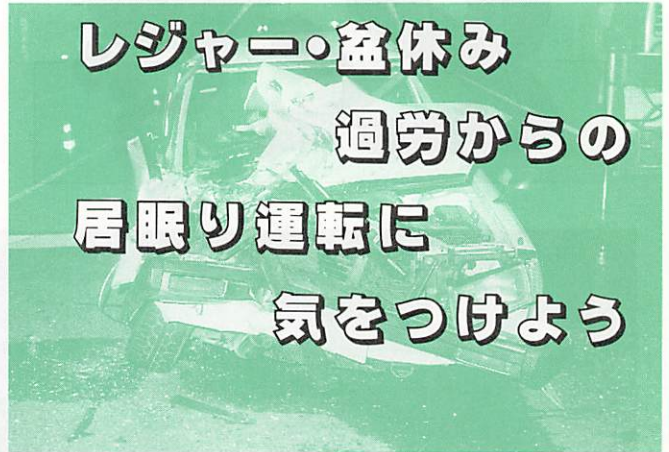


主な内容

- ②② 居眠り運転に気をつけよう[※]
- ④ 保健婦コーナー
コンピューター稼動にむけて
- ⑤ 教育委員会だより
- ⑥ うちのゴッソー 私たちこのたび
- ⑦ フィルムレポート
- ⑧⑨ お知らせ 文芸[※]
- ⑩ こよみ

三谷小 プール開き



レジャー・盆休み 過労からの 居眠り運転に 気をつけよう

県下六月末の交通事故発生状況は、昨年同期に比べて、発生件数及び負傷者数はわずかに減少しています。これに反し死者数については著しく増加しています。

特にこれから夏場にむけて、夏休みを利用してのレジャーやお盆帰省などの長距離ドライブが多くなります。

これらのドライブは、猛暑による注意力の減退や、夏休みの開放感などから、例年大きい交通事故が多発しています。

今月は、これらの「事故の特徴」と「長距離ドライブの運転術」について皆さんと考えてみましょう。

1～6月

交通事故死者数が激増

事故の特徴

孤独な運転が五割を占める

- 居眠り事故の場合、そのほとんどがブレーキを踏んでいません。このため、スピードは出ていないにもかかわらず損害が大きく、死亡事故の発生率も、一般の事故と比べて十倍以上となっています。
- このような居眠り事故は、いったいどのような場合に起こるのか、その特徴をみてみましょう。
- (一) 前夜の睡眠時間は「六時間未満」が全体の約七割以上になりまます。
 - (二) 同乗者がいない孤独な運転が約五割を占め、同乗者が全員眠っていた場合を含めると約八割に達します。
 - (三) 国道・高速道路など走りやすい好条件の道路で起こりやすい。
 - (四) 五～八月にかけての夏と十二～一月にかけての冬に多く発生し、なかでも日曜日がきわめて多いです。

長距離ドライブの運転術

パーキングエリアを利用しよう

夜、眠れないとき、皆さんはどうしますか。羊を数えたり、少しお酒を飲んだりするかもしれません。単調な刺激やアルコールの力によって、脳の機能を低下させ、眠りにつこうとしているのです。脳の機能が低下すると人間は、眠くなるからです。

ということば、眠らないためには、脳を常に生き生きと働かせておくようにすればいいのです。そのためには、脳に酸素を供給する血液の流れを、活発にすることが大切です。

例えば、食事をした後はゆっくり休む。消化のため胃に血液が集まるため、脳への酸素供給が十分でなくなり、眠くなってしまふからです。そして、運転を開始する前に軽い体操をする。



道づくり つぎの世代へ かける橋

みんなが使うみんなの道路

みんなで大切にしましょう！

- 道路に空カンやごみを捨てないようにしましょう。
- 8月は道路をまもる月間です。

建設省 山口県 徳地町

交通事故発生状況

山口県内		(平成2年1月～6月)		
	発生件数	傷者数	死者数	
平成2年	3,610	4,158	107	
平成元年	3,666	4,296	88	
比較	△ 56	△ 138	19	

防府警察署管内		(平成2年1月～6月)		
	発生件数	傷者数	死者数	
平成2年	342	362	6	
平成元年	377	401	5	
比較	△ 35	△ 39	1	

