

家庭教育だより

はつらっ

2020年 7月発行 山口市教育委員会
社会教育課 TEL: (083) 934 - 2865

社会教育課では令和2年度、家庭教育講座を年間10回程度開催する予定です。受講生の募集や講座報告を、市ウェブサイトにてご案内しています。



家庭教育って何だろう・・・

家庭教育は、すべての教育の出発点。

家庭教育は、お子様が、基本的な生活習慣や生活能力・信頼感・豊かな情操・思いやり・基本的倫理観・自尊心や自立心・社会的なマナーなどを身につけていく上で、重要な役割を果たしています。

お子様が、家庭で育ち、社会へ巣立っていくために以下の視点が大切になります。

ふれあい



保護者の笑顔が
子どもの笑顔

話し合い・語らい



家族のルール作り
子どもの思いに寄り添う会話

保護者が手本となって



あいさつやマナー

かかわり



やさしく
ときに、厳しく

子どもは家庭だけで育つわけではありません。学校や地域の様々な人たちと関わり、見守られながら成長していきます。また、保護者の方も、家庭教育について、いろんな方との語り合い等を通して学ばれていることと思います。お子様の未来のために、保護者の方がお子様とともに成長できるよう、山口市教育委員会では、皆様の家庭教育を応援しています。



皆様の家庭教育を応援する

山口市家庭教育支援チーム

戸惑いやお困りごとは
ありませんか？

『相談する人がいない』『だれに話していいかわからない』、そんなお戸惑いやお困りごとがあるときはご相談ください。

専門機関などの紹介もいたします。



家庭教育講座「子そだてマナビイ」
を企画・運営しています！

親子の関わり方やしつけのポイントなど、保護者の皆さんの子育てのお役に立つ、いろんなメニューの講演・体験活動を行っています。(年10回)

市報や市ウェブサイトで講座情報をお知らせしています。



子育てについて
おしゃべりしませんか？

学校・地域で「子育てサロン」を開催しています。

家庭教育アドバイザーや他の保護者の方と一緒におしゃべりしましょう！

山口市家庭教育支援チームは、「家庭教育アドバイザー養成講座」(県主催)修了者の中から、山口市教育委員会が委嘱する家庭教育アドバイザー22名で構成しています。

山口市 家庭教育支援

検索

詳しくは山口市教育委員会 社会教育課 (☎083-934-2865) へご連絡ください。





令和2年度「子そだてマナビィ」について

今年度の子そだてマナビィについては、保護者の方の関心度が高いもの、これからの家庭教育に必要な視点、親子のふれ合いの機会づくりの3つを重視して計画をしております。

これから受講生の募集をおこなう4つの講座について、講座内容を紹介します。

父親の子育て

父親の育児への関わりは様々です。また、家庭環境によっても、その方法は異なります。「父親だからこそできること」「父親の役割は何か」について、講師の先生を交え、お父さん同士の語り合いを通して、我が家の子育てスタイルの在り方を考えていきます。

子どもとメディアの関わり

子どもの生活習慣の乱れや子ども同士の関係づくりに大きな影響を及ぼしてきているインターネットやオンラインゲーム。脳科学の視点で、インターネットやゲームが体にどんな影響を及ぼすのかを学びます。また、家庭のルール作りについて、講師や受講者とともに考えます。

金融教育

皆さんの家庭では、お子様に渡すお小遣いのきまりはありますか。また、お子様の金銭感覚を、どのように育てられていますか。バーコード決済や電子マネーが生活の中に入ってきた現在、子どもの金銭感覚を育てる方法やこれからの家庭での金融教育の在り方について学びます。

子どもの上手なほめ方・叱り方

「子どもは、ほめて伸ばす」という言葉は、昔から言われてきていることです。しかし、日頃のしつけの場面で、ほめてばかりはられない、というのも保護者の正直な思いでしょう。どうすれば、「子どもをほめて伸ばす」親子関係がつけられるのかを学ぶ講座です。

