



笑顔に包まれて

(3月17日のふれあいまつりで)

三月十七日(日)、中央公民館と老人福祉センターを会場に、「ふれあいまつり」が開催されました。

ポランティア連絡協議会などが企画・運営したこのまつりでは、バザーや展示即売、歌や踊り、ゲームや映画などが催され、たくさんの方が楽しみました。

また当日は、「第二十四回秋穂町社会福祉大会」も開催され、功労者などの表彰も行われました。

一方、午後からは、公民館講堂で、「生涯学習のつどい」も行われ、会場は終日にぎやかな雰囲気になっていました。

広報

あいお



明るい太陽と青い海の間 秋穂

4

No.328

1991年

平成3年

●発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

みんなの公民館

SPORTS · CULTURE · COMMUNICATION



山銀の世界

メキメキ上達しました

スキー教室

二月二十四日(日)、第九回スキー教室が、広島県の大佐スキー場で開催されました。参加者は総勢四十人。朝四時半に町役場駐車場を出発しましたが、前々日から二日間降り続いた大雪で、スキー場に到着したのは午前十時をまわっていました。

この日のゲレンデは最高の状態で、初めてスキーの板をはく人から思いどおりにシュプールを描ける人、また子どもから大人まで、いろいろな人が白銀の世界を満喫していました。

好プレーを展開

町民バドミントン大会



第十三回町民バドミントン大会を、三月十日(日)、秋穂中学校体育館で開催しました。今大会の男女混合ダブルスのペアは、当日抽選でつくりましたが、急造にもかかわらず、意気の合った好プレーが展開されました。

結果は次のとおりです。

- 優勝 堀内英夫(日地)組
田中恵子(中野)組
- 準優勝 平田裕之(天神町)組
藤村恒美(中道)組

生涯学習のつどい

盛り上がりました



多くの人が集まった会場

三月十七日(日)午後一時三十分から、公民館生涯学習学級生の一年間の学習成果を発表し合う「生涯学習のつどい」を、中央公民館講堂で開催しました。

この日は「ふれあい祭り」も行われ、学級生だけでなく、多くの人が会場に訪れました。閉講式に続いて、謡曲・民舞・詩吟・民謡・おんち・大正琴・民謡・ヨーガ・洋裁・カラオケ・安来節の発表があり、会場は大きな拍手に包まれていました。

また館内では、手あみや華道、木彫・盆栽・園芸などの作品展やパソコン教室のコーナーも設けられ、人々の関心を集めていました。



広がる踊りの輪、人の和

秋穂民謡同好会

【発足】 昭和50年7月

【会員数】 24人

【代表者】 金子房江

【活動内容】 北海道から沖縄まで全国各地の民謡を振付して、金子・久弘両先生の指導の下に、毎週木曜日、踊る楽しさを学んでいます。

生涯学習



グループ紹介

秋穂窯焼グループ▶

【発足】 昭和48年6月

【会員数】 21人

【代表者】 緒方幸子

【活動内容】 生きがいを求めて、岡村米雄先生の指導の下、各自が思い思いに陶芸活動に取り組んでいます。新人大歓迎です。



出来上がりの作品を前に

- 散華(紫式部の生涯)上・下
- 大地の子(上・中)
- 美智子皇后の「いのちの旅」
- 風のとある道

- 杉本 苑子
- 山崎 豊子
- 渡辺みどり
- 井上 心み

- 葉桜の日
- 雁金屋草紙
- ア木やけど愛しいおひと
- 指輪の重さ

- 鷺沢 勇
- 鳥越 碧
- 稲垣 峰子
- 阿木 輝子

生涯学習推進
記念講演会



講師・川上裕之先生
(元NHKアナウンサー)

町では、公民館を中心として「自己の充実・啓発や生活上のための豊かな学習」を目指す生

涯学習の推進に取り組んでいきます。

平成3年度も、生涯学習の各種講座や教室を中央公民館や大海分館などで開催しますが、これら生涯学習への関心を高めて取り組みを活発にするために、「生涯学習推進記念講演会」を開催します。講師には、元NHKチーフアナウンサーの川上裕之先生をお招きしています。

当日は、公民館学級開講式も行いますが、どなたでも自由に行います。

聴講できますので、多くのかたのお越しをお待ちしています。

日時 4月14日(日)

午後1時30分から

場所 中央公民館講堂

演題 「学びつつ、心豊かに生きる」

入場料 無料

詳細 中央公民館 ☎2132

会長旗争奪

ソフトボール大会

第16回会長旗争奪ソフトボール大会を、次の要領で開催します。奮ってご参加ください。

ル大会を、次の要領で開催します。奮ってご参加ください。

日時 4月28日(日) ※雨天の場合は、5月5日(日)へ延期

▼開会式 午前8時

▼試合開始 午前8時30分

場所 秋穂中学校グラウンド

参加料 2,000円

出場資格 秋穂町ソフトボール協会登録チームであること

石城山

家族ふれあいのつどい

家族のふれあいと自然とのふれあいを図り、子ども豊かな心を育む「石城山家族ふれあいのつどい」を、次のとおり開催します。多数ご参加ください。

期日 4月29日(月・祝日)

場所 熊毛郡大和町 石城山青少年宿泊訓練所

内容 ポンボラ飯・竹細工・オリエンテーリングなど

詳細 各区子ども会育成会長さんを通じて連絡します。(問い合わせは中央公民館へ)

ふれあい教育活動の「標語」が決まりました



☆最優秀

赤崎・道中豊明さん

親と子の
ふれあう町に
明日がある

教育委員会で、ふれあい教育活動の啓発にふさわしい標語を募集していましたが、小学生から大人まで幅広い層のかたから応募がありました。

選考の結果、最優秀には、赤崎の道中豊明さんの作品が選ばれました。この作品は、心豊かなふれあいの町づくりを志向するために、その根幹となる家庭教育―親子の絆の大切さに着眼されたので、秋徳町のふれあい教育の目的にもマッチしたものであるというが、選考委員の一致した意見でした。

