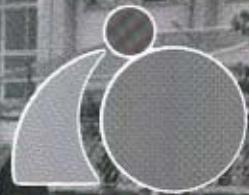


広報

あいお



明るい太陽と青い海の町 秋穂



ぼくらの夏がやって来た (6月14日の秋穂小プール開きで)

夏のスタートを告げる秋穂小学校のプール開きが、六月十四日に行われました。この日は気温・水温ともに高めで、子どもたちは今年初めての水に大喜びでした。今年の夏も、水の事故のない楽しい夏であってほしいですね。

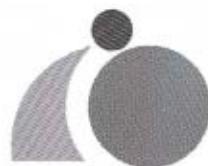
'90
7 No.319
• 1
発行
秋穂町役場

応募ください

秋穂八景

町の花

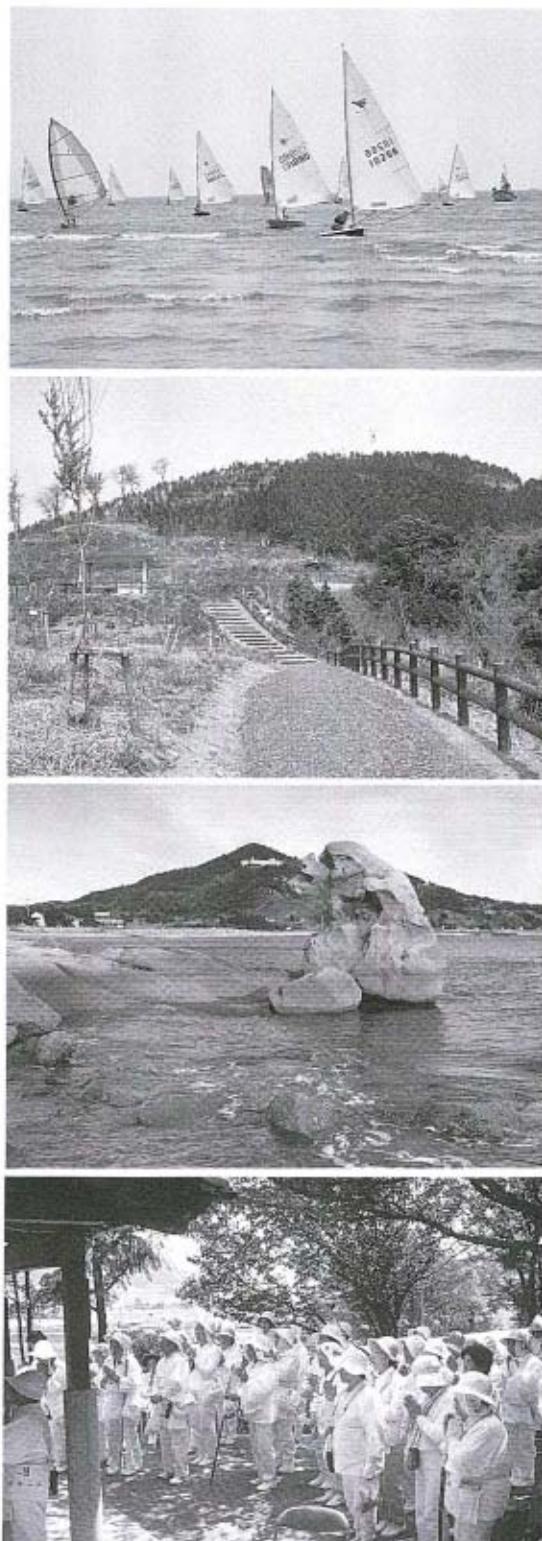
町の木



明るい太陽と青い海の町 秋穂

秋穂町は、今年、町制施行五十周年を迎えました。

町では、この五十周年を記念して、町内の美しい風景や町の特徴的な風物などを募集し「秋穂八景」としての選定をします。また、「町の花」と「町の木」も、町民の皆さんによる公募により制定する予定です。皆さんからの多数の応募をお待ちしています。



イベント情報



サマーライフ秋穂

竹島に集う青春 PART II の参加者を募集

日時 8月4日(土)午後1時30分～
5日(日)午後2時30分
(1泊2日)

集合場所 国民宿舎 秋穂荘

対象 未婚の勤労青年(男女)各40人

内容 地引き網、魚釣り、竹島遊覧、カラオケ、漁業体験など

参加料 無料

持参するもの 洗面用具・バスタオル・水着など

申込先・詳細 町役場産業課 ☎2121

あなたの秋穂



募集要項

秋穂八景

応募資格

秋穂町民及び秋穂町に関心のあるかた

▼カラー写真の部：キヤピネ版以上の写真

審査・発表

7月1日(日)～8月31日(金)

応募資格

秋穂町に在住のかた

所定の申込用紙を使用してください。1人1枚でお願いします。

町の花・町の木

送り先・問い合わせ先

〒754-11 吉敷郡秋穂町
東6の289番地
企画室 08398412121内線52

応募方法

募集期間

審査・発表

募集期間

応募方法

7月1日(日)～8月31日(金)

応募資格

発表

THE公民館

記録に挑戦

六月三日(日)、第十一回町民
陸上競技大会が、秋穂中学校グ
ラウンドで行われました。今年は
中学校が中間試験のため、中学

■小学生男子の部
▼60メートル 藤村裕一(秋小) 10秒9
▼100メートル 平田和己(秋小) 15秒2
▼300メートル 千原(秋小) 5分31秒(大会タイ)
▼400メートルリレー 平田・安光・赤瀬・木原(秋小)

生の姿がなく、例年に比べてや
や寂しい感じもしましたが、出
場者ががんばりで盛り上がり、
大会新記録も五つ生まれました。
第一位の記録は次のとおりです。
(新=大会新記録)

町民陸上競技大会

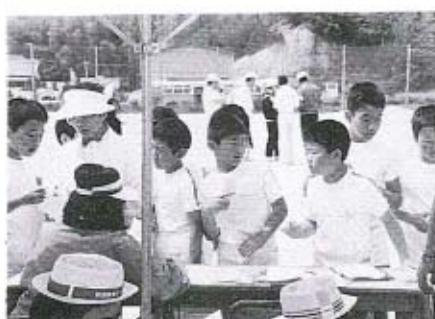


新記録を目指してダッシュ

■小学生女子の部
▼60メートル 松崎美里(大小) 10秒7
▼100メートル 内田久美子(秋)
小・松本真理(秋小) 16秒5 (同)
本・岡本・広海・森繁(秋小) 1分06秒2

■一般男子の部
▼100メートル ▽30歳以上 平田清人
13秒8 ▽千500メートル ▽40歳以上 山根達夫
北野恵助 5分19秒(新) ▽走幅
跳 ▽40歳以上 山根達夫 5メートル
39秒(新) ▽砲丸投 ▽29歳以下
田中克幸 9メートル12 ▽40歳以上
板垣昌雄 7メートル89 ▽砲丸投

■一般女子の部
上 藤村綱枝 ▽30歳以上
16秒9(新) ▽30歳以上 藤村綱枝
藤村綱枝 7メートル20(新) ▽30歳以



ぼくらの記録は?

