

広報

あいお



秋空に声高らかに
(9月17日、秋穂中学校大運動会で)

'89
10 No.310
発行
秋穂町役場

大募集

第5回

大募集

アルバイト

対象者 高校生（男子15人・女子5人）

申込先・詳細 あいお祭り実行委員会/イベント部会（☎2236・有線2131 秋穂農協内）

※定員になり次第、締め切ります。

「よい歯のコンテスト」の出場者

今年もあいお祭りで、「よい歯のコンテスト」を開催します。幼児の部・学童の部・一般の部・老年の部に参加していただくかたを募集します。

申込先・詳細 町役場保健衛生課（☎2121・有線2332）

申込期限 10月20日（金）

秋穂米ムスメ

秋穂米のイメージアップと米の消費拡大を図ることを目的に、「秋穂米ムスメ」を募集します。

主催 秋穂農協青年部

応募資格 ▶健康で明るい18歳から25歳までの未婚女性 ▶町内居住で各行事に参加可能なかた（行事参加の場合は、日当を支給します）

選出 あいお祭りステージで

応募方法 農協備付の申込用紙に必要事項を記入のうえ、10月20日（金）までに農協生産販売課（☎2211・有線2739）へ提出してください

その他 入選者・応募者には、賞品・記念品を進呈します。

あいお祭り

11月4日（土）～5日（日）
歴史民俗資料館前広場



たのSEA秋穂づくり推進会議のあいお祭り実行委員会では、今年も十一月五日（日）、歴史民俗資料館前広場で、「第5回あいお祭り」を開催します。

実行委員会では、ただ今準備のまっ最中で、町民こそぞつてのお祭りに、今年もあなたの参加をお待ちしています。

なお、イベントなど各種催しもの内容は、広報十一月号でお知らせします。

“びんびん歌謡祭”の出場者

チームワーク・アイディア・歌唱力など、バランスのとれた楽しいチームを募集します。

募集チーム 6チーム（女性又は中学生以下の子どもを最低一人含む三人組で）

申込事項 チーム名・出場者氏名・曲目（確定したもの）・代表者名

申込方法 10月20日（金）までにあいお祭り実行委員会/イベント部会（☎2236・有線2131 秋穂農協内）へ。

展示作品

あいお祭りで、あなたのご自慢の絵や作品を、町民の皆さんに披露してみませんか。

申込先・詳細 あいお祭り実行委員会/文化展示部会（☎2132・有線4981 秋穂町中央公民館内）へ。

老人作品展

秋穂町老人クラブ連合会では、あいお祭りに行く“老人作品展”の作品を募集しています。

作品は、画・書・盆栽などなんでもけっこうです。

なお、老人クラブの会員以外のかたでも出品できます。

申込先・詳細 地区老連会長さん又は町役場町民課（☎2121・有線2321）へ。

申込期間 10月1日～25日

痛ましい交通事故の件数は、依然として増加の傾向にあります。

そこで、広く交通安全思想や道徳の普及を図るとともに、正しい交通安全ルールとマナーの習慣づけを目標に、講習会を開きます。

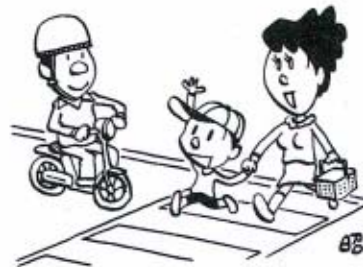
都合のよい方の会場で受講できますので、多数ご参加ください。

なお、上ばき、ざぶとんなどをご持参ください。

日時・会場

▼10月4日（水）午後7時
秋穂小学校

▼10月5日（木）午後7時
大海小学校



秋の交通安全
特別講習会

労働福祉金融制度をご利用ください

山口県勤労者住宅建設資金

対象 同一事業所に1年以上勤務している勤労者

資金使途 ▼宅地取得（貸付決定後5年以内に公庫融資を受けて住宅を建設すること） ▼住宅の新築、新築住宅の購入、中古住宅の購入（公庫融資及び年金融資を受けること） ▼住宅の増改築（居住している住宅が親などの名義でも可）

貸付限度額 ▼宅地取得、新築、新築購入、中古購入：400万円 ▼増改築：300万円

貸付利率 ▼宅地取得、新築、新築購入：当初5年間・年4.9%、6年目以降・年5.4% ▼中古購入、増改築：年5.4%

貸付期間 ▼宅地取得、新築、新築購入：25年以内 ▼中古購入：20年又は15年以内 ▼増改築：20年以内

取扱金融機関・申込先 労働金庫、山口銀行、西京銀行、各信用金庫

山口県勤労者住宅環境整備資金

対象 県内に居住するための住宅を取得又は取得しようとする勤労者で、同一事業所に一年以上勤務しているかた

資金使途 住宅環境の整備のための資金（居住している住宅が親などの名義でも可）【例】門扉の設置、植樹、造園、車庫の設置、隣接地の買い増しなど

貸付限度額 200万円

貸付利率 年5.4%

貸付期間 15年以内

取扱金融機関・申込先 労働金庫、山口銀行、西京銀行、各信用金庫（大企業勤労者・公務員は、労働金庫に限る）

山口県・市町村中小企業勤労者小口資金

対象 中小企業の同一事業所に一年以上勤務している勤労者

資金使途 教育資金、療養・傷病資金、災害資金、冠婚葬祭資金、その他生活の向上に役立つ資金 【例】自家用車及び耐久消費材の購入、住宅の小修繕など

貸付限度額 ▼大学進学資金：100万円 ▼その他：70万円（緊急資金20万円）

貸付利率 年4.5%

貸付期間 ▼大学進学資金：5年以内（うち据置期間1年） ▼その他：3年以内

取扱金融機関・申込先 労働金庫、山口銀行、西京銀行、各信用金庫

◇ ◇

「山口県勤労者住宅建設資金」、
「山口県勤労者住宅環境整備資金」、
「山口県・市町村中小企業勤労者小口資金」に関するお問い合わせは、町役場産業課（☎08339②3111）へ。

「来場ください」

「人生80年時代を豊かに生きる」県民の集い

日時 10月18日（水） 12時30分
から4時45分まで
橋圭三氏 ▼シンポジウム「共に築こう地域社会」

場所 山口市民会館大ホール

内容 ▼講演「わたしの生きがい・アナウンサー一代記」：高室 ☎08339②3111

住宅月間記念講演会

「高齢化時代の住まい」を開催

日時 10月30日（月） 午後1時
30分から4時30分まで

場所 山口県視聴覚センター
レクチャールーム（山口市大字
後河原松栢1-1）
☎08339②3111

内容 ▼高齢者の住宅に何が求められるか（北欧と日本の高齢者住宅事情）：山口大学教育学部助教授 高坂謙次氏 ▼高齢者のための住まいづくりマニユアル：㈱市浦都市開発建築コンサルタンツ福岡事務所所長 内田勝巳氏 ▼生涯学習のむら：久賀町建設課課長 大村繁氏ほか

