

主な内容

- ⑫⑬ 統一地方選
よく考えてくいのない一票を
- ⑭ 保健婦コーナー
- ⑮ 教育委員会だより
- ⑯ 20歳になったら国民年金へ
うちのゴッソー...³
- ⑰ フィルムレポート
- ⑱ 覚せい剤を追放しよう
文芸、図書館だより...¹⁸
- ⑲ お知らせ
- ⑳ こよみ

県議会議員選挙 **4月7日** 投票日(3月29日告示)

町議会議員選挙 **4月21日** 投票日(4月16日告示)

4月は統一地方選挙

よく考えてくいのない一票を

四月は選挙が二回あります。一回目は四月七日に山口県議会議員一般選挙が、二回目は四月二十一日に徳地町議会議員一般選挙が行われます。私たちの毎日の暮らしは政治と深いかわりをもっています。選挙にあたっては、私たちの生活を真剣に考えてくれる人を選びましょう。明るい明日のために、住みよい社会を作るために、あなたの一票を投じましょう。

選ぶ人

選ばれる人

選ぶ人(投票できる人)

満二十歳以上の日本国民で、引き続き三ヵ月以上同一市町村の区域内に住所がある人。

○県議会議員選挙

平成二年十二月二十八日までに、徳地町の住民基本

台帳に記録されている人で、昭和四十六年四月八日までに生まれた人。

○町議会議員選挙

平成三年一月十五日までに、徳地町の住民基本台帳に記録されている人で、昭和四十六年四月二十二日まで生まれた人。

選ばれる人

(候補者となれる人)

その選挙権のある人で、満二十五歳以上の日本国民。

※選挙権、被選挙権があっても、欠格事由に該当する人は除かれます。

あなたは選挙人名簿に

登録されていますか

選挙人名簿の縦覧期間

県議会議員選挙

三月二十九日～三月三十日

町議会議員選挙

四月十六日～四月十七日

縦覧場所と時間

徳地町役場午前八時三十分～午後五時

投票するには

投票日に自ら所属する投票区の投票所について投票するほか、次のような投票方法もあります。

不在者投票

投票日に旅行とか入院あ

るいは仕事や出張などで、当日投票所へ行くことのできない人は、選挙の告示の日から投票日の前日まで、選挙管理委員会の定められた場所投票できます。



昨年の衆院選で＝八坂投票所

不在者投票のできる場所

徳地町役場本庁

午前8時30分

午後5時まで

郵便による不在者投票

体に重度の障害がある人で、身体障害者手帳（両下肢等の障害一・二級、内臓機能の障害一・三級）か、戦傷病者手帳（両下肢等の障害特別項症、第二項症、内臓機能障害特別項症、第三項症）の交付を受けている人があらかじめ、選挙管理委員会に申請し、交付を

受けた郵便投票証明書を提示して投票用紙を請求します。その後自宅において記載して郵便により投票するものです。（自分で字（氏名等）を書くことができないと郵便投票はできません）

※郵便投票は、手続きに時間がかかります。該当される人は早めに選挙管理委員会へ相談してください。

こんな投票は無効です

せっかく投票した貴重な一票も、次のような投票は無効となります。

- 所定の用紙を用いないもの
- 立候補していない人の氏名を記載したもの
- 「誰」を記載したか確認できないもの
- 白紙やいたずら書きのもの
- 自書しないもの
- 他事を記載したもの
- 二人以上の氏名を記載したもの

明るい選挙にしよう

選挙運動は、立候補の届出が受理された時から投票日の前日までしかできません。

事前運動の禁止

選挙運動期間中ならでることでも、事前に行うことは禁止されているものもあります。

戸別訪問の禁止 署名運動の禁止

飲食物の提供の禁止
どんな人がどんな理由をつけようとも、飲食物を提供することは一切禁止されています。

改正された公職選挙法

— 公職選挙法が改正され、
昨年2月1日から実施されました —

- ① 政治家（候補者、候補者となる人とする人及び現に公職にある人）は、寄付をすると処罰されます。
- ② 有権者がおどしたりあるいは、政治家をおとしめる目的で寄付を求めると処罰されます。
- ③ 政治家は、年賀状などのあいさつ状を出すことが禁じられています。
- ④ 政治家や後援会が、有料のあいさつ広告を出す処罰されます。
- ⑤ 後援会が、花輪、香典、祝儀などを出す処罰されます。