ふれあい教育
だより

VOL. 3

自然とのふれあいの中育つもの
木登りや草むらでの遊び、川でメダカを追い、虫取りに興じるなど、自然の中で遊ぶ子どもたちは、手で触れ、鼻でかぎ、舌で味わい、耳で聴のとき見ると丈が高くなき、目で見るなど、五感を働かせてそれがどんなものであるかを見ています。子ども好奇心は、すぐに探索活動へと発展します。この活動の中から豊かな感性が育ち、みずみずしい感動が生まれるのであります。それだけに、子どもの心にしみ込み、心に訴え、心を揺り動かすものとのふれあいの場が必要なのであります。

先日、幼稚教育に長年携わっている先生から、こんな話を聞きました。

「園児の中に、たけのこが竹になることを自分で発見した子がいるのですよ」それは、子どもが、四月に園外保育で出かけたときに見つけたのが、次の園外保育でかぎ、舌で味わい、耳で聴のとき見ると丈が高くなつたり、さらに次のときには枝が出て笹もついていることに気づいたということでした。私たちにはあたりまえのことかもしれません、三、四歳の子どもにとつては、自分の子どもにはあたりまえのことです。草花や季節の移り変わる自然の美しさ、あるいは人の心で確かめた大発見なのです。たけのこが、そのまま通り過ぎていく子どもでは感動は育ちません。読書やある出来事で時々大きな感動を持つたどしても、それがそのままその子の感動として育つものではあります。

町内の幼稚園や保育園(所)では、自然とのふれあいの中から豊かな心を育もうという目的で、園外保育が行われています。これも秋穂町が推進する「ふれあい教育」の趣旨に沿った教育活動なのです。

自然とのふれあいの
中育つもの

「園児の中に、たけのこが竹になることを自分で発見した子がいるのですよ」

たけのこが、そのまま通り過ぎて

フルセット続出

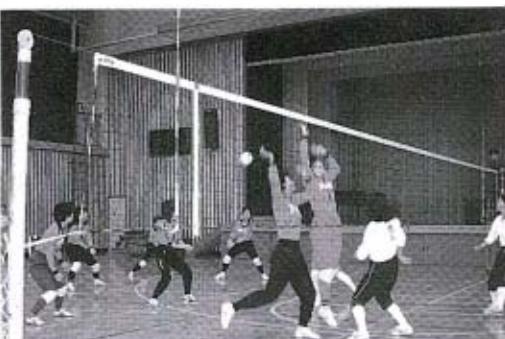
会長杯争奪 バレーボール大会

優勝 優勝 準優勝
 ●女子の部 秋穂クラブ
 ●男子の部 町役場
 こぶしクラブ

五月二十日(日)、秋穂中学校
 体育館で、第六回会長杯争奪バ
 レーボール大会が行われました。

今日は、男子三チーム、女子
 六チームの参加で、いずれもリ
 ーグ戦で開催されました。

大接戦が繰り広げられた試合
 の結果は、次のとおりです。



接戦が相次ぎました

子ども会ハイキング大会



料理だって自分たちでします

食べだ・遊んだ

好天に恵まれた五月二十日、
 町内各子ども会より総勢百五十
 人という多数の参加を得て、子
 ども会ハイキング大会を行いま
 した。

今年は趣向を変えて、弁当は
 持たず、子どもたち自身がご飯
 を炊き、バーベキューに舌鼓を
 打とうということでした。果た
 して子どもたちの手でうまく作
 ることができるかどうか、不安
 でしたが、役員さんの好リード

食事の後片づけが終わると、
 ジュニア・リーダーが中心とな
 つて歌やゲームなどの指導をし、
 子どもたちを楽しませてくれま
 した。

参加した子どもたちの喜々と
 した表情や満足気な顔が、世話
 に当たった役員さんたちの心配
 や疲れを吹き飛ばしてくれた一
 日でした。

と子どもたちの積極的な取り組
 みで、どのグループも上手にで
 き、大満足・大満腹でした。

砂浜に、プロックを利用して
 かまどを作ることや飯ごうでご
 飯を炊くこと、まきを燃やすこ
 となど、この日初めて体験する
 子どもも多く、興味を持った共

同炊飯活動に取り組みました。
 食事の後片づけが終わると、
 ジュニア・リーダーが中心とな
 つて歌やゲームなどの指導をし、
 子どもたちを楽しませてくれま
 した。

情 報



家庭男子・婦人 バレーボール大会

家庭男子・婦人バレーボー
ル大会を、次の要領で開催し
ます。

多くのチームの参加を待つ
ています。
 日時 7月15日(日)午前
 8時30分開会式

会場 秋穂中学校体育館

参加資格 町バレーボール協
会登録チームで、既婚の家庭
男子・婦人で構成され、登録
名簿に記載されているかた

親子ヨット教室

海を活用し、たくましい秋
 穂つ子の育成をヨットの指導
 をとおして行う「親子ヨット
 教室」を開催します。

(日)の両日 ※宿泊ではありません
 期日 7月21日(土)・22日
 料金 大人100円 中学校生以下50円

場所 中道海岸 山口大学ヨ
ット部合宿所

対象 小学5年生以上中学生
まで ※小学生は、できるだ
け親子で参加してください
会費 1千円

ヨットグループ 参加者募集

ヨットの帆走についての基
本を学びながら、マリンスポ
ーツをいっしょに楽しみませ
んか。中央公民館では、参加
者を募集しています。

資格 健康な大人のかた(高
校生を含む)
 申込先・詳細 中央公民館
 ☎ 2132

町民プールの公開

町民プールを次の要領で公
開します。

水泳は、全身の筋肉を使う
 ことと心肺機能を高めるので、
 健康づくり・体力づくりに最
 も適したスポーツです。
 町民の皆さんの積極的な利
 用をお待ちしています。

