

広報

あいお

アハメットさん
(モロッコ)

ロビンさん
(ジャマイカ)

ゴメスさん
(キューバ)

フランクリンさん
(エクアドル)

フリオさん
(グアテマラ)

マリノさん
(ニカラグア)

藤生町長

ルタさん
(タンザニア)

ドゥジャさん
(スリランカ)

県内海栽培漁業センター
河本次長さん

世界のみんながやって来た

(7月まで、山口県内海栽培漁業センターで
研修を受ける各国の皆さん)

'90

No.316
4・1

発行
秋穂町役場

コミュニティセンターオープン行事



間もなくオープンします

コミュニティセンターの愛称は、皆さんから寄せられたすてきな名前のなかから、4月29日(日)のオープンに向け、現在検討がすすめられています。

子どもからお年寄りまでみんながふれあえるこのセンターの開館まで、あと少しとなりました。

50年の歩み“写真展”

コミュニティセンターのオープンにあわせ、4月29日(日)からの1週間、秋穂町50年の歩みを紹介する写真展を同センターで開催します。

キャッチフレーズとシンボルマークの選定

先般から募集していた「キャッチフレーズ」と「シンボルマーク」も、多くのかたがたからの応募をいただいています。

町では、これらの中から、21世紀へ向けて羽ばたく秋穂町のシンボルを選定し、多方面で活用していく予定にしています。

昭和十五年四月二十九日に産声をあげた秋穂町は、今年で満五十歳を迎えます。町では今年一年、まちの半世紀の足跡を振り返るとともに、二十一世紀へ向けてすばらしいまちづくりをすすめていくため、多彩な事業を行います。みんなの参加で、秋穂町の五十歳の誕生日を祝ってください。

祇園町の公園オープン行事



みんなの憩いの場も、もうすぐ完成

みんなの憩いの広場、祇園町地区の公園も、もうすぐすてきな名前で皆さんの前にお目見えします。

4月7日(土)にはオープン行事が催され、その後は一般開放される予定です。

いよいよ、**あいお**は、町制施行**50周年**

- 封筒・ポスターの作成
- 草山公園オープン行事
- 町民体育大会(5月13日)
- ヨットレース (5月19・20日)
- さかな祭り(5月20日)
- サマーフェスティバル (5月24日)
- 町民球技大会(9月2日)
- 町の歌・花・木・秋穂八景などの選定(9月)
- NHK歌謡番組
- 絵はがき・テレホンカードの作成(10月)
- 健康フェスティバル (10月)
- ふれあい秋穂 文化のつどい
- あいお祭り・記念式典 (11月30日・4日)
- 50周年写真展
- 町勢要覧の作成
- 町の紹介ビデオの作成 などなど

年間の行事

公職選挙法が改正され、政治家の寄附は罰則をもって禁止されました

第百十六国会で「公職選挙法」の一部が改正され、十二月十九日に公布されました。今回の改正の大きなポイントは、お金のかけられない政治の実現と選挙の公正の確保に資

するため、寄附の禁止規定などが強化されたことです。この改正は、去る平成二年二月一日から実施されています。

1 政治家(候補者、候補者となろうとする者及び現に公職にある者)は、寄附をするに処罰されます。

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすること(政党や親族に対するもの及び政治教育集会に必要やむを得ない実費の補償は除かれます)は、いかなる名義をもつてするものであっても禁止されており、次のものを除きすべて罰則の対象となります。

- ① 政治家本人が自ら出席する結婚披露宴での祝儀。
- ② 政治家本人が自ら出席する葬式や通夜での香典。
- ③ ①や②であっても、選挙に關してなされた場合や通常一般の社交の程度を超えている場合は処罰されません。なお、政治家以外の人が、政治家名義の寄附を

することも罰則をもって禁止されます。

2 有権者が、威迫してあるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

政治家に対し、寄附を出すように勧誘や要求をすることも禁止されており、政治家を威迫してあるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘

※政治教育集会に関する実費の補償のうち、食事や食料の提供は禁止され、罰則の対象となります。



4 政治家や後援会が、有料のあいさつ広告を出すに処罰されます。

政治家や後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内にある者に対するあいさつを目的として、新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどにより、有料の広告(いわゆる名刺広告など)を出すに処罰されます。なお、政治家や後援団体に対するあいさつを目的とする有料の広告を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

5 後援会が、花輪・香典・祝儀などを出すと処罰されます。

後援団体(いわゆる後援会)が、花輪、供花、香典、祝儀そのほかこれらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行う行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期のいかんを問わず、処罰され

3 政治家は、年賀状などのあいさつ状を出すことが禁じられます。

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞状などの時候のあいさつ状(電報なども含まれます)を出すことは禁止されます。