— 共済事業 —

中小企業で働く従業員のため（小規模の場合事業主も含む）事業主負担の事業所加入、従業員個人負担の個人加入があります。

月々わずかな掛金、（1型 450円・2型 900円・3型 1,500円・高齢者型 450円・ファミリー型

500円）死亡、障害、入院、住宅災害等の事態に対してセットで保障し、さらに結婚、出産、銀婚、小・中学入学にも給付します。

— 加入のお申込み・詳しいお問合せ先は —

徳地町共済会（徳地町経済課）まで

☎②1117

保健婦
コーナー



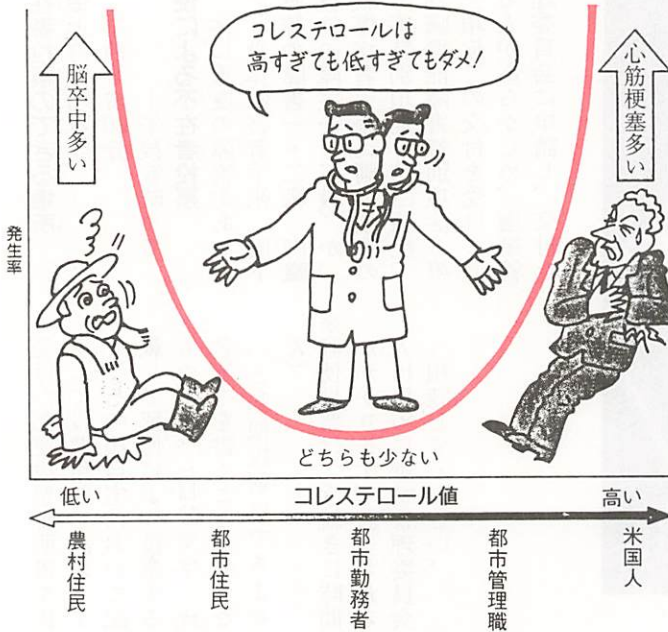
コレステロールの

正しい知識

コレステロールは、動脈硬化の引きがねになることから、とかく評判の悪いものですが、本当に健康によくないのでしょうか。

コレステロール本来の働きを正しく理解し、上手につきあいましょう。

☆コレステロールの役目は、コレステロールは脂肪の一種で、神経や体の細胞をつくる成分として、なくてはならないものです。またホルモンやビタミンDの原料になる



など、大切な役目を果たしています。

☆コレステロールは体内でも作られる

主に肝臓で毎日作られています。その量は食品として私たちがとるコレステロールの、四倍から五倍も多いのです。これはコレステロールが、私たちの体にとって絶対必要なものだからです。

☆高くても低くてもいけないコレステロール値

血液の中にコレステロールが多すぎると、血管の壁に沈着して動脈硬化をおこします。そして、血液の流れを妨害して、心筋梗塞のもとになることは、よく知られているところです。

しかし、逆に少なすぎても弊害がでています。すべての細胞膜の構成成分ですので、

コレステロール値が低すぎるような栄養状態では、抵抗力低下のため肺炎をおこしやすかったり、血管の弾力性が失われて脳卒中になりやすくなります。つまり図のように、血液中のコレステロール値が適当に保たれていることが、心筋梗塞からも脳卒中からも身を守ることにあります。

(次号へつづきます。)

国民健康保険証が

変わります

いま皆さんが持っている「国民健康保険証」および「退職被保険者証」の番号が変わります。

被保険者証の取りまとめは、今までどうり自治会長が行いますので、期日までに自治会長へ届けてください。

なお、①被保険者証、②被保険者証を持っている人も、すべて更新となります。もれないようにしましょう。

保健衛生課 保健係

☎②1114 有2341

更新日程

場所	日時
袖野支所	3月27日(水) 9時30分～11時30分
八坂支所	3月27日(水) 13時30分～15時30分
串支所	3月28日(木) 9時30分～11時30分
島地支所	3月28日(木) 13時30分～15時30分
本庁保健係	3月29日(金) 9時30分～11時30分