期間 7月21日～8月25日
 時間 午前9時～午後6時
 料金 大人100円 中学校生以下50円

ウォーミング・アップの3つの効果



神経と筋肉との協調や関節の動きを円滑にして、運動中の障害を予防することに役立つことです。



体温を高めることによって、細胞の活動を活発にすることです。運動中のエネルギーの供給に重要です。



相撲の仕切りのように、徐々に精神的な緊張を高め、運動を始めるために、からだ全体の準備態勢を整える働きもあります。

「せいては事を仕損じる」——運動もまさにそのとおりで、ふだん足腰の筋肉を全く使わない運動不足の人が、突然全力疾走

したり激しい運動をしたりすると、からだのどこかに故障をおこします。筋違いや肉離れ、関筋痛などがそれで、「せっかくか

らだを動かそうと思ったのに」こんな経験ありませんか。運動に前には、必ずウォーミングアップ（準備運動）することが大切です。ウォーミングアップの仕方は、各個人や運動の内容によりさまざまですが、寒いときほど、また年齢者ほどゆっくりと念入りに時間をかける必要があります。ストレッチや柔軟体操、その場かけ足など、少なくとも五分から十分は行いたいものです。

運動ことはじめ 2

お元気ですか

保健婦です



お知らせ

子どもさんの個別予防接種

平成二年度から始まった個別の予防接種（三種混合・麻しん・MMR）について、県立中央病院以外の防府市の医療機関は実施延期をしていましたが、六月から実施できることになりました。

接種できるのは、次の医療機関（防府地区）です。
なお、接種に行われる前には、必ず電話で予約をしてください。
問い合わせ電話番号：2121・有線2332
町役場保健衛生課

個別予防接種実施医療機関（防府地区）		
医療機関名	住所	電話番号
深野 医院	防府市牛乳3959	0835-21-1919
白石 内科 医院	華浦1丁目5-28	22-1994
松本 外科 医院	天神2丁目1-44	22-1409
和田 内科 医院	戎町1丁目8-18	24-5511
斉藤 医院	警固町1丁目15-15	23-7386
黒川 医院	天神1丁目7-6	22-0210
脇 医院	植松204	22-6132
周防 医院	車塚町10-28	22-0410
光山 医院	今市町9-1	22-1361
藏重 小児科	三田尻1丁目15-2	22-0279
山本 内科 医院	栄町1丁目6-14	22-3927
佐伯 医院	南松崎町8-32	22-1192
ふじわら 小児科	八王子2丁目11-19	23-5501
防府中央外科胃腸科医院	上天神町3-11	22-6210
防府第一クリニック	仁井町1081-5	24-0688
防府田辺クリニック	駅南町6-37	22-3541
三田尻 病院	お茶屋町3-27	22-1110

栄養改善推進協議会の
おすすめの味

シリーズ 25
高血圧予防

1人分 塩分量
2.0 g

夕食の献立

薄味でもおいしく食べるためには、いろいろな工夫が必要です。この献立では、しょうが・レモン・こげめなど、酸味や香り・焼き味を取り入れました。材料が新鮮なら、薄味が一番です。

● あじのかば焼き

■ 材料 (4人分)

あじ	中4尾	小麦粉	…20 g
しょうが	…1かけ	サラダ油	…大さじ1
砂糖	…大きじ1	オクラ	…80 g
しょうゆ	…大きじ2		
酒	…大きじ1½		
みりん	…大きじ1		
水	…大きじ1		

■ 作り方

- ①あじは3枚におろし、おろししょうがをまぶしておく。
- ②なべにⒶを入れ、ひと煮たちさせる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、①に小麦粉をまぶして色よく両面を焼き、すぐ②につける。
- ④オクラはゆでで2つに切る。
- ⑤器にあじを盛り、オクラを添える。

● ジャガイモの千切りいため

■ 材料

じゃがいも	…中2個	レモン	…1個
ピーマン	…大1個	塩・こしょう	…少々
にんじん	…小½本	サラダ油	…大きじ2

■ 作り方

- ①じゃがいも・ピーマン・にんじんを千切りにする。
- ②じゃがいもは、湯に塩を少々加え、かためにゆでる。
- ③中華鍋にサラダ油を熱し、にんじん・じゃがいも・ピーマンの順に入れ、塩・こしょうで味をつける。
- ④食べる前にレモンをふりかける。

● 焼きなす

- ごはん
- くだもの (メロン)

とりすぎていませんか? 塩分

● 塩ザケ (1切れ・約100g)

辛塩…9.4 g

普通…8.1 g

甘塩…2.6 g



はつらつ
ストレッチング

③

ウォーミングアップはしっかりと

肩



壁かくいに両手をつけて上体をささえます。この姿勢から背中を下にくいこませるようにします。(20秒)

大腿部後面



膝をつけてまっすぐに立ちます。上体を倒し、指で足先をつかみます。膝をまげないで。(20秒)

大腿部前面



片足の膝をまげて、その足先を手でもち、引きあげます。(左右各20秒)

大腿と腰



両手をのばして指を組み、左右に上体をひねります。(左右各20秒)

大腿部側面



脛幅よりやや広めに足を開きます。上体をひねって肘を逆側の足の膝につけて維持します。(左右各20秒)

ふくらはぎ



足先を少しうかせ、そちらのほうに上体を傾け、両手を足先につけようとします。(左右各20秒)

肩と腕



後ろでまげた腕の肘をつかんで引きます。(左右各20秒)

体側



一方の手をつかみ、つかんだほうに上体を引っぱります。(左右各20秒)

アキレス腱



前後に足を開き、後ろの足の膝を深くまげます。(左右各20秒)

胸部



お尻に両手をあて、前方におしゃだします。(20秒)

腰



両手で両膝をかかえ、膝を腰につけるようにします。膝はまげておきます。(20秒)

指と腕



一方の指で他方の指をつかんで手前に引きます。(左右各20秒)



今年も夏がやってきました。

この季節、まず“けんしん”

