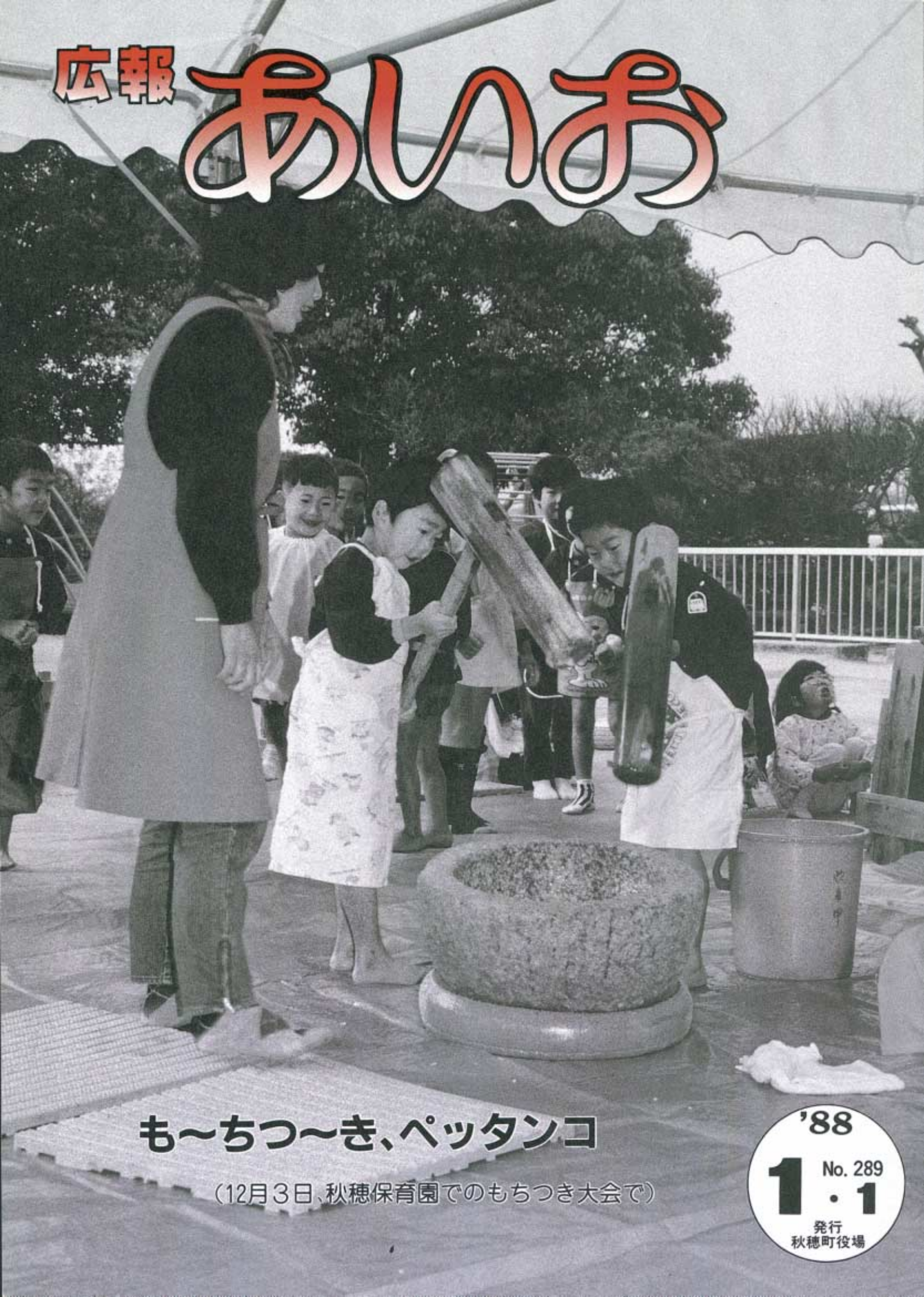


広報

# あいお



も～ちつ～き、ペッタンコ

(12月3日、秋穂保育園でのもちつき大会で)

'88  
No. 289  
**1**・**1**  
発行  
秋穂町役場



あけましておめでとう  
おめでとうございます

新しい年、昭和六十三年の幕が開きました。年の始めにあたって、今年のエトの「辰」年生まれのかたたち、町長、議長に今年の夢や抱負などを語っていただきました。  
今年一年が、町民の皆さんの夢がかない、幸多い年でありませうようお祈りします。

昭和63年  
元 旦



秋穂町長  
藤 生 通 陽

21世紀を目指した  
町づくりを

町民の皆様、明けましておめでとございます。輝かしい新年を迎え、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

昨年、町の活性化を目指して、生活環境並びに産業振興の基盤整備、コミュニティづくり等へのさまざまな事業を推進してまいりました。なかでも、中学

校建設は、水泳プールの完成により事業を完了し、素晴らしい教育環境が整備されました。また、国民宿舎「秋穂荘」の増改築により、より多くのかたに、秋穂の豊かで美しい自然に親しんでいただけるようになりました。

国・県においては、長寿化・高齢化、技術革新・情報化、国際化など、新しい時代の流れに対応して、第四次全国総合開発、第四次県勢振興の長期展望が策定され、二十一世紀に向けての施策の展開が図られています。そのなかで、県の四次展望の主要プロジェクトのひとつとなっている秋穂大橋(仮称)の事業化により、県道防府佐山線・大海秋穂二島線の新設改良整備が促進されようとしています。

本町としても、この県土一時間構想による幹線道路の整備により、山口県中部中刻都市圏の一員として、高次都市機能を備えた町づくりを推進していくつもりです。

また、楽しく住みやすい町を次の世代に引き継いでいくため、私たちの英知を結集し、道路・公園・下水等の生活基盤の整備はもとより、本町の美しい自然と特性を生かし、二十一世紀に向かつての町づくりを計画的に進めていかなければなりません。私も、皆様の先頭に立って、魅力ある町づくりに取り組んでいくつもりです。

