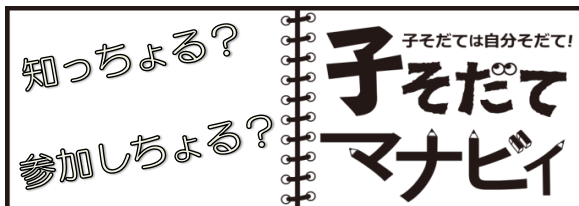


家庭教育だより

はつらつ

2018年7月発行 山口市教育委員会
社会教育課 TEL: (083) 934 - 2865

社会教育課では平成30年度、家庭教育講座を年間10回程度開催予定です。受講生の募集や講座報告を市ホームページにてご案内しています。



家庭教育アドバイザーからのおはなし

学用品「置く場所」をあらかじめ決めて、すっきり快適な夏休みを！！

もうすぐ夏休み

早いもので、一学期も残すところあと僅か。もうすぐ、長い夏休みがやってきます。

夏休み前、子どもたちは学校から色々なモノを持って帰って来ると思います。宿題も沢山出ますね。それらの数は、成績表・夏休み帳等の紙類、絵の道具など全てを合わせると約50にもなります！それが兄弟分となると？…考えただけでもゾッとしますね。

しかしそれらは、全て必要なモノ。どこにでも置いておくと、使いたい時や新学期に持って行く時になって「あれどこいった？」となり、親子で大変困りますよね。



親子で収納を考える

そこで、持ち帰って来た学用品は、①絵の具道具や習字セット、鍵盤ハーモニカなど大型のモノと、②宿題プリントや成績表&健康カードなどといった紙類の2種類に分け、それぞれを出来るだけひとまとめにし、しまう場所を決めて収納してみてください。①は大き目で丈夫な紙袋、②は100均のA4ファイルボックス等を使うものお勧めです。



場所を決める際に大事なコトは、「どこにあれば便利なのか？」つまり、「宿題や新学期の準備をしようと思った時、どこにあればサッと素早く取りかかることが出来るだろうか？」と、親子で一緒に考えて決めることです。それぞれをまとめて置くことで、モノがあちこちに散らばって無くなることもありません。「使うモノを使う所に使いやすく配置すること」が「収納の鉄則」です。いつも過ごす所で管理すれば、自然といつも目にします。宿題の取り掛かりも少し早くなるかもしれません。

一緒にやってみよう！

新学期の準備、モノの整理や補充も、子どもが自ら行うのは難しいことが多いですから、私たち親が早めから時々声をかけてあげ、チェックを促してあげたいところです。それでもなかなか重い腰が上がらない時には、「一緒にやろうよ(^)」と誘ってあげてください。

準備や宿題も早めに終わらせておけば、その後の夏休みを心置きなく存分に楽しめると思います。また新学期、学校に持って行く雑巾を親子で一緒に縫って、早めに準備しておかれると良いと思います。古いタオルを雑巾にし、新しいストックタオルをおろして使えば、収納も空いてスッキリ(^)一石二鳥ですよ♪

◆家庭教育アドバイザーとは…

いつでもご連絡ください！

「家庭教育アドバイザー養成講座(山口県主催)」修了生の中から、子育てを支援するために山口市教育委員会が委嘱しています。

現在、20名のアドバイザーが在籍しており、次ページの事業など市内全域で活動しています。



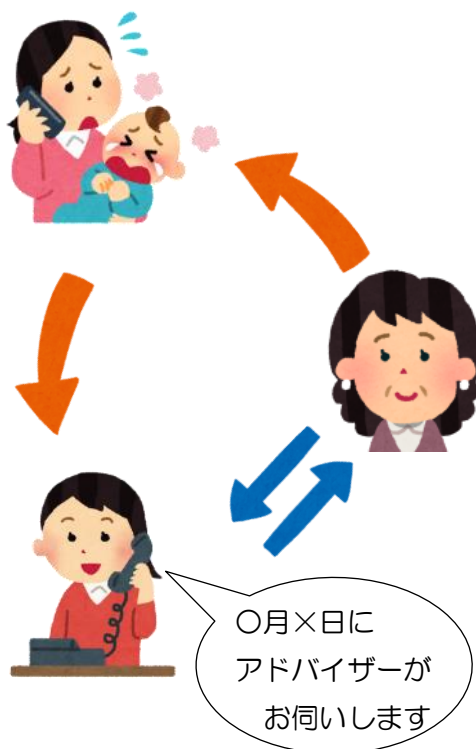
子育ての悩み相談に

家庭教育訪問支援事業

家庭教育アドバイザーが直接お会いして、子育てやしつけに関する相談をお聞きします。


不安・悩み相談のほか、専門機関や子育てサークルなどの紹介もしています。

どんな些細なことでも気軽にご相談ください！



◎まずは電話またはメールでご連絡ください！！

(くつうは ミニミニ)

 083-928-3232

平日：午前9時～12時 午後1時～4時

(年末年始を除く)

 katei-support@city.yamaguchi.lg.jp

(山口市教育委員会 社会教育課)

