

件 名：	やまぐち母子健康サポートセンターの開設について
担当課：	健康福祉部 健康増進課 健康づくり第一担当 (電話：083-921-2666)

1 やまぐち母子健康サポートセンターを開設

「やまぐち母子健康サポートセンター」を山口市保健センター内に開設します。(2～3 ページ参照)

2 開所式について

本センターの開設にあたり、別紙 1のとおり開所式及びオープニングイベントを行います。



近年、少子化や核家族化の進展などにより、育児不安を抱える母親が増加し、特に、妊娠期や産後は母親が精神的に不安定になりやすい時期であることから、妊娠・出産による体や心の変化、産後のうつに関する支援の充実が求められています。

やまぐち母子健康サポートセンターでは、母親の心身の健康づくり、特に妊娠期の健康管理の仕組みと産後すぐの支援を充実、強化いたします。

本センターの相談体制は、専任の助産師 1 名及び兼任の保健師 2 名を配置し、妊娠から出産、子育てに関する様々な相談にタイムリーに対応し、継続的な支援が必要な場合には、個別の支援プランを作成し、面談や訪問等を保健センターの地区担当保健師等と連携しながら、切れ目のないサポートを行っていきます。

新たに開設する本センターを、市民の皆様に「妊娠・出産・子育て」を安心して迎えるための気軽な相談窓口として御利用いただきたいと願っています。

1 開設場所

山口市保健センター 1 階

山口市糸米 2 丁目 6 番 6 号 ははこ ははこ

相談電話 090-6840-8585

2 開設日時

平成 28 年 10 月 3 日開設

月曜～金曜日（土日、祝日、年末年始を除く）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

3 利用対象者

妊婦、産婦、子育て中の保護者やその家族

4 利用方法

来所、電話、メール、訪問による相談

5 職員配置

所長（健康増進課長）、専任（嘱託）助産師 1 名、健康増進課保健師兼任 2 名

6 「やまぐち母子健康サポートセンター」の取り組み

☆個々の母子に対するきめ細やかな相談支援を行うため、保健センター内に専用スペースを確保します。

⇒ **気軽に立ち寄ることができ、相談できる場を提供します!**

☆悩みを抱える妊産婦さんを孤立させないため、妊娠・出産に関する様々な悩みについて電話及びメールで応じる体制を整備します。

⇒ **一人ひとりに丁寧に関わり、出会いを大切に寄り添ったサポートをいたします。**

☆産後の母親に助産師外来の受診又は助産院の活用が必要な場合に、無料で産後ケアを受けられる事業や、産前産後に同じ悩みなどを持つ母親を対象として、仲間づくり等を支援する交流会等を実施します。

⇒ **産後のお母さんの心身のケアをサポートします!**

☆母親の健康や子どもの健やかな育ちを支援していくために、医療、福祉、保健、保育、教育に関わる関係機関などとの連携体制を構築し、妊娠・出産期から子育て期までの切れ目のない支援を円滑かつ効果的に実施します。

⇒ **関係機関とのネットワークを通じて支援します!** 別紙 2

～ 山口市では、若い世代の「結婚・出産・子育て」の希望に応える環境整備をすすめています ～
(山口市まち・ひと・しごと創生総合戦略)



やまぐち母子健康サポートセンター オープニングイベント

日時

平成28年10月3日（月）
10時～11時

場所

山口市保健センター
（山口市糸米2丁目6番6号）

みんな
きてね～！

10:00～10:15 開所式
看板除幕

10:20～11:00 関連行事

Part 1

赤ちゃんふれあいタイム
～ マッサージ&ふれあい遊び ～

Part 2

お子さんの手形・足形スタンプをとろう！

<問い合わせ・申し込み>

山口市保健センター 電話：083-921-2666

<協力>

やまぐち子育て福祉総合センター



山口市における妊娠・出産・子育て期にわたる相談・支援体制のイメージ

妊娠 ~ 出産 乳児期 ~ 幼児期 就学前 ~ 学童期・小～中学校

子育て世代包括支援センター機能 ⇒ 妊娠・出産期から子育て期までの切れ目のない支援を実施する



☆やまぐち母子健康サポートセンター☆

- ・母子保健事業との連携
- ・担当助産師等による相談支援

<強み>

- ・母子保健事業によって、妊娠期から対象家庭の全数把握が可能である。
- ・アウトリーチ機能を持ち、保健、医療の専門家として、健康問題を切り口にその家庭の支援を展開できる。

