

広報

あいお



今年もにぎやかに

(11月5日、あいお祭りのオープニング)

'89

12 No.312
1

発行
秋穂町役場

し
さ
さ
い



早起きしてきた人は大もうけノ「朝市」



農産物・海産物も売り上げ絶好調



—福祉の市



山口・米むすめも
かけつけてくれました



選ばれた3人には、米1年分(60kg)車えびフルコース券が贈られました

まつり / 賑わい / 10,000人

第5回 あいお祭り

● あいお祭り

「AあなたとIっしょにOこすふるさと」をテーマに開催した第五回あいお祭りも、大盛況のうちを終えることができました。これもひとえに皆さんのおかげと、深く感謝しております。

来年の第六回あいお祭りも、よりいっそう創意と工夫をこらし、楽しい祭りにしていきたいと思っております。今後、よりいっそうのご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

来年の あいお祭り

第6回あいお祭りは来年11月4日(日)、町役場の担当で、より楽しい企画で開催されます。

あいお祭り本部部长
秋穂農協組合長 三好保雄



うどん、おいしいおすしを提供
婦人会のバザー

文化展示にも人・人・人



文化発表の安来節



阿知須の村田さんの一人芝居

たのまん



今年もミニSLはチビッ子に大人気



秋穂小鼓笛隊によるオープニング



あったかさが大好



アヒルや小豚も大集合
「ミニ動物園」



今年も大盛り上がり。「びんびん歌謡祭」



いずれ劣らぬお米美人
「秋穂米むすめコンテスト」

米むすめに
と秋穂米の



町内の大工さん、左官さんによる日曜大工コーナー
売り上げ金41,990円は社協に寄付されました



栄冠目指して一
町内一周駅伝

あいお祭り

写真展

あいお祭りの写真を、町役場保健衛生課窓口にて、12月15日(金)まで公開します。



恒例になりました。締めくくりのもちまき



三味線の音高らがほ

THE 公民館

町長杯争奪 バレーボール大会



女子決勝戦の様子

十月二十九日(日)、秋穂中学校体育館で、第五回町長杯争奪バレーボール大会が開催されました。結果は次のとおりです。

- 一般男子の部
 - 優勝 秋穂クラブ
 - 準優勝 町役場
- 一般女子の部
 - 優勝 秋穂クラブ
 - 準優勝 こぶしクラブA

パネルシアター



子ビッチたちの楽しいひととき

あいお祭りに先立って、十一月三日(文化の日)、中央公民館講堂で、「パネルシアター」が開催されました。

パネルシアターは、一台のパネルを囲んで、先生と子どもたちが、楽しそうに歌ったり話したり、また手をたたいたりしてお話を展開するもので、今回初めての実演でした。

この日は、ジュニアリーダーのゲームにはじまり、前田繁先生の指導でリズムゲームの「トレドカモミロ」や「キリンさん」をしたり、パネルシアターで「森のくまさん」「ピーターとおおかみ」「思ひ出のアルバム」のお話が展開されました。

会場には、六十人近い親子が集まり、楽しいひとときを過ごしました。



中央公民館図書室に 新しい本が入りました

- | | |
|--------------|------------|
| ●時間の砂 | シドニイ・シエルダン |
| ●笑ってよ、北極点 | 和泉 雅子 |
| ●三年坂 | 伊集院 静 |
| ●剣客商売 白い鬼 | 池波正太郎 |
| ●人形たちの椅子 | 赤川 次郎 |
| ●風葬 | 北方 謙三 |
| ●下天は夢か | 津本 陽 |
| ●反逆(上・下) | 遠藤 周作 |
| ●ZEROより愛をこめて | 安野 光雄 |
| ●カサブランカ物語 | 志村 辰夫 |

情報



種目 家庭男子・婦人のいずれも九人制

伝承教室 お飾りSANSU

秋穂町伝承グループの皆さんの指導で、しめ飾りつくりの講習会を、次の要領で開催します。多数の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 12月24日(日) 午前9時から正午まで

場所 ▼秋穂側：中央公民館

▼大海側：大海分館

※詳しくは、子ども会育成会長さんに連絡します。

家庭男子・婦人
バレーボール大会
日時 12月10日(日) 午前8時30分開会式
場所 秋穂中学校体育館



一般男子の部優勝の早春クラブの皆さん

記録 区間賞

【中学校男子の部】

チーム名	氏名	タイム
1区 阿知須中学校	金本 高志	15'57"
2区 小郡中学校	鶴田 弘幸	12'02"
3区 阿知須中学校	松井 敏行	9'59"
4区 阿知須中学校	中本 雄三	10'18"
5区 秋穂サッカー	三好 敏志	15'01"
6区 秋中陸上A	藤田 明寛	10'39"
7区 阿知須中学校	藤岡 雄三	7'10"

【中学校女子の部】

1区 小郡中学校	前原 仁美	19'34"
2区 小郡中学校	新中 美緒	14'02"
3区 小郡中学校	黒瀬 理恵	11'34"
4区 小郡中学校	杉山 聡美	12'02"
5区 秋中バスケ	長谷 君代	20'05"
6区 小郡中学校	鰐石 舞	13'06"
7区 秋中バスケ	松若 里美	8'30"