二時間おきに 交替で運転しよう

最も良いのは、家族旅行の場合妻も免許を持っていて、約二時間おきに交替で運転することです。そして、できれば、運転手は一時間ごとに車を止めて運転席から離れて、体をのびたりする軽い体操をしてみることも良い方法です。

高速道路の場合、普通のスピードで走ると、一時間ごとにパーキングエリアやサービスエリアにたどり着くように作られているので、これを利用するのがよいでしょう。

雑談やラジオなどで 眠気を覚まして

次に、助手席に座った人は眠らないようにして、運転手と軽いけれど適度に刺激とな

る話をするようにしましょう。話がとぎれがちなときは、ラジオやカセットを利用して、話のきっかけをつかむこともいいでしょう。また話をするときでも、助手席に座った人は運転手が返事をしなければならぬような聞き方をするのがコツです。

走るスピードに 変化をつける

チューインガムをかむこと

も、眠気を起こさないようにするのにもいいです。奥歯をかみしめることは、脳への直接の刺激となるからです。そのほか、いつも同じスピードで走らずにときどき変化をつけたり、食事の後は三十分から一時間必ず消化するまで休んだりすることが大切です。

国民年金証書の 提出を

八月に老齢福祉年金を受けたら

老齢福祉年金を受けている人は、八月に年金を受け取ったら、役場の国民年金の係へ国民年金証書を提出してください。

老齢福祉年金を受けている人は、毎年一回、自分とその家族の人の前年の所得について、届出をすることになっています。そのほかの公的年金を受け

ている人も、あわせて申し出てください。

国民年金証書の提出が遅れたり、提出されないときは次の支払(十一月)の年金が遅れたり、受けられなくなったりします。

支払月にキチンと受け取るために、国民年金証書の提出は忘れないようにしましょう。

みんなの未来を考えるために。
10月1日、国勢調査。

5年に一度、平成初の国勢調査です。
あなたも、積極的にご協力を。



国勢調査

総務庁統計局・山口県・徳地町

保健婦
コーナー



救急法シリーズ

もし「まむし」に

かまれたら

そろそろ「まむし」の出でくる季節です。かまれないよう用心する事は勿論ですが、

もしかまれたらどうするか？

去る7月8日(日)に開催された保健センターまつりでの「すぐ役に立つ応急手当」

(講師・日本赤十字社山口県支部、岩竹数夫先生)の講話

から、その応急手当を紹介し

☆「まむし」にかまれた時

の応急手当

一に、近くの人に知らせ応援を求め、自分ではできるだけ動き回らない(かまれた人が動けば、毒

のまわりが早くなる) 二に、傷口(かまれたところ)を水でよく洗う。石けんがあれば石けんをつけて洗うとより効果的

三に、傷口より心臓に近いところを縛る。(医師がのけるまでは、はずさない)

四に、毒をうすめるために水分を充分をとる。

五に、医師に連絡をとり、治療を受けられることを確認して受診する。又血清を手配する。

なお、徳地町では「まむしの血清」は常時役場に備えており、電話2局の1114番で、執務時間内では保健センターに、時間外では宿直室につながり、対応しています。しかし、以前、血清の注射をしたことのある人は、その旨を医師に伝え、医師の指示を受けて下さい。(通常、二度目は血清が使えないため) 又、県立中央病院では、医師、血清とも常時対応可能です。

徳地町の

コンピューター稼動にむけて



具体的には、住民票発行などの住民記録事務をこの十二月からスタートさせ、税関係の業務を平成三年度より実施する計画でいます。三年の六月までには、二十の業務を電算化する予定です。

住民サービス向上に

つながる電算導入

電算導入すると、情報が常に最新の状態で保管されているので、諸証明の交付など窓口の対応が今までより、より迅速にまた正確に行うことができるほか、複数の窓口で手続をしていたのが、一つの窓口でできると共に、色いろな制度の申請漏れなどの対象者をより早く把握しやすくなります。

住民の皆さんのプライバシー保護については、管理、運用など十分検討し制度化を図るとともに、実務においてはパスワードを採用するなどして、これまで以上の管理体制とします。

町では、複雑多様化する事務の合理化と、住民サービスの向上を図るために、昨年度より電算機導入による事務改善を検討してきましたが、本年一月に電算導入を決定し、現在では本稼動に向けて、諸準備に万全を期しています。