どうか、皆様の一層のご指導とご協力を賜りますようお願いいたします。新年のごあいさつといたします。



S. 39年生・黒瀧北  
片山敬子さん

昨年は、健康にも恵まれ、元気いっぱい、充実した日々を過ごすことができました。

今年、年女でもありますので、仕事のこと、プライベートなこと、竜のように天高く、一層飛躍した年にしたいと思います。

今年こそは、素敵な男性に巡り会えますように？



S. 15年生・宮ノ且  
藤井敏和さん

福祉の仕事は、年々忙しくなっていることを実感しましたね。昨年は。

来年は、人生の区切りの年として、考え直してみたいことがたくさんあります。この辰年、忙しさに流されず、立ち止まってみる、心のゆとりが持てるよう、また、「竜頭蛇尾」に終わらないよう、心がけたいですね。



S. 51年生・浜内  
広中武志さん

昨年一年は、小学校の最高学年として、よい一年だったと思います。なかでも、運動会での騎馬戦で、みんなが協力したことは素晴らしいと感じました。

今年、中学生になる年です。何事もくじけずに、いっしょうけんめいやろうと思います。



S. 3年生・下村  
徳光康巴さん

昨年は、少々不景気を感じさせる一年でしたが、よい年を過ごさせてもらったと思います。

今年、六十歳になります。特に年は考えずにいるつもりです。今、家も建て替えているところですし、ますます元気が元々思っています。何にせよ、老いぼれちゃいられないと思いますね。

今年、六十歳になります。特に年は考えずにいるつもりです。今、家も建て替えているところですし、ますます元気が元々思っています。何にせよ、老いぼれちゃいられないと思いますね。





秋穂町議会議長  
**有吉 照人**

**住民福祉のため努力を**

昭和六十三年の輝かしい新春を迎え、町議会を代表して、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆様、あけましておめでとございます。新しい年を迎え、町民の皆様とともに新年を寿ぎ、町勢の発展をお祝いすることが出来ますことは、同慶にたえないところであります。さて、昨年の世界経済は、株の暴落、ドルの歯止めのない統落など、先の見透しのたてにくい経済となりました。また、日本でも、円高の影響による鉄鋼・造船企業などの倒産、失業者の増加と、暗いニュースが目立つ一年でした。しかしながら、本町においては、明るいニュースが、暮れに、県より発表されました。それは、昭和六十三年

度、国に要望される大きなプロジェクトの中に、「秋穂大橋（仮称）の建設が含まれていたこととあります。

今年、秋穂大橋（仮称）が着工されるとともに、これに関連する県道の整備が、早期に図られるものと期待いたしております。そのほかにも、解決を要する事務事業は、多数ありますが、私たち町議会は、町民の代表として、住民福祉のためにひとつひとつの問題解決を図りたいと考えております。そのためには、町当局と緊密な連携を保ちながら、皆さまのご期待に添うよう努力していきたいと思っております。新年を迎え、なお一層のご支援とご指導をお願い申し上げます。とともに、町民各位のご健勝とご多幸をお祈りいたします。新年のあいさつといたします。



S. 27年生・天神町  
**尾中伸枝さん**

昨年は、なにしろ忙しい一年でした。仕事、仕事で、あつという間に一年が経ったような感じがします。

今年も、たいへん忙しい年になりそうですが、できれば家庭の方を大切に、特に三人の子どもたちには、充分に世話をしやりたいですね。家族みんなが健康であれば、なによりです。



M. 37年生・黒湯北  
**福永章一さん**

昨年は、気候が不順で、少し体にこたえましたね。でも、だいたいが元気でたっしやに過ごせました。

今年も、長生きできた恩がえしに、人のお世話をできるだけしたいと思っています。また、この秋穂が、いつまでも美しく人情味あふれる町であってほしいと思いますね。



S. 39年生・中道  
**清水英文さん**

昨年は、青年団活動でも仕事でも、忙しすぎてあつと言う間に過ぎてしまいました。でも、充実した、いい一年だったと思っています。

十二年後にまた年男になった時に、「二十四歳のあの年は、本当にいい年だった。」と思えるように、今年もエネルギーッシュな一年にしたいと思っています。



T. 5年生・大河内北  
**南保文子さん**

日ごろ、サツキやエビネの手入れをするのが楽しみです。昨年は、雨が多くて世話がたいへんでした。

今年も、どんな外に出て運動して、健康でありたいと思っています。健康であることで、むやみに医療費を使わないとか、少しでも社会のお役にたてるのが嬉しいですね。



S. 51年生・中野  
**原田裕子さん**

昨年は、本当に楽しい一年でした。なかでも、一泊二日の修学旅行で行った宮島では、おみやげを買うのにいろいろ迷ったけど、一番楽しい思い出があります。

今年、小学校を卒業して、中学校へ上がります。遊びも勉強もスポーツも、色んなことをしてみたいと思っています。



S. 27年生・祇園町  
**佐々木恵彦さん**

昨年は、春に結婚しまして、生活が今までと急変しましたね。その結婚したということによる、とまどいと責任感で、あわたたしく一年が過ぎた感があります。今年、私と同じ辰年の子が生まれる予定です。男だいたいと思っております。一層、「家庭の基盤づくり」にがんばらなくては、と思います。



保育所・幼稚園



園児を募集

保育所園児

六十三年度の保育所及び児童館の園児を、次の要領で募集します。

■募集人員

- 秋穂保育園 六十人 二〜五歳
  - 大海保育園 六十人 二〜五歳
  - 黒瀧保育所 六十人 三〜五歳
  - 秋穂児童館 五十人 四〜五歳
- ※二歳児は、大海保育園と秋穂保育園でそれぞれ六人程度募集します。

■入所資格

次のいずれかに該当し、家庭での保育が困難な児童。

①共働きなどで、母親が日中自宅外で労働をするため。

②母親が内職など、家事以外の労働をするため。

③母親がいないため。

④母親が出産の前後や病気のため。

⑤家庭内に病人があつて、母親がその看護に従事するため。

⑥自宅が災害に遭い、その復旧作業に従事するため。

⑦前記のほか、保育に欠けると町長が認めるもの。

※①②についてパート、内職をしているかたは、勤め先又は、地区民生児童委員さんの証明が

必要です。(証明書の用紙が必要なかたは、町民課又は、大海支所でお受け取りください。)

