



## 主な内容

- ④④④ 私たちは手づくり芝居で夢をつくりました
- ⑤ 保健婦コーナー
- ⑥ 教育委員会だより
- ⑦ わたしたちの国民年金…<sup>⑬</sup>
- ⑧ うちのゴッソ…<sup>⑬</sup>
- ⑨ フィルムレポート
- ⑩⑩⑩ お知らせ、文芸、善意銀行…<sup>⑬</sup>
- ⑫ ごよみ

「イヤッ！」重源太鼓＝引谷小



# 私たちは 手づくり芝居で 夢をつくいました。

十月十日、柚木神社秋祭の  
余興として、柚木河内地区の  
二十人の有志が地域の活性化  
に役立てばと、芝居を行いました。

昔は、各地域で「村芝居」  
「田舎芝居」「素人芝居」な  
どと呼ばれていた芝居が盛ん  
に行われていましたが、昭和  
三十年代からの高度成長にあ  
わすように衰退していったこ  
の芝居を、夢よもう一度と旗  
上げをした人達があります。

今月号は、劇団の名はまだ  
ないけれども、観客の皆さん  
と共に感激した皆さんに、公  
演の翌日集まってもらい練習  
中の苦労ばなしなどを話して  
もらいました。この話を聞いて  
来年の秋まつりには、あな  
たの地区でもどうでしょうか。



舞台作りはお手のもの  
役者の中には大工さんも入っています

柚木地区には昔し、「明朗会」という会があつて芝居をしていました。全盛時には阿東町、津和野町、八坂などほかの地域まで公演する時期もありましたが、過疎化と共に次第細りとなりやがて長い間中止となつていました。その後カラオケブームにのり「カラオケ大会」が数年続きましたが、どうもこれではシャンとしない人達がいました。

話を聞き、広報記者は、夜、河内公民館に行つて見ました。早く来た人は、だれに指示されるとはなく、大工道具片手に花道を作る人、ちようちんを張り替える人など、全員がそろふ九時ごろから台詞の打ち合わせ、それから舞台げいこを十二時過ぎまで、この練習を見ていた記者は思わず本番も見たくなり、十日河内公民館へ行つてみました。

観客席と舞台が一体となつた楽しい一時が過ぎて、お客さん全員が帰つて、少し肌寒い会場に立つて思ったこと、それは、練習から観客と一体となつた本番まで、町づくり、村おこしに一番大切なものすべてが凝縮されていような気がしてなりませんでした。

