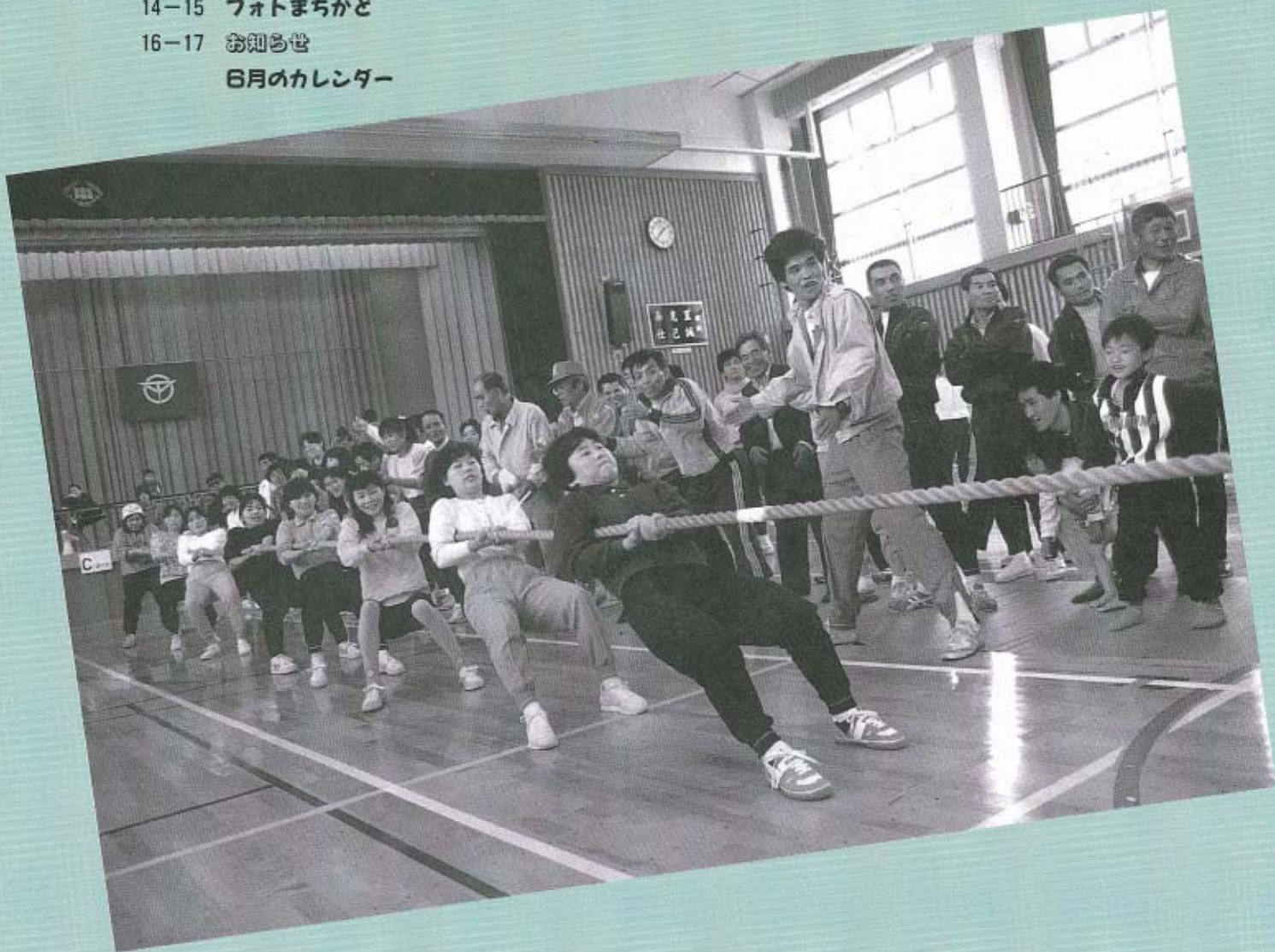


もくじ CONTENTS

- 2-3 味噌汁こだわり物語
- 4-5 みんなの公民館
- 6-7 お元気ですか♥保健婦です
- 8-9 マイタウンあいお
- 10-11 生活情報いろいろ
- 12-13 にこにこ通信 ほか
- 14-15 フォトまちかど
- 16-17 お知らせ
- 6月のカレンダー



満身の力を込めて
(5月12日の町民スポーツ大会で)

- 男子の部
 - 優勝 日地区
 - 準優勝 西天田区
 - 3位 大河内北区・加茂区
- 女子の部
 - 優勝 中野区
 - 準優勝 東天田区
 - 3位 黒鷲北区・宮ノ目区

五月十二日(日)は、朝から雨。予定されていた町民スポーツ大会は、会場を秋穂中グラウンドから体育館に移し、競技を綱引きに変えて開催されました。競技の始まる前には「まあ適当に」と思っていたかたも多かったようですが、いざ始まると、それはそれは力の込められた熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

広報	<h1>あいお</h1>	
		No.330 1991年 6 平成3年 ●発行 秋穂町役場

おすすめの味

特別編

栄養改善推進協議会の

味噌汁こだわり物語

日本の伝統食として懐石料理に、また一日の活力として朝の食卓に並ぶ味噌汁ですが、高血圧予防面からは、塩分量が気になります。

そこで、栄養改善推進協議会では、昨年十一月三日・四日のYAHIO周防灘ふるさとまつりの会場内に、塩分を控えておいしく飲める味噌汁（塩分濃度0.8%）の試飲コーナーを設け、来場者の皆さんに試飲していただきました。

これに併せ、試飲された皆さんにアンケート調査にご協力いただきました。この結果をお知らせします。

あなたのご家庭でも、これをヒントに体によいおいしい味噌汁づくりをしてみませんか。



いりこだしめとり方

- ① いりこは、小ぶりで油やけのしていない良いものを使う。
 - ② いりこの頭と腹わたを取り除く。
 - ③ 煮立てただけでは十分にだしが出ないので、一晩水に浸す。
 - ④ 一晩おいた鍋に昆布を加えて火にかけ、煮立つ前に取り出す。
 - ⑤ いりこを布巾でこす。
- ※いりこに塩気がなければ、だしとして出ている。

試飲の味噌汁分量

{ 1人分
塩分濃度0.8% }

・いりこだし 5g
・いりこ 2g
（昆布 180cc
水 5g
・味噌

一口メモ

- ① いりこの頭と腹わたを取り除いたものを軽く煎り、カッターなどで粉末にして使うと、カルシウムも十分とれるので、発育期の子どもや老人食には特におすすめです。
- ② いりこだしだけで0.3%の塩分があるので、味噌を加減する必要があります。

秋穂町栄養改善推進協議会の名称が変わりました。

秋穂町食生活改善推進協議会へ。（平成3年4月より）

この活動に
取り組んで

計量したくも塩分濃度がわかる時計
計量したくも塩分濃度がわかる時計
試作の段階で、塩分濃度を0・8%にするため、何回も作ったことで、最後には計量しなくても濃度がわかるほどになりました。



