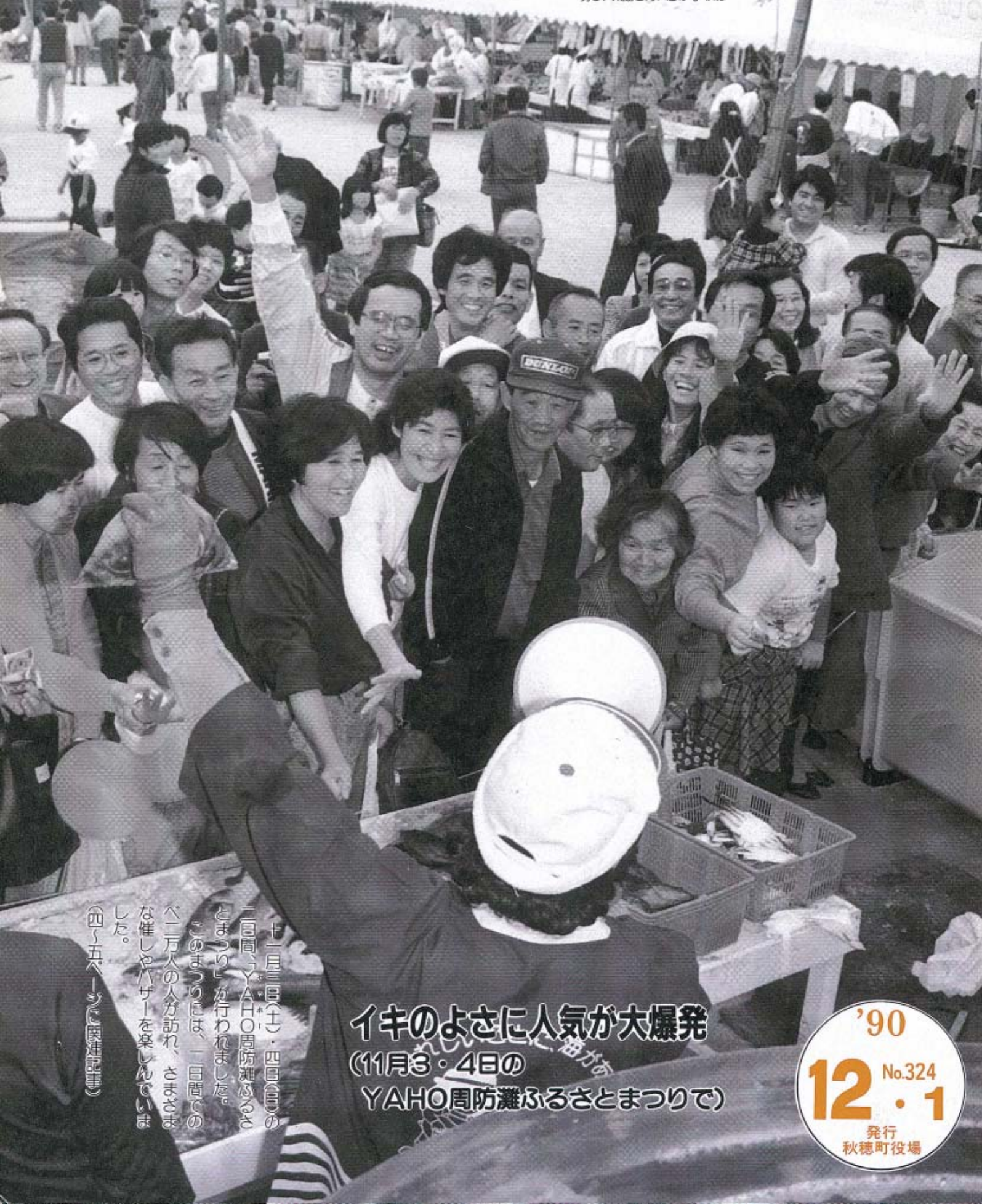


広報

あいお



明るい太陽と青い海の町 秋穂



イキのよさに人気が大爆発
(11月3・4日の
YAHO周防灘ふるさとまつりで)

「11月3日(土)・4日(日)の二日間、YAHO周防灘ふるさとまつり」が行われました。
このまつりには、一時間で約八万人の人が訪れ、さまざまな催しやバザーを楽しんでいました。
(四〇五六一〇(周防灘町))

'90
12 No.324
発行
秋穂町役場

町制施行50周年記念式典

半世紀の歩みを野田の皆さん

秋穂町は、昭和十五年四月二十九日に産声を上げ、今年でちょうど半世紀を迎えました。これをお祝いする式典では、まず、先人の遺徳をしのんで全員が黙とうしたのち、平井県知事が、「豊かな自然と良き伝統を生かして発展を遂げてこられた秋穂町が、今後ますます発展されることを祈念します」と祝辞を述べました。続いて藤生町長が、「町制施行五十周年の意義は、過去の歩みをかえりみるだけでなく、今日までの歩みを次の世代に伝え、これからの明るい町づくりのために生かしていくことにあります」と式辞を述べました。

有吉町議会議長のあいさつのは、町制施行五十周年を記念して、功労者の表彰が行われま

した。表彰は、自治功労者十六人、教育文化功労者一人、産業功労者五人・三団体、厚生功労者二人、社会事業功労者六人に、それぞれ賞状と記念品が贈られました。

それから、秋穂中二年の福光幸二さんのリードで、全員が町民憲章を唱和。そして全員で万歳三唱し、式典を終了しました。



約150人が出席した記念式典

十一月三日(土)、秋穂中学校体育館で、秋穂町制施行五十周年記念式典が行われました。

この日は、平井県知事をはじめとする来賓、功労者表彰を受けるかたがたなど、約百五十人が出席し、式典を盛り上げました。

功労表彰を受けた皆さん

- 【自治功労】
- 上村 幸人(祇園町)
 - 内田 武文(中野)
 - 内田 利夫(浜内)
 - 内田 正明(中野)
 - 内田 充(井南)
 - 大野 秋利(花香南)
 - 金谷 行蔵(金山領)
 - 河野 新治(中条)
 - 砂田 頼男(浜中)
 - 中村 克正(本町)
 - 原田 欣知(東本町)
 - 藤田 武彦(先青江)
 - 安光 岩一(加茂町)

- 【教育文化功労】
- 吉田 善治(黒湯北)
 - 吉田 平吉(花香南)
 - 渡辺 公智(日地)
 - 田中 穰(中野)
- 【産業功労】
- 大塚 健介(中道)
 - 徳久 正雄(東本町)
 - 富永 純子(上本町)
 - 松井 絹江(北条)
 - 安光満資衛(中野)
- 秋穂農業協同組合婦人部
(代表 山本トヨ)
- 秋穂漁業協同組合婦人部

- 【厚生功労】
- 有富 正直(本町)
 - 三河内隆丸(本町)
- 【社会事業功労】
- 緒方 烈(中野)
 - 北野 久子(大河内北)
 - 徳光 艶子(北条)
 - 福嶋 米子(浜内)
 - 宮原 勝恵(中条)
 - 山下 茂登(中津江)
- (代表 田辺静枝)
- 中津江生活改善グループ
(代表 金子サチコ)
- 【功労別五十音順・敬称略】

町の花と木を選定



町の花

菜の花



町の木

桜

町民の皆さんからの公募により選定を進めていた「町の花」・「町の木」が、それぞれ決定しました。

選定された「町の花」は「菜の花」、「町の木」は「桜」。秋穂のシンボルとなる花と木です。みんなで愛し、育てていきたいですね。



「クレオ・シンガーズ」のさわやかな歌声で

50周年記念で

「10の歌」を発表

町では、五十周年の記念に、「まちの歌」を作ろうと、作詞を星野哲郎さんに、作曲を鈴木淳さんに依頼し、準備を進めてきました。



鈴木淳さん



星野哲郎さん

そしてこのほど完成した歌の披露が、五十周年記念式典のアウトアクションとして、YAHO周防灘ふるさとまつりのステージで行われました。
このテープは、一本五百円で、希望される町民のかたへあっせんしています。
申込先 町役場企画室へ