また、優秀・佳作は次のとおりです。

なお、これらの作品は、あらゆる機会を通して、啓発活動に活用させていただきます。

最優秀

親と子の ふれあう町に 明日がある

赤崎 道中豊明さん

優秀

気くばりと思いやりてつくる ふれあいの町

中野 原田洋右さん

語りつづこう 心の財産 伸びゆく子らへ

浜内 田中洋子さん

ふれあいは みんながよい町つくるみち

東天田 徳光敏宏さん

ふれあいは おはようの声から

赤崎 道中陽子さん

愛しています あなたの笑顔 好きです

ふれあいの町秋穂 中野 田中芳明さん

佳作

ふれあいは 心をひらいて みんなが家族

東天田 福井弘良さん

自然の宝 もつと自分へとりもどそう

東天田 谷野三佐子さん

おたがいが 声をかけあう 明るいまち

中野 原田洋子さん

ふれあえば 今日の笑顔と明るい明日

赤崎 道中恭子さん

笑顔のあいさつは 心もさわやか

黒湯北 安光道子さん

豊かなふれあい みんなの笑顔

赤崎 道中泰明さん

いいのかな 機械ばかりへのふれあいで

東天田 谷野久章さん

いきいきと 朝のあいさつ ふれあう笑顔

中道 藤村裕造さん

じいちゃんばあちゃん こつちへ来てよ

ボクに昔の話をしてよ 中野 田中俊彰さん

人を思う心が子供を育てます

明るい家 すみよい町 日地 松崎 緑さん

コミュニケーション みんなでつくる ふれあいを

一言かけて他人を思う みんなの和

中道 藤村智一さん

ふれあいは あいさつではじめ

感謝でむすぶ 東天田 徳光照代さん

新しい本が入りました。

●哀歌は流れる
●螢姫

高樹のぶ子
藤堂志津子

4月7日(日)は、県議会議員選挙の投票日

美しいね
この一票!

忘れずに投票しましょう

■投票時間
午前7時～午後6時

- 投票所
- 第1投票所 公民館大浜分館
 - 第2投票所 大浜小体育館
 - 第3投票所 商工会ホール
 - 第4投票所 中央公民館講堂

テントとイスを購入しました。
また草山公園に植栽も。

●自治体へしかり助成金

たのSEA秋穂づくり推進会議では、この度、自治宝くじから助成を受け、テント10張

と折りたたみのパイプイス200脚を購入しました。
また、同じ助成金で、緑化推

進のため、草山に樹木の植栽も行いました。
地域のコミュニティを進めるために交付される自治宝くじによる助成金は、楽しくて明るい町づくりのために大いに役立っています。



ますます緑の増える草山公園



さわやかな青色のテントです



真新しいイス

これからの 幼児教育を考える②

いっしょに楽しめる親子関係
三月号の広報のこの欄で、「新幹線教育」をやめ「無理のない教育」を本気で考える時期が来ています。―とお願いをしました。そして、三月十三日には、文部省による指導要録が、従来の「相対評価」(クラスや学年での位置を示すもの)から「絶対評価」(それぞれの子どもが、学習目的にどこまで到達しているかをみるもの)中心にと、見直し改善方針も示されました。ですから、これからは、家庭・学校の両方で、本当の意味での「無理のない教育」が進められることが望まれます。
さて、四月の入園・入学期を迎えました。この春からは、いつも文句を言っているお父さん・お母さんではなく、子どもといっしょに何かを楽し

家庭教育通信

可能性を信じて



No.178

める親子関係がほしいものです。
例えば、自然の中へ親子で出かけ、「おたまじやくしがいたね」「ほく上手にとれたよ」「お母さん、よう取らんかったね」などといったことが日曜日の夕食の話題になる。これが大事なことです。また、「お父さんの作った竹とんぼ、よく飛んだね」と、親と楽しさを共有した子どもは、話題も豊富になるのです。あるいは、入園当初、幼稚園で習った歌を親子で楽しく歌うとか、本の読み聞かせ、語りなども家庭は豊かなものになっていきます。

とかく親というものは、我が子の将来の幸せを、教育の問題と直結させて考えがちです。でも、子どもは、自分の現在を大事にして生きようとしています。子どもに「ああしないさ。こうしないさ」と、親が無理な言葉ばかりかけていないでしょうか。親があせって、子どもが心や体に無理な重石を背負わせても、いくら重たい知的刺激をかけられても、子どもの脳というものには発達しないものだということ、よく理解してください。子どもの心と体をしっかりと見つめ、親子でいっしょに楽しめる体験を、家庭生活でどんどん取り入れたいものです。
秋穂町立東幼稚園 高木芳子

栄養改善推進協議会の
おすすめの時



今月は、手ごろな材料で、簡単な料理を作ってみましょう。育ち盛りのおもたちのお弁当にも最適です。

● とり肉のオリエンタル煮

■材料 (4人分)

とりのもも肉…500g	しょうゆ…50cc
ねぎ……………少々	酒……………50cc
しょうが……………少々	酢……………50cc
たかのつめ…少々	砂糖……………50g
レタス	だし汁 ……150cc

■作り方

- ①Aの調味料をあわせて鍋に入れ、火にかける。
- ②とりもも肉を固まりのまま①に入れ、ねぎ・しょうが・たかのつめ少々を加えて、汁気がなくなるまで煮る。(時々、こげつかないように気をつける)
- ③煮上がった肉をうすくスライスし、レタスをしいて盛りつける。

● ひじきとかぼちゃのいため煮

■材料 (4人分)

ひじき(乾)…30g	ごま油……………大さじ2
かぼちゃ ……200g	しょうゆ
豚肉 ……100g	水
天ぷら又は竹輪…1本	

■作り方

- ①ひじきを水洗いし、よくもどしておく。
 - ②かぼちゃを5mm厚さの2~3cm角に切る。豚肉は小さく切って、天ぷら(竹輪)はせん切りにしておく。
 - ③ごま油を熱した中にかぼちゃを入れ、両面をよく焼く。その中に豚肉を入れてよくいためたら、ひじきを入れる。
 - ④水・しょうゆで味付けし、天ぷら(竹輪)を入れてよく煮含める。
- ☆一口アドバイス かぼちゃによっては、砂糖を少し加えてもよい。

● かにかまぼこときゅうりのりんご和え

■材料 (4人分)

かにかまぼこ ……100g
きゅうり……………1本
りんごのすりおろし ……200g
りんご酢……………大さじ3
酢……………小さじ1/3

■作り方

- ①きゅうりは小口からうすく切り、軽く塩をふしておく。
- ②おろしりんごとりんご酢、塩をあわせる。
- ③きゅうりがしんなりしたら水気を絞る。
- ④かにかまぼこときゅうりを②であえる。



