

広報

あいお



ほくらの町、花でいっぱい

(秋穂保育園で)

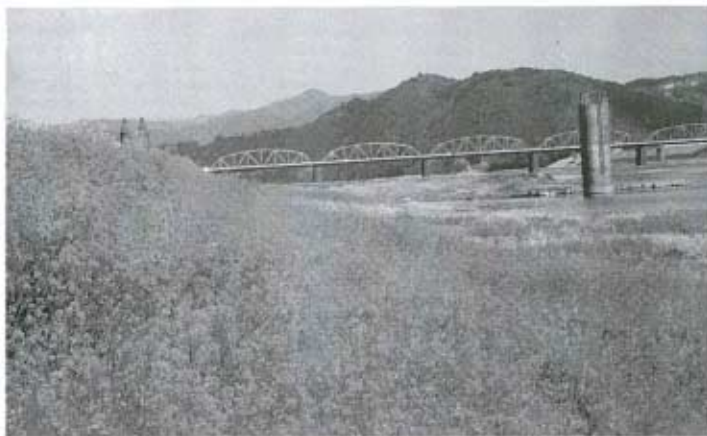
'88
No. 298
10.1
発行
秋穂町役場

あなたの地区でも菜の花を咲かせてみませんか

たのSEA秋穂づくり推進会議では、今年度より『菜の花の里づくり』推進事業を展開することになりました。

昭和三十年代中ごろまで、私たちの町秋穂の春は、菜の花であふれていました。その黄色い花の中を行くお通路さんの白装束姿が、秋穂の春の風物詩でもありました。

そんな心なごむ風景をもう一度よみがえらせ、内に外にアピールしていこうと企画されたのが、この事業です。
皆さんの地区でも、『菜の花の里づくり』してみませんか。



▲高知県中村市の四万十川河川敷に群生する菜の花。毎年春になると一面に黄色い花を咲かせ、見る人の目をなごませる。

また、中学生による『菜の花コンサート』といったユニークな催しが行われるなど、地域おこしの一翼も担っている。

資料提供 高知県中村市役所

菜の花で秋穂を再発見

昔、『秋穂種』という品種があったほど、私たちの町は菜種の栽培が盛んでした。菜種油は灯火用や食用に、また搾りカスが肥料に、そして菜種木は風呂たきの燃料として重宝がられました。しかし、昭和三十年代になると、菜種畑はしだいに消えていく運命にありました。

菜種の栽培が盛んだったころは、春になると町じゅういたる所で菜の花が咲き乱れ、可れんな黄色い花とお通路さんの白装束姿がかもし出す風景が、たいへん美しかったということでした。そこで、この菜の花をとおして私たちの町秋穂の持つ魅力を再発見し、内に外にアピールしていったら……ということになりました。またこの運動が、産業的な面でも文化的な面でも私たちの町を元気づけるきっかけになれば、という願いを込めて企画されました。

地区ぐるみでどうぞ

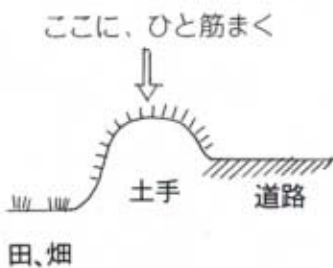
推進母体は、たのSEA秋穂づくり推進会議 イメージアツプ委員会 菜の花の里づくり部

会」です。この推進会議は、いろいろな活動をとおして、楽しく住みたくなる町をつくることを目的とした、コミュニティ団体です。

『菜の花の里づくり部会』は、区長会、老人クラブ連合会、子ども会育成連絡協議会、環境衛生連合会等で成り立っています。どの団体を中心になってやるかということ、例えば子ども数の少ない地区もあるので、それぞれの地区で実状に応じて行いましょう。ただ、お年寄りの皆さんは長年の経験を生かしていけば、世代間の交流も図れるのではないのでしょうか。各団体の調整は、区長さんの方でお願いできればと思います。

田んぼの上手さ

今回の品種は、『寒咲花菜』を予定しています。これは、『秋穂



田、畑

作業内容

区長、老人クラブ、子ども会、環境連の四団体がいっしょになって、協議してください。

- ・種をまく地域の設定
- ・土地関係者との調整
- ・種子の申し込み
- ・種まき
- ・あと始末（土地関係者との調整により）

種子の申込方法

区長さんの音頭により、老人クラブ、子ども会、環境連の話し合いのもと、電話で申し込んでください。また、個人での申し込みも受け付けます。

申込内容

予定播種地域、距離（面積）

受付期限

十月二十日（木） 数に限りがありますので、お早めに

費用

無料

申込先

町役場企画室（☎二二二一 有線二三二二）



種をまいて3日目

種とは違い、冬期の切花用に開発されたものです。一年草で草丈も六〇〜八〇cmと短かく、寒さにも強いものです。
まき時は九月上旬〜十月下旬、花時は十二月中旬〜三月下旬ですが、お大師まいりの季節（来年は四月二十五、六日）に合わせるということであれば、十一月中旬くらいが良いでしょう。
栽培方法は簡単です。場所は、今回は主に田んぼなどの土手ぞい（お大師堂に通じる道ぞいが理想ですが、別にこだわりません）に考えていますが、そこにひと筋まいてみましょう。その時、草は刈り込み、覆土は一〜二mm（種子が土に隠れる程度）が最適でしょう。四〜五日で、二

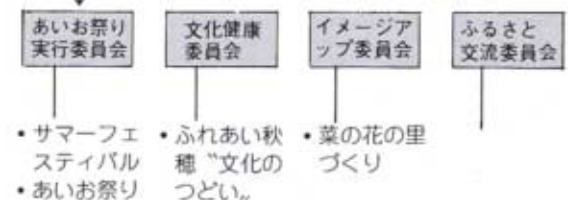
枚の子葉が広がります。ただし、今年は試験的要素が強いということもあるので、あまり手広くまくのはどうかと思われまます。まず第一に、田畑などの関係者の了承を得る必要があります。咲いた後もきれいにしなくては、意味がありません。やはり、また人が確実にあとをきれいにする、ということが原則です。
そのほか、子ども会の花壇、各ご家庭の庭先などにまいてもよいでしょう。