## 始めるキツカケは 単純じゃつたかも

知れんヨ

配川

今年は、去年に比べてベテラン組は最初腰を引いちゃうたが、河野君の一声で決まったいのお。

倉岡

そうそう、練習を初めて二晩目に来て、手伝いしてくれといったら「僕は、やる気であちよる。皆なで楽しゅう打上げをやるうやあ」の一パツツで決まった。

河村

本音は、こまったなあと思つていたけど……なりゆきで。

国長

いっちゃん(Uターン者)が皆と抵抗なくつき会えるようになったり、地域の皆さんに早く知ってもらつたのは良かったと思う。

## 舞台のセットづくりが

## 結束の和づくりいいネ

案野

僕は、出る前は、アガッてからせりふが全々わからだつたけど、舞台に出たら何とかなつたから、不思議なものじやのうと思うた。

河村

僕もいっしょ、人が先にいるから台詞が出るけど、自

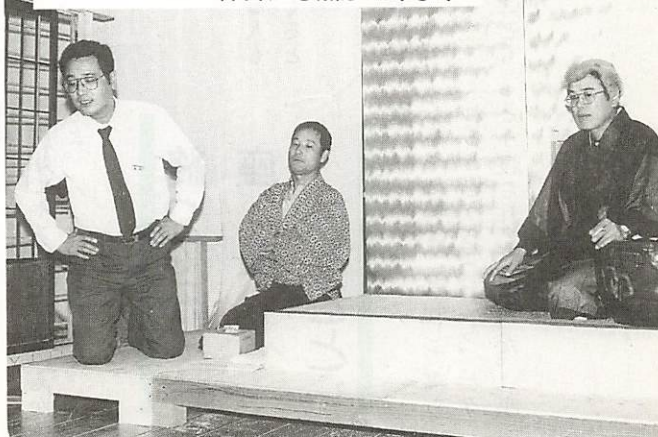
倉岡

練習をはじめて、一週間目くらいのは、行かずに寝ちゃうのかと思う時があつた。

斉藤

役も勉強になつたけど、皆で舞台の道具を作つたのが一

仕事帰りのネクタイしめて  
練習にも熱が入ります



番収穫じゃつた。

案野

僕は、みんながやつてじゃから、ついていくだけで精一杯じゃつた。



裏方に徹する人たちもいます

# 盛り上りは

## ガンバレの一言いいネ

室

夜、電気をつけて練習をしよつたら、酒でも持って来て「シツカリやれ」と激励されると感激する。

岩本

「今年は何をやつてかの」ちゆうて、早から聞かれるからよけい、頑張らんにやあと思う。

一・二幕が順調にいったの

倉岡

で、三幕目がどうなるかと思うたら足がふるえたいね。それと今年は、お客さんのヤジが良かった。あれでよけいやる気になった。

岩本

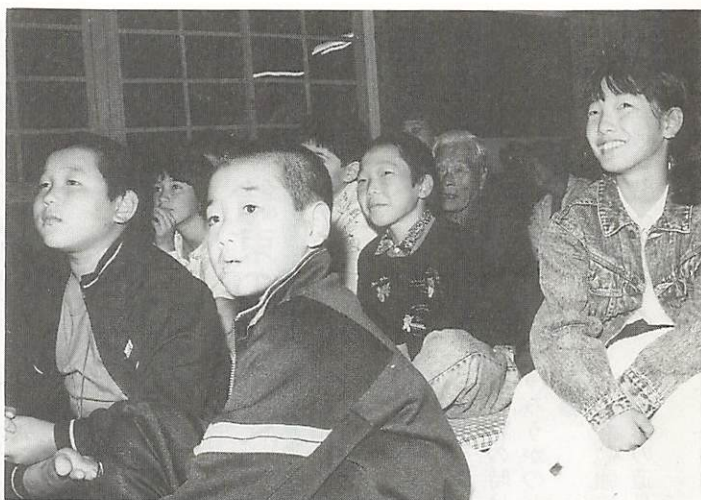
女性一人の貴ちゃんタカが、すんなり十七・八人の男性の中に入って、芝居ができるという事は、この地域のほこりと思う。