	開催予定	募集開始予定	内 容	講 師
4	8月29日(土)	 7月20日(月)	なるほど!これならできる! 親子で学ぶ お片づけ講座	くわしくは裏面を ご覧ください
5	10月4日(日)		大自然で深める家族の絆 ～チャレンジ!森のアドベンチャー～	
6	10月31日(土)	9月14日(月)	父親の子育て	山口市立陶小学校 校長 本原 浩一 氏
7	11月14日(土)	9月28日(月)	子どもとメディアの関わり	子どもとメディア公認インストラクター 瀧口 智子 氏
8	12月2日(水)	10月16日(金)	子どものための金融教育講座	県金融広報委員会 中村 久枝 氏
9	1月27日(水)	12月4日(金)	子どもの上手なほめ方・叱り方	山口大学教育学部 教授 松岡 勝彦 氏
10	企画中		子育てサロン	

第1回 実施報告

子育て中には、子どもの行動が思い通りにならず、やり場のない“イライラ”を抱えることがあります。時には、“怒り”の感情が爆発し、親が幼い子どもに八つ当たりしたり、思春期の子どもと親子喧嘩になったりすることもあるものです。

家庭での子どもたちとの関わりを振り返ることで、穏やかでよりよい親子のコミュニケーションをはかることを目的として、「アンガーマネジメント」について学びました。

第1回 叱らない子育てから 上手に叱る子育てへ

～アンガーマネジメントで心地よい親子関係づくり～

【日時】 令和2年6月24日（水） 午前10時～12時

【場所】 名田島地域交流センター

【講師】 アンガーマネジメントファシリテーター™

伊藤 英利 氏

【受講生】 大人20人（小中学生の保護者）



アンガーマネジメントとは？

1970年代のアメリカ発祥の「心理教育」。怒りの感情（＝アンガー）と上手に向き合うための「心理トレーニング法」です。怒りという感情で後悔しなくなることを目指しています。

アンケートの声より

怒ることは自然な感情だとわかり、安心しました。

私をこんなにも怒らせている子どもを、変えていく方法にどんなものがあるのかと思っていましたが、「まず変わらなければならないのは自分である」という事に衝撃を受けました。

自分だけがもつ理想である「べき」の境界線を広げ、相手に分かりやすい、具体的な言葉で伝えられるようにしていきたいです。

「叱り上手」＝「リクエスト上手」を目指していきたいと思っています。



この度の講座ではパワーポイントと資料を使って、詳しく「怒り」について学びました。


新型コロナウイルス感染症対策として、受講者の皆様には、マスク着用、手指消毒、座席の間隔保持、窓の開口による通風確保などにご協力いただきました。ありがとうございました。





受講生募集!



	第4回	第5回
演題	なるほど!これならできる! 親子で学ぶ お片づけ講座 講師: <small>あまの きみえ</small> 天野 貴美栄 氏 (整理収納アドバイザー)	大自然で深める家族の絆 ~チャレンジ!森のアドベンチャー~
内容	子どもが自身で身の回りを整理整頓するためには仕組みづくりが大切です。我が家に合った方法を親子で話しながら探っていきましょう。目指すゴールは「自分たちらしい無理のない片づけ方」です。	「とくさがみね 森のチャレンジコース」に親子でチャレンジしませんか。一緒にコミュニケーションをとりながら同じ目標に向かって体を動かし、親子の絆をより深めるとともに子どもの心身の成長を促しましょう。
日時	令和2年8月29日(土) 午前10時~12時	令和2年10月4日(日) 午前10時~15時
場所	吉敷地域交流センター (山口市吉敷佐畑1丁目4-1)	十種ヶ峰青少年自然の家 (阿東嘉年下1883-2)
対象	小学生とその保護者(15組程度)	小学生とその保護者(15組)
持ち物	紙袋(1人1枚、サイズ自由) ・はさみ・筆記用具	動きやすい服(長袖長ズボン) ・運動靴・帽子・水筒・弁当 ・体育館シューズ(雨天時)
料金	 無 料	・子ども無料 ・保護者1名につき80円(施設使用料) ※25才以下は25円
託児	無 し	無 し
受付期間	7月14日(火)~8月14日(金)	7月20日(月)~9月1日(火)
抽選のお知らせ	8月17日(月)~8月21日(金)	9月2日(水)~9月9日(水)

お申し込み方法 (①または②の方法で、お申し込みください)

①市ウェブサイトのお申し込み用メールフォーム

②電話 (☎083-934-2866)



詳しくはこちら

※お申込み多数の場合は抽選で受講者を決定します。

抽選結果は当落どちらでもご連絡いたします。期間内に結果が届かなければ、お問合せください。

お問合せ先【山口市教育委員会 社会教育課 (☎ 083-934-2866)】