十m	平田健司(秋小)	10秒44
▼百m	緒方健治(秋小)	14秒61(新)
▼千五百m	松富英之(大小)	5分34秒61
▼四百mリレー	江崎・緒方・田中・安光(秋小)	1分01秒96
▼走幅跳	江崎良(秋小)	4m
▼六十m	安田妙恵(大小)	10秒88(新)
▼百m	若月恵美(秋小)	15秒38
▼八百m	横尾貴子(大小)	2分57秒18
▼四百mリレー	久保・五東・若月・渡壁(秋小)	1分08秒15
▼走幅跳	若月恵美(秋小)	3m75

中学校男子の部

▼百m	吉田知之	13秒98
▼二百m	川口義和	29秒67

▼四百m	安光利文	1分08秒4
▼八百m	森王範之	2分30秒35
▼千五百m	木村康弘	5分04秒76
▼四百mリレー	内田・緒方・福江・藤田	55秒71
▼三段跳	緒方弘征	10m06
▼走幅跳	中田智明	4m78
▼走高跳	中田正王	1m55
▼砲丸投	西富秀俊	8m68

中学校女子の部

▼百m	松本光代	15秒63
▼二百m	徳永さやか	33秒65
▼四百m	上田清美	1分18秒18(新)
▼八百m	浜崎知美	2分53秒2
▼四百mリレー	磯部・国安・徳永・村中	1分03秒71
▼走幅跳	秋本知子	3m98
▼走高跳	国安敬子	1m28
▼砲丸投	谷治美	6m

一般男子の部

▼百m	▽二十九歳以下	道中
▼百m	▽十二歳51(新)	▽三十歳
以上	吉本弘之	11秒39(新)
▽四十歳以上	原田育宜	14秒74
▽五十歳以上	中谷正二	14秒31
▼二百m	▽二十九歳以下	道中
▼二百m	▽四十歳以上	浜崎早都
▼四百m	▽四百m	リレー
中	52秒87(新)	▼走幅跳
▼二十九歳以下	三好哲則	5m45
▽三十歳以上	吉本弘之	5m96(新)
▼走高跳	▽二十九歳以下	藤田英明
1m63	▼砲丸投	▽四十歳以上
上	板垣昌雄	8m38(新)

君もボーイスカウトに入ってみないか!

ボーイスカウト運動は以前、秋徳町でも長年活発に活動がされていましたが、現在では指導者や隊員もいなくなり、全く活動がなされていない状況です。

そこで、このたび豊富な経験をもち指導者のかたがたと中央公民館とが中心になってボーイスカウト秋徳第一団を再出発させ、スカウト運動を



もりあげようと思います。小学校四年以上の男子の皆さん/君も、この楽しいボーイスカウト活動に参加してみませんか。

新しい社会教育指導員です よろしく

任期満了の山本伸子指導員に代わって、新しい社会教育指導員が緒方啓子さん(花香北)に決まりました。

「皆さんの協力を得て、しっかりがんばりますのでよろしくお願ひします」と張り切っています。



緒方啓子さん

情報

家庭男子・婦人

バレーボール大会

次の要領で開催します。
日時 七月五日(日) 午前八時
三十分開会式

会場 秋穂中学校体育館
参加資格 町バレーボール協会
登録チームで、既婚の家庭男子・婦人で構成され、登録名簿に記載されているかた

伝承教室

わらぞうりづくり

わらぞうりづくりを、伝承グループの皆さんの指導で行います。自分の力でぞうりを作ってみませんか。
日時 七月二十二日(水) 午前

十時から午後三時まで
場所 ▼秋穂地区 町社会福祉協議会老人作業所 ▼大海地区 大海分館

吉敷郡

子ども会交歓大会

「吉敷郡子ども会交歓大会」は、毎年吉敷郡の三町の子どもが集まって親睦を深めるとともに、団体生活を通して子どもたちに自主性と協調性、社会性を身につけさせようとするものです。
今年はこの要領で開催されます。奮って参加して下さい。
日時 七月二十七日(月)～二十八日(火) 一泊二日
場所 小郡町
参加対象 小学校五年生以上、中学校三年生まで