■推進イメージ

たのSEA秋穂づくり推進会議

- | | |
|----------|-------------|
| 秋穂農業協同組合 | 老人クラブ連合会 |
| 秋穂町商工会 | ボランティアグループ |
| 秋穂漁業協同組合 | 婦人会 |
| 大海漁業協同組合 | 青年団 |
| 社会福祉協議会 | 音楽愛好会 |
| 秋穂町 | 伝統文化保存会 |
| 区長会 | 小林和作先生顕彰会 |
| 環境衛生連合会 | 子ども会育成連絡協議会 |

あいお祭り本部会



栽培は簡単です 試してみてください



山口市嘉川千見折花壇同好会
福島 安雄さん

私どもの同好会では、四季折々、何かの花が咲くよう三十七名が協力し合い、美しい花壇の保持に努めています。発足当初、草だらけの荒地地

（八八〇平方メートル）も、今では一面が花畑に変身しています。おかげで、私たち住民の目をなごませてくれ、心にやすらぎを与えてくれています。

秋穂で『菜の花の里づくり』運動をやられるということですが、いいことですね。ぜひ試してみてください。来春、秋穂へ行くのが楽しみになっています。

一昨年のことです。千日香という花のあと、何が良いかということになり、栽培の簡単なものをさがしていたところ、菜の花を思いつきました。

無肥料、間引きなしの方が、丈も短かく、それに花も多く付けますので、良いのではないのでしょうか。おまけに、手がかかりませんし……。

この秋、ふれあい秋穂"文化のつどい"

たのSEA秋穂づくり推進会議では、今年の秋、各界の著名人を招いて『ふれあい秋穂"文化のつどい"』を開催します。内容は落語、コンサート、講演会の3つで、共通入場券（2千円）により、いずれにも入場

できます。文化の息吹きを直接肌で感じることで、絶好の機会です。皆さんも参加して、笑い、楽しみ、学んでみませんか。※お問い合わせは、中央公民館（☎2132・有線4981）へ。

- 林家木久蔵落語会
10月29日（土） 19時開演
- 清水アキラ・松居直美
ジョイントコンサート
11月5日（土） 19時開演
- 板東英二講演会
11月17日（木） 18時30分開演

講演会については、本紙8月号の内容に変更が生じました。お詫びして、上記により訂正させていただきます。

THE 公民館



第一ゲートが勝負の分け目
「三世代ゲートボール」



ジャスマイトしないと飛びません
「スローピッチ・ソフトボール」



威勢よく

健康づくり スポーツのつどい

町民総参加で行われました



オーバーハンドが有効です
「トリムバレーボール」

町民の皆さんの健康を願い、スポーツをおしてのふれあいと地区内の親睦を図る目的で、第一回「健康づくりスポーツのつどい」が、九月四日（日）に秋穂中学校を会場に開催されました。

当日は、三種目同一会場で行ったため、参加者も多く盛会でした。あいにく、午後からは雨天となり、ソフトボールは全試合を終了することができませんでしたが、そのほかの結果は次のとおりです。

■トリムバレーボールの部
優勝 大河内南
準優勝 中野

■三世代ゲートボールの部
優勝 黒潟北
準優勝 西青江

家庭男子・婦人
バレーボール大会

八月二十一日（日）、秋穂中体育館で行われました。結果は次のとおりです。

●家庭男子の部
優勝 秋穂クラブ
準優勝 三邦ファミリー

●家庭婦人の部
優勝 秋穂クラブ
準優勝 こぶしクラブ

町民武道場が完成



少々お疲れ気味のババさんたち(?)

秋穂町民武道場（旧秋穂中体育館）の床を張り替える改修工事が完成し、八月二十六日（金）に完工式が行なわれました。

当日は式典の後、剣道連盟の先生方による剣道型の披露や少年剣友会、空手スポーツ少年団のけい古はじめも行なわれました。

これからは、剣道や空手など主に武道を中心に利用されることとなります。

サッカースポーツ少年団では、八月二十日(土)と二十一日(日)の二日間、恒例の石城山キャンプを行い、規律正しい生活の中にも楽しいひとときを過ごしました。



赤崎 吉永 実

サッカー夏期合宿に参加して

大きな期待をもって、二回目の合宿に参加しました。しかし、今回は班長という責任のある係を引き受け、とまどいを感じました。

一日目。最も心に残った事は、みんなで協力してやった野外炊事です。とてもおいしかったのは、はんごうでいただいたごはんでした。また、サラダの味も格別でした。これも、八人全員でいっしょけんめいつくったからだと思います。協力するとこんなにおいしいごはんやサラダができることに気がきました。

二日目は、オリエンテーリングの事が心に残りました。みんなの心が一つになると、ポイントを見つけるのも、たくさん早く見つけられます。結果は二位でした。でも協力だけだと、どの班にも負けないと思います。これからも訓練所で学んだ事を忘れず、がんばろうと思います。



浜内 原田梨恵子

はじめてのキャンプ

今までしたことのない、はじめてのキャンプ。テントをはることからしなすまで、すべて自分たちでしなければいけません。

石城山青少年宿泊訓練所に着くまでは、どんなことをするのかとても楽しみでした。しかし、ここは家庭とちがってとてもきびしく、家庭でのやさしさなどふつとんでしまいました。テントの設営は、教えてもらいながらやりました。そして、いよいよねるときが来ました。

でもわたしたちのテントは、きつきやったきもだめしのスタート地点にどのテントよりも近く、神社も近かったので、そのときのことが思い出されて、なかなかわかれませんでした。朝起きると、テント内ははじめていました。何のせいなのかさっぱりわかりません。かばんや屋根も、みんなしめていました。