■受付期間と場所

大海地区 一月十二日から十六日まで、町役場大海支所で。

秋穂地区 一月十八日から二十三日まで、町役場町民課で。児童館については、社会福祉協議会で。

■受付時間

午前九時から午後四時まで。(土曜日は午前中)

◇受け付けの際の注意◇

①申請書は受付場所に備えてありますので記入して下さい。

②現在入所児で、六十三年度も引き続き入所を希望されるかたは、一月の参観日に各保育所で受け付けます。

③家庭での保育が困難な度合い、また地域性等を考慮し、希望の保育所へ入所出来ない場合が有りますので、あらかじめ御理解下さい。

■持参するもの

印鑑、保育に欠ける事実を証明する書類(内職、パート等は納品先、勤め先の証明書。証明のとれないかたは、各地区民生児童委員の証明、医師の診断書など)

■詳細

▼保育所：町役場町民課(☎二二二)

一 二一内線 41 有線二二三二一  
▼児童館：社会福祉協議会(☎二五四九 有線二三八一)

東幼稚園園児

町立東幼稚園園児を、次の要領で募集します。

■募集人員

二十七人 四歳児

■入園資格

①昭和五十八年四月二日から五十九年四月一日までの間に生まれた幼児。

②秋穂町内に住所を定める保護者と同居している幼児。

■受付期間

一月七日〜十六日

■応募方法

入園を希望する幼児の保護者は、教育委員会及び大海支所に備え付けの入園願書を、教育委員会又は大海支所へ提出してください。

■入園決定の方法

募集人員を超えた場合は、抽選等の方法で入園を決定することもあります。

■入園許可通知

二月十三日(土)までに、幼稚園入園許可通知書を保護者に送付します。

■詳細

教育委員会(☎二二二一 有線二三三二一)

最低賃金を  
ご存知ですか

山口県内の工場・事業所に働く人たちに適用される最低賃金が、今年度、別表のとおり改正されました。

この金額に足りない賃金を支払うと、最低賃金法の違反になります。従業員を雇っている事業者は、違反にならないよう、従業員の金額を確かめてください。

詳細 山口労働基準局 ☎〇八三九(2)一四四 山口労働基準局テレホンサービス ☎〇八三九(2)六四六四もご利用ください

業種	1日	1時間	実施年月日
食料品・飲料・飼料製造業	3,802円	476円	全産業 62.12.26
繊維産業	3,778円	473円	
木材・木製品・家具・装飾品製造業	3,938円	493円	
出版・印刷・関連産業	3,883円	486円	
窯業・土石製品	4,109円	514円	
製造業	3,994円	500円	
機械・金属製品等製造業	4,071円	509円	
自動車整備業	3,820円	478円	
卸売業	3,943円	493円	
小売業	3,912円	489円	
その他	3,510円	439円	62.10.1



# 海技免状引き換え新をお忘れなく

## 引き換えの必要のあるかた

あるかた

対象者 ▼昭和五十八年四月二十九日以前に交付された免状のうち丙種航海士、丙種機関士の免状をお持ちのかた ▼小型船舶操縦士のうち、一・二・三の各小型免状（昭和五十二年四月一日から昭和五十八年四月二十九日まで）に交付したものに限り（をお持ちのかた）。

注意 ▼大型及び小型（一・二・三級に限る）は、本年度が最終引き換え年度です。▼本年度引き換え対象者以外のかたで、昭和五十八年四月二十九日以前の交付日の大型及び小型（一・二・三級に限る）の免状をお持ちのかたは、昭和六十三年四月三十日から無効になります。無効となる免状をお持ちのかたは、失効再交付講習を受けてください。

## 更新をされる必要のあるかた

あるかた

対象者 昭和五十八年四月三十日以降交付を受けた全ての海技免状で、免状の有効期間起算日より満四年を経過し、五年を経

過していないかた。

注意 更新の手続きをとられないと、海技免状の有効期間起算日より満五年を過ぎると、その海技免状は無効となります。

問い合わせ先 中国運輸局船舶職員課 ☎〇八二（二八八）八七〇一内線四七七三、四七七四

## 更新講習を実施します

対象者 前記の「更新をされる必要のあるかた」。（今回の講習会では、昭和五十八年四月三十日から五十九年二月三日までのかたが対象です）

実施日時 二月四日（木） 午後一時から四時まで。

実施場所 防府市 文化福祉会館

申込場所 中国船舶職員養成協会 山口教習所 ☎〇八三五（二二）〇〇一九

申込期限 二月三日 当日必要なもの ①海技免状

②写真二枚（3cm×3cm） ③受講料（写真代は別）大型六千円、小型五千六百元 ④認印

詳細 中国船舶職員養成協会 中国海技学院 ☎〇八二（二五五）八七〇〇

## 心身障害児の療育相談会を開催

心身に障害を持つ乳幼児と、その保護者を対象に、療育相談会が、次の要領で開催されます。

日時 二月五日（金） 午後一時から三時まで  
場所 山口市葵町二丁目5-69 ☎〇八三九〇五一一一  
相談担当者 小児科・小児神経科・精神科の各医師、理学療法士、ことばの教室・保健所・児童相談所・福祉事務所等の関係者

