

2021

9/15

September

No.376

お知らせ号

市報やまぐち

暮らし ②

募集

⑥

産業

⑧

講座

⑨

イベント ⑫

子育て ⑬

健康

⑬

https://www.city.yamaguchi.lg.jp
☎ 083-922-4111 (代表)



山口ゆらめき回廊

【日時】

9/25(土)、26(日)

10/2(土)、3(日)

「キャンドル点灯」

18時30分～21時

【場所】

香山公園(香山町7-1)

国宝瑠璃光寺五重塔

問 大路ロビー ☎ 083-920-9220 FAX 083-920-9221 <http://ojilobby.jp>
【当日問い合わせ先】香山公園前観光案内所 ☎ 083-934-6630

満月の庭のコンサート

▼時間 19時から、20時30分

▼(2回開催)

▼場所 香山公園内 満月の庭
(雨天時は瑠璃光寺本堂)

▼出演者

・9月26日(日) … ヤマザキヤマト

・10月2日(土) … 杉山仁美(ソプラノ)、古田香織(ピアノ)

・10月3日(日) … 合唱団そうなそ

茶会 ゆらめきの灯り

▼日時 9月25日(土) 18時

▼(なくなり次第終了)

▼場所 香山公園内 露山堂周辺
(雨天時中止)

▼料金 500円(抹茶接待和菓子付)

問 茶道裏千家淡交会山口青
年部 ☎ 090-7176-7411

キャンドルボランティア募集

■日時・内容 9月25日(土)、26日(日)、10月2日(土)、3日(日)の各日
【キャンドル設置・点灯】17時～18時30分 【消灯】20時45分～21時30分

■対象 個人・グループいずれも可(高校生以下は保護者同伴)

■問 希望日の前日16時までに電話、FAX、Eメールのいずれかで、氏名、電話番号、住所、参加日時、生年月日を、大路ロビー ☎ 083-920-9220 FAX 083-920-9221 info@ojilobby.jp

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・変更となる場合があります。お出かけの際はマスク着用等、感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

児童手当を受給している方は、毎年6月1日時点の状況を届け出る必要があります。5月末に届出書を郵送していますので、まだ提出していない方は必要書類を添えて早めに提出してください。遅れて提出した場合、令和3年10月期の支払いができません。

届出書が手元にならない場合は、関係窓口にある白紙の様式に記入して提出することができます。必要書類や窓口については、お問い合わせいただくか、市ウェブサイト【児童手当現況届の受付を開始します】で検索してください。

児童手当現況届を提出されていますか

建物の新築・増築・取り壊しや、土地の状況・利用目的等に変更があった場合は税額に影響する場合があります。対象の建物・土地の所在地区をご確認のうえ、ご連絡ください。

④資産税課（北部地域：家屋担当 ☎083・934・2736、土地担当 ☎083・934・2737／南部地域：家屋土地第一担当 ☎083・973・2415／徳地・阿東地域：家屋土地第二担当 ☎083・956・0798）

建物や土地の状況に変更はありませんか

令和3年4月1日現在で新たに65歳になられた（昭和30年4月3日か

市・県民税の公的年金からの特別徴収の開始

・申請会場などを準備できること

④実施希望日の15日前までに、Eメール、FAX、郵送のいずれかで、「山口市出張申請受付方式マイナンバークード申請申込書」（市ウェブサイトで取得可）を、市民課 ☎083・934・2927

市役所職員が企業や地域団体などを訪問し、マイナンバークードの申請受付を行います。カードは、後日ご自宅にお届けします。

マイナンバークード出張申請受付



▼山口（〒753・8650 亀山町2・1） ☎083・922・4111
▼小郡（〒754・8511 小郡下郷609・1） ☎083・973・2411
▼秋穂（〒754・1192 秋穂東6570） ☎083・984・2121

▼阿知須（〒754・1292 阿知須2743） ☎0836・65・4111
▼徳地（〒747・0292 徳地堀1744） ☎0835・52・1111
▼阿東（〒759・1512 阿東徳佐中3417・2） ☎083・956・0111

対象となる治療	助成額	対象者
一般不妊治療 (医療保険の適用となる不妊治療)	1年度当たり 3万円以内	市内に住所を有する法律上の夫婦で前年の所得額の合計が730万円未満の方
人工授精 (医療保険適用外)	1年度当たり 20万円以内	
不育症の治療と検査 (医療保険適用の有無を問わない)		
体外受精、顕微授精、男性不妊 (医療保険適用外)	1回の治療につき 30万円以内（治療内容により10万円以内）	市内に住所を有する夫婦（所得要件なし、妻の年齢要件あり）

▼対象期間 令和3年4月～令和4年3月末の間に受けた治療

不妊や不育症の治療費を助成しています

出産を望まれ不妊治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。また、流産や死産、新生児死等を繰り返す不育症の治療費の一部を助成しています。

④こども未来課 ☎083・934・2797

マイナンバーカードでとっても便利！／証明書のコンビニ交付サービスを利用してみよう

交付できる証明書

- 住民票の写し（1通200円）
- 印鑑登録証明書（1通200円）
- 戸籍（全部・個人事項）証明書（1通450円）
- 戸籍の附票の写し（1通200円）
- 所得・課税証明書（最新年度・1通200円）

※所得・課税証明書は、1月1日時点で本市に住所がある方で本人分のみ
※本籍が本市にあり、住民登録が本市にない方の戸籍証明書の取得は、事前にマルチコピー機（キオスク端末）から利用登録申請が必要です。

利用できる方

- マイナンバーカードの「利用者証明用電子証明書」が有効な15歳以上の方

利用時間

- 6時30分から23時まで（土日・祝日も利用可）
※年末年始とシステムの休止日を除く。
※戸籍に関する証明書は、平日9時～17時まで

本市に住民票がある方は、マイナンバーカードに設定した4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）を使い、全国のコンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機（キオスク端末）で住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得できます。

④市民課 ☎083-934-2927

証明書の取り方

- ①店舗に設置してあるマルチコピー機（キオスク端末）の画面に表示されている「行政サービス」ボタンを押し、次に「証明書交付サービス」を選択。
- ②マルチコピー機（キオスク端末）のカード置き場にマイナンバーカードを置き、利用者証明書用電子証明書（4桁の暗証番号）を入力し、カードを取り出す。
- ③必要な証明書を選択し、手数料を入金すると数分で証明書と領収書が発行されます。



山口市内の対象店舗

- セブンイレブン
- ローソン
- ファミリーマート
- 丸久（サンマート秋穂店、アルク平川、葵、山口、小郡店の5店舗）



お電話での問い合わせが困難な方は、お名前、FAX番号を明記の上、下記までご連絡ください。担当へおつなぎします。広報広聴課 FAX 083-934-2643

総合支所

パソコン・スマートフォンでの税などの納付について

軽自動車税）、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料です。納付案内は、平日の昼中、夜間のほか、日曜日に行っています。

なお、市や「市税等コールセンター」から銀行やコンビニエンスストアのＡＴＭ操作をお願いすることはありません。また、金融機関の口座を指定して振り込みをするような案内をすることもありません。「振り込め詐欺」にご注意ください。

④収納課 ☎083・934・2739

パソコンでの納付について

地方税共通納税システムは、全ての都道府県、市区町村へ、自宅や職場のパソコンから電子納税ができる仕組みです。窓口に出向くことなく、複数の地方公共団体へ一括して電子納税ができます。詳しくは、e-LET AXウェブサイトを参照、または電話でお問い合わせください。

▼対象税目 個人住民税（特別徴収分、退職所得）、法人市町村民税、法人都道府県民税、法人事業税、地方法人特別税、事業所税

④e-LET AXヘルプデスク ☎0570・081456 ④https://www.eltax.tl.go.jp/

「スマートフォンでの納付について」

専用のアプリから、納付書に印刷されているバーコードを読み取ることで納付できます。

▼対象税目 市・県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

▼利用できるアプリ PayPay、LINE Pay、paypay、楽天銀行

※アプリによって利用方法などが異なります。詳しくはアプリ公式サイトをご確認ください。

▼注意事項 領収書は発行されません。必要な方は納付書で納付してください。また、納付書にバーコードの表示がないもの、納付書使用期限を過ぎたもの、納付書1枚の金額が30万円を超えるもの、金額を訂正したもの、破損や汚れによりバーコードが読み取れないものは、アプリでの納付はできません。

④収納課 ☎083・934・2739



※申請書の様式は、各保健センターまたは市ウェブサイトから入手可。
助成期間、回数、必要書類等、詳細はお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。
☎子育て保健課 ☎083・921・7085、各保健センター