小学校低中学年の球技大会

小学校の低中学年の球技大会を次の要領で開催します。
日時 七月二十五日(土) 午前八時四十五分開会式
会場 秋穂小学校グラウンド
チーム編成 クラス単位
種目 一・二・三年生「ドッジボール」 四年生「ポートボール」

初心者水泳講習会

「たくましい秋穂っ子」の育成と、水難事故の防止を兼ねて、次のとおり「初心者水泳講習会」を開催します。
多くのチビっ子の参加を待っています。
期日 八月三日(月)～七日(金)の五日間
場所 秋穂町民プール

男の料理教室

近ごろは何かと忙しい毎日でふれあいが少なくなってきたと言われています。そこで、中央公民館では、男性どうしや家族でのふれあいのきっかけになればと、「男の料理教室」を開催します。
男の腕の見せどころ——秋穂の四季をとおしての味料理や酒のさかななど、二～三品作り方を身につけてみませんか。料理をとおして楽しい語らいの場を持ちたいと思います。多数のご参加をお待ちしています。
主催 秋穂町中央公民館
期間 七月から十二月まで(月一回) 第一回は七月十七日(金)の予定です。
時間 午後六時三十分～九時三十分

場所 秋穂町中央公民館
対象 一般成人男子
負担金 年間三千元

講師 国民宿舎 秋穂荘 調理主任 若林武仁
内容 ▼包丁の使い方 ▼魚の作り方 ▼酒のさかなの作り方 (二～三品) ▼四季をとおしてのおかずの作り方(二～三品)

申込先 中央公民館又は大海分館へ
締め切り 七月十日(金)
定員 三十六名

町民プールの公開

7月19日(日)
8月23日(日)
午前9時～午後6時
料金 大人 100円 小人 50円

生涯教育

県立学校 開放講座 のご案内

■園芸講座■

日時 7月25・26日
8月8・9・29・30日
9月12・13・26・27日
16:00～19:00
会場 山口農業高校
受講料 テキスト代 ¥900
締め切り 7月15日(水)

■絵画講座■

日時 7月22・24・27・29・31日
8月3・5・7・10・12日
9:00～12:00
会場 防府西高校
受講料 無料
締め切り 7月11日(土)

■歴史講座(世界史)■

日時 8月29日
9月5・19日
10月3・17・31日
11月7・14日
13:30～16:30
会場 山口高校
受講料 無料
締め切り 8月19日(土)
☆各講座の募集人員は30名です。申し込み多数の場合には抽選になります。
☆参加対象者は学生・生徒を除く一般成人男女です。
☆申し込みは必ず往復はがきで往信欄へは住所・氏名・年齢・職業・電話番号と講座のある学校名・講座名を、返信欄へは郵便番号・住所・氏名を明記してください。
申込先・詳細 ☎753 山口市大手町2-18 山口県生涯教育センター ☎0839-23-3325



夏の健康

冷房・行楽への心かけ

ジリジリと、暑い夏が近づいてきました。本格的な夏を迎えて、暑い時期の健康について考えてみましょう。

冷房は適度な温度で

最近では勤め先ばかりでなく、家庭でも冷房しているところが多くなりました。

「どこへ行ってもクーラーがきている」という環境の中で、「冷房病」という言葉をよく耳にします。これは冷房により、過度に体が冷えることにより、皮膚の血液の流れが急に変わり、体の血液循環に影響して、自律神経の変調をきたすためにおこります。

症状としては、頭痛・めまい

・腹痛・腰痛・神経痛・胃腸障害・月経不順などがあります。特に自律神経の不安定な女性や、冷え症の人におこりやすいので注意しましょう。



「冷房病」の予防策

- 冷房した部屋では薄着のままではなく、セーターや長袖のシャツを着るようにしましょう。
- 外から入ったときはよく汗をふいて、下着が湿っていたら取りかえましょう。
- その温度と室内の温度差を五度以上にしないよう、心がけましょう。
- 室温は二十五度以下にしないようにし、冷たい空気に直接ふれないようにしましょう。
- 過労や睡眠不足に気をつけま

過度の日光浴は禁物

夏は、海へ山へと行楽には最適な季節です。しかし、その分だけ野外で日光の直射を受ける機会が多いので、日焼けに対する防護策を考えておく必要があります。

褐色の肌は見るからに健康的ですが、肌の色が黒くなることだけが健康増進とは言えません。急激に皮膚を焼くことは、むしろ有害なことだと言えます。過度に日光や紫外線にあたったために、発熱したり、皮膚に水疱を作ったりすることは多々あります。