「行政書士11番」を開設

県行政書士会では、次の内容の電話相談を行います。

日時 10月2日（月）から7日（土）まで、午前10時から午後4時まで（7日は正午まで）

連絡先 山口県行政書士会 ☎08339②5059

相談内容 農地転用、車庫証明、相続、境界の確定、行政の手続き・許可など

10月16日～22日



行政相談週間

総務庁（山口行政監察事務所）では、役所の仕事に公平で正しく行われるよう、皆さんからの苦情をお聞きする「行政相談制度」を設けています。

また国の行政機関では、国民の立場に立った親切な真心のこもった行政を実現するため、「さわやか行政サービス運動」を推進しています。

この制度を広く知っていたため、十月十六日から二十二日までの一週間は、「行政相談週間」に定められています。

役所の仕事についてお気付きの点があれば、お気軽にご相談ください。

●行政相談委員 山内正一さん（下村） ☎2049

●山口行政監察事務所（山口市中原6-16） ☎0839②1100

THE 公民館

和気あいあいのうちに熱戦を展開

健康づくりスポーツのつどい

健康づくりとスポーツをとお

してのふれあいと親睦を図る第
二回「健康づくりスポーツのつ
どい」が、九月三日(日)、秋穂
中学校を会場に開催されました。

前日からの雨でグランドコン
ディションのよくなかったこの
日、ゲートボールは中止になり
ましたが、スローピッチソフト
ボール、トリムバレーボールで
は、和気あいあいのうちにも熱
戦を展開しました。結果は、次
のとおりです。

■トリムバレーボールの部

優勝 天神町区

準優勝 浜中区

■スローピッチソフトの部

優勝 下村区

準優勝 花香南区



トリムバレーボールの部優勝の天神町チーム



スローピッチソフトボールの部優勝の下村チーム



山口市内をパレードしました

八月二十四日(木)、山口市の
白石小学校講堂を主会場に、山
口県子ども会大会が開催され、
本町からも子ども会代表の二十
人と育成会十人の計三十人が参

秋穂から30人が参加 山口県子ども会大会

加しました。

県下の各子ども会の手作り鯉
のぼりが飾られた会場では、午
前中は開会式、文化財の愛護活
動や子ども会の班活動事例など
二つの子どもの会の実践発表、ま
たジュニアリーダーの指導によ
るレクリエーションなどがあり、
楽しい半日を過ごしました。

午後からは、参加者全員(約
五百人)で、会場から県庁まで
の市内パレードを行い、最後に
県庁で激励式を行って解散しま
した。

夏の夜に歓声がこだま

ソフトボール選手権大会

七月十九日から八月二十四日
までの間、ソフトボール選手権
大会が、ナイターを使用したリ
ーグ戦で行われました。

大会には十四チームの参加が
あり、A・Bブロックに分かれ
て熱戦をくりひろげました。
結果は次のとおりです。

Aリーグ

	勝負分
優勝 ウィンターズ	4-1-1
準優勝 山口内海	4-2
木原製作所	3-3
浜内ソフト	3-3
青江クラブ	2-3-1
好球クラブ	1-3-2
為末親睦会	1-5

Bリーグ

優勝 フェニックス	6-0
準優勝 パラダイス	5-1
二八会	3-3
青年団	2-4
東洋ヒューム管	2-4
栄山会	2-4
ウイングス	1-5

中央公民館図書室に

- 気むずかしやのハムレット 芥川 耿子
- 流れる海 小出康太郎
- 黄金 ディック・フランシス
- 鶴を抱く女 福田百合子
- 遠い国からの殺人者 笹倉 明

新しい本が入りました

- くもさんおへんじどうしたの エリック・カール
- パパお日さまとって エリック・カール
- すてきな三にんぐみ アン・ゲラー
- まっくろネリノ ヘルガ・ガルラー
- おしいれおばけ マーサ・メイヤー



10月は里親月間

里親になってみませんか

家庭に恵まれない児童を預り、暖かい環境の下で心身ともに健やかに育てることを目的とする里親制度は、人間形成の基礎が確立する幼児期及び年少期にはぜひ切望されます。

現在、家庭に恵まれない多くの子どもたちが、熱意と愛情のある里親さんを求めています。1人でも多くのかたのご理解・お申し出をお待ちしています。

詳しいことは、町役場町民課(☎2121)又は県中央児童相談所(☎0839(22)7511)へお問い合わせください。



10月2日～8日

全国道路標識週間

道路標識は、道路を安全、快適、円滑に利用するために役立つ情報を伝えようと設置されているものです。

この週間にちなみ、道路標識をよりよいものにするため、皆さんからのご意見や気付きを町役場施設課(☎2121・有線2351)へお寄せください。

情報



**八十八カ所巡り
歩こう大会**

健康づくりのまち、ヘルスバイオニアタウン秋穂町は、「歩けば心もからだも元気です」を合言葉にしています。

**町長杯争奪
ソフトボール大会**

秋の町長杯争奪ソフトボール大会を、次のとおり開催します。多くのチームの参加をお願いします。

日時 10月8日(日) 午前8時
30分開会式、9時試合開始
会場 秋穂中学校グラウンド
競技方法 トーナメント方式

体力づくりと郷土の自然環境や文化を再確認し、郷土愛を高めるために、町民こそっての八十八カ所巡り歩こう大会を行います。多数ご参加ください。

日時 10月10日(体育の日)
※参加希望者は、午前9時までに中央公民館へ集合してください。
コース 中央公民館↓中野↓長徳寺↓六角堂↓大河内↓大昌寺

↓日地↓金山領↓西青江↓禅光院↓中央公民館
距離 約16キロメートル
札所 19カ所
参加対象 一般・小中学生(幼児及び小学3年生以下は保護者同伴)

**町長杯争奪
バレーボール大会**

日時 10月29日(日) 午前8時
30分から
会場 秋穂中学校体育館
種目 一般男子・女子の部
競技方法 トーナメント方式
参加資格 秋穂町バレーボール協会の登録チームであること