秋穂町まちの歌

「はるかな海原」

作詞 星野哲郎
作曲 鈴木淳

みどりはるかな 海原へ
手をさしのべる 岬たち
秋穂はいつも 夢みる町よ
虹色の 光りのなかで
かもめも 船も 人々も
夜明けの歌を うたいはじめる

春は桜を 道しるべ
夏には白い 砂浜を
秋穂は 命 たのしむ町よ
巡礼の 鈴の音 冴えて
自然とくらす 人々の
笑顔の花も 街にあふれる
愛をひとつの 屋根にして
昨日の上に 明日がある
秋穂は幸を 分けあう町よ
若者は 希望にあふれ
老いたる者も 誇らかに
躍進の歌 うたいつづける

〔5分00秒〕

サワーナイト秋穂

作詞 星野哲郎
作曲 鈴木淳

この窓に 映る夜景は
詩になるねと 膝を叩いたら
月も青江の 海を照らして
惜づくしの 夜を彩る
かくわしい 磯の香り
あざやかな サングの色
すてきな物語りの 生まれる町
サワーナイト 秋穂

この町で 交すお盃は
酔いが違うねと ためいきついたら
お酒だけとは 言わせないわと
にらむしぐさが とてもいとし
夢さそう 夜の波に
濡れてゆく 浜辺の砂
天使のまばたきが きこえる町
サワーナイト 秋穂
かくわしい 磯の香り
あざやかな サングの色
すてきな物語りの 生まれる町
サワーナイト 秋穂

〔3分49秒〕



▲“びんびん歌謡祭”今年は2市2町対抗で行われました。



▲2市2町の首長が周防灘なべに味つけ

カメラレポ



▲特警ウインスペクターは、子どもたちの人気の的



▲ステージ前をわかせた中山忍のオン・ステージ

周防灘 ふるさとまつり



◀山口県民俗芸能大会で、赤崎の十二の舞を披露



▲勇壮な龍鯉の舞



▲コミュニティセンターでの文化展示

▶会場に花も添えられました

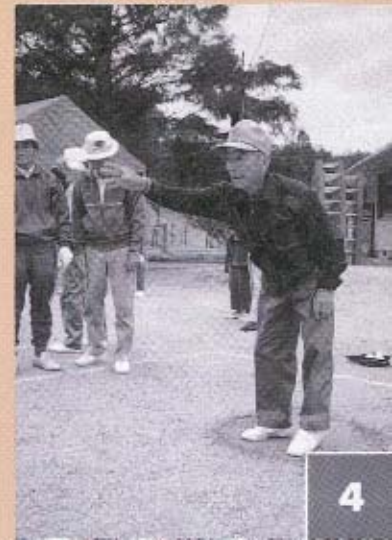


▼コミュニティセンターで、第1回ベタンク大会

▼お父さんたちがビールの早飲み挑戦



▲大工さんたちの日曜大工コーナー 収益の56,830円は、福祉振興基金へ寄付されました





▲チビッ子に大人気のミニSL。今年は電車も登場しました
 なお、ミニSL・ボールプール・フワフワピエロの収益134,350円は、共同募金に役立てられました



▲楽しかったボールプール



▲山口小郡広域消防音楽隊のパレード

おいしかった

ためしかった

おもしろかった



▲ステージ前には人垣が

十一月三日(土)四日(日)の二日間、秋穂中学校グラウンドを主会場に、山口市・秋穂町・防府市・小郡町の二市二町の主催による「Y A H O 周防灘ふるさとまつり」が行われました。
 このまつりでは、ステージや各テント、コミュニティセンターなどで多彩な催しが行われ、二日間で延べ二万人のかたがたが訪れました。
 にぎやかなまつりの様子を、写真で紹介し

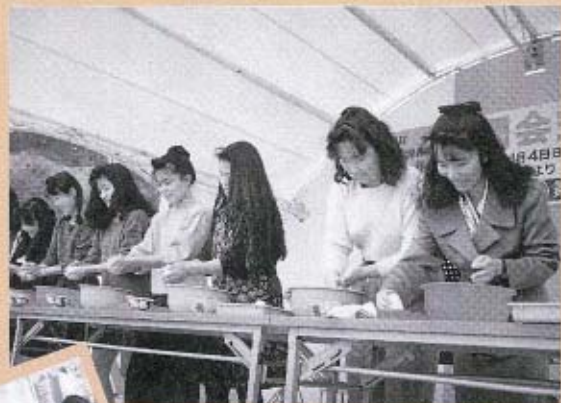


▲好評だった「海の博物館」
 KRY「ナマナマ55分」の中継もありました



▲串山連峰ウォークラリー大会には、500人が参加

かほちやの重畳当てコンテスト
 当選者は：
 浜内・白井清子さんと
 防府市・松村昭二さんでした



▲今年は全員入賞「秋穂米むすめコンテスト」



▲関心の集まった健康コーナー



▲各テントでのバザーも、売れ行き倍増

地域で支えあう
明るいお正月

ご協力を
お願いします



12月1日より
「歳末たすけあい運動」開始

今年も師走とともに「歳末たすけあい運動月間」となりました。この募金は、地域で、さまざまな在宅福祉のために配分されます。
だれもが明るいお正月を迎えられるよう、あなたのまごころをお寄せください。

歳末たすけあい募金



秋穂町社会福祉協議会

- ▶ 病気などで収入の不安定な家庭
- ▶ ねたきりのお年寄りを介護しているかた
- ▶ からだが不自由で働けないかた
- ▶ 介護を必要とする子どもさん
- ▶ 家屋補修
- ▶ 在宅福祉サービス事業

12月4日～10日

人権週間



山口県地方事務局と山口県人権擁護委員連合会では、

- 社会の国際化と人権
 - 国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう
- を重点目標に掲げるほか、次のテーマに取り組み、人権問題の解消に向けて努力しています。

- ▼ いじめ・体罰の根を絶とう
 - ▼ 部落差別をなくそう
 - ▼ 女性の地位を高めよう
 - ▼ 障害者の完全参加と平等を実現しよう
- 人権週間にあたり、明るい町づくりのために、家庭や学校・職場や地域の社会のなかで、互

いに相手の立場を考えて豊かな人間関係をつくることにつとめましょう。
人権問題の解決の手助けをする「人権擁護委員」
人権擁護委員は、すべての人権問題について、必要な助言や関係官公署を紹介するなど、正しい権利を持つ人が泣き寝入りしなくてすむように、解決の手助けをしています。
秋穂町の人権擁護委員は、中条の宮原勝恵さんと本町の春植一民さんです。人権問題に関することは、お気軽にご相談ください。

家庭教育通信

可能性を信じて

No.174



これからの
幼児教育を考える ③

自然が育む感動の「心」
十一月七日（水）の野外保育は、中道でも掘りをして、草山でお弁当を食べるという日程で行いました。

この日の子どもたちのイキイキとした表情はどうでしょう。マイクロバスの中で「わあ、きれいな海が見えるよ」と叫ぶ四歳児。楽しいも掘りの後、お母さんの手づくり弁当の入ったリュックを背に草山に登れば、「わあ、きれいな海が、舟が、家が、山が、灯台が」と飛び上がる五歳児。子どもたちは、自然に恵まれた秋穂の風景を目前にして、感動し喜々として「心」の歓声を上げています。