1, 2, 4及び5によつて処罰されますと、公民権停止の対象となります。

THE 公民館

全員が元気に縦走
鳳凰山ハイキング大会



西鳳凰山の頂上で「ハイ、チーズ！」

三月四日(日)、鳳凰山(山口市)登山ハイキング大会を実施しました。
この日は、大道中学校の岡研一先生の指導で、まず西鳳凰山(標高七四一・九メートル)に登り、昼食ののちに東鳳凰山(標高七三四・二メートル)まで縦走し、山口市の天花に下山しました。
当日は天候も良く、瀬戸内側・日本海側の両方をながめながら、全員が元気に縦走しました。

この日の楽しい様子を、作文で紹介してもらいます。
私は、鳳凰山に行くかどうかか迷っていましたが、友だちが参加すると言ったので、参加することにしました。
バスで登山口まで行き、岡先生の説明があつてから登りはじめました。
沢づたいに登りましたが、雨が降った後だったので、道すべりそうになりました。が、どうにか西鳳凰山の頂上につきました。頂上からのなごめは素晴らしい。湯田の町や県庁舎、周防大橋や竹島も見えました。
お弁当を食べた後、なわとびなどをして遊びました。その後東鳳凰山へ向けて出発しました。途中のおねにはいしのししの足あとがあつたりと、楽しい事もありました。
東鳳凰山の頂上について、少し休んでから下山しはじめました。帰りは下りばかりだったので、登りに比べてとても楽でした。
二度目の鳳凰山で、また新しい事が見つけれられたと思います。



「鳳凰山に登って」
下村 井出 博子



各学級・教室の皆さんが、学習の成果を披露しました。



公民館学級・教室
閉講行事

「生涯学習のつどい」

三月十一日(日)に開催された「ふれあい祭り」に併せて、平成元年度の公民館学級・教室の閉講行事を、生涯学習の

つどい」と銘打ち、中央公民館講堂で開催しました。
講堂では、閉講式を行ったのち、謡曲、3B体操、詩吟、民謡、おんち、大正琴、民謡、洋裁、カラオケ、安来節の発表があり、学習の成果を披露しました。また公民館の館内では、手編みや華道、ペン習字、消費者の会などの作品展示、ロビーではパソコン教室のコーナーも設けられるなど、終日参加者があふれていました。

おはようございます

保健婦です



噛めば噛むほど若返る？



サメの歯は使い捨て

ひと昔前、マジョーズという人食いサメの映画が話題になったことがありましたが、あのアングリとあけたサメの口に尖った歯が何列も生えていたのを覚えていらつしやるでしょうか。

サメの歯は、外側の列の歯が一番古くて内側へいくほど新しく、古い歯は摩耗してくると抜け落ち、そのすぐ内側にある歯

人間の歯は一生のもの

脊椎動物の場合は、進化の過

程で、歯は使い捨てから一生のものへと徐々に変わってきました。魚類や両性類、ハ虫類などの歯は、サメのように列になってはいないにせよ、いずれも使い捨てです。これらの動物への歯は数も多く、どの歯も同じ形をしています。鳥類になると、エサは抵抗をしない虫や穀物。それを丸飲みにするのに歯はじやまなのでありません。肉食獣は、獲物を殺すための犬歯と肉を小さく切り裂くための尖った奥歯を持っています。そして、サルの仲間はその中間、つまり武器というよりは威かく用の犬歯と草食獣ほどではないが平らな臼歯があるのです。

こうやって歯の形状が進化してきたわけですが、その反面、歯の数はみごとに減ってきました。サメの歯は一列に上下合わせて七十から百本くらいはえています。人間は親しらずを含めて三十二本だけです。おまけに、乳歯が永久歯に一回だけ生えかわるにすぎません。

人間の歯は、主に咀嚼やくすむためにあります。食べ物を、前歯でちぎって奥歯で噛みます。噛むと唾液が出ますが、唾液腺を刺激するホルモンは老化防止の働きをします。また精力と唾液分泌も関係があります。それ

から、咀嚼やく筋を動かすことは、脳に刺激を与えてくれます。もし噛むことがなかったら、これらの恩恵はすべて失われることになります。

食物の味も、一部、歯で味わっています。歯ざわりというのがそれです。歯根とアゴの骨とは歯根膜という線維組織でつながっていて、その神経が食物の硬さや大きさを脳に伝えます。髪の毛一本を噛んでもちやんとわかります。よく「入れ歯にすると味が半減する」といわれるのは、この歯根膜がなくなるためです。

大人にも大事な「歯磨き」

このように大事な歯は、抜く必要がないように注意するのはもちろんですが、もしも抜くようになつたら、早急に噛み合わせのよい義歯を作りましょう。

「病は口から」という言葉があるように、虫歯やその他の口腔の疾患があるがために食物の咀嚼やくが上手にできず、消化不良を起こして慢性胃炎などで悩む人もいます。

食後の歯磨きは、子どもたちだけの日課ではありません。中高年の健康管理のポイントのひとつともいえるでしょう。



お祝いはレタックスで

春は入学・就職・結婚など、うれしいこといっぱいです。

お祝いのメッセージは、相手のかたに喜ばれ、送るかたの気持ち素直に伝わってほしいものです。

レタックスは、手書きの文字やイラストをそっくりそのまま届けることができますので、お祝いのメッセージに最適です。料

金は、1枚510円です。

レタックスには、お祝い金などを同時に配達するマネーレタックス、お花を添えて配達するフラワーレタックスもあります。申し込みは、電話ですることもできます。ぜひご利用ください。

