



## ④インターネット・ファミリールール大集合 ～ルールを破ったとき編～

※ここで紹介しているファミリールールは、令和3年1月～2月に山口市内の保護者を対象とした調査結果をもとに作成しております。

成長過程の子どもだからこそ、ルールを破る場面は出てくるものだと考えましょう。ルールを破る場面があった時には、①ルールを見直す必要があるのか ②ルールを守らせるための工夫が必要なのか ③子どもが理解しているルールなのか という視点で親子で話し合みましょう。ルールを決めて、子どもが電子メディアを手にすることが基本です。

### ①ルールを見直す

- ルールを決めたら、お試し期間を設けて、できるルールなのかを考える。
- 家庭の生活リズムに合わなかったときは、使用する時間を変えたり、ノーゲームデーにしたりして、家庭の生活習慣を優先したルールに修正する。
- ルールの数を減らしたり、増やしたりし、親と子どもが負担感なく守らせ守れるルールにする。

### ②ルールを守らせるための工夫

- 子どもがやることをやったら、ゲーム機やスマホを渡す。
- 家族で決めたルールを守らないと解約する約束で購入する。
- ルールを破った時の約束も子どもと一緒に考え、紙に書かせておく効果的である。
- ネットやゲームの接続・利用環境は、親の在宅のみとする。
- 誰とどんなやり取りをしているのかを話題にする。
- 約束を破った時のルールは、絶対に実行する。

### ③子どもの理解を促す

- 子どもがルールに納得できないときは、「なぜこのルールが必要なのか」を一緒に考える。
- ゲームやSNS等が及ぼす様々な影響について、新聞やテレビ等で見たときに、子どもに伝え、親子で考えを話し合う。
- ルールを破った時、怒らず一緒に考える姿勢を取り続けると、隠れてルールを破ることがなくなる。