テントをてっ収した後、そこをきちんとはいってキャンプを終えました。日ごろできない体験をしました。きびしかったけど、またやってみたいと思います。

情報

自然の親しみ、歩くことのすばらしさを知り、健康の保持増進につとめましょう。

日時 十月三十日(日) 午前九時出発 ※小雨決行
目的地 美祢市 桜山・万倉大岩郷

集合場所・時間 中央公民館 午前八時三十分
会費 ▼高校生・一般 三千円 ▼中学生以下 千五百円
▼中央公民館

恵まれた郷土の自然と歴史を再確認しながら体力づくりを図る目的で、八十八カ所巡り歩く大会を行います。

日時 十月十日(体育の日) 午前九時までに中央公民館に集合 ※雨天中止
コース 中央公民館↓栄泰寺↓岩屋山地蔵院↓仁光寺↓宮ノ旦那↓中央公民館

参加対象 町民(小学三年生以下は保護者同伴)
八十八カ所巡り歩く大会

秋の町長杯ソフトボール大会

秋の町長杯ソフトボール大会を、次のとおり開催します。多くのチームの参加をお願いします。

日時 十月九日(日) 午前八時三十分開会式、九時試合開始
会場 秋穂中グラウンド
競技方法 トーナメント方式

中央公民館図書室に

新しい本が入りました

- 地図にない村 出雲井 晶
- かぐや姫の反逆 長塚 杏子
- 文具百話 外山滋比呂
- 人は死ねばゴミになる 伊藤 栄樹
- こっちは渤海 志村 辰夫
- 片翼だけ女房どの 生島 治郎
- 素木しづの生涯 沖藤 典子
- 雪はよごれていた 澤地 久枝
- 愛と美の墓標 小松 伸六
- 17歳1964春 ポブ・グリーン
- 山口歩兵第42連隊史 末貞四郎さん寄贈



健康にかな

保健婦です



エクササイズ・ウォーキングのすすめ



エクササイズ・ウォーキング

「エクササイズ・ウォーキング」。直訳すると、「運動歩行」という妙なことになりますが、これは「運動する目的意識を持って歩く」というふうに解釈すればいいのではないのでしょうか。具体的にいえば、普通人間が時速四歳で歩くのに対し、エクササイズウォーキングは時速六歳で歩くことになっていますから、かなりのハイスピードです。

エクササイズ

エクササイズ・ウォーキングによって得られる運動効果は、ジョギングの目指した「心肺機能の向上」をはじめ、さまざま

なものがあります。

まず、下肢の筋肉の心細血管の数がグングン増えるため、血流がスムーズになり、心臓に無理な圧力(血圧)をかけなくすむようになります。

第二には、数十分歩き続けることによって、体の脂肪分が血中に出てきて燃焼するので、肥満の解消になります。

さらに、運動を継続することで、膵臓から分泌されるインシュリンの感受性が高まり、糖尿病を予防します。軽い糖尿病なら、これだけで健康人と同じような状態に戻すことが可能です。

ウォーキング

エクササイズ・ウォーキングは、運動としての効果を期待するわけですから、ただブラブラ歩くのではなく、歩き方にもいくつかのコツがあります。

まず、目標を一日一万歩歩くことにおきましよう。この数値

が、日本人の平均的な必要運動量です。

第二に、肥満解消などを目的としてする場合は、少なくとも二十〜三十分歩き続けるようにしましょう。短時間の激しい運動の繰り返しでは、脂肪の消費は望めません。

第三に、できるだけ平坦な道を選んでやりましよう。コースに階段や坂道があれば、少しペースを落として、足腰や心臓に負担がかからないように用心したほうがよいでしょう。

最後に大切なのは、歩きやすい靴を選ぶことです。ジョギング・シューズやウォーキング・シューズなど色々なシューズが出ていますので、自分に合ったものを選びましよう。

健康にかな

昔から、老いは足からくる。と言われています。日本の平均寿命は世界のトップになりましたが、みんな「元気で長生き」でありたいものです。

なにも気張る必要はありません。背筋を伸ばしてサツサツと風を切って歩くだけのことで、あなたも、エクササイズ・ウォーキング、気軽に始めてみませんか。

これからの幼児教育を考える⑬

本物の味を知らない子
「本物の味を知らない子」とは、「本物に触れたことのない子」ということです。

現在、幼児期に子どもたちが遊ぶおもちゃや教材を、「出上がり美しく見栄えのいいものだ」というだけで、大人が選び与えているというのではないのでしょうか。ここでいう子どもにとっての「本物」とは、こうした人工的なものではなく、子ども自身が考えながら選んで創造していきけるものを示すのです。

「人間性豊かな子を」・「自ら考え自ら行動する力」・「健康やかな心と身体を」——と、幼児教育について云々言われている現在、あまりにも知的な面だけにこだわっていると

いう現実にはぶつかります。知的な面での教育は、一見伸びたように思えることもありますが、幼児教育とは今日教えたものが明日効果があるということはありません。

幼児が描く絵について例をあげれば、子どもは大人が指示してやれば大人の思いどおりの感覚の立派なものを作りあげることができません。しかしそれは大人がいじり廻して「大人の図式」にはめ込んでしまったもので、子どもは「どうしてわたしの思いどおりにさせてくれないの」と、大人に対して不信感を抱くようになり、なんでも人の言いなりで指示がないと行動できないとか、口を開かなくなってしまうたりもします。能力の育成時代である幼児期に、思考力・判断力・表現力などの芽を摘まれてしまった子どもには、どんな将来が待っているのでしょうか。幼児期に関わった「人」で、子どもの人格は変わるといわれています。大人が子どもに知識を注入するのではなく、子ども自身が見る・聞く・触れる・臭う・味わうの五感で感じる心の体験こそが「本物の味」で、このことから想像力などの感性を育てたいものです。

家庭教育通信

可能性を信じて

No. 149



秋穂町立東幼稚園 高木芳子

適度な運動をしよう

自分の体力を考えて長つづきするものを選びましょう。



バランスのとれた食事をしよう

週単位で献立を作ると、栄養のバランスがとれます。



国保だより



精神の安定をはかろう

ストレスをためない工夫をしましょう。



規則正しい生活を送ろう

睡眠は十分とりましょう。



病気を予防する生活習慣を

大切ですが、その

秋穂町国民健康保険では、健康人生八十年を目標に、「ヘルスパイオニアタウン事業」に取り組んでいます。病気になるからあわてるよりも、ふだんから病気になるまいよう心がけることが大切です。