申し込み 一月二十五日までに町役場町民課福祉係（☎二二二一内線42 有線二三三二）へ。

## 広報あいおのCM

「広報あいお」十二月号の中で、次の間違いがありましたので、訂正してお詫びいたします。

▼4ページ 「町民あるけあるけ大会」記事の作文で、大河内北・藤野香織さんと天神町・竹本智絵さんの写真の氏名が入れ換わっていました。

▼12ページ 中学校屋外水泳プールの総工費「七千五百七十七万円」は、「六千四百八十八万円」の誤りです。

▼13ページ フォトまちかどの「心のかよう福祉」の本文中、

「写真は、体験発表をされる森王敏恵さん（大河内南区民生児童委員）です。」は、「写真は、お昼のアトラクションの様子です。」の誤りです。

以上、訂正して、深くお詫びいたします。



新年おめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

昭和六十三年 元旦 郵便局職員一同

## 今年も皆様の郵便局として

旧年中は、たいへんお世話になりました。今年も、皆様の郵便局として愛されますよう、より努力してまいりたいと思ひます。

恒例の初貯金を、一月四日か

ら六日まで取り扱います。皆様のお越しをお待ちしております。

## お年玉賞品の受け取りを

お年玉賞品はがきの抽選は、一月十五日に行われます。当選番号は、全国の郵便局の窓口に掲示されます。お年玉賞品の引換期間は、一月二十日から七月十日までとなっておりますので、お近くの郵便局でお早めにお受け取りください。なお、お年玉賞品は、次のとおりです。

等級	品名
1等	カメラ一体型ビデオ
2等	インスタントカメラ
3等	ふるさと小包
4等	手紙セット（便せん、封筒のセット）
5等	お年玉切手シート

すばやくあなたの  
**110番**

1月10日は  
「110番の日」です



通報は、落ちついて  
正確に話しましょう



# THE 公民館

楽しい年賀状が  
たくさんできました

十二月十三日(日)、中央公民館で、華陽中学校・高橋信夫先生の指導により、版画教室を開催しました。  
この日は、小学生七十八人の参加で、年賀状づくりをしました。年賀状は、みな、思い思いに、とっても楽しいできあがりでした。

## 教版 室画



どんな絵柄にしようかな?



年々レベルが上がっています

**家庭男子・婦人  
バレーボール大会**  
十二月六日(日)男子四チーム、女子八チームが参加し、家庭男子・婦人のバレーボール大会が、秋穂中学校体育館で開催されました。  
成績は次のとおりです。  
■男子の部  
優勝 三邦ファミリーチーム  
準優勝 町役場チーム  
■女子の部  
優勝 秋穂クラブチーム  
準優勝 こぶしクラブチーム

## たこづくり講習会

お正月は  
手づくりの  
"たこ"で

十二月二十日(日)、中央公民館で、伝承グループの皆さんの指導により、「たこづくり講習会」を開催しました。親子づれなど、六十人の参加で、思い思いのたこづくりに挑戦しました。一月十五日(成人の日)の「たこあげ大会」が楽しみです。



どうやって作るの?



# 近郷スポーツ少年回サッカー大会

恒例の「近郷スポーツ少年回サッカー大会」は、十一月二十三日（勤労感謝の日）、秋穂中学校グラウンドで開催されました。当日は、雨天でしたが、悪天候にもめげず熱戦を展開しました。

成績は、次のとおりです。

- 六年男子の部 ■ 優勝 井関少年団 準優勝 小郡少年団
- 五年男子の部 ■ 優勝 小郡少年団 準優勝 大海少年団
- 女子の部 ■ 優勝 鑄銭司少年団 準優勝 井関少年団



びしょ濡れになっても頑張りました

## 情報



### 元旦早朝マラソン大会

ことし一年の幸多いことを祈念し、併せて健康な体づくり

を目指して、恒例の元旦早朝マラソン大会を、次の要領で実施します。

期日 一月一日(金)

集合場所 ▼秋穂側 中央公民館前 ▼大海側 農協大海支所前

受付時間 午前七時五十分から八時 (秋穂・大海同時出発)

コース・距離 ▼秋穂側 正八幡宮折り返し(五、二km) ▼

大海側 赤崎神社折り返し(三、八km)  
詳細 社会教育課(☎二二三三有線二四一六)へ。

### どんど焼き

正月伝統の行事を継承し、学力の向上と健康の増進を祈願することを目的として、次の要領で実施します。

日時 一月十五日(金)(成人の日) 午前九時から十一時まで。雨天中止

場所 赤崎神社

その他 お正月のしめ飾り、書き初めなどを持参してください。一般のかたがたの参加も歓迎します。

詳細 子ども会育成会長さんか社会教育課へ。

### 新春たこあげ大会

自作の「たこ」を、新春の大雪にあげてみませんか。

新春恒例の「たこあげ大会」を次の要領で実施します。

たこづくり講習会や自分の家で創意工夫して作った、手づくりの「たこ」を持参し、親子揃って参加してください。

日時 一月十五日(金)(成人の日) 午後二時～三時三十分  
雨天の場合は、二十四日(日)に延期します。

場所 日地グラウンド  
詳細 子ども会育成会長さんか社会教育課へ。

### 十種ヶ峰で野外活動を

●冬の自然の教育力をさぐる●

期日 一月十五日(金)から十七日(日)まで。(二泊三日)

参加対象 小・中・高等学校教職員、社会教育関係者、その他関心のあるかた。

経費 三千五百円  
申込期限 一月九日(土)

●山と雪と親子のふれあい●  
期日 一月三十日(土)から三十一日まで。(二泊二日)

参加対象 小・中学生とその保護者  
経費 千七百円  
申込期限 一月二十日(水)

●ジョイフルスキー●  
期日 二月十三日(土)から十四日まで。(二泊二日)

参加対象 スキーの初心者(小学生以上) ※但し小中学生は保護者同伴  
経費 千七百円  
申込期限 二月三日(水)

申し込み・問い合わせ先 ☎七五九一―一六阿武郡阿東町大字嘉年下 山口県十種ヶ峰青少年野外活動センター ☎〇八三九五(八)〇〇三三

### スキー教室を開催

- 主催 秋穂町スキー連盟
- 期日 1月17日(日)
- 場所 広島県スキー場
- 募集人員 40人
- 対象 小学4年生以上
- 集合場所 町役場駐車場



- 出発時刻 午前4時30分
- 参加料 4,500円(バス代等)  
※ただし、貸スキー・貸くつをご希望のかたは、別に4,000円程度必要です。
- 申込先 社会教育課(☎2132有線2416)
- 締め切り 1月12日(火)





