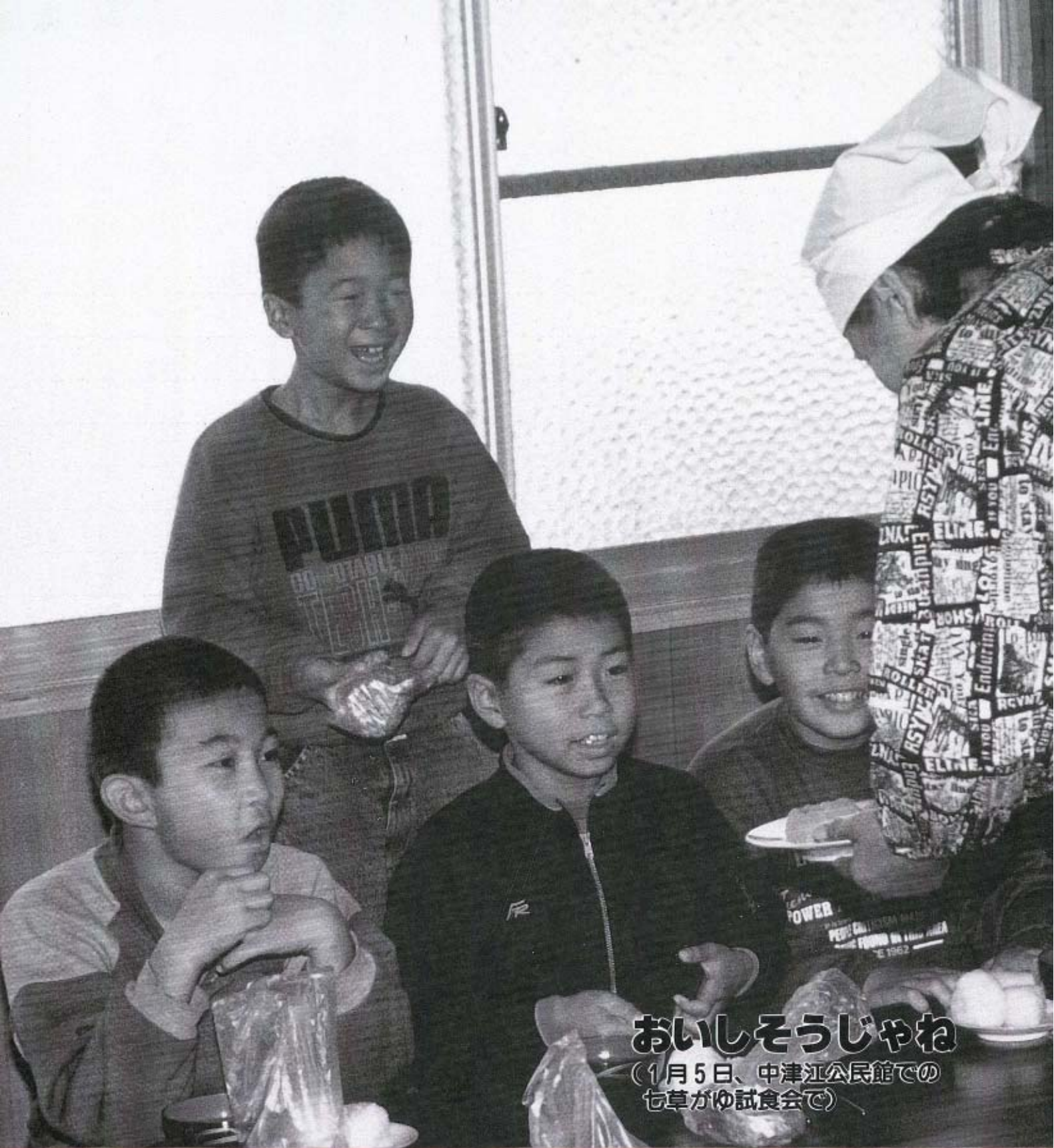




おいしそうじゃね
 (1月5日、中津江公民館での
 七草がゆ試食会で)

一月五日(土)、中津江公民館で、中津江区の子ども会と生活改善実行グループの交流会として、七草がゆの試食会が行われました。

七草がゆは、新春の一月七日に食べると病気になるからといわれています。せり・なずな・ごぎょう・すずな・すずしろ・はこべ・ほとけのざの七種類の若菜を入れた七草がゆを、子どもも大人も、おいしそうにたいていました。

またこの日は、米消費拡大の紙芝居と劇も行われ、楽しいひとときを過ごしました。

広報

あいお



明るい太陽と青い海の町 秋穂

2

No.326

1991年

平成3年

●発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

相談日は、**2月19日～3月15日**

昨年申告で

今年も町県民税の申告・所得税の確定申告の時期になりました。
今年の申告相談は、2月19日(火)から3月15日(金)まで、それぞれの会場で受け付けます。忘れずに申告しましょう。

町県民税の申告を

しなければならぬ人



平成3年1月1日現在、秋穂町に住んでいる人で、平成2年

所得税の確定申告を

しなければならぬ人

中に所得があった人は、申告をしなければなりません。
ただし、町県民税の申告が必要でも、所得税の確定申告をした人や、給与所得だけの人で勤務先から給与支払報告書(源泉徴収票)が町長に提出されている人は、申告する必要はありません。

【一般の人】

▼商業・工業・医業・農業・漁業などを営んでいる人

▼地代・家賃・配当・不動産の売却などの所得のある人

平成2年中の各種の所得金額の合計額が、基礎控除(35万円)・扶養控除(二人当たり35万円)・その他の所得控除の合計額を超える人は、必ず申告しなければなりません。

【サラリーマン】

サラリーマン(給与所得者)の所得税は、年末調整によって精算されるのが普通であり、確



定申告の必要はありません。しかし、次のような人は申告しなければなりません。

▼給与の年収が1,500万円を超える人

▼給与以外の所得が20万円を超える人

▼二カ所以上から給与をもらっている人

所得税の還付申告はお早めに

住宅取得等特別控除や医療費控除などの還付申告は早くすればするほど、早く税金が返ってきます。

●税に関するお問い合わせは…

山口税務署 ☎0839②1340

秋穂町役場税務課 ☎2121・有線2341へ。

●税に関する相談は…

山口税務相談室 ☎0839②2774

秋穂町役場税務課 ☎2121・有線2341へ。

■申告相談の日程

受付時間：午前 9 時～11 時
午後 1 時～ 4 時

	会 場	該当者又は該当地区	
		午 前	午 後
2/19(水)	歴史民俗資料館	所得税・事業税申告該当者	
2/20(木)			
2/21(金)		屋戸・加茂・ 沿岸通・東本町	黒淵北
2/22(土)		下村	宮ノ旦
2/25(月)		上本町・本町 祇園町	西天田
2/26(火)		黒淵南	東天田
2/27(水)		中野1番から 65番までのかた	中野66番 以降のかた
2/28(木)		金山領・西青江	先青江
3/1(金)		日地1番から 100番までのかた	日地101番 以降のかた
3/4(月)	花香南 公民館	中道	花香南
3/5(火)		花香北	中津江
3/6(水)	町役場大浜支所	大河内北	大河内南
3/7(木)		天神町	浜中
3/8(金)		北条	中条
3/11(月)		井南	浜内
3/12(火)		小浜	赤崎
3/13(水)	町役場 会議室	都合が悪くて割り当てられた日に 申告相談を受けられなかったかた	
3/14(木)			
3/15(金)			