献血日のご案内

とき
平成3年3月27日(水)
9時～11時30分まで

ところ

徳地町役場前

※献血手帳をお持ちの方は持参して下さい。



〈教育委員会だより〉

子供の成長をみる

月日のたつのは早いものでもう3月弥生となりました。弥生は、「花見月・桜月・花飛び」などの異名を持ち常に花とのかかわりや、そのイメージに包まれている。来たるべき桜満開の時、そうである「桜の咲く頃一年生」を前にして、子どもの一年間の成長について親子共々考えるきっかけになれば幸いと思っています。

一 子どもが学校での出来ごとや友達のことを話題にしていますか？

低学年になればなるほど学校で、あったことないことを誇らしげに話してくれるものです。しかし、中学生ともなると次第に口数が少なくなり、ます（特に男子）。このとき話の内容や話題に変化が見られ、この子の興味や関心が広がっていく傾向にあるかどうかポイントになります。

それは自分一人の世界の言動から友達とのかかわりや動植物とのかかわりなどに波及していればしめたものです。また、表面だけに目をとられた発言や行動から、時として心温かい、やさしい内面的な表現がことばや文章、絵、詩などに出てくるような成長が一つでもあつたらしめたものです。このような変化をめざとく見つけて、誉めてやり、一緒に考えていく親の態度が大切となりましょう。学校の担任の先生は日記等でどの子もよく観察されておられますから連絡を取られて情報交換されることを望みます。一番残念なことは、口を開くと親子で人の悪口を言うことです。これでは何の解決にもなりません。むしろ、この子にとって今何がやれて、何が必要かを親がみきわめてやり、他人の非ばかりでなく、この子の取るべき行動について一緒に考えてほしい。

友人に不信をいだくことは友人に欺かれるよりも

恥ずべきことだ

ラ・ロシュフーコー

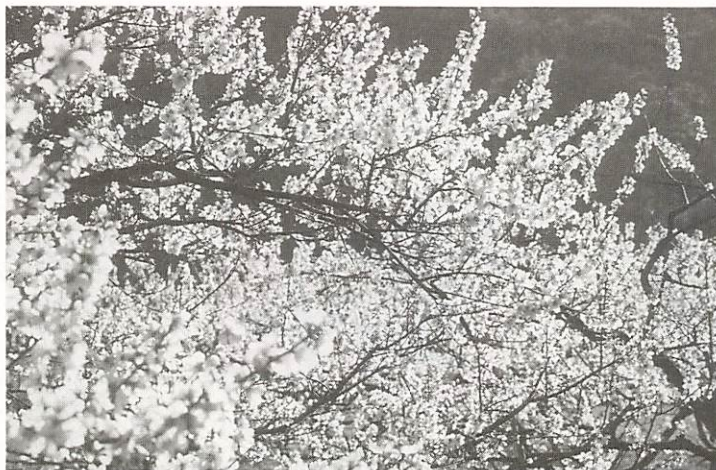
二 熱中しているものがありますか？

人は年をとるとともに興味を示す対象も変わっていきますが、子供は特にその変化が激しい。その時の流行や友達の影響に左右されるものも多くあります。

しかし、この子なればこそ続くものの一つは持続させてやりたいものです。

読書好きな子どもはひとりでは育たないようにはじめのうちは、親や家庭環境の影響を強く受けると言われています。スポーツもよし、絵や書道、音楽等の芸術面もよし。とにかく長続きする、より価値の高いものを求めさせてやりたいものです。親ができなくてもそれに類した話題が出

るだけでも結構です。大切なことは、この子が「良いもの、良いことを良いと認めることができるかどうか、美しい事物・現象を美しいと感じることができかどうか」という



三 成長とともに身の健康と心の健康チェックを

子どもの身体はめざましく成長していきます。成長とともに身体の各部に異常が生じることもあります。学校からの健康診断の結果等をもとに専門医に相談されて、障害を一つ一つ治療してやりたいものです。春休みの計画に入れておいてください。