【一般男子の部】

1区 早春クラブ	藤田 忠	15'45" ^新
2区 早春クラブ	若月 慎一郎	12'16"
3区 早春クラブ	三好 哲則	11'12"
4区 早春クラブ	上山 博	10'58"
5区 天神クラブ	吉松 宣安	15'18"
6区 天神クラブ	福田 昭彦	10'41" ^新
7区 早春クラブ	十代 潤	7'16"

浜村杯 秋穂町一周駅伝

第五回あいお祭りにあわせて実施された「浜村杯秋穂町一周駅伝」には、中学生男子十チーム、中学生女子六チーム、一般男子五チームの計二十一チームが参加し、健脚を競いました。一般の部では、一区と六区で区間新記録が生まれました。結果は次のとおりです。

■中学校男子の部

優勝 阿知須中学校
1時間22分27秒

準優勝	秋中陸上部A	1時間23分46秒
三位	二島中学校	1時間24分37秒
■中学校女子の部		
優勝	小郡中学校	1時間39分20秒
準優勝	秋中バスケ部	1時間45分58秒
三位	秋中ソフトボール部	1時間57分40秒
■一般男子の部		
優勝	早春クラブ	1時間24分37秒
準優勝	天神クラブ	1時間27分07秒
三位	ヤング秋中	1時間40分33秒

いつまでもお勉強

生涯学習のススメ

8

最終回



地域住民の情報交換の場 — 公民館の活用を —

公民館は、市区町村が設置する社会教育施設です。住民が気軽に立ち寄って情報を交換したり、グループやサークルが会合に利用したり、さまざまな学級・講座を受講することができるといえることで、公民館は、まさに地域の生涯学習センターとしての役割を担っているといえるでしょう。秋穂町でも、中央公民館を中心に、各種学級・講座を開催しています。婦人学級や高齢者学級などの講座、趣味的な講座、技術習得のための講座、スポーツ講座など、内容は多岐にわたっています。その時間帯も、平日の昼間や夜

間、日曜日などを利用して開催され、皆さんのいろいろな学習の要求に答えられるようになっていきます。

また、歴史民俗資料館内にある図書室には、書籍や雑誌などを備え、本で学ぼうとする人の援助もしています。図書室では、子どもからお年寄りまでが気軽に立ち寄り、読みたい本を自由に閲覧したり借りたりすることができ、児童図書も揃えており、母子の読書活動のための後押しもしています。

一方、公民館では、皆さんの自主的な活動を受け入れる体制も整えています。それは、学習・文化・スポーツなどのグループやサークルが、研修や実習の場として、公民館を利用するケースです。

公民館の活動は、できるだけ皆さんの要望をとり入れていくようにしています。あなた自身の意見や要望を、公民館に伝えていただきたいと思っています。

また、生涯学習の機会を、できるだけ多くの人が利用されるように、友人や知人などで誘い合って、気軽に参加してほしいと思っています。

お元気ですか

保健婦です



骨を健全にしていきますか?



最近いろいろなところで「骨粗しょう症」という言葉が聞かれるようになりましたが、これはいったいどんな病気なのでしょうか。

骨に「ス」が入る
骨粗しょう症

「鬆」はダイコンなどの芯にみられる「ス」を意味します。骨は、ホルモンやビタミンの助けを受けて、絶えず吸収と形成を繰り返しており、このバラ

骨粗しょう症は、骨の成分が減少し、形成よりも吸収の方が進みすぎてしまった場合は、単位面積当たりの骨の分量が減り、骨に「ス」が入ったようになっています。このように腰痛や骨折などが起こりやすくなつた状態を「骨粗しょう症」といいます。

お年寄りでは骨折しやすいのは、ほとんどこれが原因です。ちょっと軽いものを持ちたり戸を開けるといった日常の動きをしただけで背骨がつぶれたり、家の

中の平らなところで倒れかけた拍子に手首を骨折するとか、腰をひねった時に大腿骨を折ってしまうなど、身に覚えのあるかたも多いのではないのでしょうか。

その原因は?

●女性ホルモンの減少

骨粗しょう症が、閉経期を迎えた中年以降の女性に圧倒的に多いのは、生理が止まることで女性ホルモンであるエストロゲンの分泌が極端に減るために、骨の代謝バランスが崩れるからだといわれています。

●カルシウムの摂取量が少ない

カルシウムは、骨だけではなく、私たちの体をつくっている細胞にとっても不可欠なものです。そのため体液中のカルシウム濃度は、常に一定の状態に保たれています。ところが食物からのカルシウム摂取量が減ると、骨に含まれているカルシウムが体液中に流れ出てしまうこととなります。

●運動不足

骨は筋肉がしっかりとすればするほど、それに反応して丈夫になるという性質を持っています。

●日光浴不足

太陽にあたらないと、カルシウム吸収を助けて骨を強くする働きのあるビタミンDが活性化

されません。

日常生活で

心がけるべきこと

①カルシウムを含む食品を十分にとる。

日本人の一日当たりのカルシウム所要量は六百mgですが、予防となれば一日千mgは必要だといわれています。つとめて牛乳・豆腐・イワシ・煮干し・緑黄色野菜などをとるようにしましょう。

