

広報

# あいお

春にダッシュ

(3月13日、体力づくり町民走ろう大会で)

'88

No. 292  
**4・1**

発行  
秋穂町役場



## 草山公園

# 展望広場が完成

私たちの「ふれあいスペース」に

町有林草山を皆さんの憩いの場に——と、六十二年十一月から進められていた灯台周辺展望広場の整備が、二月末に完成しました。

展望広場は、灯台を中心に、遊歩道・芝生の広場などがあり、瀬戸内の美しい海を望む、すばらしい見晴らしのスペースとなりました。

草山は、一昨年の桜千本植栽に続き、今回の公園整備で、私たちの「ふれあいスペース」として、自然とのふれあいの場・憩いの場にと、その役割を担います。

町では、皆さんがより利用しやすいよう、今後も公園の整備を進めていく方針です。

桜の広場は…

一昨年の十一月、財団法人・日本桜の会から贈られた、ソメイヨシノなど、四種類・千本の桜は、町民の皆さんの手で植栽されました。

当初は、「桜は潮風に弱い」と言われており、多少の不安材料

はありましたが、現在、ほとんどの桜は大地にしっかりと根をおろしているようです。

ただ、皆さんの名前の記してあるネームプレートが、風雨で多少読みにくくなっているようです。草山にお出かけの際は、マジックをお忘れなく。



灯台周辺の展望広場



展望広場の概要

灯台を中心とした展望広場の敷地面積は、約三千平方メートル。一面芝生が敷きつめられ、遊歩道がまわりをとり囲みます。また、竹島を眼下に見おろし、瀬戸内海の美しい景観を三六〇度楽しむことが出来ます。

芝生の緑と灯台の白、そして青い空・青い海のコントラストが、外に類のない美しさをかもしだしています。



全面に芝生が敷きつめられています



遊歩道

ふれあいと交流の場に



秋穂町長

藤生通陽

秋穂町では、従来より、人が集まり交流する楽しい町づくりを目指し、町の基盤整備や諸々の対策を展開してまいりました。なかでも、草山に桜千本を植栽し今回、一部公園の整備が出来ましたことは、楽しい町づくりに大いに貢献出来ることと考えております。

すべての人は、「緑」無くして生きていくことは出来ません。大人も子どもも、緑と親しみ、自然と触れ合うことは、豊かな人間形成をしていくうえで、欠かすことの出来ないことです。

草山は、豊かな秋穂町の自然の中でも、他に類のない景勝の地です。今後、この地をふれあいと交流の場として整備し、私たちの美しい財産として、守り育てていくつもりです。

町民の皆様がたにも、交流の場として、憩いの場として、有効に広く利用されることを切望してやみません。

4月2・3日と9・10日

草山を開放します

●親子スケッチ大会に参加しませんか

春の一日を、親子で楽しく過ごしてみませんか。

自然を相手にさわやか気分ですケッチ大会を行います。

日時 四月三日(日) 午前十時

場所 草山「桜の広場」

主催 秋穂町中央公民館

対象 幼児から中学三年生まで

(出来れば、親子でご参加ください)

携行品 スケッチ用品・弁当・水筒など

指導者 福海充先生 ほか絵画教室の皆さん

表彰 優秀作品は後日表彰し、歴史民俗資料館に掲示します。

その他 受け付けて画用紙と参加賞をお渡しします。参加申込は必要ありませんので、多数ご参加ください。



飲食は自由ですが、当日は、ごみ箱などは設置しませんので、ごみなどは必ず持ち帰るようにしてください。





# THE 公民館

ボーイスカウト

## 秋穂第1回 が 結団式



希望に胸ふくらませる  
ボーイスカウト秋穂第1団の子どもたち

二月二十八日、中央公民館で、ボーイスカウト秋穂第一団の結団式が行われました。  
ボーイスカウトの子どもたちは、実際には昨年夏ごろから活動を始めていましたが、この度、日本ボーイスカウト連盟に正式に登録加盟し、いよいよ本格的な活動が始まるわけです。  
結団式には、秋穂第一団委員長である藤生町長、県連理事や県連副コミッショナー、父兄などが出席して、子どもたちを励ました。

情報



### 会長旗争奪

### ソフトボール大会

第十三回会長旗争奪ソフトボール大会を次の要領で開催しますので、奮ってご参加下さい。

日時 四月十日(日) 開会式

：午前八時 試合開始：午前八時三十分

場所 秋穂中グラウンド

競技方法 三部制のトーナメント戦

※詳細は、秋穂町ソフトボール協会におたずね下さい。(公民館内)

### 八十八カ所巡り 夢いっし大会

体力つくりと、郷土の自然環境や文化を再確認し、郷土愛を高めることを目的として、八十

## ふるさとの遺産

歴史民俗資料館だより (3)

農業の機械化が進んできて、それまで主役の座にあった牛馬の頭数は、乳牛などを除いては急速に減少してきました。農家の人たちにとって、牛馬の飼育は多くの経費を必要としましたが、牛馬の農耕のためだけでなく、荷物の運搬や堆肥づくりなどのために大切なものであり、とても大切にかわいがってきました。  
今では、町内で馬の姿は見かけなくなりましたが、ちなみに、大正十年には秋穂大海で牛馬合わせて四百五十頭も飼われていました。その内、牛が百十三頭に対し、馬は三百四十六頭もおりました。

に多量の荷物が運べるようになって、便利になりました。また道路も、それに伴って徐々に道巾が広げられてきました。近くに荷物を送るときには、現在の小型貨物自動車のように、馬車による運送業もありました。