いよいよオープン  
「健康相談室」

今月より、中央公民館二階の玄関つきあたり、「健康相談室」を開設します。ここでは、健康相談、健康教室、予防接種といったさまざまな行事を行う予定です。また、毎月七日と十七日に行っている保健相談とは別に、毎週水曜日の午前中に健康相談を実施します。どうぞ、お気軽におこしください。

お元気ですか

保健婦です



「健康相談」

を行います

今年度の一般健康診査から三カ月。その後、いかがお過ごしですか。

このたび、健診結果に基づいて、次の日程で、栄養及び健康に関する個別相談を実施します。ぜひ、おこしください。

### 内容

【場所及び期日】

▼中央公民館健康相談室

・一月十三日(水)

・一月二十日(水)

・一月二十七日(水)

・二月三日(水)

・二月十日(水)

▼大海分館

・二月十六日(火)

・二月十八日(木)

・二月二十三日(火)

【時間】

午前九時三十分から十一時三十分まで

【内容】

・栄養士による栄養相談

・保健婦による健康相談、血圧測定、尿検査

【持ってくるもの】

・健診結果表

・健康手帳(七十歳以上のかた)

## 栄養改善推進協議会の おすすめの時

寒さも厳しくなってきました。  
柔らかな白菜を使った、あつあつのロール  
蒸しはいかがですか。

### 白菜のロール蒸し

#### ■材料(4人分)

白菜	400g
とりひき肉	150g
むきえび	50g
長ねぎ	30g
しょうゆ	小さじ2
片栗粉	大きじ1
調味料	
だし汁	1カップ
しょうゆ	小さじ2
片栗粉	大きじ1
サラダ菜	40g

#### ■作り方

- ①白菜は、茹でて水気を切り、軸を交互に並べて片栗粉をふる。
- ②包丁でたたいたえびとひき肉、みじん切りにした長ねぎとしょうゆ、片栗粉を加えてよく混ぜる。
- ③②を白菜で包み、皿にのせて蒸し、切り分ける。
- ④調味料を煮立て、水どきした片栗粉でとろみをつける。

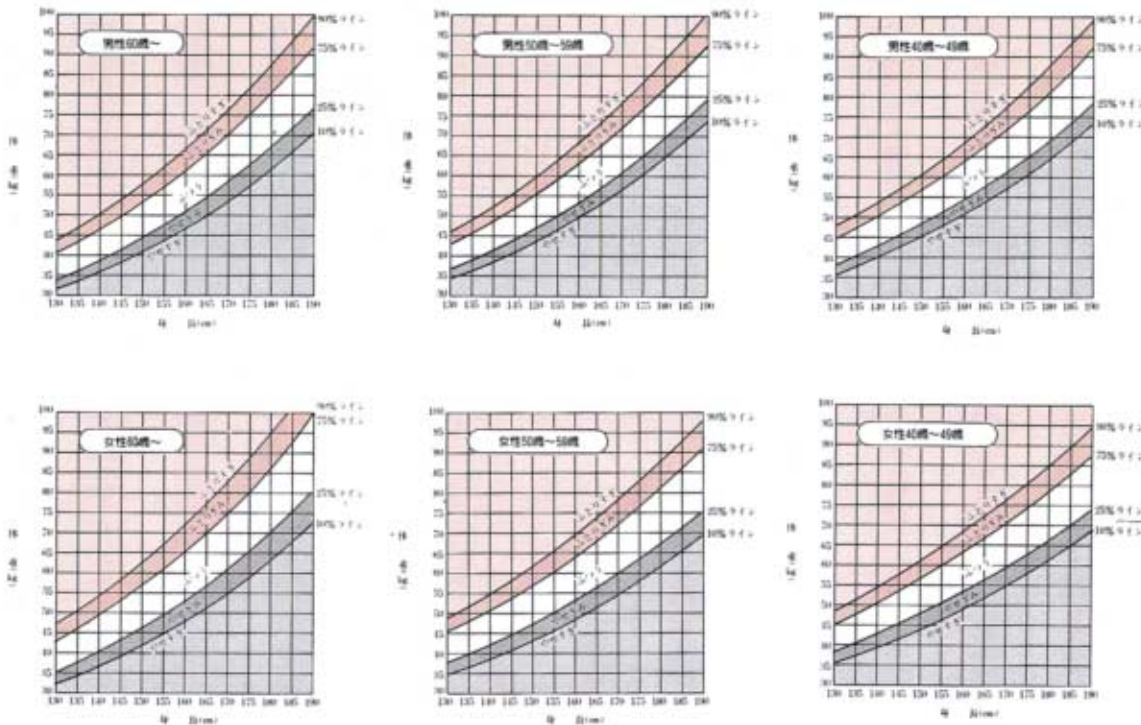




回	期日	時間	内容
1	1月22日(金)	9:30~12:00	自分のプロフィールを作ってみませんか
2	2月4日(木)	9:30~12:00	血液検査・グループワーク
3	2月19日(金)	9:30~12:00	医師の話
4	3月10日(木)	12:00~15:00	食事バイキング
5	3月25日(金)	9:30~12:00	運動チェック・グループワーク

**「肥満教室」を開催**  
 今年も、昨年に引き続き、「肥満教室」を開催します。  
 自分の生活を振り返りながら、五回の教室の中で、みんなが楽しく撃退法を考えてみませんか。  
 ○ ○  
**場所** 中央公民館健康相談室  
**対象者** 下記の「肥満とやせの判定表」で、ふとりぎみとふとりすぎのかた。  
**申し込み** 一月十三日(水)までに、町役場保健衛生課へ。

**肥満とやせの判定表**



**これからの幼児教育を考える④**  
**お父さんの役割**

子育てというものは、核家族であれ、三世同居家族であれ、夫婦の協力が重要です。しかし、幼児期の子育てでは、お互いに「お前まかせ」の家庭が多いのではないのでしょうか。