活動に取り組んだ皆さん



だし味噌の分量が
関係あるだし味噌
いりこのだしだけで、0・3%の塩分を測定しました。だしと味噌の分量が、大いに関係あることを再認識しました。

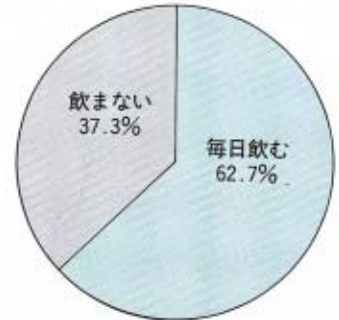
この活動に
取り組んで

Q毎日味噌汁を飲みますか。

「飲まない」と答えたのは、町内外を問わず半数が三十代・四十代のかたでした。

家庭の台所を預かる年代の三十代・四十代の方としては、家族への影響も考える必要があるようです。

味噌の原料である大豆は、硫黄・アミノ酸を含む良質の蛋白質。健康家族であるためにしっかりとりたいものです。

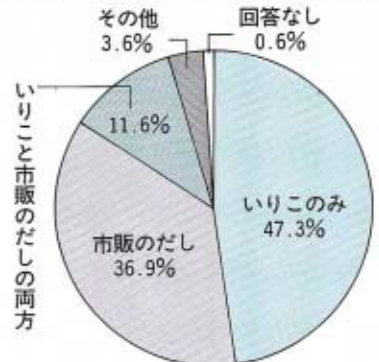


Qだしは何でとりますか。

いりこのだしはコクがあり、味噌汁には一番適当なようです。

だしの素は急ぐときには重宝ですが、少量の昆布やいりこも使用すれば、味はずいぶんよくなります。

ただし、いりこもだしの素も塩分を含んでいることを忘れず、味噌の量は控えめにしましょう。



いりここと市販のだしの両方

Q味噌は何を使用しますか。

自家製味噌は各家庭の味が賞味できますが、保存性が高いほど塩分量が多いので、使用量は少なめにしましょう。

市販の味噌は、減塩・カルシウム入り・ビタミンB₂強化など多くの商品が出回っています。寒暖に伴い人間の味覚も変化しますので、白味噌（冬）、赤味噌（夏）を使い分けたり、二種類をミックスして四季の味を楽しみましょう。



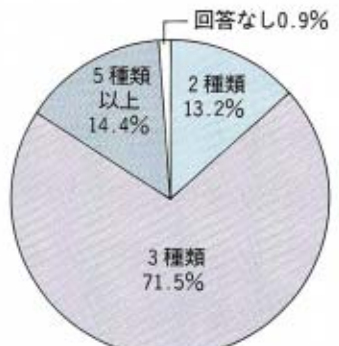
Q具は何種類入れますか。

三種類以上入れているかたが80%強で、栄養面もよく考えられているようです。

具は、相性のよいものと合わせることで、味もよくなり栄養もとれます。例えば旬の野菜や蛋白質源などです。

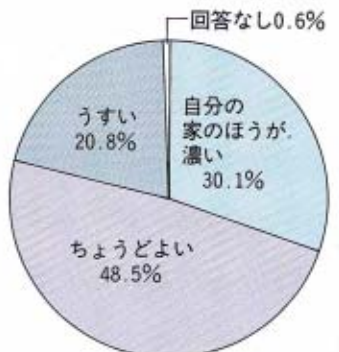
また時には、しょうがの絞り汁や溶きがらしなどを入れても味の変化が楽しめます。

具の量は、一碗に30gから50gくらいが適当でしょう。



Q試飲の味噌汁の味はいかがですか

予想以上に「いい味」という意見が多く、若年層にも好評でした。



みんなの公民館

SPORTS · CULTURE · COMMUNICATION

晴天の下、白球を遣って



好試合を展開

会長旗争奪ソフトボール大会

第十六回会長旗争奪ソフトボール大会が、四月二十八日(日)、秋穂中学校グラウンドで行われました。
十三チームが参加して開催されたこの大会の結果は、次のとおりです。
優勝 青江クラブ
準優勝 浜内クラブ

心きほせ腰ざかり

ふれあひ八十八カ所めぐり歩きの大会



参加した皆さん

快晴の五月五日(日)、「ふれあひ八十八カ所めぐり歩きの大会」が行われました。
今年子どもの日と重なったためか、参加者は子どもより大人の人数が上回りました。
総勢は四十六人。八時半に中央公民館を出発し、役場から青江・中道をまわり、善城寺で昼食をとりました。また午後からは、祇園町から黒渦南、長浜、黒渦北と全部で二十四カ所をまわり、午後三時半に公民館に戻りました。
十六キロメートルと長い道のりでしたが、お大師まいりと重なっていたため、行く先々であたたかいもてなしを受け、一同大感激。おかげで、心も足も軽やかに歩くことができました。



あいさつから学びます

◀ハンブル講座

【開催日】 第1・3木曜日
午前10時~12時
【開催場所】 中央公民館
【代表者】 五十部薫子 ☎3878
【指導者】 牛見信夫先生
【講座内容】 ハンブル語のつくりや発音などから簡単な会話まで、基礎からわかりやすく学べます。

生涯学習

8

グループ紹介

生涯学習
意欲と根気が
第一歩

登山サークル▶

【活動日】 月1回(休日に)
【活動場所】 県内及び近県
【代表者】 磯部元明 ☎4928
【活動内容】 終日、仲間と山野を探索し、木々の新緑や紅葉に心を和ませ、自然に親しみながら心身をリフレッシュさせています。



さわやかな空気を満喫(大平山で)

●ふるさと講座開催日時変更のお知らせ

●変更前…第2・4水曜日
午後7時30分～午後9時
5・6・9・10月の2回



●変更後…第2水曜日
午前9時30分～11時30分
5月～3月の月1回

熱戦を展開

会長杯争奪
バレーボール大会



ナイスアタック

五月十九日(日)、秋穂中学校体育館で、第七回会長杯争奪バレーボール大会が、男子四チーム、女子四チームの参加で行われました。
結果は、次のとおりです。

- 男子の部
優勝 秋穂クラブ
準優勝 町役場
- 女子の部
優勝 こぶしクラブ
準優勝 BBクラブ



ボンボラ炊飯に挑戦

おいしきボンボラ炊飯

石城山

家族ふれあいのつどい

四月二十九日(月)、熊毛郡大和町の石城山青少年宿泊訓練所で、「家族ふれあいのつどい」が行われました。

このつどいに参加した九十人の一行は、中央公民館からバス二台に分乗し、山陽自動車道を通って約一時間二十分で目的地の石城山へ着きました。到着後は、まず入所式。それをすませると、訓練所の先生のボンボラ炊飯の説明を受け、竹を切ってボンボラの飯ごう作りにとりかかりました。八人から十人一組

のグループで仕事を手分けして、炊飯をしたり竹で茶わんやはしを作ったりしました。

そして、ボンボラ飯の出来上がり。いっしょに焼き肉を食べて、子ども大人ももりもり食べました。
午後は、降り続いてきた小雨もあがり、オリエンテーリングに親子が汗を流しました。
新緑に包まれた石城山で、自然や人々とふれあいを深め、親子の絆も深く結ばれた一日となったようでした。

情報

楽しい催しのお知らせ



町民
バドミントン大会

ています。
期日 6月9日(日)
目的 地 中道海岸
内容 バーベキュー、ゲームなど
詳細 各区子ども会育成会長さん又は中央公民館 ☎ 2132へ。

子ども会
ふれあいハイキング

子ども会員のふれあいを深めるために「子ども会ふれあいハイキング」を、次のとおり開催します。
多数の皆さんの参加を待つ

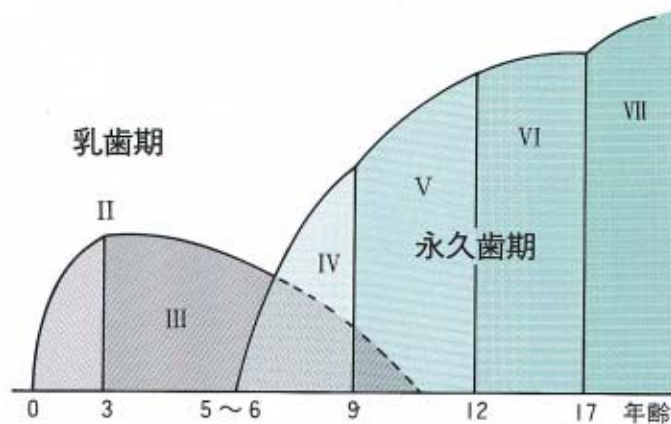
日時 6月23日(日) 午前8時30分開会
会場 秋穂中学校体育館
種目 ▼C級男・女複 ▼初級男・女複
参加資格 町内在住か町内在勤のかた
参加料 一人500円