忘れ

所得税の確定申告

持って来て
くださいわ

- 申告書が届いているかたは、その申告書
- 印鑑
- 国民年金・厚生年金などの受給者のかたは、社会保険庁の発行する源泉徴収票
- 給与所得のあるかたは、源泉徴収票
- 雑損控除を受けるかたは、被害を受けた住宅家財の明細書
- 医療費控除を受けるかたは、支払った医療費の領収・明細書、保険などで補てんされる金額の明細書
- 生命保険料控除のあるかたは、支払保険料の証明書
- 損害保険料控除のあるかたは、支払保険料の証明書
- 住宅取得控除を受けるかたは、登記簿謄本、住民票の写し、売買契約書、住宅取得に係る融資額の償還金又は年末残高等証明書など
- 申告により税金が還付となるかたは、本人名義の預金の口座番号

サラリーマンの 還付申告

- 大部分のサラリーマンの所得税は、年末調整によって精算されますので、改めて申告の必要はありません。しかし、次のような理由のあるかたは、申告すれば所得税が返ってくる場合があります。
- ① 火災や風災害、盗難などの被害を受けたとき
 - ② 病気や出産などで多額の医療費を支払ったとき
 - ③ マイホームを取得し、割
- 賦償還金の支払い又は銀行などからの住宅資金の借入金があるとき
- ④ 年末調整後に、子どもの誕生など扶養親族に異動があったとき
 - ⑤ 勤めを年の途中で辞めて再就職していないとき
 - ⑥ 国や地方公共団体などに寄付をしたとき
- 還付の申告は、税務署はもちろん町役場でも一月から受け付けています。また郵送でも受け付けますので、ご自分でお書きになり、早めに提出してください。

申告 アラカルト



医療費控除は お間違いない

多額の医療費を支払った場合、医療費控除を受けることができます。

申告の際には、金額の確認が必要になりますので、領収書は必ず保存しておきましょう。

医療費控除の計算方法

なお、美容整形や人間ドック、ビタミン剤などは控除の対象になりません。

(支払った医療費) - 保険金(給付額) - 10万円(10万円と所得の5%のどちらか少ない額) = 医療費控除額(最高20万円)

みんなの



大海分館で



中央公民館で

立派な「お飾り」ができました

伝承教室しめ飾りづくり

十数年にわたって続けられて
いる「伝承教室・しめ飾りつく
り」が、十二月二十五日（火）、

中央公民館と大海分館の二会場
で開催されました。

秋穂町伝承グループ（代表
者・宮原勝恵さん）の皆さんの
指導で行われたこの教室には、
小学一年生から中学生まで百三
十人もの子どもたちが参加し、

古来からの伝統のしめ飾りつく
りに挑戦しました。

この日は、最初に作り方の順
序などの説明を受けたあと、グ
ループに分かれ、いっしょうけ
んめいに縄ないから始めまし
た。なかには、三年以上続けて
参加している子どももあり、自
分のしめ飾りを作るだけでなく、
小さな子どもにも親切に教え

たり、手伝ってやったりしてい
る姿に、この教室の意義をみる
ことができました。

こうして二時間余りをかけ、
みんなが自分の手で、しめ飾り
を作ることができました。この
しめ飾りをきつと家の人たちと
いっしょに飾り、輝かしい新年
を迎えたことでしょう。



本好きの子どもたちが集まります

読み聞かせグループ

【発足】 昭和63年10月

【会員数】 20人

【代表者】 原田洋子

【活動内容】読書に興味を持ち、豊かな心を持
つ子どもに育ってほしいと願い、童話の読み聞
かせや紙芝居など、幼児や児童を相手に活動に
取り組んでいます。

生涯学習

④

グループ紹介

秋穂手あみ教室

【発足】 昭和63年5月

【会員数】 20人

【代表者】 鎌田淑子

【活動内容】松崎成子先生の懇切でいねいな指
導を受け、基礎から、おのおののペースで、楽
しく編み物に取り組んでいます。



ひと編みひと編みに愛情込めて

心豊かな明日をひらく
ひとりの一学習

一趣味
一スポーツ



親子ふれあい たこあげ大会

たこづくり講習会や家で作った手づくりのたこを、親子で力を合わせ空高くあげてみませんか。

親子のふれあいを深め、寒さに負けずにがんばる子どもの育成を図る「親子ふれあいたこあげ大会」を、次のとおり開催します。

親子で、家族で、ふるって参加してください。

日時 2月3日(日) 午前10時から11時30分まで

場所 屋戸埋め立て広場

詳細 子ども会育成会長さんから中央公民館へ

体力づくり 走ろう大会

第十九回体力づくり走ろう大会を、町道青江宮ノ目線で開催します。

走ろう大会は、体力づくりコ



スキー教室

受付はできませんので、あらかじめご了承ください。

期日 2月24日(日)

場所 広島県スキー場

主催 秋穂町スキー連盟

共催 秋穂町教育委員会

募集人員 40人

対象 年齢制限はありませんが、幼児は保護者同伴で参加してください。

集合場所 町役場駐車場

出発時刻 午前4時30分

参加料 3,500円

※ただし、貸スキー、貸くつをご希望のかたは、別に4,000円程度が必要です。

申込先 中央公民館 ☎213

2・有線4981

申込締切 2月15日(金)



民俗資料館図書室に 新しい本が入りました

- | | |
|------------------|-------|
| ●女と男 | 落合 恵子 |
| ●蘇える松田優作 | 大下 英治 |
| ●鏡の向こう側に | 岩下 志麻 |
| ●そよ風ときにはつむじ風 | 池部 良 |
| ●淑女失格 | 佐藤 愛子 |
| ●ひとり歩きできる女の男ともだち | 秋山さと子 |
| ●マコさん北極をいく | 和泉 雅子 |
| ●午後の死 | 森 遙子 |
| ●もう一度プラトニック・ラブ | 水上 洋子 |
| ●地球を救うかんたんな50の方法 | |
- ジ・アースワークス・グループ