とかく、日常家事のことに多忙な母親は、子どもが考える「遊び相手」には、少しも足りないところがあるようです。子どもは、父親が家にいるときには、「お父さんに遊んでほしい」と望んでいるようです。

子どもが、父親と遊ぶのを好むのは、子どもと一緒にあって、夢中になって遊んでくれるからです。荒っぽい遊びも大喜びです。また、父親自身が子どものところに親しんだ

素朴な遊びを教えると、子どもはたいへん興味を示します。遊びの伝承も実現されます。それから、自発性も発達します。子どもは、高価なおモチャの土産物をもろうことより、父親と、体をおつけ合って遊ぶことが、何より楽しく心地よいのです。お父さんがたには、何かと時間を見つけて、子どもと遊ぶ父親になってほしいものです。

しかし、どうしても忙しくて、直接子どもと遊んでやることのできない、といったお父さんもいらつしやることでしょう。そんなお父さんは、子どもに関する話を、何でもいから母親に聞くことが大切です。わが子がどんな遊びに興味を持っているのか、ちゃんと友だちと遊べるか、などどのように発達成長しているのかを母親に聞く態度が大事です。それが、母親にとつての子育ての励みになります。また、それが父親としての重要な役割だといえます。

一九八八年。新しい年があげました。今年から子どもを、「よい子」の類型にはめ込まないで、子どもと楽しく遊んでやれて、子どもの立場にたつて理解してやれる、そんな両親であつてほしいと願っています。

**家庭教育通信**  
**可能性を信じて**

No. 140



秋穂町立東幼稚園 高木芳子





国保だより

健康づくりで

医療費節約

医療費は、相変わらず、前年に比べて六〜十割くらいの割合で増え続けています。

医療費が増えて一番困るのは、私たち国保の被保険者自身です。なぜなら、医療費の増大は、そ

のまま私たちの納める保険税の値上げにつながるわけですから、医療費節約の基本は、健康づくりにあります。医師にかかる必要のない、丈夫な体を作りあげましょう。それには、栄養・運動・休養の三つの点に注意して日常生活を送ることが大切です。

疲労をあとに残すことは、不健康のもとです。

充分な睡眠をとり、一日の疲れは、その晩のうちにとつてしましましょう。

このたび、町では国民健康保険のご家庭のなかから一年以上お医者さんにかかっていない優良家庭、四十七世帯を表彰しました。

▼ バランスのとれた栄養を

偏食をしないで、あらゆる食品を摂ることが栄養の基本です。

▼ 適度の運動を

軽度の労働(家事労働を含む)の人は、一日に二百から三百キロカロリーの運動が必要といわ

▼ 十分な睡眠と休養を

このたび、町では国民健康保険のご家庭のなかから一年以上お医者さんにかかっていない優良家庭、四十七世帯を表彰しました。

10年間無受診で表彰

なかでも、井南の時繁テルコさんと宮之且の内田勝子さんは十年間も保険証を使うことなく健康を保たれており、秋穂町国民健康保険より表彰状とささやかな記念品が贈られ、特別表彰されました。

なかでも、井南の時繁テルコさんと宮之且の内田勝子さんは十年間も保険証を使うことなく健康を保たれており、秋穂町国民健康保険より表彰状とささやかな記念品が贈られ、特別表彰されました。

下村 森次卓治 さん



ちの主演

長女 恩ちゃん 昭和61年12月10日生

「恩」の名のとおり、人に恩を与え、そして人の恩を忘れない、そんな心豊かで優しい人間になってほしいと思います。(お母さんのひとみさん)



内田勝子さん

雪道・凍結道路は慎重に

● できるだけ低速ギヤで走る。



● ブレーキを使用するときは、タイヤがロック状態にならないようにする。



● タイヤチェーン、スノータイヤ(スパイクタイヤ)をつける。

● ハンドル操作は小さく、ゆるやかに行う。



● できるだけ、車の通ったタイヤの跡を選んで走る。



● 橋や山影の部分の凍結に特に注意する。



● 急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキは絶対に使用しない。





フォト・まちかど

まちかど・フォト



◀大海小児童が募金で社協に

12月いっぱい、「歳末たすけあい運動」が展開されました。

大海小学校児童会の皆さんは、この募金運動に積極的に取り組み、12月14日、社協の石田事務局長に募金を手渡しました。

また、同17日には、養護老人ホーム秋楽園のお年寄りに、クッションや千羽鶴など、自分たちでいっしょうけんめい作った「手づくり」の贈り物をするなど、本当に心やさしい子どもたちです。

秋穂活き車えび  
『ゆうパック』で出発▶

12月16日、秋穂郵便局のふるさと小包「秋穂活き車えび」約1万個を東京方面に発送する、出発式が行われました。

このふるさと小包は、秋穂郵便局と東京郵便局管内約1,300局がタイアップして注文を受けています。

秋穂名産の車えび、もっともっと有名になってほしいものですね。



◀元気です 草山の桜

一昨年の11月、町民の皆さんの手で植栽された草山の桜。あれから一年が経過しましたが、ほとんどの桜は、大地にしっかり根をおろしたようです。

当所は、「桜は潮風に弱い」といわれていましたが、この春には芽も吹き、中には花を咲かせる木もあるでしょう。

草山は、現在、公園になるための造成をしています。



消防団出初め式

- 日時 1月5日(火) 午前10時より
- 場所 秋穂小学校運動場  
※雨天の場合は、秋穂小学校体育館で行います。





### 「わが家の家計簿」 体験談を募集

家計簿をつけた体験に基づく作文を、次の要領で募集します。  
原稿 本文は、400字詰原稿用紙5枚以内。(簡単な月別支出内訳表を添付) また、応募者の名前、住所、電話番号、職業、年齢、同一家計で暮らす家族の名前・応募者との続柄、年齢、学校・学年、家計簿記帳年数を記入してください。

募集期限 2月末日

表彰 ▶特賞＝賞金5万円及び副賞(5編) ▶優秀賞＝賞金3万円(10編) ▶奨励賞＝賞金1万円(35編程度) ▶応募者全員に、昭和64年版「明るい生活の家計簿をさしあげます。」