民俗資料館図書室に
新しい本が入りました

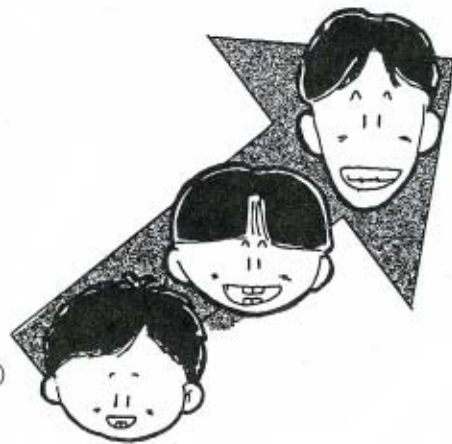
- 読書人の壺中
 - マザー・テレサ あふれる愛
 - たのしい絵かきうた
 - バカうけGAME
 - 薬草の自然療法
 - リアモーターカー 模型の作り方
 - しりとりえっせい
 - カーテンコールのあとで
 - 瑠璃の波
 - 普通の愛
- 谷沢 永一
沖 守弘
新川 昭一
高氏 雅昭
東城 百合子
佐伯 陽一
中島 らも
- スタニスラフ・ブーニン
立松 和平
尾崎 豊

図1 発達段階に即した発達課題
—歯の萌出過程からみた子どもの心理行動—



- I : 乳歯列萌出前期(0~2歳) V : 永久歯列萌出中期(9~12歳)
 II : 乳歯列完成期(2~3歳) VI : 永久歯列完成期(12~17歳)
 III : 乳歯列後期(3~6歳) VII : 永久歯列完成後期(17歳~)
 IV : 永久歯列萌出前期(6~9歳)

ほうしゅつ 歯の萌出と ヒトの成長発達



お元気ですか♥保健婦です



ご存じのかたも多いと思いますが、六月四日から十日にかけては、「歯の衛生週間」です。この週間にあわせて、毎年、歯の磨き方の話をしていますが、今回は、歯の萌出とヒトの成長発達についてふれてみたいと思います。

お母さん 歯に無関心な

お母さん、赤ちゃんの歯は、生えるのが早すぎても遅すぎても気になりますね。ところが、六〜七カ月ごろ(平均して)からかわいいた白い歯が下顎に見え始めると、もう安心して歯のことなんか忘れてしまう——そんなお母さんが意外に多いようです。

それから、一年くらいたって、上顎の前歯に小さな虫歯ができる、また気になりだしますが、二歳から三歳にかけて虫歯が奥歯にまで広がってくると、「どうせ生え変わるのだから」とあきらめてしまう。そんな経験をお持ちの方も多いのではないでしょうか。

歯の萌出

歯の萌出について、乳歯と永久歯の違いをみると、乳歯は母親のおなかの中で形がつくられて石灰化し、生まれてから歯冠が完成して萌出しますが、一方の永久歯は生まれてから歯の石灰化が始まります。

最も早い第一大臼歯(六歳臼歯)では、赤ちゃん誕生と同時に石灰化が始まり、その後ずつと顎の中で萌出を待っていて、五歳〜六歳ころになってようやく生えてきます。

つまり、乳歯が一年半くらいで生えてくるのに対して、永久歯は約六年もかかるということになります。

歯の萌出と発達段階

子どもが三歳になると、乳歯はだいたい二十本全部生えそろい、歯根まで完成してきます。

このころを子どもの発達段階からみると、第一の自我独立の時期にあたり、押しつけがましい「しつけ」を極度に嫌うようになります。しかし、この自我の強い時期も、乳歯がぐらぐらして脱落する時期と永久歯が萌出する混合歯列期になると、意外

におとなしくなってきました。

図1は、乳歯と永久歯の萌出の時期を、発育年齢との関係で示したのですが、この図による混合歯列期は、III・IV・V期にあたります。

そして、十二歳ころの中学生の時期(VI期)になると、今度は永久歯が第二大臼歯まで萌出して噛み合わせと顎の状態がしっかりと安定してきます。その時期は、第二の自我独立の時期にあたり、人間性の発達の大事な時期でもあります。

十七歳ころからは、人にもよりますが、第三大臼歯(親知らず)が生え始めます。これは、読んで字のごとしとでも言いましょうか、秘密を大事にする自己内省的な時期であり、子どもから大人への脱皮の時期です。

このように、歯の萌出は、子どもの発達段階を知るためののわかりやすい指標だといえますよう。

☆ ☆

六月四日は虫歯予防デー。人生八十年時代を迎え、八十歳で二十本の歯を残さうと、この日を中心に運動が展開されています。虫歯予防デーを、せめて年一回の歯の定期検診日にされてはいかがでしょうか。

児童手当受給者の皆さんへ



児童手当を受けているかたは、児童手当法の規定により、毎年6月1日から同月30日までの間に児童手当の現況届をしていただくことになっております。

この現況届は、受給者の前年の所得状況と6月1日現在の養育の状況などを毎年確認するための届けです。

もしこの届けを出さないと、引き続き受給資格はあっても6月分以後の児童手当の支払いを受けることができなくなり、必ず届出をしてください。

また、受給者が被用者（サラリーマンなど）の場合は、近日中にお手元に配布する「年金加入証明書」に勤務先の証明がされているものを届け出の当日持参してください。なお、「年金加入証明書」は、6月1日以降に証明されたものを提出してください。

受け付けは、次の日程で行きます。

「現況届」を忘れずに

ます。

● 大海地区

日時 6月10日(月)

午前9時から

午後4時30分まで

● 秋穂地区

日時 6月11日(火)

午前9時から

午後4時30分まで

場所 町役場町民課

届け出に必要なもの

印鑑・保険証

調査にご協力ください

事業所統計調査・商業統計調査



7月1日現在で、平成3年事業所統計調査と商業統計調査が全国いつせいに実施されます。

事業所統計調査は、事業所及び企業の産業、従業者規模などの基本的構造を明らかにすることを目的としています。調査結果は、国や地方公共団体で、産業・経済施策の立案、評価、将来展望などの基礎資料として幅広く利用されます。

商業統計調査の目的は、わが国の商店の販売活動の実態や分布状況及び商店の全国的な活動状況を把握することです。調査

結果は、国や地方公共団体が計画する商業振興や流通機構の整備など、いろいろな計画作成や施策立案のための基礎資料となります。

6月下旬に、調査員が、調査票の記入をお願いに、各事業所を訪問します。その際、疑問点や不明な点がありましたら、遠慮なくお尋ねください。記入後は、調査員が回収にまいります。ぜひ調査にご協力をいただきますようお願いします。