いつまでもお勉強

6

生涯学習のススメ



スポーツを生涯の友に

サッカーや水泳で汗を流す子どもたち、バレーボールやバドミントンに親しむお母さんたち、テニスやエアロビクスでシェイプアップするギャルたち、ジョギングやゴルフで運動不足を解消するお父さん、ゲートボールにいつしようけんめいなお年寄りなど、幅広い年齢層の人々がスポーツに親しむ姿を、数多く見かけるようになってきました。

その理由はいろいろありますが、概して、若者ほど楽しみや気晴らしのためという傾向が強く、高齢になるほど運動不足解消や体を丈夫にするためという人が多いようです。今やスポーツは、私たちの日常生活に完全に定着し、国

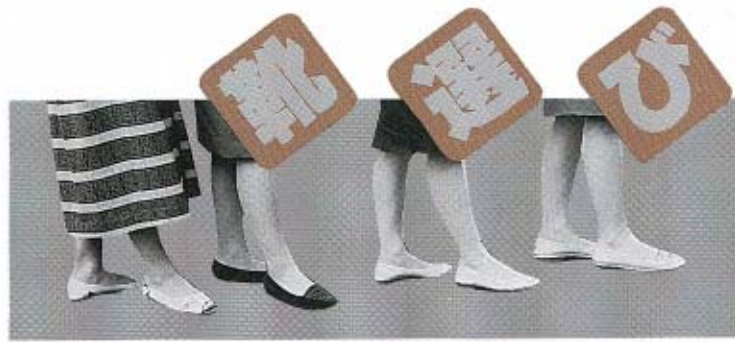
民の三人に二人が何らかの形でスポーツをしています。そしてその半数に近い人が、週一回以上、定期的にスポーツに親しんでいます。

近年、生涯学習に対する認識が富に高まっている中で、明るく豊かで活力ある生活を送るため、生涯にわたってスポーツに積極的に親しむ傾向が、より強く見られるようになりました。こうした背景には、急激な社会環境の変化に伴い、青少年から高齢者までの多くの人が体を動かすことが少なくなり、体力の低下やストレスによる健康障害が目立ってきていることが挙げられます。このようなことから、私たちの健康や体力に関する関心は、一段と高まってきています。

本町でも、より高い技能を追求する人には各協会などのスポーツ大会への参加をすすめて、また多くのかたがたが参加できるスポーツということ「健康づくりスポーツのつどい」やウォークラリーのコースづくりなど、みんなが気軽に参加できるスポーツの普及に力を入れています。

お元気ですか

保健婦です



わたしたちは、毎日長い時間靴をはいて過ごしていますが、靴と足の健康とは大きな関わりがあります。靴をはくようになった歴史が浅い日本人は、よい靴への認識が低く、それが足に負担をかけてしまう原因になっています。

外反母趾とは？

最近目立つ足の問題として、「外反母趾」があります。これは、足の第一趾（親指）が第二趾（人差指）側に曲がってしまうものをいいます。ほとんどの人の第一趾は、少し第二趾側に曲がっていて、ふつうはその角度が十五度くらい



なのですが、これが二十五度以上になると外反母趾といえます。しかし、実際にはこの度数より、曲がったところが靴に当たって痛む、炎症がおこるなどの症状が現れてくるのが問題だといえます。また、それにプラスして外反母趾の人は、足の前の方が扁平になっているので、歩くときに第二、第三趾の下あたりに重心がかかり、そこが痛みます。

よく靴を履く

足には二つの大事なアーチがあります。一つは縦のアーチ、つまり土踏まずがしっかりとできています。もう一つは足の前の横方向にあるアーチです。これらは、足にかかる体重を足の裏全体に分散させるために大事なもので

ですので、この二つのアーチをしっかりと保持することが第一です。第二には、かかとをしつかり固定することです。歩く場合、まずかかとから着地しますから、かかとがグラグラすると、体重が地面に垂直にかからず、足に負担がかかったり、変形のもとになったりします。

靴の重さは、軽すぎるとも重すぎるとも疲労のもとになります。また靴底が薄すぎると、地面の衝撃が直接足に伝わって疲れやすく、かかとの老化を早めます。

それから、靴と足とが一体とならないで、歩きたびに離れる靴もよくありません。特に子どもは歩き方が不安定なので、かかとが深めでしっかりとした紐のある靴がいいでしょう。そうすると、テニスシューズなどは底が厚くかかとをしつかり保持するので、子どもにはよい靴といえるでしょう。

また、底が偏平な靴の場合は、土踏まずのところにアーチを支える中敷を入れるといいでしょう。女性であれば、五センチ以上のハイヒールは、できるだけはく時間を短くするように心がけたいものです。

あなたも今日から「健康な靴選び」心がけてみませんか。

育児教室に参加しませんか



場所 中央公民館
 時間 午前10時～12時
 対象 就学前の子どもとその育児者
 申込方法 10月12日までに町役場保健衛生課へ
 ※託児所をご希望のかたは、申し込みの際にお申し出ください。

期 日	内 容
10月19日(木)	絵本よみきかせ 原田洋子先生
11月 8日(水)	母と子の健康体操 矢野道代先生
11月28日(火)	丈夫な歯をつくるために 大和田加代子先生

<p>1 異常の具合を要領よく説明しましょう。</p> 	<p>お医者さんの上手なかかりかた</p>
<p>2 過去にかかった病気、前に受けた治療のことはくわしく話しましょう。</p> 	<p>3 人間ドックの検査データなどがあれば持参しましょう。</p> 
<p>4 酒量・喫煙量・常用薬など日常の習慣は、なんでもかくさず話しましょう。</p> 	<p>5 お医者さんの指示には従いましょう。</p> 
<p>6 疑問点があれば、その場で質問しましょう。</p> 	<p>7 病院めぐりは、やめましょう。</p> 

秋穂町国民健康保険では、昨年度より、「健康人生88年」を目



自分の健康は自分で守りましょう

国保だより

秋穂町では、病気の早期発見・早期治療をするために、各種検診や健康教育・講座などを行っています。

標に、「ヘルスバイオニアタウン事業」に取り組んでいます。最近の国の調査によりますと、八人に一人が何らかの病気やけがをし、三世帯に一世帯の割合で傷病者がいると報告されています。

病気にいかかってしまったら、手遅れにならないように少しでも早めに治療をすることが大切です。そのためには、信頼のできるかかりつけのお医者さんを決めて、患者としてよい医療を受けられるような心がまえを持つことが必要です。

