家庭教育だより

# はつらつ

2019年 7月発行 山口市教育委員会 社会教育課 TEL: (083) 934 - 2865 社会教育課では令和元年度、家庭教育講座を年間 10 回開催する予定です。受講生の募集や講座報告を、市ホームページにてご案内しています。



知っちょる? 子そだては自分そだで! 子そだては自分そだで! マナビイ

# 山口市家庭教育支援チーム ~私たちは、あなたの子育てを応援します~

山口市家庭教育支援チームは、「家庭教育アドバイザー養成講座」(県主催)修了者の中から、山口市教育委員会が委嘱する家庭教育アドバイザー21名で構成しています。

# 子育てやしつけのことで 悩んでいませんか?

『相談する人がいない』『だれに話していいかわからない』、そんなお悩みや不安があるときはご相談ください。

専門機関などの紹介もいたします。

# 家庭教育講座「子そだてマナビィ」 を企画・運営しています!

知育・徳育・体育・食育など、保護者の皆さんの子育てのお役に立つ、いろんなメニューの講演・実習を行っています。(年10回)

市報や市ウェブサイトで講座情報 をお知らせしています。

# 子育てについて おしゃべりしませんか?

学校・地域で「子育てサロン」を開催しています。 家庭教育アドバイザーや 他の保護者の方と一緒にお しゃべりしましょう!









# ◇子育てが「孤育て」とならないために…

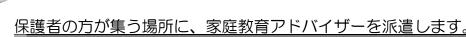
ひとりで考えないで、みんなで一緒に考えましょう。





~保護者が集う活動の中で~





詳しくは、山口市教育委員会 社会教育課(☎083-934-2865)へご連絡ください。





# 第1回・2回 実施報告

6月までに、家庭教育講座「子そだてマナビィ」を2回開催致しましたので、報告します。

各回の詳細は、市ホームページから令和元年度 家庭教育講座「子そだてマナビィ」 講座報告をご覧ください。



詳細報告はこちら

# 第1回 子育ておしゃべりサロン&わくわく!フラワーアレンジメント

【日 時】 令和元年5月11日(土) 午前10時~12時

【場 所】 湯田地域交流センター

【講 師】 家庭教育アドバイザー(おしゃべりサロン)

藤井 千鶴子氏(フラワーアレンジメント)

【受講生】 大人9人(小中学生の保護者)・子ども12人(サロン参加者のお子さん)

# ☆おしゃべりサロン

参加者の方と家庭教育アドバイザーで8人程度のグループを作り、子育てについて話をしました。

・話題① 最近、子どもに対してイライラしたことはありますか?

・話題② 『こんなとき、どのように子どもに接したらいいの?』と

思うことはありますか?

・話題③ うちの子自慢



# ☆フラワーアレンジメント

保護者の方がサロンに参加している間に、母の日のプレゼントとしてフラワーアレンジメントをしました。 子ども達は自分で花材を選び、思い思いに花をいけていました。



#### 用意する物

オアシス、カップ、水、花材(カーネーションやカスミソウなど) はさみ、ラッピング用のリボン、新聞紙、メッセージカード、カラーペン

#### ネット社会に生きる子どもたちに親としてできること 第2回 ~「よしっ、ホットケーキを作ろう!!」~

令和元年6月5日(水) 午前10時~12時 【日時】

【場 所】 仁保地域交流センター

【講師】 中野 達史氏(小学校教員)

大人 14 人 家庭教育アドバイザー 5 人 【受講生】

# せつかく一緒に勉強するなら…

〇みんなで意見を交わして、お互いの子育てに対する考えを知ろう!



### アメリカインディアンの教え

アメリカインディアンの子育て論を完成させるゲームを しました!

「アメリカインディアンの教え」 著:加藤 諦三 ニッポン放送出版 より

- 『自分のやっていること』や『言っていること』を振り返る1つのきっかけになりました。
- 他の人と話すことで、いろいろな子育てがあることを知ることができました。

子育ての答えは1つではないし、間違いもないのです!