7月16日～28日 (前期) 基本健康診査

町民の皆さんのがん検診、「基本健康診査」を、今年も町内4医院で実施します。

今年も昨年に引き続き、前期と後期の2回に分けて実施しますが、できるだけ前期で受診するようしてください。

7月9日～13日 結核・肺がん検診

町民の皆さんを結核や肺がんから守るために、今年もレントゲン車による検診を、次の日程で行います。

【胸部レントゲン検診】

対象者 15歳以上の会社などで受診機会のないかた
負担金 無料

【喀痰検査】

対象者 40歳以上の血たんやせき、胸痛などの続いているかた

負担金 ▶40歳～70歳未満…400円
▶70歳以上……無料

*各世帯に受診票を配布しますので、持参のうえ最寄りの会場で受診してください。

基本健康診査日程

期間	前期	7月16日(月)～28日(土)					
	後期	9月17日(月)～29日(土)					
料金	・満40歳～69歳	600円					
	・満70歳以上	無料					
内容	身体測定・血圧測定・検尿・内科診察・心電図・血液検査(GOT/GPT/貧血/血糖/総コレステロール)・問診						
医院名	月	火	水	木	金	土	受付時間
三河内医院	午前	○	○	○	○	○	午前 9:30～12:00
	午後						
有富医院	午前	○	○	○	○	○	午前 9:00～12:00
	午後						
吉武医院	午前	○	○	○	○	○	午前 9:00～11:30
	午後						
小野医院	午前	○	○	○	○		午前 8:30～11:30
	午後						

結核・肺がん検診日程

検診日時	場所
7月9日(月)	9:00～10:00 有楽専用駐車場
	10:20～11:50 大海漁協のり集荷所前
	13:00～14:10 秋穂農協大海支所
	14:30～15:30 ファミリー大海店横
7月10日(火)	9:00～9:20 小浜 松崎源五氏宅前
	9:40～10:30 赤崎神社 道中豊明氏宅前
	10:50～11:50 日地公民館
	13:00～13:20 金山領公民館
	13:40～14:00 西青江公民館
	14:20～14:40 先青江公民館
7月11日(水)	15:00～15:30 秋楽園
	9:00～9:20 中道 藤田寛一氏宅横
	9:40～10:30 花香南 伊藤道子氏宅横
	10:50～11:10 中津江 山下潤夫氏宅前
	11:30～11:50 中津江 伊藤海事前
	13:00～13:20 屋戸 菅野敦義氏駐車場
7月12日(木)	13:40～15:30 加茂公民館
	9:00～10:30 東本町 大森材木置場
	10:50～11:50 祇園町 上村隆司氏宅(海側)
	13:00～13:20 黒瀬南公民館
	13:40～14:10 黒瀬北 大木繁幸氏宅横
	14:30～14:50 黒瀬北公民館
7月13日(金)	15:10～15:30 宮ノ旦公民館
	9:00～9:40 西天田公民館
	10:00～10:40 東天田公民館
	11:00～11:50 中野公民館
	13:00～14:00 秋穂町中央公民館
	14:20～15:30 秋穂町役場

任期満了に伴う秋穂町農業委員の選挙が、七月十五日(日)に行われます。投票日には、選挙権を無駄にすることなく、自らの意思で代表者にふさわしい人を選んで投票しましょう。

投票できる人

秋穂町に住所を有する満二十歳以上(三月三十一日現在)の人で、十アール以上耕作の業務を営む人及び十アール以上の耕作の業務を営む人の同居の親族又は配偶者(内縁の妻は除く)で、年間六十日以上耕作に従事し、秋穂町の農業委員会選挙人名簿に登録されている人

任期満了に伴う秋穂町農業委員の選挙が、七月十五日(日)に行われます。投票日には、選挙権を無駄にすることなく、自らの意思で代表者にふさわしい人を選んで投票しましょう。

投票所と投票時間

投票時間は、午前七時から午後六時まで、投票所は次の二カ所です。

第一投票所 公民館大海分館
(大河内北・日地)
第二投票所 中央公民館講堂
(金山領・黒潟南)



入場券は、投票日の三日前までに、世帯分をまとめて郵送する予定です。入場券が届いたらすぐ確認してください。万一、氏名に誤りがありたり入場券があるときは、直ちに選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

(3)郵便による不在者投票

投票所入場券

在者投票
期間
七月十日から
七月十四日まで

時間
午前八時三十分から
午後五時まで

※印鑑を持参ください。
②病院などとする不在者投票

選挙の開票は、即日開票で、当日午後七時三十分から、町役場議事堂で行います。

選挙についてご不明なことは、町選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。(☎2121・有線2331)

開票

投票は、投票所に行って投票するのが原則です。しかし、仕事の都合や、やむをえない用事、病気や出産などのために七月十五日に投票所へ行つて投票することができない見込みの人は、前もって不在者投票をすることができます。
①町選挙管理委員会でする不

仕事で遠隔地へ長期出張などのため、投票所での投票や町選挙管理委員会での不在者投票もできない人は、郵便などで宣誓書を添えて町選挙管理委員長に投票用紙などを請求し、これを滞在地の選挙管理委員会へ持参して投票することができます。請求は、告示前でもできます。

身体障害者手帳又は戦傷病者手帳の交付を受けている人で、「郵便投票証明書」の交付を受けている人は、自宅等の現在地で、郵便による不在者投票ができます。

投票用紙などの請求期限は、投票日の四日前(七月十一日)までです。この投票用紙等の請求は、告示前でもできますので、早めに手続きしてください。

不在者投票

投票は、投票所に行って投票するものが原則です。

④他の市町村選挙管理委員会でする不在者投票

仕事で遠隔地へ長期出張などのため、投票所での投票や町選挙管理委員会での不在者投票もできない人は、郵便などで宣誓書を添えて町選挙管理委員長に投票用紙などを請求し、これを滞在地の選挙管理委員会へ持参して投票することができます。請求は、告示前でもできます。

調査にご協力ください "毎月勤労統計調査特別調査"



労働省では、常用労働者数が1人から4人までの事業所を対象に、賃金・労働時間・労働者数などの動向を明らかにするための「毎月勤労統計調査特別調査」を、7月31日現在で実施します。

対象事業所には、7月下旬から8月上旬にかけて調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

調査対象地区 浜内・小浜・赤崎・日地・金山領・西青江・日地山一円・経納山一円

詳細 山口県統計課 ☎0839(22)3111

消費生活モニターさんの

今月のモニターさん
中道 藤村恒美さん

★投稿大歓迎

▶情報は、役場企画室広報係へ☎2121・有線2312

くらしを考える1日教室レポート⑩

平成二年度のくらしを考える一日教室が、五月から始まりました。第一回は、「ダイヤルからブッシュまで」と題し、電話についての講義がありました。

現在の電話は、時代と共に、ダイヤルからブッシュに、また役割についても電話のみでなく、

昭和六十年にNTTが民営化され、販売も自由化されました。これに伴い、機種もダイヤル式のみでなく、ブッシュホン・コードレスホン・ビジネスホン・

FAXと多彩になり、取り扱い範囲が広がつて込み入つきました。そのためか、苦情やトラブルも続出しています。

県は、高度情報化社会への対策として、地域衛星通信ネットワーク構想への取り組み、「ニューメディア山口」の建設、衛星情報提供・通信販売・サービス・留守番・異常事態の自動通報・外出先からのリモコン操作など、さまざまに機能化され、実に便利になりました。