②運動をする

毎日必死でがんばる必要はありません。散歩やゲートボール、階段の上り下りといった程度でも効果があります。日常生活の中でまめに動きまわしましょう。

③日光にあたる

夏なら木陰で二十分程度、冬なら手足に日を浴びるくらいで十分です。

以上、予防の三つのポイントをあげたわけですが、大切なのはなんといっても、若い時にできるだけ骨の量を蓄え、骨を丈夫にしておくことです。

「骨粗しょう症」は、高齢者の病気だと思われがちですが、若いときからの心がけひとつで年をとってからの障害が少なくてすむことをお忘れなく。

年末年始の衛生業務

【ごみの収集】

年末は、12月29日(金)まで平常の区域(大河北から花香南)の生ごみを収集します。
年始は、1月5日(金)から、町内全域の生ごみを収集します。

【青江ごみ処理場】

年末は、休まず業務を行います。
年始は、1月6日(土)から業務を開始します。

【不要犬の引き取り】

年内は、12月21日(木)が最終の引き取り日です。
年始は、1月11日(木)から開始します。

献血にご協力ください

日本国内で消費される輸血用血液のうち、一般の輸血用血液製剤はすべて国内の献血により確保されています。しかし、血液を精製してつくる血漿分画製剤は、必要量の九三割を、アメリカなど諸外国から輸入しています。

国内で消費する血液は、国内でまかなう——そのためには皆さん一人ひとりの協力が必要です。

秋穂町の献血者数

秋穂町の献血者数は、グラフのように、昭和六十年度をピークに年々減少しています。ぜひ献血にご協力ください。



地域でささえあう明るいお正月

ご協力ください

歳末たすけあい共同募金

12月1日からの1カ月間は、「歳末たすけあい月間」です。お互いが暖かい心で支えあう、住みよい福祉の町づくりのため、あなたのまごころを、少しでも分けてください。



歳末たすけあい募金	各家庭 (婦人会のかたがたの協力)
	学校募金 (児童会、生徒会)
	一般義援金

目標額75万円

秋穂町社会福祉協議会

町内から施設に入所しているかた
(福祉事務所による措置入所)
わたくし介護者
重度心身障害者
病気などで収入の不安定な家庭
支援を必要とする子どもさん
家屋補修
在宅福祉サービス

献血功労者(30回)を表彰
山口県赤十字血液センターでは、この度、次の十一人のかたがたを、献血功労者表彰(三十回)しました。

●献血功労者(敬称略)
▼大河内南・浜崎美晴 ▼浜中・中田政治 ▼北条・江村広政 ▼中条・山本一三 ▼中条・道中嘉之 ▼中津江・中村

街頭献血

12月5日火

午前：9時30分～12時

午後：1時～3時30分

秋穂農協前

信義 ▼加茂・金子恵一 ▼祇園町・吉岡秀夫 ▼中野・原田康宏 ▼黒湯南・繁光明 ▼黒湯南・小野悟



町長から表彰状を受ける満岡さん

この度町では、国民健康保険のご家庭のなかから、一年以上お医者さんにかかっていない優良家庭三十五世帯を表彰しました。
なかでも、屋戸の満岡基助さんの世帯では十年間も保険証を使うことなく健康を保たれており、先日のあいお祭りで特別表彰され、ささやかな記念品が贈られました。

10年間無受診で表彰



国保者より

健康を大切に
医療費節約

私たちがお医者さんにかかったときに要した費用額は、昭和六十三年度の一年間で約七億五千万円、一人当たりでは約二十六万円が使われています。
医療費が増えれば、保険料も増えてきます。なぜなら、皆さんの医療費にかかる総額の一定割合は、保険税として負担していただくようになってくるからです。
つまり大切なのは、日ごろから健康に十分注意することです。そのためには、健康づくりの三要素、「栄養」「運動」「休養」をとりながら日常生活を送りましょう。

今月のモニターさん
浜内 原田由貴江さん



消費生活モニターさんの

くらしを考える1日教室レポート⑥

十月十八日に行われた「くらしを考える1日教室」では、「美しく着こなすために『繊維の知識と被服の管理』」と題した講演がありました。

最近の豊かな衣生活を支えている衣料素材は、いろいろな繊維から作られています。例えば、繊維自体が新しい素材のもの、また繊維や織物・編物になってからいろいろな加工を加えられることにより、新しい素材に生まれ変わるものがあります。

これらの改良された素材（ハウスジャブルシルク・シルキーポリエステル・人工皮革・高密度織物・しわ加工など）も、手洗いしなければならぬもの、ドライクリーニングをしなければならぬものなどいろいろあります。

今までに衣類が縮んでしまったとか、首回りが伸びてしまったなどの衣類のトラブルを経験したことはありませんか。この様なトラブルを解消するためには、繊維に表示された取り扱い方をよく認識することが大切だと思います。そうすることでクリーニング店とのトラブルをなくすることができるのではないのでしょうか。