こんな時、「そら海が見えるでしょう。灯台もあるよ。き

れいでしよう」と言葉をかけているお母さんはいませんか？子どもの感覚を先取りして、心まどうながしていませんか？このようにして、子どもの自発性もチャンスもいつも奪ってしまっ

てはいませんか？このような場合は、子どもからの感動の言葉を待ち、親もいっしょに感動の言葉をかけましょう。また、感動する経験の場をつくることも忘れないでください。
今年も残りわずかとなり、また新しい年を迎えます。日ま

しに成長する我が子のイキイキとした少年期は、その年齢になれば自然にやって来るものではありませぬ。明るく活動的で創造性に富んだ少年期を迎えるには、「わあ、きれいな海が」という体験を、幼児期にさせることが必要です。安定した情緒は、温かい母子関係や愛情交流の豊かな家庭のなかで築かれます。その土台ができていれば、子どもは、自分の意見主張やまわりへの配慮もできるようになります。子どもの「からだ」の背景には、いつも「心」があります。経費をかけるのではなく、ふるさと秋穂の恵まれた自然環境を活用し、豊かな「心」を育てていきたいものです。

秋穂町立東幼稚園 高木芳子

●区間賞(部門別、敬称略)

中学校男子の部

| チーム名 | 氏名 | タイム |
|-----------|-------|--------|
| 1区 小郡中陸上A | 藤井 清久 | 14分19秒 |
| 2区 秋穂中A | 江村 典亮 | 12分45秒 |
| 3区 阿知須中 | 伊名田康夫 | 11分34秒 |
| 4区 阿知須中 | 浜本 晴幸 | 11分32秒 |
| 5区 阿知須中 | 河野 隆 | 4分44秒 |
| 6区 秋穂中B | 本田 貴洋 | 10分26秒 |
| 7区 秋穂中A | 三好 敏志 | 13分21秒 |

中学校女子の部

| | | |
|-------------|-------|--------|
| 1区 小郡中バスケット | 藤井 智子 | 16分49秒 |
| 2区 阿知須中テニス部 | 糸長由希子 | 14分19秒 |
| 3区 阿知須中テニス部 | 上野 晃子 | 13分28秒 |
| 4区 秋穂中バスケット | 森野 都 | 13分44秒 |
| 5区 小郡中陸上 | 寺山美登利 | 6分10秒 |
| 6区 小郡中陸上 | 寺浦 里味 | 12分24秒 |
| 7区 阿知須中テニス部 | 中本 幸代 | 15分37秒 |

一般男子の部

| | | |
|-----------|-------|--------|
| 1区 早春クラブ | 藤田 忠 | 15分00秒 |
| 2区 天神町クラブ | 福田 昭彦 | 13分15秒 |
| 3区 秋中ヤング | 今坂 雅志 | 13分49秒 |
| 4区 早春クラブ | 道中 宏二 | 11分10秒 |
| 5区 天神町クラブ | 浜崎 早都 | 5分26秒 |
| 6区 早春クラブ | 山下 勲 | 10分22秒 |
| 7区 天神町クラブ | 吉松 宣安 | 13分41秒 |



一斉にスタート

秋中Aチームが優勝

浜村杯 秋穂町一周駅伝

十一月四日(日)、「浜村杯秋穂町一周駅伝」が、秋穂中学校正門前をスタート・ゴール地点に開催されました。今年の参加チームは26チーム(中学男子15・中学女子8・一般3)と昨年を上回り、沿道の温かい声援を受け、ゴール目指して各選手が力走しました。栄光の浜村杯は、最終区で先行する阿知須中をとらえて逆転した秋穂中Aチームが見事獲得しました。

結果は次のとおりです。
優勝 秋穂中学校A

- 中学校男子の部
- 優勝 秋穂中学校A 1時間20分24秒
- 準優勝 阿知須中学校 1時間20分49秒
- 三位 小郡中サッカー部 1時間22分29秒
- 中学校女子の部
- 優勝 阿知須中テニス部 1時間34分40秒
- 準優勝 小郡中陸上部 1時間36分20秒
- 三位 秋穂中バスケット部 1時間40分32秒
- 一般男子の部
- 優勝 天神町クラブ 1時間25分26秒
- 準優勝 早春クラブ 1時間28分08秒
- 三位 秋中ヤング 1時間35分06秒

生命の神秘さと尊さを体得する

動植物とのふれあい

白いザリガニがいたら、飼ってみたいと思いませんか?

実際、白いザリガニが存在することがあるのです。でもこれは、人間がザリガニの住む環境を変えたために、あの赤いアメリカザリガニが白く変色してしまうことがあるからです。ザリガニをペットとして飼うとき、深い水そうに入れてみると、ふだん小川などで生息するザリガニのように陸に上がって日なたぼっこをすることができなくなります。そのため、小さな微生物が寄生し白点病にかかって、からだは白く変色してしまうのです。だから、飼う条件を生き地と同じようにしてやれば、白いザリガニなどは存在しないのです。

幼稚園・保育園や学校では、小鳥・魚・うさぎなどの小動物を飼ったり、花壇で花を育てたりしています。これは、こうした動植物とのふれあいを通して、生命の大切さや尊さを感じとらせようとするものです。

犬や猫をペットとして飼っている家庭も数多く見かけますが、人間の都合次第で、飼ったり捨てたりしていいのでしょうか。わたしたちが小動物たちに愛情を持って接していけば、小動物もそれに応えてくれます。こうした人間と動物たちとの関係が生まれると、動物の誕生や死に直面したとき、生命の神秘さや尊さを感じをもって体得できるのです。

人間がザリガニを白くしてしまつてはなりません。アメリカザリガニは、赤い色にこそ存在する意味があるのです。もう一度、動植物への真の愛情を考えてみましょう。



THE 公民館



ナイスアタック

町長杯争奪 バレーボール大会

- 男子の部
 - 優勝 秋穂町役場
 - 準優勝 秋穂小PTA
- 女子の部
 - 優勝 秋穂クラブ
 - 準優勝 こぶしクラブ

接戦が相次ぎました
 十月二十八日(日)、秋穂中学校体育館で、第六回町長杯争奪バレーボール大会が、男子四チーム・女子六チームの参加で行われました。
 結果は次のとおりです。

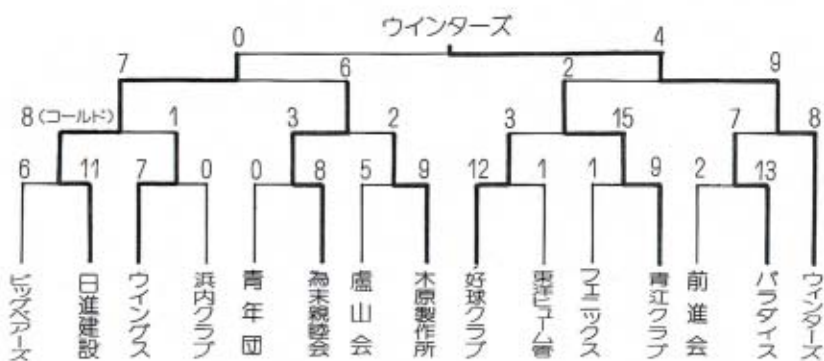


晴天のもと行われました

町長杯争奪 ソフトボール大会

15チームが熱戦を展開

十月三十一日(日)、秋穂中学校グラウンドで、第十九回町長杯争奪ソフトボール大会が開催されました。
 十五チームの参加で行われた大会の結果は、次のとおりです。



無理のない運動法で

ヨーガ教室

【発足】 平成元年6月
 【会員数】 45人
 【代表者】 平田久枝
 【活動内容】 年齢・体力に関係なく、各自にあった無理のない運動で、健康増進に努めています。