皮膚を守るためには短い時間から始めてゆっくり日に焼けるようにし、オリーブ油やクリームなどを体に塗るようにしましょう。

また、皮膚が光線過敏症の状態になることもあります。これは日光や紫外線にあたったために一種のアレルギー状態になり、ふだん使っている化粧品や薬剤などで皮膚炎のような症状をおこすものです。

気をつけましょう

食事・栄養・飲み物

暑くなると食欲が減退し、と

愛犬は正しく飼いましよう

登録をうけましょう

生後三カ月以上の飼犬には、年一回の登録と狂犬病予防注射の接種が義務づけられています。

町で実施する集合注射は終了したので、まだお済みでないかたは、近隣の犬猫病院や獣医さんに注射を接種してもらったのち、証明書を持参のうえ、町役場保健衛生課で手続きをしてください。

不要犬は届け出ましょう

犬を飼えなくなったときは、不要犬として届け出てください。不要犬を出されるときは、必ず窓口に印鑑を持参のうえ、飼犬不要届を提出してください。

▼受付日時 毎週木曜日 午前九時まで

▼受付場所 町役場保健衛生課 又は大海支所

▼野犬の捕獲器は貸し出します

野犬の捕獲器は貸し出します

野犬が人に危害を加えそうなきや農作物などに害を及ぼしてお困りのかたは、保健衛生課へお申し出ください。捕獲オリを貸し出しています。

つないで飼いましよう

飼犬を放し飼いにすると、人畜や田畑などに危害を与えることになりま

す。飼犬には散歩をさせるなどして欲求不満になら



献血

ご協力をお願いします



7月13日(月)
午前9時～正午
午後1時～3時
秋穂農協前



秋穂町献血推進協議会では、「献血業務打ち合わせ会」を開催し、昭和六十二年の献血計画を決定しました。

昭和六十二年の献血計画が決まりました

昭和62年度献血計画

実施日	受付時間	
7月13日(月)	午前9時～正午/午後1時～3時	秋穂農協前
8月15日(土)	午前9時～午前11時	農協大海支所前
◇	正午～午後3時	町中央公民館(成人式会場)
11月19日(木)	午前9時～正午/午後1時～3時	秋穂農協前
2月22日(月)	午前9時～正午/午後1時～3時	◇

かくサッパリしたものを食べがちになりますが、エネルギーの消費の多い夏こそ栄養を十分にとる必要があります。豆類・魚・肉類・卵・豆腐・牛乳・チーズ・ヨーグルトなどの蛋白質に富んだもの、併せて新鮮な野菜や果物もとりましょう。

また、夏は汗をかくので水分の補給は必要ですが、冷たいものを飲みすぎるとかえって食欲が減退しますし、冷たいものと

朝に疲れを残さない

油っこいもの又は消化の悪いものを一緒にとると下痢を招くことがあります。気をつけましょう。

さらに夏は気温が高いため、細菌の増殖も早く、ものが腐りやすいので注意が必要です。冷蔵庫に入れておいたからといって安心はできません。

夏は夜ふかしをしやすく、暑さのために寝苦しかったりしてどうしても睡眠不足になりがちです。特に一家の主婦は、ご主人やお子さんのために遅く寝て朝早いことが多く、疲れを残しやすいので注意しましょう。

暑いこの時期、健康に注意して、楽しい夏を過ごしましょう。



栄養改善推進協議会のおすすめの味

夏を迎えて、毎日の食事を見直してみませんか。1日30種類の食品を使い、バランスのとれた食事をしたいものです。野菜も、色の濃いものをたくさん使いましょう。

今月は、ビタミンAが豊富で、おいしく手早くできる『かぼちゃのサンド揚げ』です。

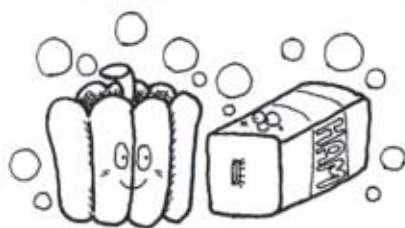
かぼちゃのサンド揚げ

■材料(4人分)