最後にひと言アドバイスを！ 皮革製品などをドライクリーニングしたときは、一度陰干しして着用するとよいでしょう。



祇園町 上村浩司さん



ちの主役

かおり 香織 ちゃん 昭和63年10月23日生
猫や犬が大好きな元気いっぱい我が家のスターです。
だれからも愛されるやさしい女の子になってほしいですね。（お母さんの早苗さん）

皆様ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
さて私こと、十一月十七日をもって町教



教育長 村岡照男

本町教育の進展のため 職務に全力を尽くす

町民皆様の温かいご支援とご協力をお願いいたしまして、就任のごあいさつといたします。

学校、社会、生涯教育の各分野を通じ臨教審の提言に基づいて改革・見直しが行われている現在、浅学非才な私でございますが、二十一世紀を展望しつつ英知を結集し、本町教育の進展のため、職務に全力を尽くす所存でございます。

ごあいさつ

皆様、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
さて私こと、去る十一月十六日付けをもって、町教育委員会教育長の



河村俊者

皆様のご芳情に深謝

職を退任いたしました。
在任中は公私ともご指導・ご芳情を賜わり、なにかにつけ、たいへんお世話になりました。心から厚くお礼申し上げます。

それにひきかえ何のお役にも立つことができませんでした。謹んで深くおわび申し上げます。

終りにのぞみ、秋穂町のますますの発展と、皆様のご健勝とご多幸をお祈りして、ごあいさつといたします。

河村教育長が退任 村岡新教育長が就任 育委員会教育長を命ぜられた。



会場は笑顔でいっぱい



生の文化を 満喫しました



カバゴン先生の名講演
「阿部進講演会」

今年の秋も、たのSEA秋穂づくり推進会議主催の「ふれあい秋穂文化のつどい」が、秋穂中学校体育館を会場に行われました。今年の「文化のつどい」は、九月二十四日の三遊亭小遊三落語会、十月七日の阿部進講演会、十一月四日のペドロ&カプリシャス・コンサートの三本立て。会場に訪れた多くのかたがたは、「生の文化に触れ、秋の夜長を大いに楽しんでいました。」

ふれあい秋穂 “文化のつどい”



大いに笑いました
「三遊亭小遊三落語会」

家庭教育通信

可能性を信じて

No. 163



これからの
幼児教育を考える②⑥
兄弟姉妹は、違うのがあたり
まえです。
「お姉ちゃん、あなたの
年には字も書けたし数や量も
よくわかったのに、どうして
覚えられないの——子ども
の入学が近づくとつれて親は
心配になり、あせりの心から
兄や姉と比べ、叱ってしまう
ようになります。
お母さんは、下の子には、
「上の子と同じであってほし
い」「いや上の子より勝つてい
てほしい」と願っていません
か？ 父母の目から見れば、
同じ親から生まれ同じように
育ったはずなのに、兄弟の性
格や行動がどうしてこんな
も違うのか不思議なものです。
しかし、子どもにしてみれば、
自分はあるがままに自然にふ
るまっているだけで、どこが

どう違うかなどは問題ではない
のです。だから下の子は「兄や
姉のように」と言われても、自
分では比較する気もないのだし、
どこをどうすればよいのか困っ
てしまい、聞き流すことになり
ます。
とはいっても同じ家で暮らし
ているので、互いに影響は受け
あっている点もあります。家族
の目から見るとあたりまえに思
えることも、よそから見ると似
ているところがたくさん見つかる
ものです。
両親は、「兄弟いつも仲がいい
のに、どうしてすぐけんかをす
るのか」とよく思われるでしょ
う。兄弟は、仲よしであるとも
もにライバル意識を持っていま
すから、お互いに違う面で自己
主張したい心理もあります。弟
は、「お兄ちゃんが数が得意な
ら、ぼくはたくさんのお友だち遊
びや工作で」という気持ちにな
るのです。ときには、「これは、
お姉ちゃんよりぼくが上手」と
口に出し、親に認めてもらいた
い子どもの心理もチラリとぞ
かせます。
けなしたり、あれこれ注文を
つけるより、子どもの得手なも
のをうまく活かす方が、心の実
りが多いものです。

秋穂町立東幼稚園 高木芳子

年末年始を無事故で

12月11日～1月3日

年末年始の交通事故防止運動



年末は何かと気忙しく、人も車も活発に動きまわるため、例年、交通事故が多発しています。ドライバーだけでなく、歩行者や自転車のかたも、交通のルールとマナーを守って無事故で新しい年を迎えましょう。