牛馬具についても、使う目的によって、いろいろ工夫されたものが今でも残っています。牛馬の背につける鞍や、牛馬の飼育に必要な飼料葉桶をはじめ、飼料にするわら切りや押し切りなどや牛馬の手入れのために使う道具もあります。また、牛馬の足を保護するために、蹄鉄やわらで作った足くつも使われていました。



馬車



八カ所巡り歩こう大会を行います。多数ご参加下さい。

日時 四月二十四日(日) 参加希望者は午前九時までに、中央公民館に集合して下さい。雨天中止。

コース 串山連峰コース

▼中央公民館→善城寺→青江→中道→草山(昼食)→花香→屋戸→中央公民館

距離 約十キロメートル

札所 二十三カ所

参加対象 一般・小中学生(幼児及び小学校三年生以下は保護者同伴)

### 石城山(いわきさん) 家族のふれあい大会

家族のふれあいを通して、青少年の健全育成を進めましょう。教育委員会では、次の要領で石城山家族のつどい大会を開催します。多数ご参加下さい。

期日 四月二十九日(祝日)

場所 熊毛郡大和町 石城山青少年宿泊訓練所

内容 ポンボラ飯・竹細工・オリエンテーリング等

※詳細については、子ども会育成会長さんに連絡します。

### 町民体育大会

今年の町民体育大会は、五月八日(日)に開催する予定です。

### 心と体の健康づくり(特選・入選)作品

#### 【特選】

けんこうは 早ね早起き 良いしゅうかん

#### 【入選】

みんなで なかよく けんこうづくり

してますか 心と体の健康づくり

正しい朝食は一日の力

たいせつにしよう 親からもらった心と体

健康と明るい笑顔の町づくり

はじめよう 家族みんなで健康づくり

健康は 心と体の 2人3脚

健康第1 すくすく育て 秋穂っ子

毎日の努力が実る健康づくり

健全な明るい気持ちで 健康づくり

ありがとう 心でつくる 健やかさ

健康づくりは 1日30品目 母の手で

秋穂小4年	岡本	紀子
秋穂小4年	山内	弥生
秋穂小6年	橋本	太志
秋穂中1年	臼井	康子
秋穂中1年	平田	康子
秋穂中3年	三尾	知恵子
秋穂中2年	福嶋	祥子
秋穂中2年	中尾	真理子
秋穂中3年	北野	朋美
秋穂中3年	太田	はるみ
秋穂中3年	田中	洋子
先青江保健衛生課	中村	敏枝
	波田	明美

### 「心と体の健康づくり」標語の入選

昭和六十二年度、教育委員会で健康づくり標語を募集したところ、小中学生をはじめ、一般のかたがたからも、計五百六十

昭和六十二年度、教育委員会 点の応募がありました。その中から、次のかたがたのかたがたからも、計五百六十 標語が入選しました。

### 家庭教育通信

可能性を信じて

No. 143



これからの 幼児教育を考える⑦

地域社会との連携を考える

文明があまりにも発達している現在、人間社会は、先へ先へと急ぐ生活を強いられています。こんな社会で、目は頭のとっぺんについていて、足もとはぐらぐらの生活をしているとしたら、それはあまりにも恐ろしいことです。

大人の世界では、「私たちのこのグループだけで仲良くしていればよい。」といったセレクト主義、つまり頭のとっぺんの目で見えれない人もいます。こんな大人が子どもには、「お友だちはどの人とも仲よく遊ぶのよ。」と、はたして言えるでしょうか。

人の心を思いやる心の育成は、乳幼児期からが大切です。心の育つ家庭と心の育つ課程(プロセス)が大事なのです。

今年、卒園を前にした園児にこんな子がいました。この子は、二年間使用した遊具を「ありがとう。」と言いながら、きれいにして倉庫に納めていました。その時、「あっ、忘れもの。秋楽園のおじいちゃん、おばあちゃんに紅と白のお餅をもらったから、私たちの作った紙皿のひな人形をあげよう。先生、連れて行って。」と言ったのです。

この子たちは、遊具を感謝の念で洗い、感謝の念で自分の作った大切な人形をお年寄りにあげることを思いついたのです。

ひな人形を秋楽園に届けた日には、この「心」ある幼児の姿と受け取られるお年寄りの姿には、何とも言えない暖かさがありました。そして子どもは、園に帰ったときには、それはさわやかな顔をして「先生、また行こう。」と言いました。

こんな、自らが感じとった感動体験が幼児期には大切なので、子どもがこれから生活していくルールは、家庭生活と園生活、そして地域連携の関わりの中で身につけさせたいものです。

この子たちに、地域連携の「心ふれあう場」を与えてくださいました秋楽園職員の方々に感謝の気持ちでいっぱいです。

秋穂町立東幼稚園 高木芳子



お元氣ですか

保健婦です



# 低下なるコレステロール



「コレステロールが高いようですね。気をつけないと成人病になりますよ。」健康診断の際、医師からこんな言葉をかけられたことはありませんか。又、「コレステロールが低くてよかったです。」と、ホッと胸をなでおろしたことはありませんか。

昨年九月に実施した一般健康診査の結果について、一月・二月と健康相談を行いました。この相談内容を見ても、コレステロールに関する相談が圧倒的に多かったようです。

コレステロールが、これほど人々を一喜一憂させるのはなぜでしょうか。それは、すべての成人病にコレステロールが関係しているといっても過言ではないからです。昭和六十年から死因の第二位になった心臓病にも、このコレステロールが大きく関わっています。