また、ふだんからからだを鍛え、病気に負けない体力を養うことも大事です。

「自分の健康は自分自身で守る」。この心がけを持つことが、健康生活の第一歩です。



ご存じですか

豊かな地域づくりに貢献する「簡易保険」



ご加入者の皆様から払い込みいただいた保険料などは、将来の保険金の支払いに備えて積み立てしており、昭和六十二年度末の資金は、三十六兆

ご利用ください

八千四百七十一億円になりました。この資金は、皆様の大切な財産ですから、確実・有利にしかも公共の利益となるように運用されています。もちろん地方へも多くの資金が還元され、学校・住宅・公園・道路など、皆様の身近なところで、豊かな住みよい地域づくりに貢献しています。

マナーレタックス

「結婚式に出席できない」、「誕生パーティに行かれない」、「でも、おめでとう」の気持ちだけはしっかり伝えた「———」こんなときは、「お祝い」プラス「手書きのメッセージ」にああなたの気持ちを託しましょう。

マナーレタックスは、手書きのメッセージやイラストをレタックスで、またお祝いを電信で先方へいっしょにお届けします。忙しいあなたの「まごころ」を、マナーレタックスは確実にお届けします。

- 詳細は…
- 秋穂郵便局 ☎ 2200 有線2424
- 大海郵便局 ☎ 2010 有線2445

今月のモニターさん
日地・赤瀬林子さん



消費生活モニターさんの

くらしを考える1日教室レポート④

八月二十三日に行われた第四回のくらしを考える1日教室では、「かがやく髪のために」と題した毛髪の基本知識についての講演がありました。

今の時代は、「髪ひとつをとってみても、たくさん情報飛びかっています。この中で、何が自分に合っているのかを見つけていることは、たいへん難しくなっていると思います。

人間は、一人ひとり顔が違うように、髪の質もそれぞれ違います。自分の髪はどんな髪なのかをよく知り、それに合ったシャンプー・リンス・トリートメントを使ってお手入れをするこ

とが、大きなポイントになると思います。例えば、昔であれば「汚れを落とすこと」が主だったシャンプーも、今では「いかに髪や地肌を守るか」ということが考えられているそうです。

また、ブローなどにしても、ただ髪をとかすだけではなく、静電気を防ぐくしを使うなどの心配りをしたいものです。

自分の髪は、一生つきあっていく大切なものです。だから、できればかかやいてくれるすきな髪の方がいいですね。基礎的な知識をよく知って、自分の個性を生かしたすてきなおしゃれをしたいものです。

★投稿大歓迎

▶情報は、役場企画室広報係へ ☎2121・有線2312

マイタウンあいわ

井南 清水礼二さん



ちの主演

みさき
長女 美咲ちゃん 昭和62年3月13日生
おませでおしゃべりな我が家の人気者です。毎日お兄ちゃんに鍛えられて、最近ではけんかをして負けません。もう少し女の子らしくなってくれるといいのですが…。
(お母さんの美代子さん)

栄養改善推進協議会の
おすすめの味

シリーズ

16
高血圧予防

秋野菜・秋魚のおいしい季節となりました。
旬のものをたっぷりとりましょう。

●さと芋の煮物

■材料 (4人分)

さと芋	400g
だし	2カップ
みりん	大さじ1強
塩	小さじ1弱
しょうゆ	大さじ1強
ゆずの皮	少々

●あじの五目蒸し

■材料 (4人分)

あじ	中4尾
酒	大さじ1強
塩	小さじ1/2
生椎茸	80g
にんじん	120g
ねぎ	40g
みつ葉	80g
生わかめ	60g
しょうゆ	大さじ1 1/2
しょうが	

●みぞれ汁

■材料 (4人分)

とうふ	1/4丁
大根おろし	200g
片栗粉	40g
あさつき	少々
だし	2カップ
塩	小さじ1/2
しょうゆ	大さじ1弱

●ごはん

■作り方

- ①魚は姿のまま下ごしらえし、塩・酒をふる
- ②椎茸・にんじんはせん切り、ねぎは細切り、みつ葉は3cmに切る。
- ③皿に魚をおき、上に椎茸・にんじんをのせて蒸し器で10分蒸す。
- ④火を止める直前にねぎ・みつ葉・わかめを入れて一蒸しする。しょうゆをかけてゆずを添える。

■作り方

- ①水気を自然に切った大根おろしと片栗粉を混ぜておく。
- ②温めただしに①を軽くまとめて落とし、とうふを入れて一煮立ちしたら、②で調味してあさつきを入れる。

和風夕食の献立

1人分塩分量3.8g



秋穂小学校・大海小学校に

空き缶回収機「くうかん鳥」を設置



人気は上々です

この度、秋穂小学校と大海小学校に各一台ずつ、空き缶回収機「くうかん鳥」が設置されました。

この空き缶回収機は、空き缶を入れるとプレス（圧縮）し、アルミ製のものと同鉄製のものに支分ける。かしこい機械です。

「くうかん鳥」の人気は上々で、登校の際には多くの空き缶を子どもたちが持ち寄ってきます。

回収機が設置されたことで、ゴミの減量化や資源の再利用を図ることができます。また、子どもたちも「空き缶のポイ捨て



きれいな町づくりに一役買います

てはいけないことだ」という基本的な公衆道徳を身につけてくれることと思われます。

空き缶のポイ捨てなど、モラルの低下が問題となっている現在、わたしたち大人も子どもたちを見習いたいものですね。

「くうかん鳥」が設置されて、子どもたちがどんな気持ちでいるのか、作文で紹介してもらいます。

ひらおうという心がけ

秋穂小五年 富永絢子
今日、友だちにこんな話を聞きました。「今ではもう学校にあきかんが全然ないよ」という話です。

わたしは、きつと、体育館のところ「くうかん鳥」が来たので、みんなが、きつと、あれに入れたからだと思いましたが、

わたしは、これで、町全部がゴミ・空き缶のない町に

なったらいいと思います。

今日学校の帰りに、空きかんが三つ四こ、ころがっていました。わたしは、学校へあともどりしようと思いましたが、遠いのでやめました。近くのゴミばこいっても、自分の家に帰るまでありません。

だから、しょうがなくおいて帰りました。今では、あの時ひらおうかいはよかったです。

でも、ひらおうという心がけも大切だと思いました。

これからの 幼児教育を考える ②④

非行の芽生えは幼児期に

青少年の非行が目立つようになり、最近では各地でその数が増えてきています。我が子の非行を苦にして悩む家族の心情を察すると、実に嘆かわしい限りだと思えます。非行は、家庭生活はもちろん、社会生活をも暗くする大きな要因になっています。