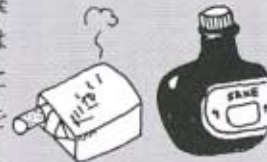
塩分を減らそう

1日の塩分量は10グラム以下にしましょう。



酒はほどほどに、タバコはやめよう

酒はほどほどであれば滋養になりますが、飲みすぎは禁物です。タバコは健康に有害です。できれば禁煙を心がけましょう。



検診を受けよう

健康診断を定期的に受けましょう。



太りすぎに注意しよう

肥満は、糖尿病をはじめ心臓病、高血圧などの成人病の要因となります。ふだんの食生活や運動に十分注意して、肥満を防ぎましょう。



のためには、日ごろから健康づくり意識を持って、生活習慣の見直しをし、改善に努めましょう。

栄養改善推進協議会のおすすめの味

シリーズ

高血圧予防

4

酢などの酸味を使うと、少ない塩分でもおいしく食べられます。酢・レモン汁・ゆず・りんご酢などを料理に合わせて上手に使ってみましょう。



魚の南蛮漬
(1人分塩分量0.8g)

■材料 (4人分)

魚	280g
セロリ	60g
にんじん	80g
玉ねぎ	60g
キャベツ	60g
かいわれ菜	20g
しょうゆ	大さじ2
酢	大さじ2
酒	大さじ1
砂糖	小さじ2
小麦粉	30g
揚げ油	

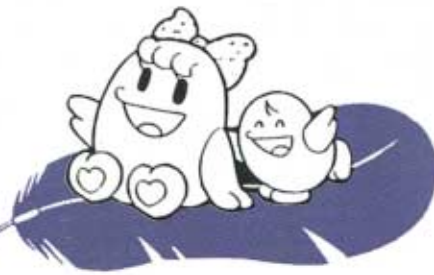
■作り方

- ①魚は3枚におろしてひと口大に切り、小麦粉を薄くまぶして油でカラリと揚げる。
 - ②すじを取ったセロリ・キャベツを千切りにし、水につけてパリッとさせる。にんじんも千切りに。玉ねぎは薄く切り、かいわれ菜は食べやすい長さに切る。
 - ③調味料を合わせておく。
 - ④パットに魚を並べて野菜をおき、③をかける。
- ※血圧の気になる人は、あまり味を含ませないよう、魚が冷めてから調味料につけるようにします。

わかちあひの幸せ

赤い羽根共同募金「ついでに協力ください」

運動期間は10月1日～12月31日



共同募金は、毎年多くの奉仕者のかたがたに支えられ、住みよい明るい「町づくり」に大きな役割を果たしています。

今年の募金運動は、十月一日から十二月三十一日まで、全国一斉に行われます。

皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

●全国共通特別配分

- ① 障害者の小規模作業所への配分
- ② 在宅老人対策事業への配分

今年の目標は
●一般募金 1,610,000円 (戸別募金・法人募金・パッチ募金・小筒募金)
●歳末たすけあい募金 750,000円



家庭介護講習会



ひとり暮らしのお年寄が集まって「会食のつどい」

共同募金は
こんなところに生かされています

赤い羽根共同募金は、「社会福祉事業法」という法律で定められている募金運動です。
山口県共同募金会秋穂分
会 ▼事務局 社会福祉協議会



共同募金
福祉サービス車



遊び場の鉄柵



▶ 昨年、事務局に寄せられた募金の山

工事助成



藩政時代には、県内各地で木綿が栽培されていたようです。綿は塩害に強く、収穫期が雨期から夏にかけて長期間にわたるので、雨の少ない秋穂では、黒湯南の海岸地帯や海沿いの畑・開作地などで多く栽培されていました。収穫された木綿は綿と実に分け、綿はつむいで糸や織物にし、自給していました。従ってこれに関する民具もたくさん残っています。

今回は、製糸や織物に関する民俗資料を紹介してみます。製糸に関して多く残っているのが糸くり車(写真)で、綿・まゆなどから糸をつむぎ出し、またそれをよりあわせる用具です。

この糸くり車は、実用品であるばかりでなく、なんとすばらしい造形品でしょう。輪

の部分は真竹でつくられていますが、軸から放射状に出ているやの割り出しには相当苦心がいったことでしょう。また運搬などには適さないこの糸くり車が、多く残っていることを考えると、この秋穂にもこれを作ることでできるすばらしい技術者がおられたことが想像できます。

そのほか木綿から実を取り出す道具や糸巻きの数々、また、綿からつむいだ糸は染色された布に織られますが、資料館にはつむいだばかりの糸も染色された糸も展示しています。それから、布を織るための機織りやそれに付属する用具もありますが、完全なものではありません。そのほか、養蚕関係の桑を入れるかご、まゆを入れるかごなども残っています。

次号では、自給された布等で作られた衣類などについて紹介します。



糸くり車

町では、各地区の憩いの場をより快適な環境にと、「桜の苗木配布事業」を実施します。皆さんの公共の場に、桜の花を咲かせてみませんか。

◇ 植栽対象地 各地域で公共的に使用できる用地

◇ 配布数量 一カ所十本以上

苗木規格 高さ1.5m～2.0m

配布対象 植栽地域の区長さんあてに送付します。

配布品種 希望品種を配布します。ただし変更となることもあります。また、地域ごとに同一品種とします。

配布時期 十一月二十日から昭和六十四年三月三十一日までの



咲かせませんか？

桜の苗木配布事業

希望の日とします。

申込期限 十月二十日

配布決定 植付場所を調査検討のうえ決定し、その旨を申込者に通知します。

ただし、数量に制限があるのでご希望に添えない場合もあり

農家の皆さんへ

爆音器の使用は注意しましょう

「雀おどし爆音器」は、普通障害物のない場所では早朝から夕方まで使用されます。しかも、その音が大きく衝撃音であることから、不快な音としての感覚公害を引き起こすだけでなく、時には早朝等の安眠妨害が重なり、健康被害に発展することもあります。

そのため、爆音器を使用する場合、次の点に気をつけましょう。なお、苦情が発生するおそれがある場所では、代替として目玉フーセン、防雀網、防雀糸、防雀テープ等を使用しましょう。



- できるだけ住宅から離し、住宅から二百メートル未満の場所では使用しない。
- 筒先を住宅に向けない。
- 日没後三十分から日の出前三十分までは使用しない。
- 爆音間隔を長くする。
- 音をできるだけ小さくする。

大事な目... 大切に...