空家実態調査にご協力を

市では空き家の状況を把握するため、9月中旬から3カ月間程度、空き家の実態調査を行います。調査は、市が委託している株式会社ゼンリンが調査員証を携行し、外観目視で行いますが、写真撮影やご近所の方にお話を伺うこともありまので、ご理解とご協力をお願いします。
☎生活安全課 ☎083・934・2915



阿知須図書館の休館

蔵書点検を行うため休館します。蔵書点検は、行方不明になっている本がないかを調査し、市民の皆さんに円滑に利用していただくために実施するものです。休館中もブックポストで本を返すことができますのでご利用ください。



▼期間 10月6日(水)～12日(火)
☎阿知須図書館 ☎0836・66・0001

救急サポート安心キットをお持ちですか

急病時等に駆けつけた救急隊員が、救急救命に必要な常服薬等の情報を即時に把握できるよう、冷蔵庫等に情報を保管いただく「救急サポート安心キット」を無料配布しています。

▼対象 65歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、身体障害者手帳所持者で健康上不安のある方
☎高齢福祉課 ☎083・934・2793、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター(次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東) および分館、大海総合センター

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる国からの緊急情報をお伝えるため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。
▼日時 10月6日(水) 11時



▼配信情報 佐波川において河川氾濫のおそれがある(氾濫危険水位を超えた) 情報と河川氾濫が発生した情報
☎国土交通省山口河川国道事務所河川管理課 ☎0835・22・1890、防災危機管理課 ☎083・934・2723

高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者の人権を侵害する「虐待」が問題となっています。特に高齢者を介護する家族の負担は想像以上に大きく、介護疲れや孤立感から問題が深刻化することがあります。地域全体で高齢者やその家族を見守り、気付き、助け合うなど、できることから始めてみましょう。虐待かもしれないと思ったら、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにご相談ください。通報された方の個人情報情報は守られます。

☎基幹型地域包括支援センター(市内全域) ☎083・934・2758、または各地域包括支援センター

9月は「認知症予防月間」

市では認知症について学ぶ出張講座や心配ごとへの電話相談を行っています。各地域包括支援センターでも相談に応じています。

【介護予防出張講座】
地域の高齢者グループ等を対象に、専門の講師が出向いて介護予防についてお話しします。認知症予防について学ぶ機会としてご利用ください。
▼対象 認知症予防に興味・関心のある地域団体
【認知症サポーター養成講座】
認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への支援のあり方など、認知症について正しく理解するための講座です(希望日の40日前までに要申し込み)。
▼対象 認知症について学びたい10人以上のグループ等
【もの忘れホットライン】
認知症に関する心配ごとや介護に関する悩みなどについて、市保健師などが電話相談に応じます。
▼日時 毎週月～金曜 8時30分～17時(祝日を除く)
▼専用電話番号 ☎083・922・2410
☎各種講座は、高齢福祉課 ☎083・934・2758、または各地域包括支援センター

9、10月は「動物の飼い方マナーアップ強化期間」

動物の飼い主は、飼い主としてのマナーを確認し、動物を飼っていない人や周辺の住民に配慮しましょう。
【犬の適正飼養に努めましょう】

9月は「障害者雇用支援月間」です

障がいのある方の雇用を促進し、職業的な自立を図ることは、障がい者の社会参加のための実現しなければならない重要な課題です。障がいのある方が働きやすくなるためには、市民の皆さんや事業主の方をはじめ、一緒に働く皆さんの理解と協力が必要です。障がいの有無に関わらず、一人ひとりが持つ能力を発揮し、誇りと生きがいをもって働くことのできる、共に支えあう社会を実現させるために、障がいのある方の雇用に対する理解をより一層深めましょう。



●「山口市障がい者雇用環境整備支援助成金」のお知らせ
市内中小企業が、障がい者を常時雇用するために行う施設の整備や就労支援機器の購入に必要な費用の一部を助成します。
☎ふるさと産業振興課 ☎083-934-2719 FAX 089-934-2650

●障害者手帳の有無に関わらず、障がいのある方やご家族の方等の相談をお受けし、関係機関と連携をして支援します。
☎山口市障がい者基幹相談支援センター(障がい福祉課内) ☎083-934-2988 FAX 083-934-4142

緊急速報メールを活用した洪水情報を配信しています

国土交通省は、携帯電話事業者が提供する緊急速報メールを活用し、国が管理する佐波川の洪水情報を配信しています。
▼配信エリア 本市全域
▼配信対象者 配信エリア内の携帯電話をお持ちの方(NTTドコモ、KDDI、ソフトバンク(ワイモバイル含む)のユーザー)

查は、普段の保守点検が適正になされているかを第三者の立場で点検するもので、山口県浄化槽協会が行っています。
☎環境衛生課衛生調整担当 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136

廃棄物の焼却は禁止されています

廃棄物の焼却は、法律で原則禁止されています。煙や悪臭などで近所へ迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因にもなります。

家庭からの廃棄物は、市の可燃物収集を利用するか、市の取扱施設へ直接持ち込んでください。その他事業所からの廃棄物は、許可を持つ業者に依頼するなど適正に処理してください。
☎環境衛生課衛生調整担当 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136

9月30日は、交通事故死ゼロを目指す日です。

9月21日～30日
秋の全国交通安全運動

10月1日は浄化槽の日

浄化槽の機能を維持するため、設置(使用)者には、法律で定期的な保守点検と清掃、その記録の保存(3年間)、法定検査の受検が義務付けられています。日頃から浄化槽の保守点検、清掃を実施し、年1回の法定検査を必ず受けましょう。法定検査

犬の放し飼いは、犬が人を噛んでしまうことがあり危険です。通行人の中には、犬が苦手な人や怖いと思っている人もいます。散歩中は必ずリードをつけ、飼い主のそばを歩かせましょう。また、リードは犬をコントロールできる長さに調節しましょう。

【猫の適正飼養に努めましょう】



野良猫への無責任な餌やりは、周囲を不衛生な状態にし、近隣トラブルを発生させることがあるのでやめましょう。猫を屋内で飼うことで、糞尿等が原因となる近隣トラブルを防止するだけでなく、飼い猫を交通事故や感染症の危険から守ることができます。市では、人と猫が快適に過ごすためのルールをまとめたガイドラインを作成していますので、市ウェブサイトからご覧ください。
☎環境衛生課衛生調整担当 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136

市役所の温室効果ガス 排出量削減の取り組み

市では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、「エコフレンドリーオフィスプラン」（山口市地球温暖化対策実行計画（事務事業編））を策定し、市役所の事務事業で発生する温室効果ガス排出量の削減に取り組んでいます。

令和2年度の取組結果は、基準となる平成23年度比9%以上削減の目標に対して11.5%（約3.6千t・CO₂）の削減となり目標を達成しました。今後も、環境に配慮した行動や取組成果等を市民や事業者の皆さんへ分かりやすくお知らせし、脱炭素化に向けた取り組み（クールチョイス）の推進に努めていきます。

環境政策課 ☎083・941・2180

食品ロスを減らしましょう

地球環境を守るため、次のことに取り組んで「食品ロス」を減らしましょう。

- ・買い物…冷蔵庫の中をチェックして、買いすぎに注意しましょう。
- ・調理…食べきれる分だけ作りましょう。
- ・食事…残さず楽しく食べましょう。



・後始末…残ってしまった料理は上手に保存しましょう。

資源循環推進課 ☎083・941・2185

ゆけむり手形販売中

「ゆけむり手形」は、市内の飲食店や温泉・観光施設のお得な特典付きガイドブック。店舗で手形カードを提示すると、手形に記載されているさまざまな特典を受けることができます（期間中何度でも利用可）。今年は「ぶらやまアプリ」内で電子チケットの販売も行っています。

利用期間 令和4年3月31日（木）まで

山口観光コンベンション協会 ☎083・933・0088

※詳しくはウェブサイト ☎http://yamaguchi-city.jp/

マイカーの点検 覚えていますか

9月、10月は「自動車点検整備推進運動強化月間」です。昨年の9月から11月に全国で発生したクルマの路上故障件数は、実に9万件。この中には、適切な点検・整備を行っていれば防げたものが多くあります。クルマをお持ちの方は、是非この機会にクルマの点検・整備の必要性や重要性について理解を深めていた

だき、確実な点検・整備の実施をお願いします。

山口運輸支局整備部門 ☎083・922・5308

※詳しくは自動車整備推進協議会ウェブサイト ☎http://www.teiken-seibi.com

募集

山口市美術展覧会作品募集

令和4年3月6日（日）～13日（日）に山口市民会館で「山口市美術展覧会」を開催します。この機会にあなたの作品をぜひご応募ください。出品規格等は、開催要項または市ウェブサイトをご覧ください。