非行の芽生えは、子どもが育つ過程では、特に幼児期にあるといわれています。現在の高度に発達した経済は、物や金の豊かさを生んできました。しかし、それと同時に心の厳しさを失ってしまったのでは

ないでしょうか。根性や根気をなくし、心の落ち着きを失い、すぐにカッとして衝撃的になり、無責任になってしまった子どもたちが非行に

陥っていくのでしょうか。

幼児期の三、四歳ころは、人間形成をしていく時で、特に性格や人柄の基礎ができてきます。このころは、日常生活や遊びの中で社会的・道徳的な善悪をしっかりと知らせることが必要で、この教育はいくら厳しくても厳しすぎることはないでしょう。また、母親ベッタリ主義から自立させるために、親離れ・子離れは上手にしましょう。そのためにも、五歳までに、生活習慣や心に関する厳しいしつけが必要になるのです。

①健康・安全・運動などの大切

さをしっかりとわからせる。

②自分のことは自分でできるよ

うにさせる。希望や意見ははっきり言わせる。物を大切にすることを養う。人に協力することや迷惑をかけることの大切さをわからせる。思いやりの気持ちや善悪の分別など個人や社会生活で大切なことを育む。

③遊びは、親しみを持って、活

動と心が結びついたものをさせる。▼童話・絵本などを読んで聞かせる▼山・川・野原で自然や小動物と接する▼組み立て玩具の構成遊びなど

秋穂町立東幼稚園 高木芳子

家庭教育通信

可能性を信じて

No.161

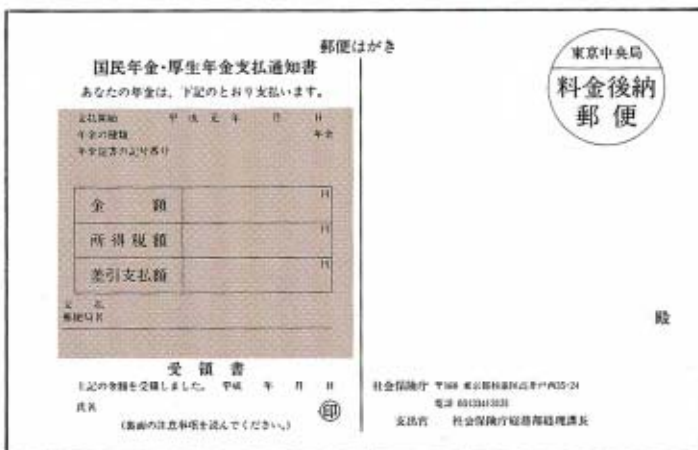


年金の支払・振込通知書など

シールが貼付で通知ができません

年金受給者のお手もとに送付される年金支払・振込通知書などには、支払額や、証書の記号番号などが記入されています。これらの受給者の「プライバシー」を保護するため、今後はこの部分にシールが貼付されることになりました。

通知書を受けたら、シールをはがして金額などの確認をしてください。



シール貼付実施時期

支払通知書及び振込通知書

- ▼遺族・障害に係る年金：平成元年10月支払分から
- ▼その他の年金：平成2年2月支払分から

未支給決定通知書

- ▼平成元年10月支払分から
- ▼平成元年10月支払分から
- ▼平成元年分（平成2年1月送付予定）

改定通知書

- ▼遺族・障害に係る年金：平成元年10月以降に送付する分から
- ▼その他の年金：平成2年2月2日以降に送付する分から

この部分が、シール貼付されます。

※シールをはがした後の透明なフィルムは、はがせません。

終戦当時の引き揚げ者のかたがたへ

通貨・証券などをお返ししています



税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

●終戦後、外地から引き揚げ

最低賃金が改正

10月1日から

山口県内の工場・事務所に働くすべての人に適用される最低賃金が改定されました。

この金額に足りない賃金を支払うと、最低賃金法の違反になります。経営者のかたは、違反にならないよう、従業員の金額を確認してください。

発効日 平成元年10月1日
最低賃金の額 ▼日額：3千707円 ▼時間額 417円
問い合わせ先 山口県労働基準局 ☎0839②1144

使ってみませんか

明るい生活の家計簿



次の要領で平成2年用明るい生活の家計簿をあつせんします。

価格 一部200円
申込期限 10月16日(月)
配布時期 12月中旬
家計簿の内容 ▼月間予定表
▼月別予算決算表 ほか
申込方法 代金を添えて、町役場産業課(☎2121)へ

土曜開庁のお知らせ

役場など

第2・第4土曜日が休みになります

10月14日から

秋穂町の行政機関などは、10月14日の土曜日から毎月の第2土曜日と第4土曜日を休ませていただくことになりました。この実施について、皆様方のご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

なお、第2・第4土曜日以外の土曜日は、

開庁時間を30分延長して業務を行います。ただし、次の機関等については、今までどおり業務をいします。▶青江ごみ処理場・中央公民館・中央公民館大海分館・黒瀧保育所・東幼稚園・秋穂児童館・秋穂小学校・大海小学校・秋穂中小学校・国民宿舎秋穂荘

募集

山口大学工業短大部の平成2年度学生

中国地方唯一の国立工業短大(夜間は3年)です。次の要項で学生を募集します。

受験資格 高校卒業又は平成2年3月卒業見込みのかた

学科 機械工学・工業化学・電気工学・土木工学・情報処理工学

募集人員 各学科とも40人

入学方法 一般入学、高校推薦入学、勤労者特別入学

要項の請求先・詳細 〒753宇部市常盤台2557 山口大学工業短期大学部学務係 ☎0836①5105

自治医科大学の入学者

出願資格 高校卒業又は平成2年3月卒業見込みのかた

試験要項請求方法(郵送) 要項の代金(一部50円)、郵送料(1千円)、住所・氏名を記載した返信用紙片(縦12cm横8cm)を同封し、書留郵便にて次のところ

まで
要項請求先・詳細 ☎29104栃木県河内郡南河内町薬師寺3311-1 自治医科大学教務課 ☎0285④2111又は☎73山口市滝町1-1 山口県環境保健部医務環境課 ☎0839②3111内線2610

親子の秋をたぎらて

期間 10月14日(土)～15日(日)(1泊2日)

場所 秋吉台青少年宿泊訓練所

対象 小学生とその親(50人)

参加費 一人2千円

内容 天体観測、秋吉台の自然観察、キャンドルのつどいほか

申込期限 10月5日(木)