乳幼児医療費助成制度

4月1日から3歳未満児も対象に



乳幼児医療費助成制度の対象年齢が、4月1日から拡大されます。

新しい制度では、3歳未満児までが対象となり、出生から3歳の誕生日の属する月の末日までの医療自己負担額が助成されることとなります。

対象者 3歳未満児
所得制限 世帯員全員の所得税

国民年金

4月から保険料が変わります

■4月分からの保険料

国民年金の保険料が、4月から引き上げられます。
国民年金制度の安定した運営と豊かな老後のために、保険料の引き上げにご理解いただき、あなた自身のために保険料は忘れずに納めましょう。

- ・定額保険料 8千400円
 - ・付加保険料 8千800円
- 保険料は、4月30日までに1年分を前納されると、割り引きになる制度もあります。

額の合計が、9万4千500円以下であること

※特例：夫婦共働きの世帯などで、世帯員が出産・病気などにより仕事を辞め、当分の間仕事ができなくなった場合は、その世帯の所得税額の合計から仕事ができなくなった人にかかる所得税額を除いた額で、その世帯の所得税額とします。

申請方法 世帯の前年の所得税額（4月から7月までの間に新規に申請される場合は、前々年の所得税額）を証明する書類（源泉徴収票など）、印鑑、健康保険者証を持って窓口へおこしください。

詳細 町役場保健衛生課 ☎2121・有線2332

●前納保険料（年額）

- ・定額保険料 9万8千300円
 - ・付加保険料 10万3千500円
- なお、平成元年度中の保険料を納め忘れていた場合は、4月27日までに必ず納めるようにしてください。5月になると滞納扱いになり、役場で納めることができなくなりますので、ご注意ください。

詳細 町役場町民課社会福祉係 ☎2121・有線2332

母子家庭などのかたへ

就学就職支度金を支給

秋穂町では、町内に住所を有する人のうち、次のようなかたに「就学就職支度金」を給付しています。

該当されるかたは、期限までに町役場町民課（☎2121・有線2332）へお申し出ください。

- ①母子・父子等の家庭
 - ②今春小中学校に入学又は中学校卒業後、就学・就職した児童を養育されているかた
 - ③所得税が課せられておらず、生活保護世帯でないかた
- 以上の①②③のすべての条件を満たすかたが対象です。
- 申請期限 4月20日（金）

国保者より



大事にしくつづか...

保険証を大切に

保険証は、国保に加入していることを証明するもので、お医者さんの診療を受けるときの受診券でもあります。

●診療を受けるとき

保険証は、診療を受けるときは必ず提出してください。保険証を提出しないと保険が適用されず、かかった医療費を全額自分で負担することになる場合もあります。診療が終わったら必ず返してもらい、大切に保管しましょう。

●保険証の取り扱い

①内容を確かめましょう。保険証を受け取ったら、氏名などに間違いはないかよく確かめましょう。また保険証の裏面の注意事項も必ず読んでみましょう。

②被保険者の資格などの異動がある場合
新たに会社に勤めたりやめたりして、健康保険が変わったときは、その手続きをしましょう。

③一時的に家族と離れて住む場合
仕事の都合や修学のためなど、一時的に他の市区町村に住むときには、その期間のみ保険証を別に受けることができます。

④紛失したり破れたとき
なくしたり破れたりしたときは、再交付することができます。

⑤有効期限の確認
期限の切れた保険証は使えません。必ず更新手続きをしましょう。

● 予防接種 ● 接種方法が変わります

集団接種

受付時間（大海分館・中央公民館）13：30～13：50

種 類	実 施 日					対 象 者	内 容	当 日 の 入 浴
	大海 分館	中央 公民館	大海小	秋穂小	秋穂中			
ツベルクリン反応	5/21	5/22	4/17	4/18	4/11	大海分館と 中央公民館 では3ヵ月 ～4歳未満	ツベルクリン反応を 48時間後判定し、陰 性（-）のみBCG を1回受ける	×
B C G	5/23	5/24	4/19	4/20	4/13			
ポ リ オ	4/23 10/25	4/24 10/26				3ヵ月～4 歳未満（1 歳半までが 望ましい）	6週間以上の間隔で 2回経口投与	○
ジフテリア			6/20	6/21		小学6年生	1回皮下接種	×
風 疹					9/19	中学2年 女 生 徒	1回皮下接種	×
日 本 脳 炎	6/12 6/26	6/13 6/27	5/29	5/31	5/30	3 歳 ～ 15 歳	基礎免疫 【初年】1～2週間 の間隔で2回 【翌年】1回	×
インフルエンザ	10/11 11/8	10/12 11/9	10/16 11/13	10/19 11/16	10/17 11/14	園 児 児 童 生 徒	1週間～4週間の間 隔で2回	×