古着：水洗いしてあれば、どんなものでも。そのまま使えるものは利用しますし、ウエスに加工したり、リサイクルハウスで手芸品を作るときにも山口に設置する予定です。

二十一世紀に向けて、これらの電話は大きく変わろうとしています。私たちも、豊かなくらいを広げる電話を、快適に楽しみ活用していくたいものです。

マイタウンあいの

井南 野原信明 さんちの主役

おりえ 長女 織江ちゃん 長男 一孝ちゃん
平成元年5月8日生 昭和61年3月27日生

2人とも健康なだけがとりえです。
人の心の痛みがわかる人になってほしいですね。
(お母さんの路子さん)

お母さんの出番です⑤

福祉活動としてのリサイクル運動

ごみの減量化の一つの方法として、また省資源・省エネの面からもこれからぜひ考えていきたいのが「リサイクル」です。「我が家ではもう不用になつたから」と、すぐごみとして出すのではなく、別の場所で別の姿でもう一度使えないと考えてみませんか。

婦人会でも年二回（八月と一月）廃品回収を行っていますので、古紙やビン類・アルミ缶などは、その機会をぜひ利用しましょう。

また、社会福祉協議会も、リサイクル運動に一役買つているのをご存じですか。例えば――

古着：水洗いしてあれば、どうながが主なものです。石田事務局長さんは、「これらのものを杜協に持ちこんでいた

古着：水洗いしてあれば、どんなものでも。そのまま使えるものは利用しますし、ウエスに加工したり、リサイクルハウスで手芸品を作るときに利用します。

古ふとん：すぐにほどいたうえ再利用します。これも障害を持つかたの手芸訓練に役立つています。

ご相談・おたずねは、杜協事務局（☎2549・有線2338）へ。

廃材：福祉作業所で薪に加工

します。これは一束百円で一般のかたにも販売されます。

古新聞・広告の紙：広告は、裏の白いものがよい。

アルミ缶：杜協備え付けの空缶処理機でつぶし、業者に買いとつてもらっています。スチール缶は現在のところ扱っていませんが、区別のつきにくいときは、そのまま持つて行つてもだいじょうぶです。

牛乳用パック：水洗いしたものそのまままで。手工芸用として再利用されます。

――などが主なものですが、だくことが、人と人とのふれあいの場づくりになり、地域の福祉活動としてのリサイクル運動になるとされています。作業に参加していただければ、なおいのですが」と語ってくださいました。

10

山口県内海栽培漁業センターの外国人研修生八人を招いて、六月八日、秋穂中学校で、「国際理解の集い」が行われました。この日の集いは、国際化の時代に諸外国の風俗・文化・生活に興味や関心を持ち、外国に対する理解を深めようと、生徒会が企画したものです。

招待されたのは、モロッコのアハメドさん、タンザニアのルタさん、グアテマラのフリオ・カルバのゴメスさん、エクアドルのフランクリンさん、スリランカのハーシャさんの八人。

集いでは、ルタさんとフランクリンさんによる自国の文化や風習に関する話があり、続いて十二人の生徒が英語で八人に質問をしました。これに研修生の皆さんは、笑顔でやさしく答えています。このあと、着物やハッピを着た生徒たちが、「茶摘み」や「ふるさと」などの日本の歌を披露。最後に花束と記念品をプレゼントして集いを終えました。

秋穂中学校は、昨年から国際交流サークルも



フランクリンさんの話を聞く生徒たち

世界を感じた日

秋中生徒が研修生を招いて交流会

「国際理解の集い」

理解推進校の指定を受け、今年度からは部活動に国際交流部もできています。大人もこんな子どもたちに負けじと、先般、公民館活動としての「国際交流サークル」が発足しました。「国際交流サークル」の第一回の会合は、研修生のルタさん・ハーシャさんを招いて、六月五日、中央公民館で行われました。会では、お茶を飲みながら、片言の英語と片言の日本語で、和気あいあいのうち交流がされていました。

帰国まであとわずか

研修生の皆さん、七月十九日で研修を終え、二十日に帰国します。帰国まであとわずかですが、みんなのやさしい笑顔と暖かい心で、最後のいい想い出を作つてあげてください。



国際交流サークルの皆さん

家庭教育通信

可能性を信じて

No.169



子どもにとって、一番身近で安心でき、愛情に満ちたお母さんの声。その声で、お話をや歌・絵本などで語り聞かせます。

しかし、いくら言葉が大事だといっても、まちがえてはいけません。小学校入学が近づいたとき、「もうすぐ一年生でしょう。本は自分で読みなさい」と簡単な本なのに、まだ読めないのです。これでは信頼を育てるにはなりません。反対に人の信頼なんて吹き飛んでしまいます。

お父さんや家族からの言葉がけも大切です。でも、お母さんがぜひ、「生きた言葉がけ」をつかりとしてあげてください。

秋穂町立東幼稚園 高木芳子

理解推進校の指定を受け、今年度からは部活動に国際交流部もできています。大人もこんな子どもたちに負けじと、先般、公民館活動としての「国際交流サークル」が発足しました。「国際交流サークル」の第一回の会合は、研修生のルタさん・ハーシャさんを招いて、六月五日、中央公民館で行われました。会では、お茶を飲みながら、片言の英語と片言の日本語で、和気あいあいのうち交流がされていました。

生きた言葉がけ
幼児期からの「重荷」を負つて小学生時代を送つている子どもはいませんか? この「重荷」とは、「生きた言葉がけ」にあふれた環境を経験せずに、そのまま小学生になってしまったということです。

ここで言う「生きた言葉がけ」とは、その子にとって身近で安心のおける存在である家族・父母・祖父母からの愛情に充ちた声や話しかけ、語りかけなのです。その中でも、お母さんの声による語りかけが、一番大きな力を持つています。

しかし、いくら言葉が大事だといっても、まちがえてはいけません。小学校入学が近づいたとき、「もうすぐ一年生でしょう。本は自分で読みなさい」と簡単な本なのに、まだ読めないのです。これでは信頼を育てるにはなりません。反対に人の信頼なんて吹き飛んでしまいます。