かぼちゃ	350g
角ハム	80g
小麦粉	40g
卵	40g
パン粉	40g
ケチャップ	40g
ウスターソース	20g
揚げ油	

■作り方

- ①かぼちゃは3～5mmの厚さのくし形に切る。
 - ②ハムはかぼちゃに合わせて切る。
 - ③かぼちゃにハムをはさんで、小麦粉・卵・パン粉をつけて揚げる。(かぼちゃとハムの間にも小麦粉をつける。)
 - ④ケチャップとソースを合わせておき、食べる時にかける。
- ※かぼちゃが薄切りなので、早く揚がります。
また、ハムに塩分がありますので、下味はつけなくてもおいしくいただけます。



あいわへんをわくに輝く活力を



サマーフェスティバル

花火 8月1日(土) 夜8時30分から例年どおり秋穂漁協前で。雨天翌日。

それゆけイカダ 8月1日(土) 子どもたちにイカダを作ってもらい、アイデアやスピードを競う。昼から漁協の前で。

ヨットレース 8月2日(日) 中道湾で、'87トヨタカップシングルハンドレースを。あいわ祭り本部会でも後援。

参加者募集 “それゆけイカダ”

君も手づくりイカダで、夏の海を楽しんでみないか。

競技方法 イカダ本体のユニークさを競う「アイデアレース」と、早さを競う「スピードレース」。

乗船人員 両レースとも2名。

参加資格 泳ぎに自信のある小学4年生から中学3年生まで。

申込先・詳細 中央公民館

あいわ祭り

秋の生コンサート 10月31日(土) この秋は内藤やす子。今回から会場を中学校の体育館に移し、ビッグなコンサートに。

周防さるまわし 11月1日(日) あいわ祭りの会場は昨年と同じ。テレビなどでおなじみの周防さるまわしは、あいきょう抜群。

その他 昨年、チビっ子にもお父さんにも大好評だったミニSLもまたまた登場。

ステージではカラオケやいろんなグループの歌声なども。

また、車えびの塩焼きコーナーや秋穂の特産品即売品コーナーもあるよ。

その他、浜村杯町内一周駅伝やおぼちゃんたちがまごころ込めて作ったおいしいバザーもにぎやかに。

そして、エビ供養祭。

最後はパーッともちまきだ。

今年も、おもしろいゾ。

展示品と芸能の参加者募集

11月1日のあいわ祭り、あなたのご自慢の絵や写真、芸能を町民の皆さんへ披露してみませんか。

写真 四ツ切りでテーマは“ふるさと秋穂”。白黒、カラーどちらでも可。

絵 どんなものでも可。

その他 手づくりのものなど、なんでも。芸能は時間の関係もありますので、まずご相談を。

申込先・詳細 あいわ祭り実行委員会 文化・展示部会 (☎2132・有4981…中央公民館内)



だより

「かもめーる」発売中

六月十五日から、くじ付き暑中見舞いがき「かもめーる」を販売しています。

今年の図柄は、かざぐるま、つゆ草、かに、無地の四種類で、賞品は、A賞「ワードプロセッサー」、B賞「ビクニックセット」、C賞「ふみの日切手シート」で、抽選日は九月十五日です。海に、山にと絶好の行楽シーズンで、旅行に行かれるかたも多いと思いますが、旅先からの友人・知人への暑中見舞や夏祭りへの案内状など、使い方によつてたいへん喜ばれると思います。涼しさをおぼ暑中はがき、「かもめーる」を活用してみませんか。