個別接種

予防接種手帳に明記の医療機関については、接種日などが異なりますので、事前にお問い合わせください。なお、防府医師会については5月から実施する予定です。（県立中央病院は4月から）

種 類	実 施 日	対 象 者	接 種 方 法	当 日 の 入 浴
麻疹 又は MMR (麻疹 おたふくかぜ) 風疹	常 時 (なるべく夏場は) 避ける	1歳～6歳未満 (1歳半～3歳未満) が望ましい	1回皮下接種	×
三 種 混 合 (ジフテリア) (百日ぜき) (破傷風)	常 時	【I期】3ヵ月～ 4歳未満 【II期】I期3回目 の接種日から1年～ 1年半あけて5歳半 までに	【I期】3～8週間 の間隔で3回 【II期】I期完了後 1回	×

※記入済の問診票と母子健康手帳を持って接種しましょう。

麻疹ワクチンとMMRWワクチン

この度秋穂町では、麻疹ワクチン（従来どおりのもの）及びMMRWワクチンについて、保護者の希望により、どちらか一方を医療機関で接種（無料）することができることになりました。MMRWワクチンは、麻疹・おたふくかぜ・風疹の混合ワクチンのことで、一回の接種によりそれぞれの疾患に対し九〇%前後の者に長時間持続する免疫をつけることができます。

MMRWの副反応としては、麻疹ワクチンによる発熱とおたふくかぜワクチンによる数千人に一人という確率の無菌性髄膜炎とがあります。これまでの調査では、この無菌性髄膜炎は、発熱と嘔吐が主症状で、後遺症なく治癒していると言われていました。また無菌性髄膜炎は、おたふくかぜに自然感染した場合にも、数百人に一人という確率で発生しています。

法的には、麻疹の予防接種は予防接種法により義務化されていますが、おたふくかぜの予防接種は任意により接種することになっていきます。

これらのことをふまえたうえで、麻疹ワクチン又はMMRWワクチンのどちらか希望される方を、医療機関で接種してください。



家族みんなの健康が、家族みんなの幸せです。

●健康診査・がん検診●

種類	実施日	対象者	実施内容
1歳6カ月児・3歳児健康診査	4/27・7/20 10/9・1/30	★1歳6カ月児 満1歳6カ月～1歳9カ月児 ★3歳児 満3歳～3歳3カ月児	①受付13:20～14:00 ②身体計測 ③尿検査（3歳児のみ） ④内科検診 ⑤歯科検診 ⑥事後指導 ⑦心理相談
基本健康診査	7月(予定) (前期) 9月(予定) (前期末受診者)	40歳以上の住民	★受診場所 有富医院・三河内医院・吉武医院・小野医院 ★診査項目 身体計測・血圧測定・検尿・内科診察・心電図・血液検査(GOT・GPT・貧血・血糖・総コレステロール)
胸部レントゲン (肺がん) 検診	7/9 7/13	★胸部レントゲン(肺がん) 検診 15歳以上の住民 ★喀たん検査 40歳以上の住民	● ^{から} 喀たん検査の対象者 ・40歳以上の血たんや咳、胸痛が続いている人 ・50歳以上の人で、タバコ係数(1日に吸う本数×吸った年数)が600を超える人
胃がん検診	9/3～9/5 9/10・9/12	40歳以上の住民	バリウムを飲んで胃のX線間接撮影 ※個別の直接撮影もあります。
子宮がん検診	9/3・9/5 9/10・9/12	30歳以上の女性	子宮の入り口から細胞をとって診断。 わずかな時間ですみます。
乳がん検診	9/3・9/5 9/10・9/12	30歳以上の女性	専門医による視触診



表彰状を手にする吉本さん

三月四日県庁で、日地の吉本得介さん(90)が、日本ゲートボール連合会長より、「健康功労金賞」を受賞しました。
この表彰は、永年にわたってゲートボールの普及発展に尽くすとともにゲートボールを通じて健康の維持増進につとめた吉本さんが、地域の人々の模範になることだと評価され贈られたものです。

日地 吉本得介さん

日本ゲートボール連合会長より
「健康功労金賞」を受ける

「広報あいの」が
県広報コンクールで特選に輝く

先般、平成元年の山口県広報コンクールが行われ、広報「あいの」が町村II部(人口一万人以下)で、四年連続の特選に輝きました。
この受賞は、読みやすく親しみやすい紙面づくりが認められたもので、これも皆さんのご協力のおかげです。これからもご協力とご愛読をよろしくお願いたします。
企画室



これからも
よろしく

アいのあいの

東本町 小林直樹さん ちの主演



長男 そういちろう 宗一郎ちゃん
長女 めぐみ 恵美ちゃん
平成元年11月14日生 昭和63年10月22日生

我が家のアイドルは、いつも元気いっぱい大暴れ。いつまでも、太陽のように輝いていてね。
(お母さんのこづえさん)