募集部門 絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他（各部門1人、または1グループ1点以内）
対象 本市在住・在勤・在学の方、またはグループ

賞 大賞1点（副賞20万円）ほか
出品料 1点につき1000円（作品搬入時にお支払いください）

作品の搬入 令和4年2月25日（金）、26日（土）9時30分～17時に、出品申込書を添えて山口市民会館展示ホールに持参

※開催要項は、文化交流課、各総合支所、各地域交流センター、山口市民会館等に設置しているほか、

市ウェブサイトに掲載
文化交流課 ☎083・934・2717

スポーツボランティア 登録者募集

本市や国、県主催のスポーツ行事などで、運営ボランティアとして活動していただける方を「山口市スポーツボランティア」として登録します。登録者にはボランティア活動が必要となる行事等があった場合、随時ご案内します。



活動内容 スポーツ大会・イベントなどの運営補助、生涯スポーツ推進に関する業務、主催者から依頼される業務

対象 平成15年4月1日以前に生まれた方で、ボランティア活動に積極的に参加できる方

その他 活動は原則無償（主催者の判断により交通費等が支給される場合あり）、保険は行事ごとに主催者において加入

申込 所定の申込用紙、ハガキ、メールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス（あれば）を記入の上、スポーツ交流課 ☎083・934・2875

sports@city.yamaguchi.lg.jp
※所定の申込用紙は市ウェブサイト

から取得可

図書館児童サービス ボランティア募集

中央図書館で子どもコーナーの飾りつけ、絵本の読み聞かせ、子ども向けイベントの運営サポートなどを行うボランティアを新たに募集します。絵本や子どもの本の世界への理解を深めませんか。次のとおりボランティア説明会と中村佳恵氏（ぶどうの木 山口市子ども読書ネットワーク）による読み聞かせ講座を開催します。

日時 10月3日（日）、11日（月）14時～16時

場所 山口情報芸術センター多目的室

定員 各回先着20人
申込 9月30日（木）までに、中央図書館 ☎083・901・1040

わらアート制作 ボランティア募集

10月16日（土）～24日（日）に開催される「みんな大好き！KOMEZU K-祭」のメイン企画「巨大わらアート」を一緒に作ってみませんか。

日時 9月25日（土）～10月12日（火）9時～12時、13時～17時

場所 中央公園
対象 中学生以上各日20人

持参品等 作業ができる服装、昼食、飲み物

申込 ウェブサイトまたはFAXで、やまぐちイベントソリュショーズ協同組合 ☎083・934・8220 ☎083・934・8230 ☎https://komezuki-sai.com/wara/

市民対象の弁護士 無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

日時 9月29日（水）13時30分～16時

場所 小郡総合支所

対象 市民先着20人（要予約）
申込 9月22日（水）～28日（火）に、電話で、市民相談室 ☎083・934・2886

高齢者・障がい者のための 弁護士電話法律相談

消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理、介護、虐待などの相談をお受けします。高齢者・障がい者本人、家族、支



市民の皆さんの意見をお聞かせください



パブリック
コメント
（意見募集）

市では、重要な計画等を策定する際に、市民の皆さんからの意見を募集しています。提出された意見に対しては、市の考え方を公表します。意見の内容と市の考え方は個人情報を除き、ウェブサイトで公表します。内容不明のものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また、個々の意見に直接の回答は行いません。

（仮称）山口市手話言語条例（素案）	
内容	山口市議会において、手話言語条例を制定するにあたり、市民の皆さんの意見を募集しようとするものです。
担当課	市議会事務局 ☎083-934-2854 ☎083-934-2658 ✉gikai@city.yamaguchi.lg.jp

募集期間 9月27日（月）～10月26日（火）
閲覧場所 各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センターと分館、市立各図書館、市議会事務局、またはウェブサイト
意見提出 来所、郵送、FAX、Eメール等のいずれかで、〒住所、氏名、タイトルに「（仮称）山口市手話言語条例（素案）への意見」と明記の上、意見を、市議会事務局まで

意見提出はウェブサイトからが簡単！
フォームに入力するだけで提出できます。



鶏等飼育状況調査

鶏の伝染病を予防するため、巡回確認とワクチン噴霧を実施します。新たに鶏などを飼い始めた方はご連絡ください。



●9月24日(金)までに、〒住所、氏名、電話番号、飼養羽数を、農林政策課 ☎083・934・2815

就活に役立つ適職診断

就労経験の少ない方のために、仕事探しの相談やセミナーを行います。職種選びの参考に適職診断を受けてみませんか(個人情報厳守)。

▼日時 9月30日(木)、10月14日(木)の10時、10時30分、11時、11時30分(要予約)
▼場所 ハローワーク山口(神田町1・75)
▼対象 49歳までの就活中の方
●申込 ほうふ若者サポートステーション ☎0835・28・3808

障がい者雇用合同面接会

企業と働く場を求める障がい者との出会いの場です。

・972・0110、警察本部 ☎083・933・0110

県よろず支援拠点の出張相談会

人手不足や働き方改革への対応、助成金の活用など、中小企業や個人事業主の皆さんが抱えるさまざまな経営相談について、社会保険労務士による個別出張相談会を開催します。

▼期日・場所 10月7日(木)、12月2日(木)：山口総合支所／11月4日(木)：小郡総合支所
▼時間 9時30分～16時30分
▼定員 各日先着4事業者(要事前

▼日時 10月1日(金) 13時～15時30分
▼場所 KDDI維新ホールメインホール
▼対象 就職を希望する障がい者(要事前申込)
●申込 ハローワーク山口 ☎083・922・0043(部門コード44#)

シルバー人材センター事業説明・入会手続会



▼日時・場所 10月12日(火) 13時30分～15時30分：山口しあわせプラザ(上野小路89・1)・阿知須おげんきかん(阿知須2740・1)
・11月9日(火) 13時30分～15時30分：山口しあわせプラザ・小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440・1)
▼対象 市内在住の60歳以上で健康で働く意欲がある方
▼持参品 年会費(2500円)、印鑑、山口銀行口座番号
●山口市シルバー人材センター ☎083・924・5396

福祉・介護のサポート役「介護助手」説明会

福祉・介護の補助的業務を担う「介

申込) ●県よろず支援拠点 ☎083・902・5959



スタートアップ・スポーツ講座

【①子育てパパママのリフレッシュ講座】
▼日時 11月8日、15日、22日、12月6日、13日(いずれも月曜) 10時30分～11時50分
▼内容 健康ストレッチ、ヨガ、体

護助手」という働き方についての説明会を開催します。



▼日時・場所 10月12日(火) 10時～11時30分：パルトピアやまぐち2階会議室(神田町1・80)、11月4日(木) 10時～11時30分：平川地域交流センター
▼対象 福祉・介護事業所で働きたい元氣な高齢者／福祉・介護の資格はないが、関心があつて働いてみたい方
●山口県福祉人材センター ☎083・902・2355
☎ http://yamaguchi-fjc.jp/assistant/

「元氣いきいきひろば」設置運営団体募集



介護予防の推進のため、週1回以上の定期的な運動等の活動を行う高齢者の通いの場「元氣いきいきひろば」を設置・運営する団体に対し、事業費の一部を補助します。
▼募集地域 北東圏域：仁保、小鱈、大内、宮野／中央圏域：白石、湯田／鴻南圏域：吉敷、平川、大蔵／南部川西圏域：嘉川、佐山、阿知須／南部川東圏域：陶、秋穂二島、名田島／阿東圏域(地福地区除く)

幹トレーニング等
▼対象 本市在住の子育て中のお父さん・お母さん抽選20人
▼託児 要申し込み(10人まで受け入れ可、講座初日において満6カ月から小学校入学前のお子さんが対象)
【②お仕事帰りの貯筋講座】
▼日時 11月8日、15日、22日、12月6日、13日(いずれも月曜) 19時～20時30分
▼内容 スポーツリズムトレーニング、ニュースポーツ等
▼対象 本市在住・在勤のビジネスパーソン抽選20人
◆いずれも
▼場所 やまぐちリフレッシュパーク
▼持参品 体育館シューズ、タオル、飲み物等
●10月12日(火・必着) までに、郵送またはEメールで、講座名、〒住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号、①のみ託児を希望される場合はお子さんの氏名と年齢を明記の上、スポーツ交流課 ☎083・934・2875 ☎ sports@city.yamaguchi.jp