10月10日は 目の愛護デー



11月1日は、
漁業センサス
の
調査日です



漁業関係者の皆様のご協力をお願いします。
秋穂町 企画室

秋の交通安全特別講習会



最近、原動機付自転車や高齢者による事故が増加しています。そこで、広く交通安全思想や道徳の普及を図るとともに、

正しい交通安全ルールとマナーの習慣づけを目標に、講習会を開きます。都合のよい方の会場で受講できますので、多数ご参加ください。

日時・会場
▼十月十一日(火)
午後七時三十分から
秋穂小学校体育館
▼十月十二日(水)
午後七時三十分から
大海小学校体育館

改正されます

山口県最低賃金

県内の全工業・事務所に雇用される従業員なら誰でも適用される最低賃金が、別表のとおり一部(その他の業種)改定されます。

この金額に足りない賃金を支払うと、最低賃金法の違反になります。経営者のかたは、従業員の給料の金額をもう一度確かめて、違反にならないようにしましょう。

問い合わせ先 山口労働基準局
☎〇八三九②二二四四

業種	1日	1時間	発効月日
食料品製造業	3,612円	452円	60.12.28
繊維産業	3,599円	450円	60.12.20
木材・木製品・家具・装 備品製造業	3,749円	469円	60.12.29
出版・印刷・同関連産業	3,692円	462円	60.12.25
窯業土石製品製造業	3,917円	490円	60.12.25
機械・金属製品等製造業 及び自動車整備業	3,884円	486円	60.12.26
卸売業	3,754円	470円	60.12.10
小売業	3,736円	467円	60.12.10
その他	3,617円	453円	63.10.1

行政相談週間

10月16日～20日

総務庁(山口行政監察事務所)では、役所の仕事公平で正しく行われるよう、皆さんからの苦情をお聞きする「行政相談制度」を設けています。

国民年金



国民年金の第三号被保険者として加入の届け出をしたので、「もう安心」と思っているかたはありませんか。

加入の届け出をしたのちに、ご主人や奥さんが就職・退職などをしたときには、必ず加入種別の変更の届け出をしなければなりません。

手続きなど詳しいことは、町役場町民課社会福祉係へおたずねください。

☎二二二二・有線二二二二

また国の行政機関では、国民の立場に立った親切な真心のこもった行政を実現するため、「さわやか行政サービス運動」を推進しています。

この制度を広く知っていただくため、十月十六日から十月二十二日までの一週間を「行政相談週間」といたしました。

役所の仕事についてお気付きの点があれば、お気軽にご相談ください。

●行政相談委員 山内 正一 (下村) ☎二〇四九
●山口行政監察事務所(山口市 中河原六一十六) ☎〇八三九②二二〇〇

第3号被保険者の種別変更の届け出

こんなとき	変わる種別
サラリーマンと結婚、被扶養者となった	第1号⇒第3号
奥さんに収入があるため被扶養者でなくなった	第3号⇒第1号
夫が死亡した。離婚した。	第3号⇒第1号
奥さんが60歳前に夫が定年退職した	第3号⇒第1号
奥さんが就職した。	第3号⇒第2号
奥さんが退職し、夫に扶養されるようになった	第2号⇒第3号

●加入は3種類

- ▷第1号被保険者……農業・商業などの自営業のかた
- ▷第2号被保険者……厚生年金・共済年金に加入しているかた
- ▷第3号被保険者……第2号被保険者に扶養されているかた

商工会青年部主催の講演会



日時 10月7日(金) 午後7時30分～9時30分
場所 秋穂町商工会ホール
講師 ライフスタイリスト 平松三恵子さん ▶演題 女性からみた魅力ある青年経営者像

内容 ▶女性の性格特性とは?
▶“女性が嫌う”男性ファースト10
▶人間関係をスムーズにさせるHOW TO! ほか
主催 商工会青年部
お問い合わせ 商工会 ☎2738

使ってみませんか

明細の簿

次の要領で昭和64年用明るい生活の家計簿をあつせんします。価格 一部二百七十円

申込期限 十月十二日 配布時期 十二月中旬

家計簿の内容 ▼月間予定表 ▼月別予算決算表 ほか

申込方法 代金を添えて、町役場産業課(☎二二二二)へ。

選挙人名簿の縦覧

海区漁業調整委員

本年、九月一日現在で申請され、海区漁業調整委員選挙人登録申請書にもとづいて調製した選挙人名簿を、次の期間お見せ(縦覧)します。

期間 十月二十日(休)から十一月三日(休)までの毎日、午前八時三十分から午後五時まで

場所 町選挙管理委員会事務局

選挙権はあっても、選挙人名簿に登録されていなければ、投票することはできませんので、確認してください。

海技免状をお持ちのかた

更新手続きをお忘れなく

対象者 昭和五十八年四月三十日以降に交付を受けた全ての海技免状の有効期間起算日より満四年を経過し、五年を経過していないかた。①更新しないまま五年を経過すると、その海技免状は失効します。ただし失効再交付の手續きを行えば、有効な海技免状の再交付を受けることができます。(旧小型船舶操縦士

免許は除く)

問い合わせ先 中国運輸局船舶職員課 ☎〇八二(二二八)八七〇一

建設業関係の皆さんへ

建設業退職金共済制度

建設業を営むかた及び建設現場で働く皆さん、「建設業退職金共済制度」をご存じですか。

この制度の特色は、建設業という一つの業種の中で働く限り、事業所に雇用された期間全部を通算して支払うというものです。退職金は国の制度ですから、安全・確実で、極めて有利な回りで計算されています。

問い合わせ先 建退共山口支部 ☎〇八三九〇九四六六 (☎七五三 山口市中央四一五一十六 山口商工会館四階)

町職員を募集

秋徳町の職員採用試験を、次のとおり行います。

区分・職種 ▶初級 事務 (若干名)

受験資格 ▶昭和45年4月2日以降に生まれたかたで、昭和64年3月末日までに高等学校を卒業見込みのかた 第1次試験 ▶日時 11月6日(日) 午前8時~12時20分

▶場所 中央公民館会議室

▶内容 ▷教養試験 ▷事務適正検査 ▷対人適応検査 ▷一般性格診断検査

受験手続きに必要な書類 ▶受験申込書及び受験票 (町役場総務課に請求してください)・卒業見込証明書・健康診断書

申込期限 ▶10月4日(火)

※郵送の場合は、10月4日の消印まで有効

その他 ▶合格者は、原則として昭和64年4月1日に採用されます。

詳細 ▶町役場総務課 ☎2121・有線2301

献胃

愛と健康の贈り物

十月は「腎移植推進月間」です。

山口県では、腎臓病に悩む人々に明日への希望をもたらすため、尊い人間愛により死後の腎臓提供をお願いしています。

死後の腎臓提供についてご協力をお願いするのは、満十六歳以上のかたです。関心のあるかたは、山口保健所(☎〇八三九〇五一一)へご連絡ください。詳しい資料を送りいたします。

