

令和3年度 家庭教育講座「子そだてマナビィ」講師紹介

## 第3回 自分らしい親であるために

～よりよい家庭生活を送るヒントを学ぶ～

# 佐藤 光恵 先生



プロフィール

NPO 法人やまぐち子育て bambini 理事長

家庭教育アドバイザー／家庭教育支援チーム「山口ゆだ・かべり」代表

小郡南小学校放課後児童クラブ指定管理者、幼稚園教諭

保育心理士資格をもち、地域の子育て支援員として、市内の各機関にて子育て家庭に寄り添われています。

子どもや子育てに関係する大人に対して、自己肯定感を高め、自分の可能性や必要性を見出すことができる環境を設けることで、喜びやいきがいや楽しさを感じ、誰もが自分を大切に思えるようなサポートをめざしています。