## LDLコレステロールの働き

コレステロールは、私たちの体を形づくっている全ての細胞の膜の成分で、建物でいえば壁

の材料に相当します。たん白質や核酸などから出来ている細胞の中身を、コレステロールの膜が周りのものから保護しているというわけです。ですから、実際にはコレステロールは、私たちの体にはなくてはならないものなのですが、多すぎても少なすぎてもよくありません。つまり、一般的に正常値とされている血清百cc当たり百五十から二百二十ミリグラムの間に保たれていることが望ましいのです。

## 良いコレステロール 悪いコレステロール

脂肪には四つの種類がありますが、これらが血液中を流れるとき、たん白質の膜を外側にまとい、小さな粒になって運ばれます。これを「リポたん白」と呼び、リポたん白は、四つの脂肪の比重によって分類されます。リポたん白の中の一部には、俗に善玉といわれる良いコレステロール、HDLと、悪玉といわれる悪いコレステロール、LDLがあります。

HDLコレステロールは、余分なコレステロールを肝臓まで運んでいき、そこでコレステロールを胆汁酸に変えて体外に排泄する働きをするため、良いコ

## 狂犬病予防注射を実施



●手数料  
登録料 2,100円  
注射料 2,400円  
合計 4,500円

- 該 当 生後3カ月を過ぎた犬
- 日 程

実施日	時 間	場 所
4 月 7 日(休)	9:00~10:00	天神町のり集荷所前
	10:30~11:30	町役場大海支所
	13:30~14:30	赤崎公民館前
4 月 8 日(金)	15:00~15:30	花香南公民館前
	9:00~10:00	東天田公民館前
	10:30~11:30	黒濁南公民館前
	13:30~15:30	町役場車庫前

危険!



## 塩素系漂白剤の併用 酸性洗浄剤

現在市販されている漂白剤のうち、最も多いのは、「塩素系」漂白剤です。また、トイレなどに用いられる洗浄剤に

は、「強酸性」のものが多く出まわっています。この二つの液を混ぜると、化学反応を起こして、塩素ガスが発生します。このガスは身体にたいへん有害で、ときには死亡事故をひきおこすこともあります。併用することは、たいへん危険です。絶対にやめましょう。



コレステロールと言われているのです。

一方、LDLコレステロールは、細胞膜やホルモンなどの原料になれずに余ると、ごみ処理回路へと流れていき、動脈壁にコレステロールを置き去りにします。置き去りにされたコレステロールは、かゆ状の土手を作り、やがて石灰化して、血管をカチカチにしています。これがいわゆる動脈硬化で、このことからLDLが悪いコレステロールだと言われるのです。

### LDLコレステロールが高い人

#### ■食生活

下の表を見て、一度自分の生活の総点検をしてみてください。嗜好に偏りはありませんか。コレステロールを多く含む食品は、なるべく避けましょう。

#### ■日常生活

▼運動 コレステロールの高い人は、だいたい運動不足だと言われています。

運動は、善玉コレステロールを増やす効果がありますので、まず早足で歩くことから始めましょう。運動を日常生活の中に取り入れ、無理なくずっと続けることが肝心です。

▼たばこ 善玉コレステロール

を減らし、悪玉コレステロールを増やしますので、やめたほうがよいでしょう。

最近では、コレステロールの中身まで検査できるようになっ

てきました。自分のコレステロールの中の何がどのくらいかを知り、対策を考えることが大切です。人生八十年時代。自分の手で成人病から身を守ることを考えましょう。

コレステロールの少ない食品  
(食品100g中、単位mg)

食品	コレステロール量	食品	コレステロール量
魚介類		大豆	0
タラシ	27.6	とうもろこし	0
ニシン	41.2	うなぎ	0
マカ	38.3	かつお	0
カサ	56.6	とろろ	0
カサ	37.5	きんぴら	0
アサ	43.4	揚げ	3.2
水産加工品		おぼろ	0
まぐろ	34.7	かき	0
さけ	42.3	あか	0
つばき	9.8	もん	0
はんぺん	57.3	みゆ	5.2
サーモン	36.7	菓子	
ソーセージ	31.0	せんべい	0
肉類		りょうか	0
肉(しもふり)	38.3	ヨーグルト	16.0
肉(ささみ)	38.2	乳類	
肉(ロース)	31.1	ヨーグル	16.2
穀類		油類	
食パン	3.7	たら	0
バター	9.8	サラダ	0
うどん	0	コーン	0
中華そば	7.7	卵	
インスタントラーメン	17.9	卵白	0

コレステロールの多い食品  
(食品100g中、単位mg)

食品	コレステロール量	食品	コレステロール量
卵類		黄卵	1,163
卵全	373	卵黄	373
卵黄	644	卵白	644
卵白	555	鶏卵	243
鶏卵	214	鶏卵	586
鶏卵	420	鶏卵	280
鶏卵	467	鶏卵	280
鶏卵	280	鶏卵	375
鶏卵	199	鶏卵	227
鶏卵	227	鶏卵	273~290
鶏卵	273~290	鶏卵	71~78
鶏卵	290	鶏卵	215
鶏卵	215	鶏卵	391
鶏卵	391	鶏卵	218
鶏卵	384	鶏卵	243
鶏卵	285	鶏卵	285
鶏卵	243	鶏卵	243

## し尿収集料金が改定

5月1日から  
一荷当たり380円に

#### ■収集料金

▽一荷(三十六ℓ)当たり三百八十円(従量制)  
※改定前は三百二十円

▽ホースの長短などによる特別料金はありません。

#### ■新料金適用日

五月一日より

#### ■委託登録制度

▽し尿のくみ取り及びし尿浄化槽の清掃については、登録制度になっていきますので、新規の登録・委託業者などの変更届けについては、速やかに保健衛生課又は大海支所で、印鑑持参のうえ、手続きをしてください。(登録手続きは無料)  
▽委託登録はどの登録業者を指名されても結構です。