生涯学習

2

グループ紹介

短歌教室

【発足】 平成元年4月
 【会員数】 8人
 【代表者】 内田良子
 【活動内容】 毎月1回の教室ですが、各自三首ずつ投稿し、講師の熱心な指導の下に楽しく創作に励んでいます。



楽しく創作しています

第6回小林和作先生頌徳絵画展

●小学生の部
 【特選】秋穂小・有吉正憲「パワーシヨベル」(入選)▼秋穂小
 武田和也「パワーシヨベル」
 藤山佳代子「シヨベルカー」
 岩本喜美子「パワーシヨベル」
 谷千鶴「パワーシヨベル」▼

●4年生
 【特選】秋穂小・横沼誠「風」

●5年生
 【特選】秋穂小・波多野潤「大きな農協」(入選)▼秋穂小：田中俊彰「秋穂農協」/金子元紀「農協玄関」/植村雪乃「秋穂町役場」/原田恵子「わたしたちの農協」▼大海小：北野幸治「赤崎神社」/北村慎也「赤崎神社」/徳光繁典「赤崎神社」/大塚亮子「燈籠と木」

●中学生の部
 【特選】秋穂中3年・上田久美子「正八幡宮」(入選)▼秋穂中3年：広海文子「正八幡宮」/吉村幸恵「正八幡宮」/森王智恵「正八幡宮」▼2年：広中良一「漁港」/平野哲史「漁船」/有吉範文「漁船」/田原野里子「漁港」▼1年：山根玲子「風景」/藤山千恵子「風景」

Y A H O 周防灘ふるさとまつりにあわせて、町内の小・中学生を対象にした「小林和作先生頌徳絵画展」が開催されました。今年も、画題もたくさんで、なかなかの力作が揃いました。入賞者は、次のとおりです。小林和作先生頌徳絵画展入賞者(部門別・敬称略)

大海小：若村智之「キャタピラ」/藤井利幸「石切り場」/藤原美和「機械」/原田智子「力強い機械」/松崎加奈子「海と空の中の機械」

●6年生
 【特選】秋穂小・横沼誠「風」

●中学生の部
 【特選】秋穂中3年・上田久美子「正八幡宮」(入選)▼秋穂中3年：広海文子「正八幡宮」/吉村幸恵「正八幡宮」/森王智恵「正八幡宮」▼2年：広中良一「漁港」/平野哲史「漁船」/有吉範文「漁船」/田原野里子「漁港」▼1年：山根玲子「風景」/藤山千恵子「風景」



高めよう人権意識

同和教育研修会

加い物たで。難別のはこ田、なごの笑顔

十月三十一日(水)、中央公民館講堂で、秋穂町同和教育推進委員会と四校連絡協議会の共催による「同和教育研修会」が開催されました。この日の講演は、以前県教育庁同和教育課長補佐で現在防府市立右田中学校の藤井義弘校長先生による「人権意識を高める」と題した有意義なお話でした。講演では、心理的な差別の解消

の早期実現が望まれる今日、大臣の人種差別につながる失言問題など、日本人の人権意識の低さが国民的課題である同和教育の解決を妨げる一因になっていることを指摘され、学校・家庭・地域が連携して人権意識を高揚することの必要性が訴えられました。「すてきだね。差別のない町、みんなの笑顔」——これを合言葉として、一人ひとりの人権を大切にしていきましょう。

情報



家庭男子・婦人バレーボール大会

日時 12月9日(日) 午前8時30分開会式
 場所 秋穂中学校体育館
 種目 家庭男子・婦人いずれも九人制
 詳細 中央公民館(電話2132・有線4981)

伝承教室
 ひめ飾りつくり

年末恒例の「しめ飾りつくり」を、本年も次のとおり開催します。ふるつてご参加ください。
 日時 12月25日(火) 午前9時から正午まで
 場所 ▼秋穂側：中央公民館 ▼大海側：大海分館
 指導者 秋穂町伝承グループの皆さん
 詳細 後日、各区の子ども会育成会長さんを通じて連絡します。



民俗資料館図書室に
 新しい本が入りました

- | | |
|--------------------|-------|
| ●桜田門外の変 | 吉村 昭 |
| ●特急ひだ3号殺人事件 | 西村京太郎 |
| ●天上の青(上・下) | 曾野 綾子 |
| ●哀愁変奏曲 | 赤川 次郎 |
| ●虚飾の自画像 | 小杉 健治 |
| ●呪医(ウィッチドクター) | 西村 寿行 |
| ●港が見える丘 | 川西 蘭 |
| ●41歳寿命説 | 西丸 震哉 |
| ●女50歳からの生き方が人生を変える | 塩月弥栄子 |
| ●生き仏になった落ちこぼれ | 長尾 三郎 |

おはようございます

保健婦です



運動ことはじめ 7

体が 気になる人の運動は？ その2

腰痛症の人

効果の高い水泳を

腰の弱い人や腰痛のある人にとって、最もよい運動は水泳です。水泳は、浮力によって楽にからだを動かすことができるので、腰を痛める心配はほとんどなく、治療にも適しています。水泳のなかでも効果的なのは、背泳ぎです。背泳ぎの姿勢は、

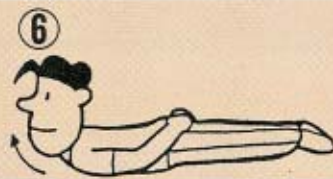


腹筋を収縮して腹圧をかけ、胸部を開いて背柱をのばします。この姿勢で上下肢を動かすので腰痛にいいわけです。

「背泳ぎが連続五百メートル泳げるようになると、ほぼ腰痛は治癒していることが多い」といわれています。あなたも挑戦してみてくださいはいかがですか。また体操も効果がありますし手軽なので、ぜひ続けてみるとよいでしょう。

腰痛体操のすすめ

(ウィリアムズ体操から)



⑥ うつぶせの姿勢から、両手を腰の後ろでにぎり、息を吸って、両足を後ろにのばしながら頭を床からあげる（2秒間保つ）。



⑦ ①の姿勢で、両足をのばし、無理しないで片方ずつあげる（左右5回ずつ）。



⑧ ①の姿勢から、無理をしないでからだをおこし、もとの姿勢にもどす。

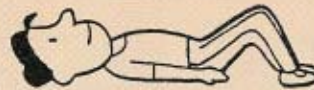


⑩ テーブルなどにつかまり、2、3回反動をつけてしゃがみ、立ちあがって直立姿勢になる。



⑨ つま先だちの姿勢で、腰の後ろで一方の親指をつかみ天井をみながら手を引きさげる。

①



① 最初の姿勢。両膝をまげ、あおむけに寝る。足は床につけ、深呼吸をしてリラックス。

②



② 首の後ろで両手をにぎり、腰のくびれた部分を床にしっかりつけ、腹部、臀部の筋肉をしめる（5秒間）。

③



③ ①の姿勢から、両手で一方の膝をかかえ胸の近くまで引きよせ、ふたたびもとの姿勢にもどす。他の足も同様。

④



④ ①の姿勢から、両膝をかかえて胸の近くまで引きよせる（3秒間）。

⑤



⑤ ①の姿勢から、一方の膝を胸に引きよせ、上にのばし、もとの姿勢にもどす。他の足も同様。

栄養改善推進協議会の
おすすめの味

シリーズ
高血圧予防

30

昼食の献立
(1人分塩分量 3.2g)