にこにこ通信

春のどきどきにこ館は、
びんちまもしりいび。

4月・5月の
にこにこ行事

● にこにこ映画会

期日 2日(火)・3日(水)
内容 ▼リトルフットの大冒険
(謎の恐竜) ▼ウルトラマン・
グラフィティ
時間 午前10時からと午後1時
30分から(1日2回)
期日 21日(日)

● 竹で作ろう
つくえす笛とかっこす笛

30分
から

日時 29日(月) 午前10時~午
後5時 ※受け付けは午前9時
から

● 第2回囲碁大会

1
☎2130

詳細 秋穂コミュニティセンタ
ら

● にこにこ映画会

期日 28日(日)
内容 天と地と(文部省選定)
時間 午前10時からと午後1時
30分から(2回)

● 輪投げ大会

日時 5月3日(金) 午後1時
30分から ※受け付けは12時か
ら
参加資格 3人1組で (例)家
族チーム、友だちグループなど
参加チーム数 50組

時間 午後1時30分~
定員 50人
持参するもの 手袋
その他 小学3年生以下の人は
保護者同伴で。

主催 囲碁愛好者有志
参加資格 どなたでも。また年
齢・性別も問いません。
会費 1,000円(弁当代の
500円含む)



ゴールデンウィークに
心と体の洗濯を

しっかり休んで
心身をリフレッシュ



お元気ですか♡保健婦です



春の精神衛生②
もうイライラなし！
「ストレス解消グッズ」



健康にも美容にも大敵のストレス。何かと忙しく気を遣う現代社会の中では、たまる一方です。

イライラ、クヨクヨしているばかりじゃ、毎日楽しくありません。今回は、今、静かなブームを読んでいる「ストレス解消グッズ」を紹介してみましょう。



音楽が人に与える影響については、これまでに情操教育に良いという理由で、心理学的研究が行われたり、ムード音楽が作られたりしてきました。そして最近では、環境音楽や瞑想音

楽といったストレスを解消するための音楽が売られています。こうした音楽の客層は、三十代から四十代のサラリーマンが中心で、精神の緊張が激しい人や不眠症の人に人気があるとか。

少々ブームに乗りすぎの感もあるようですが、要はクラシックでも演歌でもお気に入りの曲を聞くことにより、自律神経をコントロールしてストレス解消するのが、手身近で効果的な方法のようです。



ストレス解消法のひとつとして、最近注目を集めているのが

「香り」です。これは、アロマテラピー（芳香療法）と称し、精神安定剤のひとつとして評価されています。

香りの商品には、鎮静効果のあるハーブ、天然のバラ、レモン、ミントなどが各種で、若いOLによく利用されています。香りによる気分転換のできる商品は、「手軽でおしゃれ」ということで、若い女性を中心に、これからも関心を集めそうです。また最近では、快適なオフィス環境をつくるため、企業内の空調設備を利用した香りの活用も注目されてきています。



入浴は、最大のストレス解消法。あるサラリーマンを対象とした調査では、中間管理職の入浴時間は、管理職のそれに比べて断然長いという結果がでています。これは、ストレスを強く受けやすい立場にある中間管理

職の人が、ふるを気分良く感じ、ついつい長ぶろになるからだというです。

入浴で体を洗うと、その刺激で毛細血管が拡張して血行が良くなります。すると、胸のどろろきを静める役割を持つ副交感神経が刺激され、ストレスを受けた交感神経が鎮静されます。つまり、体を洗うことは、効果の高いマッサージとみることができると呼ばれます。加えて体が温まると呼吸が深くなることもあって、その日のストレスをかなり解消できることとなります。

この入浴を、より快適にと、現在さまざまな入浴剤が発売されています。六～七年前からは、「名湯ブーム」と称されるほど温泉入浴剤がよく売れており、ストレス解消ビジネスの裏では商品開発の競争も厳しくなっているようです。

○ ○ 厳しい現代社会を乗り切る上で、ストレスと上手に付き合っていくことは非常に大切です。ストレスを克服するのはあくまでもあなた自身。手軽に利用できるストレス解消グッズは、現代社会の「お守り」といったところでしょうか。

ご存じですか 訪問歯科診療事業

- 対象 歯科診療所に通院が不可能な65歳以上の寝たきりのお年寄りなどで、訪問歯科診療を希望する方。
- 内容 ①申請
②事前訪問診査

- ③訪問歯科診療
- 費用 ②については公費負担
③については保険診療
- 申込先・詳細 町役場保健衛生課
☎2121・有線2332



神経芽細胞腫検査

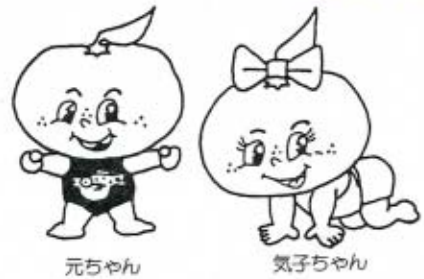
対象児	生後6ヵ月児
方法	検査用紙(妊娠届時に配布されたもの)を、おしっこでぬらす。ビショビショになるまで十分しみこませたあと乾燥させ、保健所へ送ってください。

乳幼児特別クリニック

月 日	毎月第1月曜日 (ただし、4・5・11月は第3月曜日)
受付時間	午後1時～2時
対象児	発育・発達について心配のある乳幼児
連絡先	保健指導班
その他	予約制です。必ず電話してください。

元ちゃんのすこやか情報

■山口環境保健所
 山口市葵2丁目5-69
 ☎0839(22)5111



子育て学習

月 日	毎月第1水曜日 (ただし、4月・1月は第2水曜日)
時 間	午後1時30分～3時30分
対象者	乳幼児を持つ、子育てに不安なお母さんと子ども
連絡先	保健指導班
その他	予約制です。必ず電話してください。

母親学級(すこやかファミリー)～よい子を生き育てるために

内 容	時 間	対 象	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回
オリエンテーション 母子の諸制度	午前9時30分～12時	妊 婦	4月17日	6月19日	9月18日	11月20日	2月19日
栄養指導 妊娠中の心と体(パートI)	午前9時30分～12時		4月24日	6月26日	9月25日	11月27日	2月26日
赤ちゃんの保育 こどもの病気と家庭看護	午後1時30分～4時	妊婦と その家族	5月8日	7月10日	10月9日	12月11日	3月11日
妊娠中の心と体(パートII) 家庭計画	午前9時30分～12時		5月22日	7月24日	10月23日	12月25日	3月25日

(4日間で1コースとします)