日本語ボランティア養成講座

外国人に日本語を教えることに関心のある方を対象とした、日本語の教育法などを学ぶ



●高齡福祉課 ☎083・934・2758

選任していますか安全運転管理者



一定台数以上の乗用車や貨物車、バイク等を使用する事業所等には、安全運転管理者、副安全運転管理者を事業所等ごとに選任し、15日以内に公安委員会に届け出なければならぬことが道路交通法に定められています。届出や安全運転管理者制度に関するご質問は、管轄警察署または警察本部交通企画課にお問い合わせください。

安全運転管理者の選任を必要とする自動車の台数

・乗車定員が11人以上の自動車：1台以上
・その他の自動車：5台以上
※大型自動二輪車または普通自動二輪車は、それぞれ1台を0.5台として計算します。
▼副安全運転管理者の選任を必要とする自動車の台数
・自動車の台数が20台以上40台未満の場合：1人
・40台以上の場合：20台増加することにより1人
●山口警察署 ☎083・924・0110、山口南警察署 ☎083・

講座です。

▼日時 10月7日～11月18日の毎週木曜13時45分～16時45分(全7回)
▼場所 小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440・1)
▼定員 先着40人
▼料金 7000円(別途テキスト代)
▼託児 1回につき1人目400円、2人目以降1人につき200円(要申し込み、先着7人程度)
●9月30日(木・必着) までに、往復ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号、託児希望の場合は子どもの氏名と年齢を明記の上、国際交流課 ☎083・934・2725 ☎ 083・922・2198 ☎ kokusa@city.yamaguchi.jp

認知症に関する講座

【認知症サポーター養成講座】

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る「応援者」です。認知症サポーターには、目印であるオレンジバッジと認知症サポーターカードをお渡しします。

▼日時 9月29日(水) 14時～16時
▼場所 カリエンテ山口(湯田温泉五丁目1・1)
▼内容 認知症に関する基礎知識、認知症の人や家族への支援のあり

親子で学ぶ コーディネーション運動教室



体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力をコーディネーション能力といい、これを高める目的で行う運動をコーディネーション運動といいます。特に6～12歳前後の時期に多様な刺激を与えることで、運動能力をぐんと伸ばすことが期待できます。

【年長・年中児童とその保護者】

●期日 Aコース…10/23、30、11/6(いずれも土曜) Bコース…10/24、31、11/14(いずれも日曜)
●時間 いずれも10時～11時30分
●場所 Aコース…サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22) Bコース…秋穂地域交流センターアリーナ
◆いずれも
●対象 全回参加できる市内在住の親子各コース抽選20組
●講師 中田徹氏(市レクリエーション協会)

●9月29日(水)までに、ハガキまたはEメールで、〒住所、親子の氏名、年齢、園名、学年、日中連絡の取れる電話番号、希望コースを、スポーツ交流課 ☎083-934-2875 ☎ sports@city.yamaguchi.jp

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。
なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

方など

▼定員 先着35人

▼講師 キャラバン・メイト

【認知症学習会】

▼日時 10月26日（火）13時～15時

▼場所 山口県労働者福祉文化中央
会館（緑町3・29）

▼内容 講演「寄り添うケアで幸せ
笑顔増やしませんか」、グループ
ワーク

※認知症を支える家族の会と共催

▼講師 竹中紀子氏（認知症ケア上
級専門士）

【申込】高齢福祉課 ☎083・934・
2758

山口市男女共同参画講座

【聞かせて「女性の活躍」 女性のまな
ざしが社会を変える〜金子みずすとマ
ザーテレサ〜】

▼日時 10月10日（日）13時30分～
15時30分

▼場所 小郡地域交流センター

▼内容 さまざまな分野での女性の
活躍を、文化的視点から歌手のち
ひろさんに語っていただき、講演
と音楽でちひろさんの生き方を皆
さんと共有します。

▼定員 80人（要申し込み）

▼講師 ちひろ氏

【申込】小郡女性団体連絡協議会 益田
さん ☎083・972・6497 FAX
083・973・1331

人権学習講座Ⅳ期

本講座を通じて、人権について考
えてみませんか。

場所	演題・講師	日時
陶地域 交流センター	障害者差別解消法について （宇部フロンティア大学短期大学部保育学科学科長 近藤鉄浩氏）	10月19日（火） 13:30～15:30
大蔵地域 交流センター	配偶者からの暴力のない社会をめざして （県男女共同参画相談センター所長 山根由紀氏）	11月5日（金） 13:30～15:30
湯田地域 交流センター	さまざまな人権問題について（同和問題を含む） （山口地方法務局人権擁護課課長 飯田素子氏）	11月11日（木） 13:30～15:30
小郡地域 交流センター	職場のハラスメントの現状とその対策 （リソラ社会保険労務士法人代表 宇佐美理世氏）	11月18日（木） 13:30～15:30

▼対象 市民各回先着30人

【申込】各開催日の1週間前までに、電
話またはFAXで、氏名、電話番号、
希望日時等、託児・手話通訳希望
の有無を、人権推進課 ☎083・
934・2767 FAX 083・934
・2867

カードを手作りデザインし、メッセー
ジも書き添えます。

▼日時 11月12日（金）13時～15時
30分

▼場所 山口市シルバー人材センター

▼持参品 パソコン（貸し出し可、
別途200円）

【訪問講習】

講師がご指定の日時にお宅に訪問
し、マンツーマンで指導します。

▼料金 2時間2200円

【申込】山口市シルバー人材センター
☎083・924・5396

伝承総合センターの体験講座

【女性のためのDIY入門講座】

DIYを始めてみた
い初心者を対象にした
2日間コースの講座で
す。工具の基本的な使
い方を学び、道具箱を
作ります。



▼日時 10月30日（土）、31日（日）
9時30分～16時

▼対象 高校生以上先着20人

▼講師 小田雅彦氏（一級建築士）

▼料金 7000円（2日間分）

【郷土料理教室】

▼日時 火曜日コース：11月9日、
16日／水曜日コース：11月10日、
17日／いずれも9時30分～12時30
分

▼定員 各コース10人

▼講師 藤井郁栄氏（栄養士・料理
研究家）

▼料金 1000円

【所申込】9月18日（土）から、山口
ふるさと伝承総合センター（下野小
路12） ☎083・928・3333

働く婦人の家講座

【旬菜工房農産物コース】

▼日時 10月16日、11月20日、12月
18日、令和4年1月15日、2月19
日、3月26日（いずれも土曜）10
時～12時30分

▼内容 県産の旬の野菜の料理

▼定員 20人

▼料金 4620円（6回分、別途
材料費）

▼託児 要申し込み

【男女共同参画月間行事 秋を楽しむ】

▼日時 10月23日（土）11時～15時
30分（記念講演会は13時30分から）

▼内容 ちひろ氏による記念講演
トーク&コンサート「本当の自分
に出逢うために〜女性のまなざし
が社会を変える〜」、講座生の成果
発表（フラダンス講座）、講座講師
と講座生による展示と作品の即売、
親子でハロウィンかぼちゃ作り

▼定員 100人

▼料金 参加料1000円、かぼちゃ
作り500円

▼託児 要申し込み

【フラワールンジメント（夜コー



リサイクルプラザ 10月のアイデア講座

【申込】やまぐちエコ倶楽部（大内御堀 10489-8） ☎083-927-7122
持参品等詳細は、☎または【山口市リサイクルプラザ】で検索

●時間 10時～12時 ●料金 無料（材料費実費）

講座名	期 日
余り布で作るスクエアポーチ	1（金）、15（金）
布の花	5（火）
さき織り※1	7（木）、14（木）、21（木）
残り毛糸の手あみ（帽子）	8（金）、22（金）
食品ロスを減らすキッチン整理 とダンボールコンポスト作り	10（日）
ネクタイで作るネックレス※2	12（火）、26（火）
押し花アート※2	14（木）、21（木）
卓上手織りをたのしむ ※3※4	14（木）、28（木）
モラ「コスモス」のモチーフ	19（火）
和服に親しむ	27（水）

※1 受講期間は1年。10月1日（金）より電話で受付2人
※2 10月1日（金）より電話で受付8人
※3 13時～15時
※4 受講期間は2年。10月は新規受付不可

【おもちゃの病院受付】10月10日（日）10時～11時30分
10月はフリーマーケットはお休みです。

古文書講座

▼日時 10月～令和4年3月の毎月
第3土曜13時30分～15時

▼対象 日本の歴史に興味があり、
古文書に親しみたいと考えている
初心者で、初めて受講する方抽選
20人

【所申込】9月30日（木）までに、F
AX、Eメール、往復ハガキの
いずれかで、〒住所、氏名、年
齢、電話番号を明記の上、歴史民
俗資料館（〒753・0073春
日町5・1） ☎083・924
・7001 〓 yekimin@ccable.
ne.jp