かんぽねんきんしきん写真コンクール

テーマ 簡保・年金資金で作られた施設や、簡保・年金加入者福祉施設を題材とした写真作品 応募期間 五月一日〜七月三十一日

提出先 秋穂郵便局又は大海郵便局(簡易保険窓口) 発表 九月中旬ごろ



◀ 保育園で ” 歯みがき指導 “

6月4日から10日までの一週間は「歯の衛生週間」でした。これにあわせて、各保育園で歯みがき指導が行われました。

子どものうちに正しい歯みがきの習慣をつけて、一生健康な歯であってほしいものです。

写真は、熱心に指導を受ける秋穂保育園の園児たちです。

秋穂荘で 増築工事起工式▶

5月19日(火)、晴天のもと、秋穂荘増築工事の起工式が行われました。

利用客の増加を図るための増築工事も11月中旬には工期を終え、新しい秋穂荘の姿を皆さんにお見せできる予定です。



▲多田さん 市嶋さんへ 日本消防協会 会長表彰

5月26日(火)、防府市で行われた第36回山口県消防大会で、東本町の多田さんが精績章、加茂の市嶋稔由さんが勤続章で、日本消防協会会長表彰を受けられました。この表彰は、私たちの暮らしを火事から守ってくださるために長年にわたって消防活動に貢献されたかたに贈られるものです。

赤崎 藤松 茂 さん ちの



の 主 役

長男 克己ちゃん

昭和61年5月2日生

おじいちゃん大好きです。

ものすごい「ゴソ」で、寝る時以外はいつも動きまわっています。

元気で人に好かれる子に育ってくれればと思います。

(お母さんの千代子さん)

海岸写真のコンクール

「海とのふれあいを求めて」、
「日本国内の海岸の美しさ、海
岸と人間の生活」などをテーマ
に、海岸写真コンクールが実施
されます。

応募分類 白黒又はカラーで、
キャビネ版の紙焼きしたもの
応募締切 9月30日(水)

送付先 ④107東京都港区赤坂2
-5-11赤坂山王ビル6階 社団
法人 全国海岸協会 ☎03-582
-4955

詳細 山口県土木建築部河川課
☎0839-22-3111 内線3410

民事介入暴力 集中相談日

暴力団が資金獲得のために民
事事件などに介入する暴力事件
が最近ますます増加する傾向に
あり、その手口も悪質、巧妙で
潜在化してきています。

警察では、これらでお困りの
かたのために相談日を設けてい
ます。

日時 7月11日(土) 午前10時
～午後3時

場所 ▶相談所 山口市中央2

丁目5番1号 山口市中央公民
館2階 第2講座室 ▶相談電
話 ▷警察本部「暴力追放ダイ
ヤル」☎0839(23)1235「困りご
と相談」☎0839(25)4321 ▷小
郡警察署☎08397(2)2111

手話講習会

日時 7月22日、29日、8月5
日、19日、26日(5回) 午後
1時30分～3時

場所 町老人福祉センター

詳細 町社会福祉協議会



7月の 保健行事

保健相談

期日・場所 ▶7日(火) 中央

公民館

▶17日(金) 大海分館

時間 午前10時～12時

1歳6ヵ月児・ 3歳児健康診査

日時 28日(火) 午後1時20分
～2時

場所 中央公民館

対象 ▶1歳6ヵ月児…昭和60
年10月14日から昭和61年1月28
日までに生まれた幼児

▶3歳児…昭和59年4月14日か
ら7月28日までに生まれた幼児

いしの会

期日・場所 ▶24日(金) 中央
公民館

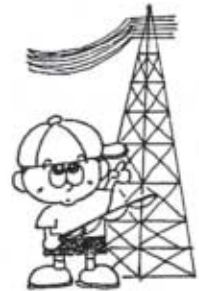
時間 午前9時30分～12時

対象 会員

危険！釣り竿で感電事故

電線に釣り竿が触れて、感電するという事
故が起こっています。電気を通しやすいカー
ボン製の釣り竿は特に危険です。また、ほか
の釣り竿でも、水に濡れていると感電するこ
とがあります。釣り場のまわりの電線には十
分注意を払いましょう。

中国電力株式会社



土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

月日	内科系	外科系
7/4	共立病院 ☎阿知須2200	吉武医院 ☎秋穂 2330
11	藤井医院 ☎二島 2002	相川医院 ☎四辻 2177
18	小野医院 ☎秋穂 2353	共立病院 ☎阿知須2200
25	林病院 ☎小郡②0411	嘉村外科 ☎小郡②2513



やむをえない事情で、当番医
を変更することがあります。
吉南医師会

休日当番医 (午前9時～午後6時)