お父さんや家族からの言葉がけも大切です。でも、お母さんがぜひ、「生きた言葉がけ」をつかりとしてあげてください。

生きた言葉がけ
ビデオやテレビも、子どもに語りかけてくる番組があります。子どもにとっては、お父さん・お母さん・お兄さん・お姉さんへの信頼を培うのです。

家族の「生きた言葉」が、最も語りかけてくるものなのです。そこでは、お父さん・お母さん・お兄さん・お姉さんへの信頼を育むのだと思われるのです。そのためには、お父さん・お母さん・お兄さん・お姉さんへの信頼を育むのです。

サラリーマンの奥さんへ

国民年金の手続きはお済みですか

昭和六十一年四月に新しい年金制度がスタートし、二十歳以上六十歳未満のかたは、原則として全員が国民年金に加入することになりました。

このうち、サラリーマンの奥さんは、「第三号被保険者」という資格で国民年金に入ります。第三号被保険者の保険料は、ご主人の加入する厚生年金や共済年金がまとめて負担しますので、自分で納める必要はありませんが、第三号被保険者である旨を届け出、認定を受けることが必要です。

また今までに第三号被保険者の届け出をしたかたでも、ご主人が会社をやめた場合や奥さんが就職をした場合なども届け出ください。

農家の皆さんへ

爆音器の使用は注意しましょう

「雀おどし爆音器」は、普通、障害物のない場所で早朝から夕方まで使用されます。しかも、その音が大きく衝撃音であることから、不快な音としての感覚公害を引き起こすだけでなく、時には早朝などの安眠妨害があります。

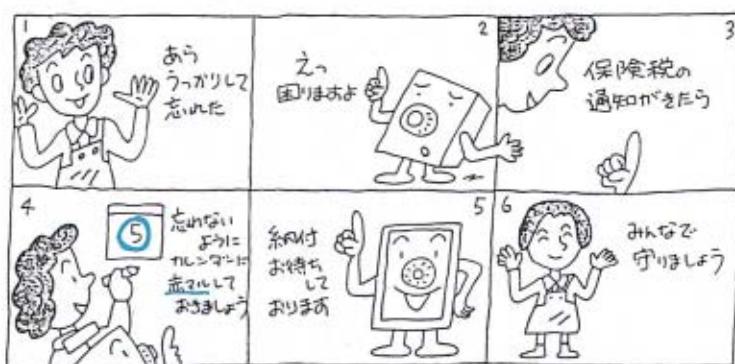
そのため、爆音器を使用する場合、次の点に気をつけましょう。

- ■ ■ 日没後三十分から日の出前三十分までは使用しない。
- ■ ■ 簡先を住宅に向けない。
- ■ ■ 住宅から二百メートル未満の場所では使用しない。
- ■ ■ 音をできるだけ小さくする。

この届け出を忘ると、将来年金を受けられなくなることもあります。いずれの場合にも町役場町民課社会福祉係に届け出ください。

国保だより

保険税は、医療費の大切な財源ですから、滞納すると医療費の支払いができなくなります。わたしたちの健康とくらしを守るためにも、納付書が届いたら期日内に納めるようにしましょう。



ふるさとをめぐる 中国路、コンテスト

してください。

⑥応募用紙には、住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号を明記してください。

申込締切 7月10日(火)
申込先・詳細 〒753 山口市滝町
1-1-1 県庁広報課 ☎ 083
9-223-1111

国家公務員の採用試験

「道の日」中国実行委員会では、中国地方の名勝史跡やその地域ならではのかくれた観光地などを巡るドライブコースを、日帰りコース・1泊2日コースに分けて募集します。

応募要件

- ①中国地方の道路を利用したドライブコースとします。
- ②応募作品は、日帰りコース又は1泊2日コースとします。
- ③コースのテーマは、名勝・史跡巡りとします。見どころの中には、その名勝・史跡を半分以上盛り込んでください。
- ④コースの起点・終点は、中國地方の主要都市から、高速道インター・エンジからなど、どこからでも自由とします。
- ⑤応募作品には、コース・ルート・所要時間・宿泊地・みどころの説明・選んだ理由を記入

賞 各コースとも、会長賞・賞金5万円(1点以内)、ほか抽選で2万円(10点以内)、ほか抽選で200人のかたにハイエイカードを贈呈。

応募先・詳細 〒730 広島市中区上八丁堀6-30 建設省中国地方建設局道路部内「ふるさとめぐり中国路コンテスト」係 ☎ 082-221-9231

「田舎の県政教室」の要講生

期日 8月6日(月)~8月8日(水)2泊3日 ※雨天も実施
場所 秋吉台青少年宿泊訓練所
対象 小学5・6年生の男女児童70人
参加費 3千500円
内容 にじますのつかみどり、野外炊事、洞窟とこうもりの観察、オリエンテーリングなど
申込期間 7月6日~13日
申込方法 はがき、氏名・学年・性別・学校名・住所・電話番号・保護者名(押印)を記入して次のところへ
申込先 〒754-05 美祢郡秋芳町
宿泊訓練所 ☎ 0837620106

