



募集

センター定期利用団体『山口健幸すっきり燦歩会』より

ウォーキング de ごみ拾い「くりーんあつぷ白石」

白石地区在住の30～80歳代30名によるウォーキング好きの集まりです。月2回(第2、第4土曜日)、市内をおしゃべりしながら楽しく歩いたり、交流センター室内でストレッチをしたり等、それぞれのペースで心地よい汗をかいています。3か月に1度、お世話になっている地域に感謝の意を込めて、ゴミを拾いながらのウォーキング「くりーんあつぷ白石」を実施しています。下記日程で行いますので、お気軽にご参加ください。その他、市内外でのウォーキング大会へも各自の体力に合わせて積極的に参加しています。

- 日時 3月13日(土) 13:30～15:00
- 場所 【集合場所】白石地域交流センター 講堂(2階) ※裏口からお入りください。
⇒説明後、ゴミ拾いウォーク出発
- 内容 ゴミを拾いながらのウォーキング「くりーんあつぷ白石」
- 定員 なし
- 参加費 無料
- 準備物 マスク着用・あれば軍手・ひばさみ(無い方には貸出を用意しています)
- 申込み問合せ 『山口健幸すっきり燦歩会』山本
☎ 090-4656-8781



募集

センター定期利用団体『自彊術 白石』より

自彊術体験教室のご案内

自彊術は、日本人向けに考案された体操です。呼吸法と全身運動で心と身体の健康を保つことを目的とされています。運動が苦手な方でもできる体操です。ぜひ見学にお越しください。

- 日時 3月5日・12日(金) 13:30～15:00
- 場所 白石地域交流センター 講堂(2階)
- 定員 なし
- 参加費 無料
- 準備物 体操が出来る動きやすい服装
- 申込み問合せ 『自彊術 白石』長富
☎ 083-922-5947



白石
レポート

岡村ミヨ子さんが
山口市スポーツ協会表彰を
受賞されました

白石地区体育協会の岡村ミヨ子さんが、長年にわたり地域の体育行事や、バレーボール競技の振興・発展に尽力された功績が認められ、『山口市スポーツ協会 功労賞』を受賞されました。おめでとうございます。



～新たなチャレンジが白石で始まる！～

★今を生きる子ども達！

白石鬼倒隊に入隊して白石に^{ひそ}潜む『鬼』を倒そう！

隊員募集！

★そして、かつての子ども（大人）達！

簡単！
楽しい！ **海賊考案レクスポ「クubb」に挑戦！**

海賊船乗組員 兼 『鬼倒隊』見守隊員 募集！

詳しくはこちら↓

日時 3月20日(土) 9:00～受付開始 9:30～開始(12:00終了予定)
場所 白石小学校体育館
内容 【子ども(小学生)】…最終目標「鬼を倒す」ための修行(運動やゲームを複数行います)
*ACP(アクティブチャイルドプログラム)に基づく運動を行います
【大人】…ゲーム感覚のニュースポーツ「※KUBB(クubb)」他
募集数 子ども、大人合わせて50名(先着順)
2世代、3世代での参加大歓迎です！
参加費 無料 ☆ご褒美を用意しています☆
持参物 マスク着用、室内用シューズ、タオル、飲み物
申込先 白石地域交流センター ☎083-922-0381
問合せ先 『白石地区体育協会』 山本 ☎090-4656-8781

※KUBB(クubb)とは…

クubbはスウェーデン発祥でヨーロッパやアメリカを中心に子どもからお年寄りまで幅広い年齢層の人たちの間で親しまれているスポーツです。木の棒を投げ合って木の的を倒していく、2チーム対抗の的当て・陣取りゲームです。

みんなで楽しく体を
動かしましょう！
お待ちしております！！