月日	内科Ⅰ	内科Ⅱ	外科
7/5	岡村医院 ☎小郡③2053	田村内科 ☎嘉川 4749	嘉村外科 ☎小郡②2513
12	柳沢医院 ☎小郡③3121	小野医院 ☎秋穂 2353	小川整形 ☎小郡②2887
19	岩崎クリニック ☎小郡③0637	新井医院 ☎阿知須2048	村田外科 ☎小郡②7100
26	岡医院 ☎小郡②2388	三河内医院 ☎秋穂 2711	相川医院 ☎四辻 2177

お知らせ



町税の納期

今月は、固定資産税と国民健康保険税の第2期分の納付月です。7月31日までに納めましょう。

心配ごと相談日

今月の「心配ごと相談」を、次のとおり行います。

日時・場所

▶10日(金) 午前10時～午後3時 大海分館 ▶20日(月) 午前10時～午後3時 老人福祉センター

補聴器の修理日

本庁町民相談室 ▶10日(金) 午後2時～3時 ▶17日(金) 午前11時～12時
大海支所 ▶10日(金) 午後3時～4時

相談はこれまでどおり無料ですが、修理費については1部負担していただく場合があります。ただし、身障者手帳のない人は実費となります。

税務職員を募集

国税庁では、次の要領で昭和62年度国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験による税務職員を募集します。

受験資格 昭和42年4月2日から昭和45年4月1日までに生まれたかた

受付期間 7月8日～7月15日

申込先 ☎730 広島市中区上八丁堀6-30 人事院中国事務局
試験日 10月4日(第一次)

詳細 山口税務署 ☎0839(22)1340

調理師の試験

昭和62年度の調理師試験を次のとおり実施します。

試験日時 8月25日(火)午後1時～午後4時

試験場所 県立山口高等学校

受験願書の受付期間 6月16日(火)～7月9日(木)

受験願書の提出先・詳細 ☎753

山口市葵2-5-69 山口保健所
☎0839(22)5111

サマージャンボ
宝くじの発売

7月中旬からサマージャンボ宝くじ(別称 市町村振興宝くじ)の予約申し込みが開始されます。

この宝くじの収益金は、市町村の災害対策と明るく住みよい街づくりなどに使われます。

申込方法などの詳しいことは、7月15日の新聞(朝刊)紙上に発表されます。

建設業関係の皆さんへ

建設業を営んでいるかたや建設現場で働いている皆さん、国が作った「建設業退職金共済制度」をご存知ですか。

この制度の特色は、建設業というひとつの業種の中で働く限り、事業所に雇用された期間全部を通算して支払うという、いわば建設業界ぐるみの退職金制度です。退職金は国の制度ですから、確実、安全です。

詳細 建退共山口県支部 ☎0839(24)9466

町の人口

(6月1日現在)

(5月中の異動の内訳)

人口	9,126人	+1	増加分	減少分
(男)	4,362人	±0	出生 7人	死亡 8人
(女)	4,764人	+1	転入 20人	転出 18人
世帯数	2,500	-1	計 27人	計 26人

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年令	逝去の日
東天田	山内モミヨ	83	5月12日
日地	藤生剛成	50	同 16日
大河内南	松崎ユキノ	81	同 16日
下村	大林知一	77	同 21日
本町	中嶋重介	91	同 25日
北条	川口 茂	80	同 28日
中条	若村 勲	57	同 29日
加茂町	田中ヒサ	84	6月4日
中野	原田勝則	40	同 8日
中野	原田ヨセコ	77	同 9日

(5月11日～6月10日届出)

表

紙は、六月十二日、大海小学校のプール開きで、水に親しむ児童たちの様子です。

梅雨晴れて日ざしは強いとはいえ、まだ六月中旬で、水はまだまだ冷たい時期でしたが、そこは元気な子どもたちのこと、プールの中ではしゃぎまわっていました。

七月一日からは海開き。また七月十九日には町民プールも公開されます。もう本格的な夏は始まっています。今月は夏休みの特集を組んでみましたが、水の事故や交通事故などの痛ましい事故や青少年の非行などがないよう、あるいは体をこわしたりすることのないよう、楽しい夏にしたものです。

広

随想、自慢料理、暮らしの知恵、写真などをこの紙面を通じて町民の皆さんへ披露してください。

また、ユニークなグループ、活動しているグループはありませんか。

お気軽に企画室(電話二二二・内線52 有線三三二二)までご連絡ください。