#### ■領収書の受け取り

▽くみ取りの際は、メーターでくみ取りされた収集量を確認し、領収書を必ず受け取るようにしましょう。

家族数	1カ月当たり排水量	1カ月分当たり収集料金
3人	162ℓ(4.5荷)	1,710円
4人	216ℓ(6荷)	2,280円
5人	324ℓ(7.5荷)	2,850円
6人	324ℓ(9荷)	3,420円

●目安量は1人1日の排出量を1.8ℓとしてみた場合  
●簡易水洗トイレの家庭は、この目安表には該当しません

#### ■許可業者及び連絡先

業者名	主な活動地域	連絡先
山口公衆衛生協会	大海地区	4826
小郡衛生秋徳社	秋徳地区 及び小浜地区	4159
吉南衛生社	秋徳地区	08397 (3)1250

#### ■詳細

▽保健衛生課 ☎二二二二一内

線44 有線二三三三一





労働者が

より働きやすい  
社会を目指して



改正されます

労働基準法

昭和六十三年四月一日から、週法定労働時間を週四十時間労働制に向けて段階的に短縮することなどを内容とする労働基準法の改正が施行されます。

- ①法定労働時間は、週四十六時間・一日八時間（一定の規模又は業種に属する事業については、三年間の猶予措置があり、昭和六十六年三月三十一日までの間は、現行どおり週四十八時間・一日八時間）となります。
- ②三カ月単位やフレックスタイムなどの変形労働時間制が、一定の要件のもとに採用出来るようになります。
- ③年次有給休暇の最低付与日数が六日から十日に引き上げられます。（なお、規模三百人以下の事業については、猶予措置があります）

詳細 山口労働基準局 ☎〇八三九(2)一一四四

労働保険

未加入の

事業主の皆様へ

労働者を一人でも雇っている事業主は、事業の種類に関係なく強制適用事業として労働保険（労災・雇用）に加入しなければならぬことになっています。労働者が安心して働ける職場にするため、最寄りの労働基準監督署又は、公共職業安定所へ加入の手続きをとりましょう。

労働保険

通年事業主の皆様へ

労働保険（労災・雇用）の更新手続きの説明会が、次の要領

で開催されます。労働保険適用事業主の皆さんは、ぜひご参加ください。

■場所・日時・時間■

- ▼防府市公会堂 四月十四日 午前十時から正午まで
- ▼山口市民会館 四月十四日 午後二時から四時まで
- ▼小郡町公民館 四月十五日 午後二時から四時まで

労働保険の申告と納付は、五月十六日までです。山口労働基準局・山口県雇用保険課・労働基準監督署・郵便局などで行ってください。

ゴールデン・ウィーク

連続休暇を

ゴールデンウィークは、祝日・休日が多く、暦どおりの断続的な企業活動は非効率ではあ

りませんか。気候に恵まれたこの時期に、あなたの職場でも、週休日・振替休日の組み合わせを工夫して、連続休暇を計画してみませんか。今年から五月四日は休日です。「国民の祝日に関する法律」が昭和六十年に改正され、平日（日曜日又は振替休日にとり代らない日）の五月四日が休日とされました。

募集します

「働く人びとの

職場体験記」

テーマ ①職場と私 ②技能に生きる ▽いづれか一つ  
原稿 四百字詰原稿用紙四〜五枚（別紙に住所・氏名・年齢及び職業、また職業訓練生はその旨を明記してください）  
応募資格 職場で働くかた及び職業訓練を受けているかた  
応募締切 五月六日（消印有効）  
原稿送付先 ☎一〇五 東京都港区芝公園一〜七一六 中退金ビル 日本労働協会「働く人びとの職場体験記」係 ☎〇三三四三六一〇一五一内線219  
表彰 優秀賞三編・佳作十編

「緑の羽根募金」にご協力を — 春期県土緑化推進運動実施中



「緑の羽根募金」は、快適な生活環境の緑づくりや活力ある森林づくりを進めるうえでの貴重な財源として、ご協力をいただき、地域緑化の推進などにその資金が使われています。

21世紀に向けて「緑豊かで住みよいふるさとづくり」のため、皆様のご協力をお願いします。（募金期間は4月30日までです）

■秋穂町緑化推進委員会（町役場産業課内 ☎2121 有線2311）



**国民年金**

**4月から  
保険料が変わります**

国民年金の保険料が、四月分より、定額・付加とも三百円引き上げられます。

国民年金制度の安定した運営と豊かな老後のために、保険料の引き上げにご理解いただき、あなた自身のために、保険料は忘れずに納めましょう。

- 四月分からの保険料
- ▽ 定額保険料 七千七百円
- ▽ 付加保険料 八千五百円

保険料は、四月三十日までに一年分を前納されると、五分五厘の割合で割り引きがあります。

- 前納の場合の保険料(年額)
- ▽ 定額保険料 九万七千七百円
- ▽ 付加保険料 九万四千八百五十円

また、六十二年度の保険料を納め忘れておられるかたは、四月三十日までに必ず納めるようにしてください。五月になると、滞納扱いになり、役場で納めることが出来なくなりますので、ご注意ください。

なお、金額や手続きなど、詳しいことは、町民課社会福祉係へおたずねください。(☎二二二一内線41)