調査対象 農林漁業を除く全国のすべての事業所

※今回は、二つの調査が同じ年に行われるので、商店に対する調査の重複を避けるため、事業所統計調査は商店以外の事業所、商業統計調査は商店を対象として実施されます。

詳細 町役場企画室 ☎212
1・有線2312

ご存じですか

人権擁護委員制度

人権擁護委員制度をご存じですか。

人権擁護委員は、すべての人権問題について、必要な助言や関係官公署を紹介するなど、正しい権利を持っている人が泣き寝入りをしなくてすむよう、解決の手助けをします。

身近な事例としては――

①結婚・夫婦・親子・離婚・相続・扶養などの家庭のもめごと

②結婚・就職などに関する不当な差別

③近隣間の生活騒音・悪臭・振動などによる生活上の障害

④借地・借家・金銭貸借をめぐる不当な要求

⑤民事・家庭問題で裁判を受けたくても、費用がなくて困っているときの法律扶助の手続き――などです。

秋穂町では、次のかたが、人権擁護委員として法務大臣から委嘱を受けています。

■人権擁護委員
春樋一民さん(本町)

☎2637・有線3266

相談は無料で、相談内容などの秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

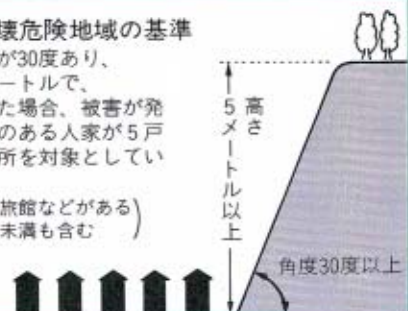
長雨や強い雨は土砂災害の危険信号

6月は土砂災害防止月間

6月は、梅雨の始まる時期。この時期の長雨と強い雨は、土砂災害の危険信号です。お近くに山やがけ、ため池などがあるかたは、点検と注意をお忘れなく。

急傾斜地崩壊危険地域の基準

- ①がけの勾配が30度あり、
- ②高さが5メートルで、
- ③がけが崩れた場合、被害が発生する恐れのある人家が5戸以上ある箇所を対象としています。(学校、病院、旅館などがある場合は、5戸未満も含む)





お料理をしているお母さん

東幼稚園
大村直子ちゃん
(浜内・6歳)



ちびっ子
ギャラフイ

秋穂大歓迎
秋穂八景
電話 02121

なかまたち6



愉快で規律正しいなかまたち

ボーイスカウト秋穂第1団

千六百万人。これは、全世界百二十カ国のボーイスカウトの登録人数です。ボーイスカウト秋穂第一団も、このなかの一員です。

ボーイスカウト秋穂第一団は、以前活発に行われていたその活動を再出発させようと、昭和六十二年に発足しました。現在の隊員は、小中学生が十五人、指導者が6人で、隊長を尾中徹さん(天神町)がつとめています。

主な活動は、月一回の野営又は舎営。この一泊二日のキャンプ体験を通じ、お互いの友情を深めています。また、社会奉仕活動として、町民体育大会や町内一周駅伝のお手伝いなどもしています。

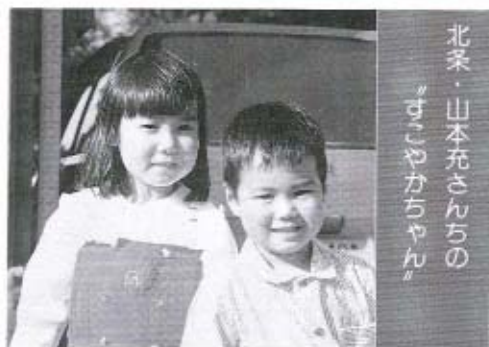
その活動範囲は、先日の下関

市での海峡ウォークに参加したり、昨年の夏には防府市の野島でキャンプをしたりと、町内のみにとどまりません。特に昨年八月に、新潟県の妙高高原で開かれた日本ジャンボリーでは、九泊十日というハードな日程もこなしています。

隊員たちは、「ちかい」と「おきて」のもと、健康を築き、社会に奉仕し、技能を習得し、誠実・勇気・自信と国際愛・人道主義を身につけることを目指し、がんばっています。

規律正しく楽しさいっぱいのその活動。そんな活動を積み重ね、隊員同士の絆は、深く固く結ばれていくのです。

※近く、小学四年生を対象に隊員を募集する予定です。



北条・山本充さんちの
すこやかちゃん

長女

長男

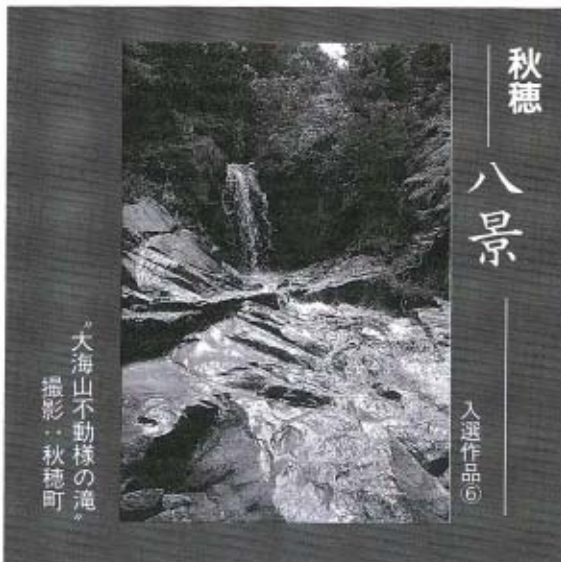
えりな
絵理奈ちゃん

なや
直也ちゃん

昭和60年11月18日生

昭和62年12月15日生

いつもにぎやかな2人です。
大きくなっても、笑顔を忘れない人になってほしいですね。(お母さんの久美子さん)



秋穂

八景

入選作品⑥

大海山不動様の滝
撮影・秋穂町



FACE
今月の顔

随筆集「あのネのネ」を出版

田中克子さん (中野)

いつも広報に投稿いただく田中さんの随筆。今月は「つばめの入口」。このページに掲載させていただきました。

田中さんは、広報への投稿のほか、毎日新聞社が行う「はがき随筆」にも投稿を続け、いつも千通を超える作品のなかからたびたび選ばれ、新聞紙面を飾っています。

この度、田中さんは、こんな珠玉の作品集をまとめ、随筆集「あのネのネ」を出版しました。この本の体裁は、B6判、281ページ。表紙は西村譲治さん(中津江)の切り絵。また序文を、山口女子大学教授の福田百合子先生と毎日新聞山口支局長が寄せています。

随筆集は、田中さんの明るい人柄と豊かな人生経験が、軽妙なタッチで描かれたもの。「読んでみたい」といわれるかたには、実費(1,500円)でお分けしますので、田中さんまでご連絡を。☎4400



「はがき随筆」で、毎日新聞社賞を受賞

毎日新聞の県内版に掲載されている「はがき随筆」の、平成2年度年度賞の審査が行われ、田中さんの「浪花節人生」が、毎日新聞社賞に輝きました。

表彰は、5月19日(日)、小郡町で開かれた「県はがき随筆20周年記念大会」の席上で行われました。

相談は
お気軽に

くらしの相談員
消費生活モニター

が決まりました

私たちの消費生活のなかで起こるトラブルについての苦情や意見などについて、消費者と行政のパイプ役を果たす「消費生



くらしの相談員と消費生活モニターの皆さん

活モニター」が決まりました。また、消費生活に関する苦情の解消を図る「くらしの相談員」が、県から委嘱されました。消費生活に関することは、お気軽にご相談ください。

■くらしの相談員(敬称略)
大國 妙子 西天田

■消費生活モニター(敬称略)
北野 勝江 大河内北
大村美知子 浜内
平田 富江 日地
濱崎ひろ子 金山領
平田 紀江 花香北
清水 鏡子 海岸通
繁田 玲子 中野
福江香代子 西天田

随筆

「つばめの入口」

中野 田中克子

田に囲まれた我が家は、当然、つばめの巣づくり場所選ばれ

新築当時、それに気付かず玄

関戸を開けていたら、みるみる

内に壁も廊下も泥だらけ。追い

出そうとすると部屋中を飛び回

り、あちこち糞を落とす。いや

はや、難儀したものである。それからはつばめの来る時期になると、「戸を閉めろ。つばめが入ると大きく書き置きする。」

夕刻、所用があつてUさん宅を訪ねたが、あいにくと留守。だが、何やら入口の様子が以前と違う。懐中電灯をかざして見ると、玄関戸を少しずらし、空間を別板で補い、上の方に窓がつくつてある。そこにはなんと、



「つばめの入口」と書いてあるではないか。吹き出すと同時に熱いものがこみあげてきた。

入口をぴしやりと閉め、断固として入れまいとする鬼のような私。そしてUさんのような情ある人。この世はうまくできて

いる。

少しは心あらため見習わねば…と心優しくなりかけて家に帰宅する。

だが、玄関戸を開け、今日もべったりと付着してどうにもならない泥跡に、「あー、やっぱり私は仏にはなれぬな」と深くため息。

「つばめさん、ごめんね」。せめてもの償いに、情ある人の家への道案内図でも貼っておきましようか?

