

家庭教育だより

はつらつ

2018年10月発行 山口市教育委員会
社会教育課 TEL: (083) 934-2865

社会教育課では平成30年度、家庭教育講座を年間10回程度開催予定です。受講生の募集や講座報告を市ホームページにてご案内しています。



知っちょる?

参加しちょる?

子そだては自分そだて!
**子そだて
マナビイ**

家庭教育アドバイザーからのおはなし

目をかけること、語りかけること～思春期の子育て～

思春期の子どもがいろんなことで思い悩むように、思春期のお子さんをもつ保護者の方も、『子育て』や『子どもとの関わり』について悩んでおられます。そこで今回は、家庭教育アドバイザーが集まって「思春期の子育て」についてディスカッションしました。

思春期の子ども

思春期の子は、『子ども』でも『大人』でもありません。子ども扱いされるのは嫌だけれど親に甘えたい、自分自身のことがよく分からず葛藤をしている時期です。



この子には
このくらい
出来てほしい!



思いが強いと...



出来ない子どもにイライラ。
つい過干渉に...

思春期の子どもの関わり

大切なことは、子どもとの距離感です。

生活についてはあまり干渉せず、社会性を育む上で必要なことや親の願いについて語りかけましょう。

『親が子どもを見守っていること』を伝えることで、子どもは自立へ向けて成長しようとしています。

親として心がけること

- ◆ 気になることがあっても一呼吸ついて冷静になること
- ◆ 子育てに一生懸命になりすぎないこと



家庭以外に、没頭できるほかの世界(趣味など)を持つことで、自分の子育てを客観的に見る目が育ちます。

子どもは親を見て育ちます。親として、人として、憧れとなることを目指す気持ちが大切です。

話してくれないときや反抗してくることがあっても、それが大人へのプロセス。挨拶だけは続けましょう。

いつでもご連絡ください!

家庭教育アドバイザーとは...

「家庭教育アドバイザー養成講座(山口県主催)」修了生の中から、子育てを支援するために山口市教育委員会が委嘱しています。

現在、20名のアドバイザーが在籍しており、家庭教育訪問支援事業など市内全域で活動しています。



☎ 083-928-3232

✉ katei-support@city.yamaguchi.lg.jp



市ホームページ

第2回～第6回 実施報告

6月から8月の間に、家庭教育講座「子そだてマナビィ」を5回開催致しましたので、報告します。

各回の詳細は、市ホームページから平成30年度 家庭教育講座「子そだてマナビィ」講座報告をご覧ください。

※第1回講座については、はつらつ7月号及びホームページをご覧ください。

第2回 子どもの個性と100通りの子育て ～たくさんの笑顔へ～

【日 時】 6月27日(水) 午前10時～12時

【場 所】 大内地域交流センター 講堂

【講 師】 堀川 貴美子 氏 / 堀川 玄太 氏

【受講生】 大人 48 人(保護者・興味のある方)

ウォーターアート

ウォーターアート®パフォーマーの玄太さんに、音楽に合わせて床や石膏ボードに水で絵を描くウォーターアートを見せていただきました。



堀川家の子育て

4人の子どものうち、玄太さんを含めた3人が発達障がい。

今までどんなことがあったのか、当時の気持ちや現在の考え方などを保護者の視点からお話していただきました。

第3回 もう怒鳴らない! 夏休み中にイライラしない!! アンガーマネジメント講座

【日 時】 7月11日(水) 午前10時～12時

【場 所】 陶地域交流センター 会議室1

【講 師】 アンガーマネジメントファシリテーター™ 伊藤 英利 氏

【受講生】 大人 42 人(小中学生の保護者)



アンガーマネジメントとは…

1970年代にアメリカで生まれたとされる「怒り」の感情と上手に付き合うための心理教育・心理トレーニングで、「怒る」という感情で後悔しないようにすることを目指しています。



怒りの原因は?