コクとうまみのあるかきを使った塩分の少ないグラタンです。ビタミンA・Cたっぷりのほうれん草が、かきのやわらかさとよくマッチしています。

●かきとほうれん草のグラタン

■材料 (4人分)

| | |
|-------------------------|----------------------------|
| かき ……………250g | ソース |
| ほうれん草 ……200g | スキムミルク…カップ $\frac{3}{4}$ |
| 玉ねぎ……………80g | 水……………カップ $2\frac{1}{2}$ |
| 卵……………2個 | マーガリン…大さじ $2\frac{1}{2}$ |
| サラダ油…大さじ1 $\frac{1}{4}$ | 小麦粉……………大さじ3 $\frac{3}{4}$ |
| 粉チーズ…小さじ2 | スープ……………カップ $\frac{1}{2}$ |
| こしょう……………少々 | 塩……………小さじ $\frac{1}{2}$ |
| 白ワイン…大さじ1 | |

■作り方

- ①かきは洗い、ほうれん草はゆでて3cm長さに切り、玉ねぎは薄切りにする。
- ②油で玉ねぎ・かきをいため、ワインを加えて煮て、ほうれん草を加えて調味する。
- ③ソースを作り、グラタン皿に $\frac{1}{2}$ 量を敷く。その上に②とスライスしたゆで卵を盛り、残りのソースをかけ、粉チーズをふってオーブンで焼く。

●温野菜サラダ

■材料 (4人分)

| | |
|----------------|---------------------------|
| ゆで大豆 ……………150g | ドレッシング |
| きゅうり ……………100g | サラダ油…大さじ $1\frac{1}{4}$ |
| にんじん……………60g | 酢……………大さじ $1\frac{1}{2}$ |
| しめじ……………40g | だし……………大さじ $1\frac{1}{2}$ |
| きくらげ(乾)………4g | しょうゆ…小さじ $1\frac{1}{2}$ |
| レタス……………60g | |

■作り方

- ①野菜は、食べやすい大きさに切り、にんじん・しめじ・きくらげはさっとゆでる。
- ②和風ドレッシングであえて、皿にレタスを敷いて盛る。

●ブロッコリーのスープ

■材料 (4人分)

| | |
|---------------|-------------------------|
| ブロッコリー ……100g | スープ……………カップ3 |
| にんじん……………40g | 塩……………小さじ $\frac{3}{4}$ |
| コーン……………60g | |

■作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、にんじんは角切りにする。
- ②①とコーンをスープで煮て、塩で調味する。

国民年金

20歳以上の学生は、来年4月から当然加入へ

二十歳以上の学生は、現在、国民年金には任意加入となっておりますが、来年四月からは当然加入とされ、国民年金への加入が義務づけられます。

これにより、万一障害者となった場合の障害基礎年金や、六十歳まで公的年金に加入して満額の老齢基礎年金が受けられるなど、学生の老後の保障は確かなものとなります。

加入の届け出は、来年の四月からとなりますので、住民票のある市町村の年金窓口で、必ず

届け出をしましょう。

詳細 町役場町民課社会福祉係

☎2121・有線2321

身体障害者を対象に

山口県職員を募集

受検資格

自力により通勤ができ、介護者なしに職務遂行が可能で、次のすべての要件を満たすかた

①身障者手帳の交付を受け、障害程度が1級から4級までのかた

②昭和36年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれたかた

③山口県内に住所を有するかた(通学などの一時県外居住者を含む)

④活字印刷文による出題に対応できるかた

⑤日本国籍を有するかた

⑥地方公務員法第16条に規定する欠格条項の各号の一に該当しないかた

選考職種 事務

受付期限 12月28日(金)

採用予定人員 2人程度

選考日時・場所(第1次) 平成3年1月11日(金) 9時30分

14時30分 県庁1階視聴覚室

受検申込書請求先・詳細 ☎73
山口市滝町1-1 山口県人事
委員会事務局 ☎0839②3
111内線3965

県民大学講座

受講生を募集

●古文書入門講座(初心者向け)

日時 平成3年1月22日(火) 2月19日(火)の毎週火曜日(合計

5回) 午後1時30分~5時

対象 県内在住の一般成人(初心者に限る)

●古文書専修講座(既習者向け)

日時 平成3年1月18日(金) 3月1日(金の毎週金曜日(合計

7回) 午後1時30分~5時

対象 県内在住の一般成人(古文書について知識を有するかた)

●両講座とも

会場 山口県教育会館3階 山口県生涯教育センター

受講料 無料(資料代2千円)

募集人員 50人

応募締切日 12月25日(火)

申込方法 往復はがきの往信欄

に「住所・氏名・年齢・職業・電話番号・希望講座名」を、返

信欄に「郵便番号・住所・氏名」

を記入して次のところへ

申込先 ☎73山口市大手町2-1

18 山口県生涯教育センター

「古文書入門講座係」 ☎08

39②3325

消費生活モニターさんの



今月のモニターさん
天神町 竹本孝子さん

くらしを考える1日教室レポート⑭

十月十七日(水)のくらしを
考える一日教室では、「ガラスと
生活の関係」と題した講演があ
りました。
現在は、採光・断熱・安全・
美観・遮音など、生活を豊かに
するさまざまな機能を持つガラ
スが登場してきています。強化
ガラスや中間に膜をはさんだ合
わせガラスは、割れにくく大き
なケガを防ぎます。また断熱複
層ガラスは、省エネに高い効果
があります。なお鏡も、インテ
リアとして、また防湿・防曇鏡
などと場所にに応じていろいろと
使用されるとよいでしょう。

家庭内でのガラスの事故は、
約八〇割がテラスと室内の出入
口・浴室・玄関で起きています。
このような場所に安全ガラスを
使うと、大幅に事故を防ぐこと
ができます。安全ガラスは、元
気な子どもたちが通う学校の中
で、安全を最優先しなければな
らない体育館やプールなどで幅
広く使われています。
今、人工照明がいくら発達し
たといっても、自然の光には絶
対かたいません。また外の環境
と遮断されて暮らすこともでき
ません。光を採り入れ、外の景
色を眺めることのできる生活が、
最も理想的な生活といえます。
そのために、いろいろなガラス
の機能を正しく理解し、生活の
中に取り入れたいものです。

★投稿大歓迎

▶情報は、役場企画室広報係へ ☎2121・有線2312

マイタウンあいお

大河内南 小野兼治さん



ちの
主役

長女 **ゆき** ちゃん 二女 **ちえ** ちゃん
昭和62年4月26日生 平成元年5月5日生

毎日二人でくっついて仲良く遊んでいます。
元気で素直に育ってほしいですね。

(お母さんの史佳子さん)

お母さんの出番です⑩ 最終回

毎月この欄で、ごみの減量
化について、皆さんからいろ
いろな事例を紹介していただ
きました。が、今月は、行政の
立場からのお気付きをいただ
きましたので掲載します。

ごみ減量・再資源化に
本格的に取り組みます
保健衛生課長

秋穂町女性問題懇話会を始
めとする婦人団体の多くのか
たがたに、ごみの問題に大き
な関心を持っていただき、町
として感謝しています。

ご存じのとおり、今ごみ問
題は、地球環境保全の上から
大きな社会問題となりつつあ
ります。町としても、ごみの
減量化・再資源化に環境衛生
連合会などの協力をいただき
ながら、種々施策を進めてき
ているところです。しかし、
これらの問題は、一朝一夕に
解決できるものではありません。
日常からの社会全体の絶
ゆまぬ努力によってのみ達成
できるものと考えています。

設組合清掃工場に搬入する生
ごみは、年間七三三トント、
前年度と比較してもわずかな
増という喜ばしい状態となっ
ています。

町として今後は、生ごみの
減量化はもちろんのこと、不
燃物の再資源化・リサイクル
化に本格的に取り組む所存で、
現在、廃品回収への奨励金制
度を新年度から実施すべく検
討中です。今後ともなおいつ
そうのご協力をお願いします。

皆さんから投稿をいただい
ていた「お母さんの出番です」
は、今回が最終回です。ごみ
問題を完全に解決するには、
まだまだむずかしい点があ
さんあります。しかし、かけ
がえのない美しい地球”を守
るため、私たち婦人が自分自
身のこととして努力していく
上での手掛かりとして、少
しでもお役に立てればと思っ
ています。長い間、お気付きや
感想をお寄せいただき、あり
がとうございました。