子どもたちの笑顔にふさわしい標語を考えてみてください

ふれあい活動の 標語を募集

ふれあい教育活動を、広く全町に推進していくため、標語を次の要領により募集します。皆さんからの多数の応募をお待ちしています。

■内容

- 「いつでも、どこでも、だれでもできる」大人と子どものかかわり合うふれあい活動や心豊かなふれあいの町づくりを呼びかけるもの
(例) 明るい町は、いつもさわやか おはようの声から
- 応募方法
今月の広報にはさんである申込用紙又は官製はがきに、標語と住所・氏名・年齢(小中学生は学校名・学年)を記入して応募してください。
なお、一人何点でも応募できますが、用紙には、一人一標語でお願いします。
- 応募先・詳細
秋穂町下村 中央公民館 ☎2132・有線4981
- 締め切り
2月28日(木)
- 審査・発表
審査は、ふれあい教育推進委員会で行います。
入選者には、選考後通知します。
- 表彰
最優秀…1点(賞状・賞品)
優 秀…5点(賞状・賞品)
佳 作…20点(賞状・賞品)
- その他
標語は、立て看板や広報などにより、啓発運動に広く役立てていきます。



運動ことはじめ



お元気ですか♥保健婦です



中高年齢者の運動



以前のスポーツ活動は、主に学童から大学生までの青少年期に限られていました。しかし最近では、中高年齢者まで広がりを見せています。

高年齢層のスポーツ参加の動機は、趣味やレジャーとしてよりも「自分の健康維持・増進」を目的にしていることが多いのが特徴です。

中高年齢層のかたがスポーツに親しむのは、たいへん良いことです。しかし、その身体的特徴については、十分に理解をしておかなければなりません。その上で、安全で健康的にスポーツを楽しむためのものです。

中高年齢層の身体的特徴

体内の組織的な変化

①細胞数の減少：私たちの体を再生する細胞群（血球・上皮など多くのもの）は、毎日古い細胞が死に、新しい細胞が生まれています。この再生が老化とともに間に合わなくなり、組織が繊維化して重量が減少します。

②細胞内水分の減少

③結合組織の変化：細胞と細胞を結びつけている結合組織が

硬化し、弾力性・柔軟性が低下します。このため、皮膚の弾力性低下や、筋・腱の断裂、骨折を生じやすくなり、関節の可動域低下もみられます。

機能面からみた老化

④予備能力の低下：若い人の場合、日常生活では、最大運動能力の三分の一程度しか使っていない。つまり三分の二は予備能力ということ。ところが、中高年齢になると、最大運動能力が低下してくるので、体力に余力がなくなり、階段や坂道を上るだけで息切れするようになったりします。

⑤防衛反応や適応力の低下：免疲反応の低下などにより、病気の抵抗力低下とともに、気温などに対する適応力も低下します。

⑥回復力の低下

⑦再生能力の低下

⑧精神機能の低下

実際の運動生理学的機能の変化

⑨呼吸機能：呼吸筋機能低下や気管壁の弾力低下のため、肺活量や換気量が低下します。持久力の指標である最大酸素摂取量は、加齢（新年又は誕生日を

迎えて齢を増すこと）に伴って低下しますが、運動を持続している人の方が低下が遅いといわれています。

⑩心血管系機能：運動の際、最大心拍数は「 $220 - \text{年齢}$ 」で表わされるように、加齢とともに低下し、血圧は加齢とともに上昇します。

⑪腎機能：腎血漿流量は、中高年齢層から著しく減少します。

⑫内分泌機能：副腎皮質ホルモンは正常値を保ちますが、性ホルモンは低下します。

運動処方について

以上のような加齢現象は、六十歳から七十歳以上で著しくなってきましたが、なかには三十歳代で変化のみられる人もあります。

全般的には、加齢に伴って予備能力の低下があり、しかもその個人差や機能ごとの低下度などが大きく異なるため、画一的な運動処方ではできません。従ってまず健康チェックが大切になります。ことに骨や関節などの運動器、心肺機能を中心とした循環器の運動能力・機能の医学的チェックを行い、安全な範囲の運動処方をするのです。

運動をする際
気をつけたいこと

①運動する種類と量・強度は個人の健康状態に合わせたものとし、少ない量から少しずつ毎日増やしていきましょう。

②ウォーミングアップとクールダウンを、必ず十分から二十分ずつ行いましょう。これにはストレッチを主体とした柔軟体操や軽い歩行・ジョギングなどが含まれます。

③走ることより歩くことを心がけましょう。軽く汗をかく程度のスピードで歩けば、走ったのと同じエアロビック効果が得られ、しかも下肢への衝撃力は比較的少なく済みます。まず早足で十分から二十分の間歩くことを毎日続け、だんだん速度や距離を増やしましょう。

④一度に激しい種目を行うのは危険です。毎日少しずつ根気よく積み重ねていくことが大切です。

⑤少しでも異常を感じたら、医師に相談しましょう。

⑥スポーツの持つ精神的要素は、中高年齢者ほど大きくなります。大いに活動したいものです。

栄養改善推進協議会の
おすすめの時

シリーズ 32
高血圧予防

夕食の献立



寒い季節は鍋ものが一番。今回紹介する鍋料理は、脂身なしの牛ひき肉でつくりエネルギーを迎えた肉ボールにきのこを加えてコクをつけたもの。ポン酢にごま・七味などの薬味を添え、薄味でおいしくいただきます。

●肉ボールと野菜のスープ鍋

■材料 (4人分)

- 肉ボール (牛ももひき肉)300g
ねぎ (肉ボール用)20g
④ { 酒...大さじ1½ しょうゆ...小さじ2
かたくり粉...大さじ1弱
鍋用 { 白菜... 400g しめじ... 80g
ねぎ...80g 春菊...200g
菜味 { だいだい...1個 しょうゆ...大さじ2
あさつき...20g 白ごま...大さじ1
七味とうがらし...少々

■作り方

- ①ねぎをみじん切りにし、ひき肉と調味料④とよく混ぜ、直径2~3cmのだんごに丸める。
- ②石づきをとった生しいたけ・しめじと白菜・ねぎを適当な大きさに切る。
- ③煮たてのスープに①を入れ、切った野菜を彩りよく加えて煮る。
- ④ポン酢しょうゆに薬味を加えて食べる。

●小松菜のからしあえ

■材料 (4人分)