齊藤



「台詞がまだ覚えられん」練習中の花道の片隅で

「来てくれー」とか「やってくれー」との声がかかるのが一番うれしい。あんなあ呼んでも来んから」といわれだしたらおしまいと思う。



最前列は、小・中学生の一等席

# 来年もと思つて

## 結婚できんじゃ

配川

今年は、一カ月前から練習したけど、来年から二カ月位前から練習しようじゃあ。

国長

舞台の上から見れば、若い人かなりいる。若い人に参加してもらうのが一つの課題となる。

岩本

毎年人が変れば、見る人もやる人も面白くなつてくると思うけど。

国長

河内だけでなく、柚木の方にも輪を広げたい。岩本  
その地域で核になることも

必要と思う。

河村 祭の前だけ集まるんじゃあなくて、もうちよつと計画的にやろうよ。

室

雪でも降つたごろに、皆なが集まり、盆踊りを含めて年間計画を立てようじゃあないか。

齊藤

去年も良かった、今年も良かったといわれると、来年もやらんにやあと思うし……

倉岡

貴ちゃんが芝居に理解のある人と結婚してくれんと、やっといけんようになる。

河村

夫婦でやるのが一番ええかもよ。

# 終つてみて

## 座長

### ついに

原

終つた晩は、案心して寝られると思つちよつたら、とうとう寝られんじやつた。(座

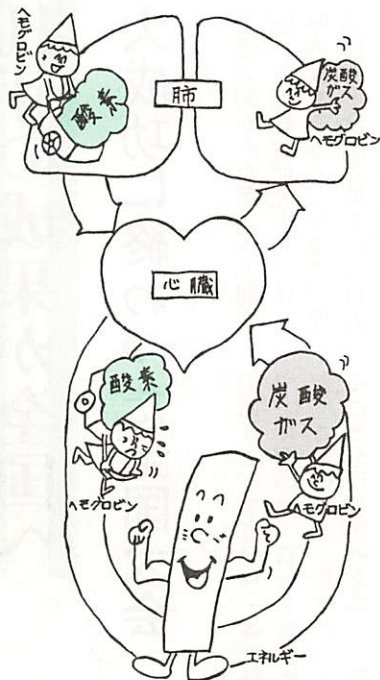
保健婦  
コーナー



長みよりにつきるの声)  
二年前から芝居をやったこと、今皆さんが話した気が地域を盛り上げる起爆剤の源になると思う。

# 貧血の予防

—貧血のしくみと原因—



### ☆貧血とは

貧血は、赤血球の数や色素の量が減少して、血液が薄くなった状態をいいます。貧血になると酸素と炭酸ガスの運搬の能率が落ちて、組織が酸素不足になり、この不

足を補うために、組織に送り込む血液の量を増やそうとして、心臓にも負担がかかってきます。  
**☆貧血の症状は**  
顔色が青白い、動きや息切れがする、疲れやすい、頭が

重い、いらいらする、めまいがする、耳なりがする、手足の指先がしびれる、かぜをひきやすい、食欲がないなど、こうした症状が続くと自然に活発さを失い、時には眠けを感じずることもあります。

出血、授乳によって栄養の補給が遅れる、子宮筋腫などの病気による出血があります。まれには、再生不良性貧血や溶血性貧血などもあります。  
**☆血液検査を**  
思い当たる症状を感じた時には、まず医師のもとで血液検査を受けるようにしましょう。また、無症状のうちに貧血がすすむこともありますので、平素から成人病検診(特に基本健康診査)で貧血の有無を知っておくことが大切です。また、献血に協力すれば、サービスで血液検査結果を詳しく知らせてくれます。

(次回は貧血の予防です)

☆貧血の原因は  
男女共通の原因としては、胃や十二指腸や大腸などの病気による消化管からの出血や痔出血、あるいは肉や緑黄色野菜を食べない極端な偏食や慢性胃腸病などで栄養の吸収が不足する場合などがあります。

女性特有では、生理による出血が多いとか、出産による

## 来年の祭には 各地区で

昔のものがすたれ新しいものが求められる現代、こうした昔ながらの手づくりの行事は、観る人の心を打つものがあります。  
このような催しが、この地区だけでなくほかの地区でも復活して、おたがいがより広

い、より深いコミュニケーションの場ができたらと強く思いました。……来年の春祭・秋祭には、あちこちの部落で村芝居の練習がはじまることを期待する気持ちがいっぱいになりました。



# 国民全員が加入して 国民年金です



## 第1号被保険者 (20歳~60歳)

自営業者、農林漁業者、自由業者とその配偶者などで厚生年金保険(船員保険)、や共済組合に加入していない人です。

国内に住んでいる二十歳以上六十歳未満のすべての人が加入し、保険料を納めなくてはなりません

国民年金制度は、老後の生活を豊かにしたい。思わぬケガや病気などで障害者になったり、一家の働き手を亡くしたときなどのときに生活の安定をはかるために、国が年金

年金の  
いろいろ

わたしたちの

## 国民年金制度

10・11月は国民年金保険料納付促進月間



## 第2号被保険者 (就職時~65歳)

厚生年金保険(船員保険)や各種共済組合の加入者です。

## 第3号被保険者 (20歳~60歳)

厚生年金保険(船員保険)や共済組合の加入者に扶養されている配偶者つまり「サラリーマンの奥さん」です。



### 任意加入被保険者

・学生・老齢(退職)年金受給者(20歳~60歳)