<関係機関>

医療機関(産科、小児科)、保健所
児童相談所、民間団体等



一体的な連携(既存の機能の強化)

☆やまぐち子育て福祉総合センター☆

- ・子育て支援サービスとの連携
- ・利用者支援専門員等による相談支援

<強み>

- ・保育園、認定こども園、幼稚園、地域子育て支援拠点、児童クラブ、児童館、ファミリーサポートセンターなどの子どもの育ちを支える組織との連携体制がある。
- ・地域子育て支援拠点は、子育て家庭にとっての身近な場として機能している。

<関係機関>

保育園、認定こども園、幼稚園、地域子育て支援拠点、児童館、育児サークル等



☆教育委員会☆

- ・教育現場における子どもやその家庭への支援

- ・就学相談
- ・教育相談
- ・家庭教育訪問支援など



<関係機関>

幼稚園、小学校、中学校等

連携

妊娠期の相談

- ・妊婦健診未受診
- ・若年
- ・経済的不安
- ・望まない妊娠など

子どもを取り巻く相談内容(多様化、複雑化)

- ・子どもの相談 → 健康問題、発育・発達、障害、問題行動など
- ・保護者の問題 → 健康問題、若年、ひとり親、DVなど
- ・子育ての問題 → 養育困難、虐待、子育て支援制度についてなど
- ・家庭環境の問題 → 社会的孤立、経済的問題など

～子育て家庭を中心として、切れ目なく相談に対応、支援につなぐ必要がある(コーディネート、連携)～

育児不安
児童虐待等を予防

やまぐち 母子健康 サポートセンター



山口市では、安心して**妊娠・出産・子育て**ができるように、お母さんとお子さんの心身の健康をサポートいたします!

妊産婦さんとそのご家族が抱えるさまざまな不安などについて、助産師・保健師等の専門の相談員が相談をお受けします。

必要に応じて、関係機関のご紹介やサービスのご案内等をさせていただきます。



授乳及び休憩スペースもありますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



やまぐち母子健康サポートセンター

場所

山口市保健センター内
〒753-0079 山口市糸米二丁目6番6号

相談専用TEL

設置調整中

E-mail : yboshisapo@city.yamaguchi.lg.jp

相談日時

月～金(祝日・年末年始を除く)8時30分～17時15分

来所(面接)相談・電話相談・
メール相談随時受付ます。

もしも、話中だったら・・・
083-921-2666(山口市保健センター)へ



山あり、谷あり、悩みあり・・・そして、悩みはいろいろ・・・

初めての出産で、いろいろと不安...

赤ちゃんの体重が増えているか心配

赤ちゃんが、上手におっぱいを飲めていないみたい

妊娠中の生活のことが聞きたい



身近に相談できる人がいない

赤ちゃんは、なぜ泣いているの？しんどい・・・



少しでもご心配なことがあるときには、ご相談ください。

すぐに解決が難しいかもしれませんが、一緒にどうしたらいいか考えていきます。



ひとりで悩まないで



妊娠したとき不安に思うのは当然です

妊娠に関する悩みや不安がある場合には、どうぞ一人で悩まずにご相談ください。

※ご本人以外からの相談もお受けしています。

出産後に育てられるか心配・・・

妊娠や出産にかかるお金のことが心配

思いがけない妊娠・・・
どうしよう・・・

保健・医療・福祉の専門家が連携してサポートします

妊婦健診や分娩費用については助成制度があります

匿名でも相談できます

やまぐち母子健康サポートセンター

相談専用TEL

設置調整中

E-mail: yboshisapo@city.yamaguchi.lg.jp

* 相談者のプライバシーは厳守いたしますので、安心してご相談ください。