**固定資産課税台帳**

從覧が出来ます

昭和六十三年一月一日付で評価替えされた「昭和六十三年固定資産課税台帳」が出来ました。

固定資産税の課税の基礎となる価格などを知っていただくため、次のとおり縦覧に供します。

- 場所 税務課固定資産係
- 期間 四月一日から二十日まで  
(土曜日の午後及び日曜日は休みます)
- 時間 午前八時三十分から午後五時まで。土曜日は正午まで

※固定資産税の第一期分の納期は、五月三十一日です。

**国土庁の地価公示**

土地取引の目安になります

地価公示は、都市計画区域内の各地域で標準的な使われかたをしている土地(標準地という)を選んで、その適正な土地価格を公表し、土地を売買する際の目安にいただくものです。

地価公示の関係書面は、役場にそろえてありますので、誰でも簡単に閲覧できます。

また、「不動産の無料相談会」が次の日時・場所で開催されますので、ご利用ください。

- 日時 四月八日(金) 午前十時から午後四時まで
- 場所 山口市中市三三三 ちまきや本館三階特設会場



「存じますか」  
Sマーク

標準営業約款によって登録した、美容店・理容店・クリーニング店は、Sマークを掲げています。

この制度は、厚生大臣から認可されたもので、Sマークは安心・衛生・確かな技術を表しています。

Sマークの表示している店では、万が一のときでも損害補償を受けることが出来、サービスについては標準的な一定の水準を保証していますので、消費者は、安心して店を選択することが出来ます。

**NHK学園の通信講座**

NHK学園では、生涯学習講座の受講生(4月生)と高等学校の生徒を募集しています。

■ 生涯学習講座(通信講座) ■  
教養と趣味を深めるための書道・硬筆・俳句・短歌・囲碁など41講座です。

申込期限 4月15日  
■ 高等学校一普通科コース (通信教育) ■  
4年間の学習で高卒資格が取得できます。

申込期限 4月15日  
■ 高等学校一選科生コース (通信教育) ■  
希望科目を学習して、単位が取得出来ます。

申込期限 4月15日  
■ 高等学校一教養コース (通信教育) ■  
国語・英語など21科目を学習します。

申込期限 4月30日  
■ 海外在住者コース (通信教育) ■  
海外在住の社会人、青少年が「生涯学習講座」「高校の教養コース」を通信講座で学習します。

申込期限 9月30日  
■ 高等学校一専攻科(コミュニティ・スクール) / 社会福祉コース(新設) ■  
高校卒業後、二年間の学習で、「社会福祉ボランティア」の資格が得られます。

申込期限 4月5日

**【案内書請求先】**

▶ はがきによる請求先  
〒753 山口市中央5丁目  
NHK山口放送局 (講座名及び郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記のこと)

▶ 電話による請求先  
☎0839 (22) 2850



S. 63. 4. 1



山口県内海栽培漁業センター  
研修施設が完成

談話室などもあり、利用者には快適な研修が受けられるように、全館冷暖房にもなっています。竣工式には、藤生町長、平井県知事など関係者約百五十人が出席し、行われました。

現在の漁業は、生産性の高い沿岸地域をいかに活用し、どう開発していくかが、重要なテーマとなっております。



竣工式には150人の関係者が

昭和六十二年度沿岸漁業構造改善事業の一環として、県内海栽培漁業センター（中津江）の研修施設が完成し、三月五日、竣工式が行われました。

完成した研修施設は、総床面積五百八十一平方メートルの鉄筋コンクリート平屋建てで、屋根は日本がわら・一部銅板ぶき、外壁はよろい張り。日本の伝統美を生かした和風の建物です。また、研修室は、一度に五十人の研修が受けられ、実験室や図書室・

り、山口県でも、「とる漁業から、つくり育てる漁業へ」をスローガンに、栽培漁業への推進を図っています。

県内海栽培センターは、この研修施設の完成を期に、名実ともに栽培漁業推進の中核拠点として、漁業者に人工種苗を安定的・計画的に供給する「種づくり」と、新しい漁業に携



▲ 記念植樹する町長  
平井知事も来町して記念の植樹▶



参加しませんか「親と子のわらび狩り」



期日 4月29日(金)  
雨天決行  
会場 ☎754-03美祢郡美東町大字赤字長谷平  
山口県秋吉台少年自然の家 ☎08396(2)0581  
参加資格 小・中学生とその保護者  
募集人員 200人  
研修内容 ①わらび狩り

②野外炊事(わらび飯) ③野外ゲーム  
応募方法 ハガキに、住所・児童生徒の氏名・性別・学校名・学年・参加保護者名・電話番号・利用交通機関(自家用車かバスか)バスの場合は、何時何分「絵堂」着のバスかを明記のうえ、秋吉台少年自然の家に申し込んでください。  
申込期間 4月15日～22日

ラグビー観戦に出かけませんか

大会名 山口県ラグビー祭 兼 山口県新ラグビー場建設記念招待試合  
期日 4月24日(日)  
会場 山口県維新百年記念公園ラグビー・サッカー場  
試合 ▶山口県少年ラグビースクール交流試合(12:00) ▶中国高校ラグビー県予選決勝(12:30) ▶全早稲田大学対日新製鋼(14:00) ▶広島社会人選

抜対山口社会人選抜(15:30)  
入場料 ▶大人2,000円(当日券2,500円) ▶学生(高校以上)1,000円(当日券1,500円) ▶学生(小・中)500円(当日券500円)  
入場券 山口県ラグビー協会(山口市中市サンカメラ店内)又は山口市内スポーツ店で販売  
その他 荒天も決行



**国保をより**



**届け出し・継続おため  
お申し込み**

退職などで社会保険の資格がなくなるなど、どここの健康保険にも加入していない場合は、必ず国民健康保険に加入していただくことになっていきます。

届け出が遅れると、保険税をさかのぼって納めていただくことになったり、あるいは保険証をお持ちでないため、その間の医療費を全額自己負担しなければならなくなったりします。

また、他の健康保険に加入するなどして、国保の資格を喪失する場合も、届け出をしないと二重に保険税(料)を払うことになったりします。

加入・喪失の届け出は、変更のあった日から十四日以内にしてください。

届け出はお早めに!!