ス）
▼日時・内容 10月28日：ハロウイ
ン、11月25日：クリスマス、12月
23日：正月のアレンジメント

※いずれも木曜18時～19時30分

▼定員 20人

▼講師 榊永一郎氏（ひとはなオー
ナー）

▼料金 9310円

【所申込】開催日の1週間前までに、
来所または往復ハガキで、住所、
氏名、年齢、職業の有無、託児の有
無（生後6カ月以上1講座につ
き300円）、講座名を明記の上、
働く婦人の家（〒753・0056
湯田温泉五丁目1・1） ☎083・
921・1929

山口大学公開講座

【文学作品を味わうー人と移動ー】

▼日時 10月13日、11月10日、12月
8日、令和4年1月12日（いずれ
も水曜）13時30分～14時30分

▼受講方法 オンライン（受講者に
は事前準備と当日の接続方法をお
知らせ）

▼内容 「移動」と関連のある文学作
品を、一緒に楽しく読んでいきます。

▼定員 先着20人

▼講師 藤原まみ氏（山口大学国際
総合科学部准教授）

▼料金 3200円

【文化財修復について 萩市南明寺・

シルバーふれあい パソコン教室

【パソコンで家計簿を楽しむ】

無理なく簡単に始められ、家計簿
をつけるのが楽しみになります。

▼日時 9月29日、10月6日（いず
れも水曜）13時～15時

▼場所 山口市シルバー人材センター
（下野小路89・1）

▼料金 2400円

▼持参品 パソコン（貸し出し可、
別途200円）

【メッセージカード作成 ワード基礎講
座】

クリスマスカード、誕生日お祝い

賓頭盧坐像復元

▼日時 10月23日（土）10時～17時

▼場所 山口大学吉田キャンパス
（吉田1677・1）

▼内容 萩市南明寺の木彫賓頭盧坐
像の復元修復事例を中心に文化財
修復について紹介する他、賓頭盧
坐像に関連する「宝珠」を粘土で
製作する実習も行います。

▼定員 先着20人

▼講師 中野良寿氏（山口大学教育
学部教授）ほか

▼料金 4800円

【レクチャーコンサート〜ベートーベ
ン生誕250年に寄せて〜】

▼日時 10月16日、30日（いずれも
土曜）14時～15時30分

▼場所 山口大学吉田キャンパス

▼内容 ピアノ作品と歌曲作品を軸
に、山口大学で教鞭をとる友清祐子
（ピアノ）と白岩洵（声楽）による
演奏と解説を通して、ベートーベ
ンの魅力をお伝えします。

▼定員 先着40人

▼講師 白岩洵氏（山口大学教育学

湯田温泉 酒まつり

10.10（日）



狐の足あとで
チケット発売中

部講師) ほか

▼料金 2400円

申込 山口大学地域未来創生センター ☎083・933・5059

※その他の講座は市ウェブサイトを参照

県立大学後期公開授業

県立大学では、大学生が受けている授業科目の一部を、広く地域の皆さんにも公開しています。学生と一緒に受講してみませんか。

【色彩表現論】

▼日時 10月4日(令和4年1月31日の毎週月曜13時～14時30分)

▼講師 小橋圭介氏(県立大学国際文化学部准教授)

【民法Ⅰ】

▼日時 10月4日(令和4年1月31日の毎週月曜16時20分～17時50分)

▼講師 藪本知二氏(県立大学社会福祉学部教授)

【宗教学】

▼日時 10月5日(令和4年2月1日の毎週火曜14時40分～16時10分)

▼講師 鈴木隆泰氏(県立大学国際文化学部教授)

【歴史学】

▼日時 10月5日(令和4年2月1日の毎週火曜16時20分～17時50分)

▼講師 渡邊滋氏(県立大学国際文化学部准教授)

◆いずれも

▼料金 各科目全15回で5000円

申込 9月22日(水) 17時まで、

県立大学ウェブサイトに申込フォーム、郵送、FAXのいずれかで、

県立大学地域共生センター(〒

753・8502 桜島三丁目2・

1) ☎083・928・5622

FAX 083・928・3021

※詳細は下の二次元コードを参照。応募多数の場合、期間内でも募集を締め切ることがあります。



音声訳公開講座

▼日時 11月11日(木) 13時～15時

▼場所 しらさぎ会館4階多目的教養室(堂の前町1・5)

▼対象 音声訳に興味のある方20人程度

▼講師 白木美和氏(フリーアナウンサー)

▼料金 200円

申込 11月8日(月) までに、音声訳グループみずの会徳光さん ☎090・7891・1632



市民文化祭

伝統芸能や舞台芸術など、さまざまな分野の文化団体が活動の成果を発表します。

16時
▼場所 mirai365(米屋町2・7)
▼内容 徳佐りんごに関する展示や、カフェでりんごジュースの販売を行っています。25日、26日には徳佐りんご関連商品の販売会を行います。
申込 ふるさと産業振興課 ☎083・934・2719

ヘルシーウォーキング陶器キーワード探し

▼日時 10月31日(日) 9時～12時
▼場所 陶地域交流センター集合
▼内容 陶地域内を約6kmウォーキングします。ウォーキングの中で

作品の魅力を発見する コッをお伝えします

作品鑑賞をより楽しみ、理解を深

地域の名所に隠された5つのキーワードを集めると、抽選であいお荘お食事券や南部地域特産品詰め合わせなどの豪華景品が当たります。ご家族での参加もお待ちしております。(雨天中止)
申込 9月30日(木) までに、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号を、陶地域交流センター ☎FAX 083・972・1318 ☐sue@city.yamaguchi.jp



海辺の彼女たち

近年、外国人に悪質な技能実習生労働環境など注目がされているなか、本作は監督が実際に技能実習生から受け取ったSOSメールから着想された。ベトナムから技能実習生として来日した3人の若い女性たちの置かれた現実を描いた心に迫る物語。(2020年/日本・ベトナム/88分/監督:藤元明緒)

上映日時

9月	22日(水) 15:00、23日(木・祝) 12:35、24日(金) 10:30、25日(土) 13:00、26日(日) 15:20、29日(水) 12:50、30日(木) 10:30
----	--

※23日(木・祝)はトークイベントあり

場所	山口情報芸術センタースタジオC(2F)
料金	一般1,300円/any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者と同行の介助者800円

山口情報芸術センター[YCAM](中国町7-7)
☎083-901-2222 ■ <https://www.ycam.jp/>

物産フェア「ななゆめマルシェ」

山口県央連携都市圏域の市町の特産品や農林水産物等を販売する物産フェア「ななゆめマルシェ」を開催。特産品等の販売、キッチンカーの出店、フォトラリーや大道芸など楽しいイベントが盛りだくさん。詳細は右の二次元コードからご覧ください。



■日時 9月26日(日) 10時～16時
■場所 KDDI 維新ホール
■内容

・特産品・農林水産物を販売

7市町から44店舗が出店。特産品等をお得に購入できます。

・キッチンカーがやってくる

ホットドッグやドリンクのほか、瓦そば、鹿肉カレーなどを販売する5つのキッチンカーが出店します。

・フォトラリーで豪華特産品が当たる

7市町の特色をデザインしたフォトスポットを巡るフォトラリーを実施。抽選で特産品が当たるほか、すべてのスポットをまわった方には参加賞も。

・驚きのパフォーマンスがたくさん

ウォーターアートや、マジック、大道芸など、県内で活躍するパフォーマーが会場を盛り上げます。

申込 ふるさと産業振興課 ☎083-934-2952

【展示部門】

▼日時 9日(土) 10時～17時、10日(日) 10時～16時

▼内容 川柳、洋画、染色、写真、書道、陶芸、盆栽、手芸、編物、華道、フラワーアレンジメント
申込 山口文化協会事務局(文化交流課内) ☎083・934・2717

地元特産品の魅力発信 りんごフェア開催中

中心商店街のmirai365内「やまぐち良品プレイス」にて、徳佐りんごフェアを開催しています。
▼日時 9月30日(木) まで11時～

▼日時 11月14日(日) 午前の部: 10時～12時/午後の部: 13時30分～15時30分

▼場所 史跡周防鑄銭司跡(鑄銭司地内)

▼内容 発掘とお金の製作の体感イベント(小雨決行)

▼対象 小学3年生以上先着20人(各部10人、小学生は要保護者同伴)

▼料金 240円

【③ギャラリートーク(展示解説)】

▼日時 11月28日(日)、令和4年1月8日(土) 14時～15時

▼料金 110円

申込 ②は10月16日(土)から、電話で、住所、氏名、電話番号を、鑄銭司郷土館(鑄銭司11422) ☎083・986・2368

※10月11日(月)～11月10日(水)は展示替え等のため臨時休館、電話対応可

企画展「小郡鉄道維新」

▼期間 10月9日(土)～12月26日(日)