- 持参するもの 母子健康手帳・筆記用具
- 場所 山口環境保健所

国保だより

保険証は貴重品

病气やけがをしたとき、なくてはならないのが保険証。

●保険証を自宅に保管する際の注意●

お医者さんにかかるとき、保険証を持って行き、窓口に提示すれば、自己負担はかかった治療費の三割又は二割ですみます。
 保険証は、あなたの健康な生活を守るための貴重品です。大切に扱いましょう。



③保険証は、他人に貸したり借ったりしてはいけません。



②裏面の注意事項をよく読んでおきましょう。



①住所・氏名・生年月日などに誤りがないか確かめましょう。



⑥治療を受けたあとは、必ず手元に保管しておきましょう。(保管の場所を決めておくといでしょう)



⑤有効期限の過ぎた保険証は使えません。期限切れのものは検認の手続きを。



④コピーした保険証は使えません。

● 子どもの健診など

種 類	実 施 日	受 付 時 間	対 象 者	実 施 内 容
1歳6カ月児・3歳児健康診査	4月12日・7月23日 10月15日・1月28日	・3歳児 午後1時～1時30分 ・1歳6カ月児 午後1時30分～2時	・3歳児 (満3歳～3歳3カ月児) ・1歳6カ月児 (1歳6カ月児～1歳9カ月児)	①受付②身体計測 ③尿検査(3歳児のみ) ④内科検診⑤歯科検診 ⑥事後指導の心理相談
フッ素塗布	5月16日 11月26日	午前9時45分～10時 東幼稚園 午前10時30分～11時 大海分館 午後1時30分～2時 老人福祉センター	2歳以上の未就園児 及び保育園児	料金500円

● 予防接種

集団接種

受付時間(大海分館・中央公民館) 午後1時30分～1時50分

種 類	実 施 日					対 象 者	内 容	当 日 の 入 浴
	大海分館	中央公民館	大海小	秋穂小	秋穂中			
ツベルクリン反応	5月20日	5月21日	4月17日	4月24日	4月15日	大海分館と中央公民館では3カ月～4歳未満	ツベルクリン反応を48時間後測定し、陰性(-)のみBCGを1回受ける	×
B C G	5月22日	5月23日	4月19日	4月26日	4月17日	3カ月～4歳未満(1歳半までが望ましい)	6週間以上の間隔で2回経口投与	○
ポ リ オ	4月22日 10月28日	4月23日 10月29日				小学6年生	1回皮下接種	×
ジ フ テ リ ア			6月19日	6月20日		中学2年女生徒	1回皮下接種	×
風 疹					9月18日	3歳～15歳	基礎免疫【初年】1～2週間の間隔で2回【翌年】1回	×
日 本 脳 炎	6月10日 6月24日	6月11日 6月25日	5月28日	5月30日	5月29日	園児 児童 生徒	3週間～4週間の間隔で2回	×
インフルエンザ	10月17日 11月14日	10月18日 11月15日	10月22日 11月19日	10月25日 11月22日	10月23日 11月20日			×

個別接種

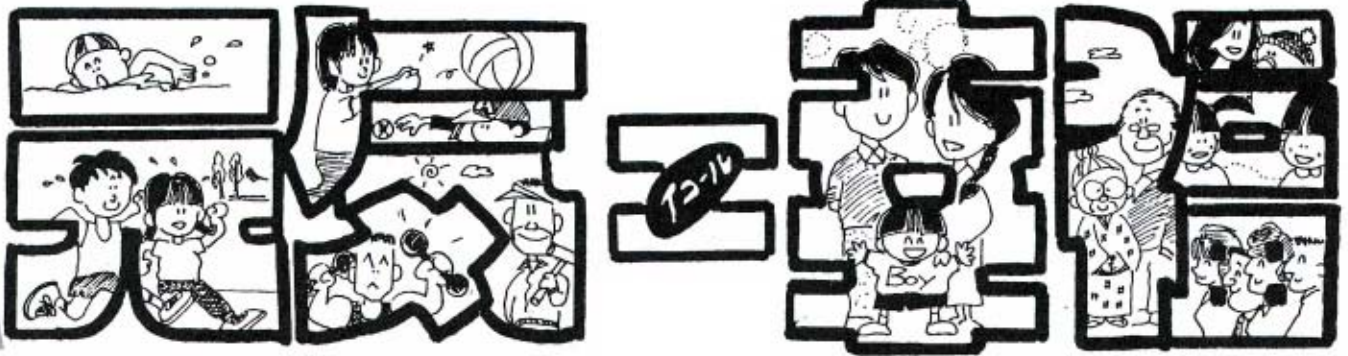
予防接種手帳に明記の医療機関については、接種日などが異なりますので、事前にお問い合わせください。

種 類	実 施 日	対 象 者	接 種 方 法	当 日 の 入 浴
麻疹 又は MMR (麻疹・おたふくかぜ・風疹)	常 時 (なるべく夏場は避ける)	1歳～6歳未満 (1歳半～3歳未満が望ましい)	麻疹又はMMRどちらか一方を1回	×
三 種 混 合 (ジフテリア 百日ぜき 破傷風)	常 時	【I期】3カ月～4歳未満 【II期】I期3回目の接種日から1年～1年半あけて5歳半までに	【I期】3～8週間の間隔で3回 【II期】I期完了後1回	×