● 国立山口徳地少年自然の家・主催事業

『メルヘンの世界に学ぶ』



内容 佐波川のホタル観賞と手作り和紙に挑戦
日時 6月15日(土)午後3時～16日(日)午後1時30分 (1泊2日)

場所 国立山口徳地少年自然の家
対象 小・中学生とその親60人
費用
▼小学生以下…1,520円
▼中学生以上…1,560円
申込期限 6月10日(月) ※電話で
申込先・詳細 ☎747-03
佐波郡徳地町船路668 国立山口徳地少年自然の家 事業課
☎08355⑥0111

● 「豊かな海辺」フォトコンテスト

作品を募集

テーマ
A・海辺とのふれあい：海辺での生活やレクリエーション・イベントなど、人と海辺のふれあいやにぎわいを表現したもの
B・港・海岸をまもる：押し寄せる高波など海の猛威を示すもの。また、これらから人々や港をまもる堤防・防波堤などを表現したもの。
サイズ 白黒・カラープリントともキャビネ以上四ツ切まで。
組み写真は1組3枚まで。
応募締切 9月30日(月)
賞 ▼金賞(1点)：賞金10万円と副賞 ▼銀賞(2点)：賞金5

万円と副賞 ▼銅賞(3点)：賞金2万円と副賞 ▼入選(10点)：副賞
応募方法 作品に、題名、テーマ(A・Bの別)、撮影者の氏名(ふりがな)・男女別・年齢・職業・住所・電話番号、撮影場所・日時、使用カメラ・フィルムを記入した応募票を添付して次のところへ。
応募先・詳細 ☎105 東京都港区虎の門1-2-8 琴平会館ビル 日本港湾協会内
「豊かな海辺」フォトコンテスト事務局 ☎03(3503)6968

● 生涯学習発表会

県政資料館で開催

● 作品展示会
期間 6月15日(土)～30日(日)
※月曜日は休館
時間 午前9時～午後4時30分
会場 県政資料館 2階展示室
展示内容 全市町村からの生涯学習作品 約300点(絵画・写真・文芸・陶芸・手芸などの各種コーナー、各種生涯学習情報、図書資料コーナー、ニューメディアコーナー、グループ・サークルコーナーなど)
● 実技発表会
期日 6月15日(土)
開演時間
▼第1回目：午前10時～12時
▼第2回目：午後1時～3時
会場 県政資料館 正面玄関特設ステージ
演技種目 ▼和太鼓(和木町・豊田町) ▼舞踊(橋町) ▼太极拳(下松市) ▼吟舞(徳地町) ▼民謡(美祿市) ▼スペイン舞踊(田万川町) ▼謡曲(福栄村)
● 県特産品フェア
期日 6月15日(土)
時間 午前9時30分～午後3時30分
会場 県政資料館 1階
出品類 県特産の農・水産物、季節の野菜・果物、生活改善グループの実演 ほか

国保だより

保険税はなぜ必要?

国保の被保険者は、保険税納付の義務があります。保険税は、私たちが国保から給付を受けるための大切な財源なのです。国保はあなたの健康を守り、あなたの保険税が国保を支えています。

● 保険税の決め方

まず、前年の医療費をもとに、その年にかかる医療費の総額を推計します。そこから、国の補助金と、私たちが医療機関の窓口で支払う一部負担金を除いた分が、保険税となります。

国保税

割等割
均等割
所得割
資産割

被保険者の一部負担金

国の補助金

医療費推計額

● 保険税の納め方

● 納付義務はいつから?

保険税は、国保加入の資格を得た月の分から納めます。例えば、五月に会社をやめ、国保加入の届け出をしたのが七月だった場合は、保険税は五月分から納めなくてはなりません。

● 納めるのは世帯主

世帯主本人が職場の健康保険に入っていて国保加入者でない場合でも、保険税の納付の義務は世帯主にあります。保険税は期限内に忘れず納めましょう。



● 税務大学校生を募集

税務職員採用試験

国税庁では、税務職員（税務大学校普通科研修生）を募集しています。

受験資格 昭和46年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれたかた

受験申込期間 7月3日（水）～10日（水）

受験申込先 人事院中国事務局
詳細 山口税務署総務課
☎0839②1340

● 特別地方消費税

7月1日から改正

特別地方消費税は、料理店・スナック・飲食店・旅館などの飲食・宿泊・休憩等の料金が免税点を超える場合に課税（飲食等の料金の3%）される県の税金です。この税金は、地域の環境整備や地域の振興を図るうえで、貴重な財源となっています。

この特別地方消費税が、平成3年7月1日から次のとおり改正されます。

改正点

①次のとおり免税点が引き上げられます。

▼料理店等…5,000円→7,500円

▼旅館…10,000円→15,000円

②チケット制食堂での免税点の特例（二品1,000円を超えるものに対する課税）は廃止されます。

詳細 山口県税事務所
☎0839③3111

● 特別講演会

内科医会の主催で開催

日時 8月25日（日）午後2時20分～（70分間）

場所 山口グランドホテル（小郡町）

講師 吉田義勝氏（東京オリシビック、レスリングのゴールドメダリスト）

演題 スポーツに学ぶ
聴講料 無料

主催 山口県内科医会

● 4月1日から施行

食肉の表示基準

県内の食肉業界が定めた「食肉の表示に関する公正競争規約」が公正取引委員会により認定され、平成3年4月1日から施行されています。

このため、食肉に適正な表示がされるようになり、消費者の商品選択の目安になるとともに、食肉事業者間の公正な競争が確保されることにもなります。

※規約でいう「食肉」とは、牛・豚・とり・羊・馬などの生肉をいいます。

必要表示事項 ▼食肉の種類・部位及び用途など ▼輸入食肉 ▼量目及び販売価格 ▼冷凍食肉 ▼事前包装された食肉の場合、加工年月日・加工者氏名・加工所の所在地など ▼合いびき肉については、混合比率の多いものの順に表示

不当表示の禁止 ▼輸入食肉を国産の食肉と、また国産の食肉を輸入食肉と表示すること ▼和牛以外の牛肉を和牛と表示すること など

値引き販売の表示 比較対照価格は、自店通常（平常）価格に限る。

適正表示ステッカー 食肉業界でつくる「山口県食肉公正取引協議会」は、この規約に従って適正な表示をしている食肉販売業者に対し、「適正表示ステッカー」を交付しています。

適正表示ステッカー



食肉を購入する際にはこのステッカーを購入の目安に。

かんぽ作文コンクール



かんぽ作文コンクール 作品を募集

郵政省では、簡易保険の相互扶助の精神や役割を作文を通じて理解していただくため、「第30回かんぽ作文コンクール」を実施します。あなたのすてきな作文をお待ちしています。