※できればかんだへびが「まむし」かどうか確認しましょう。
※「まむし」のかんだあとは、キバのあとが1〜2個あり、痛みが強く、すぐ紫色にはれてきます。



教育委員会だより

子育て真っ盛り学級

悩めるママさんに好評です。

ママさん特訓中

先月号で徳地町の生涯学習をお知らせした中、老人を対象とした「マラソン学遊会」を紹介しました。今月号では「子育て真っ盛り学級」について紹介します。

うとするものです。三十九名の学級員は元気に出席し、意欲的に各テーマにとり組んでいます。

家庭教育をめぐる

今日的課題

これは、中学生までの子供を育てている町内の母親に声をかけ、子育てのノウハウ、心構えを多方面の専門家から聞いて実際の育児に役立てよ

七月十三日、鹿野高等学校教頭の岡本早智子先生を迎えて、冒頭のテーマで学習会をもちました。母親の目、教師の目でみた子供たちの現状と

問題点についての先生の話は受講生に共感をもって迎えられました。

先生のお話の要旨を紹介しますと、

一、基本的な生活習慣を身につけさせる。躰はくり返しまき返し行い、親として子供に譲れぬことは何かをしつかり指導することによって、耐性のある子供を育てることになる。

二、親は子供にとって最大の理解者である。子供が問題を起こした時には、ドロロンゴになって子供と一緒に乗り越えていくことが子供を救うことになる。

三、心を育てる。心を育てるとは自分で考え、判断し自らの意志で行動にうつすことが

「二ユースのトリ」でした美里さんがステージに姿を現わされると、場内は華やいだ雰囲気になりました。アツプテンポの早口ながら、TV界の内幕を語る氏の講演内容は、約二時間もの間聞き手を引きつけて離さないものでした。

帰国子女のはしり、学生生活、アナウンサーになった動機などなど、自身をネタにしたの話は興味深いものでした。

なかでも、アナウンサーとして最初の仕事が「二ユースのトリ」お天気姉さん”であった話は、前向きに仕事することの大切さを教えられるものでした。また、長寿社会の現代人はどう生きるか、その方向性を示唆されたことも聴衆の皆さんに深い感銘を与えたようでした。

駐車場の準備や会場受付、また会場の片付けと、青年団

した。そこで、この期は子供の存在を認めてやるのが大切になる、とのことでした。次に先生は、十五歳児の指導について述べられました。

この時期は精神的な離乳期であり、性に目覚める時期でもあるので、性教育をしつかり行うことを力説されました。また、進路指導の大切さについても述べられ、将来どんな職業につくかを考えて学校を選ぶことが大切であると説かれました。

先生のお話は、小・中学生を持つ親にとって感銘の深いものとなりました。

や婦人会の皆さんに開演前からお手伝いをしていただきました。こういったボランティアの皆さんに支えられて行事が無事終了できたことを報告しておきます。

◆ ◆ ◆

◆ ◆ ◆



徳地の風物詩
―町民夏季講座―
大いににぎわいます。

美里さんを迎えて

テレビキャスターの美里美寿々々さんを迎えての第一回講座が、七月十八日に町民体育館で五百人を超える聴衆を集めて開かれました。連日の猛暑にもかかわらず、開演前から人々が連れだつて来られる風景は、すっかり徳地の夏の風物詩となりました。

なかに、アナウンサーとして最初の仕事が「二ユースのトリ」お天気姉さん”であった話は、前向きに仕事することの大切さを教えられるものでした。また、長寿社会の現代人はどう生きるか、その方向性を示唆されたことも聴衆の皆さんに深い感銘を与えたようでした。

駐車場の準備や会場受付、また会場の片付けと、青年団



児童扶養手当
特別児童扶養手当
の現況届を

8月31日まで

児童扶養手当および特別児童扶養手当を受けている人は、八月期分を受けた後「現況届」(例年該当者に送付しています)に記入押印して、証書と住民票(全世帯員)を添付して、八月三十一日までに町民課福祉係へ提出してください。