**こんなときは必ず届出を**

	こんなとき	持参するもの
国保に入るとき	他市区町村から転入してきたとき	印鑑・転出証明書
	他の健康保険をやめたとき	印鑑・健保の離脱証明書
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑・保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑・保険証・母子手帳
国保をやめるとき	他市区町村へ転出したとき	印鑑・保険証
	他の健康保険に加入したとき	印鑑・国保と健保の保険証
	生活保護を受けることになったとき	印鑑・保険証・保護開始決定通知書
	死亡したとき	印鑑・保険証・死亡証明書
その他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑・年金証書・保険証
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑・保険証
	住所・世帯主・氏名・続柄などが変わったとき	印鑑・保険証
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑・使えなくなった保険証
その他	修学のため、子どもが他の市区町村に下宿するとき	印鑑・保険証・在学証明書
	長期旅行などで別個の保険証が欲しいとき	印鑑・保険証

届け出は14日以内に



**大瀬郵便局に  
現金自動支払機**

この度、大瀬郵便局に「現金自動支払機(郵便貯金キャッシュサービス)」が設置されました。

お気軽にご利用ください。

■取扱時間 ▼平日～午前九時から午後五時三十分まで

▼土曜日 午前九時から十二時三十分まで

\*日曜・祭日の取り扱いはありませんが、第二・三土曜日は取り扱いをします。

▼キャッシュカードの交付は最寄りの郵便局へお申し出ください。

**「レタックス」で  
お祝いを**

春は、卒業・進学・就職などの新しい人生への旅立ちのシーズンです。新しい一歩を踏み出すかたへの励ましとお祝いに、速くて安く、差し出す人のまごころが伝わる「レタックス」をご利用ください。

「レタックス」は――

①メッセージを当日又は翌日中に配達します。(配達日の指定も出来ます)

②お祝いの言葉やイラストをそっくりそのまま鮮明に送ります。

③特別デザインの封筒に入れて配達しますので、受け取られるかたに強い印象を与えます。

―― など、メッセージを贈った人の温かいまごころが、紙面いっぱい広がって伝わります。

用紙は、郵便局にありますので、お申し付けください。

**大きく変わります  
4月からの郵便貯金**

今回の税制改正により、四月一日からは、郵便貯金の利子も他の金融商品と同様に、一律二〇%の課税がされることとなりました。(六十五歳以上のかたなどの非課税対象となるかたが、手続きをして預金するものは除きます)

利息がよいことなど、郵便貯金のもつ有利性及び利便性は今後とも変わりません。

詳しくは、ご遠慮なくお近くの郵便局へお尋ねください。



4月6日

4月15日

## 春の交通安全健民運動

“安全で快適なふるさと山口を目指して”、春の交通安全健民運動が、4月6日から15日の間、展開されます。

今年は、「思いやり みんなのための交通安全」をスローガンに掲げ、ドライバーや歩行者などの正しい交通ルールとマナーの実践を習慣づけることにより、交通事故の防止を図ります。

中条 時乗 強一さん



ちの主役

長女 <sup>みき</sup>美希ちゃん 昭和62年4月15日生

とてもあいきょうがあって元気のよいわが家の宝です。

思いやりのある子に育ってね。

(お母さんの夏枝さん)

運転者（同乗者）は、シートベルト・ヘルメットを正しく着用し、安全運転に努めましょう。



自転車利用者は、正しい運転を行い、安全確認を必ず行いましょう。

歩行者は、道路利用者としての自覚と責任のもとに行動しましょう。



栄養改善推進協議会の  
おすすめ味の

風光る季節。食卓にも春を呼びましょう。手作りの皮でおいしさアップ。華やかな料理です。

## 春巻き

## ■材料（4人分）

皮	小麦粉70g (5%カップ)	
	牛乳	200cc
	卵	2個
	(卵白は小さじ1ほどとって別にしておく)	
	豚肉	180g
	しょうゆ	小さじ1
	酒	小さじ1
	片栗粉	小さじ2
	ねぎ	40g
	干しいたけ	中3枚
	にんじん	80g
	ゆでたけのこ	80g
	塩	少々
	こしょう	少々
	だし割しょうゆ	
	だし30ccしょうゆ20cc	
	ねりからし	5g

## ■作り方

- ①皮の材料を混ぜ合わせ、しばらくねかせた後、よくかき混ぜる。これを、大きめのフライパンに玉じゃくし1杯分を大きく広げて、薄く焼く。
  - ②豚肉は、せんに切り、しょうゆと酒をふって片栗粉をまぶす。
  - ③野菜は、全部、せんに切る。
  - ④油を熱し、豚肉・野菜をいためて塩・こしょうをする。
  - ⑤①の皮を広げて、等分した材料をのせて巻く。閉じ口は卵白でとめ、少なめの油でさっと揚げる。この際には、合わせ目を下にして静かに入れる。
  - ⑥だし割しょうゆにねりからしを加えて、食べる直前にかける。
- ※はるさめ・ニラ・アスパラなど、材料もいろいろです。