対象 小学5・6年生と中学生

テーマ ▼A:簡易保険に係るもの ▼B:21世紀への夢（未来のこと、自分の将来のことなど） ▼自由題…日ごろ感じていること、身のまわりの出来事、うれしかったこと、怒ったことなどなんでも自由に。

原稿枚数 400字詰め原稿用紙3枚以上5枚以内

締め切り 6月30日（日）

※郵便局へお持ちください。

賞 郵政大臣賞・文部大臣賞 など ※応募者全員に参加賞

かんぽ資金まじづくり 写真コンクール

テーマ 簡易資金の融資でつくられた施設又は簡易保険加入者福祉施設を題材とした作品 ※秋穂町では、中学校校舎・東幼稚園・秋穂漁港・大海岸・秋穂港など 作品の大きさ ▼一般の部：カラー・白黒とも四ツ切又はキャビネ判 ▼小学生・中学生の部：カラー・白黒ともキャビネ判以下

締め切り 7月31日（水）

賞 郵政大臣賞・中国郵政局長賞など ※応募者全員に参加賞

応募先 秋穂郵便局・大海郵便局

にこにこ通信



囲碁愛好者 第2回囲碁大会

上位入賞の中川さん、桧山さん、上村さん

囲碁愛好者33人が参加

第2回囲碁大会

四月二十九日(月・みどりの日)、第2回目の囲碁大会が、和室で行われました。この大会には三十三人の参加者があり、好勝負が交わられました。結果は次のとおりです。

■第2回囲碁大会結果(敬称略)

優勝 桧山 節久(山口市)
準優勝 中川 禎一(北条)
3位 上村 一義(下村)

楽しいひとときを過ごしました



単純明快。でもおもしろいのです。

輪投げ大会

五月三日(金・憲法記念日)、十八組五十四人の参加で、輪投げ大会が開催されました。好天に恵まれたこの日、簡単にそうに見えてけっこうむづかしいこのゲームに、会場は大いに盛り上がり、大人も子どもも楽しいひとときを過ごしました。結果は次のとおりです。

■第1回輪投げ大会成績

優勝 藤村 武チーム
準優勝 重竹 和宏チーム
3位 田中麻衣子チーム



5月19日(日)、17人が参加。素朴な味わいのこまができました。

たのびの時間



たのびの時間



4月21日(日)、20人が参加。軽やかな音色の笛ができました。

6月の行事

たのびの映画会

期日 22日(土)・23日(日)

時間 午前10時から午後1時30分(2回)

内容 ▼あんみつ姫く西部のあんみつ荒野の大決闘 ▼トムとジェリー

工作教室 紙鉄砲と水鉄砲

期日 23日(日)

時間 午後1時30分から定員 約50人

持ってくるもの 手袋 その他 小学3年生以下の人は保護者同伴で

たのびの時間

期日 30日(日)

時間 午前9時30分から午後2時まで

内容 こより作りや七夕飾りづくり、ゲームなどをして遊びます。

持ってくるもの 色紙・ハサミ・のり・飾りを入れる袋・弁当・水筒

※色紙は、コミュニティセンターでも用意しています。(100円)



東幼稚園の ふれあい教育活動

今月から、各保育園・幼稚園での取り組みを、順次紹介していきます。
今月は、東幼稚園です。



豊かな自然とふれあって

自然とのふれあい

秋穂町は、自然に恵まれ、山あり海あり、田園あり、そして四季によってそれぞれ特有の変化が見られます。しかし、そんな恵まれた自然の中にあいながら、子どもたちが山をかけまわって遊ぶことも、海岸で遊ぶことも少なくありません。

そこで東幼稚園では、園外保育や自由遊びを中心に、直接体験を多く取り入れ、幼児自身が自然とふれあう機会をより多く設けています。

その実践活動を、次に紹介します。

小浜海岸での遊び

東幼稚園では、月二回、お弁当の日を設け、四季によって、山や海、田んぼや畑などに出かけています。

東幼稚園でよく行くのは、園から歩いて四十分の小浜海岸。途中の道端で竹の子を見たり、野いちごを食べたりしながら行きます。この時、子どもたちは、大人が気づかない小さなことにもよく気がつきます。

小浜海岸での遊びは、山から段ボール箱をお尻に敷いてすべる「崖すべり」が、子どもたちに大好評。あきることなく崖に登り降りします。そのうちに海の岩場に移って、やどかり・かに・いにしな探しが始まります。「ワーノかにじゃあ」の歓声といっしょに、何人かが頭を寄せ集めてかにかをつかまえる姿がみられます。また、いにしなを集めて「家でゆがいてもらって食べるんじや」とおみやげに持って帰る子どももいます。

思い切り遊んだら、帰り道はとてと遠く、「もう歩けん。暑い」などと言いながら、園まで帰ってきます。

こうした活動を通じて、心の豊かな子どもに育ってくれることを、楽しみにしています。

これからの

幼児教育を考える④

乳幼児期には直接体験を

園児たちが入園して、二月たちちました。ようやく園の生活リズムがわかりだし、楽しさいっぱいの時期です。しかしその反面、家族の恋しい時期でもあります。

園は、知識を教えるところではなく、太い根を持った子どもに育てるところです。人間としての土台が形成されるこの時期に、算数をさせたり作文を書せたりといったいわゆる「早期教育」がずいぶん前から行われていると聞きます。しかし、この早くから知的教育を受けた子どものなかには、途中で挫折して無気力（アパシー）症状や登校拒否になってしまった子や暴力をふるう子などが多いことが明らかにされています。幼児期には、体全体で体験しながら



学ぶ「直接体験」がとても重要です。例えば、花のかんむりや首飾りなどを作ったり海岸の生物を探したりといった「自然とのふれあい」を、親子で体験する。その意味では秋穂は、すばらしい「直接体験」ができる地域だといえます。

幼児は、すばらしい感性を持っていて、小鳥を見ても「一羽で寂しそう」雲を見ても「ぼくに笑ってる」波を見てもそれに応える感性を持っています。こんな豊かな体験は、幼児に感動の心呼び起こします。この「直接体験」があつてはじめて「間接体験」による知識が生き生きしたものとなるのです。お父さん・お母さんの子どものころの話やテレビの昔話を見たりする。こんな「間接体験」は子どもにすぐれた文化を与えますが、これも直接体験の支えがあつてこそ意味があります。直接体験をさせないでの間接体験は、机上プラン、砂上の楼閣となります。

小さいころの心に残る体験は、大人になっても、思想形成や行動に影響を及ぼします。それは具体的には心に残っていないなくても、その人の行動をなんとなく支配しているものなのです。心温かい、冷たい感じがするなど、その人らしい性格のバックボーンとなります。

秋穂町立東幼稚園 高木芳子

楽しくほがらかに「ベタンク大会」

4月25日(木)、歴史民俗資料館前の広場で、町老人クラブ連合会主催の「第2回ベタンク大会」が開催されました。

ベタンクは、南フランスで生まれ、ヨーロッパ各地に普及したスポーツ。最初に投げたビュット(標的球)に金属製のボールをいかに近くに投げるかを競うゲームです。単純なようで奥深いこの競技も、徐々に人気が高まってきています。