また、近年は心の健康に関する児童・生徒の事例が多くなっています。悩める子どもをお持ちの家庭の方々の苦労は並大抵のことではないでしょう。一番つらいのはその子であり親です。しかしこの悩みが一生続くわけではありません。あせらずに息長くこの子との人間関係をより密にされて、子とともに良き変容を果たしてください。

三月行事から

- 卒業式 中学校 三月十五日
- 小学校 三月二十日

ことでしよう。感受性豊かで熱中できる心をもってこそ豊かな人間性が育まれていくのではないでしょう。花は、人に見られたくて咲くわけではありません。

中村 清 監督

・ひなまつり、耳の日 三月三日

二十歳以上の学生は、現在国民年金に任意加入となっています。このため在学中の交通事故や病気などで障害者になった場合、任意加入していない学生は、障害基礎年金を受けることができず、無年金者となる場合があります。

また卒業後に六十歳まで公的年金に加入しても、四十年分の満額の老齢基礎年金を受けることができません。このようなことがないように、学生も国民年金の加入が義務づけられます。

20歳になったら 学生も 国民年金へ



今年の成人式より

私、このたび

三浦由紀江さん(堀・二の宮)は、第11回一級技能士全国技能競技大会の「洋裁の部」に山口県代表として参加し、みごと3位に入賞されました。「昨年(5位)より順位が上がったので非常にうれしかった」と話されていました。

来年もチャレンジして下さい。

来年もチャレンジして下さい。



串
池田 貞子さん

受験生を持つ家庭では、特に夜食に気をつかわれる毎日ですが、アルミホイルのまま、冷凍しておく、と、むすだけで必要な時便利です。是非お試し下さい。

一材料

- もち米 3カップ
- とり肉又はぶた肉 100g



5人前
中華風ちまき ③⑥

- にんじん 100g
- たけのこ 100g
- しいたけ 5枚
- ちくわ 1本
- グリーンピース 100g
- しょう油 大さじ2
- 砂糖 大さじ2
- 酒 大さじ1
- 油 大さじ1
- 調味料

- 塩 小さじ1
- だし汁(固型スープ2コ)
- カップ2

一作り方

- ①もち米は洗って半日水に浸す。
- ②グリーンピースはゆでしておく。
- ③しいたけは水にもどしておく。
- ④とり肉、にんじん、しいたけ、たけのこ、ちくわを小さく切っておく。
- ⑤フライパンか中華なべを熱し大さじ1杯の油で水を切ったもち米と材料全部をいため、調味料を入れてよくいためて、だし汁を加えて、汁がなくなるまで煮つめて、10個に分けアルミホイルで包み約20分蒸して出来あがりです。あたたかいうちに召し上って下さい。

故長嶺政男儀町民葬 会葬御礼

元徳地町長長嶺政男儀町民葬に際しましては、ご多忙中にもかかわらずご会葬賜わり誠にありがとうございました。

ここに生前からのご厚情に対し謹んでお礼申し上げます。

葬儀委員一同



しめやかに葬儀が進む会場



悲しみをこらえ語りかけるように弔辞を述べる雪野さん

フィルムレポート

故 長嶺政男氏 の町民葬 しめやかに

1月20日逝去された、元町長 長嶺政男さんの町民葬が、2月17日町民体育館

でしめやかに営なまれました。

葬儀は、井上平司葬儀委員長長の追悼の言葉につづいて弔辞は、村岡満副知事、佐藤信二、高村正彦両衆議院議員のあと、友人代表として雪野慶輔さん（島地・中市）が述べられました。同じ山や川で共に遊んだ雪野さんの弔辞で、会場は一段と悲しさが増しました。

町の行政を、5期20年の長きにわたり円滑に進められた人柄の遺徳を偲ぶために、現役を退かれて10年過ぎるにもかかわらず、600人もの方が参列し冥福を祈りました。

柚木の夏が歌に

斉藤まどか君（柚木小4年）の詩が朝日新聞の「小さな目」欄に載り、これを見た77歳の老人（匿名希望）が作曲したものを、山本孝子さん（堀伏野下）が補作・編曲し、2月23日開かれた町生涯学習推進大会で発表しました。

