

報道資料

令和3年10月1日

1 件 名	<p>令和時代の新しい両親学級！ 山口市家族応援講座「パパママ学級」 ～夫婦のコミュニケーションや、自分らしい子育てについて考える講座～</p>
2 日 時	<p>令和3年10月10日（日） 13時30分から16時（開場13時）</p>
3 場 所	<p>山口市保健センター（山口市糸米二丁目6番6号）</p>
4 内 容	<p>本市では、安心して妊娠・出産・育児をしていただくために、切れ目のない相談・支援体制を整えており、これまで、両親学級として、夫の妊婦体験や赤ちゃん人形を使った沐浴体験など、妊娠・出産・子育てに関する基本的な知識を学ぶ機会を提供してきました。</p> <p>赤ちゃんを迎えると、夫婦の時間が極端に減って赤ちゃん中心の生活へと変わり、夫婦関係のバランスが崩れやすく、「産後クライシス」に陥り、夫婦仲が急速に冷え込むケースも少なくありません。一方、この時期に夫婦で協力して生活や子育てができれば、その後の夫婦関係を円満に築けるというデータもあります。</p> <p>そこで今年度は、夫婦円満に過ごすためのコミュニケーションのコツを身につけ、お互いの価値観を理解し、理想の子育てについて出産前から話し合うことで、産後のより良い夫婦関係づくりにつながるきっかけとなることを期待して、本講座を開催します。</p> <p>■オンライン講座 ファミリークリエイティング講座 ■講師 田中美賀子氏（(一社)日本ファミリーナビゲーター協会代表理事）、竹内博士氏（同協会副代表理事） ■参加者 すでにお申込みいただいた、市内居住の妊婦とそのパートナーが、会場15組、オンライン12組参加される予定です。（申込の受付は締め切りました。）</p> <p>※会場では、赤ちゃん人形をつかった抱っこ体験・おむつ替え体験コーナーあり！ ※今年度初めて「来場型」と「オンライン型」を組み合わせたハイブリッド形式で実施し、コロナ禍で不安を抱えがちな妊婦さんやそのご家族にも安心して参加していただけるよう配慮しています。 ※今年度は、来年2月にも同講座開催を予定していることから、ぜひ御社で取り上げていただくよう、お願いいたします。</p>
5 問い合わせ	<p>山口市こども未来部子育て保健課母子保健担当 東條・金子 TEL 083-921-7085（講座当日は、090-6943-8487） ※取り上げてくださる場合は、10/8（金）までに連絡をいただくと幸いです。</p>

パパママ学級に参加しませんか

赤ちゃんを迎える準備に、自分らしい子育てについて考えてみましょう

2021年 **10/10(日)**

2022年 **2/20(日)**

13:30~16:00

開場13:00から

年2回開催！両日同じ内容です

会場では赤ちゃん
人形で抱っこ体験・
おむつ替え体験も！



出産・育児に関する情報の
展示やお知らせもあります。

参加方法は2つ！

- ①会場にてオンライン受講
- ②自宅等からオンライン受講

内容

夫婦のコミュニケーションや、
「自分らしい子育て」「理想のわが家」
について考える講座

出産前に考えてみよう！

- *夫婦のコミュニケーション
- *産後クライシスとは？
- *お互いの価値観を理解する
- *夫婦のアンコンシャスバイアス

対象

市内居住の妊婦とそのパートナー、産後半年までの夫婦やカップル

会場

山口市保健センター(山口市糸米二丁目6番6号)

定員

各回ともに、会場参加15組30人(+オンライン参加者30名程度)

※オンライン参加の方はオンライン会議システム「ZOOM」をご利用いただきます。

参加に必要なインターネット環境や通信費は自己負担になります。

講座に必要な資料は、事前に送付いたします。



田中美賀子氏

竹内博士氏

(一社)日本ファミリーナビゲーター協会
代表理事 副代表理事

講師紹介

家族を見据えた子育て支援のため、夫婦のパートナーシップや家族の土台づくりを学ぶプログラムを全国にて実施。女性・男性・ママ・パパとそれぞれの立場からのユーモアたっぷりの講座には定評あり！



オンライン受講ご希望の方は、
山口市親子・子育てアプリ「やまここ」
からWeb申込をしてください。
登録されたメールアドレスへ事前に情報をお送りします
←アプリインストールはこちらから！

お申込・お問い合わせ

山口市子育て保健課
TEL(083)921-7085

10月:9/1(水)~10/1(金)まで
2月:1/7(金)~2月10日(金)まで
要予約・定員になり次第締切