▼内容 「小郡鉄道維新」水を制して機関庫をつかみ取れ」と題し、堰堤・蒸気機関車・山陽鉄道の資料を中心に時代に挑んだ男たちの生きざまを紐解きます。

申込 小郡文化資料館(小郡下郷609・3) ☎083・973・7071

する秋の七草でお茶づくり体験
(お土産あり、荒天中止)。
▼対象 小学生以上先着
20人程度(要申し込み、
小学生は保護者同伴)
▼料金 1人500円
▼持参品等 軍手、歩き
やすい服装
【申込】嘉村磯多生家の会(仁保地域交
流センター内) ☎083・929・
0433



山口アウトドアフェスタ inとくぎwithモンベル

アウトドア総合メーカー「モンベ
ル」とのタイアップ事業を開催します。
【①大原湖カヌー体験会】
▼日時 10月30日(土) 10時〜15時
▼内容 モンベルスタッ
フとともに、大自然
の中でカヌー体験を
満喫します。昼食は
徳地地域の特産品
等を使ったバーベ
キューを楽しみます。
▼定員 先着10組30人程度
▼料金 1人3000円(昼食代、
保険代含む)
▼持参品等 マスク、飲み物、軍手、
タオル、濡れてもよい服装、着替
えなど
【②滑山国有林・紅葉の毛利藩ミニ林
ツアー】



▼日時 10月31日(日) 9時30分〜
14時30分
▼内容 森の案内人の
ガイドで、森林セラ
ピー基地の最深部、
滑山国有林内の「毛
利藩ミニ林」を訪ね
ます。お昼は地元食
材をふんだんに使っ
た「癒しの森弁当」を楽しみます。
▼定員 先着30人
▼料金 1人1050円(弁当代、
保険代含む)
▼持参品等 マスク、飲み物、散策
に適した服装と靴、帽子、雨具など
▼いずれも



▼場所 ふれあいパーク大原湖(徳
地野谷605)
【申込】10月15日(金)までに、電話
またはEメールで、〒住所、氏名、
年齢、性別、電話番号を、①は、
ふれあいパーク大原湖 ☎0835
・58・0200 ☒oharako@
cable.ne.jp、②は、森林セラピー
山口 ☎0835・56・5234 ☒
ytherapy@cable.ne.jp

十種ヶ峰健康登山、 笹原歩きと眺望の独立峰

▼日時 10月3日(日) 9時〜15時
▼場所 神角八幡宮駐車場(阿東徳
佐下) 集合
※参加者には別途地図を送付



子育て

各保健センター等
の所在・連絡先
は20ページ下参照

5歳児発達相談会

お子さんの成長・発
達で気になることはあ
りませんか。保護者や
周囲の方が気になるこ
とは、お子さん自身も
戸惑っていることもあ
りません。5歳児発達相談会は、
就学を1年後に控えた大切な時期
に、お子さんの成長・発達に対する
「気づき」を相談することで、具
体的な関わり方を知り、今後の育児や
就学につないでいくものです。気
になることがあれば、ご相談ください。



▼期間 12月〜令和4年2月(相談
日は個別に案内します)
▼内容 保健・医療・保育・教育担
当者による個別相談
▼対象 市内に住所を有する5歳児
(平成28年4月2日〜平成29年4
月1日生まれ)
※市内公立・私立保育所や幼稚園に
通われている方は園を通じて案内
します。
※市外保育園・幼稚園に通われてい
る方や未就園の方で相談希望の方
は、10月8日(金)までにお問い
合わせください。
【申込】保健センター(子育て保健
課)

▼定員 先着20人
▼料金 1000円(小
中学生は500円で
要保護者同伴、別途
保険料ひとり50円)
▼持参品等 マスク、昼食、飲み物、
山歩きできる服装、タオル、セパ
レートタイプのカッパ、帽子、登
山靴(ハイカット推奨)、手袋(予
備も)、虫除け、健康保険証のコ
ピーなど
【申込】9月24日(金)までに、電話ま
たはEメールで、〒住所、氏名、年齢、
性別、電話番号を、森林セラピー
山口 ☎0835・56・5234
☒ytherapy@cable.ne.jp



大原湖イベント

【初めてのキャンプ教室】
講師指導によるキャ
ンプ教室です。ほぼ手
ぶらで参加できるのが
魅力です(雨天中止)。
▼日時 10月9日(土) 11時〜10日
(日) 11時
▼定員 5組20人程度
▼料金 大人9000円、子ども
6000円(キャンプ用品代、2
食分食材費含む)
▼持参品等 キャンプができる服装、
タオル、軍手
【新米を食べよう&BBQ体験】
新米のハンゴウ炊飯と徳地和牛の



BQを楽しみます。
▼日時 10月17日(日)
11時〜14時
▼定員 10組30人程度
▼料金 1人2500円
▼持参品 タオル、軍手
【申込】開催日の1週間前までに、
電話、FAX、Eメールのいずれ
かで、ふれあいパーク大原湖(徳
地野谷605) ☎0835・58
・0200 ☒oharako@cable.
ne.jp



ハロウィン秋の収穫祭

▼日時 10月31日(日) ①9時30分〜
12時、②13時30分〜16時
▼内容 秋野菜を収穫
してお持ち帰り。ソー
シャルディスタンス
を守ってクイズスタ
ンプラリーに挑戦。
雨天中止、状況によっ
て内容の変更あり。
▼定員 各回50人
▼料金 小学生以上1000円、3
歳以上500円
▼持参品等 ハロウィン衣装(任意)、
飲み物、マスク
【申込】Eメールで、①、②の希望を、
阿東ふるさと交流促進センター
(阿東徳佐中3628) ☎083・
956・2194 ☒atofuru1@c
-adene.jp (月曜定休)



家族応援講座 「パパママ学級」

自分らしい子育てや新しい夫婦関
係について一緒に考えましょ。つ。
▼日時 10月10日(日) 13時30分〜
16時(開場13時)
▼内容 夫婦のコミュニケーション
や「自分らしい子育て」「理想の
わが家」について考える講座と、
赤ちゃん人形での抱っこやおむつ
替え体験。
※オンライン受講(自宅等からのオ
ンライン参加)可。抱っこ体験等
は来所者のみ。
▼対象 妊婦とそのパートナー、ま
たは産後半年未満の夫婦やカップル
15組30人
▼講師 田中美賀子氏(日本ファミ
リーナビゲーター協会代表理事)、
竹内博士氏(同協会副代表理事)
▼持参品 母子健康手帳、筆記用具
【申込】10月1日(金)までに、保
健センター(子育て保健課)

※オンライン受講希望者は、子育て
アプリ「やまここ」(下
の二次元コードからダ
ウンロード)で申し込み
【QRコード】

離乳食スタート講座(山口)

これから離乳食を始める方におす
めの講座です。
▼日時 10月26日(火) 10時〜11時

BQを楽しみます。

30分
▼内容 離乳食の基本に関する講話
と、成長に合わせた食材ごとの調
理の仕方など、簡単な調理実習
▼対象 生後4〜6カ月児の保護者
先着20人
※第1子の子育て中の方を優先
▼持参品 エプロン、手拭きタオル、
筆記用具
▼託児 要申し込み、お子さんと一
緒の受講不可
【申込】9月21日(火)から、保健
センター(子育て保健課)

育児講座 「子どもとお薬」(小郡)

▼日時 10月7日(木) 14時〜15時
30分
▼内容 薬剤師による子どもと薬に
関する講話
▼対象 乳幼児の保護者先着20人
▼講師 山下修司氏(仁成堂薬局薬
剤師)
▼託児 要申し込み(生後3カ月以
上、お子さんと一緒にの受講不可)
【申込】9月17日(金)から、小郡
保健福祉センター

子そだてマナビイ

【楽しく子育て!絵本で「コミュニケー
ション」】
▼日時 10月10日(日) 10時〜12時

野田神社能楽堂
再興30年記念新能
▼日時 10月2日(土) 17時30分から
▼内容 毛利元就公没後450年、
毛利敬親公没後150年も記念し
た新能(雨天決行)
▼料金 自由席5000円、学生自
由席2500円
▼その他 チケットは山口観光コン
ベンション協会、山口市民会館な
どで販売(未就学児入場不可)
【申込】野田神社(天花一丁目1・2)
☎083・922・0666