申込方法 はがきに住所、電話番号、学年、性別、続柄、親子の氏名を記入・押印のうえ次のところまで

申込先・詳細 ☎74105美祿郡秋芳町秋吉台山 山口県秋吉台青少年宿泊訓練所 ☎08376②0106

NHK青春メッセージ'90

大会開催日 11月12日(日)

大会会場 NHK山口放送局
参加資格 県内在住で、昭和39年1月16日から昭和49年4月1

日までに生まれたかた
テーマ 自身の体験をもとに、自分自身の思いや考えをまとめたもの

応募方法 発表題をつけて、自分のメッセージを4分30秒以内で発表し終るよう、原稿用紙(40字詰め原稿用紙3枚半程度)にまとめめるか又はカセットテープに録音して送ってください。

締め切り 10月14日(土)

応募先・詳細 〒753山口市中央5-14-22 NHK山口放送局「青春メッセージ'90」係 ☎0839②3704

NHK学園の通信講座

専攻科社会福祉コース
修了年限 2年(半年1期)
募集期限 10月5日(木)

入学金 1万円
授業料 1期につき3万5千円

出願資格 原則として高校卒

秋の生涯学習講座
内容 教養と趣味を高めるための通信講座で、書道・語学・俳句・短歌・ゴルフ・料理・ちぎり絵・硬筆・折り紙など57講座

申込締切 10月31日(火)

案内書請求先 〒106東京都国立市富士見台3-36 NHK学園

8E51係 ☎0425②3151へ、はがき(住所・氏名・電話番号を記入)か電話で

海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿をお見せします

本年9月1日現在で申請された、海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登録申請書にもとづいて調整した選挙人名簿を、次の期間お見せ(縦覧)します。

期間 10月20日(金)から11月3日(金)までの毎日、午前8時30分から午後5時まで

場所 町選挙管理委員会事務局

※選挙権はあっても、選挙人名簿に登録されていなければ、投票することはできませんので、確認してください。



ご存じですか 医薬品被害救済制度



医薬品は、人の健康の保持増進に欠かせないものです。しかし医薬品の使用にあたっては、万全の注意を払ってもなお副作用の発生を防止できない場合があります。

医薬品を適正に使用したにも関わらず、副作用による健康被害(入院を必要とする程度の疾病又は障害・死亡)が発生した場合に、医療費・年金・葬祭料などの諸給付を行い、被害者の救済を図ろうとするのがこの救済制度です。

パンフレット及び請求要旨の請求先 ▼☎170 東京都豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60・26階 医薬品副作用被害者救済基金 企画課 ☎03(988)2101

おめでとう国体出場▶

9月17日から北海道で、第44回国民体育大会秋季大会が開催されました。

この大会にソフトボールの部に宇部女子高校が出場し、秋穂中学校出身の3人（写真左から松村和枝さん、北野美絵さん、内田啓子さん）も大活躍しました。

宇部女子高の竹山先生は、「秋穂の3人娘がチームの要です」と語っていました。

これからもいっそうがんばってくださいね。



◀長寿をお祝いしました

9月15日の敬老の日、大海地区と秋穂地区に分かれて、「敬老式典」及び「慰安演芸会」が行われました。

今年お祝いされたお年寄りには、米寿(88歳)のかた27人、金婚のかた13組など、1,236人。

「慰安演芸会」では、保育所・幼稚園の園児たちやボランティア団体による歌と踊りで、楽しく過ごしました。

夏の総決算▶

夏休み中の水泳の練習成果を発揮しようと、9月5日に大海小学校で、また9月9日には秋穂小学校で、校内水泳大会が催されました。

この両日には、子どもたちが夏休みの間に鍛えた成果をひと目見ようと、たくさんの父兄がプールサイドを埋めました。そして、子どもたちは、この声援に応えようと、力強い泳ぎを見せていました。



商工会主催の経済講演会

日時 10月11日(水) 午後7時
30分より

場所 秋穂町商工会ホール

講師 株式会社市場新聞社常務取締役

役編集長 折原喜与司氏

演題 「今後の日本経済と株式
市況の見通し」

講演内容 業界紙最大大手の常

務編集局長であり、経済講演家としても著名な講師です。最新経済情報と最新株式情報をお聞きいただき、これからの株式投資の参考にしてください。

入場料 無料

主催 秋穂町商工会・秋穂町商
工会青年部

フォト・まちがど



◀老人クラブの皆さんが 清掃奉仕活動に汗

9月20日は、「老人クラブ全国一斉奉仕の日」。秋穂町老人クラブ連合会の皆さんも、正八幡宮と赤崎神社で、清掃奉仕活動に精を出されました。

また、長生会（金山領・青江・中道の老人クラブ）の皆さんは、この日の奉仕活動にあわせ、お遍路道の沿道に菜の花の種をまきました。来年の春には、きっときれいな花を咲かせることでしょう。

岡崎正己さん(黒潟南) 自立更生功労表彰を受ける▶

長年にわたり福祉の道に貢献された岡崎正己さん（黒潟南・64歳）に、「自立更生功労者」表彰が贈られました。岡崎さんは、定年まで養護老人ホーム秋楽園の園長をつとめられ、現在は社協のボランティア・コーディネーターとして活躍中です。

表彰は、9月3日に阿東町で催された「中部地区身障者福祉体育大会」の席上で行われました。



◀若村彌次郎さんより 福祉振興基金へ寄付

平成元年度春の叙勲において勲六等単光旭日章を受賞された若村彌次郎さん（天神町・71歳）が、「何か社会に役立つことでお返しをしたい」と、社協の福祉振興基金に寄付をされました。

若村さんの善意の寄付に、社協の石田事務局長は、「福祉の向上のために十分役立ちます」と感謝の意を語っていました。



阿武郡里おこしフェスティバル

とき 10月21日(土)～22日(日)

ところ 阿武郡川上村
阿武川ダム明神島公園

主催 阿武郡里おこしフェスティバル実行委員会
お問い合わせ 川上村役場企画室 ☎083854-2121

- おもな行事 ▶バザー(あぶくんなべほか)
▶町村音頭競演
▶特産品フェア
▶福祉の市
▶民俗芸能大会
▶TV生放送
▶西村知美ショー

中央児童相談所が 電話相談を開始

開始期日 10月1日から
相談内容 児童(18歳未満)を持つ家庭の養育上の悩みや不安等
受付時間 ▶月曜～金曜…午前8時30分～午後5時 ▶土曜日…午前8時30分～午後0時30分
※ただし、祝祭日と毎月第2・第4土曜日は除きます
専用電話番号 ☎0839(32)3939