届出をされないと、引続き手当の支払いが受けられませんので注意してください。

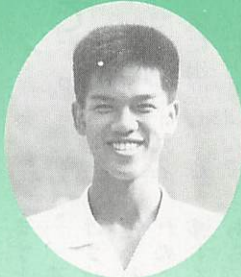
なお、特別児童扶養手当の人は、住民票はいりません。

児童扶養手当請求期限に注意を

離婚、死別などにより「支給要件に該当するに至った日」から五年を経過したときは「正当な理由」がない限り、認定請求を行うことができませんので、注意してください。

詳しくは、町民課福祉係
☎②1113 有2331

柳場君



たち私このたび

松尾さん



大韓民国春川市で行なわれた、第16回防府市春川市交歓陸上競技大会防府選手団(役員10人、選手24人)に町内より2人選ばれて競技してきました。

柳場義規君(高2・堀下庄方)競技種目800m

「日本の治安の良さに感心しました」

松尾則子さん(高2・伊賀地西大津)競技種目砲丸投げ、やり投げ、円盤投げ

「きれいな競技場にたまげました」



柚木
倉岡 秀子さん



4人前
フライパンで作る
牛肉のたたき ②9

○たれ	しょう油	大さじ4
	みりん	大さじ2
	酢	大さじ1
	レモン汁	少々

—作り方—

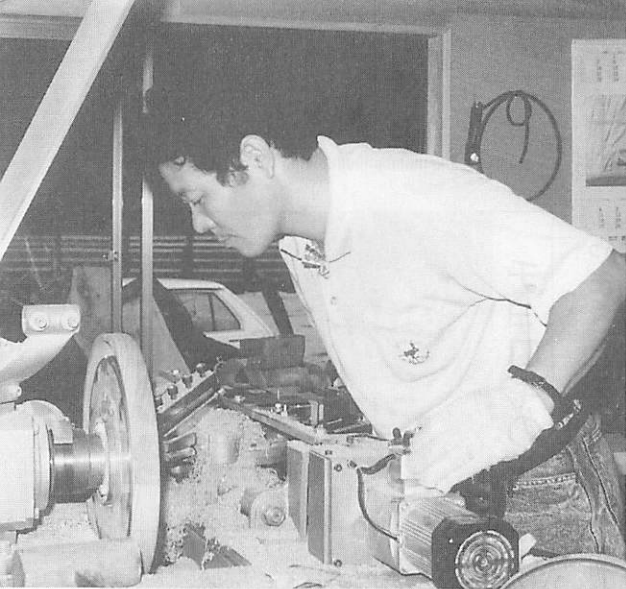
①牛肉は、熱したフライパンでゆっくりころがしながら、表面を焼き、すぐ氷水につけて中まで冷やし、水気をふきとり薄切りにします。

②薄切りにした牛肉を皿に盛り、おろしにんにく、おろししょうが、細ねぎの小口切り、青ジソの千切りを添えて、たれで食べます。

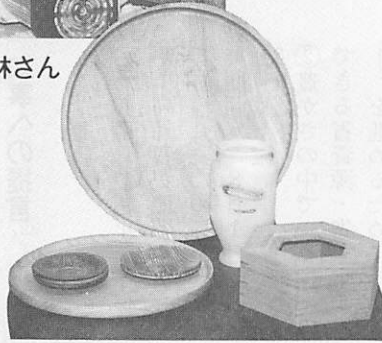
食欲のおちるこの季節に、おいしくて簡単なスタミナ食はいかがですか。夏バテにならないように、ぜひ、おすすめします。

—材 料—

○牛もも肉(固まり)	300g
○にんにく	1かけら
○しょうが	1かけら
○細ねぎ	5~6本
○青ジソの葉	7~8枚



木工 ロクロで割盆作成中の小林さん



フィルムレポート

林業の町に木工センターが

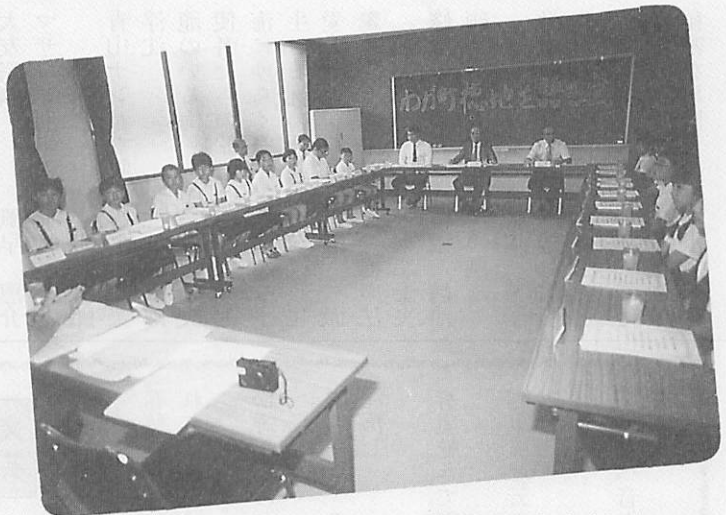
町森林組合の横に徳地町木工センターがオープンしました。離島過疎等活性化対策事業の補助を得て、木造平屋建床面積91㎡の中には、木工ロクロや自動カンナ盤などが整えてあります。

