



報道資料

令和3年6月16日

1 件名	「元氣いきいきポイント」 ～健康づくりに取り組んで、ポイントを貯めると、お得がいっぱいの事業 を実施中です！～
2 実施期間	令和3年6月1日（火）～令和4年2月10日（木）
3 内容	<p>「元氣いきいきポイント」は、県や市町、協力店等が連携して、市民の健康づくりを応援する制度で、特典やサービスの付与が動機付けとなり、健康意識の向上、主体的な健康づくりや疾病予防への取り組みが促進されることを目的としています。</p> <p>健康づくりをしてポイントを貯めた方には、協力店等で値引き等のサービスが受けられる県内共通の「特典カード」を交付します。</p> <p>また、本市では、より多くの方に健康づくり実践のきっかけとしていただくため、旅行券や道の駅等商品引換券を抽選でプレゼントする特典を加えて実施します。</p> <p>【対象者】 山口市内に在住、在勤又は在学する18歳以上の方</p> <p>【ポイント対象となる項目】 (全て自己申告)</p> <p>*必須項目①②を含み、合計35ポイント以上貯めてプレゼントに応募、特典カードを発行。</p> <p>【必須項目】 ①「元氣いきいき目標（自分で健康づくりの目標を決め、実践）」 … 1日1ポイント上限、1実践につき</p> <p>②健康診断や、がん検診等を受診 … 1受診につき10ポイント</p> <p>【選択項目】 ③健康づくりに関する教室やイベント、地域行事やボランティア活動に参加しよう…1参加につき5ポイント</p> <p>④レノファ山口FCの試合観戦をしよう … 1観戦につき10ポイント</p> <p>【ポイントシートの設置】 市内各保健センター等、地域交流センター及び分館 ※市HPからもダウンロード可</p> <p>【特典カードの交付】 市内各保健センター等（市内4か所）</p> <p>◎健康づくりを支援する県のスマートフォン用アプリ（ダウンロード無料）「やまぐち健幸アプリ」もあります。</p> <p>※詳細は、いずれも、添付のチラシをご覧ください。</p>
4 応募先・問い合わせ	山口市糸米二丁目6番6号 健康福祉部 健康増進課 健康づくり担当 津田 TEL 083-921-2666（内線4142） FAX 083-925-2214 メール kenko@city.yamaguchi.lg.jp

～楽しみながら健康づくりに取り組める～

山口市 元気いきいきポイント

実施期間 令和3年6月1日(火)～令和4年2月10日(木)

対象 18歳以上の市民 (在勤・在学を含む)

Step1
ためる

健康づくりに
取り組んで

35ポイントを貯めよう



Step2
もらう

特典カードをもらい、
プレゼントに応募



抽選でもらえる

5名に

旅行券

全員がもらえる

特典
カード

Step3
つかう



もらった
特典カードを
協力店で提示して
特典をゲット!

やまぐちは
おいしい食べ物が
いっぱい!



30名に
道の駅等
商品引換券



お問い合わせ

山口市健康増進課 (山口市保健センター)
TEL(083)921-2666 FAX(083)925-2214
E-mail : kenko@city.yamaguchi.lg.jp

はじめよう!

やまぐち 健幸ライフ

新型コロナウイルス感染症と向き合う中で、
外出を控え自宅で過ごす時間が多くなると、
運動不足や体力の低下、生活習慣病の発症・悪化等、
健康に関する様々な悪影響が懸念されます。
身体的・精神的な健康を保つためには、
意識的に体を動かすこと、適度な運動を行うことが必要です。
これからの合言葉は「やまぐち健幸ライフ」。
健康維持のために、新しい生活様式にぜひ取り入れて
みてください。

ダウンロード数
増加↑

ちよるるが
あなたの健康を
応援します!



どんなアプリ?
何が出来る?/
今すぐチェック!



山口県PR本部長 ちよるる

山口県 健康福祉部 健康増進課

TEL:083-933-2950 E-mail:a15200@pref.yamaguchi.lg.jp

ウェブサイト「健康やまぐちサポートステーション」
<https://kenko.pref.yamaguchi.lg.jp>