送り先 ☎753 山口市滝町1-1 山口県企画部県民生活課内 山口県貯蓄推進委員会  
※封筒には、「家計簿体験談」と明記してください。

### 建設資材に関する 相談はこちらへ

最近、鉄鋼・木材など一部の建設資材が高騰しています。こ

のため、県は、「建設資材関係相談窓口を設置し、広く県民の皆さんの相談を受け付けることにしました。

建設資材関係でお困りのかたは、次の窓口をご利用ください。  
相談窓口 山口土木事務所 ☎0839(22)1070



### 1月の 保健行事

#### 保健相談

期日・場所 ▶7日(木) 中央公民館健康相談室  
▶18日(月) 大海分館  
時間 午前10時～12時  
対象 希望者

#### 一般健診後の健康相談

期日 ▶13日(水)▶20日(水)▶27日(水)  
場所 中央公民館健康相談室  
時間 午前9時30分～11時30分  
対象 昭和62年度一般健診受診者または希望者  
持ってくるもの 健診結果表、健康手帳(70歳以上のかた)

#### 育児教室

期日・場所 19日(火) 老人福祉センター2階  
時間 午前9時30分～11時30分  
内容 グループワーク「子どものこれからについて」

### 1歳6ヵ月児・ 3歳児健康診査

日時 26日(火) 午後1時20分～2時  
場所 中央公民館  
対象 ▶1歳6ヵ月児…昭和61年4月23日から7月26日までに生まれた幼児 ▶3歳児…昭和59年10月23日から昭和60年1月26日までに生まれた幼児

#### 肥満教室

期日・場所 22日(金) 中央公民館健康相談室  
時間 午前9時30分～12時  
対象 申し込みをされたかた

#### いしの会

期日・場所 21日(木) 中央公民館健康相談室  
時間 午前9時30分～  
内容 「満腹感と腹もちの関係」について  
対象 会員

#### 土曜夜間当番医

(午後7時～午後10時)

月日	内科系	外科系
1/9	田村内科 ☎嘉川 083989 4749	三隅外科 ☎小郡 08397②1003
16	共立病院 ☎阿知須 083665 2200	同仁病院 ☎阿知須 083665 2130
23	同仁病院 ☎阿知須 083665 2130	同仁病院 ☎阿知須 083665 2130
30	三河内病院 ☎秋穂 2711	同仁病院 ☎阿知須 083665 2130



※突発事項のため当番医を変更することがあります。

吉南医師会

#### 休日当番医

(午前9時～午後6時)

月日	内科 I	内科 II	外科
1/1	岡医院 ☎小郡 08397②2388	小野医院 ☎秋穂 2353	林病院 ☎小郡 08397②0411
2	池田医院 ☎小郡 08397②1002	新井医院 ☎阿知須 083665 2048	共立病院 ☎阿知須 083665 2200
3	浜本小児科 ☎小郡 08397③0616	三河内医院 ☎秋穂 2711	嘉村外科 ☎小郡 08397②2513
10	林病院 ☎小郡 08397②0411	田村内科 ☎嘉川 083989 4749	小川整形 ☎小郡 08397②2887
15	田中内科 ☎小郡 08397②2325	小野医院 ☎秋穂 2353	同仁病院 ☎阿知須 083665 2130
17	河端内科 ☎小郡 08397②3820	新井医院 ☎阿知須 083665 2048	三隅外科 ☎小郡 08397②1003
24	岡村医院 ☎小郡 08397③2053	三河内医院 ☎秋穂 2711	小林外科 ☎小郡 08397③1515
31	柳沢小児科 ☎小郡 08397③3121	日吉台内科 ☎小郡 08397③2030	吉武医院 ☎秋穂 2330





**町税の納期**

今月は、町県民税の第4期分と国民健康保険税の第8期分の納付日です。2月1日までに納めましょう。

**心配ごと相談日**

今月の『心配ごと相談』を、次のとおり行います。  
 期日・場所 ▶11日(月) 大海分館 ▶20日(水) 老人福祉センター  
 時間 午前10時～午後3時

**補聴器の修理日**

本庁町民相談室 ▶8日(金) 午後2時～3時 ▶14日(金) 午前11時～11時30分  
 大海支所 ▶8日(金) 午後3

時～4時

相談はこれまでどおり無料ですが、修理費については一部負担していただく場合があります。ただし、身障者手帳のないかたは、実費となります。

**一級・二級技能士課程 通信制訓練受講者募集**

訓練科目 ▶一級=機械加工・配管など6科 ▶二級=機械加工・仕上げ・配管など21科  
 受講資格 実務経験のある方  
 訓練期間 標準1ヵ年(いつでも受け付けます)  
 受講料 ▶一級=8,000円 ▶二級=6,000円  
 特典 技能検定の学科免除  
 詳細 山口市大字矢原字花ノ木1284-1 山口技能開発センター ☎0839(22)1948

**職業能力開発訓練生を募集**

訓練場所 小野田市大字西高泊1261の1 小野田技能開発センター  
 対象者 離職者、転職者などで新たな職業に就こうとするかた。  
 訓練科目及び定員 ▶電気技術

科=20名 ▶建築サービス科▷住宅サービスコース=25名▷住宅設備コース=25名▷住宅美装コース=25名  
 訓練期間 昭和63年2月3日より一年間  
 募集期限 1月16日まで  
 受講料 無料  
 詳細 山口公共職業安定所 ☎0839(22)0043又は、小野田技能開発センター ☎08368(3)3343

**住宅の増築・改修資金の融資**

住宅金融公庫では、住宅の増築・改修資金貸付の申込受付を、次の要領で行います。  
 対象 住宅の増築、改修(門・塀などの造作、別棟の車庫・物置も可) 資金  
 償還期間 20年  
 利率 4.95%(11年目以降は、5.3%となります)  
 融資額 最高410万円  
 受付期限 昭和63年3月25日まで  
 受付場所 最寄りの「住宅金融公庫業務取扱店」と表示してある金融機関

**町の人口**

(12月1日現在)