このセンター専属の小林辰己さん（堀・西川）は「木目の表わし方に一番気をつかう」といながら、ケヤキ材で茶たくと割盆を一生懸命参制中でした。

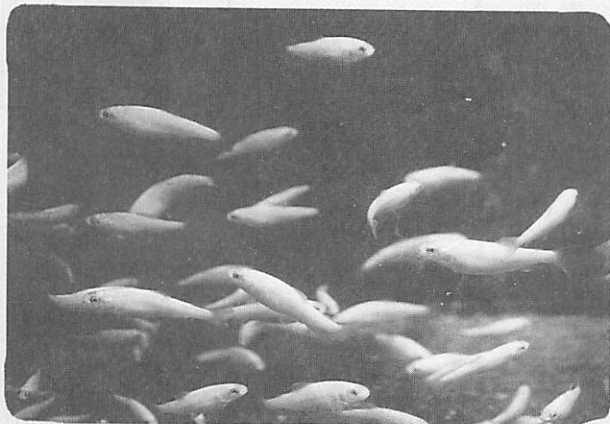
小さな目で、大きい夢を話しました

7月21日町保健センターで町内の小学生（5・6年生237人）に「ふるさと徳地の夢」と題して作文を書いてもらった中から、20人選び「ふるさと徳地」を語ってもらいました。

「子供と動物と一緒に遊べる所がほしい」＝高島海君・引谷小＝「自然がすばらしい、私が大きくなって子供ができてこの自然が残っていてほしい」＝磯村祐子さん・鳥地小＝など子供の目で見ているから、大人がハッとする意見が聞かれました。



最初はチョット緊張ぎみでしたが
司会者につられて思わずリラックス



100尾全部が元気に育ってくると良いですが

白いマスの異常ふ化

柚木・川上のヤマメ養殖場の「ヤマメの里」（数井久一さん経営）では、約100尾の白いマスがふ化し4～6cmに育ち元気に水槽を泳いでいます。

「今年1月にふ化した1万尾の中にこんなに多く白い稚魚がいたのは、養殖場開設以来始めて」と数井さん。100尾の白いマスが遊泳しているさまは、長く見ても見あきないですよ。

読書感想文

コンクール

課題図書

アリスの穴の中で

上野 瞭

新とはずがたり

杉本 苑子

花ある季節

安西 篤子

水魚

増田みず子

日本人の美意識

ドナルド・キーン

われ弱ければ

三浦 綾子

ベトナム難民少女の十年

トラン・ゴク・ラン

C・W・ニコルの

森と海からの手紙

どうしようもない私

C・W・ニコル

「わが」

山頭火伝

足音がやってくる

岩川 隆

マーガレット・マーヒー

いづれの本も町立図書館に

あります。気軽に借ります。

さい。

募集期間

8月1日

応募方法

400字詰め原稿

用紙5枚以内

9月28日

所・氏名(ふりがな)

・年齢・TELを記入

応募・問合せ先

〒753

山口市後河原松栢 山口県立図書館「読書感想文コンクール」係
☎0839(24)2111

親子自然体験

スクール

期日・日程

日時	9:00	13:00	14:00	17:30	19:30	21:00
24日		受付	開会行事	ふれあいレクリエーション	夕べのつどい	クラフト親子で竹細工
25日		渓谷ハイキング(野外炊飯)			入浴夕食	天体観察
26日	自然観察(植物)	開会行事	昼食	解散		

対象 小・中学生と保護者
参加費 1人3,300円
食費、保険料、クラフト材料、記念写真代を含む

持参品 野外活動に適した服装

参加申込 8月10日(金)まで

問合せ・申込先 国立山口徳地少年自然の家 ☎0111

佐波高清流会

開催

平成二年度の清流会(同窓会)を次のとおり開催します。

日時 8月16日(木)18時より

場所 山村開発センター

当日は、懇親会の準備もしています。久しぶりにふるさとに帰られた人も大集合ノ

問合せ 佐波高等学校内清流会事務局 ☎1311

町職員

退職

七月三十一日付

△三戸 浩昌(林務課)