秋穂町女性問題懇話会



◀ “菜の花街道” 私たちが作ります

10月29日(月)、長生会（金山領・青江・中道の老人クラブ）の皆さんが、十八番大師堂の下の道路沿い約800mに、菜の花の種をまきました。

この日は、会員のうち、24人のかたが集まって汗を流しました。

来年の春、多くのお遍路さんがここを訪れるころ、きっときれいな花を咲かせることでしょう。

国際ソロブチミスト山口から「国際交流のために」と寄付▶

10月31日(木)、国際ソロブチミスト山口の皆さんが町長室へ訪れ、「国際交流のために役立てください」と寄付をされました。

国際ソロブチミストは、実業界で活躍したり専門的な職業を持つ婦人で構成する、国際的な奉仕団体です。日ごろから、国際親善や青少年活動、そしていろいろな奉仕活動に献身しています。



◀中部地区老人スポーツ大会で長寿会が優勝

10月30日(火)、秋芳町で行われた中部地区老人スポーツ大会で、北条・中条の老人クラブ「長寿会」が、見事優勝を果たしました。

この大会は、徳地・秋穂・小郡・阿知須・美東・阿東の6町のお年寄りが集って行われ、ゲートボール競技を28チームが競い合いました。

またこの日、功労者として、東本町の武野一真さんが、表彰を受けました。



大田庄吉さん



北条・大田庄吉さん

勲五等瑞宝章に輝く

平成2年度秋の叙勲において、多年にわたり保護司として福祉の道に貢献された北条の大田庄吉さん（77歳）が、その功績により、勲五等瑞宝章を受章しました。

今後、ますますのご活躍をお祈りします。

● 年末年始の交通事故防止

交通のルールとマナーを

一人ひとりが正しく実践



★歩行者の皆さん、飛び出しや車の直前直後の横断は危険です。道路を横断するときには必ず横断歩道を渡りましょう。

交通安全は 家庭での話し合いから

★歩行者の皆さん、飛び出しや車の直前直後の横断は危険です。道路を横断するときには必ず横断歩道を渡りましょう。

をしたこととなります。

交通事故を防ぐには、一人ひとりが交通ルールと交通マナーを正しく実践することが大切です。

年末やお正月には、家族全員がそろって家庭でも多いことのできる機会に、家族全員で、なぜ事故が起きるのか、どうしたら防げるのか、歩行者の立場から、自転車に乗る側の立場から、自動車や二輪車の運転者の立場から、身近で起こった「ヒヤッ」としたり「ドキッ」としたりした体験などをテーマにして、交通安全について話し合ってください。そして、あなたの家庭から、交通事故の被害者も加害者も出さないようにしましょう。

昨年の死者数を

上回る勢い

今年、交通事故による死者が、一万一千人を超えた昨年を上回る勢いで増加しています。年末年始は、例年、車の量、人の流れが多くなります。特にこの時期は、気分的にも慌ただしくなり、先を急ぐあまりスピードを出し過ぎたり、忘年会などの飲酒の機会も多くなることから、速度超過、信号無視、飲酒運転などによる交通事故の多発が懸念されます。

★ドライバの皆さん、くれぐれもスピードは控えめに、ゆとりをもって安全運転に心がけてください。また、飲酒運

最近の交通死亡事故の特徴

- ①自動車乗車中の死者が、大幅に増加しています。
- ②若者（十六歳から二十四歳）と高齢者（六十五歳以上）で、全死者数の過半数を占めています。
- ③若者の死者の九割以上が、自動車・二輪車乗車中です。
- ④高齢者の死者の七割以上が、歩行中・自転車乗用中です。
- ⑤週末や、夕方から夜間にかけての死亡事故が多発しています。
- ⑥自動車乗車中の死者の七割以上は、シートベルトを締めていなかったからです。

お知らせ

新しい戸籍は正しい字が使われます

平成3年1月1日から

戸籍は、パスポートを取得する場合や相続登記をする場合など、いろいろなところで利用されています。

このように、戸籍は、日本人についての身分関係を登録・公証する公文書として重要なものですから、正しい文字で記載する必要があります。

しかし、戸籍のなかには、氏名が誤字あるいは俗字で記載されているものもあります。このため、官公署の窓口などでトラブルを生じ、社会生活上、不便を感じているかたもあるようです。

そこで、平成三年一月一日以後は、従来の戸籍に誤字・俗字で記載されている氏名を新しい戸籍に記載する場合には、正しい字を用いることとなります。

新しい戸籍には、正しい字で記載します。

従来の戸籍に氏名が誤字・俗字で記載されているかたについて、次のような場合には、新しい戸籍に正しい字で記載します。

▼婚姻・転籍などによって新

しく戸籍を作る場合

▼養子縁組などによって他の戸籍へ入籍する場合

▼戸籍を再製する場合など

誤字・俗字を正しい字で記載する場合には、届け出の時あるいは戸籍に記載した後その旨をお知らせします。

なお俗字のうち、「高」とか「崎」など、一定の範囲の字については、従来のまま記載します。

申し出により正しい字に訂正できます。

現在の戸籍については、そのままでは正しい字に直りませんが、申し出によって、いつでも戸籍に記載されている誤字・俗字を正しい字に訂正することができます。

むしろかしい字体をやさしい字体に

戸籍に記載されている氏名が、例えば「邊」と旧字体で記載されているために不便を感じているかたは、申し出により、その字体に対応する新字体（通用字体）である「辺」に直すことができます。



お年玉つき 年賀はがきを発売中

郵便局では、平成三年用のお年玉つき年賀はがきを、十一月一日から販売しています。

今年は、売れ行きが非常に好調で、残りも少なくなってきました。どうぞお早めにお買い求めください。また今年から、目の不自由なため年賀はがきも販売しています。

なお、賞品は、一等が衛星放送受信回路内蔵型AVテレビ又は二十万相当の旅行券、二等が腕時計やインスタントカメラなど、五等まであります。

年賀はがき販売所 郵便局と次の切手販売所で販売しています。

- ▼大河内北・浜広商店▼浜中・野村商店▼浜内・浅原商店
- ▼小浜・北村商店▼赤崎・大中寿行さん方▼日地・藤生商店▼西青江・河内商店▼中道・秋楽園▼花香南・大野商店▼中津江・山下美代子さん方▼屋戸・内田長吉さん方▼本町・藤田勉強堂▼下村・農協▼中野・久弘商店▼東天田・山内和義さん方

▼宮ノ旦・松村巖さん方▼黒鴻南・黒石商店▼黒鴻南・岡光商店

店▼下村・ショッピングセンター トーク

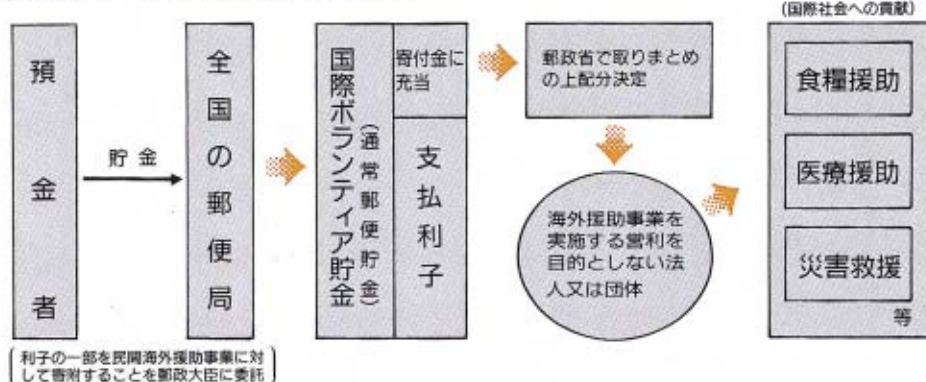
みんな地球家族。 国際ボランティア貯金が、来年1月新登場

国際ボランティア貯金は、開発途上国の人々の福祉の向上を図り、世界中の人々がみんな家族として助け合っていこうという理想のもとに生まれた貯金です。

現在、開発途上国では、一日に約四万人もの子どもたちが、栄養失調や感染症で死亡している状況にあります。私たちがしては、我が国の経済的地位の向上に伴い国際社会への貢献が大きな責務となっており、国民一人ひとりに対しても国際社会の一員としての行動が求められています。