※記入済の問診票と母子健康手帳を持って接種しましょう。
就学前の接種希望者で予防接種手帳のない方は、保健衛生課にお問い合わせください。

● お問い合わせは、町役場保健衛生課へ (☎2121・有線2332) ●

広報 あいお 1991. 4. 1



● 各種健康診査

種 類	実施日 期 間	対 象 者	料 金	実 施 内 容
基本健康診査	7月 (前期) 9月 (前期未受診者)	40歳以上の住民	600円 (70歳以上無料)	★受診場所 有富医院・三河内医院・吉武医院・小野医院 ★診査項目 身体計測・血圧測定・検尿・内科診察・心電図・血液 検査(GOT・GPT・貧血・血糖・総コレステロール)
胸部レントゲン (肺がん結核)検診	7月8日 ～ 7月12日	15歳以上の住民	無 料	
喀 た ん 検 査 (肺がん)	7月8日 ～ 7月12日	40歳以上の住民	400円 (70歳以上無料)	●対象者 ・40歳以上の血たんや咳、胸痛が続いている人 ・50歳以上の人で、タバコ係数(1日に吸う本数× 吸った年数)が600を超える人
胃 がん 検 診 (集団)	9月10日・12日 13日・17日・ 19日・20日	40歳以上の住民	400円 (70歳以上無料)	バリウムを飲んで胃のX線間接撮影
胃 がん 検 診 (個別)	9月中旬	40歳以上の住民	2,000円 (70歳以上無料)	指定医療機関で胃のX線直接撮影
大腸がん検診	申し込み (胃がん検診時) 9月10日・12日 13日・17日・ 19日・20日 集便日 10月2日・3日	40歳以上の住民	無 料	胃がん検診時に、検便のための容器を渡し、集便日 の午前11時までに問診票といっしょに持参。
子宮がん検診	9月12日・13日 19日・20日	30歳以上の女性	400円 (70歳以上無料)	子宮の入り口から細胞をとって診断。わずかな時間 ですみます。
乳 がん 検 診	9月12日・13日 19日・20日	30歳以上の女性	100円 (70歳以上無料)	専門医による視触診

● 相談はこちらへ

	実 施 日	時 間	場 所	対 象 者	相 談 内 容
保健相談	毎月第1火曜日	午前9時30分 ～ 午前11時30分	中央公民館健康相談室	乳幼児 成 人	乳幼児の身体計測 育児相談、成人の血圧 測定など
	毎月第3火曜日		大海分館		
健康相談	毎週水曜日	午前9時30分 ～ 午前11時30分	中央公民館健康相談室	成 人	成人の健康相談全般

● お問い合わせは、町役場保健衛生課へ (☎2121・有線2332) ●

平成3年度
秋
穂
町
健康
づくり
行事
予定
表

4月は土地月間



「土地神話を打ち破る」

現在、地価の高騰は全国的なひろがりを見せ、大都市圏では普通のサラリーマンがマイホームを持つことさえ難しくなっています。

また、地価の高騰は、道路や公園などの整備にも支障をきたすほど深刻な社会・経済問題になっています。

そこで、このような問題を解決していくために、土地についての憲法とも言える「土地基本法」が平成元年12月に制定されました。

土地基本法では、次のことが定められています。

①土地についての基本理念

②国・地方公共団体・不動産業者などの事業者、そして私たち国民の一人ひとりが土地に

みんなですべて守っていききたい「土地についての基本理念」は、次の四つです。

①土地については、公共の福祉が優先します。
②土地は適正に、計画的に利

用される必要がある。
③投機的な土地取引は、行われてはならないものです。
④土地の価値の増加に伴う利益は、適切な負担で社会に還元されなければなりません。

①土地神話を打破します
土地が最も有効な資産であり、土地を持つていけばもうかるという土地神話を打ち破るため、国はあらゆる努力をします。

②地価を引き下げます
大都市圏のごく普通のサラリー

マンでも、年収の五倍から六倍で家を持つことができるような地価にまで引き下げます。

③土地を利用します
地域の実情にあった快適な生活ができるように土地利用の計画を作ります。

「土地神話を打ち破る」 「土地基本法」の趣旨を伝える

不動産の無料相談会

「土地月間」に係る地価公示普及関連行事のひとつとして、次のとおり「不動産の無料相談会」が開催されます。お気軽にご利用ください。

日時 4月5日(金)
午前10時～午後4時

場所 山口県庁4階
共用第4会議室

相談内容

- ①適正な価格・地代・家賃の決め方についての相談
 - ②土地の最も有効使用に対する考え方についての相談
 - ③その他不動産に関するあらゆる相談
- 主催 (財)日本不動産鑑定協会山口県部会



コンサート'91

- 日時 4月4日(木)
午後5時30分～7時30分
- 会場 山口県政資料館・前庭
※雨天の場合は、県政資料館2階政庁会議室
- プログラム
5:30～5:55 合唱
6:00～6:25 フルーツ演奏
6:30～6:55 詞の朗読+ピアノ演奏
7:00～7:30 ジャズ演奏



お祝いレタックスで

春は、入学・就職・結婚など、うれしいことのでいっぱい季節です。

お祝いのメッセージは、相手のかたに喜ばれ、送るかたの気持ち素直に伝わってほしいものです。

レタックスは、手書きの文字やイラストをそっくりそのまま届けることができるので、お祝いのメッセージに最適です。料金は、一枚510円です。

また、お祝い金などを同時に配達するマネーレタックスやお花を添えて配達するフラワーレタックスなどもあります。ぜひご利用ください。

転居の際には郵便局にも届出を

四月は、就職・入学・転勤などで住所を変更される方が多くなりますが、転居されるときには、郵便局にも転居の届けをお出しください。転居の届けを出されずと、向こう一年間は、旧住所あての郵便物も新住所へ転送されます。

転居の届出用紙は、郵便局のほか役場の窓口にも備えてありますし、普通のはがきを使用していただいてもけっこうです。届出内容は、新住所・転居者の氏名・世帯の全部か一部分かの区別及び郵便開始希望年月日などです。

なお、郵便物の転送には時間がかかることも考えられますので、友人や知人など主な通信先へは、早めに新住所の連絡をしてください。

●母子家庭医療費助成制度

4月1日から一部を改正

母子家庭医療費助成制度の対象児童年齢が、4月1日から拡大されます。

改正後の制度では、対象児童の年齢が「義務教育終了前」から「18歳に達する日の属する年度末（高校生は卒業）まで」に拡大されます。

母子家庭医療費助成制度の概要は、次のとおりです。

対象 ▼18歳（高校卒業）までの児童を養育する母子家庭の母親及び児童 ▼父母のいない18

●結婚記念樹をプレゼント

4月29日「みどりの日」に結婚される皆さんへ

山口県県土緑化推進委員会では、4月29日「みどりの日」に県内で挙式されるカップルに対し、結婚記念樹をプレゼントします。

ご希望のかたは、官製はがきに次の事項を記入して申し込んでください。

なお結婚記念樹は、結婚式場にメッセージを添えてお届けします。

贈呈樹種 キンモクセイ・ギンモクセイ 2本1組

歳（高校卒業）までの児童所得制限 町民税所得割非課税世帯

母子家庭医療の受け方 病院などで受診する際に、窓口で医療保険の「被保険者証」と町が交付する「福祉医療費受給者証」を提示すれば、医療費の自己負担額を支払う必要がありません。