大会の結果は次のとおりです。▶優勝…和朗会
▶準優勝…中野長寿会 ▶3位…大河内福寿会



ハッスルプレー続出 「町老連ゲートボール大会」

5月9日(木)、11回目を迎えた町老人クラブ連合会のゲートボール大会が、歴史民俗資料館前の広場で行われました。

参加22チームで行われたこの大会では、ますます元気なおじいちゃん・おばあちゃんがたが、ハッスルプレーを繰り広げていました。

結果は次のとおりです。▶優勝…秋生会 ▶準優勝…万寿会 ▶3位…三和会



のんびりと、ぶらぶらと 「菜の花ウォーク in AIO」

(社)吉南青年会議所が主催したウォークラリー大会「菜の花ウォーク in AIO」が、4月28日(日)、開催されました。

このウォークラリーの出発点は正八幡宮、ゴールは国民宿舎秋穂荘。午前中は、菜の花畑をながめ、札所をまわり、スタンプを集めたりクイズに答えたりして昼食場所のコミュニティセンターを目差します。そして昼食後は、串山連峰遊歩道を通って秋穂荘へ。

参加者の皆さんは、全コース8kmの行程を、のんびり・ぶらぶら、気持ちのいい時間を過ごしました。

好天に恵まれました 「お大師まいり」

旧暦の3月20・21日は、弘法大師の亡くなった日。今年は、5月4日(土)・5日(日)がこの日にあたります。

この両日、秋穂の春の風物詩・お大師まいりが行われました。今年は、2日間とも抜けるような晴天で、多くのお遍路さんが八十八ヶ所を訪れました。また各札所では、地域のかたがたやお寺の住職さんらの手による“おせったい”もあり、お遍路さんたちへの温かいもてなしがされていました。





あいにくの雨天。 でも大盛況でした「さかな祭り」

第3回を迎えた秋穂さかな祭りが、5月19日(日)、秋穂漁協前広場で行われました。

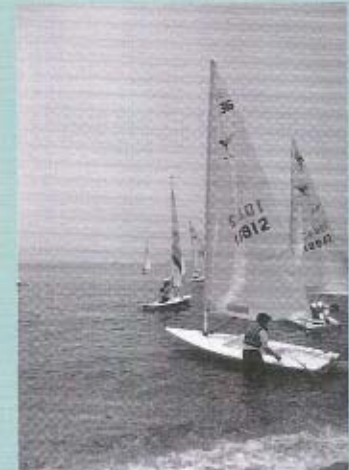
この日はあいにくの雨模様でしたが、それでも5,000人の人手で、会場は大にぎわい。魚を追加しても、みるみるうちに売れ切れるほどの大盛況でした。



📷 フォト・まちがど



まちがど・フォト 📷



すっかりこの季節の風物詩 「山口ヨタカップヨットレース」

夏の気配を感じさせる、青い海に浮かぶヨットの帆。今回で5回目を迎えた山口ヨタカップヨットレースも、今ではすっかりこの季節の風物詩となりました。

今年の大会は、5月18日(土)・19日(日)の両日、尻川湾で行われ、県内はもとより、遠くは関東・鳥取・広島・福岡・佐賀などから45人の選手が出場しました。

**心身障害児の
巡回就学相談**

山口県教育研究所では、心身に障害を持つ幼児と保護者・教員・保母を対象に、就学や養育の相談に応じて適正就学や望ましい養育の一助とするため、医療・教育・心理の各専門家による巡回相談を行います。

期日・会場 ▶ 6月18日(火) 防府市文化福祉会館 ▶ 7月11日(木)・16日(火) 山口県教育研修所

申込期限 実施期日の10日前までに

申込先・詳細 ☎753山口市宮島町6-3 山口県教育研修所 ☎0839②6673

**河川モニター
を募集**

山口県では、河川に関する意見を聞かせていただく「河川モニター」を募集しています。

募集人数 20人
締め切り 6月7日(金)
期間 1年間

応募方法 官製はがきに住所・氏名・職業・年齢・性別・電話番号と河川に関する簡単な提言を書いて次のところへ。

応募先・詳細 ☎753山口市滝町1-1 山口県土木建築部河川課 ☎0839②3111内線3410

**山口県
最低工賃を改正**

改正された最低工賃及び効力発生日 ▶山口県電気機械器具製造業最低工賃…5月15日 ▶山口県婦人服仕立業最低工賃…5月12日

詳細 山口労働基準局 ☎0839②1144

**国家公務員(Ⅲ種)
の採用試験**

試験区分 国家公務員Ⅲ種(高校卒業程度)

受付期間 7月3日～10日

第1次試験 9月29日
詳細 ☎730広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎2号館7階 人事院中国事務局第2課試験係 ☎082(228)1183

**山口県職員
の採用試験(上級)**

願書受付期限 6月29日(土)

試験区分 上級(大学卒業程度)

試験職種 行政、社会福祉、土木、農業、農業土木、林業、畜産、水産、衛生薬学、衛生監視

受験資格 昭和37年4月2日から昭和45年4月1日までに生まれたかた
第1次試験日時・会場 7月14日(日) 山口大学教養部

願書請求先・詳細 ☎753山口市滝町1番1号 山口県人事委員会事務局職員課任用係 ☎0839②3111内線3965



**6月の
保健行事**

保健相談

期日・場所 ▶ 4日(火) 中央公民館健康相談室 ▶ 18日(火) 大海分館
時間 午前9時30分～11時30分
対象 希望者

健康相談

期日・時間 毎週水曜日 午前9時30分～11時30分
場所 中央公民館健康相談室

内容 成人を対象にした血圧測定など

日本脳炎予防接種

●大海分館
期日 10日(月)・24日(月)
時間 午後1時30分～1時50分
対象 大海保育園及び3歳以上の未就学児
●中央公民館健康相談室
期日 11日(火)・25日(火)
時間 午後1時30分～1時50分
対象 黒湯保育所・秋穂保育園の園児及び3歳以上の未就学児

土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
6/1	岡村医院 ☎小郡 ③2053	相川医院 ☎山口 ⑥2177
8	徳田医院 ☎山口 ⑧2512	共立病院 ☎宇部 ⑥2200
15	河端内科 ☎小郡 ②3820	林病院 ☎小郡 ②0411
22	共立病院 ☎宇部 ⑥2200	三隅外科 ☎小郡 ②1003
29	上郷医院 ☎小郡 ②0916	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130



やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。
吉南医師会

休日当番医 (午前9時～午後6時)

月/日	内科 I	内科 II	外科
6/2	柳沢医院 ☎小郡 ③3121	有富医院 ☎秋穂 2705	共立病院 ☎宇部 ⑥2200
9	岩崎クリニック ☎小郡 ③0637	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	嘉村外科 ☎小郡 ②2513
16	上郷医院 ☎小郡 ②0916	田村内科 ☎山口 ⑧4749	相川医院 ☎山口 ⑥2177
23	小橋クリニック ☎小郡 ③5000	小野医院 ☎秋穂 2353	村田外科 ☎小郡 ②7100
30	岡医院 ☎小郡 ③4477	三河内医院 ☎秋穂 2711	小川整形外科 ☎小郡 ②2887

・市外局番…山口〔二島・嘉川・四辻・鏡鏡司〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 小郡…08397

お知らせ



INFORMATION

心配ごと相談

今月の「心配ごと相談」を、次のとおり行います。
期日・場所 ▶10日(月) 大海分館 ▶20日(木) 老人福祉センター
時間 午前10時～午後3時

補聴器の修理

場所・日時
 ▶町役場町民相談室…第1・2・3・4金曜日 午前9時40分～10時10分
 ▶大海支所…第2・3・4金曜日 午前8時40分～9時10分
業者 ▶第1・4金曜日…山口県補聴器センター
 ▶第2金曜日…補聴器センター中山 ▶第3金曜

日…アイホン

宅地建物取引主任者の資格試験

願書配布期間・場所
 7月8日(月)～8月2日(金) (社)山口県宅地建物取引業協会本部又は山口・防府・宇部などの各支部
試験日時 10月20日(日) 午後1時～3時
詳細 (社)山口県宅地建物取引業協会 ☎0834④2299