旧山口電信局舎 交流事業「まわるわ」

明治6年築の「旧山口電信局舎」
(国登録有形文化財)を会場として、
近代建築のまちあるきや蓄音機コン
サート、ワークショップ、カフェや
物販などさまざまなイベントを開催
します。詳細は、旧山口電信局舎交
流事業「まわるわ」のFacebo
ok(下の二次元コード)
やインスタグラムをご覧
ください。
▼日時 10月15日(金)〜24日(日)
10時〜21時
▼場所 旧山口電信局舎(白石一丁目)
【申込】旧山口電信局舎交流事業実行委
員会事務局 ☒denxinyamaguchi-
event@yahoo.co.jp



～来年度小学校入学児童の保護者の皆さんへ～

就学時健診を実施します

学校教育課
083-934-2862

令和4年度に市内の小学校に入学予定の児童の皆さんを対象に、健康診断を実施します。
対象の方には、9月10日（金）頃までに通知書を発送する予定です。会場の各学校にお持ちの上、受診してください。



- 対象
- 平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた児童
 - 日本国籍を持たない児童で入学児（上記の期間に生まれた児童）に該当し、保護者が入学の申し出を行った児童

●各学校の健康診断日程

学校名	期日	受付時間
嘉川小	10/6（水）	12:40～13:00
大殿小	10/7（木）	12:30～12:50
大歳小	10/7（木）	12:00～12:15
平川小	10/7（木）	13:00～13:20
佐山小	10/8（金）	12:40～12:55
小郡小	10/12（火）	13:00～13:15
宮野小	10/13（水）	12:45～13:15
白石小	10/14（木）	12:30～12:50
仁保小	10/14（木）	13:30～13:50
秋穂地域※1	10/14（木）	13:00～13:15
阿知須小	10/18（月）	12:30～12:45
湯上地域※2	10/21（木）	13:00～13:20

※1 秋穂地域内の各小学校については秋穂小で実施
※2 湯上地域内の各小学校については鑄銭司小で実施

学校名	期日	受付時間
良城小	10/21（木）	13:00～13:20
興進小	10/22（金）	13:00～13:10
井関小	10/25（月）	13:00～13:10
小鯖小	10/27（水）	13:00～13:20
二島小	10/28（木）	12:50～13:00
阿東地域※3	10/28（木）	13:30～13:45
上郷小	11/5（金）	13:00～13:20
大内南小	11/11（木）	13:10～13:30
徳地地域※4	11/17（水）	13:00～13:15
小郡南小	11/18（木）	13:10～13:30
湯田小	11/18（木）	13:10～13:20
大内小	11/25（木）	12:30～12:55

※3 阿東地域内の各小学校については生雲小で実施
※4 徳地地域内の各小学校については中央小で実施

後（約5カ月後）までです。流行時期に効果があるように接種しましょう。

▼期間 10月1日（金）～令和4年2月28日（月）

▼対象（いずれかに該当の方）

- 65歳以上の方
- 満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、またはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）により免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方（身体障害者手帳ハ1級Vの写しまたは診断書が必要）



▼回数 1回

▼料金 14,900円（「医療依頼証兼生活保護費受給証」を提示された生活保護世帯の方、「中国残留邦人等支援給付等の支援決定がされている者であることを証明する本人確認証」を提示された中国残留邦人の方は無料）

※本制度に非該当で接種される場合、医療機関により金額が異なります。

▼接種場所 各実施医療機関
各保健センター

託児付き子宮がん検診

子宮がん検診は2年に1回の検診です。受診の際は事前に予約の上、

期日	場所	時間	内容
10/3（日）	徳地地域交流センター島地分館	8:30～10:30	市国民健康保険の特定健康診査と後期高齢者医療制度の健康診査
10/5（火）	徳地地域交流センター八坂分館	8:30～11:00 13:30～16:00	胃・肺・大腸がん検診 子宮・乳がん検診
10/7（木）	徳地体育館	8:30～10:30 8:30～11:00	市国民健康保険の特定健康診査と後期高齢者医療制度の健康診査 胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診

がん検診等受診券をお持ちください。

▼日時 9月28日（火）13時30分～14時30分

※予約専用 080・2919・1186 080・2919・1187

各保健センター（健康増進課）

複合集団検診（徳地地域）

1日に3つ以上のがん検診を受診できる複合検診を実施します。詳細は「健康づくりガイド」や、お届けている「がん検診等受診券」をご覧ください。

▼場所 嘉川地域交流センター

▼内容 絵本とあそびの世界でほっと一息つきながら、子どもの豊かな心と人となりが合う力を育む方法を学びます。



▼対象 乳幼児から小学生の保護者
抽選30人程度

▼講師 塚本美穂氏（長門市立向津具小学校校長）

▼持参品等 筆記用具、動きやすい服装

▼託児 要申し込み

※9月27日（月）までに、市ウエブサイト内のメールフォームまたは電話で、社会教育課 083・934・2866



各保健センター等の所在・連絡先は2ページ下参照

その咳、結核かもしれません

9月24日～30日は、結核予防週間です。結核は今でも全国約1万5,000人（年間）以上の新しい患者が発生し、約2,000人が命を落としている日本の主要な感染症です。咳や痰が2週間以上続いたり、倦怠感や急な体重減少がある場合は、結核かもしれません。高齢者は、咳等の症



状が出にくい場合もありますので、体調不良が続く時は、早めに医療機関で受診しましょう。

【結核の予防】

結核は、免疫力の低下などで発症します。普段から十分な睡眠をとり、適度な運動をして、バランスのとれた食事をするなど、健康的な生活を心がけ、免疫力を高めておくことが重要です。抵抗力の弱い乳幼児は、感染すると重症になりやすいので、生後5～8カ月にBCGの予防接種をしましょう。

【結核検診】

感染を広めないためには、早期発見、早期治療が重要です。特に体力が衰えてくる65歳以上の方は年1回の検診が義務付けられています。市では、65歳以上で結核検診を受診する機会がない方を対象に、無料で、検診車による集団検診を肺がん検診と併せて実施しています。毎年定期的に検診を受けましょう。

各保健センター（健康増進課）

高齢者等のインフルエンザ予防接種

高齢者等のインフルエンザ予防接種は、発病予防だけでなく、重篤な合併症や死亡を抑制する効果があることから、公費助成制度があります。

【12月中旬までの接種が効果的】

予防接種の効果は、接種して2週間

くなるための運動と食事のコツを学びませんか。

▼日時 11月10日（水）、29日（月）10時～11時30分（9時30分から受付、両日とも同じ内容）

▼内容 運動編「美Bodyを手に入れる

美しい姿勢や歩き方」、栄養編「健康美人！時短・簡単・おうちごはん」



▼対象 18～40歳代の市民各日30人

▼講師 澄川絵里奈氏（健康運動指導士）、市管理栄養士

▼持参品等 タオル、飲み物、筆記用具、動きやすく裸足になれる服装

▼託児 要申し込み（先着順）

各保健センター（健康増進課）

森林セラピー・ウォーキング教室

▼日時 10月28日（木）13時～15時30分（12時40分から受付）

▼場所 愛鳥林駐車場（雨天時はやまぐちサッカークラブ交流広場）集合

▼内容

・森林セラピー基地をウォーキング「健康に効果的な歩き方の実技」

・森の癒し効果でリラックス「森林セラピー体験」



※晴天時は愛鳥林コース（約2km）

休日・平日夜間にがん検診を受診できます。④保健センター（健康増進課）				
平日昼間にがん検診を受診できない方は、この機会にぜひ受診しましょう。受診される方は事前に各医療機関へ申し込みが必要です。子宮がん検診と乳がん検診を受診される際には「がん検診等受診券」をご持参ください。				
区分	検診種類	対象	実施医療機関・申し込み先	検診日時
休日	子宮がん	20歳以上の女性	田村産婦人科医院 小郡下郷 1618 ☎ 083-972-0347	9/12、10/17、11/14、12/12 いずれも日曜9時～12時
			レディースクリニックくまがい 後河原 83 ☎ 083-922-0238	10/31（日） 9時～12時
			とりい脳と女性のクリニック 大内矢田北六丁目 3-25 ☎ 083-902-6182	11/21（日）、12/5（日） 9時30分～12時30分
	乳がん	40歳以上の女性	佐々木外科病院 泉都町 9-13 ☎ 083-923-8811	10/17（日） 9時～13時
			林病院 小郡下郷 751-4 ☎ 083-972-0411	10/3（日）、11/21（日） 9時～12時
			阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555	10/17（日）、11/14（日） 9時～12時
平日夜間	大腸がん	一次検診（便潜血検査）で陽性とされた方（要精密検査者）	阿知須共立病院 阿知須 4841-1 ☎ 0836-65-2711	10/17（日） 9時～12時
			いちょうの木クリニック 小郡船倉町 1-13 ☎ 083-976-8331	9/12、11/14、12/12 いずれも日曜8時～12時 10/10（日） 9時～18時
			阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555	10/26（火） 18時～20時
平日夜間	乳がん	40歳以上の女性	阿知須共立病院 阿知須 4841-1 ☎ 0836-65-2711	11/18（木） 17時30分～19時30分