ドライバーのかたへ



飲酒運転は絶対にやめましょう

年末年始は、忘年会や新年会など飲酒の機会が最も多い時期

で、飲酒運転による事故が多発しています。

「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」を実践しましょう。

交差点事故を防止しましょう

交差点で事故が多発しています。

信号や交差点の通行方法などのきまりを守り、相手に対する思いやりと譲り合いの心を持って、交差点事故を防止しましょう。

スノータイヤ、チェーンを携行しましょう

この時期は、積雪や凍結のため、スリップ事故が多発します。平素からスノータイヤ、タイヤチェーンを準備しておき、雪道などでは早めに装着しましょう。

歩行者・自転車のかたへ



横断中の事故を防止しましょう

年末は、気忙しさから飛び出しなどの事故が多発します。道路を横断する際には、次の点に気をつけましょう。

① 回り道でも信号機や横断歩

シルバーマーク貼付運動に参加ください

シルバーマークは、長寿のシンボル「鶴」を形どったマークで、シルバードライバー（六十歳以上の運転者）の事故を防止するためのものです。シルバードライバーのかたは、車の後面ガラスに貼って安全運転に努めましょう。

また一般ドライバーのかたは、シルバーマークを貼った車には思いやりのある運転をしましょう。

シルバーマークは、警察署で差し上げます。

道を利用する。

② 車の直前や直後の横断は絶対に行わない。

③ 横断前に必ず止まって、安全を確認する。

夜間の事故を防止しましょう

夜間の事故がたいへん増えています。出かけるときには、反射材を活用するなど、目立つ服装に配慮しましょう。また、自転車は、必ずライトを点灯しましょう。

人権週間

12月4日～10日



十二月四日からの一週間は、「人権週間」です。

山口地方事務局と山口県人権擁護委員連合会では——
● 社会の国際化と人権
● 国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう

——を重点目標に掲げるほか、次のテーマに取り組み、人権問題の解消に向けて努力していきます。

- ① いじめ・体罰の根を絶とう
- ② 女性の地位を高めよう
- ③ 障害者の完全参加と平等を実現しよう

人権週間にあたり、明るい私たちの町づくりのために、家庭・学校や職場、地域社会の中で、互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくることにつとめましょう。

● **国民年金**

保険料の納め忘れはありませんか

年金を受けられない——という

忘れずに納めましょう。

のは寂しいものです。

「あのとき、きちんと保険料を納めていれば」というようなことにならないよう、保険料は



年金は、「老後」の生活設計の柱であることはもちろんですが、病気や事故など「もしものとき」の保証でもあります。

「今月くらいは納めなくても」そんな気持ちで「老後」や「もしものとき」に年金をうけられない原因にもなります。

老後を迎えて、あなただけが

● **ストマ（排泄孔）用器具**

医療費控除の対象になります

平成元年度の税制改正で、人工肛門のストマ（排泄孔）又は尿路変向（更）のストマを持つ人の使用する器具について、医師が証明書を発行した場合に、医療費控除の対象となることになりました。

手続きでは、ストマ用器具に係る費用の領収書（昭和六十四年一月一日以降購入分）と医師

の証明書を確定申告書に添付するか、確定申告の際に提示することが必要です。

制度の概要など詳しいことは、町役場町民課社会福祉係（☎2121内線41・有線2321）又は中部社会福祉事務所（☎0839②2237）へお問い合わせください。

● **お気軽にご相談ください**

お年寄りの悩みごと・心配ごと



弁護士・税理士・保健婦などの専門家が受け付けています。

相談は、直接来所されても電話・手紙でも結構です。お気軽にご利用ください。

相談日 ▼平日：午前8時30分から午後5時まで ▼土曜日：午前8時30分から正午まで

※日曜・祝祭日・年末年始（12月29日から1月3日まで）は、お休みとします。

場所 ☎756 山口市後河原150-1 旧教育庁庁舎 山口県シルバー相談センター ☎0839

山口県シルバー相談センターでは、お年寄りの悩みごとや心配ごとに関する相談を、医師・

②1211

昼食の献立

（1人分塩分量3.5g）

栄養改善推進協議会の
おすすめの味

シリーズ

高血圧予防

18



何かと忙しい年の瀬。手のかからない野菜の煮込み料理はいかがでしょう。野菜がやわらかくなり、たっぷり食べられます。

● **ごはん**

● **野菜のスープ煮**

■ **材料（3～4人分）**

たまねぎ	小1コ（100g）
にんじん	小1本（50g）
じゃがいも	1コ（100g）
キャベツ	1/3コ（100g）
鶏手羽肉	100g
固形スープの素	1コ
水	1カップ
薄口しょうゆ	少々
油	大さじ1
グリーンピース	（缶詰）少々

■ **作り方**

- ①たまねぎは、くし型4等分に切る。キャベツも大きめのくし型に切る。にんじん、じゃがいもは大きめの乱切り、鶏肉は2～3cmの角切りにする。
- ②鶏肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいもを油でいため、水と固形スープの素を加えて強火で煮る。
- ③煮立ったらしょうゆを入れ、キャベツを加えて弱火にし、野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ④最後にグリーンピースを散らす。

● **春菊ののり酢あえ**

■ **材料**

春菊	200g
板のり	1/2枚
柚子の皮	少々
しょうゆ	小さじ2
酢	小さじ1

■ **作り方**

- ①春菊は色よくゆでて2cmに切り、しょうゆを少々ふりかけておく。
- ②板のりは、さっと焼いてもみほぐす。
- ③酢・しょうゆを合わせた中にもみのりを入れ、春菊をあえる。
- ④小鉢に盛り、柚子の皮のせん切りをのせる。