※相談・訪問・情報提供すべて無料です。

※個人情報は保護します。

※訪問日時や場所は、その都度相談に応じます。



<http://www.city.yamaguchi.lg.jp/site/kodomo/3233.html>

家庭教育訪問支援事業って？

子育てに対する不安、悩み相談の受付ダイヤルです。

後日、経験豊かな『家庭教育アドバイザー』がご自宅や市教育委員会などで直接お会いして、相談をお聴きします。

対象：市内在住の乳幼児～中学生の保護者の方

訪問相談の流れ

- ① 受付ダイヤルに電話・メールをしてください。
- ② 訪問する家庭教育アドバイザーが決まったら、担当がお電話します。
- ③ 家庭教育アドバイザーが訪問し、お話をお聴きします。

どんな相談でもいいの？

もちろん、子育てに関することなら、どんな相談でも構いません。

「子どもの不登校」「発達の不安」といった悩みから「山口市の子育てサークルや遊べる場所が知りたい」などの質問まで受付けています。



第1回 脱・片づけバトル！～これが私の片づける理由～

【日 時】5月12日(土) 午前10時～12時
 【場 所】山口隣保館 会議室
 【講 師】整理収納アドバイザー 牧野 久美 氏
 【受講生】大人14人(小学生の保護者)



詳しくはこちらから

実施報告



「なんでそんな所に置くの!」「片づけて!」「何回言ったら分かるの!?!」とイライラして、子どもと片づけバトルになっていませんか?
 子どもの目線で考えることで、片づけバトルが減るかもしれません。

片づける理由・片づけてほしい理由

なぜ子どもに片づけてほしいのでしょうか。
 受講生の方の意見を一部ご紹介します。

- ・家をきれいに保ちたいから
- ・片付いていないと掃除がしにくいから
- ・物を大切にしてほしいから
- ・片づけを身につけてほしいから



実は…

すべて親の都合



◆多くの子どもが片づける理由は、
「親に言われたから・怒られるから」

注目! 親は「子どもが片づけられるように手伝う人」であらう
 ⇒片づけやすいように仕組みを作り、教えること

片づけの仕組み

片づけとは「元の場所に戻すこと」です。まずは定位置を決めましょう。

- 整理 … 中身をすべて出す。
使うモノ、使わないモノなどで区別し分ける。
- 収納 … 物の定位置を決める。(ラベリングなどで分かりやすく)
使いやすい場所に使いやすく収める。(数は少なくシンプルに)
- 片付け… 「元の場所」に戻す。
- 見直し… 年に数回見直す。



注目! 子どものための収納 = 「どこに何があるか分かるようにする」のが目的

片づけにおける子どもとの関わり

人が行動する理由は2つだけ!

- ☹️ ◎何かを失わないため (ネガティブな理由)
⇒ しぶしぶ、いやいや行動
- 😊 ◎何かを得るため (ポジティブな理由)
⇒ やる気になって行動

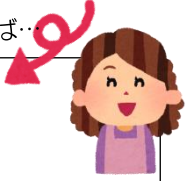
ネガティブな声掛けをしていませんか?

例)「片づけないなら捨てるよ!」
 「早く片づけないとおやつないよ」

できるだけポジティブな理由で片づけられるような声掛けをしてあげましょう。

例えば…

- ・急ぎの用事でもあった?
- ・片づけたらおやつにしようか
- ・これはどこに片づけるんだっただかな?
- ・早く片付けたらたくさん遊べるよ!
- ・片づけてくれたらうれしいな
- ・ママが片づけるのとどっちが早いかな?





平成 30 年度 家庭教育講座

受講生募集!

参加
無料

第4回 英語で楽しむ名作絵本

7月5日(木)受付開始

日時	7月21日(水) 午前10時~12時
場所	吉敷地域交流センター 山口市吉敷佐畑一丁目4-1
持ち物	筆記用具
対象と定員	小学生とその保護者(先着20組)
託児	無料(要申し込み)



講師 ラボ・パーティー講師
大黒 みづえ 氏
ALT ロバート・アーセル 氏

第5回 コツをつかんで夏休みに大変身! ~マット運動編~

7月19日(木)
受付開始

日時	8月4日(土) 午前10時~12時
場所	山口南総合センター 体育館 山口市名田島 1218 番地1
持ち物	運動しやすい服、体育館シューズ 飲み物、タオル
対象と定員	5才~小学3年生までの子どもと その保護者(先着20組)



講師 山口市立良城小学校
教諭 菊川 和彦 氏

第6回 コツをつかんで夏休みに大変身! ~跳び箱運動編~

8月6日(月)
受付開始

日時	8月25日(土) 午前10時~12時
場所	宮野小学校 体育館 山口市宮野下3017
持ち物	運動しやすい服、体育館シューズ 飲み物、タオル
対象と定員	5才~小学3年生までの子どもと その保護者(先着20組)



講師 防府市立松崎小学校
教頭 重富 武彦 氏

お申し込みは、市教育委員会社会教育課まで ☎083-934-2865