- 小松菜...200g ちりめんじゃこ...20g
⑥ { からし...適宜 だし...大さじ2½
しょうゆ...小さじ1½

■作り方

- ①小松菜は、たっぷりのお湯でゆでる。
- ②ちりめんじゃこは、湯でおしする。
- ③①・②をあえる。

●フルーツ

キウイ...400g

とりすぎではありませんか？塩分

- ・ミニ冷凍ハンバーグ (ニチレイ) 54g...0.6g
- ・ミートボール (日本水産) 190g...2.1g

国保だより

お存じですか

退職者医療制度



長い間、会社や役所に勤め、厚生年金などの被用者年金から年金をもらっているかたとその家族は、老人保健に移るまでは「退職者医療制度」で診療を受

適用を受ける人

けることとなります。

退職者医療制度の対象となるのは、次の条件のすべてに該当するかた (退職被保険者) とその被扶養者です。

- ①国保に加入している。
- ②老人保険法の適用を受けていない。
- ③厚生年金保険や共済組合などの被用者年金の老齢 (退職) 年金を受けている。又は通算老齢 (退職) 年金を受けているかたで、被用者年金のみの加入期間が20年以上か、40歳以後の加入期間が10年以上あるかた。

いひかり
被保険者に

退職者医療制度の被保険者と

お医者さんに
かかるとき

この制度で医療を受けると、医療機関の窓口で支払う一部負担金 (自己負担金) は、一般の国保より軽減され、次のようになります。



詳細 町役場保健衛生課国保係
☎ 2121・有線2332

県政放送は

明日を見つける番組です





和気あいあいのうちに真剣に

54人が参加

新春囲碁大会

一月十三日(日)、囲碁愛好者五十四人が集まり、第一回新春囲碁大会が行われました。会場の和室では、各ブロックに分かれて、真剣勝負が交わっていました。

大会の結果は次のとおりです。
■新春囲碁大会結果(敬称略)
 優勝 米倉 司(東本町)
 準優勝 原田松夫(浜内)
 第3位 小林虎一(浜内)



にこにこ通信



左から9,999人目の浜崎くん、中央が10,000人目の小野さんファミリー、右が10,001人目の安田くん

入館者が1万人を突破 1万人目は小野さんファミリー

一月十五日(火)、コミュニティセンターの入館者が、一万人を突破しました。
 ちょうど一万人目は、大河内南の小野兼治さんの家族。お子さんの由貴ちゃんと千絵ちゃんを連れての来館でした。
 また借しくも九九九人目となったのが金山領の浜崎真充くんで、一〇〇〇一人目には二島幸田の安田亨史くんでした。
 一万人目の小野さんと前後賞の二人には、町と近本金物店さんから記念品が贈られました。

2月の にこにこ行事

にこにこ映画会

期日 10日(日)・11日(月)

内容 子熊物語

時間 午前10時からと午後1時30分から(1日2回)

にこにこ

アンコール映画会

期日 24日(日)

時間・内容 ▼午前10時から「ドラえもん」のび太の鉄人兵団 ▼午後1時30分から「となりのトトロ」



1月1日～2月28日

「明るい暮らしの設計 簡易保険・郵便年金新加入運動」を展開中

夢、夢、夢。夢いっぱい的人生のんびりやるのもよし、急ぐのもよし。でも忘れてならないのが「ライフプラン」。

便年金新加入運動」を行っています。
 明るい未来のパートナーとして、次のように数多くの商品を取りそろえています。ぜひこの機会に、あなたの生活設計をお始めください。



●詳細は…
 秋穂郵便局 ☎ 2200
 有線2424
 大海郵便局 ☎ 2010
 有線2445

あなたの力 借してください

養護老人ホーム秋楽園 の職員を募集

募集人員 寮母…1人
受験資格 満40歳未満の女子で
高校卒業又は卒業見込みのかた
試験日時 2月24日(日) 午前9
時～
試験場所 中央公民館
願書受付期限 2月15日(金)
願書提出先・詳細 養護老人ホ
ーム秋楽園 ☎2759・有線3931

国民宿舎秋穂荘の パートタイマーを募集

職種 応接員、調理補助員
勤務時間・時給
▶午前8時～午後6時…700円
▶午後6時～8時…840円
※勤務時間は、相談のうえ決
定します。
採用人数 若干名
申込先・詳細 国民宿舎秋穂荘
☎2201・有線2391

共同募金通信

歳末たすけあい ホット情報



昨年十二月に実施した「歳末たすけあい共同募金」には、たくさんの温かい募金が寄せられました。
まだ最終集計を終えていませんので、実績や配分などについては社協だよりでお知らせしますが、ホットな情報を一部お届けします。



株木原製作所では、12月初旬、各家庭から野菜・本・衣類・日用品・不用品などを持ち寄り、年末たすけあいバザーを行いました。

このバザーは、数年前から、役職員による親睦会の皆さんにより開かれているもので、収益金は12月27日(木)、共同募金会事務局へ届けられました。

皆さんの心温まるまごころ募金、本当にありがとうございました。



歳末たすけあい募金には、各学校からも、一人ひとりの善意をまとめて届けられました。

家庭教育通信 可能性を信じて



No.176

これからの 幼児教育を考える④

「教える」より「育てる」心
幼児は、ときとして、親がびっくりするようなことを知っていたり覚えてきたりします。だから習ったのかと不思議な思いがすることがありますが、だれも教えないのに知っているという驚きの経験をお持ちのかたがあることでしよう。

大人は、教えたなら覚える、覚えればわかるというように考えがちです。まるで「教える」ということが知識の泉のような考え方をし、あれもこれも教えないとあせったりもします。

しかし、子どもの実態は、教えられて覚え知ることよりも、子ども自身が積極的な「知識欲」を発揮して取り入れている場合の方が多いのです。

赤ちゃん時代は、何に対しても、見つめたりなめたりさ

わたりいじつてみて、環境探索をしています。二・三歳ともなれば、「これなに?」としきりにももの名称を聞きます。それから四歳ころからは「なぜ?どうして?」を連発し質問責めになります。これらは、すべて学習意欲のあらわれです。子どもの何でも体験したもの吸収する好奇心と能力には、大人も顔負けです。

「言葉」を例にあげると、一・二歳の赤ちゃんは、親は「教える」などと思わないのに言葉覚えていきます。ですから、子どもの方から積極的に学びとっているのだといえます。

「教育」とは、子どもの持つ積極的な学習意欲を尊重し、それを引き出してやることです。心の栄養・心の食物をとらせるのならば、「教える」という大人の構えには、どうやら問題がありそうです。

子どもは、自分が生まれ育つ環境の「文化圏」のなかから、自分の能力や興味・個性に応じて心の栄養を吸収します。ですから、日本で育つ子どもは日本人らしく、外国で育つ子どもはその国の人らしく育っていきます。これは、その国の「文化」自体を吸収することで、言葉だけでなく、ものの見方・考え方・感じなどを身につけて育つからです。