● **鮭の△ニエール**

魚料理コンクール県大会で 最優秀賞と優秀賞▶

11月9日、下関市で開催された「魚料理コンクール」県大会で、海岸通りの伊藤久子さん（写真右）の「コロシロのマヨネーズ酢みそ和え」が、見事最優秀賞に選ばれました。

また、花香南の吉田静子さん（写真左）の「ひじきドーナツ」も優秀賞に入選しました。

大会は今年で5回目。魚の消費拡大をねらって、毎年開催されています。



◀「ごちそうさま」の取材で 俳優の木之元 亮さん来町

日本テレビ「ごちそうさま」の取材で、俳優の木之元亮さんが、10月25・26日、秋穂荘を訪れ、車えび料理や瀬戸内海水産開発(株)の車えびのみそ漬けなどが取り上げられました。

木之元さんの感想は、「ものすごく新鮮でおいしかった」とのこと。

放送は、12月15日(金)、12時55分から10分間、山口放送(KRY)により流されます。

ひろこ 原田洋子さん(中野) 今度は山口図書館長賞▶

県教育委員会などが主催する「読書感想文コンクール」で、中野の原田洋子さんが、山口図書館長賞を受賞しました。

このコンクールは、昨年までは女性のみが対象でしたが、今年からは男性にも門が開かれています。原田さんは、一昨年の県知事賞、その前年の中国新聞社賞に続き、3回目の受賞です。



製造事業所の皆さんへ

ご協力
ください

平成元年工業統計調査
.....
石油消費構造統計調査



通商産業省では、『平成元年工業統計調査』と『石油消費構造統計調査』を、12月31日現在で行います。

調査の対象となった事業所には、年末年始にかけて調査員が伺います。

調査の内容は統計以外の目的には使われませんので、安心してご協力くださるようお願いします。

カメラ フォト・まちがど



ちゅうでん
◀ 中電のボランティアさん
一人暮らしのお年寄りを訪問

去る10月18・19日と24日の3日間、中国電力株式会社の職員のかたがたが、一人暮らしのお年寄りの家を巡回訪問しました。

このボランティア活動では、各戸の配線の不良箇所の点検や正しい電気機器の使用法指導などが懇切丁寧に行われ、おじいちゃん・おばあちゃんにたいへん喜ばれていました。

「らくえん会」の皆さんが
表彰を受ける▶

11月5日、美東町で行われた「第1回山形県ボランティア大会」で、養護老人ホーム秋楽園の「らくえん会」が、県ボランティア振興財団理事長表彰を受けました。

今回の表彰は、「らくえん会」の皆さんの、地区墓地や中道海水浴場の清掃奉仕活動などがコツコツと続けられていることが評価されたものです。



◀ 差別のない社会の
構築を目指して

11月1日、同和教育推進委員会や四校連絡協議会が主催する『同和教育研修会』が、中央公民館講堂で行われました。

研修会では、防府市の竹村勝美さんによる「地域の実情に即した同和教育の推進」と題した講演を80人の皆さんが聴講しました。

差別のない社会を目指す同和教育は、地道にそして着実に進められています。



山根登さん

山根登さん(秋穂町教育委員長)に教育行政功勞表彰

平成元年度の教育功勞者の表彰式が、11月1日、県庁で行われ、秋穂町教育委員長の山根登さん(本町・70歳)が、教育行政功勞表彰を受けました。

山根さんは、昭和57年10月に教育委員長に就任、以来8年にわたって在任、現在に至っています。

シンボルマークと キャッチフレーズを募集 —山口県の「オクトピア構想」—

「オクトピア構想」は、県内8つの地域（岩国地域、柳井地域、周南地域、山口・防府地域、宇部・小野田地域、下関地域、長門地域、萩地域）が、それぞれの特性を生かした魅力ある地域づくりをすすめることにより、その成果を県全体の発展に結びつけていこうという構想です。

作品の要件

①「オクトピア構想」を全県民の参加で推進し、新しい地域づくりをすすめるのにふさわしいものであること。

②親しみやすく、力強さを感じさせるものであること。

③独創的なものであること。

④未発表の作品であること。

募集方法 ▶シンボルマーク…用紙は、白のケント紙又は画用紙で、B5版(25.7cm×18.2cm)を使用。彩色材料は、ポスターカラー又は水彩絵の具とし、色数に制限はなし（裏面に作品の意図を記載のこと）

▶キャッチフレーズ…用紙は、官製ハガキを使用。字数制限はなし

▶両作品とも…住所・氏名・年齢・職業（学生の場合は学校名・学年）電話番号を記載

締め切り 平成2年1月20日

入選数 ▶シンボルマーク…最優秀/1点=賞状・賞金8万円、優秀/数点=賞状・賞金2万円
キャッチフレーズ…最優秀/1点=賞状・賞金2万円、優秀/数点=賞状・賞金1万円