協議会 ☎ 2549
入場料 無料
日時 8月3日(金)
午前10時から
場所 秋穂小学校体育館
対象 小中学生・一般
問い合わせ 秋穂町社会福祉

日時	8月3日(金)
午前10時から	
場所	秋穂小学校体育館
対象	小中学生・一般
問い合わせ	秋穂町社会福祉

劇団うりんこがやつて来る 「宮沢賢治大運動会」

広報あいあ 1990.7.1

試験名	受験資格	受付期間	申込用紙等配布開始日
刑務官	昭和36年4月2日~昭和48年4月1日生まれの男子	8月24日	
	昭和36年4月2日~昭和48年4月1日生まれの女子		
入国警備官 皇宮護衛官	昭和42年4月2日~昭和48年4月1日生まれのかた	9月6日	7月4日
	昭和45年4月2日以降生まれで ①高校卒及び 平成3年3月までに卒業見込みのかた ②高専の第3学年の課程終了及び 平成3年3月までに課程終了見込みのかた ③その他大学入学資格検定に合格したかたなど、 人事院が①と同等の資格があると認めるかた		
海上保安大学校学生 海上保安学校学生 気象大学校学生	①昭和36年4月2日~昭和44年4月1日生まれのかた ②昭和44年4月2日以降生まれで (ア)短大又は高専卒のかた及び 平成3年3月までに卒業見込みのかた (イ)人事院が(ア)と同等の資格があると認めるかた	9月6日	
	①昭和36年4月2日~昭和44年4月1日生まれのかた ②昭和44年4月2日以降生まれで (ア)短大又は高専卒のかた及び 平成3年3月までに卒業見込みのかた (イ)人事院が(ア)と同等の資格があると認めるかた	9月19日	
	①昭和36年4月2日~昭和44年4月1日生まれのかた ②昭和44年4月2日以降生まれで (ア)短大又は高専卒のかた及び 平成3年3月までに卒業見込みのかた (イ)人事院が(ア)と同等の資格があると認めるかた	8月20日	
	①昭和36年4月2日~昭和44年4月1日生まれのかた ②昭和44年4月2日以降生まれで (ア)短大又は高専卒のかた及び 平成3年3月までに卒業見込みのかた (イ)人事院が(ア)と同等の資格があると認めるかた	9月6日	
法務教官	①昭和36年4月2日~昭和44年4月1日生まれのかた ②昭和44年4月2日以降生まれで (ア)短大又は高専卒のかた及び 平成3年3月までに卒業見込みのかた (イ)人事院が(ア)と同等の資格があると認めるかた	8月24日	9月6日
航空管制官	①昭和36年4月2日~昭和44年4月1日生まれのかた ②昭和44年4月2日以降生まれで (ア)短大又は高専卒のかた及び 平成3年3月までに卒業見込みのかた (イ)人事院が(ア)と同等の資格があると認めるかた	9月6日	

【詳細】 〒730 広島市中区上八丁堀6-30 人事院中国事務局 ☎ 082 (228) 1183

●「自然にいどむ少年のつどい」秋吉台で開催…日時・8月11日(土)~13日(月)

今年は国体予選で— 山口トヨタカップヨットレース▶

4回目を迎えた山口トヨタカップヨットレースが、5月20日と21日の2日間、今年は尻川湾で行われました。

山口県の国体予選最終選考を兼ねて行われた今年のレースには、レーザー級全日本2位の秋山紀夫選手ら強豪4人の招待選手を含む44人が参加。秋穂沖で熱いレースを展開しました。



◀虫歯なんかに負けないぞ

5月下旬から、町内の保育園(所)・幼稚園を巡回して、“虫歯予防教室”が行われました。

今年の教室では、従来の歯磨き指導の前に、ほけん推進員のお母さん方による、“がんばればぶらしハーマン”と題した人形劇がありました。わかりやすく楽しいこの教室に、子どもたちは大喜びでした。

(写真は黒潟保育所で)

“えび供養”行われる▶

5月22日、花香北の瀬戸内海水産開発(株)で、町長や秋穂荘・漁協の職員など、えびの養殖に携わるかたがたが集まり、“えび供養”が行われました。

日ごろお世話になるえびの魂を弔い感謝の意を表そうと行われたこの“えび供養”は、瀬戸内海水産開発(株)に塩田の守り神であった塩神様が移された10年前から行われています。



表彰

大海小子ども貯金組合を 中国貯金局長が表彰

お互いに力を合わせ、貯蓄の習慣を養ってその実行に努めたことが認められ、この度、大海小子ども貯金組合が、中国貯金局長より表彰されました。この貯金組合は、昭和25年から40年

もの間続けられているもので、今回は昭和61年12月の郵政局長表彰に続く受賞です。

6月12日、校長室で、繁永大海郵便局長から、賞状と記念品が児童の代表に渡されました。



 フoto・まちかど


◀今年も大盛況
第2回“さかな祭り”

5月20日、秋穂漁協前の広場で、第2回の“秋穂さかな祭り”が行われ、約7,000人もの人出でにぎわいました。

この日は、釣り堀や竹島遊覧船めぐり、魚の即売や刺身の試食などが行われましたが、なかでも人気があったのは獲れたての魚のたたき売り。藤生町長自らがマイクを握ったセリに、買い注文が相次いでいました。



万一の事故に備えて▶

6月2日、東幼稚園で、救急法の講習会が行われました。

この日の参加者は、児童館と東幼稚園のお母さんがた。日本赤十字救急指導員・松崎緑さん（日地）の指導で、人口呼吸法を模型を使って熱心に学んでいました。

夏を迎えて水の事故が心配される季節です。事故は起きないことが一番ですが、もしものときのために役立つ講習会でした。



◀食べて安心
生産者の見える野菜

6月8日、小浜の道永敏夫さんの畠で、山口や小郡の生協の運営委員さん30人を招き、玉ねぎの収穫実演交流会が行われました。

秋穂町生活改善実行グループが行ったこの会は、生協の会員に届ける秋穂の低農薬野菜や農産物のPRのために開催されたものです。

参加した委員さんは「実際に低農薬の野菜に触れてみて、確かに安心できるものだと感じました」と語っていました。



繁光恭一さん



徳光汎達さん

繁光恭一さんに消防庁長官表彰

ひろみち
徳光汎達さんに山口県知事表彰

秋穂町消防団中央分団の団員として、永年にわたって消防活動に貢献のあった繁光恭一さん（下村）に消防庁長官から、徳光汎達さん（下村）に山口県知事から

ら、それぞれ永年勤続功労章が贈られました。

繁光さんは37年間、徳光さんは31年間もの長い間、地域の防災のために尽くされています。

表彰

「サマージャンボ宝くじ」 の発売

7月中旬から、サマージャンボ宝くじ（別称：市町村振興宝くじ）の予約申込が開始されます。

この宝くじの収益金は、市町村の災害対策と明るく住みよい街づくりなどに使われます。

なお、申込方法など詳しいことは、7月19日(木)の新聞(朝刊)紙上に発表されます。

平成2年度火薬類取扱 保安責任者の試験

日時 8月26日(日) 午後1時
場所 徳山大学

願書受付期限 7月6日(金)
願書請求先 ⑤753 山口市中央
4-5-16 山口県商工会館2階
(社)山口県火薬保安協会内
試験事務所 ⑥0839(25)2649

労働通信教育講座の ご案内

コース 基本コース(労働問題とは何か)、専門コース(労働法又は労務管理)

受講料 各コースとも10,000円

募集締切 9月20日
申込要項請求先 ⑤105 東京都
港区芝公園1-7-6 中退金
ビル 日本労働研究機構内 社
団法人・日本労使関係研究協会
通信講座事務局 ⑥03(5470)
4042

詳細 山口県商工労働部労政課
⑥0839(22)3111

海技免状の更新講習と 失効再交付講習を開催

場所 関門海技協会、宇部港湾
労働者福祉センター

講習資格 小型、航海A・B、
機関A・Bほか

詳細 (財)関門海技協会 ⑥0832(66)4029

山口博物館 6月の行事

☆実技講座「拓本をとろう」 (第2回)