山口宇部有料道路の お得な回数券を販売

販売場所 山口県山口土木事務所(山口市神田町6番10号 山口県山口総合庁舎内)
料金(全線・普通車) ▶12回券3,610円 ▶25回券 7,210円
※1回の通行料金は、360円

県内就職の情報コーナー 東京・大阪に開設

対象 一般Uターン就職希望者及び新規学卒県内就職希望者
【ふるさと山口Uターン相談コーナー】
場所 東京都千代田区丸の内1-8-3(東京駅八重洲口)国

際観光会館3階 山口県東京物産観光事務所 ☎03(231)1863
相談の内容 県内企業情報・求人情報の提供及び職業相談
【ふるさと山口Uターン相談コーナー】

場所 ▶東京…東京都千代田区霞ヶ関3-3-1尚友会館4階 山口県東京事務所 ☎03(502)3355
▶大阪…大阪市北区梅田2-2-25新阪神ビル1階 山口県大阪事務所 ☎06(341)0755
情報の内容 県内企業情報の提供及び求人情報の提供



保健相談

期日・場所 ▶3日(火) 中央公民館健康相談室
▶17日(火) 大海分館
時間 午前9時30分～11時30分
対象 希望者

1歳6カ月児・ 3歳児健康診査

日時 24日(火) 午後1時20分～2時

場所 中央公民館2階
対象 ▶1歳6カ月児…昭和63年1月22日から4月24日までに生まれた幼児 ▶3歳児…昭和61年7月22日から10月24日までに生まれた幼児

三種混合予防接種

期日・場所 ▶26日(木) 大海分館 ▶27日(金) 中央公民館健康相談室
時間 午後1時20分～1時40分
対象 満3カ月から4歳までの乳幼児

ポリオ経口投与

期日・場所 ▶26日(木) 大海分館 ▶27日(金) 中央公民館健康相談室
時間 午後1時40分～2時
対象 満3カ月から1歳6カ月までの乳幼児

いしの会

期日 26日(木)
場所 中央公民館
時間 午前9時30分～午後1時
内容 調理(カロリー食)
※会員のかたは、出欠を保健衛生課へお知らせください。

土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
10/7	同仁病院 ☎阿知須 2130	吉武医院 ☎秋穂 2330
14	岡村医院 ☎小郡 ③2053	相川医院 ☎山口 ⑧62177
21	徳田医院 ☎山口 ⑧92512	共立病院 ☎阿知須 2200
28	河端内科 ☎小郡 ②3820	嘉村外科 ☎小郡 ②2513



やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。

休日当番医 (午前9時～午後6時)

月日	内科 I	内科 II	外科
10/1	池田医院 ☎小郡 ②1002	賀屋医院 ☎山口 ⑧72033	三隅外科 ☎小郡 ②1003
8	浜本小児科 ☎小郡 ③0616	同仁病院 ☎阿知須 2130	小林外科 ☎小郡 ③1515
10	小橋クリニック ☎小郡 ③5000	共立病院 ☎阿知須 2200	共立病院 ☎阿知須 2200
15	岡 医院 ☎小郡 ③4477	藤井医院 ☎山口 ⑧72002	林 病院 ☎小郡 ②0411
22	林 病院 ☎小郡 ②0411	同仁病院 ☎阿知須 2130	吉武医院 ☎秋穂 2330
29	田中内科 ☎小郡 ②2325	有富医院 ☎秋穂 2705	嘉村外科 ☎小郡 ②2513

市外局番：小郡…08397 山口…0839 阿知須…083665



町税の納期

今月は、町県民税の第3期分と国民健康保険税の第5期分の納付月です。10月31日までに納めましょう。

心配ごと相談日

今月の「心配ごと相談」を、次のとおり行います。
期日・場所 ▶11日(水) 大海分館 ▶20日(金) 老人福祉センター
時間 午前10時～午後3時

補聴器の修理日

町役場町民相談室 ▶6日(金) 午前11時～12時 ▶13日(金) 午後2時～3時
大海支所 ▶13日(金) 午後3

町の人口

(9月1日現在)

(8月中の異動の内訳)

人口	8878人	+12	増加分	減少分
(男)	4249人	+3	出生 6人	死亡 16人
(女)	4629人	+9	転入 38人	転出 16人
世帯数	2478	-2	計 44人	計 32人

戦のの様子です。秋晴れのこの日、生徒たちは、あふれる闘志を応援や競技にぶつけ、さわやかな汗を流していました。

この秋穂中大運動会を皮切りに、今年の秋も、町内各学校や保育所・幼稚園で運動会が行われます。また、さまざまなスポーツ行事も催されます。

あなたもこの秋、何かひとつスポーツに取り組んで、気持ちいい汗かいてみませんか。

表

紙は、九月十七日に
行われた秋穂中学校
大運動会での応援合

時～4時

相談はこれまでどおり無料ですが、修理費については一部負担していただく場合があります。ただし、身障者手帳のないかたは、実費となります。

中小企業のかたへ 年末資金のご案内

国民金融公庫山口支店では、中小企業のかたを対象に、年末資金の申込受付を開始しました。

冬物商品仕入・買掛金・手形決済・ボーナス支払いなどの資金にご活用ください。

融資限度額 通常3,500万円以内

基準利率 年6.0%

返済期間 最高20年まで

詳細 国民金融公庫山口支店 (☎753 山口市中央5丁目2番47号) ☎0839(22)3660又は秋穂町商工会☎2738

「国の進学ローン」 のご案内

国民金融公庫では、この11月から、来春高校・大学に進学されるお子さんをお持ちの家庭を対象に、「国の進学ローン」の取

り扱いをはじめます。

お気軽にご相談ください。

対象 高校・大学などへの進学予定者の親族又は本人

融資額 1進学者当たり100万円以内

利率 年5.7%

返済期間 5年以内

取扱期間 11月1日～平成2年4月30日

詳細 国民金融公庫山口支店 (☎753 山口市中央5丁目2番47号) ☎0839(22)3660又は銀行・信用金庫・信用組合・労働金庫・農協・漁協の各窓口

平成元年度 後期の技能検定

申込期間 10月2日～16日

受験職種 ▶特級…金属熱処理ほか5職種 ▶1・2級…さく井ほか26職種 ▶単一等級…電子回路接続ほか3職種

申請書・案内書 町役場産業課、公共職業安定所、山口県職業能力開発協会などで配布中

申請書提出先・詳細 ☎753 山口市大字後河原150番地の1 山口県職業能力開発協会 ☎0839(22)8646

ご冥福を祈ります (敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
小浜	綿谷ムツコ	78	8月11日
日地	門田 益雄	78	同 13日
西天田	原田 徳人	77	同 14日
天神町	藤村 道蔵	82	同 14日
浜内	板村 虎雄	86	同 15日
浜内	廣中 ミキ	84	同 17日
天神町	濱崎 初	19	同 18日
天神町	松永真由美	18	同 19日
浜内	時乗 勝治	69	同 19日
宮之旦	藤家 正夫	83	同 20日
東天田	横瀬シズエ	73	同 23日
先青江	吉松タケ子	83	同 28日
加茂町	藤田 修三	89	同 30日
金山嶺	宗綱 秋廣	82	9月4日
浜内	山下トミノ	80	同 8日
中条	道中 万治	82	同 10日