送り先・詳細 ☎753山口市滝町1-1 山口県企画部地域振興課地域政策班 ☎0839(22)3111 内線2322

県立衛生看護学院の 看護学生を募集

募集科目・定員（終業年限）

- ▶保健婦科…40人（1年）
- ▶助産婦科…20人（1年）
- ▶看護婦科〔1部〕…50人（3年）
- ▶看護婦科〔2部〕…50人（2年）

願書受付期間 平成2年1月4日～23日

願書提出先・詳細 ☎747防府市大字西佐波令2436 山口県立衛生看護学院 ☎0835(23)1920

山口博物館12月の行事

☆青空に金星を見る会

期日 9日(土)～10日(日)

対象 一般県民

場所 山口県立山口博物館

詳細 山口県立山口博物館 ☎0839(22)0294



12月の 保健行事

保健相談

期日・場所 ▶5日(火) 中央公民館保健相談室

▶19日(火) 大海分館

時間 午前9時30分～11時30分

対象 希望者

いしの会

期日 1日(金)

内容 草山ハイキング(徒歩)

集合時間・場所 午前10時 中央公民館出発

対象 会員及び希望者

持参するもの おむすび、おかず一品、お茶、おやつ200円分、運動のできるしたく。

土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
12/2	林病院 ☎小郡 ②0411	相川医院 ☎山口 ⑧2177
9	小野医院 ☎秋穂 2353	林病院 ☎小郡 ②0411
16	池田医院 ☎小郡 ②1002	三隅外科 ☎小郡 ②1003



やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。

休日当番医 (午前9時～午後6時)

月日	内科 I	内科 II	外科
12/3	岡医院 ☎小郡 ③4477	賀屋医院 ☎山口 ⑧72033	吉武医院 ☎秋穂 2330
10	池田医院 ☎小郡 ②1002	藤井医院 ☎山口 ⑧72002	林病院 ☎小郡 ②0411
17	浜本小児科 ☎小郡 ③0616	有富医院 ☎秋穂 2705	同仁病院 ☎宇部 ⑧52200
23	林病院 ☎小郡 ②0411	同仁病院 ☎宇部 ⑧52130	嘉村外科 ☎小郡 ②2513
24	田中内科 ☎小郡 ②2325	田村内科 ☎山口 ⑧94749	相川医院 ☎山口 ⑧62177
29	河端内科 ☎小郡 ②3820	小野医院 ☎秋穂 2353	村田外科 ☎小郡 ②7100
30	岡村医院 ☎小郡 ③2053	三河内医院 ☎秋穂 2711	小川整形外科 ☎小郡 ②2887
31	小児科柳沢医院 ☎小郡 ③3121	藤井医院 ☎山口 ⑧72002	三隅外科 ☎小郡 ②1003

市外局番：小郡…08397 山口（鏡銭司・二島・佐山）…0839 宇部（阿知須）…0836



町税の納期

今月は、国民健康保険税の第7期分と固定資産税の第3期分の納付月です。12月25日までに納めましょう。

心配ごと相談日

今月の「心配ごと相談」を、次のとおり行います。

期日・場所 ▶11日(月) 大海分館 ▶20日(水) 老人福祉センター

時間 午前10時～午後3時

補聴器の修理日

町役場町民相談室 ▶1日(金) 午前11時～12時 ▶8日(金) 午後2時～3時
大海支所 ▶8日(金) 午後3

町の人口

(11月1日現在)

(10月中の異動の内訳)

人口	8855人	-14	増加分	減少分
(男)	4243人	-2	出生 3人	死亡 7人
(女)	4612人	-12	転入 15人	転出 25人
世帯数	2479	-3	計 18人	計 32人

時～4時

小型船舶を

お持ちの皆さんへ

日本小型船舶検査機構では、平成2年1月から毎月第2・第3土曜日を休日とすることになりましたのでお知らせします。なお、土曜閉構実施後もコンピューターの導入による検査事務の合理化などを図ることにより、サービスの低下を招くことのないよう配慮することとしておりますので、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。
詳細 日本小型船舶検査機構下関支部 ☎0832(67)7401

県立農業大学の

学生を募集

募集定員 ▶本科…園芸部25人、畜産部15人 ▶研究科…園芸部5人、畜産部5人
受験資格(終業年限) ▶本科(2年)…25歳未満で高校卒又は卒業見込みのかた ▶研究科(1年)…短期大学以上の学校を卒業又は卒業見込みのかた
願書受付期間 元成2年1月10日～31日

願書提出先・詳細 ☎753山口市神田町6-10 山口農業改良普及所 ☎0839(22)5249

青年団からのお知らせ

—『まちがいさがし』の当選者—

11月5日のあいお祭りで、青年団の『まちがいさがし』を行いました。その結果、130通の応募があり、全問正解は87通でした。このうち、抽選で次の20人のかたに、青年団から素適な景品をお届けします。