ご存じですか

医薬品被害救済制度



医薬品は、人の健康の保持増進に欠かせないものです。しかし医薬品の使用にあたっては、万全の注意を払って、副作用の発生を防止できない場合があります。

医薬品を適正に使用したにも関わらず、副作用による健康被害(入院を必要とする程度の疾病又は障害・死亡)が発生した場合に、医療費・年金・葬祭料などの諸給付を行い、被害者の救済を図ろうとするのがこの救済制度です。 ●パンフレット及び請求用紙の請求先 ▼☎一七〇 東京都豊島区東池袋三一一一サンシャイン60・26階 医薬品副作用被害者救済基金企画課 ☎〇三(九八八)二一〇一

金銭教育の公開授業と講演

秋穂小学校で開催

金銭教育研究校の指定を受けている秋穂小学校で、金銭教育の公開授業と講演会が行われます。

聴講は無料です。多数ご参加ください。

期日 十月十八日(火)

時間 ▼公開授業 午後一時三十分から二時十五分まで ▼講演 午後三時から四時三十分まで

場所 秋穂小学校
講師・演題 文教大学教授 宇留田敬一 ▼豊かな心を育てる

●金銭教育とは●
家庭の金銭教育 物やお金との関わりをとおして、感謝すること、がまんすること、思いやりの心など、人としての大切な資質を育み、豊かな人間性を育てる教育です。家庭や地域の協力も欠かせません。学校・家庭・地域が一体となつて、この問題を考えてみませんか。

北条 松井 洋 さん



ちの主役

かずあき 長男 一晃 ちゃん 昭和61年8月31日生

元気で、たくましく育ててね♥

(お母さんの篤美さん)

—ゴミの収集指定日及び時刻—

地区名	収集日	
	あざぶ(生ゴミ)	可燃物及び不燃物(「あざぶ」以外)
大河内北区より花香南区まで	毎週火・金曜日	毎週 水曜日
花香北区より黒湯南区まで	毎週月・木曜日	

・収集時刻…収集日の午前8時30分までに最寄りの搬出場所へ出してください。
※収集日が祝日(振替休日を含む)にあたる時は翌日が収集日です。

—ゴミの出し方—

あざぶ(生ゴミ)

- 1 台所ゴミは水切りをよくしてください。
- 2 新聞紙で生ゴミを包んでください。
- 3 空き缶等はいれなくてください。
- 4 必ず町指定袋に入れて出してください。

可燃物及び不燃物

- 1 袋の指定はありません。
- 2 スプレー等を出す時は穴抜きをしましょう。
- 3 雑誌・新聞等はきちんと荷づくりましょう。
- 4 長さ50cm以上と重さ50kg以上のものは収集できません。

粗大ごみ

直接青江ごみ処理場へ搬入してください。

青江ごみ処理場の開門時間

午前8時30分より午後5時まで

(日曜・祝日も開門しています。但し年始については閉門しておりごみの持ち込みはできません。)

9/24~10/1

環境衛生週間

ごみは決められた日に決められた方法で
浄化槽は年一回法定検査を受けましょう

募集 ○ 募集 ○ 募集 ○ 募集 ○ 募集 ○ 募集 ○ 募集 ○ 募集 ○ 募集 ○ 募集 ○ 募集 ○ 募集 ○ 募集 ○ 募集 ○

山口工業短大の

64年度学生を募集

中国地方唯一の国立工業短大(夜間3年)です。次の要領で学生を募集します。

学科 機械工・工業化・電気工・土木工・情報処理工学科

募集人員 各学科とも40人

入学方法 一般入学、高校推薦入学、勤労者特別入学

要領の請求先・詳細 ☎755 宇部市常盤台2557 山口大学工業短期大学部 ☎0836(31)5105 (170円切手を同封して)

自衛官を募集

- 募集種目・資格・受付期間
- ▶ 看護学生…高卒(見込み)22歳

未満の女子/10月1日~31日
▶ 看護(陸曹)…▷免許取得者=36歳未満の女子/年間を通じて募集▷免許取得見込者=33歳未満の女子/10月1日~11月21日
▶ 防衛大学校学生…高卒(見込み)21歳未満の男子/10月1日~25日
▶ 防衛医科大学校学生…高卒(見込み)21歳未満のかた
詳細 町役場総務課 ☎2121・有線2301

自治医科大学の 入学者を募集

資格 高校卒業又は64年3月卒業見込みのかた
試験要項請求方法(郵送) 要項代金と郵送料1000円と、住所・

氏名を記載した返信用紙片(縦12cm横8cm)を同封し、書留郵便にて下記へ

要項請求先・詳細 ☎329-04 栃木県河内郡南河内町薬師寺3311-1 自治医科大学教務課 ☎0285(44)2111又は☎753 山口市滝町1-1 山口県環境保健部医務環境課 ☎0839(22)3111

NHK「青年の主張」 県大会の出場者を募集

大会開催日 11月13日(日)
大会会場 NHK山口放送局
参加資格 県内在住で、昭和38年1月16日から昭和48年4月1日までに生まれたかた
テーマ 家庭・学校・職場・社会そして世界との関わりの中で、自分が感じたことや考えたこと
応募方法 自分の主張を5分以内で発表し終るよう、原稿(400字詰め原稿用紙4枚程度)にまとめて送ってください。
締め切り 10月14日(金)
応募先・詳細 ☎753 山口市中央5丁目 NHK山口放送局「青年の主張」係 ☎0839(22)2850

11/6日は「第4回あいお祭り」

あいお祭り実行委員会では、11月6日(日)に行われます「第4回あいお祭り」でのアルバイト及び「びんびん歌謡祭」の出場者を募集しています。

アルバイト

対象 高校生(男子10人・女子10人)
申込先・詳細 あいお祭り実行委員会・イベント部会(☎2738・有線2382…秋穂町商工会内)