山口県警察官募集

受付期間 7月10日～9月3日

一次試験 9月16日

資格 警察官(A)38.4.2～44.4.1日に生まれた男子で大学卒又は見込

警察官(B)38.4.2～48.4.1日に生まれた(A)以外の男子

婦人警察官 38.4.2～48.4.1日に生まれた女子で学歴不問

問合せ先 県警察本部 ☎0839(25)5111

防府警察署 ☎0835-22-0110

又は、派出所・駐在所へ

編集後記

▼表紙は、七月十九日に行なわれた三谷小学校の河川プール開きでのアユのつかみどり大会です。

同校では、六月中旬よりプール開きを予定していましたが、河川プールの悲しさ、雨がふれば増水し水温が下がるため順延となり、夏休み直前に実施されました。

アトラクションとして、プールにアユを放し素手でつかみどり大会、アユは素手ではとうてい取れないと思っていました。さすが三谷っ子、男の子も女の子も元気につかまえていました。

町の人口(6月末現在)

	前月対比	世帯	人口
世帯数	3,221世帯	+2	人
人口	10,232人	-2	人
男	4,921人	+1	人
女	5,311人	-3	人
自然増減	-1人(出生5人・死亡6人)		
社会増減	-1人(転入20人・転出21人)		

資料……住民基本台帳調べ

暦・こよみ

●8月は町民税2期・国民健康保険税2期の納期です。お忘れなく納めて下さい。

日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> ○村田博愛病院 22-2310 ○土井商会 			<ul style="list-style-type: none"> ○終戦記念日 			
19	20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> ○吉田整形外科病院 22-0021 ○南ナカシマ 	<ul style="list-style-type: none"> ○基本健康センター 8:00 	<ul style="list-style-type: none"> ○心配ごと相談 (町社協 10:00) ○心臓病センター 8:00 	<ul style="list-style-type: none"> ○八坂公民館 8:00 	<ul style="list-style-type: none"> ○子宮がん検診 (柚野公民館 8:00) 	<ul style="list-style-type: none"> ○子育て真盛り学級 (開発センター 19:30) ○ん検診 (保健センター 8:00) 	
26	27	28	29	30	31	9/1
<ul style="list-style-type: none"> ○三田尻病院 22-1110 ○前田産業 	<ul style="list-style-type: none"> ○基本健康センター 8:00 	<ul style="list-style-type: none"> ○同和教育指導者養成講座 (開発センター 13:30) ○心臓病センター 8:00 	<ul style="list-style-type: none"> ○串公民館 8:00 	<ul style="list-style-type: none"> ○子宮がん検診 (上村集会所 8:00) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ん検診 (島地公民館 8:00) 	
2	3	4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ○河村外科胃腸科病院 22-7520 ○八栄石油 ○築30回島地地区母のつどい大会 (島地公民館 9:00) 	<ul style="list-style-type: none"> ○母子健康相談 (八坂公民館 13:30~) ○ねたきり訪問 (串地区 9:00) ○町民総合体育大会 (島地公民館外 8:00) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ねたきり訪問 (八坂地区 9:00) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ねたきり訪問 (柚野地区 9:00) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ねたきり訪問 (出雲地区 9:00) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ねたきり訪問 (島地地区 9:00) 	<ul style="list-style-type: none"> ○集会所交流 ハレーボール大会 (町民体育館 18:30)
9	10	11	<p>“とくち”アラカルト 町内の燃えるゴミは1カ月に3,191袋収集されます。内訳は堀1,568袋、八坂576袋、島地741袋、柚野158袋、串148袋となっています。これはおよそ27トンに該当します。よく水切りをして袋詰にしましょう。 6月分、保健衛生課調べ</p>			
<ul style="list-style-type: none"> ○防府胃腸病院 22-3339 ○武石石油 	<ul style="list-style-type: none"> ○マラソン学遊会 (11日) ○開発センター 13:30 ○基本健康センター 子宮がん検診 (島地公民館 8:00) 	<ul style="list-style-type: none"> ○基本健康センター 胃がん検診 子宮がん検診 (保健センター 8:00) 				