(8月11日～9月10日届出)

10月のカレンダー

1 仏滅	日 旧9.2	絵画㊟//バドミントン㊦	17 友引	火	<ul style="list-style-type: none"> 保健相談㊟ 9:30~11:30 金銭教育講演会㊟ 華道・安来節・ヨガ・トレーニング・3B体操・手編み㊟/手編み㊟//バドミントン㊟/剣道㊟
2 大安	月		18 先負	水	卓球・読書会・いてふ読書会㊟//バドミントン㊟/カラオケ㊟
3 赤口	火	<ul style="list-style-type: none"> 保健相談㊟ 9:30~11:30 華道・安来節・ヨガ・トレーニング・3B体操・手編み㊟/剣道㊟//バドミントン㊟/手編み㊟ 秋の交通安全特別講習会㊟ 19:30~ 	19 仏滅	木	<ul style="list-style-type: none"> 育児教室㊟ 10:00~12:00 謡曲・民謡・青年団㊟/空手㊟/謡曲㊟
4 先勝	水	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者・卓球㊟//バドミントン㊟/カラオケ㊟ 秋の交通安全特別講習会㊟ 19:30~ 	20 大安	金	<ul style="list-style-type: none"> 心配ごと相談㊟ 10:00~15:00 民謡・トレーニング・エアロビクスダンス㊟//バドミントン㊟
5 友引	木	<ul style="list-style-type: none"> 謡曲・民謡・青年団㊟/空手㊟/謡曲㊟ 補聴器の修理㊟ 11:00~12:00 	21 赤口	土	茶道・園芸㊟//パソコン㊟/カラオケ㊟
6 先負	金	<ul style="list-style-type: none"> 民謡・トレーニング・エアロビクスダンス㊟//バドミントン㊟ 阿部進講演会㊟ 19:00~ 	22 先勝	日	絵画㊟//バドミントン㊦
7 仏滅	土	<ul style="list-style-type: none"> 茶道㊟//パソコン㊟/カラオケ㊟ 町長杯争奪ソフトボール大会㊟ 8:30~ 	23 友引	月	
8 大安	日	絵画㊟//バドミントン㊦	24 先負	火	<ul style="list-style-type: none"> 1歳6カ月児・3歳児健康診査㊟ 13:20~14:00 トレーニング・ヨガ・3B体操㊟/剣道㊟//バドミントン㊟
9 赤口	月		25 仏滅	水	卓球・社交ダンス・ペン習字㊟/華道・民謡㊟//バドミントン㊟
10 先勝	火	<ul style="list-style-type: none"> 体育の日 八十八カ所巡り歩こう大会㊟ 9:00~ 心配ごと相談㊟ 10:00~15:00 	26 大安	木	<ul style="list-style-type: none"> 三種混合予防接種㊟ 13:20~13:40 ポリオ経口投与㊟ 13:40~14:00 いししの会㊟ 9:30~13:00 謡曲・民謡・洋裁・青年団・カラオケ㊟/空手㊟/謡曲㊟
11 友引	水	<ul style="list-style-type: none"> 卓球・社交ダンス・ペン習字㊟//バドミントン㊟/華道・民謡・高齢者㊟ 行政機関閉庁 	27 赤口	金	<ul style="list-style-type: none"> 三種混合予防接種㊟ 13:20~13:40 ポリオ経口投与㊟ 13:40~14:00 トレーニング・エアロビクスダンス・カラオケ㊟//バドミントン㊟/民謡㊟
12 先負	木	<ul style="list-style-type: none"> 謡曲・民謡・楽焼・青年団・カラオケ・洋裁㊟/空手㊟/謡曲㊟ 補聴器の修理㊟ 14:00~15:00 ㊟ 15:00~16:00 	28 先勝	土	<ul style="list-style-type: none"> 茶道・園芸㊟ 町長杯争奪バレーボール大会㊟ 8:30~
13 仏滅	金	<ul style="list-style-type: none"> カラオケ・短歌・トレーニング・エアロビクスダンス㊟//バドミントン㊟/民謡㊟ 行政機関閉庁 	29 友引	日	
14 大安	土 旧9.15	茶道㊟	30 仏滅	月 旧10.1	
15 赤口	日	絵画㊟//バドミントン㊦/テニス㊟	31 大安	火	町税の納期
16 先勝	月				

㊟……町役場(☎2121)

㊦……町役場大海支所(☎2053)

㊧……歴史民俗資料館(☎2131)

㊨……中央公民館(☎5321・2132)

㊩……公民館大海分館(☎2053)

㊪……老人福祉センター(☎2549)

㊫……秋穂中(☎2114)

㊬……秋穂小(☎2250)

㊭……大海小(☎2253)

㊮……町民武道場

☆土曜閉庁のお知らせ

秋穂町の行政機関等は、10月14日の土曜日から毎月の第2土曜日と第4土曜日を休ませていただくことになりました。つきましては、この実施について皆様方のご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

なお、第2、第4土曜日以外の土曜日は、開庁時間を30分延長して12時30分まで業務を行います。

ただし、次の機関等については、今までどおり開いています。

- 中央公民館
- 中央公民館大海分館
- 黒瀧保育所
- 東幼稚園
- 児童館
- 秋穂小学校
- 大海小学校
- 秋穂中学校
- 国民宿舎秋穂荘
- 青江ごみ処理場

☆窓口事務の電話予約の実施

10月2日(月)より、お客様の待ち時間解消のため戸籍などの諸証明と税務の諸証明については、電話での予約受付けを行うことになりました。電話で来庁時間と必要な証明をお知らせしていただければ、準備していますので、ご利用下さい。

なお、休日及び勤務時間外での電話の受付け及び証明の発行は行いませんので、ご了承下さい。