手軽に参加できる海外援助(国際ボランティア貯金)の申込予約の受け付けは、十二月から全国各地の郵便局で行います。詳しいことは、秋穂郵便局(☎2220)

「国際ボランティア貯金」の仕組み



利子の一部を民間海外援助事業に対して寄附することを郵政大臣に委託

小さな善意を世界に広げる。……「国際ボランティア貯金」

年末年始の衛生業務

■ごみの収集

年末は、12月28日(金)まで平常の区域(大河内北から花香南)の生ごみを収集します。年始は、1月4日(金)から、町内全域の生ごみを収集します。

■青江ごみ処理場

年末は、休まず業務を行います。年始は、1月6日(日)から業務を始めます。

■不要犬の引き取り

年内は、12月20日(木)が最終の引き取り日です。年始は、1月10日(木)から開始します。

にこにこ通信

12月のにこにこ行事

※12月30日(日)、31日(月)はお休みします。

●クリスマス

日時 23日(日)・24日(月)
いずれも午前10時から午後1時30分まで(1日2回)
内容 ▼デイズニーまんが・ダンボ ▼ミッキーマウスファミリー

●クリスマスパーティー

日時 16日(日) 午後1時30分～4時
対象 どなたでも ※幼児は保護者同伴
定員 50人

県立農業大学の 学生を募集

募集人員 ▶本科…園芸部25人、畜産部25人 ▶研究科…園芸部5人、畜産部5人

受験資格(修業年限) ▶本科(2年)…25歳未満で高校卒又は卒業見込みのかた ▶研究科(1年)…短期大学以上の学校を卒業又は卒業見込みのかた

願書受付期間 平成3年1月10日(木)～31日(木)

願書提出先・詳細 ☎753 山口市神田町6-10 山口農業改良普及所 ☎0839②5249

「供託に関する相談所」 山口市・防府市で開設

土地や家屋を借りているかたのなかには、地代や家賃を地主や家主に持参したところ、値上げや明渡し要求などの理由で受け取ってもらえなかったという経験をしたかたもおられるのではないのでしょうか。

このような場合のために、供託所(法務局)でお金を代わって受け取りお預りする制度(供託)があります。

この度、この供託制度百周年記念行事として、法務局では、「供託に関する相談所」を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

期間 平成3年1月7日(月)～11日(金)

会場 ▶山口市の中河原町6-16 山口地方法務局 ☎0839②2295
▶防府市寿町6-39 山口地方法務局防府支局 ☎0835②0934

第8回「私のまち 写真コンテスト」

テーマ まちの表情や、まちを舞台とした人々の活動

作品のサイズ 白黒・カラープリント(スライド・組写真を除く)で、サービス版以上から四ツ切りまで

応募締切日 12月31日(月)

応募方法 作品の裏に、題名、撮影場所(国内に限る)、撮影年月日、作品の意図(必要な場合)、氏名、年齢、性別、住所、電話番号、職業(学生の場合は学校名、学年)、使用カメラ、使用フィルムを記入した応募票を貼りつけて次のところへ

送り先 ☎113 東京都文京区本郷2丁目17番13号広和レジデンス(株)日本交通計画協会内第8回「私のまち写真コンテスト」事務局 ☎03(816)1791



12月の 保健行事

保健相談

期日・場所 ▶4日(火) 中央公民館健康相談室
▶18日(火) 大海分館
時間 午前9時30分～11時30分

対象 希望者

内容 乳幼児の身体測定、育児相談、成人の血圧測定など

歩こう会

期日・時間 13日(木) 午前9時30分～11時30分
場所 中央公民館健康相談室
対象 会員

土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

| 月/日 | 内科系 | 外科系 |
|------|-----------------|-----------------|
| 12/1 | 小野医院 ☎秋穂 2353 | 同仁病院 ☎宇部 ⑥52130 |
| 8 | 林病院 ☎小郡 ②0411 | 共立病院 ☎宇部 ⑥52200 |
| 15 | 同仁病院 ☎宇部 ⑥52130 | 林病院 ☎小郡 ②0411 |
| 22 | 池田医院 ☎小郡 ②1002 | 三隅外科 ☎小郡 ②1003 |



やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。
吉南医師会

休日当番医 (午前9時～午後6時)

| 月日 | 内科 I | 内科 II | 外科 |
|------|-------------------|-----------------|-----------------|
| 12/2 | 池田医院 ☎小郡 ②1002 | 日吉台内科 ☎小郡 ③2030 | 同仁病院 ☎宇部 ⑥52130 |
| 9 | 岡医院 ☎小郡 ③4477 | 共立病院 ☎宇部 ⑥52200 | 三隅外科 ☎小郡 ②1003 |
| 16 | 田中内科 ☎小郡 ②2325 | 徳田医院 ☎山口 ⑧92512 | 小林外科 ☎小郡 ③1515 |
| 23 | 河端内科 ☎小郡 ②3820 | 賀屋医院 ☎山口 ⑧72033 | 吉武医院 ☎秋穂 2330 |
| 24 | 岡村医院 ☎小郡 ③2053 | 藤井医院 ☎山口 ⑧72002 | 林病院 ☎小郡 ②0411 |
| 29 | 小児科柳沢医院 ☎小郡 ③3121 | 有富医院 ☎秋穂 2705 | 共立病院 ☎宇部 ⑥52200 |
| 30 | 岩崎クリニック ☎小郡 ③0637 | 同仁病院 ☎宇部 ⑥52130 | 嘉村外科 ☎小郡 ②2513 |
| 31 | 岡医院 ☎小郡 ③4477 | 小野医院 ☎秋穂 2353 | 共立病院 ☎宇部 ⑥52200 |

市外局番：小郡…08397 宇部〔阿知須〕…0836 山口〔四辻・嘉川・二島・鏡鏡司〕…0839

お知らせ



町税の納期

今月は、固定資産税の第3期分と国民健康保険税の第7期分の納付月です。12月25日までに納めましょう。

心配ごと相談日

今月の『心配ごと相談』を、次のとおり行います。

期日・場所 ▶10日(月) 大海分館 ▶20日(木) 老人福祉センター

時間 午前10時～午後3時

補聴器の修理日

町役場町民相談室 ▶7日(金) 午前11時～12時 ▶14日(金) 午前10時30分～11時30分 ▶28日(金) 午前9時30分～10時10分

分
大海支所 ▶14日(金) 午前9時10分～10時10分 ▶28日(金) 午前8時40分～9時10分
業者 ▶7日・28日…山口県補聴器センター ▶14日…補聴器センター中山

「親子でもちつき」 秋吉台で開催

期日 12月15日(土)～16日(日)
会場 ☎754-03 美祿郡美東町 大字赤字長谷平 秋吉台少年自然の家 ☎08396②0581

対象 小学1年から中学3年までの児童・生徒(保護者同伴)
募集人員 120人

内容 もちつき・凧づくり・天体観察・レクリエーション
参加費 1人2,000円

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、利用交通機関を記入して、自然の家まで直接に

申込期限 12月10日(月)