健康診査は受けられましたか？

健康診査は、病気の早期発見、早期治療や、自分の生活習慣、今後の生き方を前向きに考える大切な機会です。現在、各種健診に該当される方には、順次受診券を送付しています。健やかで心豊かな生活を送るため、健康診査を受けて健康管理に役立てましょう。また、各種がん検診を同時に受診することもできますので、ぜひご利用ください。

1. 後期高齢者の健康診査

- 対象** 後期高齢者医療制度に加入している方
- 受診期間** 令和4年3月31日（木）まで
- 実施医療機関** 健康診査受診券に同封の「実施医療機関一覧表」に掲載
- 持参品** 健康診査受診券（オレンジ色）、質問票（白色）、後期高齢者医療被保険者証
- 料金** 500円

【受診券送付時期】
75歳を迎える時期が

- ・令和4年1月までの方…誕生月の翌月
- ・令和4年2月の方…2月中
- ・令和4年3月の方…4月中

■**問い合わせ**
山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 083-921-7112、保険年金課 ☎ 083-934-2969

※受診券を紛失等された方は申請により再発行します。

2. 市国民健康保険特定健康診査

- 対象** 山口市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方
- 受診期間** 12月20日（月）まで
※ただし、12月20日までに75歳になられる方は誕生日の前日まで
- 実施医療機関** 特定健康診査受診券に同封の「実施機関一覧」または「2021年度健康づくりガイド」27～29ページに掲載
- 持参品** 特定健康診査受診券（ピンク色）、質問票（グレー）、市国民健康保険被保険者証
- 料金** 無料

【途中加入された方の受診券送付時期】
10月までに市国民健康保険に加入された方の受診券は、加入月の翌々月初旬に送付します。

■**問い合わせ** 保険年金課 ☎ 083-934-2802

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

健康づくりは、みんなが主役！

質の良い睡眠で心身ともに健康に！

適切な睡眠時間には個人差があるので、日中の眠気で困らない程度の睡眠時間がとれていれば十分です。長さにこだわらず、質の良い睡眠をとる工夫をして、心身の健康を保ちましょう。

質の良い睡眠をとる工夫

- **朝は一定の時間に起きて、朝食をとる**
朝の光と食事で体内時計を整え眠りやすくする
- **夜遅くにスマホやパソコンの画面を見るのを避ける**
画面から発光されるブルーライトによって寝つきが悪くなる
- **夕方以降のコーヒーや緑茶、寝る前のお酒は控える**
カフェインは寝つきを悪くし、アルコールは睡眠を浅くする

質の良い睡眠をとることで、疲労や眠気を解消し、集中力や仕事の効率が良くなったり、こころの不調を軽減したりすることができます（こころの健康づくりについて関心のある方は「こころほっとやまぐち」で検索）。

こころほっとやまぐち

検索



④保健センター（健康増進課）

ぶらっとあつちin徳佐

大地の成り立ちや歴史、文化などを歩きます。

- ▼**対象** 市民先着20人程度
- ▼**講師** 澄川絵里奈氏（健康運動指導士）、森の案内人
- ▼**料金** 50円（保険料）
- ▼**持参品等** 動きやすい服装と靴、飲み物、汗拭き用タオル、マスク、雨天時は室内用シューズ
- ④10月20日（水）までに、徳地総合支所総合サービス課健康づくり担当

「やまぐち元気 いきいき大賞」の募集

コロナ禍においても、健康づくりに取り組みでいる健康長寿の方を募集します。自薦・他薦は問いません。

- ▼**対象** 80歳以上（昭和16年11月5日以前生まれ）の市民で、障がいの有無に関わらず日常生活が自立している在宅の元気な高齢者
- ▼**表彰** 受賞者には表彰状を進呈します。また、表彰された取り組み

④阿東保健センター

こころの健康づくり講演会

12月 10月8日（金） 10時30分～

- ▼**場所** 阿東地域交流センター
- ▼**内容** 講演会「元気に生活するために」食事と睡眠の大切さ、こころの不調と対処法」
- ▼**対象** 市民先着50人程度
- ▼**講師** 末次正治氏（昭和病院医師）
- ▼**その他** 手話が必要な方は事前にお知らせください。
- ④阿東保健センター



目の健康講座

緑内障や糖尿病網膜症とその治療について、オンデマンド配信（下の二次元コード）でわかりやすく解説します。

▼**期間** 9月26日（日）～10月10日（日）

④山口県眼科医会 ☎ 0835・280600

健康増進課

◆**保健センター**
糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎ 083-921-2666
・子育て保健課 ☎ 083-921-7085

◆**小郡保健福祉センター**
小郡下郷 609-5
☎ 083-973-8147

◆**徳地総合支所**
総合サービス課健康づくり担当
徳地堀 1744
☎ 0835-52-1114

◆**阿東保健センター**
阿東徳佐中 3382
☎ 083-956-0993

内容は、各種広報を通じて紹介します。

④11月5日（金）までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX、メールのいずれかで、健康増進課 ☎ 083・921・2666 FAX ☎ 083・925・2214 ✉ kenkou@city.yamaguchi.jp

※応募用紙は各保健センターと各地域交流センターに備え付け。市ウェブサイトからも入手可。提出は各保健センターも可。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に関するお願い

3密の回避、マスクの着用・手洗いの徹底、感染リスクが高まる「5つの場面」に注意するなど、引き続き基本的な感染予防対策の取り組みをお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
③	4	5	6	7	8	⑨
⑩	11	12	13	14	15	⑯
⑰	18	19	20	21	22	⑳
㉑	23	24	25	26	27	㉒
㉓	28	29	30	31		

10月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
・昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域 ●時間／8時30分～17時30分 山口市医師会			南部地域 ●時間／9時～18時 吉南医師会			土曜当番医 ●時間／19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	内科系	外科系	内科系	内科系	外科系
3日 くらたクリニック (黒川) 083-921-6220	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	2日 大正通りクリニック (小郡下郷) 083-902-2037	相川医院 (鎗司) 083-986-2177
10日 おさばファミリークリニック (下小幡) 083-941-0389	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	いちょうの木クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	みすみクリニック (小郡下郷) 083-972-1003	9日 たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
17日 多田内科呼吸器科 (泉町) 083-934-5551	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	小田医院 (小郡黄金町) 083-972-1716	ますだ内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	さっか整形外科クリニック (小郡下郷) 083-976-8888	16日 田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010
24日 たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	淵上整形外科 (大内御堀五) 083-922-6644	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	山口嘉川クリニック (嘉川) 083-988-0788	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	23日 田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
31日 なりしげ循環器内科 (矢原) 083-933-0600	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	ざいつ内科クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	30日 ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200

☎ 休日当番医テレホンサービス…録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

📱 やまぐちのお医者さん navi…休日当番医や、市内の医療機関を検索できます。



🚑 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】

■対象 子ども(15歳未満)
■電話 #8000 または 083-921-2755
■相談日時 毎日19時～翌日8時

【救急医療電話相談】

■対象 おとな(15歳以上)
■電話 #7119 または 083-921-7119
■相談日時 毎日24時間
※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

🏠 山口・防府地域夜間こども急病センター

■住所 八幡馬場53-1
(山口赤十字病院内)
■電話 083-921-8025
■診療日時 毎日19時～22時
■診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。
※受診される前に、必ず電話をしてください。

🏠 休日・夜間急病診療所

■住所 糸米二丁目6-6
■電話 083-925-2266

【内科(高校生以上)・外科】

■診療日時 毎日19時～22時

※受診される前に、必ず電話をしてください。

【歯科】

■診療曜日 日曜、祝日、12/29～1/3
■診療時間 9時～13時

人のうごき

📱 デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

△令和2年国勢調査結果を基に算出した人口と前月比を掲載しています。なお、国から確報値が発表されるまでは、速報値を基に算出します。

	全体	男	女	世帯
上段は令和3年8月1日現在	193,436人	92,172人	101,264人	87,238世帯
下段は令和3年7月1日現在との比較	-60人	-32人	-28人	+17世帯

この広報紙は再生紙を使用しています。処分する際は、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 ☎ 753-8650 山口市亀山町2-1
編集 総合政策部広報聴課 / 印刷 株式会社マルニ

📱 山口市LINE公式アカウントで!

📱 市政情報を配信中心!

右の二次元コードから「友だち追加」できます。