にぎやかでした
「ふれあい祭り」



会場はたくさんの方が訪れました

三月十一日(日)、ボランティア連絡協議会の企画・運営による「ふれあい祭り」が、老人福祉センターと中央公民館で行われました。
ボランティア・グループや福祉団体の皆さんの手で行われたこの祭りでは、バザーや展示、ゲームコーナー、歌や踊りなど、さまざまな催しがあり、会場はたいへんにぎわっていました。

社会福祉大会も



表彰を受けるかたがた

「第二十三回秋穂町社会福祉大会」も行われました。
大会では、福祉の向上に特に功績のあつたかたやグループなど十六人と七団体が表彰を受けました。

栄養改善推進協議会の
おすすめの味

シリーズ

高血圧予防

22

中華風夕食の献立

1人分塩分量 2.0g



●豚肉の中華風

■材料 (4人分)

豚肉の薄切り	240g
トマト	160g
かいわれ	40g
きくらげ	4g
あさつき	20g
にんにく	少々
しょうが	少々
タレ	小さじ4
しょうゆ	小さじ2
酢	小さじ1½
さとう	

作り方

- ①豚肉は、さっとゆでて水気を切り、トマトは半月に切る。
- ②きくらげはもどして石づきをとり、適宜切る。
- ③あさつきは小口切り、にんにくとしょうがはすりおろしてしょうゆ・酢・さとうと合わせてよく混ぜる。
- ④器にトマトを敷いて豚肉・かいわれ・きくらげを盛り、上から③のタレをかける。
【一口アドバイス】 豚肉は、ゆでたり焼くことによって脂肪をとることができます。

●中華風炒め物

■材料 (4人分)

豆腐	400g
干しいたけ	4枚
にんじん	80g
サラダ油	大さじ2
中華だし	1カップ
しょうゆ	小さじ4
みりん	小さじ4

■作り方

- ①豆腐は、塩ゆでして一口大に切る。
- ②しいたけは、もどして2~4つに切り、にんじんは薄切りにする。
- ③油を熱してにんじんとしいたけを炒め、次いで豆腐を加えて中華だし・みりん・しょうゆを加える。煮立ったら、弱火にして味をからめる。

【一口アドバイス】 豆腐の塩ゆでは、形くずれを防ぎます。また、蛋白質が凝固するのを防止します。

●青菜の和え物

●杏仁豆腐

●ごはん



中津江区のごみ収集所

お母さんの出番です②

ま・ち・り・フ・レ・ッ・シ・ユ・作戦

女性問題懇話会

会長 安光政枝

守られているの？
ごみ出しのルール

町のごみ収集車によって集められているごみが、どのように収集所に出されているのかを知るため、去る二月十三日(火)、婦人会と女性問題懇話会の委員で、町内を一巡してみました。この日は生ごみの収集日でし

たが、きれいにきちんと出されていて区の皆さんの努力や工夫が伺えるところ、わずかな心ない人のために汚なくなってしまうところ、今一步のところがまだまだでした。

中津江区の取り組み

中津江区では、いつもきちんときれいにごみを出されています。この区の婦人の皆さんは、日ごろどんな工夫や努力をされているのか、いくつか伺ってみました。

- ①ごみは、収集日の朝八時ころまで(収集車の来る三十分前)に、お互いがそれぞれの収集所に出すようにしています。
- ②よく水切りした生ごみを、

収集日の朝、新聞紙三〜四枚にくるんでからごみ袋に入れます。また、収集するかたが取りやすいように折り目を上にして、先に出した人から順々につめて置くようにしています。

- ③保健衛生課からいただいた水切り専用袋(ごみっこポイ)は、とても水がよく切れ、洗い直して使っています。ごみ袋といっしょにあっせんしてもらえるとよいですね。
- ④生ごみの水切りに、古いストッキングを利用して使っています。
- ⑤生ごみは、コンボスターを利用して畑に還元しています。アスパラが、よく育ちました。
- ⑥調理の仕方を工夫し、無駄な買い物はしないようにしています。

ます。みんな、野菜などの皮はむきすぎではないでしょうか。⑦荒ごみなどは、焼却炉を使って、できるだけ始末しています。また青江ごみ処理場に持って行くときは、なるべく分類して持っていくようにすると、管理人のかたの指示で、思わぬ商品の用途が見つかりました。

⑧集会などでは、どんな小さいことでも気付きを出し合い、また意識づけのために「ごみはどうなっていますか」という程度の呼びかけも行っています。みんなが、自宅の庭をきれいにすると同じ気持ちで部落全体に気を配り、特にごみ収集場所には、お互いの責任できれいにするように努めています。

海技免状をお持ちのかたへ

更新講習と失効再交付講習

●航海A・B、機関A・B、通信、小型の更新講習
 ●小型船舶操縦士の更新講習・失効再交付講習

実施日 4月4日、4月25日、5月9日、5月23日、6月6日、6月27日
 時間 午前9時から
 場所 下関市 関門海技協会

●航海A・B、機関A・B、通信、小型の失効再交付講習
 実施日 4月9日、5月14日、6月11日
 時間 午前9時から
 場所 下関市 関門海技協会

●航海A・B、機関A・B、通信、小型の失効再交付講習
 実施日 4月9日、5月14日、6月11日
 時間 午前9時から
 場所 下関市 関門海技協会

募集します

NHK学園通信講座の受講生

NHK学園では、生涯学習講座の春の受講生と高等学校の生徒を募集しています。

●生涯学習講座(通信講座)