手続きに必要なもの 印鑑、健康保険被保険者証

詳細 町役場保健衛生課 ☎2121・有線2332

贈呈日時・場所 平成3年4月29日に結婚式場で贈呈

申込方法 官製はがきに、挙式する両者の氏名・住所（市町村名のみ）・電話番号と結婚式場名・所在地・電話番号を明記して次のところへ。

申込先 ☎753山口県滝町1-11 山口県林政課内 山口県

県土緑化推進委員会 申込期限 4月15日（月）

詳細 山口県林政課普及係 ☎0839②3111

●心身障害者（児）のタフシー料金助成

要綱が一部改正されました

助成対象区域 従来の町内・小郡町・防府市・山口市南部に加え、阿知須町・山口市全域が対象区域となりました。

助成額 従来どおり3割助成（内1割はタクシー業者負担）

●国民年金

4月から保険料が変わります

国民年金の保険料が、4月から引き上げられます。

国民年金制度の安定した運営と豊かな老後のために、保険料の引き上げにご理解いただき、あなた自身のために保険料は忘れずに納めましょう。

●4月分からの保険料

定額保険料 9,000円
付加保険料 9,400円

※保険料は、4月30日（火）までに1年分を前納されると、割り引きになる制度もあります。

●前納保険料

定額保険料 105,390円
付加保険料 110,070円
なお、平成2年度中の保険料

び療育手帳を所持しているかた助成対象業者 秋穂タクシー助成手続き 対象となるかたは、町役場町民課で割引証を受領し、利用の際に割引証を提示してください。

詳細 町役場町民課社会福祉係 ☎2121・有線2321

を納め忘れていたかたは、4月30日（火）までに必ず納めるようにしてください。5月になると滞納扱いになり、役場で納めることができなくなり、ご注意ください。

詳細 町役場町民課社会福祉係 ☎2121・有線2321



絵馬の世界

山口県立山口博物館
YAMAGUCHI MUSEUM
山口市春日町8-2 ☎0839(22)0294
県庁前バス停下車 徒歩3分

■会場/山口県立山口博物館 ■期間/4月25日(木)→5月26日(日)



「わたし」

●大海保育園
 浜崎亜由美ちゃん
 (浜内・5歳)



「ぼく」

ちびっ子
 ギャラリー

なかまたち 4



昨年の竹島清掃で



下村・松尾憲正さんちの
 「すこやかちゃん」

えりこ
 長女 枝里子ちゃん
 平成12年4月7日生

人見知りもせず、毎日元気にはしゃぎまわっています。

とにかく丈夫で元気に、素直に育ってくれればと思います。

(お母さんの英子さん)

秋穂町青年団

若さいっぱい。元気いっぱい。今月は、地元のハツラツ。若い衆。秋穂町青年団を紹介します。青年団は、昭和五十三年に、その昔活発だったころを再現しようと再発足しました。以来、丸十二年、メンバーチェンジを繰り返して現在に至っています。今は、十人余りの少数精鋭が、奉仕活動や青少年健全育成のためにがんばっています。その活動は、カーブミラーや中道・竹島の清掃、盆踊り大会の開催、またまちのスポーツ・文化行事やまつりのお手伝いなど、実に多彩なかたちで地域社会に貢献しています。また、若者らしい「遊び」も、キャンプやパーティー、小旅行やボーリング大会などなど盛りだくさん。青春

を大いにおう歌しています。団長の山本進さん(先青江)は、「青年団では、苦しいこと楽しいことを積み重ねていって真の友だちができていきます。でも、団員が少ないのが慢性的な悩みで、秋穂に住む若者ももっと関心を持ってくれれば、と思うのですが」と語ります。現在のメンバー構成は、十九歳から二十七歳までの会社員や公務員など。社会奉仕や遊び、交流会などを通じて、語り合い励まし合ってきた真の「なかまたち」がここにはいます。こんなすばらしい「なかまたち」の輪。もっともっと広がってほしいものです。※入団希望のかたは、団長の山本進さん(☎3743)へ。

秋穂 八景

入選作品④



「夫婦池からの風景」
 撮影：田原聡子さん(下村)

菜の花ウォークin秋穂

参加親子を募集



(社)吉南青年会議所では、次の要項で、『菜の花ウォーク in 秋穂』と銘打ったウォークラリー大会を開催します。

期日 4月28日(日)

日程 午前10時・正八幡宮スタート～コミュニティセンターで昼食～午後2時・秋穂荘ゴール～午後3時・解散 ※行程8km
対象 秋穂町・小郡町・山口市南部に住む小学生とその親

参加料 無料

賞品 トロフィーその他景品。

参加チームに参加賞

その他 昼食は、各自で持参してください。雨天も決行します。

募集 4月上旬に各小学校に申込書を配布します。

問い合わせ先 小郡商工会議所内 (社)吉南青年会議所事務局 ☎08397②0075



4ヵ月間、よろしくお願ひします。
(3月18日、町役場前、藤生町長らと)

Welcome!

山口県内海栽培漁業センターへ
今年も7カ国7人の研修生

昨年引き続き今年も、エビ増殖殖技術集団研修コースの研修生として、山口県内海栽培漁業センターで勉強をする七カ国七人のかたがたが、三月十八日(月)、

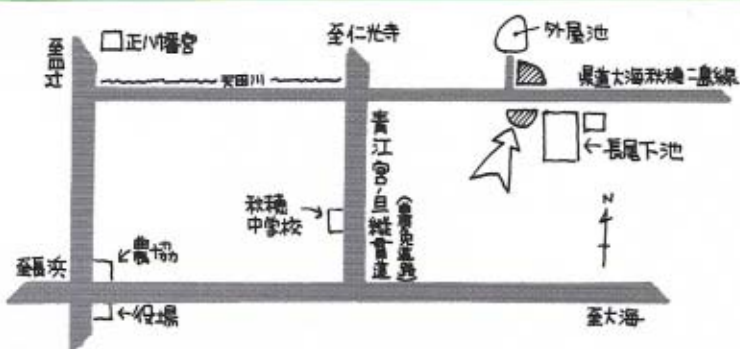
今年も、さまざまなかたちでまちの皆さんとの関わりがあると思われませんが、四ヵ月間、研修生の皆さんに、すばらしい思い出ができるよう、お手伝いしてあげたいものです。

秋穂町を訪れました。国際協力事業団(JICA)中国支部が実施し、山口県水産部が受け入れを行うこの研修では、三月十九日から七月十八日までの四ヵ月間、講義や技術実習などが行われます。