斉藤君の詩は「夏は青空をつれてくる、という題で、
「夏は青空をつれてくる せなかにかついでつれてくる
柚木についたら ぱっと開いて 太陽も 雲も 青空の中
そして 夏は『つかれた』といって帰っていった」というものです。開発センター大集会室に参加した100人近い人が、山本さんの指導で大合唱しました。



少し緊張ぎみに参加者の前で詩を披露する斉藤君

覚せい剤

麻薬を追放しよう

覚せい剤の恐ろしさ

覚せい剤は中枢神経を興奮させ、覚せい剤とよく混同される麻薬(ヘロイン、コカインなど)は反対にこれを抑制させる作用を持っていますが、共に恐ろしい危険な薬物です。

覚せい剤を一時的な眠気覚ましや疲労回復のためなどと好奇心で安易に乱用すると、その薬理作用から幻覚・妄想などの中毒症状を来すことが多く、その結果、殺人、放火などの凶悪な犯罪や交通事故



などを引き起こすこととなります。

みんなで覚せい剤麻薬を追放しよう

覚せい剤の使用者は

○顔色が病的に悪くやせている。

○腕や肘などに注射痕がある。

○白い粉や注射器などを持ち歩いている。

○突然、怒りっぽくなったり発作的に狂暴になる。

○必要以上にキョロキョロし、落ち着きがない。

○などの特徴が見られます。あなたの周りに、このような人はいませんか。

覚せい剤、麻薬に関する心配ごとは

最寄りの警察署、派出所、駐在所

山口県警察本部覚せい剤相談電話

0839(24)5858

図書館だより

おとなの本棚

生命の實相第2巻から第20巻

邦楽 杉 昌郎 雅春

歌舞伎 和角 仁

知謀の虎 豊田 有恒

水魚 増田みず子

コシヒカリを創った男 粉川 宏

こころの旅 神谷美恵子

日本人の美意識 ドナルドキーン

野ばら 長野まゆみ

CWニコルの森と海からの手紙 CWニコル

われ弱ければ一矢嶋楯子伝一

新とはずがたり 杉本 綾子

日本人ごっこ 吉岡 忍

証言記録徒運慰安婦、看護婦
一戦場に生きた女の慟哭
花ある季節 広田 和子
アリスの穴の中で上野 篤子
大内義隆と陶晴賢山本 一成

注意

銀行

(敬称略)

■香典返しの一部として

▽小古祖市 小松 富美代

▽才谷 栗屋 鈴江

▽上八坂下 (防府市在住) 藤本 右彦

▽沖の原 (亡父 彦夫) 山本 正昭

▽二の宮 (防府市在住) 渡辺 須美子

▽下畑 (亡母 属ヒサコ) 中川 輝雄

▽中央上 (亡妻 寿子) 河野 敏憲

▽小古祖 (亡母 アヤ子) 松岡 幸弘

▽大内谷 (亡母 歌子) 岩本 和平

▽一般寄付 (亡父 辨一)

▽千円 匿名 いのものみつ

けたコーナー利用者より

文芸

徳地短歌会

第二十四回

山下清司 選

坂本 禎子

声いまだ整ひがたき鶯の笛鳴き幽か木の間に登める

吉松 寿恵子

荒れ果てし山田めぐれば小屋跡に古き茶碗のありてなつかし

藤田 高枝

孫よりの賀状の羊たのしかりまなこ優しくいみじくも書く

赤木 大

第四六八回

土井青城子 選

赤木 爽月

午後の日陽は失ひ易し

胡麻叩く

吉松 寿恵子

存分に干して叩いて風邪布団

松原 晩秋

平凡に齢重ねて木守柿

森氏 亜黄

初髪や良妻として母として

お知らせ



オランダガラシの花

固定資産課税台帳 の縦覧

今年は三年ごとに行なわれる、固定資産の評価替えの年です。

皆さんが所有している固定資産が、正しく課税台帳に登録しているかこの期間に確認してください。

期間 4月1日～4月20日

場所 役場税務課

出張縦覧は各支所できつぎのとおり行います。

八坂地区 4月9日

9時～16時

島地地区 4月10日

9時～16時

串・柚野地区 4月11日

9時～16時

徳地町税条例の改正

平成三年度より、固定資産税と町民税の第一期の納期を次のように改正しました。

固定資産税

これまで
4月1日～4月30日

3年度から
4月17日～4月30日

町民税

これまで
6月1日～6月30日

3年度から
6月17日～6月30日

右の期間内に全期分を納めると報奨金が交付されます。

※納税は安心・便利な

口座振替で!