教養と趣味を高めるための書道、硬筆、俳句、短歌、囲碁など67講座です。

●高等学校普通科コース(通信教育)

希望科目を学習して、単位が

取得できます。

●高等学校専攻科(コミュニケーションスクール)

【社会福祉コース】
 高等卒業後、2年間の学習で、「NHK学園福祉ボランティア」の認定資格が得られます。

●高等学校専攻科(コミュニケーションスクール)
 高等卒業後、2年間の学習で、「NHK学園福祉ボランティア」の認定資格が得られます。

●高等学校専攻科(コミュニケーションスクール)
 高等卒業後、2年間の学習で、「NHK学園福祉ボランティア」の認定資格が得られます。

話番号を記入して次のところへ。
 案内書請求先 〒186-01 東京都国立市富士見台2-1-36 NHK学園8E1係 ☎0425②31511へ。

青年海外協力隊

平成2年春の募集

あなたの情熱を、開発途上国の国造りに捧げてみませんか。山口県では、夢と理想を持ち、可能性を求めて未知の世界に挑戦する「青年海外協力隊員」を募集します。

●応募資格 20歳から39歳までの青年

●募集期間 4月15日～5月31日
 ●選考試験 ▼1次：筆記(6月17日) ▼2次：面接(7月18日～25日のうちの1日)

●派遣期間 原則として2年間

●派遣職種 農林水産・加工・保守操作・土木建築・保健衛生・教育文化・スポーツの7部門、約150種

●説明会 4月25日(水) 午後6時30分～8時30分 山口市神田町80-1 防長青年館第1会議室

●詳細 山口県庁 企画部婦人青少年課 ☎0839②3111

これからの幼児教育を考える③

親子の心のきずなを育てよう
 子どもが小学校や幼稚園に入るころの幼児期は、家庭の中で思いのままにしている生活からひとつの「社会」へと出発する大切な橋渡しの時期です。この時期には、自分で自分のことができるようにすることが大切です。かといって、やにくも叱りつけ、子どもの心を傷つけることはよくありません。

しつけの方法としては、例えば、お母さんや家族が仕事をしているときには、子どもが何かしてほしいことがあってもがまんして待っていることを覚えさせます。このころの子どもは、自分と他人とはつきり認識することができるようになっていきますので、

こんなしつけの中から言葉が覚えたり、マナーなどの社会生活を営んでいくための基本的なことを学んでいくのです。よく子どもが、お母さんの言動にそっくりだとと言われるのはこのためです。

これらのことから、幼児期というのは人生の中で最も大切な時期ですから、この時期にきちんとさせなければ、社会人になつていく課程での最初につまづきになつてしまいます。そのためには、幼児期の子どもを持つ両親・家族は、子どもとの心のきずなや信頼関係を、きちんと育てておくべきなのです。

ただ幼児期が大切だからといっても、子どもの発達段階も個人差も無視してのしつけはいけません。心ふれあう「言葉かけ」をしましょう。

言葉には色も形もありませんが、この言葉から暖かさや光、また時として冷たさを感じられるのです。なるべく、暖かく光のある言葉を使いたいものです。人の一生のうち、非常に大切なのは、幼児期と思春期だといわれています。幼児期をいかにげんにしておく、そのツケは必ず思春期にまわってくるというのを、お母さんたちはよく考えておいてほしいものです。

家庭教育通信

可能性を信じて

No.167



秋穂町立東幼稚園 高木芳子



「デザインプラザHOFU」が完成
4月28日～30日に
オープニング・フェスティバル

山口・防府広域圏内の行政・商工団体・関係業界の第3セクターによる「山口防府地域工芸・地場産業振興センター（愛称：デザインプラザHOFU）」の建物が、去る2月、防府市八王子2丁目に完成し、来たる4月27日（金）からオープンすることになりました。

この完成を記念して4月28日（土）から30日（月）の3日間フェスティバルが開催されます。

「新たなものへの挑戦、暮らしとハーモニー」をテーマに、「工芸展」「産業展」「ふる里テント村」「ステージショー」など多彩な催し物が計画されています。

この期間中、中関港へは帆船「新海王丸」がその勇姿を見せます。ぜひデザインプラザHOFUと中関港を回遊され、連休を楽しくお過ごしください。

詳細（財）山口防府地域工芸・地場産業振興センター事務局 ☎0835(25)2147

4月6日～15日

春の交通安全健民運動

交通安全5則

①安全速度を守る



②カーブの手前で
スピードを落とす。



③交差点では
必ず安全を確認する。



④一時停止で横断歩行者
の安全を守る。



⑤飲酒運転は
絶対にしない。



思いやりみんなですすめる交通安全



ほくらは交通ルールを守ります
（2月23日、大海小仮入学での
交通教室で）

BOUDIN
MANET
DEGAS
MONET
PISSARRO
RENOIR
CEZANNE
GAUGUIN
COCH
SEURAT
LAUTREC
ROUSSEAU
BONNARD
MATISSE
DUFY
PICASSO
SOUTINE
GUYS
CROSS
SIGNAC