財形進学資金のご案内

雇用促進事業団では、財形貯蓄をしている勤労者を対象に、本人又はその親族が進学する際

に必要な資金を融資しています。
融資対象資金 入学金、授業料、受験料、受験にかかる旅費・宿泊料、その他進学に必要な資金
対象教育施設 高校、専門学校、短大、大学、盲学校・聾学校・養護学校の高等部、専修学校、各種学校など

融資額 財形貯蓄残高の5倍以内(10万円～300万円以内)で必要な額の以内

融資条件 ▶利率…年8.58%(平成2年1月1日現在) ▶返済方法…1ヵ月払い、6ヵ月払い、その併用 ▶返済期間…5年以内(当初1年は、据置可能)

詳細 ☎753山口市大字吉敷3236-1 雇用促進事業団 山口雇用促進センター ☎0839⑩1010又は最寄りの金融機関へ

住宅建設資金を融資

住宅金融公庫では、平成2年度公庫融資の第3回募集を、12月7日まで行います。

住宅の新築や住宅購入、住宅の改良などの計画のあるかたは、最寄りの「住宅金融公庫業務取扱店」と表示のある金融機関の窓口へご相談ください。

町の人口

(11月1日現在)

(10月中の異動の内訳)

| | | | | |
|-----|-------|----|--------|--------|
| 人口 | 8758人 | +1 | 増加分 | 減少分 |
| (男) | 4200人 | -3 | 出生 4人 | 死亡 8人 |
| (女) | 4558人 | +4 | 転入 22人 | 転出 17人 |
| 世帯数 | 2483 | -1 | 計 26人 | 計 25人 |

ご冥福を祈ります(敬称略)

| 地区 | 氏名 | 年齢 | 逝去の日 |
|------|-------|----|--------|
| 秋楽園 | 吉川 半輔 | 90 | 10月12日 |
| 黒鴻南 | 西原 清子 | 71 | 同 22日 |
| 大河内北 | 松崎 喜平 | 84 | 同 30日 |
| 西青江 | 濱部キヌエ | 69 | 同 30日 |
| 浜内 | 濱野 健一 | 89 | 同 31日 |
| 西天田 | 福江アキノ | 86 | 11月1日 |
| 中条 | 時繁 菊政 | 70 | 同 2日 |
| 天神町 | 小川美之介 | 89 | 同 3日 |
| 天神町 | 福田ハツメ | 93 | 同 5日 |
| 中条 | 中村 義忠 | 74 | 同 5日 |
| 花香北 | 中岡 幸子 | 24 | 同 5日 |
| 花香北 | 中岡 高志 | 35 | 同 6日 |

(10月11日～11月10日届出)

▼広報あいお十二月号をお届けします。▼十一月三日(土)、町制施行五十周年記念式典が、また三日(土)・四日(日)にはY A H O周防灘ふるさとまつりが開催されました。この一年、町の五十歳の誕生日を祝いするさまざまな行事が行われましたが、これが一応一段落つきました。▼五十年という半世紀の区切りに行われたこの一年のさまざまな事業は、ただ単にまちの歩みを振り返るのでなく、すべて明日のまちづくりにつながっています。秋穂町が六十歳の還暦を迎えるまであと十年。そして二十一世紀まであと十年です。これからすべての人が「住んでよかった」と思えるような事業が、次々に実現されていくことでしょうか。▼さて、師走を迎え、これからますます寒くなってきました。それから、どんどんとあわただしくなってきました。この時期、気をつけたいのが、交通事故と風邪。お互いに気をつけて、笑顔で新年を迎えたいものです。



12月のカレンダー

| | | | | | |
|----------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1 赤口 | 土 旧10.15 | 茶道②/カラオケ② | 17 大安 | 月 旧11.1 | |
| 2 先勝 | 日 | ゴルフサークル・絵画②/剣道②//バドミントン② | 18 赤口 | 火 | •保健相談② 9:30~11:30 華道・ヨガ・安来節・トレーニング・3B体操・手あみ・国際交流サークル②/手あみ②//バドミントン②//バドミントン② |
| 3 友引 | 月 | | 19 先勝 | 水 | 卓球・読書会・かもめ会②/カラオケ・高齢者② |
| 4 先負 | 火 | •保健相談② 9:30~11:30 華道・ヨガ・安来節・トレーニング・3B体操・国際交流サークル②/手あみ②//バドミントン②//バドミントン② | 20 友引 | 木 | •心配ごと相談② 10:00~15:00 謡曲・民謡②/謡曲・あやめ会②/空手② |
| 5 仏滅 | 水 | 高齢者・卓球・かもめ会・いてゐ会②/カラオケ② | 21 先負 | 金 | 民謡・トレーニング・エアロビクスダンス②/詩吟②//バドミントン② |
| 6 大安 | 木 | 謡曲・民謡②/謡曲・あやめ会②/空手② •補聴器の修理② 11:00~12:00 | 22 仏滅 | 土 | •冬至 •行政機関閉庁 民謡②/茶道・園芸② |
| 7 赤口 | 金 | トレーニング・エアロビクスダンス・民謡② | 23 大安 | 日 | •天皇誕生日 •ここにこクリスマス映画会① 10:00~/13:30~ |
| 8 先勝 | 土 | •行政機関閉庁 民謡②/茶道② | 24 赤口 | 月 | •振替休日 •ここにこクリスマス映画会① 10:00~/13:30~ |
| 9 友引 | 日 | •家庭男子・婦人/バレーボール大会 ① 8:30~ ゴルフサークル・絵画②/剣道②//バドミントン② •心配ごと相談② 10:00~15:00 | 25 先勝 | 火 | •町税の納期 •伝承教室 しめ飾りづくり②② 9:00~12:00 3B体操・木彫②/詩吟②//バドミントン②//バドミントン② |
| 10 先負 | 月 | | 26 友引 | 水 | ペン習字・卓球・かもめ会②/華道・民謡② |
| 11 仏滅 | 火 | トレーニング・3B体操・ヨガ・安来節・木彫②/詩吟②//バドミントン②//バドミントン② | 27 先負 | 木 | 謡曲・民謡・洋裁・カラオケ②/謡曲・あやめ会・大正琴②/空手② |
| 12 大安 | 水 | 民謡・ペン習字・卓球・ふるさと講座・かもめ会②/華道・民謡② •歩こう会② 9:30~11:30 | 28 仏滅 | 金 | •御用納め •補聴器の修理② 8:40~9:10② 9:30~10:10 トレーニング・エアロビクスダンス・カラオケ・盆栽・園教室②/詩吟② |
| 13 赤口 | 木 | 謡曲・民謡・楽焼・洋裁・カラオケ②/謡曲・あやめ会・大正琴②/空手② •補聴器の修理② 9:10~10:10 ② 10:30~11:30 | 29 大安 | 土 | |
| 14 先勝 | 金 | カラオケ・トレーニング・エアロビクスダンス・短歌・盆栽・園教室②/詩吟②//バドミントン② | 30 赤口 | 日 | |
| 15 友引 | 土 | 茶道・郷土史・おんち教室②/カラオケ② | 31 先勝 | 月 | |
| 16 先負 | 日 | •家庭の日 •クリスマスパーティー① 13:30~16:00 ゴルフサークル・絵画②/剣道②//バドミントン② | | | |

②……町役場(☎2121)

③……町役場大海支所(☎2053)

④……歴史民俗資料館(☎2131)

⑤……中央公民館(☎5321・2132)

⑥……公民館大海分館(☎2053)

⑦……老人福祉センター(☎2549)

⑧……秋穂中(☎2114)

⑨……秋穂小(☎2250)

⑩……大海小(☎2253)

⑪……町民武道場

⑫……コミュニティセンター(☎2130)