今回の研修生は、バハレーンのサミールさん、コロンビアのウィリアムさん、マレーシアのラシダアールさん、メキシコのミグエルさん、モロッコのラジャ

ーさん、ニカラグアのユリさん、スリランカのスマナダサさんの七人。皆さんは、日本の優れたエビ増殖技術を学んで、自国の経済力向上のために尽くそうとはりきっています。

今年も、さまざまなかたちでまちの皆さんとの関わりがあると思われませんが、四ヵ月間、研修生の皆さんに、すばらしい思い出ができるよう、お手伝いしてあげたいものです。



- 菜の花フェスタの催しもの
- 菜の花を使った料理講習会(11:00~12:00)
 - 子牛の放牧コーナー
 - 無料/あつたか牛乳&あつたか蜂蜜湯
飲み放題コーナー
 - 激安/地域特産品販売コーナー
 - 米の消費拡大PRコーナー(手巻き寿司)
 - ハス掘り体験コーナー

主催 あいお菜の花フェスタ'91実行委員会

※地図を参照のうえ、当日はアドバールンを目印に。

●開催日変更のお知らせ

あいお菜の花フェスタ'91

春、爛漫。
らんまん。

日時 4月13日(土) 午前10時~午後3時

会場 秋穂町天田地区(外屋池南)

**私立高校生を対象
に学資を助成**

山口県では、経済的理由で就学が困難な県内の私立高校生の学資負担を軽減するため、授業料と入学時納付金の減額を行っています。

対象及び軽減額

▶町民税所得割額10,000円以下…㊦3,700円

▶所得税非課税…

㊦7,400円 ㊧40,000円

▶生徒が交通遺児で所得税非課税…㊦10,500円

㊧40,000円

※㊦=授業料 ㊧=入学時納付金

詳細 各私立高校へ

**消費者意識高揚の
標語を募集**

作品の内容 多くのかたが心豊かな消費生活を営むための標語。未発表のもので、標語字数は30字以内とします。

応募資格 県内在住者
応募締切 4月25日(木)
応募方法 はがきに、標語・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業(学生は

学校名・学年)・電話番号を明記して次のところへ。

応募先・詳細 ㊦753 山口市葵2丁目6-2 山口県消費生活センター ㊦0839(24)0999

**NHK学園の
生涯学習通信講座**

NHK学園では、生涯学習通信講座の冬の受講生を募集しています。

講座は、趣味と教養を深めるための書道・硬筆・俳句・短歌・囲碁など73講座183コースです。

申込期限 4月30日(火)
申込方法 はがきに住所、氏名、電話番号、希望講座名を明記して次のところへ。

案内書請求先・詳細 ㊦186-01東京都国立市富士見台2-36 NHK学園 8 E 81係 ㊦0425(72)3151

**平成3年度前期
技能検定のご案内**

申込期間 4月1日(月)~12日(金)

受検職種 ▶1・2級…園芸装飾ほか41職種 ▶

単一等級…路面標示施工・産業洗浄

試験科目・日程 ▶実技…職種により6月14日から9月3日までの間の1日 ▶学科…職種により8月25日、9月1日、9月8日のうちの1日

申込方法 町役場産業課(㊦2121・有線2311)へ備え付けの申請書に手数料と写真を添え、次のところへ提出してください。

申込先・詳細 ㊦753山口市大字後河原150-1 山口県職業能力開発協会 ㊦0839(22)8646



**4月の
保健行事**

保健相談

期日・場所 ▶2日(火) 中央公民館健康相談室▶16日(火) 大海分館
時間 午前9時30分~11

時30分
対象 希望者
内容 定例の乳幼児の身体測定や育児相談、血圧の測定などを行います。

**1歳6ヵ児・
3歳児健康診査**

日時 12日(金) ▶3歳児…午後1時~1時30分 ▶1歳6ヵ月児…午後1時30分~2時
場所 中央公民館2階
対象 ▶1歳6ヵ月児…

平成元年7月31日から10月12日までに生まれた幼児 ▶3歳児…昭和63年1月31日から4月12日までに生まれた幼児

ポリオ経口投与

期日・場所 ▶22日(月) 大海分館 ▶23日(火) 中央公民館健康相談室
時間 午後1時30分~1時50分
対象 3ヵ月児~4歳未満の乳幼児

土曜夜間当番医 (午後7時~午後10時)

月/日	内科系	外科系
4/6	同仁病院 ㊦宇部 ㊦2130	小林外科 ㊦小郡 ㊦31515
13	池田医院 ㊦小郡 ㊦21002	吉武医院 ㊦秋徳 2330
20	田中内科 ㊦小郡 ㊦22325	共立病院 ㊦宇部 ㊦2200
27	田村内科 ㊦山口 ㊦4749	嘉村外科 ㊦小郡 ㊦22513



やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。 吉南医師会

休日当番医 (午前9時~午後6時)

月/日	内科 I	内科 II	外科
4/7	河端内科 ㊦小郡 ㊦23820	賀屋医院 ㊦山口 ㊦2002	吉武医院 ㊦秋徳 2330
14	岡村医院 ㊦小郡 ㊦32053	同仁病院 ㊦宇部 ㊦2130	林病院 ㊦小郡 ㊦20411
21	小児科柳沢医院 ㊦小郡 ㊦33121	有富医院 ㊦秋徳 2705	共立病院 ㊦宇部 ㊦2200
28	岩崎クリニック ㊦小郡 ㊦30637	同仁病院 ㊦宇部 ㊦2130	嘉村外科 ㊦小郡 ㊦22513
29	上郷医院 ㊦小郡 ㊦20916	同仁病院 ㊦宇部 ㊦2130	相川医院 ㊦山口 ㊦2177

・市外局番…山口(二島・嘉川・四辻・錦銭可)…0839 宇部(阿知須)…0836 小郡…08397



INFORMATION

心配ごと相談

今月の「心配ごと相談」を、次のとおり行います。
 期日・場所 ▶10日(水) 大海分館 ▶19日(金) 老人福祉センター
 時間 午前10時～午後3時

補聴器の修理

町役場町民相談室 ▶5日(金)・19日(金)・26日(金) 午前9時30分～10時10分 ▶12日(金) 午前10時30分～11時30分
 大海支所 ▶12日(金) 午前9時10分～10時10分 ▶19日(金)・26日(金) 午前8時40分～9時10分
 業者 ▶5日・26日…山口県補聴器センター ▶