ハーバード大学フォッグ美術館 ワートハイムコレクション

印象派・後期印象派展



ゴッホ「ゴーギャンに捧げた自画像」

平成2年4月14日（土）～5月13日（日）

山口県立美術館

●入場料●

一般 1,000円(800円)
高・大生 700円(500円)
小・中生 500円(300円)

()内は前売及び20人以上の団体料金

※入場料は消費税込みです

開館＝午前9時～午後4時30分
（入館は午後4時まで、月曜休館）
但し、4月30日（月）は開館、5月1日（火）は休館

「親と子のわらび狩り」
秋吉台で開催

期日 4月21日(土)～22日(日)
会場 美祢郡美東町大字赤字長谷平 山口県秋吉台少年自然の家 ☎08396(2)0581
参加資格 小・中学生とその保護者
募集人員 150人
内容 わらび狩り、野外炊事、レクリエーションなど
経費 1人1,500円
応募方法 はがきに住所、児童生徒の氏名、性別、学校名、学年、参加保護者氏名(押印)、自宅の電話番号、利用交通機関を明記して自然の家へ。
申込期限 4月16日
携行品 運動のできる服装、軍手、雨具、タオル、保険証、ビニール袋、その他



4月の
保健行事

保健相談

期日・場所 ▶ 3日(火) 中央公民館健康相談室

▶ 17日(火) 大海分館
時間 午前9時30分～11時30分
対象 希望者

ポリオ経口投与

期日・場所 ▶ 23日(月) 大海分館 ▶ 24日(火) 中央公民館健康相談室
時間 午後1時30分～1時50分
対象 3カ月～4歳未満の乳幼児

1歳6カ月児・
3歳児健康診査

日時 27日(金) 午後1時20分～2時
場所 中央公民館2階
対象 ▶ 1歳6カ月児…昭和63年7月24日から10月27日までに生まれた幼児 ▶ 3歳児…昭和62年1月24日から4月27日までに生まれた幼児

補聴器の修理

5月から時間が変わります



毎月第2金曜日に行っている補聴器の修理の時間が、5月からは次のように変わります。

	今まで	5月から
秋穂地区	午後2時～3時	午前10時30分～11時30分
大海地区	午後3時～4時	午前9時10分～10時10分

※なお、第1金曜日は、今までどおりです。

4月の補聴器の修理日

町役場町民相談室 ▶ 6日(金)

午前11時～12時 ▶ 13日(金)
午後2時～3時
大海支所 ▶ 13日(金) 午後3時～4時

土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
4/7	林病院 ☎小郡 ②0411	吉武医院 ☎秋穂 2330
14	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	相川医院 ☎山口 ⑧2177
21	池田医院 ☎小郡 ②1002	共立病院 ☎宇部 ⑥2200
28	田中内科 ☎小郡 ②2325	嘉村外科 ☎小郡 ②2513



やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。
吉南医師会

休日当番医 (午前9時～午後6時)

月日	内科 I	内科 II	外科
4/1	岡医院 ☎小郡 ③4477	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	嘉村外科 ☎小郡 ②2513
8	池田医院 ☎小郡 ②1002	田村内科 ☎山口 ⑧94749	相川医院 ☎山口 ⑧2177
15	浜本小児科 ☎小郡 ③0616	小野医院 ☎秋穂 2353	村田外科 ☎小郡 ②7100
22	林病院 ☎小郡 ②0411	賀屋医院 ☎山口 ⑧2033	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130
29	田中内科 ☎小郡 ②2325	日吉台内科 ☎小郡 ③2030	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130
30	河端内科 ☎小郡 ②3820	共立病院 ☎宇部 ⑥2200	三隅外科 ☎小郡 ②1003

市外局番：小郡…08397 宇部〔阿知須〕…0836 山口〔四辻・嘉川・二島・鋸鏡司〕…0839



町税の納期

今月は、固定資産税の第1期分と軽自動車税の納付月です。5月1日までに納めましょう。

心配ごと相談日

今月の「心配ごと相談」を、次のとおり行います。
 期日・場所 ▶10日(火) 大海分館 ▶20日(金) 老人福祉センター
 時間 午前10時～午後3時

二級建築士と木造建築士の試験

試験日時・場所 ▶学科…7月8日(日) 防府高校 ▶設計製図…9月16日(日) 防府商業高校

受験案内と申込書の配布場所
 山口県建築士会(4月9日～20日)
受験申込書受付期間 4月16日～20日
受付場所 山口市大手町3番8号 山口県建築士会館会議室
詳細 山口県建築士会 ☎0839(22)5114