※なお学生については、平成三年度から任意加入の扱いはなくなり、強制適用の第一号被保険者となります。

・海外に住んでいる日本人(20歳~65歳)

・国民年金に加入している人で六十歳までに、年金の受給資格期間などを満たしていない人、および、年金額が満額にならない人。

## 検察審査会を 利用しましょう

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事故を起訴してくれない。このような不満をお持ちの人は検察審査会に相談してください。相談や申立てについての費用は一切無料で秘密は固く守られます。

検察審査会では、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた十一人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったよしあしを審査します。

問合せは

山口市駅通り一丁目6-1

山口地方裁判所内山口検察

審査事務局

☎08339(2)1330

# 事業主のみなさんへ

## 労災保険

## 雇用保険

に加入しましょう

労働保険は、労働者を一人でも雇用しますと事業主に加入が義務づけられています。事業主のみなさん、加入はすんでいますか。

労働保険は、労働者が業務上の事由又は通勤による負傷、疾病、あるいは不幸にも死亡した時に、被災労働者や遺族を保護するため給付を行うほか、労働者の社会復帰の促進など、労働者の福祉事業も行っています。

雇用保険は、労働者が失業した場合に、労働者の生活の安定を図るとともに再就職を促進するための給付、失業の予防、雇用構造の改善などを図るための事業を行っています。

未加入の事業主は、労働基準監督署、公共職業安定所へ加入手続を取ってください。なお、労働保険事務組合制度、事業主の労災保険の特別加入、及び労働保険の事務を

事業主に代わって行っているので利用してください。問合せ先

防府労働基準監督署

☎083522405

防府公共職業安定所

☎083523855

### 小さな負担で大きな安心

あなたも、中小企業勤労者共済に加入しませんか。月々わずかな掛金で、死亡・障害・入院・住宅災害などの不測の事態に対してセットで保障します。

型	種	掛金	最高給付金額
1	型	450円	200万円
2	型	900円	400万円
3	型	1,500円	1,000万円
高年齢者ファミリー型		450円 500円	100万円 200万円

加入の申込み、問合せは  
役場経済課商工観光係  
☎②1117 有 2351

## 私、このたび 作文コンクールで優秀賞になりました

第40回全国小・中学校作文コンクール（読売新聞主催）県審査会（中学校の部）で、山田紋乃さん（堀中3年）はみごと優秀賞に入選されました。

「心の垣根」という作文は、山田さんが山口市から堀中学校へ転校する前後の心の変化を書き、その内容は、読む人にヒシヒシと伝わる作文でした——これからもすてきな作文を書いてくださいね——



田中 京子さん 小古祖

夕方忙しく何か1品たりない時、台所の残り野菜を利用し手軽で簡単、その上誰にでも作られ、お年寄りから子供まで自分で焼きながら食べられます。好みに合せてイカ、エビ、ハムなど入れてもボリュームがあり、おやつ代りにもなります。山の芋が入っているので、とても口あたりがよいです。是非お試しください。



1人前  
山の芋のお好焼き

### 一材料

- やまの芋 70g
- キャベツ 50g
- 人 参 5g
- 天かす 5g
- 小麦粉 15g
- 卵 1個
- 青のり 少々

- お好焼きソース 適量
- マヨネーズ 適量

### 一作り方

- ①山の芋は皮をむきおろし金でする。（山の芋100gに対し30gの水でうすめる。皮をむいたら酢水（1～2%）に20分程浸けてからすりおろすと色が変わらない。）
- ②キャベツは細かく、人参は千切りにする。
- ③山の芋と小麦粉を混ぜ、キャベツ、人参、天かすを加え、最後に卵を割り入れて良く混ぜる。
- ④ホットプレートで、焼き上げ、皿に盛りお好みによりソース、マヨネーズを塗り、青のりをふりかける。

(32)