「びんびん歌謡祭」 の出場者

チームワーク・アイデア・歌唱力等、バリエーションのとれた楽しいチームを募集します。
募集チーム 6チーム(女性又は中学生以下の子どもを最低一人含む三人組で)
申込事項 チーム名・出場者氏名・曲目(確定したもの)・代表者名
申込方法 10月20日(木)まで

に、あいお祭り実行委員会・イベント部会(☎2738・有線2382…秋穂町商工会内)へ。

展示作品

あいお祭りで、あなたのご自慢の絵や作品を、町民の皆さんに披露してみませんか。
申込先・詳細 あいお祭り実行委員会・文化展示部会(☎2132・有線4981…秋穂町中央公民館内)へ。

老人作品展

秋穂町老人クラブ連合会では、あいお祭りを行う「老人作品展」の作品を募集しています。
作品は、画・書・盆栽などなんでもけっこうです。
なお、老人クラブの会員以外のかたでも出品できます。
申込先・詳細 地区老連会長さん又は町役場町民課(☎2121・有線2321)へ。
申込期間 10月11日~31日



10月3日~11日

全国道路標識週間

道路標識は、道路を安全、快適、円滑に利用するために役立つ情報を伝えようと設置されているものです。
この週間にちなみ、道路標識をよりよいものにするため、皆さんのご意見や気付きを町役場施設課(☎2121・有線2351)へお寄せください。

山口博物館の 「文化財教室」

日時 10月16日(日) 午前8時
30分～午後5時(午前8時30分
山口博物館前発)

見学場所 東行庵、国分寺、長
府博物館、紅葉館など

定員 27人

参加費 一人4,000円

申込方法 氏名・住所・電話番
号を記入した往復はがきを、☎
753 山口市春日町8-2 県
立山口博物館 文化財教室係
(☎0839(22)0294)へお送りく
ださい。

「消費生活展」を 小野田市で開催

日時 ▶11月2日(水) 午前10
時～午後4時 ▶11月3日(木)
午前10時～午後3時
会場 小野田市体育館

親と子のつどい 「秋吉台の秋をたづねて」

期日 10月15日(土)～16日(日)
(1泊2日)
場所 山口県秋吉台青少年宿泊
訓練所

対象 小学生とその親(50人)
参加費 1人1700円
内容 三大惑星にいどむ・秋吉
台の自然散策・野外炊事ほか
申込期間 10月3日～7日
申込方法 はがきに住所・電話
番号・学年・性別・続柄・親と
子の氏名を記入・押印のうえ、
下記へお送りください。
申込先・詳細 ☎754-05 美祢
郡秋芳町秋芳台山 山口県秋吉
台青少年宿泊訓練所 ☎
08376(2)0106

パートタイム労働に 関するシンポジウム

日時 11月11日(金) 午後1時
30分～午後4時
場所 山口県視聴覚センター
レクチャールーム
内容 講演など
参加対象 労使及び一般
申込 10月15日までに、山口婦
人少年室 ☎0839(22)8017へ



10月の 保健行事

保健相談

期日・場所 ▶7日(金) 中央
公民館 ▶17日(月) 大海分館
対象 希望者

1歳6ヵ月児・ 3歳児健康診査

日時 18日(火) 午後1時20分
～2時
場所 中央公民館2階
対象 ▶1歳6ヵ月児…昭和62
年1月20日から4月18日までに
生まれた幼児 ▶3歳児…昭和
60年7月20日から10月18日ま
でに生まれた幼児

三種混合予防接種

期日・場所 ▶27日(木) 大海
分館 ▶28日(金) 中央公民館
健康相談室
時間 午後1時30分～2時
対象 満2歳から4歳までの幼
児

ポリオ経口投与

期日・場所 ▶27日(木) 大海
分館 ▶28日(金) 中央公民館
健康相談室
時間 午後2時～2時30分
対象 満3ヵ月から1歳6ヵ月
までの幼児

土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

月日	内科系	外科系
10/1	同仁病院 ☎阿知須 083665 2130	共立病院 ☎阿知須 083665 2200
8	岡村医院 ☎小郡 08397 ③2053	嘉村外科 ☎小郡 08397 ②2513
15	徳田医院 ☎嘉川 083989 2512	小林外科 ☎小郡 08397 ③1515
22	河端内科 ☎小郡 08397 ②3820	同仁病院 ☎阿知須 083665 2130
29	共立病院 ☎阿知須 083665 2200	同仁病院 ☎阿知須 083665 2130



やむをえない事情で、当番医
を変更することがあります。

休日当番医 (午前9時～午後6時)

月日	内科Ⅰ	内科Ⅱ	外科
10/2	河端内科 ☎小郡 08397 ②3820	三河内医院 ☎秋穂 2711	嘉村外科 ☎小郡 08397 ②2513
9	岡村医院 ☎小郡 08397 ③2053	日吉台内科 ☎小郡 08397 ③2030	同仁病院 ☎阿知須 083665 2130
10	小児科柳沢医院 ☎小郡 08397 ③3121	共立病院 ☎阿知須 083665 2200	村田外科 ☎小郡 08397 ②7100
16	岩崎クリニック ☎小郡 08397 ③0637	徳田医院 ☎嘉川 083989 2512	同仁病院 ☎阿知須 083665 2130
23	上郷医院 ☎小郡 08397 ②0916	賀屋医院 ☎二島 083987 2033	同仁病院 ☎阿知須 083665 2130
30	浜本小児科 ☎小郡 08397 ③0616	藤井医院 ☎二島 083987 2002	三隅外科 ☎小郡 08397 ②1003

お知らせ



町税の納期

今月は、国民健康保険税の第5期分と町県民税の第3期分の納付月です。10月31日までに納めましょう。

心配ごと相談日

今月の「心配ごと相談」を、次のとおり行います。

期日・場所 ▶11日(火) 大海分館
▶20日(木) 老人福祉センター
時間 午前10時～午後3時

補聴器の修理日

町役場町民相談室 ▶14日(金) 午後2時～3時 ▶21日(金) 午前11時～12時
大海支所 ▶14日(金) 午後3

時～4時

相談はこれまでどおり無料ですが、修理費については一部負担していただく場合があります。ただし、身障者手帳のないかたは実費となります。

63年度後期の技能検定

職種 金型製作、半導体製品製造、和服、配管など42職種
試験内容 実技試験と学科試験
申請書の受付期間 10月3日～14日
申請書・案内書 町役場産業課、公共職業安定所、山口県職業能力開発協会などで配布中
申請書提出先・詳細 ☎753 山口市大字後河原150番地の1 山口県職業能力開発協会 ☎0839(22)8646