秋穂町立東幼稚園 高木芳子



「いもほり」

東幼稚園
道永美咲ちゃん
(小浜・6歳)



なかまたち 2



●●● 手話サークル 「しいのみ会」

「小さくてもがんばろう！
どんぐりの実よりもっと小さい
しいの実 みんなで力を合わせ
てがんばろう」——これが手話
サークル「しいのみ会」の合言
葉。昭和五十四年十一月七日に
この会が発足し、十二年目を迎
えました。

現在の会員は、男性五人女性
十二人の十七人。毎月第一・三
水曜日の昼間と第二・四水曜
日の夜、例会を開いています。

例会では、ビデオを見たり講
師を招いたりして、手話の勉強
をしています。楽しみなのは
耳の不自由な人と会員相互の
交流だとか。心を聞きあい、う
ちとけて、和気あいあい明る
く会が進められています。

ただでなく、耳の不自由な人
の生活の手助けをしたり、悩
みごとの相談にのったりして
おり、聴覚障害を持つ会員に
たいへん喜ばれています。

このサークルが現在最も悩
んでいるのが会員不足。多いとき
六十人以上いた会員も、今は少
なくなっています。会長の片岡
淳子さん(屋戸)は、「若い世代
のかたに参加してほしい」と呼
びかけます。また耳の不自由な
会員は「手話のわかる人に出
会いたいので、多くの人に
参加してほしい。でも手話のわ
かる人が少ないので」となげ
きます。今年の夏ころには、手
話講習会が開かれる予定。あ
なたも参加し、手話を身につけて
みませんか。



浜内・大村昭男さんちの
「すこやかちゃん」

長男
こうた
貢太ちゃん
昭和62年12月15日生

ファイブマン大好きなわが家のヒーロー。
いつも元気印でいてね。
(お母さんの美知子さん)

秋穂 八景

入選作品 2



「中道湾」撮影＝近本哲至さん(下村)



FEITH
今月の顔

「'90毎日写真コンテスト」で銅賞

田原聡子さん(52歳・下村)

田原聡子さん(52歳・下村)にとって昨年は、写真コンテストの入選・入賞が相次いだ年。春には花博の写真コンテストで特選、夏には「'90日報連報道写真ベスト10」で入選、またその他の賞も数えきれません。

この1990年の締めくくりとして、昨年暮れ、アマチュアカメラマンとしては最高の荣誉とされる「'90毎日写真コンテスト」で、田原さんの「雨の瀬戸大橋」が、グランプリ部門の銅賞を受賞しました。

今回の入選作品は、旅先で出会ったもの。田原さんは「まるで外国映画のワンシーンのようで、思わずシャッターを切りました」と語ります。また受賞については「信じられない気持ちとうれしい気持ちでいっぱいです」と喜びを表します。

写真は、あくまで楽しみながら撮るのが一番という田原さん。これからも豊かな感性で、素晴らしい写真を撮り続けられることでしょう。



受賞作品「雨の瀬戸大橋」

毎日新聞社と富民協会が主催する平成二年度「毎日農業記録賞」の全国審査で、赤崎の宮崎安子さん(57歳)の「農村への愛着」が見事、優良賞に輝きました。

毎日農業記録賞の全国審査で優良賞
赤崎の宮崎安子さん



左から山口農業改良普及所長、宮崎さん、藤生町長

宮崎さんの作品は、自分と農業との関わりや生改連グループの取り組みが綴られた、いわば自分自身の生活記録。昨年の地区審査で県代表となり、この度の中央審査で入賞しました。

表彰は、一月四日(金)、町長室で行われ、山口農業改良普及所長から賞状と楯が贈られました。

消費生活モニターさんの

今月のモニターさん
日地・赤瀬林子さん



くらしを考える一日教室レポート⑬

生命保険の知識



十二月十二日(水)のくらしを考える一日教室では「生命保険の知識」についての講義が行われました。

現在では、人も車も増え、ものも豊富にある時代となりました。しかし、ある面では、たいへんに住みにくい時代ともいえるのではないのでしょうか。そこで保険というものがいかに重要かを考えていかなければならま

せん。保険には、いろんな型のものがありますが、大きく「貯蓄型」と「保障型」とに分けることができます。

ところで皆さんは、ライフサイクルという言葉をお聞きになったことがありますか？ライフサイクルとは、家庭の生活資金がいつごろどの位必要になるかを、一目でわかりやすくするものです。これを目安にして一番自分に合った保険を選ぶことが重要です。

保険は、少ない保険料で大きな保障が得られるものが一番。あなたは、間違った知識で無理な保険に入ってはいませんか？今入っている保険は、本当にこれでいいのか、今一度見直してみてはいかがでしょう。

きびきびと勇まじく

370人が消防出初め式

新春恒例の「秋穂町消防出初め式」が、一月六日（日）、秋穂小学校体育館で行われました。

この日の出初め式には、町設・自衛あわせて三百七十人の団員が参加し、きびきびと勇ましく新年のことはじめに望みました。

式典では、消防活動に対し、特に功績のあったかたへの表彰が行われました。

また式典の終了後は、秋穂小学校前の夫婦池で、町設消防団三分団・自衛消防団十七分団による一斉放水が行われました。なお、当日の表彰を受けたの

は、次のかたです。

（敬称略）

【山口県消防協会会長表彰】

功績章 吉村壽行

勤続章 ▼35年 中元喜好

25年 時乗要右、吉村壽行

20年 久保清三、北野恵助

15年 安井秀明、古谷勝

感謝状（退職消防団員） 谷川

重義

【秋穂町消防団長表彰】

精勤章 道中勝正、尾中徹、西

村茂男、江村広政、藤山敦文、

井出憲二、岡廣幹夫、内田清、

時繁政彦



夫婦池での一斉放水



【秋穂町長表彰】

功労章 道中義隆、安井秀明、

久保清三、荒川伝作

勤続章 ▼10年 山内知昭、村

本和男、中村泰憲

自衛消防団勤続章 ▼20年 網

永博、三好保雄、時乗照幸、大

村盛一、濱野隆治、田代利一郎、

道中義春、原田茂、山縣博、新

山紀夫、原田博幸 ▼25年以上

尾中勝彦、田中幸穂、原田充敏、

田中輝昭、松田重義、北村充久、

江村久男、松田悟、時乗幸助、

岡田保、清水芳郎、小林壽、有

富嘉男、綿谷信行、大中治男、

道中博、上田洋二、清水泰英、

平田男、西村佳典、三浦誠、緒

方正金、安光正勝、福光孝志、

横瀬敏男、安光斌、横瀬満宏、

安光博、安光日出男、岡田功、

岡田忠良、山根忠介、松本道夫、

安井正博、内田淳夫、杉山紀美

男

表彰状 ▼消防活動表彰 赤崎

自衛消防団 ▼初期消火協力者

上田美智子、濱野隆治 ▼人命

救助協力者 藤井博二、渡壁勝

利、秋里志津子、藤田英勝、藤

田紀恵子

まず消そう 火への鈍感 無感心

火の取り扱いには十分注意を

〈火の用心 7つのポイント〉

- 1 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- 2 子供には、マッチやライターで遊ばせない
- 3 風の強いときは、たき火をしない
- 4 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
- 5 家のまわりに燃えやすいものを置かない
- 6 ふろの空だきをしない
- 7 ストープには、燃えやすいものを近づけない