フォト・まちがど

まちがど・フォト



◀ 東幼稚園の園児が  
秋楽園を慰問

3月14日、東幼稚園の園児たちが、秋楽園を訪れ、「お部屋に飾ってください」と、手作りのひな人形をお年寄りに贈りました。

これは、先日、秋楽園のお年寄りが、園児たちにもちを贈り、そのお礼にと、子どもたちがいっしょうけんめいに作ったものです。

きれいなひな人形に、お年寄りたちはみな、たいへん喜んでおられました。

女性の方で地域づくりを▶

「みんなで語ろう住みよい秋穂町」をテーマに、3月13日、中央公民館で、“秋穂町婦人の集い”が開催されました。

当日参加した婦人の皆さんは、県女性問題対策審議会々長・米沢文恵先生の「町づくりに役立つ婦人の役割」と題した講演を聞くなどして、よりよい地域づくりのために、熱心に取り組んでおられました。



◀ 秋穂町議会が優良議会表彰

議会運営が円滑に行われている町村議会に対して贈られる、全国町村議会の昭和62年度優良議会表彰を秋穂町議会が受賞しました。

また、次の議員のかたがたが、自治功労者表彰を受けられました。

- ▶ 有吉照人(議長 7年)
- ▶ 大野秋利(15年)
- ▶ 内田武文(15年)
- ▶ 金谷行蔵(31年)



表彰状



視覚のミステリー **ルネ・マグリット展**

期間 4月8日～5月15日  
会場 山口県立美術館  
(山口市亀山町3の1)  
※月曜日休館

入場料 一般 900円(700円)  
高大生 700円(500円)  
小中生 400円(300円)  
※( )は前売り又は20人以上の団体



### 和裁(中級)技術講習会

**対象** 講習終了後、就業に役立てようとする婦人  
**内容** 袷長着・袷羽織・ホームコートが縫える程度  
**募集人員** 15名  
**受講料** 無料  
**日時** 5月10日～7月19日の間の毎週火・木曜 9時～15時  
**場所** 防府市駅通り長宗ビル 西村服装技術学園  
**締め切り** 4月25日  
**詳細** 町役場産業課 ☎2121内線17又は東部婦人就業センター ☎0834(28)6102

### 戦没者の遺族の皆さんへ

第4回特別弔慰金の請求期限がせまっています。請求手続きがまだのかたは、至急手続きをしてください。また、請求されたまま、連絡のないかたは、町役場町民課へお問い合わせください。  
**支給目的** 特別弔慰金は、戦後40周年にあたって、国が改めて戦没者の遺族に対して弔慰の意を表すために支給されるもので

す。  
**支給条件** 特別弔慰金を受けることができるのは、満州事変(昭和6年9月18日)以後の戦没者の遺族のうち、昭和60年4月1日現在、公務扶助料・遺族年金などを受けるかたがない場合です。  
**請求期限** 昭和63年6月13日(期限までに請求しないと支給出来なくなります)  
**受付・詳細** 町役場町民課 ☎2121内線41



### 4月の保健行事

#### 保健相談

**期日・場所** ▶7日(木) 中央公民館健康相談室  
 ▶18日(月) 大海分館  
**時間** 9時30分～11時30分  
**対象** 希望者

#### 1歳6ヵ月児・3歳児健康診査

**日時** 19日(火) 午後1時20分～2時

**場所** 中央公民館健康相談室  
**対象** ▶1歳6ヵ月児…昭和61年7月27日から10月19日までに生まれた幼児  
 ▶3歳児…昭和60年1月27日から4月19日までに生まれた幼児  
**三種混合予防接種**

**期日・場所** ▶26日(火) 大海分館  
 ▶27日(水) 中央公民館健康相談室  
**時間** 午後1時30分～2時  
**対象** 満2歳から4歳までの子どもさん

#### ポリオ予防接種

**期日・場所** ▶26日(火) 大海分館  
 ▶27日(水) 中央公民館健康相談室  
**時間** 午後2時～2時30分  
**対象** 満3ヵ月から1歳6ヵ月までの子どもさん

#### いしの会

**期日・場所** 21日(木) 中央公民館健康相談室  
**時間** 午前9時30分～12時  
**対象** 会員

#### 土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

月日	内科系	外科系
4/2	林病院 ☎小郡08397 ②0411	共立病院 ☎阿知須083665 2200
9	同仁病院 ☎阿知須083665 2130	嘉村外科 ☎小郡08397 ②2513
16	池田医院 ☎小郡08397 ②1002	小林外科 ☎小郡08397 ③1515
23	新井医院 ☎阿知須083665 2048	同仁病院 ☎阿知須083665 2130
30	田中内科 ☎小郡08397 ②2325	小川整形 ☎小郡08397 ②2887



※突発事項のため当番医を変更することがあります。  
 吉南医師会

#### 休日当番医 (午前9時～午後6時)

月日	内科 I	内科 II	外科
4/3	岡医院 ☎小郡08397 ③4477	日吉台内科 ☎小郡08397 ③2030	林病院 ☎小郡08397 ②0411
10	池田医院 ☎小郡08397 ②1002	共立病院 ☎阿知須083665 2200	嘉村外科 ☎小郡08397 ②2513
17	浜本小児科 ☎小郡08397 ③0616	有富医院 ☎秋穂 2705	共立病院 ☎阿知須083665 2200
24	林病院 ☎小郡08397 ②0411	賀屋医院 ☎二島083987 2033	相川医院 ☎四辻083986 2177
29	田中内科 ☎小郡08397 ②2325	藤井医院 ☎二島083987 2002	村田外科 ☎小郡08397 ②7100





