



山口市

報道資料

令和3年8月2日

1 件 名	若い世代のヘルスチェック			
2 対 象 者	18 歳～39 歳の山口市民で 1 回目・2 回目の両日参加できる方 (昭和 57 年 4 月 2 日から平成 15 年 4 月 1 日までに生まれた方) ※妊婦・職場等で健診を受ける機会のある方は除く			
3 日時・場所・ 申込先	1 回目 (健康診査)	2 回目 (結果説明会)	会 場	申し込み 締め切り
	9 月 1 日(水)	10 月 5 日(火)	山口市保健センター	8 月 20 日(金)
	9 月 2 日(木)	10 月 6 日(水)		
	9 月 3 日(金)	10 月 14 日(木)		
		10 月 15 日(金)		
	9 月 14 日(火)	10 月 19 日(火)	小郡保健福祉センター	9 月 3 日(金)
9 月 15 日(水)	10 月 20 日(水)			
	10 月 21 日(木)			
<受付 (1 回目) > 9 時～9 時 30 分、9 時 30 分～10 時、10 時～10 時 30 分 10 時 30 分～11 時、 11 時～11 時 30 分のいずれか (申込時に選択) <受付 (2 回目) > 9 時～12 時の間で申込時に選択				
4 内 容				
◆1回目 (健康診査) 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師診察				
◆2回目 (結果説明) 健康診査等の結果説明・個別相談、健康づくりに役立つ展示				
◆参加料 500円				
◆その他 お子様連れで受けられる方は、会場内にて保育士がお手伝いさせていただきます。				
◆お申込み 各会場へお電話でお申込みください。				
6 問い合わせ 申し込み	・ 山口市保健センター (健康増進課健康づくり担当 安部) TEL083-921-2666 ・ 山口市小郡保健福祉センター (総合サービス課健康づくり担当 三河) TEL083-973-8147			

令和3年度

18~39歳

若い世代のヘルスチェック

家事・育児に追われる忙しい生活の中で、
ちょっと時間をとって、自分自身の健康を振り返る
時間を作りませんか？

お得ポイント1

ワンコインで健康診査ができる！

500

約4,000円お得になります。

お得ポイント2



会場内に保育士がいるため

お子さんと一緒でも

安心して健康診査を受けることができる！

お得ポイント3

自身の健康に役立てることのできる

展示や資料がたくさん！



必見！



毎年健診を
受けていない方



運動不足を
感じている方



最近体型に
変化があった方

1回目 健康診査

血液検査や身体計測などから、
あなたの健康状態をチェックします。



2回目 結果説明会

健診結果をお渡しし、保健師が個別に
説明をいたします。

自分の野菜摂取状況がわかる
ベジチェックも体験できます



過去の参加者の声



自分の身体を知れてよかった
見直すきっかけができました！



具体的なアドバイスをもらえ
るので、参考になりました！



子どもと一緒に健診を受ける
ことができて良かったです！

日程・会場等の詳細は裏面をご覧ください。

対 象	18～39歳の山口市民 (昭和57年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方) ※妊婦・職場で健診を受ける機会のある方は除きます。 ※1回目・2回目の両日来所できる方に限ります。
内 容	◆1回目◆ 体組成測定があるので、裸足になれる服装でお越しください。 ・健康診査を行います。 身体計測、血圧測定、血液検査(脂質・血糖・貧血検査) 尿検査、腹囲測定、医師診察 ※注意事項 ・血液検査がありますので朝食はとらないでください(水・お茶は可)。 ・腹囲計測がありますので、お腹が出しやすい服装でお越しください。
	◆2回目◆ ・健診結果の説明を行います。
持参物	ボールペン
注 意 事 項	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のことに協力をお願いします。 ・当日は、 マスクを着用 してご参加ください。 ・当日の朝、体温測定を行った上で 発熱がない ことをご確認の上ご参加ください。 ・発熱や風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。 ・参加される2週間前には新型コロナウイルス流行地域への移動はお控えください。 ・新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される場合、 中止 となる場合もございます。
費 用	500円 (1回目に徴収しますので、おつりの要らないようにご準備ください。)

会 場			山口市保健センター	小郡保健福祉センター
日 程	1回目	日程	9月 1日(水) 2日(木) 3日(金)	9月 14日(火) 15日(水)
		時間	①9:00～9:30 ②9:30～10:00 ③10:00～10:30 ④10:30～11:00 ⑤11:00～11:30 ※上記のいずれかを申込時に選択していただきます。 ※男性の方の受付は 9:00～9:30 のみとさせていただきます。	
		時間	9時～12時の間で結果説明会を実施します。 時間につきましては、申込時に選択していただきます。	
	2回目	日程	10月 5日(火) 6日(水) 14日(木) 15日(金)	10月 19日(火) 20日(水) 21日(木)
定 員			各日90名程度	
申込期限			8月20日(金)まで	9月3日(金)まで

お申込み・お問合せ

山口市保健センター TEL: (083) 921-2666

FAX: (083) 925-2214

小郡保健福祉センター TEL: (083) 973-8147

FAX: (083) 973-8280