# インターネット社会について考えよう!

〇みんなはどんな風に考えているのだろう?

〇インターネット社会の良いところ・悪いところ、両方の情報をもとう!

#### 賛成意見

- ・連絡ツールとして欠かせない!
- ·LINE で広がる友だちの輪!
- ・情報入手ツールとして必需品!
- ・災害時の安否確認にも便利!
- ·Al の発達、無くなる職業、インターネット社会に順応 している方が未来は明るい?!



#### 反対意見

- ・ネットトラブル、いじめ、仲間外れなど、問題多発!
- ・ブルーライトによる睡眠不足など、健康問題も!
- ・学力低下の問題は、結構深刻!

データの裏付けがあるんです!

・コミュニケーション能力の低下!

最近明らかになりつつある恐ろしい事実!

- ・現実問題、スマホを持たさないわけにはいかないだろう…。
- ・今すでに持っている子が、「使っちゃダメ!」と言って使わなくなるとは思えない…

# では、どうする?よし、ホットケーキを作ろう!

週に1回、子どもと一緒に ホットケーキを作るといいよ!

### ☆親としてできることは何だろう?!

「スマホを取り上げる」それよりも…?

「スマホより魅力的なものと子どもを出会わせよう!」 「目と目を合わせて親子で楽しもう!」

それが親として大切なこと!!!

あなたならではの「ホットケーキ」を見つけよう!

子どもの時代に 親子でホットケーキ作りを経験すると、

「自信感」「前向きさ」「達成感」などが、経験 ない人より高い傾向にあるんです!

※「お菓子作り」「お手伝い」でも同様の結果に!

「『ホットケーキ』で能力が上がる」 著:川島隆太 小学館 より





令和元年度

# 受講生募集



	第5回	第6回
演題	生活習慣と子どもの育ち ~食事と睡眠が成績を左右する~ ~将来伸びる子どもを育てるためには~	<b>家族の絆を深める大冒険!</b> ~新しい自分をめざして~
講師	茜会 昭和病院 医師 <b>末次 正治 氏</b>	十種ヶ峰青少年自然の家 職員の方
日時	8月2日(金) 午後2時~午後4時	10月5日(土) 午前10時~午後3時
場所	小郡地域交流センター (小郡下郷609番地1)	十種ヶ峰青少年自然の家 (阿東嘉年下 1883-2)
対象	保護者の方・教育関係者の方(30人)	小学生とその保護者(15 組)
内容	『子どもが育つために必要な食事について』 『体内時計の仕組みについて』など、食事と睡 眠の大切さと生活習慣について教えていただき ます。勉強法や子どもの自己肯定感を育てる方 法なども一緒に学びましょう。	十種ヶ峰の大自然の中で、アスレチック施設のような「とくさがみね 森のチャレンジコース」に挑戦!コミュニケーションをとりながら同じ目標に向かって一緒に体を動かすことで、親子の絆をより深めましょう。
持ち物	筆記用具	動きやすい服(長袖長ズボン)・ 運動靴・帽子・水筒・ お弁当・体育館シューズ(雨天時)
託児	あり/無料(要お申込み)	なし
受付 期間	<b>お申し込み受付中!!</b> 7月22日(月)まで	7月22日(月) ~9月2日(月)
その他	〇 <u>抽選結果は受付終了~7月26日(金)の</u> 間にご連絡します。	○雨天時は体育館で活動します。 ○ <u>抽選結果は、受付終了~9月6日(金)の</u> 間にご連絡します。

- ・市ウェブサイトの □ お申し込み用メールフォーム
- •電話(☎ 083-934-2866)

どちらかで締切日までにお申し込みください 詳しくはこちら ※お申込み多数の場合は抽選で受講者を決定します。

抽選結果は当落どちらでもご連絡いたします。期間内に結果が届かなければ、お問合せください。

お問合せは【山口市教育委員会 社会教育課(☎ 083-934-2865)】まで