●春季全国火災予防運動 3月1日～3月7日●

選挙管理委員に 浜村恵美子さん



浜村恵美子さん

この度、秋穂町選挙管理委員会の補充員である浜村恵美子さん（57歳・花香北）が、委員に就任されました。

新しい委員会構成は、次のとおりです。

■委員長 藤山 文男
(平成3年1月16日就任)

■委員長代理 尾中 都雄
(平成3年1月16日就任)

■委員 浜村恵美子
(平成2年12月26日就任)

※前委員
(前委員長) 山根 絹子
(平成2年12月25日退任)

2月は
省エネ月間

知っておきたい 冬の省エネ10項目

二月は、「省エネルギー月間」です。暖房の使用が増える冬は、エネルギーの消費量がぐんと増える時期です。

次の冬の省エネ十項目を総点検し、上手に効率よくエネルギーを使いましょう。

①室温を二十度に調整しよう

暖房の温度を一度下げただけで、原油に換算すると年間一家族あたりでビール大瓶約三十本分の省エネにつながります。

②部屋の保温に心がけよう
厚手のカーテンを床までたらし、カーペットを敷く、窓や壁に目張りをするといった工夫で、保温効果はずいぶん違います。

③暖房機器の置き場所を考えて
暖房機器を窓際などの冷気が入りやすい場所に置くと、暖気が冷気を押し上げ、空気の流れ（対流）をスムーズにし、室内全体の効率的な暖房ができます。

④スペースと人数を考えた暖房器選びを
小さな部屋を大きなストーブで暖めるのは、エネルギーの無駄使いとなります。

⑤暖房機器の手入れをこまめに
暖房効果を高めるため、石油ストーブの燃焼部分の手入れ、ガスストーブの空気の取り入れ口の掃除、反射型ストーブの反射板の掃除、エアコンのフィルターの掃除を心がけましょう。

⑥電気こたつやカーペットを電気こたつは、こたつ敷きの上に置き、厚手で大きめの綿製のこたつ掛けを使うと保温効果が上がります。

また電気カーペットも、カーペットの下に毛布などを敷くとより効果的です。

⑦お風呂の二度炊きはやめよう
お風呂の湯沸かしは、入浴直前にし、沸いたら間隔を置かずに入浴しましょう。

⑧湯沸かし器の使い方に工夫を
パイロットバーナーの付け放しは、原油に換算して年間一家族あたりビール大瓶約二十本の無駄になります。

⑨住宅に断熱材を使う
新しく住宅を建てるとき、また増築するときに断熱材を入れると、暖房エネルギーは約半分の程度も節約できます。

⑩太陽エネルギーを
窓から太陽が差し込む部屋は冬とはいえ、暗れた昼下がりには意外と暖かくなるものです。積極的に取り入れましょう。

早春

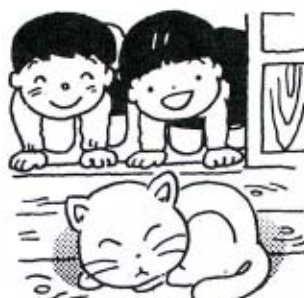
寒明けとは、一年中で最も寒い。寒の終わることをいいますが、暦のうえでは立春、ここから春が始まり、それ以後は早春と呼ばれる季節となります。

とはいえ、寒が明けたといっても、それはあくまで暦の上のこと、実際には、まだ寒さが残っている——余寒という言葉がぴったりの季節です。地域によっては雪が降り、氷もはります。しかし、どことなく自然の気配に春めく感じがします。春の足音がどこからか聞こえてくる……早春の訪れです。

では、早春とは、暦の上での、ただの感じだけのことなのでしょいか。

気象観測によると、日本各地の平均気温は、立春のころからわずかながらありますが、確実に上り坂に向かっています。札幌も、東京も、鹿児島も、二月の前半にそれぞれ気温の上昇期に入ります。

歳時記



専門家の話ですと、天気の変動も、立春過ぎからは、冬とは趣きが違ってくることも多いとのこと。

しかし、早春の特徴は、一度暖かい日があったからといって、それで降らずと暖かさが続くのではなく、必ずまた大陸の寒気が押し寄せてくることです。

いったん暖かい日があっただけに、ぶり返すような寒さにはほとほとやり切れないものを感じるがあります。もう春が来たのかな、それともまだ冬の延長かな——判断つきかねるのは、この時期に限らず、季節の変わり目によくある特徴といえそうです。

農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧

本人の申請に基づき、本年1月1日現在で農業委員会委員の選挙権を有する人について調整した農業委員会委員選挙人名簿を、次のとおり縦覧に供します。

縦覧期間 2月23日(土)～3月9日(日)

縦覧場所 町選挙管理委員会事務局

NHK学園・高等学校の通信教育

NHK学園では、平成3年度の高等学校(通信教育)の生徒と専攻科(コミュニティスクール)の学生を募集します。

●普通科コース 3年間の学習で高卒資格が取得できます。▶申込受付…2月1日～4月15日

●選科生コース 希望科目を学習して単位が取得できます。▶申込受付…2月1日～4月15日

●専攻科・社会福祉コース 高校卒業後、2年間の学習で、「NHK学園福祉ボランティア」の認定

資格が得られます。▶申込受付 2月1日～4月5日
案内書請求先 ☎186-01 東京都国立市富士宮台2-36 NHK学園8E11 係 ☎0425②3151 (はがきにコース名、住所、氏名、電話番号を記入して)

県立山口博物館

2月の行事

★テーマ展「山口県の小さな昆虫たち」

会期 2月6日(木)～4月7日(日)

対象 一般県民

会場 県立山口博物館

★冬の天体観測会

期日 2月16日(土)・17日(日)

対象 小学5年生以上

会場 県立山口博物館

詳細 山口県立山口博物館 ☎0839②0294



2月の 保健行事

保健相談

期日・場所 ▶5日(火)

中央公民館健康相談室

▶19日(火) 大海分館

時間 午前9時30分～11

時30分

対象 希望者

※当日は、栄養士さんによる離乳食指導(第3回目)を同時開催します。実演・試食がありますので、多数ご参加ください。

歩こう会

期日・時間 14日(木)