不動産の無料相談会

(社)日本不動産鑑定協会山口県部会では、次の日程で、不動産に関する無料相談会を行います。
日時 4月10日(火) 午前10時～午後4時
場所 山口県庁15階企画課第1号会議室

経理事務(初級)の技術講習会

対象 講習終了後就業に役立てようとする婦人
内容 簿記3級・珠算・ワープロ基礎操作
募集人員 20人(面接などにより選考)
受講料 無料(教材は自己負担)
日時 4月18日～6月14日の間

の毎週月・水・金曜日 午前9時～午後3時
場所 山口湯田温泉5-1-1 働く婦人の家
申込締切 4月10日(火)
申込先 町役場産業課 ☎2121 内線17・有線2311

平成2年度前期技能検定受検のご案内

申込期間 4月2日～18日
受検職種 ▶1・2級…園芸装飾ほか39職種 ▶単一等級…機械製麺ほか3職種
申込方法 町役場産業課や職業安定所に備え付けの申請書に手数料と写真を添えて下記へ
申込先・詳細 ☎753山口市大字後河原150-1 山口県職業能力開発協会 ☎0839(22)8646

有料になります 登記簿の閲覧

登記所にある会社の登記簿と法人の登記の閲覧は、4月1日から有料になります。閲覧料金は、300円です。詳しいことは、登記所(山口地方法務局)の窓口でお尋ねください。

町の人口

(3月1日現在)

(2月中の異動の内訳)

人口	8829人	-10	増加分	減少分
(男)	4227人	-1	出生 6人	死亡 11人
(女)	4602人	-9	転入 20人	転出 25人
世帯数	2483	-1	計 26人	計 36人

ご冥福を祈ります (敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
中野	内田 登	81	2月11日
井南	松井 ヨネ	84	同 21日
黒瀧南	大林 俊子	71	同 22日
浜内	中代 麻乃	68	同 23日
日地	村上 ヒサ	82	同 24日
中野	原田ハツネ	78	同 28日
黒瀧南	田中フサヨ	80	3月1日

(2月11日～3月10日届出)

表

紙は、三月二十日から七月十九日までの間、山口県内海栽培漁業センターで、エビ増養殖技術の研修を受けるために、ジャマイカなど八カ国から来日した研修員の皆さんです。

今回の受け入れは、国際協力事業団と山口県水産部が、国際交流の一環として行うもので、八人の皆さんは、優れた水産技術を学んで自国の経済力向上のために尽くそうとはりきっています。

研修員の皆さんは、今後四カ月間、秋穂町で研修を受けます。まちかどで、あるいはいろいろな機会に出会うこともあると思いますが、その時は、やさしい笑顔で親切に接してあげてください。

広

報「あいお」はあなたの意見をお待ちしています。

随想、自慢料理、暮らしの知恵、写真などをこの紙面を通じて町民の皆さんへ披露してください。

また、ユニークなグループ、活躍しているグループなどはありませんか。

お気軽に企画室(電話2121・内線52 有線2312)までご連絡ください。

4月のカレンダー

1 友引	日 旧3.6		16 大安	月	
2 先負	月		17 赤口	火	•保健相談㊿ 9:30~11:30
3 仏滅	火	•保健相談㊿ 9:30~11:30	18 先勝	水	
4 大安	水		19 友引	木	
5 赤口	木		20 先負	金 旧3.25	•心配ごと相談㊿ 10:00~15:00
6 先勝	金	•補聴器の修理㊿ 11:00~12:00	21 仏滅	土	
7 友引	土	•祇園町の公園オープニング行事	22 大安	日	•八十八カ所巡り歩こう大会 9:00~ •会長旗争奪ソフトボール大会㊿ 8:00~
8 先負	日		23 赤口	月	•ポリオ経口投与㊿ 13:30~13:50
9 仏滅	月		24 先勝	火	•ポリオ経口投与㊿ 13:30~13:50
10 大安	火 旧3.15	•心配ごと相談㊿ 10:00~15:00	25 仏滅	水	
11 赤口	水		26 大安	木	
12 先勝	木		27 赤口	金	•1歳6カ月児・3歳児健康診査㊿ 13:20~14:00
13 友引	金	•補聴器の修理㊿ 14:00~15:00 ㊿ 15:00~16:00	28 先勝	土	•行政機関閉庁
14 先負	土	•公民館学級開講式 •行政機関閉庁	29 友引	日	•みどりの日 •コミュニティーセンターオープニング行事
15 仏滅	日		30 先負	月 旧4.6	•振替休日

※4月の公民館学級・教室については、現在日程を調整中です。

㊿……町役場(☎2121)

㊿……町役場大海支所(☎2053)

㊿……歴史民俗資料館(☎2131)

㊿……中央公民館(☎5321・2132)

㊿……公民館大海分館(☎2053)

㊿……老人福祉センター(☎2549)

㊿……秋穂中(☎2114)

㊿……秋穂小(☎2250)

㊿……大海小(☎2253)

㊿……町民武道場