こんなものも博物館にあるのか！  
体験パズルの前で

## 7つの団体が横の 連絡をとりあいました

10月25日山村開発センターで、町内7つの婦人団体の会員が集い相互の理解を深めあいました。

まず、それぞれの団体が進めている、研究・活動を発表しました。いずれも、発表者自身が体験したことのため説得力のあるものでした。

昼食後のアトラクションは婦人会、町食生活改善推進協議会、町母親クラブ連絡協議会の代表者のみなさん方が200人の出席者を楽しませようと一生懸命でした。中でも、婦人会の「ガラクタ行進曲」は型破りでした。

## フィルムレポート

### 「オー！このチョウが 長者ヶ原だけおるのか」

10月12日から14日まで、山村開発センターで、県立山口博物館巡回展が開かれました。

初日には、中央小学校6年生37人も見学していましたが、ゴショイチゴ、ナメライノデ、ナメラダイヤモンドソウとかシジミチョウの類などのように、徳地町内で採集した展示物の前には足がとまりがちでした。日常目にする物も県立博物館の資料ということで、生徒の目のかがやきが違っていました。



やっている人も大笑いここでシリもちとは

## ブラスの響きに よいしれました

全国防犯運動実施中の18日、山村開発センターで「防犯のつどい」を防犯対策協議会と防府警察署の主催で開きました。

このつどいは、サブタイトルが「音楽のゆうべ」となっており、町内のみなさんによる、舞踊と樽太鼓・琴・尺八の演奏ではじまったつどいは、警察音楽隊による軽快なポピュラーやブラスバンドでの民謡で会場は盛りあがりました。

中でも音楽隊とカラーガードによるドリル演奏のド迫力に参加者のみなさんは圧倒されていました。





# 家庭介護

## 講座

寝たきり、痴ほう、難病などで自宅で療養中の人が増えています。在宅療養者と、介護する家族、在宅介護に関心のある人を対象に家庭介護講座を開きます。

月日	時間	内容	講師
11月22日(木)	13:30	§老化現象と病気について (前立腺肥大、失禁等) §食生活の工夫 §在宅療養のための福祉制度	医師 栄養士 福祉職員
	16:00	個別相談 (医療、福祉、保健、栄養等)	
11月29日(木)	13:30	§在宅療養を支えていくために (主としてパーキンソン病等の療養) §生活の中でおこなえる機能訓練	医師 理学療法士
	16:00	個別相談 (医療、福祉、保健、栄養、理学療法等)	
12月7日(金)	13:30	§病人の身体を楽に動かす工夫 §身体の高潔(寝衣交換、清拭洗髪等)	理学療法士 保健婦
	16:00	個別相談 (医療、福祉、保健、栄養、理学療法等)	

開催場所 山口県防府総合庁舎 1階会議室  
申込み締切日 11月15日  
受講料 無料  
申込み・問合せ 防府環境保健所 ☎0835②3740

### 第38回 徳地町畜産共進会

日時 12月2日(日)  
審査 7時30分～8時  
せり市 8時30分～  
褒賞授与式 12時～ (山村開発センター)  
場所 小郡町経済連中央家畜市場  
※今年は審査・せり市は小郡町の家畜市場で褒賞は山村開発センターに帰って行います。

### 国の進学ローンの案内

国民金融公庫では、来春、高校・大学に進学する子供をもっている家庭を対象とした「国の進学ローン」の取扱いを始めます。  
利用できる人 高校・大学などへの進学予定者の親族または本人

融資金額 一進学者あたり100万円以内  
融済利率(予定)

### さあ、皆さん一人当り2本の植樹と1鉢の花づくりに取り組みましょう

「県土を緑と花でつつむ「2本1鉢」運動」  
強調期間10月1日～11月30日

緑に関する相談は防府林業事務所へ  
☎0835②1071

返済期間 年8・4%～8・5%  
返済期間 5年以内(据置き期間一年以内を含む)  
返済方法 元利均等毎月払い  
保証(財) 進学資金融資保証基金または連帯保証人1名  
取扱い期間 11月～4月末まで  
問合せ 山口市中央5-2-47  
国民金融公庫 山口支店  
☎0839②3660