期日 1日(日)

対象 一般県民

会場 山口県立山口博物館

☆企画展「激動の長州藩」

期日 7月27日～8月26日

対象 一般県民

会場 山口県立山口博物館

☆テーマ展

「生誕160年記念吉田松陰」

期日 7月27日～8月26日

対象 一般県民

会場 山口県立山口博物館

詳細 山口県立山口博物館 ⑥0839(22)0294

7月の 保健行事

保健相談

期日・場所 ▶ 3日(火) 中央
公民館健康相談室

▶ 17日(火) 大海分館

時間 午前9時30分～11時30分

内容 身長・体重測定、各種相
談に加え、今月は“子どもの遊び”をテーマに実施します。

1歳6ヶ月児・

3歳児健康診査

日時 20日(金) 午後1時20分
～2時

場所 中央公民館2階

対象 ▶ 1歳6ヶ月児…昭和63年
10月28日から平成元年1月20
日までに生まれた幼児

▶ 3歳児…昭和62年4月28日か
ら7月20日までに生まれた幼児

土曜夜間当番医

(午後7時～午後10時)

月／日	内 科 系	外 科 系
7／7	共立病院 ⑤宇部 ⑥2200	吉武医院 ⑤秋穂 2330
14	上郷医院 ⑤小郡 ②0916	相川医院 ⑤山口 ⑥2177
21	藤井医院 ⑤山口 ⑦2002	共立病院 ⑤宇部 ⑥2200
28	小野医院 ⑤秋穂 2353	嘉村外科 ⑤小郡 ②2513



やむをえない事情で、当番医
を変更することがあります。

吉南医師会

休日当番医

(午前9時～午後6時)

月 日	内 科 I	内 科 II	外 科
7／1	岡村医院 ⑤小郡 ③2053	賀屋医院 ⑤山口 ⑥2033	吉武医院 ⑤秋穂 2330
8	小児科柳沢医院 ⑤小郡 ③3121	藤井医院 ⑤山口 ⑥2002	林病院 ⑤小郡 ②0411
15	岩崎クリニック ⑤小郡 ③0637	有富医院 ⑤秋穂 2200	共立病院 ⑤宇部 ⑥2200
22	上郷医院 ⑤小郡 ②0916	同仁病院 ⑤宇部 ⑥2130	嘉村外科 ⑤小郡 ②2513
29	小橋クリニック ⑤小郡 ③5000	田村内科 ⑤山口 ⑥4749	相川医院 ⑤山口 ⑥2177

市外局番：小郡…08397 宇部〔阿知須〕…0836 山口〔四辻・嘉川・二島・鋸銭司〕…0839

7月のカレンダー

1 先勝	日	絵画・ゴルフサークル②/剣道②//バドミントン④	17 大安	火	• 保健相談② 9:30~11:30 華道・ヨーガ・安来節・トレーニング・3B体操・手あみ・国際交流サークル③/手あみ②//バドミントン④//バドミントン④
2 友引	月		18 赤口	水	卓球・読書会②/カラオケ・高齢者②
3 先負	火	• 保健相談② 9:30~11:30 華道・ヨーガ・安来節・トレーニング・3B体操・手あみ・国際交流サークル③/手あみ②//バドミントン④//バドミントン④	19 先勝	木	謡曲・民踊②/謡曲・あやめ会②/空手④
4 仏滅	水	高齢者・卓球②/カラオケ②	20 友引	金	• 心配ごと相談② 10:00~15:00 • 1歳6ヶ月児・3歳児健康診査② 13:20~14:00 民謡・トレーニング・エアロビクスダンス②/詩吟②//バドミントン④
5 大安	木	謡曲・民踊②/謡曲・あやめ会②/空手④	21 先負	土	• 町民プール公開 • 親子ヨット教室(中道海岸) 茶道・郷土史・おんち教室②/カラオケ②/青年団キャンプ(~22日)
6 赤口	金	• 補聴器の修理② 11:00~12:00 トレーニング・エアロビクスダンス・民謡②	22 赤口	日	• 親子ヨット教室(中道海岸) • 町民えび狩り選手権大会(中道海岸) 12:30~ 絵画②/剣道②//バドミントン④
7 先勝	土	茶道②/カラオケ②	23 先勝	月	
8 友引	日	• 田親クラブ合同研修会② 絵画②/剣道②//バドミントン④	24 友引	火	• 初心者水泳教室 (町民プール・26日まで) トレーニング・3B体操・ヨーガ・木彫②/詩吟②//バドミントン④//バドミントン④
9 先負	月	• 結核・肺がん検診(13日まで・町内巡回)	25 先負	水	ペン習字・卓球②/華道・民謡②
10 仏滅	火	• 心配ごと相談② 10:00~15:00 トレーニング・3B体操・ヨーガ・安来節・木彫②/詩吟②//バドミントン④//バドミントン④	26 仏滅	木	謡曲・民踊・洋裁・カラオケ②/謡曲・あやめ会・大正琴②/空手④
11 大安	水	民謡・ペン習字・卓球・ふるさと講座②/華道・民謡②	27 大安	金	• 補聴器の修理② 8:40~9:10 ② 9:30~10:10 トレーニング・エアロビクスダンス・カラオケ・盆栽・蘭教室②/詩吟②
12 赤口	木	謡曲・民踊・楽焼・洋裁・カラオケ②/謡曲・あやめ会・大正琴②/空手④	28 赤口	土	• 行政機関閉庁 民踊②/茶道・園芸②
13 先勝	金	• 補聴器の修理② 9:10~10:10 ② 10:30~11:30 カラオケ・トレーニング・エアロビクスダンス・短歌・盆栽・蘭教室②/詩吟②//バドミントン④	29 先勝	日	
14 友引	土	• 行政機関閉庁 民踊②/茶道②	30 友引	月	
15 先負	日	• 家庭の日 • 家庭男子・婦人/マラーポール大会④ • 農業委員会委員一般選挙②④ 7:00~18:00 絵画②/剣道②//バドミントン④	31 先負	火	• 町税の納期
16 仏滅	月	• 基本健康診査(前期・28日まで)			

①……町役場(☎2121)

②……町役場大海支所(☎2053) ③……歴史民俗資料館(☎2131)

④……中央公民館(☎5321・2132) ⑤……公民館大海分館(☎2053) ⑥……老人福祉センター(☎2549)

⑦……秋穂中(☎2114) ⑧……秋穂小(☎2250) ⑨……大海小(☎2253) ⑩……町民武道場

⑪……コミュニティセンター(☎2130)