午前9時30分～11時30分

場所 中央公民館健康相談室

対象 会員

最低賃金改正のお知らせ

県内の全工場・事業所に雇用される従業員ならだれでも適用される最低賃金が、次のとおり改正されました。この金額に足らない賃金を支払うと、最低賃金法の違反になります。経営者のかたは、従業員の給料の金額をもう一度確かめて、違反にならないようにしましょう。

問い合わせ先 山口労働基準局テレホンサービス

☎0839②6464

業 種	1日	1時間	発効日
木材・木製品製造業	4,056	507	63.12.26
機械・金属製品製造業 自動車整備業	4,190	524	
出版・印刷関連産業	4,000	500	
窯業・土石製品製造業	4,233 4,101	530 513	
卸売業 小売業	4,061 4,024	508 503	元.1.13
電気機械器具製造業	3,952	494	2.3.28
輸送用機械器具製造業	4,240	530	2.5.24
鉄鋼業・非鉄金属製造業	4,340	543	2.5.20
建築用組立材料製造業	4,393	550	2.12.26
百貨店	4,220	528	
その他	3,952	494	2.10.1

土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

月/日	内 科 系	外 科 系
2/2	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	嘉村外科 ☎小郡 ②2513
9	岡村医院 ☎小郡 ③2053	小林外科 ☎小郡 ③1515
16	徳田医院 ☎山口 ⑧2512	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130
23	河端内科 ☎小郡 ②3820	小川整形外科 ☎小郡 ②2887



「やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。」
吉南医師会

休日当番医 (午前9時～午後6時)

月 日	内 科 I	内 科 II	外 科
2/3	田中内科 ☎小郡 ②2325	徳田医院 ☎山口 ⑧2512	小林外科 ☎小郡 ③1515
10	河端内科 ☎小郡 ②3820	賀屋医院 ☎山口 ⑥2033	吉武医院 ☎秋穂 2330
11	岡村医院 ☎小郡 ②2053	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	林 病院 ☎小郡 ②0411
17	小児科柳沢医院 ☎小郡 ③3121	有富医院 ☎秋穂 2705	共立病院 ☎宇部 ⑥2200
24	岩崎クリニック ☎小郡 ③0637	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	嘉村外科 ☎小郡 ②2513

市外局番：小郡…08397

宇部〔阿知須〕…0836

山口〔四辻・嘉川・二島・錦銭司〕…0839



INFORMATION

心配ごと相談

今月の「心配ごと相談」を、次のとおり行います。

期日・場所 ▶12日(火) 大海分館 ▶20日(水) 老人福祉センター

時間 午前10時～午後3時

補聴器の修理

町役場町民相談室 ▶1日(金) 午前9時30分～10時10分 ▶8日(金) 午前10時30分～11時30分 ▶22日(金) 午前9時30分～10時10分
大海支所 ▶8日(金) 午前9時10分～10時10分 ▶22日(金) 午前8時40分～9時10分
業者 ▶1日・22日…山

口県補聴器センター ▶8日…補聴器センター中山

相談は、これまでどおり無料ですが、修理費については一部負担していただく場合があります。ただし、身障者手帳のないかたは実費となります。

中小企業の技術改善に補助金

山口県では、県内中小企業の技術開発・技術改善を進めるため、「地域産業技術改善費補助事業」を行っています。

補助額 100万円～500万円

申込期間 2月12日(火)～3月20日(水)

申込先・詳細 ☎753 山

町税の納期

固定資産税…第4期分

国保税……………第9期分

納付期限…2月28日(休)

※忘れずに納めましょう。

口市滝町1-1 山口県工業振興課技術振興係 ☎0839②3111

中小企業の経営相談事業

山口県では、中小企業者の経営上のさまざまな課題や悩みごとに対してアドバイスを行う「中小企業経営相談事業」を実施しています。

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

申込手続

①中小企業者が、県中小企業課に直接あるいは商工会などの団体を通じて申し込みをする。

②県で、その相談に適した「中小企業経営委員」

を選び、相談の日時・場所の設定について仲介する。

③相談申込者が指定の日時・場所に出向き相談を受ける。

相談内容 経営理念、経営戦略、労務・人事管理、金融など

詳細 ☎753 山口市滝町1-1 山口県商工労働部中小企業課工業診断指導班 ☎0839②3111

国民年金は学生も当然加入へ

現在の国民年金制度では、20歳以上の学生は、任意で加入することとされています。しかし、平成3年4月からは当然加入とされ、国民年金への加入が義務づけられます。

これにより、万一、障害者となった場合の障害基礎年金の支給や、60歳まで公的年金に加入し満額の老齢基礎年金が受けられるなど、学生に対する年金の保障が確かなものとなります。

詳細 町役場町民課社会福祉係 ☎2121有線2321

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
秋楽園	岡村 トメ	92	12月13日
黒湯北	藤村ノブコ	66	同 20日
花香南	武田キクエ	79	同 22日
加茂町	若月 芳夫	67	同 25日
黒湯北	徳永 京	76	同 26日
中野	原田マスコ	77	同 29日
黒湯南	繁光 孝助	59	1月2日
下村	田中 貞賀	84	同 4日
中津江	石田 巖	87	同 8日

(12月11日～1月10日届出)

●町の人口(12月1日現在)

人口	8,728人	-14	12月中の異動の内訳
男	4,183人	-8	増加分 減少分
女	4,545人	-6	出生 4人 死亡 10人
世帯数	2,476	-6	転入 16人 転出 24人
			計 20人 計 34人

▼広報あいお二月号をお届けします。▼正月気分もようやく抜けようとした一月十六日、とうとう中東で戦争が始まってしまいました。未年の今年、羊のように温和でやさしく平和な年にしたい…だけれどがそう思っていたはずですが。そんな願いもむなしく、起きてしまった戦争…。この広報が皆さんのお手許に届くころに、終結を迎えていればよいのですが…。一刻も早く平和な世界に戻ってきてほしいものです。▼今日の私たちの生活は、比較的平穏で温和な日々といえます。ただ、身近なところでは、現代の社会のなかでの交通戦争、今の時期の火災など、いろんなところに危険は潜んでいます。また今回の中東沿岸問題では、非難な戦争体験の記憶がよみがえってしまった年輩のかたもあるかもしれません。今こそ平和であることのありがたさや大切さを噛みしめ、身近な社会のなかだけでもやさしくあたたい世界を築きたいものですね。