12日…補聴器センター中山 ▶19日…アイホン

事業主の皆さんへ 労働保険の更新を

労働保険に加入している事業主の皆さん、労働保険の年度更新期限が迫っています。申告納付の手続きを、決められた期限までにしてください。

なお、労働保険は、労働者を一人でも雇っていれば、必ず加入しなければなりません。まだ未加入の事業主のかたは、早急に加入手続きをください。

年度更新期限 5月15日(水)

受付先 最寄りの銀行・郵便局又は山口労働基準

監督署
 年度更新事務説明会
 ▶4月9日(火) 午前10時～12時 防府市公会堂
 ▶4月11日(木) 午後1時30分～3時30分 山口市農協3階ホール
 ▶4月12日(金) 午後1時30分～3時30分 小郡町公民館3階講堂

詳細 山口労働基準監督署 ☎0839(22)1238又は山口公共職業安定所 ☎0839(22)0043

船員遺族のかたへ 援護金を支給

(財)日本殉職船員顕彰会では、商船の職務上で死亡されたかたの遺児のうち、生活に困っているかたを対象に、援護金を支給しています。

支給期限 出生から高校を通常の期間により卒業するまで。

支給額 1人月額6,000円(平成3年4月からは8,000円)。また、別に、入学記念品代として、小学校入学時に30,000円、中学・高校入学的にそれぞれ10,000円を贈呈。

申請先・詳細 ☎102 東京都千代田区麹町4-5 海事センタービル内 財団法人・日本殉職船員顕彰会 ☎03(3234)0662

「親と子の わらび狩り」 秋吉台で開催

期日 4月20日(土)～21日(日) ※雨天決行

会場 山口県秋吉台少年自然の家

対象 小・中学生とその保護者

募集人員 150人

内容 わらび狩り、野外炊事、レクリエーション

参加料 1人1,500円

申込期間 4月1日(月)～15日(月)

申込方法 はがきに住所・児童生徒の氏名・性別・学校名・学年、参加保護者氏名、自宅電話番号、利用交通機関(自家用車かバスか)を明記して次のところへ。

申込先・詳細 ☎754-03 美祢郡美東町大字赤字長谷平 秋吉台少年自然の家 ☎08396②0581

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
日地	山中 ミツギ	81	2月15日
中野	原田 武房	57	同 19日
中野	安光 國衛	76	同 22日
井南	渡邊 峰雄	79	同 26日
中条	猿渡 和代	48	3月7日

(2月11日～3月10日届出)

町の人口【3月1日現在】

人口	8,725人 +2	(2月中の異動の内訳)	
男	4,175人 -1	増加分	減少分
女	4,550人 +3	出生 2人	死亡 5人
世帯数	2,476 +1	転入 21人	転出 16人
		計 23人	計 21人

▼広報あいお四月号をお届けします。▼さて、先月のこの欄で、「広報紙に誤りがあったはならない」と書いたばかりですが、先月は、重大なミスをしてしまいました。▼三月号に児童館の記事を掲載したところ、「学童のことが触れていないこと」「時代背景の表現に誤りがあったこと(昭和四十年ころの食糧事情はよかつた)」「児童館の機能がそっくりそのままコミュニティセンターに移るよう誤解される表現があったこと」などについて指摘をいただきました。▼確かに指摘いただいたとおりで、もっと綿密に、現場に何度も足を配んでから記事を書くべきだったと反省しています。関係者の皆さんに深くおわび申し上げます。▼広報でよく言われることに、記事は頭で書かず足で書け、という大原則があります。このことを肝に命じ、これからは、もっともっと町中を駆け回らなければいけないと思っています。



4 月のカレンダー

1991.APRIL・^{うづき}卯月

1 月 赤口 旧2.17		16 火 仏滅	・保健相談㊟ 9:30~11:30
2 火 先勝	・保健相談㊟ 9:30~11:30 ・にこにこ映画会㊿ 10:00~/13:30~	17 水 大安	
3 水 友引	・教職員着任式㊟ 11:00~ ・にこにこ映画会㊿ 10:00~/13:30~	18 木 赤口	
4 木 先負	・犬の登録・狂犬病予防注射(町内巡回)9:00~15:40	19 金 先勝	・心配ごと相談㊟ 10:00~15:00 ・補聴器の修理㊟ 8:40~9:10 ㊟ 9:30~10:10
5 金 仏滅	・犬の登録・狂犬病予防注射(町内巡回)9:00~15:30 ・補聴器の修理㊟ 9:30~10:10	20 土 友引	
6 土 大安		21 日 先負	・家庭の日 ・竹で作ろう・うぐいす笛とかつこう笛㊿ 13:30~
7 日 赤口	・県議会議員選挙投票日7:00~18:00	22 月 仏滅	・ポリオ経口投与㊿ 13:30~13:50
8 月 先勝	・秋穂中・秋穂小・大海小 始業式・入学式	23 火 大安	・ポリオ経口投与㊿ 13:30~13:50
9 火 友引		24 水 赤口	
10 水 先負	・心配ごと相談㊟ 10:00~15:00	25 木 先勝	
11 木 仏滅		26 金 友引	・補聴器の修理㊟ 8:40~9:10 ㊟ 9:30~10:10
12 金 大安	・補聴器の修理㊟ 9:10~10:10 ㊟ 10:30~11:30 ・1歳6カ月児・3歳児健康診査㊟ 13:00~14:00	27 土 先負	・役場閉庁
13 土 赤口	・役場閉庁 ・あいお菜の花フェスタ'91 10:00~15:00	28 日 仏滅	・会長旗争奪ソフトボール大会㊟ 8:00~ ・にこにこ映画会㊿ 10:00~/13:30~
14 日 先勝	・生涯学習推進記念講演・公民館学級開講㊟ 13:30~	29 月 大安	・みどりの日 ・石城山ふれあい家族のつどい ・第2回囲碁大会㊿ 10:00~17:00
15 月 先負 旧3.1		30 火 赤口	

※ 4月の公民館学級・教室については、現在日程を調整中です。

- ㊟……町役場(☎2121) ㊟……町役場大海支所(☎2053) ㊟……歴史民俗資料館(☎2131)
 ㊟……中央公民館(☎5321・2132) ㊟……公民館大海分館(☎2053) ㊟……老人福祉センター(☎2549)
 ㊟……秋穂中(☎2114) ㊟……秋穂小(☎2250) ㊟……大海小(☎2253) ㊟……町民武道場
 ㊟……コミュニティセンター(☎2130)