

家庭教育だより

# はつらつ

2019年3月発行 山口市教育委員会  
社会教育課 TEL: (083) 934 - 2865

社会教育課では平成30年度、家庭教育講座を年間10回開催しました。各回の講座報告の詳細は、市ホームページにてご案内しています。



知っちよる?  
参加しちよる?

子そだては自分そだて!  
**子そだて  
マナビイ**

## 「ほめる」「一緒に」「親が手本に」

就学前の保護者の方の『子育てアイデア』大集合! ~しつけ編~

家庭教育支援チームは、10~11月に行われた就学時健康診断で家庭教育講座を市内17校で行いました。講座では、しつけの悩みとその解決法を中心に保護者の皆さんと一緒に話し合いました。今回は、その中で出た就学前の保護者のしつけに関して困っていることと解決のアイデアを紹介します。

### しつけで困っていることランキング

- 1位 食事
- 2位 早寝早起き
- 3位 親子・きょうだいのコミュニケーション
- 4位 片づけ
- 5位 身支度



#### 1位 早寝するために

- ↳ 昼に体を動かす
- ↳ お昼寝をやめる
- ↳ 親やきょうだいと一緒に寝る

#### 2位 早起きするために

- ↳ 早く起きられたらほめる
- ↳ お気に入りの目覚まし時計を使う

#### 3位 片づけるために

- ↳ 片づける場所を話し合って決める
- ↳ あまり使わないモノは、  
    ┌ 処分する  
    └ まとめて片づける
- ↳ きょうだいや親と一緒に片づけ競争をする

☆共通していたこと☆

- 「子どもができた時にタイミングを逃さずほめる」
- 「親子で一緒にやって安心してできるようにする」
- 「手本となる親の姿を見せる」



### 家庭教育アドバイザーとは

「家庭教育アドバイザー養成講座(山口県主催)」修了生の中から、子育てを支援するために山口市教育委員会が委嘱しています。

現在、21名のアドバイザーが在籍しており、家庭教育支援チームとして、市内全域でさまざまな活動(4面参照)をしています。



#### 1位

- ・だらだら食べないために
  - ↳ テレビを消して食事に集中!
  - ↳ 品数を減らす
  - ↳ 自分で食べられる量を盛りつける

#### 2位

- ・好き嫌いをなくす
  - ↳ 一緒にメニューを考える
  - ↳ 食べられたタイミングを逃さずほめる

#### 3位

- ・マナー
  - ↳ しつけ箸を使って練習する
  - ↳ 親の食べる姿がお手本になるようにする

#### 4位

- ・正しい言葉づかいで話すには
  - ↳ 正しい言葉に言い換えて伝える
  - ↳ 正しい言葉づかいができた子どもをほめる

#### 5位

- ・わがママを言われたら
  - ↳ 他に気をそらす
  - ↳ 子どもの気持ちに寄り添う

※友だちとの関わり方=親の真似 が多い  
親がお手本となる姿になるよう意識しましょう

#### 6位

- ・身支度が進んでできるようになるために
  - ↳ 次の日に着る服を一緒に準備する
  - ↳ 素早くできるように、次にすることを伝える
  - ↳ タイマーで時間を決めてやる

この他にも、たくさんの解決のアイデアがありました。ご家庭に合ったものを探してみましょう!



市ホームページ

## 第7回～第10回 実施報告

10月から2月の間に、家庭教育講座「子そだてマナビィ」を4回開催致しましたので、報告します。

各回の詳細は、市ホームページから平成30年度 家庭教育講座「子そだてマナビィ」講座報告をご覧ください。

※第1回～第6回講座については、ホームページをご覧ください。

### 第7回 チャレンジ！森のなかで大ぼうけん！！

【日時】 10月27日（土） 午前10時～12時

【場所】 国立山口徳地青少年自然の家

【受講生】 大人23人 / 子ども30人（4才～小学2年生の子どもとその保護者）

自然の中で、親子で一緒に体を動かして遊びました。



ツリーハウスで遊ぼう！



スラックライン  
に挑戦！



土管の中はどうなっ  
ているのかな？

### 第8回 明日からパパもママも千散髪屋さん

【日時】 11月10日（土） 午前10時～12時

【場所】 湯田地域交流センター

【講師】 山口県理容美容専門学校 尾木 優作 氏 / 浅田 美紀 氏

【受講生】 大人8人 / 子ども8人（小学生とその保護者）

散髪の基本について教えていただき、実際に子どもの髪をカットしました。

1組1組、丁寧に切り方の指導をしていただきました。



#### カットの基本

- ・切りは始める前に完成図をイメージしましょう。
- ・頭皮に対して90度の角度で髪を引き出して切りましょう。
- ・スタイルは、上半分と下半分で分けて考えましょう。