当選者(敬称略) ▶大河内北・北野美穂 ▶浜中・中田朋之 ▶浜内・小野佳苗 ▶日地・本田美保 ▶日地・かがそのみゆき ▶金山領・安光しずこ ▶金山領・原田雅俊 ▶西青江・安光浩美 ▶西青江・杉山千都 ▶海岸通・松村佳美 ▶下村・内田たかゆき ▶下村・広海真砂子 ▶下村・嶋田一行 ▶中野・原田真吾 ▶東天田・緒方美恵 ▶黒瀧南・上田さかえ ▶黒瀧南・繁光輝美 ▶黒瀧南・上田たかあき ▶黒瀧南・上田のりこ ▶徳山市・藤本まさや ※ご協力ありがとうございました。

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
中津江	沖濱サダコ	87	10月13日
中野	緒方 邦夫	77	同 28日
中野	横沼 孝明	65	同 29日
北条	大田 明	76	同 30日
下村	荒川イツ子	72	11月1日

(10月11日～11月10日届出)

表

紙は、十一月五日、歴史民俗資料館前で行われた『第五回あいお祭り』での、オープニングの入場行進の様子です。

この日は、多少風がありましたがおおむね晴天で、会場は一人も人の出でにぎわいました。

今年のまつりでは、文化発表や一人芝居、秋穂米むすめコンテスト、びんびん歌謡祭などがステージで催されました。また、農産物、海産物の即売や各種バザー、文化展示や各種キャンペーン、ミニ動物園や恒例のミニSLなども大好評でした。

町政五十周年を迎える来年のまつりも、いっそう楽しいまつりになることでしょう。

報「あいお」はあなたの意見をお待ちしています。

随想、自慢料理、暮らしの知恵、写真などをこの紙面を通じて町民の皆さんへ披露してください。

また、ユニークなグループ、活躍しているグループなどはありませんか。

お気軽に企画室(電話2121・内線52 有線23312)までご連絡ください。

12月のカレンダー

1 友引	金 旧11.4	•補聴器の修理㊿ 11:00~12:00 •いしの会㊿ 10:00~ 民謡・トレーニング・エアロビクスダンス㊿/パド ミントン㊿	17 赤口	日	絵画㊿/パドミントン㊿/テニス㊿
2 先負	土	茶道㊿//パソコン㊿/カラオケ㊿	18 先勝	月	
3 仏滅	日	絵画㊿//パドミントン㊿	19 友引	火	•保健相談㊿ 9:30~11:30 華道・安来節・ヨガ・トレーニング・3B体操・手編 み㊿/剣道㊿//パドミントン㊿/手編み㊿ •心配ごと相談㊿ 10:00~15:00
4 大安	月		20 先負	水	卓球・読書会㊿//パドミントン㊿/カラオケ㊿
5 赤口	火	•保健相談㊿ 9:30~11:30 •献血(秋穂農協前) 9:30~12:00/13:00~15:30 華道・安来節・ヨガ・トレーニング・3B体操・手編 み㊿/手編み㊿/剣道㊿//パドミントン㊿	21 仏滅	木	謡曲・民謡・青年団㊿/空手㊿/謡曲㊿
6 先負	水	高齢者(秋穂)・卓球㊿//パドミントン㊿/カラオケ㊿	22 大安	金 旧11.25	トレーニング・エアロビクスダンス・カラオケ㊿/ パドミントン㊿/民謡㊿ •天皇誕生日
7 友引	木	謡曲・民謡・青年団㊿/空手㊿/謡曲㊿	23 赤口	土	茶道㊿
8 先負	金	•補聴器の修理㊿ 14:00~15:00 ㊿ 15:00~18:00 カラオケ・短歌・トレーニング・エアロビクスダン ス㊿//パドミントン㊿/民謡㊿ •行政機関閉庁	24 先勝	日	•伝承教室(しめ飾り)㊿㊿ 9:00~12:00 絵画㊿//パドミントン㊿ •町税の納期
9 仏滅	土	茶道㊿	25 友引	月	
10 大安	日	•家庭男子・婦人バレーボール大会㊿ 8:30~ 絵画㊿//パドミントン㊿ •心配ごと相談㊿ 10:00~15:00	26 先負	火	
11 赤口	月		27 仏滅	水	
12 先勝	火 旧11.15	トレーニング・ヨガ・3B体操㊿/剣道㊿//パドミ ントン㊿	28 赤口	木	•行政機関御用納め
13 友引	水	卓球・社交ダンス・ペン習字㊿//パドミントン㊿/華 道・民謡・高齢者(大海)㊿	29 先勝	金	
14 先負	木	謡曲・民謡・楽焼・青年団・カラオケ・洋裁㊿/空手 ㊿/謡曲㊿	30 友引	土	
15 仏滅	金	民謡・トレーニング・エアロビクスダンス㊿//パド ミントン㊿	31 先負	日	
16 大安	土	茶道㊿//パソコン㊿/カラオケ㊿			

㊿……町役場(☎2121)

㊿……町役場大海支所(☎2053)

㊿……歴史民俗資料館(☎2131)

㊿……中央公民館(☎5321・2132)

㊿……公民館大海分館(☎2053)

㊿……老人福祉センター(☎2549)

㊿……秋穂中(☎2114)

㊿……秋穂小(☎2250)

㊿……大海小(☎2253)

㊿……町民武道場