60歳からの挑戦

「俊乗房重源」ビデオ借出

先にTYSテレビが同局開局二十周年記念で制作放映した、「60歳からの挑戦」俊乗房重源のビデオテープを各支所と町立図書館で借出ししています。お気軽に利用してください。

ペルー黄金

博物館展

場所 山口県立美術館

日時 3月7日～4月7日

9時～16時 月曜日休館

入場料 一般1,000円

高・大生700円

小・中生500円

主催 ペルー黄金博物館、山口県立美術館、毎日新聞社、テレビ山口

町職員

人事異動

1月30日付

()は旧所属

▽施設課土木建築係長(教委・串公民館長(併)串支所長牛見博美) ▽施設課係長(同課土木建築係長)山根秀夫

JR 山口線

フォトコンテスト写真展

3月26日～30日

山村開発センター・ロビー

編集後記

▼表紙は二月二十八日に保健センターで実施した「男性の料理教室」での一コマです。▼当日は十五名の参加者が四班に分かれて、オイル焼、にらのおひたし、実だくさんのみそ汁、フルーツのヨーグルトあえの四品を、男性とは思えぬ手ぎわのよさで、楽しく作っていました。▼出席者のひとり「昨年参加して、後片付をするようになった。……料理を作らなくても参加した意義がある」と話していました。▼会場は、オレが食べるものは、オレが作るゾという心意気が充満していました。

町の人口(1月末現在)

		前月対比
世帯数	3,213世帯	+4世帯
人口	10,178人	-11人
男	4,890人	-10人
女	5,288人	-1人
自然増減	-10人(出生3人・死亡13人)	
社会増減	-1人(転入20人・転出21人)	
資料	……住民基本台帳調べ	

いいもの
みつけた…!

譲りたい品もの

コンビラック

編機

電気オルガン

稲作づくり一式

(バインダー・田植機・育苗機・ほか)

和文タイプライター

譲ってほしい品もの

ラジカセ

二槽式洗濯機

問合せ・申込み…町社会福祉協議会

☎ ② 0100

暦・こよみ

日	月	火	水	木	金	土
<p>●行事は予定ですので変更になることもあります。</p> <p>●病院名は日曜・祝日在宅医です。</p> <p>●内科・小児科は日曜・祝日も防府休日診療所 24-4172です。</p> <p>●石油店名は日曜開店スタンドです。</p>						
17	3/11	12	13	14	15	16
		○母子成人健康相談 (引色生活改善センター10:00~)	○寝たきり訪問 (八坂地区9:00~)	○あすなろ会 (保健センター13:00~)	○黙雷忌 (雨田草堂12:00~)	○英会話教室 (センター19:30)
24	4/1	18	19	20	21	22
		○母子成人健康相談 (西村公会堂10:00~)	○心配ごと相談 (町社協10:00~)	○母子成人健康相談 (串公民館10:00~)	○防府中央外科胃腸科 22-6210	○テニスバドミントン (町民体育館20:00)
31	4/1	25	26	27	28	29
		○島地婦人会総会 (島地公民館10:00~)	○心配ごと相談 (町社協10:00~)	○母子成人健康相談 (中野生活改善センター10:00~)	○健康づくり 推進協議会 (保健センター13:30~)	○英会話教室 (センター19:30)
7	4/1	2	3	4	5	6
		○寝たきり訪問 (串地区9:00~)	○寝たきり訪問 (柚野地区9:00~)	○寝たきり訪問 (出雲地区9:00~)	○寝たきり訪問 (島地区9:00~)	○寝たきり訪問 (島地区9:00~)
31	4/1	8	9	10	11	12
		○秋本外科医院 23-7222	○心配ごと相談 (串公民館10:00~)	○寝たきり訪問 (八坂地区9:00~)	○テニスバドミントン (町民体育館20:00)	○寝たきり訪問 (島地区9:00~)