ホリデー林業教室 研修生を募集

対象 林業以外を主業とする森林所有者
研修期間 年間10日以上 (総合研修=5日以上、

町税の納期

町県民税…第1期分
 国保税…第1期分
納付期限…7月1日(月)
 ※忘れずに納めましょう。

自己研修=5日以上)
研修内容 育苗・造林・保育・森林保護・森林測量・立木評価・先進地視察など
経費 無料
申込締切 6月5日(水)
申込先・詳細 町役場産業課 ☎2121・有線2311

住宅資金を融資

融資種類 一般住宅建設、建売住宅購入、マンション購入、田園住宅購入、年金併せ融資など
受付期限 6月11日(水)
受付場所 最寄りの「住宅金融公庫業務取扱店」と表示のある金融機関で
詳細 住宅金融公庫中国支店サービス相談室 ☎082(221)8151

交通事故の無料相談

相談日 毎週月曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時40分 ※電話での相談もお受けします。☎0839⑤0686(直接)
弁護士相談日 毎月第1火曜日 午後1時～4時
相談場所・詳細 ☎753山口市大手町7-4 山口放送ビル8階 山口調査事務所内 (社)日本損害保険協会 山口自動車保険請求相談センター ☎0839②2351

河川海岸愛護の標語を募集

課題 河川海岸の愛護と住みよい郷土づくりに関するもの
応募期限 6月7日(金)
応募方法 官製はがきに標語(2点以上の連記も可)と応募者の住所・氏名・年齢・職業・性別を明記して次のところへ。
応募先・詳細 ☎753山口市滝町1番1号 山口県土木建築部河川課 ☎0839②3111内線3410

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
金山領	鎌田 生枝	78	4月11日
黒瀧北	徳永 利文	85	同 16日
上本町	伊藤 知	47	同 29日
日地	松崎スミエ	59	5月7日
黒瀧南	植村 博	62	同 23日

(4月11日～5月10日届出)

町の人口【5月1日現在】

人口	8,710人	-17	(4月中の異動の内訳)	
男	4,172人	-10	増加分	減少分
女	4,538人	-7	出生 1人	死亡 4人
世帯数	2,475	-4	転入 32人	転出 46人
			計 33人	計 50人

▼広報あいお六月号をお届けします。▼さて、梅雨時期を迎え、うっとうしい雨の続く季節となりました。でも、今年も変な気候で、五月に長雨が続いてみたりあげくには台風が近づいてみたり、梅雨を迎える前から雨・雨の日々でしたね。そんななかの暗れ間の日は本当に気持ちがよいものです。▼その雨に泣かされたのが、先日の町民スポーツ大会。長い大会の歴史のなかでも、綱引きになったのは初めてではないでしょうか。▼こんなふうに嫌われ者の雨ですが、雨は私たちに多くの恵みを与えてくれています。雨が降らなければ緑も育ちませんし、水道も使えません。また農業もできません。▼町民スポーツ大会が雨で競技変更になったのは、確かに残念なことです。しかし、それはそれで、体育館は割れんばかりに盛り上がりました。雨を憂えるだけでなく、「雨もまた楽し」の発想で



②

6月のカレンダー

1991.JUNE・水無月 みなづき

1 土 仏滅 旧4.19	・茶道・おんち教室◎/カラオケ◎ ・町民陸上競技大会◎ 8:00~	16 日 先負	・家庭の日 ・大海婦人会廃品回収 ・絵画・ゴルフ教室◎/剣道・バドミントン◎
2 日 大安	・絵画・ゴルフ教室◎/剣道・バドミントン◎	17 月 仏滅	
3 月 赤口		18 火 大安	・保健相談◎ 9:30~11:30 ・華道・ヨガ・国際交流・安来節・トレーニング・3日体操・手あみ◎/バドミントン◎
4 火 先勝	・保健相談◎ 9:30~11:30 ・華道・ヨガ・国際交流・安来節・トレーニング・3日体操・手あみ◎/バドミントン◎	19 水 赤口	・健康相談◎ 9:30~11:30 ・卓球・読書会・民謡・民舞・バドミントン◎/カラオケ◎
5 水 友引	・健康相談◎ 9:30~11:30 ・くしま学園・卓球・民謡・民舞・バドミントン◎/カラオケ◎	20 木 先勝	・心配ごと相談◎ 10:00~15:00 ・謡曲・民謡・ハングル講座・空手◎/謡曲◎
6 木 先負	・謡曲・民謡・ハングル講座・空手◎/謡曲◎ ・補聴器の修理◎ 9:40~10:10	21 金 友引	・補聴器の修理◎ 8:40~9:10 ◎ 9:40~10:10 ・トレーニング・エアロビクスダンス・バドミントン◎
7 金 仏滅	・トレーニング・エアロビクスダンス・バドミントン◎ ・役場閉庁	22 土 先負	・役場閉庁 ・にこにこ映画会◎ 10:00~13:30~ ・郷土史・民謡三味線の会◎/茶道・園芸◎
8 土 大安	・民謡三味線の会◎/華道◎ ・子ども会ふれあいハイキング(中道海岸)	23 日 仏滅	・にこにこ映画会◎ 10:00~13:30~ ・工作教室 紙鉄砲と水鉄砲◎ 13:30~ ・町民バドミントン大会◎ 8:30~ ・絵画・ゴルフ教室◎/剣道・バドミントン◎
9 日 赤口	・絵画・ゴルフ教室◎/剣道・バドミントン◎	24 月 大安	・日本脳炎予防接種◎ 13:30~13:50
10 月 先勝	・心配ごと相談◎ 10:00~15:00 ・日本脳炎予防接種◎ 13:30~13:50	25 火 赤口	・日本脳炎予防接種◎ 13:30~13:50 ・トレーニング・3日体操・ヨガ◎/ちぎり絵◎/バドミントン◎
11 火 友引	・日本脳炎予防接種◎ 13:30~13:50 ・トレーニング・3日体操・ヨガ◎/ちぎり絵◎/バドミントン◎	26 水 先勝	・健康相談◎ 9:30~11:30 ・ペン習字・卓球・木彫・民舞・バドミントン◎/民謡・カラオケ◎
12 水 大安 旧5.1	・健康相談◎ 9:30~11:30 ・ふるさと講座・ペン習字・卓球・木彫・民舞◎/民謡◎	27 木 友引	・謡曲・民謡・洋裁・カラオケ・空手◎/謡曲◎ ・補聴器の修理◎ 8:40~9:10 ◎ 9:40~10:10
13 木 赤口	・謡曲・民謡・洋裁・カラオケ◎/謡曲◎ ・補聴器の修理◎ 8:40~9:10/◎ 9:40~10:10	28 金 先負	・トレーニング・エアロビクスダンス・カラオケ・盆舞・バドミントン◎/民謡・華道◎
14 金 先勝	・カラオケ・トレーニング・エアロビクスダンス・バドミントン・盆舞・蘭・短歌◎/民謡・華道◎	29 土 仏滅	
15 土 友引	・茶道・読み聞かせ・園芸◎/カラオケ◎	30 日 大安 旧5.19	・にこにこ七夕まつり◎ 9:30~14:00

◎……町役場(☎2121) ◎……町役場大海支所(☎2053) ◎……歴史民俗資料館(☎2131)
 ◎……中央公民館(☎5321・2132) ◎……公民館大海分館(☎2053) ◎……老人福祉センター(☎2549)
 ◎……秋穂中(☎2114) ◎……秋穂小(☎2250) ◎……大海小(☎2253) ◎……町民武道場
 ◎……コミュニティセンター(☎2130)