NHK学園の通信講座

NHK学園では、生涯学習講座の秋の受講生を募集しています。教養と趣味を深めるための通信講座で、書道・硬筆・俳句・短歌・ゴルフなど45講座です。申込締切 10月31日(月)
案内書請求先 ☎186 東京都国立市富士見台3-36 NHK

学園 8E601係 ☎0425(72)3151へ、はがき(住所・氏名・電話番号を記入)か電話で。

不動産の無料相談

日時 10月7日(金) 午前10時～午後4時
場所 防府市役所南庁舎2階会議室
相談内容 地代・家賃の適正な決め方、土地の最有効使用に対する考え方など

義肢・車いすなどの処分はこちらへ

身障者のかたの使用済み補装具(義肢・コルセット・車いすなど)の処分に困っておられるかた、電話いただければ受け取りに行きます。手数料はいりません。
連絡先 山口市・鈴木さん ☎0839(25)5005

山口博物館の臨時閉館

県立山口博物館では、電気保安点検のため、10月16日を臨時閉館日とします。
博物館を利用されるかたは、ご注意ください。

町の人口

(9月1日現在)

(8月中の異動の内訳)

人口	8986人	-5	増加分	減少分
(男)	4300人	-4	出生 3人	死亡 6人
(女)	4686人	-1	転入 23人	転出 25人
世帯数	2488	+4	計 26人	計 31人

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
下村	入江 五郎	72	8月11日
本町	吉川ヨシ子	80	同 11日
先青江	磯部 良助	83	同 19日
秋楽園	宮田 廉一	87	同 24日
日地	松富ハルコ	87	9月2日
大河内南	福田 進	54	同 2日

(8月11日～9月10日届出)

表

紙は、保育園の花壇の花に水をやってい、秋穂保育園の園児たちの様子です。

自然に恵まれた秋穂の町や山では、四季折々の花が咲き、わたしたちの目をなごませてくれます。また一方では、各地区の花壇には、そこに住む人たちの手によって育てられた花が咲き、道行く人々の心をほのぼのとさせます。
美しい花を育てることは、美しい町を作ることであり、美しい人の心を育てることであります。

広

この度スタートした「菜の花の里づくり事業」も、町並を美しくするだけでなく、みんなの心にも花を咲かせることでしよう。
報「あいお」はあなたの意見をお待ちしています。

随想、自慢料理、暮らしの知恵、写真などをこの紙面を通じて町民の皆さんへ披露してください。

また、ユニークなグループ、活躍しているグループなどはありませんか。

お気軽に企画室(電話二二二・内線52 有線二二二二)までご連絡ください。

10月のカレンダー

1 土 仏滅	茶道④/カラオケ⑦	12 水 仏滅	・秋の交通安全特別講習会⑧ 19:30~ 文学・詩吟・卓球・社交ダンス④/華道・民謡⑦	23 日 先負	絵画④/バドミントン⑤/剣道⑥
2 日 大安	絵画④/バドミントン⑤/剣道⑥	13 木 大安	謡曲・民謡・楽焼・青年団・いてふ会・カラオケ・洋裁④/空手⑥/謡曲⑦	24 月 仏滅	
3 月 赤口		14 金 赤口	・補聴器の修理日 ⑧ 14:00~15:00 ⑨ 15:00~16:00 カラオケ・トレーニング・エアロビクスダンス④	25 火 大安	トレーニング・3B体操④/剣道⑥/バドミントン⑤
4 火 先勝	華道・安来節・トレーニング・3B体操・手あみ④/バドミントン⑤/剣道⑥/手あみ⑦	15 土 先勝	茶道・園芸④/カラオケ⑦	26 水 赤口	文学・卓球・詩吟・社交ダンス④/華道・民謡⑦
5 水 友引	・県民大学講座④ 高齢者・詩吟・卓球④/カラオケ⑦	16 日 友引	絵画④/バドミントン⑤/剣道⑥	27 木 先勝	・三種混合予防接種④ 13:30~14:00 ・ポリオ経口投与④ 14:00~14:30 謡曲・民謡・洋裁・青年団・カラオケ④/空手⑥/謡曲⑦
6 木 先負	謡曲・民謡・青年団④/空手⑥/謡曲⑦	17 月 先負	・保健相談④	28 金 友引	・三種混合予防接種④ 13:30~14:00 ・ポリオ経口投与④ 14:00~14:30 トレーニング・エアロビクスダンス・カラオケ④
7 金 仏滅	・保健相談④ 民謡・トレーニング・エアロビクスダンス④	18 火 仏滅	・1歳6カ月児・3歳児健康診査④ 13:20~14:00 華道・安来節・トレーニング・3B体操・手あみ④/バドミントン⑤/剣道⑥/手あみ⑦	29 土 先負	・林家木久蔵落語会④ 19:00~
8 土 大安	茶道⑦	19 水 大安	詩吟・卓球・読書会④/カラオケ⑦	30 日 仏滅	・町民あるけあるけ大会
9 日 赤口	・町長杯ソフトボール大会④ 絵画④/バドミントン⑤/剣道⑥	20 木 赤口	・心配ごと相談④ 10:00~15:00 謡曲・民謡・青年団④/空手⑥/謡曲⑦	31 月 大安	・町税の納期
10 月 先勝	・体育の日 ・八十八カ所巡り歩こう大会	21 金 先勝	・補聴器の修理日 ⑧ 11:00~12:00 民謡・男の教室・トレーニング・エアロビクスダンス・カラオケ④	④.....町役場(☎2121) ⑤.....町役場大海支所(☎2053) ⑥.....中央公民館(☎5321・2132) ⑦.....公民館大海分館(☎2053) ⑧.....歴史民俗資料館(☎2131) ⑨.....老人福祉センター(☎2549) ⑩.....秋穂中(☎2114) ⑪.....秋穂小(☎2250) ⑫.....大海小(☎2253) ⑬.....町民武道場	
11 火 友引	・秋の交通安全特別講習会⑧ 19:30~ ・心配ごと相談④ 10:00~15:00 トレーニング・3B体操④/剣道⑥/バドミントン⑤	22 土 友引	茶道・園芸④		