



②インターネット・ファミリールール大集合 ～使用場所・片づけ編～

※ここで紹介しているファミリールールは、令和3年1月～2月に山口市内の保護者を対象とした調査結果をもとに作成しております。

お子様が電子メディアの使用を自分でコントロールできるようになるのは、大変難しいです。そのため、電子メディアを使用する場所や機器の片づけ場所に関するルールをつくり、保護者の目の行き届くようにしましょう。

ゲームやネットをする場所に関するルール

- リビングや居間以外では、ゲーム機やスマホ・タブレットの使用はしない。
- 自分の部屋にゲーム機やスマホ・タブレットを持って行かない。
- 外出の際、ゲーム機等を持って出る場合は、親の許可をとる。
- インターネットは、テレビで見る。
- ゲーム機やスマホ・タブレットは、親がいる場所で使用する。
- 機器の充電は、リビングや居間で行い、充電器を自分の部屋へ持って行かない。

ゲーム機やスマホ・タブレットの片づけルール

- 約束の使用時間を過ぎたら、親に預ける。
- 寝るときは親がいるところに置いて寝る。
- ゲーム機、スマホ・タブレットを使用しないときは、決めた場所に片づける。
(親は、片づけてあるかの確認をする。)
- スマホの充電場所と片づけ場所を決めたら、親もルールを守る。
※親も一緒にルールを守ることで、子どもがルールを守るようになったという意見が多数ありました。