#### カットの流れ

- ① タオル・カットシートをつける
- ② 髪を軽く濡らす
- ③ アウトライン（髪の輪郭）を切る
- ④ ドライヤーで乾かす・切った髪を飛ばす



## 第9回 キッチンに子どもの姿がある家庭 ～食で育む自立のちから～

【日 時】 12月8日(土) 午前10時～11時半

【場 所】 嘉川地域交流センター

【講 師】 山口県立大学看護栄養学部 准教授 園田 純子 氏

【受講生】 大人 14 人

食が子どもに与える影響や食育での家庭の役割、食育を通して身につける力などについてお話していただきました。



### 未来を担う子どもたちに伝えること

- 子どもたちに残せるのは、「自分で生き抜く力」と「自立した生活ができる術」。そのためは、食の経験を共有することがもっとも重要！
- 「大人になったら自然と料理ができるようになる」は間違い。日々の生活の中で食の力をつけることが大切です。子どもは親との生活のなかで経験していないことはできません。
- 食の共有体験は、一緒に食事をするだけでなく、買い物や食事の準備、後片付けなど日常の中にあり、そこから子どもたちは学んでいきます。また、食事作りは興味をもったときがチャンスです。

日頃からたくさんの食の体験を親子一緒にしていきましょう！

## 第10回 子どもを伸ばす大人の工夫 ～上手なほめ方・しかり方～

【日 時】 2月13日(水) 午前10時～12時

【場 所】 仁保地域交流センター

【講 師】 山口大学教育学部 教授 松岡 勝彦 氏

【受講生】 大人 44 人



多くの例を交えながら、ほめ方やしかり方のコツやしかるときに気を付けることなどを教えていただきました。

『ほめる』とは？

子どものやる気スイッチを入れること！



何かをしたあとに、

- いいこと(お礼を言ってもらう、ご褒美)があると、「やってよかった」と次も行動するようになる。
- いやなこと(嫌味をいわれる、しかられる)があると、行動しなくなる。

### 上手なほめ方

- すぐにほめる
- 子どもに分かる表現でほめる
- 具体的な行動をほめる
- 子どもががんばっている事を大切に

### 上手なしかり方

- どうしてもしからざるをえない時だけに限定する
- 短くコンパクトにしかる
- しかる目的を意識する
- しかるのは最終手段

山口市児童文化センター



6月開講～3月

# 「定期講座」生徒募集!



児童文化センターでは、市内の小学生を対象に各教室の受講生を募集します!

おともだちや先生と一緒にたのしく♪学んでみませんか。

○申し込み締切 4/26(金)

詳しくは市HPまたは市報4/15号をご覧ください。

詳細は市HP



○問合せ先

児童文化センター (湯田温泉 5-2-13)

TEL 922-4285 ※日・月休館



かきかた

英語

習字

絵画・工作



●家庭教育支援チームの広報カードを作成しました。

## 日々の子育てにお役立てください!

### 個別相談

家庭教育アドバイザーが、子育てについて、一緒に考えます。

詳しくはこちら



訪問支援ダイヤル

083-928-3232

katei-support@city.yamaguchi.lg.jp

### 講座

### 「子そだてマナビィ」

親子ふれあい講座と子育てのスキルアップ講座

(年10回程度)



### 子育てサロン

学校・地域で、子育てサロンを開催します。

山口市家庭教育支援チーム  
(山口市教育委員会社会教育課内)  
電話 083-934-2865



子育ては大変です

1人で背負い込まないで...

私たちはあなたの仲間です  
どうぞお気軽にご利用ください

### 山口市家庭教育支援チーム

すべての保護者の方が安心して子育てできるよう、サポートを行っています。

メンバーは「家庭教育アドバイザー養成講座」(山口県主催)修了生の中から、子育てを支援するために山口市教育委員会が委嘱しています。



詳しくはこちら



## 子そだてマナビィの受付方法が変わります!

平成31年度から、参加受付を抽選式に変更いたします。

●お申込み...専用メールフォーム(市ホームページ内)

もしくは

電話 083-934-2866

●受付期間...随時(締め切りは講座ごとに異なります)

次回マナビィは5/11(土)午前10時~

「子育てサロン」を開催予定!

同時開催:お子様向けフラワーアレンジメント教室

※詳しくは、市HPをご確認ください。