②

編集手帳



2月のカレンダー

1991.FEBRUARY・きさらぎ如月

1 金 旧12.17 伝減	・補聴器の修理⑩ 9:30~10:10 トレーニング・エアロビクスダンス・民謡⑩
2 土 大安	茶道⑩/カラオケ⑩
3 日 赤口	・親子ふれあいたこあげ大会(藤戸堤め立て広場) 10:00~11:30 絵画⑩/剣道⑩//バドミントン⑩
4 月 先勝	
5 火 友引	・保健相談⑩ 9:30~11:30 華道・ヨーガ・安来節・トレーニング・3日体操・手あみ・国際交流サークル⑩/手あみ⑩//バドミントン⑩/バドミントン⑩
6 水 先負	高齢者・卓球・かもめ会・いてひ会⑩/カラオケ⑩
7 木 伝減	謡曲・民謡⑩/謡曲・あやめ会⑩/空手⑩
8 金 大安	・補聴器の修理⑩ 9:10~10:10 ⑩ 10:30~11:30 カラオケ・トレーニング・エアロビクスダンス・短歌・盆栽・蘭教室⑩/詩吟⑩//バドミントン⑩
9 土 赤口	・役場閉庁 民謡⑩/茶道⑩
10 日 先勝	・体力づくり走ろう大会⑩ 9:00~ ・にこにこ映画会⑩ 10:00~/13:30~ ・親子工作教室⑩ 13:30~ 絵画⑩/剣道⑩//バドミントン⑩
11 月 友引	・建国記念の日 ・にこにこ映画会⑩ 10:00~/13:30~
12 火 先負	・心配ごと相談⑩ 10:00~15:00 トレーニング・3日体操・ヨーガ・安来節・木彫⑩/詩吟⑩//バドミントン⑩//バドミントン⑩
13 水 伝減	民謡・ペン習字・卓球・ふるさと講座・かもめ会⑩/華道・民謡⑩
14 木 大安	・歩こう会⑩ 9:30~11:30 謡曲・民謡・楽焼・洋裁・カラオケ⑩/謡曲・あやめ会・大正琴⑩/空手⑩
15 金 旧1.1 先勝	・吉敷郡婦人のつどい(秋穂書館) 民謡・トレーニング・エアロビクスダンス⑩/詩吟⑩/バドミントン⑩
16 土 友引	茶道・郷土史・おんち教室⑩/カラオケ⑩
17 日 先負	・家庭の日 絵画⑩/剣道⑩//バドミントン⑩
18 月 伝減	
19 火 大安	・保健相談⑩ 9:30~11:30 ・申告相談⑩ 9:00~11:00/13:00~16:00 華道・ヨーガ・安来節・トレーニング・3日体操・手あみ・国際交流サークル⑩/手あみ⑩//バドミントン⑩//バドミントン⑩
20 水 赤口	・心配ごと相談⑩ 10:00~15:00 ・申告相談⑩ 9:00~11:00/13:00~16:00 卓球・読書会・かもめ会⑩/カラオケ⑩
21 木 先勝	・申告相談⑩ 9:00~11:00/13:00~16:00 謡曲・民謡⑩/謡曲・あやめ会⑩/空手⑩
22 金 友引	・補聴器の修理⑩ 8:40~9:10 ⑩ 9:30~10:10 ・申告相談⑩ 9:00~11:00/13:00~16:00 トレーニング・エアロビクスダンス・カラオケ・盆栽・蘭教室⑩/詩吟⑩
23 土 先負	・役場閉庁 ・農業委員会委員選挙人名簿の縦覧⑩(3月9日まで) 民謡⑩/茶道・藝芸⑩
24 日 伝減	・スキー教室(広島県スキー場) ・にこにこアンコール映画会⑩ 10:00~/13:30~ 絵画⑩/剣道⑩//バドミントン⑩
25 月 大安	・申告相談⑩ 9:00~11:00/13:00~16:00
26 火 赤口	・申告相談⑩ 9:00~11:00/13:00~16:00 トレーニング・3日体操・ヨーガ・木彫⑩/詩吟⑩//バドミントン⑩//バドミントン⑩
27 水 先勝	・申告相談⑩ 9:00~11:00/13:00~16:00 ペン習字・卓球・かもめ会⑩/高齢者・華道・民謡⑩
28 木 友引	・町税の納期 ・申告相談⑩ 9:00~11:00/13:00~16:00 謡曲・民謡・洋裁・カラオケ⑩/謡曲・あやめ会・大正琴⑩/空手⑩

- ⑩……町役場(☎2121) ⑪……町役場大海支所(☎2053) ⑫……歴史民俗資料館(☎2131)
 ⑬……中央公民館(☎5321・2132) ⑭……公民館大海分館(☎2053) ⑮……老人福祉センター(☎2549)
 ⑯……秋穂中(☎2114) ⑰……秋穂小(☎2250) ⑱……大海小(☎2253) ⑲……町民武道場
 ⑳……コミュニティセンター(☎2130)

ふれあい教育の推進に伴う 活動協力者の登録のお願い

秋穂町教育委員会

秋穂町では、平成2年度より「豊かな人間性を備え、主体的に生きぬく子どもの育成」を目指して、心と情を育てるふれあい教育の推進に取り組んでいますが、このふれあい教育を学校・家庭・地域が連携して継続的に活動を展開していくうえで、地域の人材の活用を図る「秋穂町ふれあい活動推進人材バンク」を設置したいと考えます。

そこで、小・中学生などに下の例のような活動等のとき、ご指導やご協力のいただける方に「秋穂町ふれあい教育推進人材バンク」へご登録いただき、お力添えをお願いしたいと存じます。同好の方やグループの方とご一緒でも結構です。また、「こんなことを教えてみたい」という方も歓迎します。どうか、次代を担う子どもたちの育成のために、ふるって下記の登録届によりご登録くださいますようお願いいたします。

・提出先 秋穂町中央公民館

・提出期限 平成3年2月28日(木)

ふれあい活動の例

- ・町の歴史や文化遺産を調べる活動
- ・草花の栽培活動(育て方、土づくり)
- ・野鳥の観察
- ・しめ飾りづくり
- ・竹細工づくり
- ・たこづくり
- ・伝承遊び(昔の遊びの紹介)
- ・レクリエーションゲーム
- ・小動物や昆虫などの飼育
- ・稲作づくり
- ・海洋生物の採集と飼育など

※右下の標語応募申込みは、2月広報の「ふれあい教育だより」(5ページ)を参照してください。

秋穂町ふれあい教育推進人材バンク

登 録 届

地 区 () 電 話 ()
氏 名 () 年 齢 (歳)

協力できる活動等

ふれあい教育活動の標語

応 募 申 込 書

地 区 ()
氏 名 ()

標 語 (一枚一標語)

小中学生は校名・学年を記入のこと

校名 () 学年 ()