### 編集後記

▼表紙は、十月十八日第39回全国へき地教育研究会の第二分科会会場となった引谷小学校での一コマです。  
▼当日は、北海道から沖繩のへき地関係の先生が集まり研修しました。  
▼アトラクションとして引谷小学校児童二十一人が「重源太鼓」を披露しました。低学年と高学年とが共に打つバチさばきに参加した先生方は盛んな拍手を送っていました。

### 町の人口(9月末現在)

		前月対比
世帯数	3,213世帯	-2世帯
人口	10,217人	-8人
男	4,910人	-5人
女	5,307人	-3人
自然増減	-2人(出生3人・死亡5人)	
社会増減	-6人(転入16人・転出22人)	

資料……住民基本台帳調べ

# 暦・こよみ

●11月は町県民税4期・国民健康保険税5期の納期です。お忘れなく納めて下さい。

日	月	火	水	木	金	土
11/11	12	13	14	15	16	17
○防府胃腸病院 22-3339 ○前田産業	○岡村医院 22-5756	○心配ごと相談 (島地公民館10:00) ○インフルエングザ予防接種 (各中学校9:10~) ○大腸がん検診 (保健センター13:00)	○寝たきり訪問 (八坂地区9:00) ○出張・串地区食推研修会 (保健センター9:20) ○マラソン等遊会 (センター13:30)	○あすなろ会(機能訓練) (保健センター13:00) ○県同和对策推進大会 (徳山市10:30)	○英会話教室 (開発センター19:30) ○盆栽教室 (串公民館13:30) ○楽しく作ろう会 (串公民館10:00) ○母子成人健康相談 (周方集会所10:00~ 八坂公民館13:30~)	○英会話教室 (開発センター19:30) ○盆栽教室 (串公民館13:30) ○楽しく作ろう会 (串公民館10:00)
18	19	20	21	22	23	24
○文化祭 (センター) ○吉田整形外科 22-0021 ○八栄石油	○母子成人健康相談 (山畑集会所10:00~) (島地公民館13:30~)	○心配ごと相談 (町社協10:00) ○島地婦人学級 (島地公民館10:00)	○母子・成人健康相談 (串公民館10:00) (朝集会所13:30)	○島地・ 串野地区食推研修会 (保健センター9:20) ○ヤングリーダーセミナー (センター9:00)	○英会話教室 (開発センター19:30) ○秋本外科 23-7222	
25	26	27	28	29	30	12/1
○河村外科胃腸科 22-7520 ○武石石油	○母子成人健康相談 (岸見研修センター 10:00) (保健センター13:30~)	○心配ごと相談 (八坂公民館10:00)	○母子・成人健康相談 (野分分館10:00~) (串野公民館13:30~) ○八坂地区食推研修会 (保健センター9:20)		○英会話教室 (開発センター19:30) ○盆栽教室 (八坂公民館13:30) ○楽しく作ろう会 (串公民館10:00)	
2	3	4	5	6	7	8
○木村脳神経外科 21-5533 ○土井石油	寝たきり訪問 (串地区9:00)	○心配ごと相談 (町社協10:00) ○インフルエングザ予防接種 (保・小・中学校9:30)	○寝たきり訪問 (串野地区9:00~) ○インフルエングザ予防接種 (保・小・中学校9:00~)	○寝たきり訪問 (出雲地区9:00) ○インフルエングザ予防接種 (保・小学校9:15~)	○英会話教室 (開発センター19:30) ○盆栽教室 (島地公民館13:30) ○寝たきり訪問 (島地地区9:00)	○集会所交流学習発表 大会 (島田集会所18:30)
9	10	<p>“とくち アラカルト”</p> <p>国立山口徳地少年自然の家のオープンから一周年になりました。この1年間の利用状況は団体数は370団体、延宿泊者数は42,601人でした。利用者の最も多いのは5月で7,740人少ない月は1月の369人となっています。(平成元年10月~2年9月まで 国立山口徳地自然の家調べ)</p>				

●行事は予定ですので変更になることもあります。

●病院名は日曜、祝日在宅医です。

●内科・小児科は日曜・祝日も防府休日診療所 24-4172です。

●石油店名は日曜開店スタンドです。