怒りは理想と現実とのギャップから生まれています。

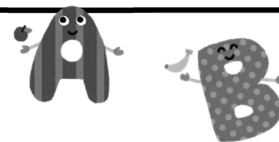


反射的に怒らないために…

3つの暗号

- ① 6秒(衝動のコントロール)
- ② 三重丸(思考のコントロール)
- ③ 分かれ道(行動のコントロール)

第4回 英語で楽しむ名作絵本



- 【日 時】 7月21日(土) 午前10時～11時半
【場 所】 吉敷地域交流センター 講堂
【講 師】 ラボ・パーティ講師 大黒 みづえ 氏 / ロバート アーセル 氏
【受講生】 大人 10 人 / 子ども 11 人(小学生とその保護者)



カナダ出身のロバートさんと一緒に、体を動かす英語のゲームをしたり英語の歌をうたったりしました。

紙芝居「かぶ」(The turnip)の読み聞かせをしていただき、何度も出てきた表現・セリフを実際に言ってみました。

They pulled and they pulled.

Oh, my well! what a big turnip it grew into.

第5回 コツをつかんで夏休みに大変身! ～マット運動編～

- 【日 時】 8月4日(土) 午前10時～12時
【場 所】 山口南総合センター 体育館
【講 師】 山口市立良城小学校 教諭 菊川 和彦 氏
【受講生】 大人 18 人 / 子ども 20 人(5才～小学3年生とその保護者)



楽しく体を動かしながら、前転がりや後ろ転がりなどマット運動のコツについて教えていただきました。

動物歩き

マットの上で動物になりきって歩こう!

前転がりのコツ

- ・マットにしっかり手をつくこと
- ・腰を高く上げること
- ・おへそを見るように丸くなって転がること

後転がりのコツ・前転

5つのコースに挑戦!



第6回 コツをつかんで夏休みに大変身! ～跳び箱運動編～

- 【日 時】 8月25日(土) 午前10時～12時
【場 所】 山口市立宮野小学校 体育館
【講 師】 防府市立松崎小学校 教頭 重富 武彦 氏
【受講生】 大人 20 人 / 子ども 22 人(5才～小学3年生とその保護者)



楽しく体を動かしながら、跳び箱運動につながる動きや跳び箱運動のコツについて教えていただきました。

跳び箱を使わない練習

ケンケンパ(踏切の練習)、かえる倒立(自分の体を支える力)

跳び箱を使う練習

跳び箱の上に乗ってジャンプで降りる、跳び箱に手をついてジャンプ





受講生募集！

第7回 チャレンジ！

森のなかで大ぼうけん！！



| | |
|-------|-----------------------------------|
| 日 時 | 10月27日（土）10時～12時 |
| 場 所 | 国立徳地青少年自然の家 徳地船路 668 |
| 持ち物 | タオル、水筒、 虫よけスプレー |
| 対象と定員 | 4才～小学2年生までの 子どもとその保護者（先着 20 組） |

**参加
無料！**

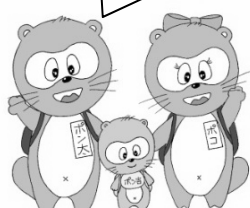
徳地の豊かな自然の中で、ツリーハウスでの回遊あそびやスラックライン、森歩きなどの体験活動を通して自然と親しみ、体を動かしましょう。

雨天時は、室内で運動をする予定です。



10月10日(水)

受付開始



昼食について

食堂の利用・お弁当の注文ができます。（要申し込み）
料金は以下のとおり。

- ◆幕の内弁当・俵むすび弁当(大)…各 500 円
- ◆パン弁当・俵むすび弁当(小)…各 400 円
- ◆食堂/幼 児…440 円
- ◆食堂/小学生…560 円
- ◆食堂/保護者…590 円
- ※ 3 歳以下は食堂無料。

※キャンセルされる場合は 10/23（火）までにご連絡ください。

お申し込みは、市教育委員会社会教育課まで ☎083-934-2865