**町税の納期**

今月は、軽自動車税の納付月です。4月30日までに納めましょう。

**心配ごと相談日**

今月の『心配ごと相談』を、次のとおり行います。  
 期日・場所 ▶11日(月) 大海分館 ▶20日(水) 老人福祉センター  
 時間 午前10時～午後3時

**補聴器の修理日**

本庁町民相談室 ▶8日(金) 午後2時～3時 ▶15日(金) 午前11時～12時  
 大海支所 ▶8日(金) 午後3時～4時

**町の人口**

(3月1日現在)

(2月中の異動の内訳)

人口	9061人	-1	増加分	減少分
(男)	4336人	+2	出生 2人	死亡 10人
(女)	4725人	-3	転入 32人	転出 25人
世帯数	2492	±0	計 34人	計 35人

相談はこれまでどおり無料ですが、修理費については一部負担していただく場合があります。ただし、身障者手帳のないかたは、実費となります。

**昭和63年二級建築士及び木造建築士試験**

試験期日及び場所 ▶学科試験=7月10日(日) 防府高校 ▶設計製図試験=9月18日(日) 防府商業高校  
 受験案内・申込書配付場所 山口市大手町3-8 山口県建築士会〔4月11日(月)から〕  
 受付期間 4月18日(月)～4月22日(金)  
 受付場所 山口県建築士会館会議室  
 詳細 山口県建築士会 ☎0839(22)5114

**国際協力懸賞作文、高校生を対象に募集**

応募資格 昭和63年4月1日現在高校生であること  
 キャッチフレーズ 「21世紀を生きる」一途上国とのふれあいのなかで  
 テーマ 高校生が開発途上国に

関係する国際理解・国際協力について自分の意見をまとめたもので、題は自由

応募規定 ①枚数 400字詰A4判原稿用紙5枚以内 ②別添400字詰A4判原稿用紙に住所(郵便番号)・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・学校名及び学年を明記のうえ添付  
 募集締切 4月30日(土)〔必着〕  
 応募先 ☎730広島市中区紙屋町1丁目2番29号 安田火災・富士銀行広島共同ビル8階 国際協力事業団中国支部 ☎082(247)2851

**63年度前期の技能検定**

職種 機械加工・電子機器組立て・左官など42職種72作業  
 試験内容 実技試験と学科試験  
 申請書の受付期間 昭和63年4月4日(月)～15日(金)  
 申請書・案内書 町役場産業課・公共職業安定所・山口県職業能力開発協会などで配付中  
 詳細 試験期日など詳しいことは、☎753山口市大字後河原松柄150番地の1 山口県職業能力開発協会 ☎0839(22)8646へお問い合わせください。

**ご冥福を祈ります (敬称略)**

地区	氏名	年齢	逝去の日
大河内南	宮本モトエ	57	2月12日
西天田	立水 大一	59	同 16日
東本町	五東 勇一	67	同 18日
宮之旦	入江 政一	89	同 20日
東本町	河野 岩市	90	同 26日
本町	田中 正人	60	同 27日
中野	原田 啓策	68	同 28日
北条	松田キヨ子	80	3月7日
中津江	星元 一郎	62	同 8日

(2月11日～3月10日届出)

**表**

紙は、三月十三日に行われた、第十六回「走ろう大会」の様子です。今年の大会は、農免道路で行われ、幼児から大人まで四百五十人の参加があり、好天に恵まれてこちよい汗を流しました。

**広**

報「あいお」はあなたの意見をお待ちしています。

随想、自慢料理、暮らしの知恵、写真などをこの紙面を通じて町民の皆さんへ披露してください。  
 また、ユニークなグループ、活躍しているグループなどはありませんか。

お気軽に企画室(電話二二一・内線52 有線三三二二)までご連絡ください。



# 4月のカレンダー

※4月の公民館学級・教室については、現在日程を調整中です。

1	金		12	火		23	土	
2	土	・草山開放 10:00~16:00	13	水		24	日	・八十八カ所巡り歩こう大会
3	日	・草山開放 10:00~16:00 ・親子スケッチ大会(草山) 10:00~	14	木		25	月	
4	月		15	金	・補聴器の修理日㊟ 11:00~12:00	26	火	・三種混合予防接種㊦ 13:30~14:00 ・ポリオ経口投与㊦ 14:00~14:30
5	火		16	土	・サッカースポーツ少年団入団式㊤ ・社協ふれあいまつり㊢㊣ 10:00~15:00	27	水	・三種混合予防接種㊦ 13:30~14:00 ・ポリオ経口投与㊦ 14:00~14:30
6	水		17	日		28	木	
7	木	・狂犬病予防注射 9:00~15:30 ・保健相談㊢ 10:00~12:00	18	月		29	金	・天皇誕生日 ・石城山家族のつどい大会
8	金	・補聴器の修理日㊟ ① 14:00~15:00 ② 15:00~16:00 ・狂犬病予防注射 9:00~15:30	19	火	・1歳6カ月児・3歳児健康診査㊤ 13:20~14:00	30	土	・町税の納期
9	土	・草山開放 10:00~16:00	20	水	・心配ごと相談日㊢ 10:00~15:00	㊟……町役場(☎2121) ㊤……町役場大海支所(☎2053) ㊢……中央公民館(☎5321) ㊦……公民館大海分館(☎2053) ㊤……歴史民俗資料館(☎2131) ㊣……老人福祉センター(☎2549) ㊠……秋穂中(☎2114) ㊡……秋穂小(☎2250) ㊤……大海小(☎2241)		
10	日	・会長旗争奪ソフトボール大会㊠ ・草山開放 10:00~16:00	21	木	・いしの会㊢ 9:30~			
11	月	・心配ごと相談日㊢ 10:00~15:00	22	金				