(11月中の異動の内訳)

人口	9089人	-9	増加分	減少分
(男)	4348人	-1	出生 8人	死亡 4人
(女)	4741人	-8	転入 11人	転出 21人
世帯数	2496	-3	計 16人	計 25人

**ご冥福を祈ります(敬称略)**

地区	氏名	年齢	逝去の日
赤崎	有岡 五一	81	11月29日
下村	作間 武夫	71	12月4日
中津江	野村アサコ	73	同 10日

(11月11日～12月10日届出)

**表**

紙は、十二月三日、秋穂保育園で行われた「もちつき大会」の様子です。このもちつき大会には、「母の会」のお母さんや、秋葉園のお年寄りのかたがたも手伝いにみえ、たいへんにぎやかでした。

十二月は、このもちつき大会のほか、たこづくり講習会、年賀状の版画教室など、お正月にちなんだ行事が、たくさん行われました。

新しい年を迎え、本紙の二ページで、辰年生まれのかたがたに、今年の抱負などを語っていただきましたが、皆さんはどんな希望を抱いておられるでしょうか。皆さんの希望が叶い、幸せな一年が送れるよう、お祈りします。

**広**

報「あいお」はあなたの意見をお待ちしています。

随想、自慢料理、暮らしの知恵、写真などをこの紙面を通じて町民の皆さんへ披露してください。

また、ユニークなグループ活動しているグループはありますか、

お気軽に企画室(電話二二二・内線52 有線二三三二二)までご連絡ください。



# 1月のカレンダー

<b>1</b>	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・元旦</li> <li>・元旦早朝マラソン大会 7:50~ (農協大海支所前・中央公民館)</li> <li>木彫・カラオケ・トレーニング・エアロビクスダンス㊦</li> </ul>	<b>12</b>	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>安来節・トレーニング・3B体操</li> <li>剣道・読もう会㊦/パドミントン㊦/詩吟㊦</li> </ul>	<b>23</b>	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>茶道・園芸㊦</li> </ul>
<b>2</b>	土		<b>13</b>	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康相談 (一般健診後) ㊦ 9:30~11:30</li> <li>文学・詩吟・卓球㊦/民謡・華道㊦</li> </ul>	<b>24</b>	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵画㊦/パドミントン㊦</li> </ul>
<b>3</b>	日		<b>14</b>	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・補聴器の修理日 ㊦ 11:00~11:30</li> <li>謡曲・民謡・楽焼・青年団 いてふ会・空手㊦/謡曲㊦</li> </ul>	<b>25</b>	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>民謡㊦</li> </ul>
<b>4</b>	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公務始め</li> <li>民謡㊦</li> </ul>	<b>15</b>	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・成人の日・どんど焼き 9:00~11:00 (赤崎神社)</li> <li>・新春たこあげ大会 14:00~15:30 (日地グランド)</li> <li>民謡・カラオケ・エアロビクスダンス㊦</li> </ul>	<b>26</b>	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1歳6カ月児・3歳児健康診査 ㊦ 13:20~14:00</li> <li>トレーニング・剣道・3B体操㊦/パドミントン㊦/詩吟㊦</li> </ul>
<b>5</b>	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・出初め式㊦ 10:00~</li> <li>華道・安来節・トレーニング 和裁・剣道・3B体操㊦/ パドミントン㊦/詩吟㊦</li> </ul>	<b>16</b>	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>茶道・郷土史・コーラス㊦ /カラオケ㊦</li> </ul>	<b>27</b>	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康相談 (一般健診後) ㊦ 9:30~11:30</li> <li>文学・詩吟・卓球㊦/民謡・華道㊦</li> </ul>
<b>6</b>	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者・詩吟・卓球㊦/ カラオケ㊦</li> </ul>	<b>17</b>	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スキー教室 4:30~ (広島県スキー場)</li> <li>絵画㊦/パドミントン㊦</li> </ul>	<b>28</b>	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>謡曲・民謡・青年団・空手 ㊦/謡曲㊦</li> </ul>
<b>7</b>	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健相談㊦ 10:00~12:00</li> <li>洋裁・謡曲・民謡・青年団 ・空手㊦/謡曲㊦</li> </ul>	<b>18</b>	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健相談㊦ 10:00~12:00</li> <li>民謡㊦</li> </ul>	<b>29</b>	金	
<b>8</b>	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・補聴器の修理日 ㊦ 14:00~15:00 ㊦ 15:00~16:00</li> <li>木彫・トレーニング・カラ オケ・エアロビクスダンス㊦</li> </ul>	<b>19</b>	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・育児教室㊦ 9:30~11:30</li> <li>華道・安来節・トレーニング 剣道・3B体操㊦/パドミ ントン㊦/和裁・詩吟㊦</li> </ul>	<b>30</b>	土	
<b>9</b>	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>園芸㊦/茶道㊦</li> </ul>	<b>20</b>	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心配ごと相談 ㊦ 10:00~15:00</li> <li>・健康相談 (一般健診後) ㊦ 9:30~11:30</li> <li>詩吟・卓球・読書会㊦/ カラオケ㊦</li> </ul>	<b>31</b>	日	
<b>10</b>	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵画㊦/パドミントン㊦</li> </ul>	<b>21</b>	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いしの会 ㊦ 9:30~</li> <li>謡曲・民謡・楽焼・青年団 いてふ会・空手㊦/謡曲㊦</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦……町役場 ㊦……中央公民館</li> <li>㊦……秋穂小 ㊦……大海小</li> <li>㊦……秋穂中</li> <li>㊦……歴史民俗資料館</li> <li>㊦……町役場大海支所</li> <li>㊦……公民館大海分館</li> <li>㊦……老人福祉センター</li> </ul>		
<b>11</b>	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心配ごと相談 ㊦ 10:00~15:00</li> <li>民謡㊦</li> </ul>	<b>22</b>	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肥満教室 (第1回) ㊦ 9:30~12:00</li> <li>木彫・トレーニング・カラ オケ・エアロビクスダンス㊦</li> </ul>			